

Bureau de dépôt : 7000 MONS 1
N° d'agrégation : P 304133

Belgique-Belgie
P.P.
7000 MONS
5/955



PERIODIQUE TRIMESTRIEL

4

OCTOBRE
NOVEMBRE
DECEMBRE

2007

LES SANS SOUCIS



Editeur Responsable :

Joly Patrick
115, rue de Mons
7011 GHLIN



ORGANIGRAMME



Président et Relations Publiques	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065/31.81.31 // GSM: 0477/51.02.54
Vice-Président Encadrement des Jeunes	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES Phone: 065/67.63.50 // GSM: 0477/86.95.19
Secrétaire	Christian LEPORCQ	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065/78.12.05
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065/65.53.57
Trésorier adjoint	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065/36.42.06 // GSM: 0498/42.44.35
Edit. Resp. Périodique et Promotion Marche	Patrick JOLY jolypatrick63@hotmail.com	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0497/68.41.74 (par s.m.s. uniquement)
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo05@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065/75.95.50 // GSM: 0478/78.61.86
Responsable Salles et Tombola	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497/20.76.21 ou 0497/76.06.87
Resp. Cuisine et Vêtements Club	Bianca MURRU	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Responsable Contrôles	Christian DELADRIERE	Ch. Roi Baudouin, 263 7031 VILLERS-ST.-GHISLAIN Phone: 065/87.22.64
Responsable Bar	Freddy LERAT	Rue Neuve, 14 7390 WASMUEL GSM: 0479/46.25.81
*** HORS COMITE ***		
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065/33.68.56
Responsable Carnets Marches	André DESCAMPS	Rue de Milfort, 20 7011 GHLIN Phone: 065/34.73.03
Conception des Circuits	Pascal URBAIN pur@swing.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065/65.28.90 // GSM: 0475/54.01.17
assisté par	Roger HALLEZ	Rue Grande, 133 7340 PATURAGES
	Efio LAI efiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Responsable Matériel	Patricia SCHUYTS vickyjoly115@hotmail.com	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0474/68.91.11
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Solidarité à la Ville de Mons
"Les Sans Soucis" I.P.E.S. Rue du Temple GHLIN	<u>Compte bancaire du Club</u> Dexia 795-5791204-02 "Les Sans Soucis" Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR	<u>A tous les membres</u> En cas de changement d'adresse, ou d'erreur dans celle-ci, veuillez le faire savoir <u>sans tarder</u> à Jean-Claude, le trésorier.

Site web: <http://users.skynet.be/sans.soucis/>

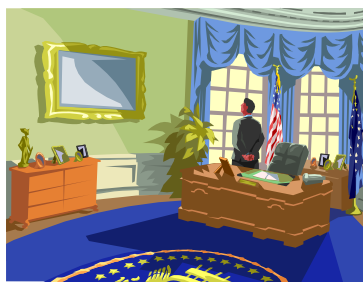
Email: sans.soucis@skynet.be

Blog: <http://sans-soucis.skyblog.com>

Les articles pour le périodique sont à remettre à : P. Campion, J-C. Fiévez, P. Joly, J-P. Moreau et B. Muuru.

Le Comité remercie toutes les personnes qui aident à la préparation des périodiques.

Le Mot du Président ...



Chers amis,

Nous voici déjà mi-septembre. Pour le Comité, les réunions vont se succéder les unes après les autres pour préparer activement les marches et festivités de fin d'année.

Pour notre prochain souper, notre thème sera ' la Grèce ' avec un menu copieux et succulent. (voir l'article de Jean-Claude)

Notre marche du 3 novembre approche à grands pas. Je vous demanderai comme d'habitude que les aidants se motivent encore une fois pour que cette journée soit une réussite.

Pour l'an prochain, si vous avez des suggestions à nous proposer pour nos futurs déplacements en car, n'hésitez pas à nous les faire savoir. Une idée pour juin serait de retourner à Reims et une autre, un week-end en Alsace en fin d'année.

Pour terminer, si notre Joséphine ange-gardien voulait se donner la peine de se faire connaître pour ses suggestions en ce qui concerne notre périodique et notre ' blog ', nous serions, je vous assure, à son écoute mais qu'elle ait au moins le courage d'enlever son masque parce qu'il n'existe aucune de nos Membres qui s'appelle Joséphine.

A bientôt sur les sentiers.

Votre Président, Jean.

La pensée du marcheur ...

' Mon père était tellement avare qu'il me forçait à marcher à grands pas pour que je n'use pas trop mes chaussures. '

Pierre Doris, acteur et humoriste français.

Le mot du Comité ...



L'ensemble du Comité vous souhaite à toutes et à tous de très joyeuses fêtes de fin d'année.



Le mot du responsable assurance ...

Chers amis marcheurs,

A la demande de notre Président, j'ai repris de nouveau avec plaisir, les assurances.

Lors de vos marches, n'oubliez pas de bien remplir votre carte de participation, c'est primordial.

En cas d'accident, cette carte est demandée au club pour l'assurance.

Je vous souhaite de bonnes marches.

Joseph.



Le mot de l'équipe responsable périodique ...

Voilà déjà le dernier périodique de 2007. Des informations importantes qui devaient absolument figurer dans ce numéro ont retardé la parution. Veuillez nous en excuser. Nous vous souhaitons néanmoins, à toutes et à tous une bonne lecture. Si vous avez des remarques, des articles ou des idées, n'hésitez surtout pas à les communiquer à un membre de l'équipe responsable périodique.

Pour la douzaine de personnes qui en ont fait la demande, ceux-ci recevront en plus de leur version papier, une version 'électronique' de leur revue préférée et s'ils sont toujours d'accord, à partir de l'année prochaine, ils ne recevront plus leur version papier. Avec, en plus, les périodiques envoyés par mail aux différents clubs amis, cela représente une réduction d'1/8^{ième} du prix d'impression et d'envoi : une belle économie pour le Club mais surtout pour l'ensemble des membres du Club devrait on ajouter. En effet, le Comité peut ainsi envisager de répercuter cette économie sur, par exemple, le prix des cars, du banquet, de la Saint-Nicolas ou encore développer un nouveau projet.

Pour les personnes inscrites à ce projet, d'autres actions, encore à définir, suivront. De plus, ces personnes pourront bénéficier d'articles couleurs et (pourquoi pas ?) d'articles mieux fournis que la version papier.

C'est aussi, pour ceux qui sont sensibles à cet aspect des choses dont on parle de plus en plus, à savoir l'écologie, une bonne action envers notre bonne vieille Terre, puisque vous évitez de la sorte, la consommation excessive de papier.

Alors si vous avez une adresse e-mail mais que vous n'avez pas encore fait votre demande, n'hésitez surtout pas : un essai ne coûte rien et de plus c'est un beau geste vis-à-vis du Club mais aussi de la nature. Allez, tous à vos claviers !

A bientôt pour un prochain numéro ...

Bianca, Jean-Claude, Jean-Pierre, Patrick et Paul.



Le mot de la responsable matériel ...

Je tiens d'abord à remercier Francine pour avoir offert un (grand) frigo et Jean pour avoir offert une escabelle au Club. C'est un beau geste de leur part et grâce au frigo, finit le gaspillage !

Le Club recherche toujours :

- un tableau qui servira lors de nos marches à inscrire le nombre de marcheurs participants.
- des petits pots de verre et des fleurs artificielles pour réaliser des montages pour garnir les tables.
- des lots divers (gadgets, jouets, peluches, coupes ...) en bon état à remettre aux enfants lors de la journée de l'amitié et de la Saint Nicolas.

Allez, fouillez caves et grenier !

D'avance, je vous remercie.

Patricia.



La petite boutique de Bianca ...

Training complet	50 €
Veste training seule	30 €
Pantalon seul	25 €
Veste d'hiver sans manches	25 €
Sweat-shirt	20 €
Sac banane	09 €
Casquette	09 €
Tee-shirt avec logo 3 couleurs	07 €
Tee-shirt avec logo bleu	06,5 €

Envie de vous ' relooker ' ? N'hésitez pas à me contacter !

Vous pouvez passer prendre votre commande le mardi ou le jeudi de 17h à 19h.

Bianca.

P.S. : un coup de fil avant votre passage vous évitera un déplacement inutile !



Le mot du trésorier ...

Votre cotisation 2008 reste fixée à 5 euros.

Malgré l'augmentation des primes d'assurance de 30% (depuis début 2007) et des tarifs postaux, le Comité a décidé de maintenir à 5 euros la cotisation 2008. Bien entendu, si les assurances devaient encore augmenter ultérieurement, ce montant serait revu à la hausse. Mais pas question d'augmentation pour 2008 !!!

Ne remettez donc pas à demain ce que vous pouvez faire aujourd'hui : je vous invite à verser 5 euros par personne sur le compte 795-

5791204-02 du Club Les Sans Soucis.

Cette démarche immédiate présente les avantages suivants :

- Pas de risque d'oubli et la garantie d'être en ordre d'assurance dès le début de 2008.
- L'avantage de verser directement sur le compte bancaire : sécurité, preuve de paiement et risque d'erreurs limité. Cette année, 36% des membres ont choisi le paiement bancaire. Je souhaiterais toutefois que vous soyez beaucoup plus nombreux à payer votre cotisation 2008 de cette manière. Bien entendu, libre à vous de donner l'argent à un membre du Comité qui fera suivre.

Je voudrais également vous parler de l'**Assemblée Générale annuelle**. Souvenez-vous, en novembre 2006 lors de notre dernière A.G., l'article 24 de nos Statuts a été modifié : désormais, l'A.G. annuelle se tiendra en janvier de chaque année (au lieu de novembre). J'aurai le plaisir de vous dévoiler et commenter les comptes annuels le **vendredi 18 janvier 2008**, date à inscrire dans votre agenda. L'invitation et l'ordre du jour vous seront communiqués dans le prochain périodique qui sortira de nos presses Sans Soucis fin décembre 2007.

L'article 25 des Statuts fait appel à 2 volontaires pour la vérification des comptes. Habituellement, ces 2 volontaires sont « recrutés » lors de l'A.G. précédente, mais l'oubli est fréquent, ce qui est encore le cas cette année. Donc, si vous avez 21 ans au moins, êtes en ordre d'affiliation sans faire partie du Comité, vous pouvez vous porter volontaire en le signalant au Secrétaire ou au Président. Au cas où il y aurait plus de 2 volontaires, un tirage au sort serait effectué.

Je terminerai mon billet par un sujet moins sérieux mais néanmoins très important : notre souper annuel aux saveurs grecques, dont vous trouverez le détail dans ce périodique. J'espère vous y rencontrer nombreux, le menu me paraît alléchant et j'espère que Philippe, notre super disc jockey, sera en super forme et nous trouvera quelques classiques du répertoire musical grec. Je vous préviens qu'il n'est pas question que je danse le sirtaki, j'ai bénéficié de presque toute une nuit d'apprentissage il y a quelques années sur la terrasse d'un refuge de montagne dans le massif du Caroux, mais le résultat a été nul !!! Je dois cependant avouer que ce n'était pas à cause du professeur qui était très compétente, mais elle était si jolie....

Bref, ce souper 2008 devrait être une bonne cuvée.... A ce propos, nous espérons pouvoir vous proposer un bon petit vin grec dont vous me direz des nouvelles !!!

Jean-Claude.

Notre voyage en car, au mois de juillet ...



Bruits de couloirs ...

C est un compte-rendu un peu spécial que je vous livre puisqu'il est basé sur des bribes de conversations entendues ici et là à propos de ce car qui emmena une quarantaine de nos Membres à Weywertz, en communauté germanophone.

Si comme d'habitude l'ambiance était excellente dans le car autant à l'aller qu'au retour et si les parcours furent très agréables, il semblerait que la météo (assez instable en ce mois de juillet) ne fut pas la meilleure amie de nos vaillants marcheurs.



Bruits de couloirs disais-je mais aussi ' photos fantômes ' puisqu'au moment de l'impression de ce périodique, aucune photo n'était disponible. Les images jointes à ce compte-rendu ont donc été ' piochées ' sur internet. Toutefois, elles rendent bien compte des paysages qu'ont pu rencontrer nos amis ce jour la.

Naguère traversée par un important nœud ferroviaire aujourd'hui pratiquant inexistant à cause du développement des transports routiers, Weywertz vaut, pour sa campagne, un voyage que n'auront pas eu à regretter les marcheurs. Un vieux tilleul près de l'église, quelques vieilles bâtisses, une carrière de grès et de beaux paysages : voila ce que retiendront nos amis de cette journée.



Notre voyage en car, au mois d'août ...



Encore un beau voyage ...

Qui dira qu'on ne passe pas de bons moments entre ' Sans Soucis ' ? La journée du 12 août à Audenarde fut encore une journée agréable. Partis de Ghlin à 7h., nous étions une bonne quarantaine décidés à affronter les chemins de 6-12-20 et 30 kms. proposés par le club. Le temps quelque peu prometteur nous laissait prévoir de belles randonnées.

Le voyage en car se passa très bien, nous sommes contents de nous retrouver et d'accueillir de nouveaux Membres. Nous arrivons à Audenarde, nous buvons notre petit café, nous nous équipons pour aller de l'avant. Pas mal de marcheurs sont déjà sur les sentiers. Nous partons à notre tour suivant notre kilométrage adapté.



C'est très agréable comme trajet, nous traversons la ville, la place d'Audenarde est très belle, nous nous y attardons. La campagne nous offre aussi de jolis points de vue et sous-bois appréciables. Les kilomètres s'alignent et nous arrivons à la salle. Un petit rafraichissement pour certains, un petit en-cas pour d'autres.

Il en est même qui n'hésite pas à rejoindre un petit restaurant repéré dans la ville. Enfin, chacun vaque selon ses désirs : on se promène, on se repose, on admire l'étalage d'orchidées, de chaussures et à 16h.30', c'est le ' top départ '.



Le car nous attend, on regagne sa place et ... c'est le retour. Nous nous sentons bien, contents de notre journée mais un peu fatigués tout de même. Mais le beau temps, étant de la partie, nous a donné l'occasion d'évoluer fort agréablement parmi plus de 2.600 marcheurs. Espérant que tout fut bien pour chacun. Alors recommençons le 16 septembre, chers Sans Soucis.

Notre voyage en car, au mois de septembre ...

Vous avez dit Mozet ?

Nous sommes une petite quarantaine à partir de bonne heure en province de Namur. Chacun raconte sa dernière marche, d'autres parlent de leurs vacances et un autre encore parle de la (première) victoire de l'Albert ! Ambiance chaleureuse dans le car et nous arrivons déjà !



On avait pu l'apercevoir en arrivant : peu importe la distance que chacun choisira, le parcours sera dur. Ce n'est que côtes et bosses mais les magnifiques paysages et les traversées des bois nous feront oublier les difficultés majeures. Et puis, après avoir monté, ça descend, non ?

Le soleil est de la partie tout au long de la marche. Les parcours se croisent, les marcheurs se retrouvent avant de se séparer de nouveau. Une belle promenade mais plusieurs marcheurs se plaindront malgré tout du manque de flèches à certains endroits. Soleil, amitié, rigolade ... on oublie vite les mauvais détails pour ne plus songer qu'aux bons !



Après l'effort, le réconfort mais là, surprise. Alors qu'on s'attendait à simplement boire un verre à une terrasse, on arrive en pleine réjouissance : petit marché fermier où il est possible de déguster de bonnes choses, quelques artisans, une exposition d'aquarelle et de la musique. Le temps passe ... trop vite !

Mais les belles choses ont une fin. Nous quittons alors l'ancienne abbaye de Saint Gérard et il nous faut repartir. Cette fois, au retour, c'est le calme qui l'emporte sur l'ambiance : chacun récupère de sa dure journée et songe peut être déjà au prochain voyage ... histoire de s'amuser encore un peu !



Reconnaissance de parcours ...

Pascal, Jean, Efisio et Bianca sous sur les routes de bonne heure. Pascal, la carte à la main, guide nos amis à travers champs et bois ...



Un beau soleil accompagne nos amis tout au long de la matinée ...

Sur le trajet, c'est l'occasion de repérer les futurs points de contrôle et de prendre les premiers contacts ...



Allez, une petite bière ! (si, si, on distingue un verre !) Mais ne l'on t-ils pas méritée ? Santé les amis ...

Petites annonces ...

A vendre pour cause de décès :

- convecteur gaz *Well Straler* 9.3 Kw., ayant peu servi (nov. et déc. 2006), acheté 1250 euros et vendu 700 euros.

renseignements : 065/35.22.59 – 0477/61.51.27 – 0494/54.20.85 : Brichet Stiévenart, rue du Pourcelet, 24, 7000 Mons.



(image non contractuelle)

A vendre :

- lapins de petit élevage
- deux armoires avec motifs de chasse : 250 euros/pièce (voir photo ci-dessous)
- une tondeuse à gazon : 50 euros
- un chauffage au pétrole : 200 euros

Renseignements : Stiévenart Brichet, rue du Pourcelet, 24, 7000 Mons. 065/35.22.59.



Pour gagner un peu de place dans la réserve,
le Club vend deux chauffages d'appoint au pétrole (30€/pièce).

Avis aux amateurs ...

(image non contractuelle)



A vendre

pour cause double emploi : machine à laver de marque BLUESKY modèle BLF1017
capacité : 5 kg - prix souhaité : 125 euros
une cage pour hamster avec biberon adapté
dimension : 60 x 35 x 30 cm - prix souhaité : 10 euros



Patricia Schuyts 115, rue de Mons à Ghlin



RENCONTRE ...

Astronaute recherche femme lunatique
Artificier cherche femme canon
Sourd rencontrerait sourde pour terrain d'entente
Jeune homme désintéressé épouserait jeune fille laide même fortunée
Abeille épouserait frelon. Lune de miel assurée



Les bons conseils de Tatie Evelynne ...



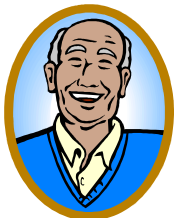
Comment soulager un point de côté ...

Ralentissez et inspirez fortement par la bouche et videz les poumons et le ventre en expirant profondément, toujours par la bouche.



Bien préparer ses pieds ...

Coupez les ongles ‘ au carré ‘. Contre les ampoules, appliquez, dès la première sensation de brûlure, un pansement protecteur. Pour éviter les frottements, enfiler une paire de chaussettes fines sous vos chaussettes habituelles.



Les commandements du sexagénaire ...

- de plaire à tous, t'efforceras
c'est le premier des commandements
- ton corps en forme maintiendras
pour être bien physiquement
- la bonne chère apprécieras
mais parcimonieusement
- les jolies femmes admireras
d'abord la tienne, évidemment
- petits-enfants tu chouchouteras
ils le désirent avidement
- d'être grognon éviteras
et de te plaindre à tout moment
- loin du passé préféreras
vivre au présent intensément
- de l'enthousiasme garderas
c'est le dernier commandement



Obligation légale ...

De nombreux marcheurs parcourent les sentiers et chemins campagnards en compagnie de leur animal favori : le chien.

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de les tenir en laisse où que vous soyez.



Boire, éliminer ... pour éviter de sombrer ...

Les conséquences d'une déshydratation, même minime, se font vite ressentir. Moins bonne oxygénation des muscles, moins bon apport des nutriments aux tissus, variations thermiques, accumulation des déchets acides ... l'énergie fuit, la fatigue déborde, les crampes attaquent le navire ! Il faut boire sans délai, car dans ce scénario catastrophe, l'eau sera votre plus sûre alliée.

FLASH INFO ...



Marche d'Halloween ...

Appel est lancé : volontaires manifestez-vous ! Pour flécher (et déflécher), préparer la salle, les contrôles, le bar, aider en cuisine, en salle, dans un contrôle, au bar, à l'inscription ... nous avons besoin de vous. Vous avez quelques heures à consacrer à votre Club ? Faites le savoir auprès d'un Membre du Comité.

Petit rappel si vous aidez : soyez fier de votre Club et n'oubliez pas de porter vos couleurs !
D'avance, merci.



Campagne de sensibilisation ...

Si vous travaillez en cuisine ou au service en salle (sandwichs, tartes ...), nous attirons votre attention sur la nécessité de respecter quelques mesures d'hygiène élémentaire. A cette occasion, aux endroits ' sensibles ', seront installés des panneaux explicatifs. Nous vous invitons à les lire et à en appliquer les conseils.

Ensemble, montrons le bon exemple.



La visite de Saint Nicolas ...

Comme chaque année, Saint Nicolas nous rendra visite à l'I.P.E.S. C'est le vendredi 7 décembre à partir de 19h00' qu'il attendra petits (moins de 12 ans) et grands (plus de 65 ans) pour leur remettre une surprise. Les parents et amis sont, bien sûr, cordialement invités à participer à la fête avec nous.

Mais parmi les sages, il cherchera en plus à récompenser les plus courageux. En effet, ceux qui pourront attester avoir participé à 10 marches fédérales depuis décembre 2006, se verront offrir une récompense supplémentaire.

- Concrètement : soit tu as moins de 12 ans ou plus de 65 ans
tu fais partie des Sans Soucis
tu as moins de 10 marches fédérales
alors tu t'inscris auprès de Jean-Claude en lui faisant parvenir le bon (voir ci-dessous) avant le 30 novembre.
- soit tu as moins de 12 ans ou plus de 65 ans
tu fais partie des Sans Soucis
tu as fait 10 marches fédérales ou plus
alors tu t'inscris auprès de Patrick en lui présentant ton carnet de marches aux dates reprises ci-dessous.

Patrick sera présent : lors de la marche du 3 novembre toute la journée (+ la veille lors de la préparation de la salle) + lors des 2 derniers voyages en car + à son domicile (prévenez de votre visite pour éviter un déplacement inutile) + lors du banquet + lors des marches fédérales du 14/10 (Leuze) - 10/11 (Cuesmes) et 25/11 (Mons) + lors de l' assemblée générale extraordinaire.



BULLETIN DE PARTICIPATION A COMPLETER ET A RENVOYER AVANT LE 30 NOVEMBRE AU TRESORIER

..... (Nom et prénom *) participera à la Saint Nicolas
et sera accompagné de (Nom et prénom *)
..... (Nom et prénom *)
..... (Nom et prénom *)

* ayant droit à la Saint Nicolas



Pascal nous demande de vous annoncer que l'amicale de la police boraine organise sa première marche le dimanche 14 octobre de 8h. à 12h. au centre administratif, place de la Résistance à Baudour sur des parcours de 5, 12 ou 30 km essentiellement au sein des 324 hectares du bois de Baudour. Inscriptions : 2€ (gratuit aux moins de 12 ans). Buvette, restauration et animations attendent les marcheurs ... Infos au 065/61.00.47



On nous demande de vous signaler ...

Lorsque vous vous rendez à une marche fédérale en utilisant les services du TEC, vous avez droit à la gratuité de votre trajet retour.

Condition : utiliser un ticket (pas de cartes ou d'abonnement) et faire apposer le cachet ' l'amitié par la marche ' de la F.F.B.M.P au dos de votre ticket et disponible auprès des permanents.

En cas de contestation du chauffeur, vous trouverez dans ce périodique, copie d'une lettre, que nous vous invitons à lui présenter.



Assemblée Générale Extraordinaire ...

En vertu des Statuts de notre Club, à la demande d'Agnès Van Herck, une assemblée générale extraordinaire se tiendra *le vendredi 16 novembre à 19h30' à l'I.P.E.S. de Ghlin.*

Le Comité prendra la parole, à la suite de quoi, chacun sera libre de poser ses questions. Ensuite, Agnès expliquera la raison de sa demande. Chacun sera libre aussi, ensuite, de poser ses questions à la fin de sa communication.

Monsieur Francis Brésart, Président du C.P. Hainaut, accompagné sans doute d'une personne de son choix (membre du Comité Provincial), sera présent en tant qu'observateur neutre pour assurer le bon déroulement de la réunion.

Cet avis sert de convocation et ne s'adresse qu'aux Membres des Sans Soucis en règle de cotisation pour l'année 2007.



Prologue ...

Le samedi 27 octobre à 8h. au départ de la salle ' le colibri ' rue du Fossart à Angre.
Avis aux amateurs ...



Savoie en 2006.

Beaucoup de Sans Soucis se rappellent des vacances en

Pour 2008, nous avons trouvé un autre lieu de vacances ; c'est l'Aveyron.

Ces vacances seront différentes mais pleines de charme et de randonnées. Ce sera à Saint Geniez d'Olt du 23 au 30 août 2008 pour un prix de plus ou moins 375 euros.



Pour finaliser le tout, je dois contacter le transporteur, les guides et un restaurant à Saint Geniez d'Olt mais j'ai un contact sur place très compétent.

Dans le prix, il est prévu une soirée dans un 'buron' et un voyage dans la vallée du Tarn et le pont de Millau.

Je prépare un prospectus qui vous informera davantage.

Pour le bon temps, prions Sainte Claire.

Christian Leporcq.



Réunion de Comité ...

Les prochaines réunions de Comité auront lieu les 19/10 – 16/11 à 19h30' à L'I.P.E.S.
Vous souhaitez y participer ? Envoyez impérativement un courrier à Christian (secrétaire) et vous serez le bienvenu ! (après confirmation)



Très chers Christiane et Johnny,
ce samedi 6 octobre, c'est un grand jour pour vous.
A cette occasion, Les Membres et le Comité vous présente leurs vœux de bonheur.





SOCIETE REGIONALE WALLONNE DU TRANSPORT

Av. Gouverneur Bovesse 96 • 5100 Namur

Tél. 081 32 27 11

Fax 081 32 27 10

BIC: CKCCCHRR

EVA - N.E. BE 0242.069.339

DIXIA 021-0109154-58

IBAN BE95 0910 1091 5458

Monsieur J. KRIER
Responsable Permanents F.F.B.M.P.
Avenue du Général Patton, 31

6700 ARLON

Jambes, le 1^{er} août 2007.

N/Réf. : CRM/MB/bm/2914 - 340
Agent traitant : Michel BRASSEUR

Concerne : Tarifs TEC.

Monsieur,

Votre courrier télécopié le 26 juillet a retenu toute mon attention.

Je vous confirme que le participant à une marche organisée par les clubs de votre fédération et qui emprunte les services du TEC pour s'y rendre, bénéficie du voyage retour gratuit, sur présentation du ticket du trajet aller sur lequel a été apposé au verso le cachet TEC ou celui du club organisateur.

J'ai invité les 5 sociétés TEC à rappeler cette disposition à leur personnel chargé de la perception et du contrôle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

/ L'Administrateur général,

Jean-Claude PHLYPO.

Y:\9.1 Courriers\MB\MB2914 - 340.doc

LE TEC. CA NOUS RAPPROCHE
infotec.be  **TEC**



Souper annuel des Sans Soucis, le samedi 24 novembre 2007 ...

Nous vous invitons au souper annuel de notre Club qui aura lieu le samedi 24 novembre 2007 à 19 heures 30 dans nos locaux habituels du C.P.E.S., rue du Temple, n° 2 à 7011 Ghlin. Cette année, nous avons choisi pour thème « **La Grèce et ses saveurs** ». Un énorme buffet chaud et froid vous est proposé.

Si vous désirez vous régaler et vous amuser, prenez vite connaissance du menu proposé et remplissez de suite le bon de participation ci-dessous, à renvoyer au trésorier, Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

MENU

- L'Apéritif Sans Soucis
- Tarama ● Tzatziki ● Féta ● Feuilles de vignes (chaudes et froides)
- Jambon des montagnes ● Gambas grillés ● Langoustines
- Calamars frits (chauds) ● Méli-mélo d'olives
- Méli-mélo de brochettes (agneau & porc) (chaudes)
- Légumes grillés et marinés ● Moussaka (chaude)
- Salades diverses ● Assortiment de crudités ● Sauces variées
- Pain et beurre
- Dame blanche ● Café et pousse-café aux agrumes

BULLETIN DE PARTICIPATION A COMPLETER ET A RENVOYER
AVANT LE 10 NOVEMBRE AU TRESORIER

Nom et prénom :

Adresse :

Je participerai au souper avec : membre(s) du club x 21 EUROS = EUROS

..... enfant(s) membre(s) de 6 à -de 12 ans x 11 EUROS = EUROS

..... non membre(s) x 26 EUROS =EUROS

..... enfant(s) non membre(s) de 6 à -de 12 ans x 16 EUROS =EUROS

..... enfant(s) de - de 6 ans GRATUIT

TOTAL = EUROS.

Je verse ce montant total sur le compte bancaire 795 – 5791204 – 02
du Club de marche « les Sans Soucis », rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

42 km à Opglabbeek, une marche splendide

Annie, Christian et moi avons entamé l'an dernier un challenge dans la province de Limbourg, De « grote » VVR toer qui consiste à réaliser en trois ans des marches de 42 km dans dix clubs différents du Limbourg.

Nous avons débuté ce challenge l'an dernier à Bocholt, non loin d'Eindhoven avec le club « Wandel Mee Brueghel » : 42 km dans les bois locaux

Ce samedi 8 septembre 2007, en route donc pour nous déplacer au club « WSV de boskabouters Opglabbeek » que nous n'avions jamais visité auparavant.

La marche était magnifique dans les bois limbourgeois avec des tapis de callune et de bruyère quaternée qui ponctuaient de mauve le paysage local (donc supporters du Standard, s'abstenir !!!!).

Je ne serai pas long en ce qui concerne le circuit qui fut une alternance de réserves naturelles, de bois de pin de Corse et de pin sylvestre. Nous avons même pu observer un chevreuil.

Trêve de longs discours et illustrons cette marche qui fut un régal !!!!

1) Contrôle original



1. Grotte ND de Lourdes



2. Vue du chemin de croix

2) Les courageux Sans Soucis



3) Quelques plantes



3. Bruyère quaternée



4. Genévrier

4) Quelques champignons



5. Amanite tue-mouche (hallucinogène)



6. Cèpe de Bordeaux (comestible)

5) Une mousse spéciale



7. *Cladonia floerkanea*

En néerlandais de rode heidelucifer traduit littéralement comme "l'allumette rouge des bruyères" (pas de nom français attribué à ce lichen (association entre une algue et un champignon), connu pour ses fructifications très colorées et appréciant particulièrement les endroits sableux

J'espère vous avoir donné une image positive de la région visitée. Cette année pour le challenge en question, il reste encore deux marches à réaliser : « Tongerse wandelvrienden » (4-8-12-18-25-42 km), le 6 octobre et « W.S.V. MILIEU 2000 » LOMMEL (4-8-12-20-42 km). En tout cas nous trois serons sûrement présents pour ces deux marathons.

Amitiés sportives

Jean-Luc NEF

La légende d'une carte – Symboles conventionnels

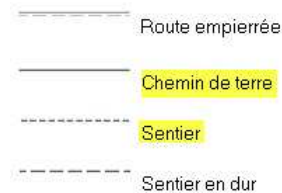
Les exemples ci-dessous sont extraits de la légende de la carte IGN belge au 50.000^{ème}. Les autres cartes topographiques peuvent utiliser une symbolisation différente (quoique très proche, en général).

En cas de doute, consulter la légende.

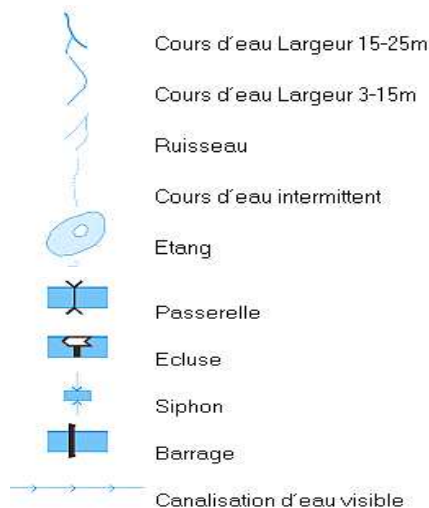
© Institut géographique national



Les voies de communications



Hydrographie



Couverture du sol



Divers



Abréviations



La plupart de ces symboles ne parlent-ils pas d'eux-mêmes ? On les décode intuitivement, le plus souvent. Et puis on s'habitue très vite à distinguer une chapelle d'une église, un sentier d'un chemin de champ, un chemin de fer d'une ligne à haute tension ...

L'échelle d'une carte

A. Définition

Une carte représente une partie de la surface de la terre, vue de très haut dans le ciel. Bien évidemment, cette représentation est aussi une réduction : il faut qu'elle "tienne" sur une surface de papier manipulable.

On appelle « échelle » d'une carte ce rapport de réduction – c'est à dire le rapport entre une mesure sur la carte et la distance réelle qui lui correspond sur le terrain. Ce rapport est exprimé par une fraction : 1/20.000 par exemple, ou 1 : 20.000 parfois. En langage courant, on dit souvent : une carte au « un vingt millième », ou – plus directement – une carte au "vingt millième".

Pour le raisonnement, il est commode de parler en millimètres. Envisageons le cas de la carte au 50.000^{ème}. Sur une telle carte, un millimètre de la carte correspond à cinquante mille millimètres sur le terrain. Rappelons nous qu'il faut mille millimètres pour faire un mètre, donc : 50.000 mm = 50 m.

Sur une carte au 50.000^{ème}, 1 mm sur la carte représente 50 m sur le terrain.

En pratique, on préfère souvent parler en centimètres, c'est une unité plus facile à visualiser. Un centimètre contient dix millimètres.

Sur une carte dont l'échelle est 1/50.000 :

- on a vu que 1 mm sur la carte correspond à 50 m sur le terrain,
- donc 10 mm sur la carte représentent 500 m sur le terrain.
- comme 10 mm = 1 cm, 1 cm sur la carte représente 500 m sur le terrain

L'échelle d'une carte topographique donne immédiatement une idée de son niveau de détail : une carte au 10.000^{ème} est plus détaillée qu'une carte au 25.000^{ème}. La carte au 50.000^{ème} déjà ne montre plus tous les petits sentiers ... c'est la limite pour une carte topographique.

B. Indication de l'échelle sur la carte

De fait, sur la carte, l'éditeur mentionne le plus souvent, à côté de l'échelle proprement dite, la distance réelle correspondant à un cm mesuré sur la carte :

On trouvera donc souvent un encadré tel que celui-ci :

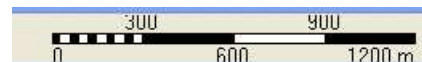
Échelle :
1 : 50.000
1 cm = 500 m

Voici un exemple réel d'indication d'échelle sur une très belle carte de randonnée au 50.000^{ème} (série française recommandée, pour les Pyrénées) :



C. Les outils pour mesurer les distances

On voit souvent sur la carte, près de l'indication de l'échelle, une petite règle graduée, qui donne directement des valeurs de distance sur le terrain.



© Institut géographique national

Grâce à cette « barre d'échelle », on a directement une idée de la valeur des distances réelles, et on peut à la rigueur se passer de prendre une mesure précise sur la carte.

L'outil universel reste la petite règle graduée en cm et mm ... Cet outil a l'avantage d'être utilisable sur toutes les cartes, et facile à manipuler. En randonnée, une règle de 15 cm est largement suffisante pour les besoins en cours de marche.

Encore faut-il se rappeler les règles de conversion et pouvoir les appliquer ... Rien n'interdit de se fabriquer des copions ! Il existe aussi des réglettes directement graduées en distance suivant une ou plusieurs échelles. On les trouve parfois sur les plaquettes de boussole. On peut aussi se les bricoler ...

Carroyage – voir la section “coordonnées UTM” (à paraître) : les carrés de la grille font en général 1 km de côté pour les cartes au 20.000^{ème} ou au 25.000^{ème} – et 2 km si la carte est au 50.000^{ème}.

FELICITATIONS ...

Bravo Jean ! Notre Président a franchit la barre des 40.000 km lors de notre voyage en car à Audenarde.



Classement du Challenge A.C.H.O.



Nicole Altruit me fait parvenir le classement du Challenge après chaque organisation. Le voici arrêté en date du 9 septembre.

Nous sommes cette fois 5° de notre Challenge (+ 1 place) mais le club HT075 qui n'en fait pas partie, nous dépasse de plus de 150 points.

Mais bon ... l'important c'est de participer !

																TOTAL
1°	HT028	176	203	210	90	155	X	157	223	226	242	135				1817
2°	HT060	143	154	94	120	123	144	X	140	102	201	104				1325
3°	HT061	175	125	94	121	112	89	75	76	95	155	56				1173
4°	HT018	83	144	86	60	X	81	103	81	68	104	66				876
5°	HT029	X	84	66	84	114	75	108	62	67	85	60				805
6°	HT067	86	113	98	38	64	88	68	74	66	66	X				761
7°	HT001	92	67	51	71	76	105	107	68	55	X	49				741
8°	HT050	18	31	53	44	46	82	52	56	X	29	34				445
9°	HT051	34	37	40	40	48	45	49	41	48	40	20				442
10°	HT043	62	33	39	34	31	28	10	23	11	25	29				325
11°	HT076	35	32	21	X	28	17	30	44	37	31	0				275
12°	HT072	13	26	36	2	17	32	34	X	17	20	4				201
13°	HT003	14	21	X	9	14	15	21	30	22	19	23				188
14°	HT069	19	X	15	4	31	7	27	19	13	19	9				163
15°	HT062	8	8	19	6	14	21	4	10	15	12	18				135

Bon rétablissement

à Nicole Cottin qui a eu un accident de car en allant participer à la marche européenne du souvenir et de l'amitié (MESA) le 20 juin.

Nous espérons qu'elle se rétablisse au mieux et au plus vite pour la retrouver avec plaisir parmi nous ...

(c'est chose faite : elle a été aperçue, ce 30 septembre, à Saint Symphorien, à la marche de la police de Mons !)

Le 21 octobre, le car nous emmène à ...

Soleuvre petit village dans la région des « Terres Rouges » situé entre Differdange et Esch-sur-Alzette non loin d'Athus région sinistrée de la sidérurgie.



(vue d'ensemble)



(Place de l'Indépendance)

Curiosité le « Mont Soleuvre » culminant à 422 m donnant une très belle-vue sur la région. Soleuvre est également à proximité de la frontière Française.

Le 1^o décembre, le car nous emmène à ...

A la fois colline sacrée des temples romains à l'abbaye de Montmartre, butte politique d'Henri IV à la Commune, elle a préservé son identité culturelle et artistique en accueillant les plus grands mouvements picturaux des XIX^{ème} et XX^{ème} siècles (Impressionnisme, Cubisme, Fauvisme, Futurisme, surréalisme).



Montmartre reste aujourd'hui un lieu de vie et de découvertes historiques et culturels fréquentés par plus de six millions de visiteurs qui aiment à déambuler dans les ruelles typiques du vieux Paris.

ATTENTION

A voyage spécial, prix spécial !

Adultes : 18 euros - enfants de moins de 12 ans : 9 euros

Au moment de l'impression : pas de renseignements sur les distances.



REGLEMENTATION



Pour participer à un voyage, une seule règle à respecter : **s'inscrire et payer à temps !**

- 1) Soit lors d'un déplacement : vous payez alors le car de votre prochain voyage
 - soit le jour même.
 - soit le plus rapidement possible sur le compte.
- 2) Soit
 - d'abord téléphoner à Jean-Pierre pour savoir s'il y a de la place.
 - et ensuite payer aussitôt sur le compte.

A SAVOIR ...

- obligation de payer dans les délais pour pouvoir réserver son voyage.
- attention : pas de réservation = pas de voyage !
- soyez sympas : un empêchement ? Prévenez vite Jean-Pierre.
- priorité d'abord aux Sans Soucis, ensuite aux membres d'autres clubs.
- pas de places réservées dans le car.

Participation : adultes et enfants de plus de 12 ans : 10€ - enfants de moins de 12 ans : 1€

A L ALLER COMME AU RETOUR, SOYEZ PONCTUELS ! MERCI.

EN RESUME ...

21 octobre : Soleuvre

Départ : 7h30' Place de Ghlin et 7h45' Nimy

5 – 10 – 21 km

Retour : +/- 18h

Date limite inscription : 12 octobre

Novembre : pas de car

Départ : 00h00' Place de Ghlin et 00h00' Nimy

km

Retour : +/- 00h

Date limite inscription :

1 décembre : Montmartre (Paris)

Départ : 6h30' Place Triangulaire à Ghlin (près de la Grand'Place)

et 6h45' Nimy

? km

Retour : +/- 22h

Date limite inscription : 23 novembre

Votre Responsable Car, *Jean-Pierre*.



Calendrier des marches Octobre 2007

Samedi 6 octobre	HT075	Mont-Marche Tournai	170 km	09h
		Raid Huy-Tournai (en groupe) Sur Invitation Gare de Huy 4500 Huy		
	HT018	Marcheurs Val de Verne de Peruwelz	42-30-20-12-6 km	07h-15h
		Ecoles Communales de la Roe 7600 Peruwelz		
	HT054	Vias Promeneurs Club	21-12-6 km	08h-15h
		Ruche Verrière 6042 Lodelinsart		
Dimanche 7 octobre	HT079	Lions Club Enghien	30-20-10-5 km	07h30-15h
		Nautisport 7850 Enghien		
	NA031	Les Hull'ottes -Profondeville	21-12-6 km	07h-15h
		Institut du Sacré-Cœur à Burnot 5170 Profondeville		
Samedi 13 octobre	NA001	Footing Club Fosses	50 km	07h-09h
		Collège Saint-André 5070 Fosses-la-Ville	25-12-6-4 km	07h-15h
	HT065	Les Aigles de Bellecourt	12-6km	14h-19h
		Salle "La Bergerie" 7150 La Hestre		
Dimanche 14 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	30-21-14-7 km	07h-15h
		Au Grand Salon 7903 Blicquy		
	***	Challenge Interclubs	***	
Samedi 20 octobre	HT028	Les Marcheurs de la Sylle Bassilly		
		Ecole Communale 7830 Bassilly		
		Maubeuge-Bassilly/Préinscription obligatoire	60 km	06h
			42 km	04h-10h
			25 km	07h-12h
			12-6 km	07h-15h
	HT009	Trainees-Savates de Montignies-S/Sambre	42 km	07h-09h
		Stade Yernaux 6061 Montignies-S/Sambre	25-20-15-10-5 km	08h-14h
Dimanche 21 octobre	HT009	Trainees-Savates de Montignies-S/Sambre		
		Stade Yernaux 6061 Montignies-S/Sambre	20-15-10-5 km	08h-14h
	HT080	Audax Tournai Marche	30-20-12-6 km	08h15h
		Salle Ecoles Paul Carette 7548 Warchin		
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin	25-18-12-6 km	07h15h
		Ecole Communauté Française 5830 Noville-les Bois		
Samedi 27 octobre	NA030	1000 Pattes de Philippeville	21 km	07h-13h
		Salle "Les Amis de la Gaïeté" 5600 Neuville	12-6 km	07h-15h
	HT078	Les Amis de Maelie	12-6 km	14h-19h
		Centre nautique La Marlette 7180 Seneffe		
Dimanche 28 octobre	HT062	Club de Marche "Les Trouvères"	30-20-14-7 km	08h-15h
		Ferme de Fourquepire 7890 Ellezelles		
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA016	Batteurs de Cuir Dinant	30-21-12-6 km	07h-14h
		Casino 5500 Dinant		

Déplacements en Car				
Dimanche 7 octobre	GDL	Bigonville	20-12-5 km	M.Pol.Mons
	O87	Inscription: Eliane Blairon	0478/36.51.58	
Dimanche 21 octobre	GDL	Soleuvre	20-10-5 km	Sans-Soucis
	OO1	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78,61,86	065/75,95,50
Dimanche 21 octobre	AKT	Nieuwport	32-24-18-12-6 km	Ropieurs
	303	Inscription: Roger Cambier	0496/79.26.14	065/31.90.13



Calendrier des marches Novembre 2007

Jeudi 1 novembre	NA056	La Caracole andennaise Salle Polyvalente 5300 Andenne	60 km 42-21-12-6 km	06h-09h 06h-15h
Samedi 3 novembre	HT029	Les Sans-Soucis Salle "Le Colibri" 7387 Angre	42-30 km 21-10-6 km	08h-11h 08h-15h
	NA036	Les Spirous de Jemeppe S/Sambre Centre Sportif 5190 Jemeppe S/Sambre	30-21-12-6 km	07h-14h
Dimanche 4 novembre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Ecole du Centre 6230 Pont-A-Celles	24-12-6 km	08h-15h
Samedi 10 novembre	NA009	Wallonia-Namur Collège N-D de la Paix 5101 Erpent	50 km 30-20-14-7-4 km	07h-10h 07h-15h
	HT012	Le Cocq d'Or Ecaussinois Salle "Le Gai Logis" 7191 Ecaussinnes	21 km 12-6-4 km	08h-12h 08h-15h
	HT076	Marcheurs Van Gogh Calva 7033 Cuesmes	14-7 km 14-7 km	14h-19h 17-21h
Dimanche 11 novembre	NA009	Wallonia-Namur Collège N-D de la Paix 5101 Erpent	30-20-14-7-4 km	07h-15h
Samedi 17 novembre	HT038	Le Marabout-Gilly Salle de la Plaine des Sports 6200 Chatelineau (Taillis-Pré)	42 km 25-12-6 km	07h-09h 07h-14h
	NA044	Les Fougnaux Domaine Provincial de et à 5590 Chevretonne	20-12-8-4 km	08h-14h
Dimanche 18 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	30-20-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 24 novembre	HT006	Club Pedestre Ecurieul Châtelet Parc Communal 6200 Châtelet	20-13-7-4 km	07h-14h
	HT004	Les Amis de la Nature Ath Ecole Communale 7804 Rebaix	13-7 km	17h-21h
Dimanch 25 novembre	HT043	Les Ropieurs de Mons Ecole de l'Espérance 7000 Mons	42-30-20-12-6 km	08h-14h
	***	Callenge Interclubs	***	
	NA028	Les Bergeots Institut St Joseph 5620 Florennes	30-21-12-6 km	07h-14h

Bon rétablissement

à Martine Godart, qui s'est fracturé le pied dans la baie de Somme en août dernier, lors du magnifique voyage organisé par Robert Wullaert des Marcheurs Transfrontaliers.

A l'heure où vous lirez ces lignes, nous espérons que ce ne sera plus qu'un mauvais souvenir pour elle.

Au fait, Martine, avoue-le : c'était quand même une agréable expérience, cette balade dans un hélicoptère de la Gendarmerie Nationale Française, en compagnie de jeunes et beaux gendarmes!!!



Calendrier des marches Décembre 2007

Samedi 1 décembre	HT048	Les Roteux Waibiens Thuin Salle du Patro 6536 Thuillies	50 km 30-20-12-6-4 km	06h30-09h 07h30-15h
	NA034	Les Marcheurs du Samourai Salle Samourai 5140 Sombreffe	20-12-6 km	08h-15h
Dimanche 2 décembre	HT048	Les Roteux Waibiens Thuin Salle du Patro 6536 Thuillies	30-20-12-6-4 km	07h30-15h
	NA034	Les Marcheurs du Samourai Salle Samourai 5140 Sombreffe	20-12-6 km	08h-15h
Samedi 8 décembre	HT081	Les Joyeux Panards Farciennes Salle Fatima 6240 Pironchamps	20-12-6-3 km	07h-15h
	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Café de la Houblonnière 7640 Péronnes-lez-Antoing	12-6 km	14h-19h
Dimanche 9 décembre	HT023	Les Oursons en Balade Salle Patria 7141 Carnières	20-10-5 km	08h-15h
	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye 5150 Floreffe	30 km	08h-11h
			25-20-15 km 11-7-4 km	08h-14h 08h15h
Samedi 15 décembre	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Salle Communale 5300 Sclayn	50 km 42-30-21-12-6 km	06-09h 07h-15h
	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château 7500 Tournai	18-10 km	12h-15h
			12-7 km	17h-21h
Dimanche 16 décembre	HT001	Les Sucriers de Brugelette Salle Saint-Martin 7060 Horrues	20-10-5 km	08h-15h
	HT082	Les Rase Mottes Aiseau-Presles Salon Communal 6250 Aiseau-Presles	21-12-6-4 km	08h-15h
	NA018	Les Marcheurs de l'Amitiés Salle Communale 5300 Sclayn	30-21-12-6 km	07h-15h
Samedi 22 décembre	HT053	Les Agasses Charleroi Ecole du Vieux Campinaire 6220 Fleurus	25-12-6 km	08h-14h
	NA009	Wallonia-Namur Athenée Royal de Jambes 5100 Jambes	20-12-7-4 km	17h-21h
Dimanche 23 décembre	HT067	Les Hurlus en Balade Mouscron Internat Autonome 7700 Mouscron	30-2418-12-6 km	08h-15h
	NA015	Les Spartiates de Gembloux Foyer Communal 5030 Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
Mardi 25 décembre	NA052	Les Djales d'Anhée Abbaye de Maredsous 5537 Anhée	18-12-6-4 km	10h-17h
Samedi 29 décembre	HT072	Footing Club Ostiches Stade des Géants 7800 Ath	20-12-7 km	08h-14h
Dimanche 30 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes 6043 Ransart	20 km 10-5 km	07h-13h 07h-14h
	NA060	Le Joyeux Marcheur Flawinne Salle Paroissiale de Suarlée 5020 Suarlée	21-18-12-7 km	07h-15h

Déplacement en Car				
Samedi 1 décembre	F471	Thionville	10 km	Ropieurs
		Inscription: Roger Cambier	0479/79.26.14	065/31.90.13
Samedi 1 décembre		Montmartre (France)		Sans Soucis
		Inscription : Jean-Pierre Moreau	0478/78,61,86	065/75,95,50

Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin .

PROGRAMME OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE 2007

<u>Date</u>	<u>Localité</u> <u>CP</u>	<u>Lieu de départ</u> <u>- 9h30</u>	<u>Départ de</u> <u>Dour</u>
-------------	------------------------------	--	---------------------------------

Octobre

03/10	Sirault B7332	Place église	9h00
10/10	Bonsecours B7603	Maison de repos	8h45
17/10	Bettignies F59600	Place église	8h45
24/10	Gommegnies F59144	Place église	8h45
31/10	Blaugies B7370	Place église	9h00

Novembre

07/11	Gussignies F59570	Place kiosque	9h00
14/11	Angre B7387	Place église	9h00
21/11	Bernissart B7320	Piscine Préau	9h00
28/11	Quevaucamps B7972	Place église	8h45

Décembre – début janvier

05/12	Quiévrain B7380	Terrain foot	9h00
12/12	Blaugies B7370	Place église	9h00
19/12	Pommeroeul B7322	Place église	9h00
26/12	Angre B7387	Place église	9h00
02/01/08	Sars la Bruyère B7080	Place église	9h00
09/01/08	Boussu-Bois B7300	Stade francs borains	9h00

*Les règles du code de la route sont de stricte application
Les chiens doivent être tenus en laisse durant toute la durée de la marche*



Participation aux frais : 0,5 € par personne.

Contacts : Robert 065.653977 – GSM 0473.822223
Claude 065.652370

Notre site Internet : <http://losin.skynetblogs.be/>

NOTRE REPAS ANNUEL EST PROGRAMMÉ
LE DIMANCHE 28 OCTOBRE A ARBRE



Compte-rendu de ...

La réunion de Comité du mois de juillet ...

Rien à signaler car ... ce sont les vacances !

La réunion de Comité du mois d'août ...

Une réunion informelle s'est tenue chez Bianca et Efisio (que nous remercions pour leur accueil) en vue de choisir le traiteur de notre banquet annuel.

La réunion de Comité du mois de septembre ...

Une réunion informelle s'est tenue le 14 septembre à l'I.P.E.S. essentiellement en vue de préparer la Saint-Nicolas. Il s'agissait aussi de préparer les articles du prochain périodique.

La réunion provinciale du mois de septembre à Jumet ...

Après le mot de bienvenue du Président, présentation des candidats et des propositions de modifications à divers règlements. Suit alors le rapport du responsable assurance qui insiste sur la nécessité d'être très prudent lors des marches. Après le rapport du secrétaire, ce sont les résultats des votes. Ensuite, rapport des différents responsables : trésorier, bulletin, calendrier ...

Eric Ramakers (permanences) nous signale qu'on recherche des personnes pour assurer les permanences lors des marches : avis aux amateurs. Adressez-vous à un permanent lors d'une prochaine marche si l'aventure vous tente.

Après lecture du rapport des vérificateurs aux comptes et des résultats des votes, le Président présente les marches nationale et provinciale 2008 avant de terminer par un tour de table.

La réunion de l'A.C.H.O. du mois de septembre ...

Après le mot de bienvenue du Président, Joseph nous présente le bilan de la trésorerie. Il reste un peu moins de 200 marcheurs qui peuvent encore atteindre 12 participations. Il sera aussi question d'être plus strict quand à l'apposition des cachets sur les cartes de participation suite aux abus constatés.

On révisé l'attribution des points pour le Challenge et on décide de renouveler le dit Challenge pour 2008. On évoque déjà la prochaine marche de l'A.C.H.O. ainsi que le banquet 2008 et on termine la réunion par un tour de table (propositions, remarques, questions réponses).

La réunion de Comité du mois de septembre ...

Chacun fait part du courrier qu'il a reçu ou envoyé. Le Comité accepte la requête d'Agnès et fixe la date de l'assemblée générale extraordinaire.

Jean donne un compte-rendu de l'assemblée générale provinciale et de la réunion de l'A.C.H.O.

On poursuit la préparation de la marche de novembre et du banquet.

On termine par évoquer la possibilité de faire un car en décembre avant d'entamer un dernier tour de table sur des idées et sujets divers.



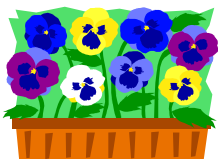
Et un de plus !!! Bon Anniversaire !!!

OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
Bernard Veandre	1	Farida Choukrane	2	Claude Delentrée	2
Mauricette Mestdagh	5	Alexandre Detourbe	5	Emile Lermusieaux	3
Louise Renard	5	Evelyne Bachelard	6	Christiane Gahide	3
Flore Cornet	9	Joseph Durieux	6	Thérèse Mrowczynska	5
Jean-Claude Lermusieaux	13	Freddy Lerat	7	Aurore Declève	6
Paul Campion	14	Bianca Murru	9	Cara Busa	11
Christian Deladrière	18	Costantino Spagnuolo	10	Didier Cornet	11
Alexiane Leporcq	20	Lorelee Legrand	11	Martine Delestrain	20
Angelo Santi	22	Adeline Joly	13	Amelia Lai	24
Willy Richez	23	Rita Vanrechem	13	Véronique Loef	25
Christian Leporcq	26	Véronique Van Rolleghe	14	Didier Roets	26
Jean-Pierre Meneghini	29	Johnny Dufranne	14	Margaux Dewattinne	27
Daniel Stuyck	30	Gérard Bauvois	17	Germaine Wiart	27
Robert Duhoux	30	Stephen Gérard	18	Mireille Bricet	27
Kevin Roets	31	Emile Nootens	19	Florimond Boitte	28
		Yvette Thomas	19	Jean Maton	28
		Rosane Busa	23	Aurora Lai	29
		Charlotte Cornet	24		
		Francis Nuez	25		
		Dominique De Brouwer	27		



Bienvenue chez les Sans Soucis à ...

Marie-Paule Orzechowski - Nathalie Viseur - Jean-Paul Harmegnies - Jocelyne Maton
Thérèse Drousie - De Stefano Marie, Pierre et Aurélio - Linda Liberatore



Nous ne le savons pas toujours. Ayons une pensée pour les Membres de notre Club qui sont momentanément dans l'impossibilité d'être des nôtres et souhaitons leur un prompt rétablissement.

Les Sans-Soucis Ghlin



Marche d'Halloween
Samedi 3 novembre 2007



6 - 10 - 21 - 30 - 42 km

HT029



Halloweentocht
Zaterdag 3 november 2007

Lieu de départ et d'arrivée : Salle « Le Colibri » - Rue du Fossart - 7387 Angre (Honnelles)	Start en aankomstplaats : Salle « Le Colibri » - Rue du Fossart - 7387 Angre (Honnelles)
Le parcours traverse le Parc Naturel des Hauts Pays ; Roisin où séjourna pendant quinze ans le fameux poète Emile Verhaeren ; Montignies-sur-Roc, Blaugies et Gussignies, trois villages qui hébergent chacun une brasserie artisanale où vous pourrez déguster les spécialités locales qui s'exportent jusqu'aux Etats-Unis et au Canada.	Het traject steekt het Natuur Park van de Hoge Landen over; Roisin waar gedurende vijftien jaar de beroemde dichter Emile Verhaeren verbleef; Montignies-sur-Roc, Blaugies en Gussignies, drie dorpen die elk een ambachtsbrouwerij onderbrengen waar u de plaatselijke specialiteiten zult kunnen proeven die tot de Verenigde Staten en in Canada worden geëxporteerd.
Accès : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 26 : Dour Fléchage « Marche ».	Te bereiken : Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 26 : Dour « Marche » pijlen.
Heures de départ : 6 et 10 km de 08:00 à 15:00 21 km de 08:00 à 13:00 30 km de 08:00 à 11:00 42 km de 08:00 à 09:00 Heures d'arrivée : au plus tard à 19 :00 Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 19:00 Frais d'inscription : Estampille 0,75 € et badge 3,80 €	Starturen : 6 en 10 km van 08:00 tot 15:00 21 km van 08:00 tot 13:00 30 km van 08:00 tot 11:00 42 km van 08:00 tot 09:00 Heures d'arrivée : ten laatste om 19 :00 Permanence FFBMP / IVV van 09:00 tot 19:00 Frais d'inscription : Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :		
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	http://users.skynet.be/sans.soucis E-mail: sans.soucis@skynet.be	

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le Club est assuré en reponsabilité civile.
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de hoge bescherming van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De Club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.
De inschrijving aa de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de penbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrération : CG2007/HT029/097