



PERIODIQUE TRIMESTRIEL

3

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE

2009

**LES
SANS
SOUCIS**



Editeur Responsable :

Jean Primosig
rue Dehon, 2
7011 GHLIN





ORGANIGRAMME 2009 - HT029



Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065/31.81.31 // GSM: 0477/51.02.54
Vice-Président	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES Phone: 065/67.63.50 // GSM: 0477/86.95.19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ ch.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065/78.12.05 // GSM: 0498/22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065/65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065/36.42.06 // GSM: 0498/42.44.35
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX joseph.durieux@yahoo.fr	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065/33.68.56
Relations Publiques	Sabrina HARVENGT sabharvengt@hotmail.com	Rue Hanotte, 30 7390 WASMUEL GSM: 0474/56.94.74
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065/75.95.50 // GSM: 0478/78.61.86
Responsable Salles, Animation et Tombolas	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497/20.76.21 ou 0497/76.06.87
Resp. Cuisine et Vêtements Club	Bianca MURRU	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472/71.74.47
Responsable Bar	Jean-Paul DEQUEVY	Rue des Mineurs, 10 7390 QUAREGNON GSM: 0494/30.14.54
*** HORS COMITE ***		
Responsable Carnets Marches	André DESCAMPS	Rue de Milfort, 20 7011 GHLIN Phone: 065/34.73.03
Conception des Circuits assisté par	Pascal URBAIN pur@swing.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065/65.28.90 // GSM: 0475/54.01.17
	Roger HALLEZ	Rue Grande, 133 7340 PATURAGES
	Efisio LAI efisiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Mobilité et de la Jeunesse à Mons
"Les Sans Soucis"	<u>Compte bancaire du Club</u> Dexia 795-5791204-02 "Les Sans Soucis" Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR	<u>A tous les membres</u> En cas de changement d'adresse, ou d'erreur dans celle-ci, veuillez le faire savoir à Jean-Claude, le trésorier.

Site web: <http://users.skynet.be/sans.soucis/>

Le mot du président ...



Juin 2009.

Chers Amis,

Le 11 avril dernier, bien que notre Marche du Printemps soit tombée le samedi de Pâques, nous avons accueilli environ 800 marcheurs. Le temps, heureusement, était de la partie. Le comité et moi-même avons constaté que de nombreux marcheurs se sont aventurés sur les 50 et 60 km. Voilà encore une belle preuve de la beauté de nos circuits !

Je voudrais remercier tous les bénévoles qui ont grandement contribué à la réussite de cette belle journée.

L'année scolaire touche à sa fin. J'espère, pour nos jeunes marcheurs, que les examens se sont bien déroulés. Ce serait une belle récompense pour eux et pour leurs parents.

Maintenant, place aux vacances ! Si vous avez la chance de pouvoir partir, soyez prudents sur les routes et profitez d'un repos bien mérité après une année de labeur !

Rendez-vous en septembre sur les sentiers !

Jean.

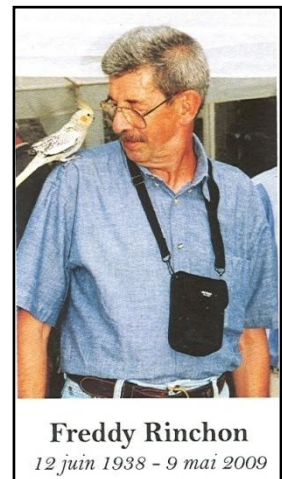
In Memoriam

Le 9 mai dernier, nous avons appris avec grande tristesse la disparition de Freddy Rinchon. Avec sa famille, il faisait partie des Sans-Soucis. Membre du comité pendant de nombreuses années, il a contribué avec succès à l'épanouissement de notre Club.

Avec son gendre André, nous avons réalisé de nombreux 50 et 60 km, quelques 100 km, les Challenges des 5 Provinces 5 x 50 km, les Challenges de la Sambre 5 x 50 km, et bien d'autres. On nous avait baptisés « les Dalton », vu la taille des compères. Avec Freddy et André, j'ai de merveilleux souvenirs de marche.

Voilà, Freddy, maintenant tu es parti retrouver les autres Sans-Soucis trop tôt disparus. Peut-être un jour, là-haut, nous referons des longues distances.

A Monique, Véronique, Vincent, André, Valérie, Maxime, Lorrrie et Dora, nous vous présentons, le comité et moi-même, nos plus sincères condoléances.



In Memoriam

Le comité et moi-même présentons nos sincères condoléances à Madame Eva Derbaix pour le décès de son cher époux.

Jean.

Félicitations !



80.000 km

Félicitations à notre ami Jean-Luc Nef qui vient de totaliser le 19 mai 2009, à la Marche de Masbourg, le nombre impressionnant de 80.000 km à pied !

Soit deux fois le tour de la Terre !

LE MOT DU TRESORIER...



Habituellement, quand je prends le temps de vous écrire « un petit mot », c'est pour vous réclamer de l'argent.... Eh bien, pas cette fois, vous pouvez donc continuer à lire la suite...

Bloquez dès à présent la date du samedi 14 novembre 2009 dans vos agendas et notez « souper des Sans Soucis ». A la demande de plusieurs membres, le Comité a décidé de reconduire le même thème que l'année dernière, « Saveurs d'Europe », buffet varié et copieux concocté par le traiteur Xavier Adam et qui a été très apprécié par tous les convives. Je me ferai un plaisir de vous communiquer les détails et modalités d'inscriptions dans le prochain périodique qui paraîtra début octobre.

Je vous avais promis en commençant ce billet de ne pas parler argent... je ne puis cependant m'empêcher de vous rappeler que le prix des cars est de 12€ pour les adultes et plus de 12 ans et de 3€ pour les enfants de - de 12 ans. J'ose espérer que cette fois la rectification aura été faite dans la rubrique « cars » de ce Périodique, après 2 parutions avec les anciens prix suite à une manipulation de fichiers « périmés ».

Bonnes vacances à toutes et tous, faites de la marche, ne mangez pas trop car il faut « laisser de la place » pour notre souper du 14 novembre.

Jean-Claude.

Le mot du responsable assurance ...

Ayez toujours sur vous deux ou trois vignettes de mutuelle. En cas d'accident, ce que je ne vous souhaite pas, les papiers parviendront ainsi plus vite auprès de notre compagnie d'assurance.

Pour rappel, afin d'éviter tout litige en cas d'accident, pensez à **toujours** remplir correctement votre carte d'inscription.

Lors de votre randonnée, le code de la route est de **stricte application**. De plus, les chiens doivent être tenus en laisse.

Joseph.

Le mot de la responsable vêtements du club ...

Envie de vous 'relooker' ? N'hésitez pas à me contacter !

Vous pouvez passer prendre votre commande le mardi ou le jeudi de 17h à 19h.

P.S. : un coup de fil avant votre passage vous évitera un déplacement inutile !

La Boutique de Bianca

Training complet	50 €
Veste training seule	30 €
Pantalon seul	25 €
Veste d'hiver sans manches	25 €
Sweat-shirt	20 €
Sac banane	09 €
Casquette	09 €
Tee-shirt avec logo 3 couleurs	07 €
Tee-shirt avec logo bleu	06,5 €

Bianca.

Le mot du responsable car ...

REGLEMENTATION.

A L'ALLER COMME AU RETOUR, SOYEZ PONCTUELS ! MERCI

Pour participer à un voyage, une seule règle à respecter : **s'inscrire et payer à temps !**

1) Soit lors d'un déplacement : vous payez alors le car de votre prochain voyage

- soit le jour même.
- soit le plus rapidement possible sur le compte.

2) Soit - **d'abord téléphoner à Jean-Pierre pour savoir s'il y a de la place, se renseigner sur les heures et les lieux de prise en charge.**

- et ensuite payer aussitôt sur le compte.

A SAVOIR ...

- obligation de payer dans les délais pour pouvoir réserver son voyage.
- attention : pas de réservation = pas de voyage !
- soyez sympas : un empêchement ? Prévenez vite Jean-Pierre.
- priorité d'abord aux Sans-Soucis, ensuite aux membres d'autres clubs.
- pas de places réservées dans le car.

Participation : adultes et enfants de plus de 12 ans : 12€ - enfants de moins de 12 ans : 3€

Jean-Pierre.

Le Club en mouvement au fil du temps ...

19 juillet 2009 : WESTENDE.

Départ : 7h00' Place de Ghlin et 7h15' Nimy

Retour : +/- 19h00'.

13 septembre 2009 : MUSSON.

Départ : 7h00' Place de Ghlin et 7h15' Nimy

Retour : +/- 19h30'.

11 octobre 2009 : Welkenraedt.

Départ : 7h00' Place de Ghlin et 7h15' Nimy

Retour : +/- 19h30'.



16 août 2009

***Marche de la Ducasse à
Figues***

Chapelle de Cocars

Voie des Cocars

7370 Wihéries

Départ à partir de 8 h

Distances : 6 et 12 km



Calendrier des marches Juillet 2009

Mercredi 1 juillet	NA000	Comité Provincial de Namur Ecole de Peu d'Eau 5300 Andenne	12-6 km	01h-16h
Samedi 4 juillet	HT062	Club de Marche "Les Trouvères" Salle Wallemacq 7890 Ellezelles	50 km 25-14-7 km	07h-09h 07h30-15h
	***	Callenge Interclubs ACHO	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	40-30-20-10-6-4 km	07h-14h
Dimanche 5 juillet	HT072	Footing Club Ostiches Football Club 7804 Ostiches	30-20-12-7-5 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	20-10-6-4 km	08h-14h
Mercredi 8 juillet	NA058	Les St-Bernard de Jemeppe S/Sambre Salle des Fêtes 5190 Spy	15-10-5 km	14h-19h
Samedi 11 juillet	HT014	Marcheurs de la Police de Jumet Place des Résistants 6230 Viesville	50 km 25-15-10-6 km	05h30-09h 07h-15h
Dimanche 12 juillet	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Salle St Martin 6110 Montigny-le-Tilleul	20 km 10-5 km	07h-13h 07h-15h
	NA049	Les Piverts de Courrière Ferme Tasiaux 5334 Florée	24-18-12-6 km	07h-15h
Jeudi 16 juillet	NA016	Batteurs de Cuir Dinant Ferme "Au Centre du Village" 5560 Hulsonniaux	21-12-6 km	10h-18h
Vendredi 17 juillet	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	25 km 12-6-4 km	06h-11h 07h-14h
Samedi 18 juillet	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Buvette du Football 5024 Gelbressée	42-30-20-12-6 km	07h-15h
Dimanche 19 juillet	NA057	Altitude 505 Gedinne Salle Tannerie 5575 Gedinne	50 km 20-12-7 km	06h-07h30 07h30-15h
	HT065	Les Aigles de Bellecourt Salle "La Bergerie" 7170 La Hestre	25-12-5 km	08h-15h
Mardi 21 juillet	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Salle "Le Disco" 7640 Péronnes-lez-Antoing	25-17-12-7-4 km	07h-15h
	NA056	La Caracole Andennaise Salle Polyvalente-Site Godin 5300 Andenne	42-21-12-6 km	07h-15h
Samedi 25 juillet	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois Cercle "L'Union" 7134 Leval-Trahegnies	50 km 40-30-20-10-5 km	06h-09h
	NA050	Les Diables Rouges Salle "Les Echos du Viroin" 5670 Vierves S/Viroin	30-20-10-5 km	08h-14h
Dimanche 26 juillet	HT009	Les Traine-Savates de Montignies S/Sbre Salle des Fêtes 6280 Gerpinnes	21-12-6-4 km	08h-14h
	NA061	Marcheurs du Jean-Félix Mornimont Cercle St Michel 5150 Franière	30-20-10-5 km	08h-15h

Déplacement en Car			
Dimanche 19 juillet	Westende	24-14-7 km	Sans-Soucis
	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50



Calendrier des marches Août 2009

Samedi 1 août	HT012	Le Coq d'Or Ecaussinnois	45 km	07h-09h
		Maison du Peuple	45-35 km	07h-11h
		7190 Ecaussinnes	25-20 km	08h-12h
	***	Challenge des 5 Provinces	15-10-5 km	08h-15h
	NA017	Les Sanglier du Samson	21-12-6 km	07h-15h
		Salle de Haut-Bois la Vie 5340 Haltinne		
Dimanche 2 août	HT050	Les Vaillants Acrenois	30-20-12-6 km	08h-15h
		Centre Animation 7866 Bois de Lessines		
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA015	Les Spartiates de Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
		La Bulle 5032 Bossière		
Lundi 3 août	NA012	Les Panards Winennois	20-12-6 km	10h-17h
		Athenée Royal 5570 Beauraing		
Mercredi 5 août	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié	12-6 km	09h-16h
		Salle Communale 5300 Seilles		
Samedi 8 août	HT010	Les Marcheurs Ransartois	20 km	07h-13h
		Salle des Fêtes 6220 Wangenies	10-5 km	07h-15h
	NA054	Marcheurs des Hautes Roches	42-30-20-13	07h-15h
		Salle Dothorpa 5670 Dourbes	10-6-4 km	
Dimanche 9 août	NA054	Marcheurs des Hautes Roches	42-30-20-13	
		Salle Dothorpa 5670 Dourbes	10-6-4 km	
Samedi 15 août	HT071	Les Sympas de Landelies	21-11-6 km	07h-15h
		Salle Omnisports H.Laloyaux	30 hm	06h45
		6111 Landelies	17 km	08h45-10h45
	NA060	Le Joyeux Marcheur Flawinne	30-21-14-7 km	07h-15h
		Salle Al'Volée 5020 Flawinne		
Dimanche 16 août	HT073	Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	30-21-14-10-5 km	07h30-15h
		Salle Familia 6591 Macon		
	NA001	Footing Club Fosses	22-18-12-6-4 km	07h-14h
		Salle du Ping-Pong 5644 Ermeton-sur-Biert		
Mercredi 19 août	HT048	Les Roteus Waibiens Thuin	18-12-6-4 km	10h-18h
		Salle Communale 6532 Ragnies (Thuin)		
	NA031	Les Hull'ottes Profondville	12-6 km	14h-19h
		Salle Communale 5170 Arbre		
Samedi 22 août	NA026	Les Culs de Jatte du Mauge	50 km	06h-09h
		Salle St Georges 5377 Sinsin	25-12-6 km	06h-15h
Dimanche 23 août	HT000	Comité Provincial du Hainaut	30-20-10-5 km	07h-15h
		Salle Communale 7180 Seneffe		
Mercredi 26 août	NA058	Les St Bernard de Jemeppe S/Sambre	15-10-5 km	14h-19h
		Salle des Fêtes 5190 Spy		
Samedi 29 août	HT070	Marching Team St Gabriel Maurage	43 km	07h-09h
		Salle St Joseph 7110 Strépy-Bracquegnies	30-20-10-5 km	07h-14h
	NA028	Les Bergeots	50 km	07h-09h
		Complexe Sportif 5620 Florennes	30-21-12-6-4 km	07h-14h
Dimanche 30 août	HT001	Les Sucriers de Brugelette	30-20-12-6-4 km	07h-15h
		Salle Omnisports 7940 Brugelette		
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA028	Les Bergeots	30-21-12-6-4 km	07h-15h
		Complexe Sportif 5620 Florennes		



Calendrier des marches Septembre 2009

Samedi 5 septembre	HT019	Les Gratte-Pavés Erquelinnois	30 km	07h-10h
		Centre Culturel Rue St Médard	20 km	07h-12h
		6560 Solre-Sur-Sambre	12-6 km	07h-14h
	NA053	Les Crayas du Thiry	42-30-21-12-6 km	07h-15h
		Ecole Communale 5670 Oignies-En-Thiérache		
	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	12-6 km	14h-19h
		Salon "L'Essor" 7903 Chapelle-A-Oie		
Dimanche 6 septembre	HT067	Les Hurlus en Balade Mouscron	30-24-18-12-7 km	07h-15h
		Salle Roger Lefebvre 7742 Herinnes (Pecq)		
	***	Challenge Interclubs/Individuel	***	
	HT083	Les Tchots de Gosselies	30-21 km	07h-10h
		Plaine de Jeux 6041 Gosselies	12-6-4 km	07h-15h
	NA035	Les Kangourous de Falisolle	21-12-6 km	07h-15h
		Salle Communale 5060 Falisolle		
Samedi 12 septembre	HT060	Le Roitelet	50-42 km	06h30-09h
		Centre Culturel et Sportif	25 km	08h-12h
		7950 Ladeuze (Chièvres)	12-6 km	08h-15h
	NA059	Les Randonneurs de la Haute Meuse	30-20-12-6-4 km	07h-15h
		Salle "Les Minouches" 5543 Heer-sur-Meuse		
	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	12-6 km	14h-19h
		Ecole Bois Marcelle 6001 Marcinelle		
Dimanche 13 septembre	HT045	Les Peleux Chatelineau	20-12-7-4 km	07h-15h
		Ecole des Frères 6200 Chatelineau		
	NA017	Les Sangliers du Samson	32-24-13-6 km	07h-15h
		Centre Récréatif 5340 Mozet		
Samedi 19 septembre	HT033	Verdigym Collines Flobecq	20-14-7-4 km	08h-15h
		Gîte Halahoupe 7880 Flobecq		
	NA051	Les Godasses de Fraire	15-10-5 km	14h-19h
		Salle "Gai Luron" 5630 Soumoy		
Dimanche 20 septembre	HT034	Trotteux Su L'Roc Beaumont	20-15-10-5 km	07h-15h
		Salle Désirée 6511 Strée		
	NA052	Les Djales d'Anhée	30-22-12-6-4 km	08h-15h
		Salle de Warnant 5537 Warnant		
Samedi 26 septembre	HT033	Les Infatigables de Jumet	21-14-7-3 km	08h-14h
		Salon Communal 6030 Goutroux		
Dimanche 27 septembre	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons	30-20-12-6 km	07h30-15h
		Salle Calva 7030 St Symphorien		
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA049	Les Piverts de Courrière	25-20-12-6 km	07h-15h
		Salle "Cécilia" 5336 Courrière		
Mercredi 30 septembre	NA056	La Caracole Andennaise	18-12-6 km	10h-18h
		Foyer Rural d'Ohey 5350 Ohey		

Déplacement en Car				
Dimanche 13 septembre	LUX032	Musson (25e Marche des Fourmis)	20-10-6 km	Sans-Soucis
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50

UN HOAX? BEURK! MAIS QU'EST-CE QUE C'EST QUE ÇA?

Vous allumez votre ordi, vous ouvrez votre boîte mail, et paf ! vous recevez un message de votre meilleur ami, quelqu'un en qui vous avez une confiance inébranlable, qui ne vous a jamais joué de mauvais tour et qui vous annonce que : « le pire virus annoncé par la CNN et classifié par Microsoft comme le plus destructeur de tous les virus, a été découvert par McAfee », « qu'il n'y a pas d'anti-virus et que ce virus détruit le disque dur ... ».

Que faites-vous dans ce cas-là ? Votre bonté et votre altruisme naturels sans limite vous poussent à forwarder ce message pour avertir le plus rapidement possible le plus grand nombre de vos amis internautes ? Si vous répondez « oui » à cette question, eh bien, vous êtes tombé dans le panneau ! Tout comme votre copain (ou votre copine) qui, dans le même élan de solidarité, vous a envoyé ce message.

Eh bien, un hoax¹, c'est ça ! C'est un canular informatique ! Une fausse rumeur qui se propage comme une trainée de poudre sur la toile, en comptant sur la crédulité, la compassion, l'espoir ou le sentiment de révolte des gens en réaction au contenu du mail.

Que faut-il faire lorsque l'on reçoit un message annonçant l'arrivée d'un nouveau virus, une disparition d'enfant, etc. ?

Tout d'abord : Pas de panique ! Il y a au moins 90 % de chances qu'il s'agisse d'un hoax.

Souvent, les messages qui sont truffés de constructions syntaxiques boiteuses et de fautes d'orthographe doivent déjà vous mettre la puce à l'oreille (pour les connaisseurs, McAfee ne s'écrit pas de cette manière, mais bien Mc Afee).

Ensuite, le bon réflexe, c'est d'aller consulter l'un des deux sites suivants :

<http://www.hoaxkiller.fr> ou <http://www.hoaxbuster.com>

Il suffit d'entrer une partie significative du message dans le moteur de recherche et on est fixé en moins de deux !

Autre solution : entrer une partie significative du message dans le moteur de recherche de Google et il y a fort à parier que Google vous redirige vers un des deux sites ci-dessus (si pas les deux). Par exemple :

Web Images Maps Actualités Groupes Gmail plus ▼



MSN en version 8.0 N'ACCEPTE PAS

Rechercher

Recherche av:
Préférences

Rechercher dans : ☒ Web ☐ Pages francophones ☐ Pages : Belgique

Web

Hoaxkiller.fr - Virus MSN 8.0

Si vous recevez un mail qui propose d'actualiser ton **MSN en version 8.0 N' ACCEPTE PAS**, car c'est UN VIRUS. Si tu reçois un avis comme quoi , il veut ...

www.hoaxkiller.fr/hoax/2006/virus_msn_8.htm - 28k - [En cache](#) - [Pages similaires](#)

A bientôt ! Paul.

¹ <http://www.hoaxkiller.fr/question/generalites.htm> donne une très bonne définition de ce qu'est un hoax.

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Date	Code Postal	Localité	Départ de la Marche (toujours 09h30)	Heure de départ de Dour Parking du Delhaize
01/07	F 59613	Condé-sur-l'Escaut	Magasin Carrefour	8h45
08/07	F 59144	Gommegnies	Place de l'Eglise	8h45
15/07	B 7973	Stambruges	Mer de Sable	09h00
22/07	B 7387	Angré	Place de l'Eglise	09h00
29/07	B 7334	Villerot	Place de l'Eglise	09h00
05/08	B 7040	Aulnois	Place du Château d'Eau	08h45
12/08	B 7950	Chièvres	Place	08h45
19/08	F 59570	St Waast	Place de l'Eglise	09h00
26/08	B 7050	Herchies	Place de l'Eglise	08h45
02/09	B 7320	Bernissart	Préau (Piscine)	09h00
09/09	F 59530	Frasnoy	Place de la Mairie	08h45
16/09	B 7340	Colfontaine	Pavillon de Chasse	09h00
23/09	F 59144	Wagnies-le-Petit	Place de l'Eglise	08h45
30/09	B 7387	Roisin	Place	09h00
07/10	F 59530	Herpignies	Salle des Fêtes	08h45
14/10	B 7022	Mesvin	Place	08h45

- **Contacts** : Robert 065.653977 GSM : 0473.822223
Jean : 065.633166 Mail jean.nisol@scarlet.be

- **Notre site Internet** : <http://randodour.skyblog.com>

- **Participation aux frais** : 0,50 € par personne .

Les règles du code de la route sont de stricte application



***Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche .***

***1^{er} août - Voyage en Baie de Somme : il reste quelques places disponibles
(Contacter Robert au 065 653977)***

Escapade espagnole des "Mimi" du 8 mai au 17 mai 2009.

Départ de la gare de Mons à 14H30' après plusieurs arrêts pour prendre les touristes, des heures de somnolences et d'arrêts pour se délasser les jambes. Arrivée vers 10H00' à Platja del Aro.

Accueil de l'hôtelier-guide, prise en charge des chambres, repos jusqu'à 13H00', heure du repas. Après-midi libre afin de connaître la ville et la promenade au bord de la mer. Le soleil était de la partie, 20° au thermomètre. Enfin, souper vers 20H00'.

Dimanche, excursion à Barcelone, visite de la cathédrale « Sagrada Famillia » toujours inachevée et qui le restera encore une cinquantaine d'années !! Travail très complexe avec de nombreux architectes d'orientations différentes.

Le temple de la Sainte Famille, bel édifice, reconnaissable grâce à ces différentes tours surplombant la ville. Temps d'arrêt au stade de football créé pour les jeux olympiques. Ensuite, visite du parc Guell très pittoresque avec ses fresques très adorées représentant les signes du zodiaque et les 4 saisons. Pour clôturer la journée, soirée spectacle de sons et lumières à travers des jets d'eau aux couleurs superbes.

Du lundi au vendredi, marches de plus ou moins 20 Kms. Départ de l'hôtel vers la plage de Platja del Aro en suivant la promenade en bord de mer jusqu'au fleuve Ridaura, qui nous amène vers Agaro-Platja del San-Pol, puis San-Feliu par la plage. Superbe promenade maritime, vivifiante, très agréable et accompagnée d'un petit vent.

Le lendemain, nous suivons un sentier boisé autour du parc Coll de Portes et le parc Aventura. Chemin sinueux mais bien agencé, superbe vue de la plage de Castell d'Aro.

Le jour suivant, départ en car vers le village médiéval de Pals, entouré de tours et dominé par le château féodal et son église surplombant la mer. Pour y arriver, nous longeons le site protégé dit « Basses d'en Coll », zone de rizières et très intéressant au point de vue ornithologique.

Jeudi, marche de « mas en mas ». Mas, maison dite rurale mais très bien aménagée en gîte ou chambre d'hôtes. Certaines sont mêmes d'anciens ermitages très éloignés du centre du village. Nous traversons ensuite par les champs et les bois vers Vecindaro de Penedes. Retour vers San Cristina d'Aro par l'ancienne gare de Bell Lloc sur 10 kms, afin d'arriver à Platja del Aro.

Le vendredi, une promenade plus sportive, plus mouvementée, parcours de collines en collines. Départ de Callonge, parcours avec un dénivelé d'environ 103 m à travers de petits vignobles pour atteindre une plate-forme, point de vue sur tous les villages entourant la mer méditerranée.

Samedi, retour vers la Belgique.

N.B. : Hôtel très agréable, nourriture très diversifiée et typiquement catalan.

Mireille et Michel.

Journée du 8 mars 2009 à La Panne.

Journée attendue pour un grand nombre de « Sans Soucis ». La grande bleue nous attire.

A 7 heures, ce matin là, nous prenons le départ à Ghlin. Le temps est maussade, pluvieux même et donc peu engageant. Le car est quand même au complet et le trajet, comme toujours, se fait dans la bonne humeur.

Surprise cette fois, nous avons une « chauffeuse », très agréable, il faut le dire ! Et puis, chemin faisant, le temps s'éclaircit au dehors, nous nous rapprochons du lieu de rassemblement, confiants cette fois d'un soleil naissant.

Nous y voilà, déjà beaucoup de marcheurs dans la vaste salle qui nous accueille. Le temps de s'inscrire, de se rafraîchir, on jette un « œil » à l'extérieur : le ciel est bleu, bien bleu.

Tous ragaillardis, nous partons sur nos circuits respectifs ! C'est gai ! Tantôt sur le sable, tantôt longeant la plage, c'est un régal pour les yeux ! Certains flânent devant les vitrines des magasins, d'autres s'offrent le plaisir d'une assiette moules/frites et ... plus encore...



A 17 heures, c'est le retour, il faut y penser. Chacun reprend sa place. Soudain, on s'aperçoit qu'on a oublié sa canne !... J'y vais ? Ou je n'y vais pas ? En insistant, on retourne jeter un œil à l'inscription ?... La canne est là !...

Tout va bien, mais un petit problème quand même, le car tout en étant... plus ou moins confortable, nous prive l'accès des WC, c'est un handicap, lors d'un grand déplacement, car personne n'y est à l'abri d'un petit problème, quel qu'il soit.

Enfin, le retour se déroule bien : des rires fusent de droite à gauche. Notre Président n'est pas le dernier à participer.

Nous voilà arrivés, il est environ 19 heures 30, une légère pluie nous accueille, nous faisant apprécier ce que nous avons vécu à La Panne aujourd'hui.

Merci à tous pour votre bonne humeur tout au long de cette journée ensoleillée, car, qu'elle chance nous avons eue...

A bientôt vers les Ardennes françaises !!!!

Evelyne.

Journée du 19 avril 2009 à Floing-St-Menges.

Encore un voyage des plus réussis. La contrée ardennaise nous attire ce 19 avril. Nous partons avec l'espoir de vaquer à travers la verte campagne...

Il est 7 heures ce dimanche quand nous quittons Ghlin. Tout le monde est au rendez-vous. A chacun de prendre sa place dans le car et nous voilà partis pour une agréable journée en plein air entre "Sans Soucis". Le trajet s'effectue dans le calme, on s'est levé tôt et chacun récupère.

Trois heures de route, nous admirons la nature qui s'offre à nos yeux, le soleil semble s'y inviter.

Il est 10 heures environ lorsque nous arrivons à Floing. Comme à l'habitude, un petit remontant, les inscriptions et nous voilà sur les chemins tortueux de la région sedanaise. Nous avons le choix entre 4, 10 et 20 km mis à notre disposition. Le coin est magnifique mais quelque peu accidenté. Et je monte, et je descends ... dur, dur ... pour nos courageuses jambes. Heureusement pour nous, les contrôles sont accueillants, ils nous offrent bonbons, chocolats, boissons au choix : un bon petit remontant quoi !

Et c'est le retour à la salle. Chacun se remet en forme avant le départ prévu pour 16 h.



Les "Sans Soucis" sont ponctuels ... Surtout qu'ils savent qu'un arrêt est prévu à la "Brasserie des Fagnes". On ne peut renier ses origines ! Là-bas la bière y est fameuse ! A 18 h, c'est le rassemblement.

Le retour vers Ghlin s'effectue dans la joie. Madame Bière y serait-elle pour quelque chose ? Certains somnolent ... Somnolent très fort même. Il en est qui se reconnaîtront. N'est-ce pas Président ?



Evelyne vérifie si Jean dort. Eh bien non ! Il se concentre et réfléchit à l'avenir du Club.

Enfin c'est un voyage qui se termine comme tous nos déplacements, sans embûche. C'est là que nous reconnaissons la bonne entente dans notre Club.

Merci à chaque participant, tenez-vous prêts pour Vijlen notre prochain déplacement du 3 mai au Pays-Bas.

A bientôt !

Evelyne.

Journée du 03 mai 2009 à Vijlen.

C'est au tour de Vijlen de nous accueillir ce dimanche 03 mai. Les Pays-Bas sont attirants: les paysages y sont vastement étendus et...plats ! Détrompez-vous ! Nous y avons souffert !

Partis de Ghlin à 7 heures, la journée est prometteuse, tant par le temps que par l'espoir de bons moments passés entre "Sans Soucis".

Le voyage aller se déroule dans le calme des retrouvailles. Pensez donc ! On ne s'est plus vu depuis 15 jours lors du voyage à Floing dans les Ardennes : c'est énorme ! Nous voyageons dans un car impeccable et avec Sébastien, un chauffeur très sympa.



Nous arrivons vers 10 heures dans le Limbourg hollandais. Les inscriptions, un petit remontant, et c'est l'épopée sur les circuits. Il faut dire que c'est bien fléché. Surprise : ils ne sont pas plats ces chemins ! Ça monte, ça descend et ça remonte de plus belle pendant des kms. Nous sommes bien heureux de retrouver la salle et de se payer un petit réconfort.



A 15 h.30 nous reprenons le car. Sébastien nous propose une petite surprise sur le chemin du retour. Ce sera une petite halte à Valkenburg, magnifique petite ville en réalité. Nous vaquons pendant une petite heure dans les vieilles rues, curieux devant la beauté du site et des vitrines attrayantes des magasins. Toute bonne chose ayant une fin, il est temps de penser au retour vers Ghlin. Retour qui s'effectue sereinement. Nous sommes quand même fatigués mais ravis à la fois de cette journée passée entre "Sans Soucis". Il y en aura encore beaucoup d'autres.

Merci à tous d'y participer.

A bientôt !

Evelyne.

Avertissement: *les Sans Soucis marchent et randonnent également... Je n'ai pas résisté à reproduire un petit récit « piqué » sur le site www.randonner-leger.org et écrit par Marcel Dufour, qui vous a initié il y a quelque temps à la lecture de cartes en publiant dans ce périodique une série d'excellents articles sur le sujet. Comme Marcel n'avait pas mis son récit sous 'copyright', je le publie presque in extenso et je compte sur Françoise pour le dissuader d'intenter une action contre les Sans Soucis.* Jean-Claude

C'était festival beau temps, pour l'arrivée du printemps 2009 ! Avec Madame Bison (Françoise), nous avons honoré cet évènement dans les Hautes Fagnes (Nord-est de la Belgique, zone frontalière avec l'Eifel allemand) - en rando « pépère » entre Malmédy et Monschau, du 19 au 22 mars. Quatre jours de bon air, de soleil, et d'images gravées à jamais au fond des mirettes.

Rando pépère ? Oui et non ...

- Oui, car nous avons choisi de loger en auberge de jeunesse - c'est l'âge qui veut ça: bientôt 128 à nous deux - et nous avons dès lors randonné « en boucle » et non "en ligne". Le plan initial était: deux grandes boucles en « huit ».

- Non, pas si pépère que cela ... car la progression était loin d'être facile: chemins encore enneigés par plaques - voire verglacés - sentiers étroits « à flanc », rochers glissants, zones fagnardes quasiment inondées en certains endroits ...

PREMIER JOUR - JEUDI 19 MARS



Nous laissons la voiture au Centre Nature (Botrange) et nous rejoignons à pied l'AJ de Malmédy-Bévercé. Sacs moyennement chargés: nous avons quand même nos provisions et nos vêtements pour deux jours.

Un bon seize kilomètres suivant une variante du GR 56. Nous rejoignons d'abord le ruisseau du Ghaster, puis celui du Bayehon, nous remontons la vallée de la Warche sur le flanc nord, nous tournons autour du château de Reinhardstein et redescendons en direction de Malmédy

sur le flanc sud de la Warche par le sentier des crêtes, avant de plonger vers Bévercé. Nombreux passages délicats, progression difficile. Nous sommes "cassés" en arrivant à l'auberge.

Françoise, notre spécialiste en Via Ferrata...



DEUXIÈME JOUR - VENDREDI 20 MARS

Depuis l'AJ à Bévercé, nous remontons vers la Chapelle de l'Hermitage pour reprendre le GR 56 normal sur la branche Malmédy - Botrange - Monschau (Allemagne). L'itinéraire nous fait remonter la vallée du Tros Marets, traverser la fagne de Fraineu et découvrir le lieu dit « les six hêtres » où nous faisons une (trop) longue halte pique nique.

Françoise prend sérieusement froid quand l'ombre survient. Ensuite nous rencontrons de réelles difficultés dans des coupe-feu spongieux, quasiment inondés, avant de rejoindre un parcours didactique sur caillebotis qui nous amène à la station scientifique de Mont Rigi. Après presque 18 km de marche difficile nous rejoignons la voiture et rentrons derechef à l'AJ de Bévercé, où nous nous préparons une choucroute pour bien nous recaler!

Repos bien mérité, mais attention aux refroidissements!

TROISIÈME JOUR - SAMEDI 21 MARS

Rando courte et facile pour se remettre des difficultés des jours précédents. Une boucle de 11 km sur le sud et l'est de la réserve des Hautes Fagnes. Cette réserve est en pratique interdite au promeneur non encadré par un guide appointé. Seuls les chemins aux limites en sont accessibles. On a donc vue sur un paysage naturel protégé, qui dégage une impression de territoire sauvage très semblable à ce que l'on peut ressentir en Afrique ...

Nous en avons pris plein la vue et nous nous sommes bien requinqués au soleil. En fin de journée: liaison en voiture vers Monschau. L'accès à l'AJ centre ville « am schloss » est impressionnant: on prend en voiture des ruelles incroyablement étroites pour arriver dans la cour intérieure du château, tout en haut !

Les Fagnes dans toute leur splendeur...



QUATRIÈME ET DERNIER JOUR - DIMANCHE 22 MARS

Brouillard le matin, ambiance particulière. Une boucle à nouveau. L'auto sur un parking à 3 km de Kalterherberg. Nous remontons d'abord la Rur, puis le ruisseau de Schwarzbach. Le brouillard est épais, l'horizon est à cinquante ou cent mètres ...

Et puis, en une minute, « le voile se déchire ». Littéralement !

Surprenant: un petit coup de vent, et le brouillard se lève ! On voit à 500 m, puis très vite à 2 km ! Le temps va malheureusement rester gris et brumeux jusqu'à la fin de la rando.

On a une dernière vision de la fagne de Calbourg et puis c'est le retour le long du GR 56 à nouveau, vers la « Creuz im Venn », à 500 m de la voiture.

Deux heures de route pour rentrer à la maison.

Mais on y retournera !

A. Niveau « Vie sauvage et survie »

1. Tout d'abord ... les paysages naturels sont beaux et variés! Sous la neige ou la pluie, dans le brouillard ... on ne s'en lasse pas!

2. C'était bien des randos sauvages, voire « engagées ». En tous cas pour des sexagénaires ... Nombreux passages délicats lors des deux premiers jours: boue et racines, rochers toujours glissants, parfois verglacés, coulée de boue à flanc de vallée, zones marécageuses ... Et finalement le brouillard du dernier jour, avec son ambiance si particulière!

Nous avions de la réserve avec nous: un grand tarp léger (ArkLight), un solide tapis de sol, des vêtements de rechange, deux ponchos, des sacs poubelles pour passer les gués, en cas de nécessité. Et bien entendu de quoi se nourrir et se réchauffer si nous avions été bloqués pour la nuit.

Nous avions aussi de quoi « ne pas se perdre » : cartes détaillées, boussoles et GPS. Le brouillard du dernier jour n'a jamais été un souci ...

3. Suite à une halte trop longue, Françoise s'est pourtant bien refroidie quand la clairière où nous nous trouvions pour le repas de midi est passée dans l'ombre. Le temps de tout remballer ... le froid s'était « installé » en elle. Comme par la suite la progression est devenue encore plus lente et difficile, et rarement au soleil ... pas vraiment moyen de se réchauffer. Froid, fatigue, et difficulté de progression => stress ! Nous avons décidé de « lever le pied » pour le troisième jour.

4. Parlons-en des difficultés de progression, en cette fin d'après-midi du deuxième jour ... L'itinéraire, dans les coupe-feu, traversait des zones très spongieuses, parfois carrément inondées ... Marche de touffe d'herbes en touffe d'herbes, larges contournements, mais pas vraiment mieux à l'intérieur des pessières. Quelques audaces (plutôt des actes de témérité !) se sont soldées par un échec spectaculaire ... quand je me suis enfoncé une jambe dans l'eau jusqu'à mi-cuisse!

On commençait à ne plus vraiment rigoler ... Si on ne passait pas, on devait se résoudre à un très long demi-tour, alors que l'on n'était déjà plus trop en forme !

On a continué avec encore plus de prudence et finalement on a rejoint un long caillebotis qui nous a facilité la progression en fin de parcours. Grand soulagement!

Ce sont des difficultés que l'on ne peut pas vraiment évaluer correctement d'après la carte. Et les gens du coin ... ne vont pas dans ces coins là !

Ces difficultés, on peut les prévoir, évidemment. Nous aurions pu aussi nous cantonner à une ballade moins sauvage ... Mais voilà ... nous sommes encore jeunes dans nos têtes !

5. Et en cas de vrai problème? Il y avait du réseau, nous avions deux GSM chargés. Nous savions toujours à quelques mètres près où nous étions. Et chacun d'entre nous était bien capable de rentrer seul pour chercher de l'aide ! Mais ... les secours éventuels n'auraient pas été rapides: le plus souvent, on n'était pas à portée d'un véhicule terrestre! Ni même d'un hélico ...

B. Niveau « Rando légère »

1. L'OPTION "AUBERGE DE JEUNESSE"

Le bivouac sauvage est un peu risqué, dans cette réserve naturelle particulièrement surveillée. (Le risque d'incendie est bien là, dès qu'il y a un peu de vent et de soleil: les touffes d'herbes sèchent très vite! Alors, la zone est tenue à l'œil). La chance veut qu'il se trouve deux auberges de jeunesse à 30 km l'une de l'autre (à vol d'oiseau): Bévercé (Malmédy) et Monschau. Et un arrêt de bus à mi-distance, ainsi qu'un parking voitures (les pistes de ski de fond sont très fréquentées, dès qu'il y a un peu de neige!).

Alors, comme l'équipement le plus léger est celui que l'on ne porte pas ... autant tirer le meilleur du concept "AJ". La rando de gîte en gîte, c'est chouette aussi pour ceux et celles qui souffrent du dos ... (Pas encore notre cas ... mais ça viendra! ... On est déjà plein de pièces de rechange)

L'AJ de Malmédy-Bévercé offre bien des facilités au randonneur de passage, et notamment: lessive (non testé) et cuisine. On peut aussi déposer ses provisions dans le frigo. Petit déjeuner copieux, personnel très sympa.

En haute saison, il vaut mieux réserver longtemps à l'avance (surtout pour les W-E).

L'AJ de Monschau offre des possibilités similaires, non testées: on s'est fait plaisir le dernier soir, en ville !

2. LE REPAS CHAUD À MIDI

C'est une option qui prolonge la pause, qui coupe vraiment la journée en deux randos plus petites. Utile, pour « récupérer » en début d'après midi : soins des pieds (bien refroidis), petite sieste si le soleil est de la partie ...

Attention au refroidissement ... surtout quand un randonneur doit attendre l'autre !

A retenir: si chacun veut son menu perso, il faut que chacun prenne sa propre gamelle et son propre réchaud ... sinon les choses s'éternisent quand même un peu trop !

C. Projet - Invitation

Il y a deux AJ dans le coin et un "réseau" de GR ... qui permettent de jolies sorties sur deux jours (un simple W-E). Simplement en train et bus, mais en voiture, cela va aussi!

Sur 1 W-E: train jusque Verviers & bus jusque Botrange avant de rallier l'AJ de Monschau par le GR 56 (20 km faciles).

Le lendemain joindre Eupen depuis Monschau par le GR 573 et retour en train.

Ou bien encore: Botrange- Bevercé - Botrange (itinéraires différents)

Botrange - Monschau - Botrange (2 itinéraires différents, en grande partie)

Il y a aussi: Eupen Monschau par le GR 15, retour par le GR 573.

C'est une invitation à **tous, une occasion de marcher ensemble**, à la découverte d'une région très spéciale. Attention, en haute saison, il faut s'y prendre bien longtemps à l'avance pour réserver une place dans les AJ. Nos amis hollandais connaissent le filon...

Marcel Dufour, alias monsieur Bison



Et un de plus !!! Bon Anniversaire !!!

JUILLET	
Eric Robou	2
Roger Hallez	3
Emilie Daniaux	6
Efisio Lai	7
Tatiana Dequévy	7
Jean-Louis Malengreau	8
Marie-Laurence Gathot	8
Gemma Melchiorre	8
Anna-Maria Della Selva	9
Annie Vanderelst	10
Sylvianne Fouquet	13
Muguette Duez	16
Philomène Mazzeo	18
Guy Faid'Herbe	18
Colette Timmermans	18
Rik Claeys	19
Adelina Lai	19
Elisabeth Xhaufclair	22
Pierre Callens	22
Jean Primosig	23
Emilie Campion	24
André Wala	25
Maité Maizer Metin	26
Jean-Claude Raux	27
Karl Dubuisson	28
Michael Detourbe	29
Michel Viart	29
Paula Saulx	30

AOÛT	
Viviane Leroyer	2
Léonce Soudan	4
Anne-Marie Place	5
Jean-Pierre Moreau	5
Robert Wullaert	8
André Harvengt	14
Patrick Guérit	15
Frans Poortmans	21
Annie Crombez	22
Pascal Stanisci	22
Jocelyne Maton	24
Myriam Locatelli	26
Véronique Rinchon	26
Michel Bauvois	29

SEPTEMBRE	
Théo Doverchain	2
Luc Houyoux	4
Jean-Luc Trinidad	6
René Durieux	7
Jeannine Platteau	10
Jean-Paul Harmegnies	11
Baldassarre Faiella	14
Jean-Luc Gondry	15
Jérémy Delaunoy	15
Jean-Claude André	17
Christian Chaineux	18
Patrice Duvivier	19
Sarah Ledoux	20
Thomas Brogniez	24
Arlette Boone	24
Léa Doverchain	26
Véronique Dubroux	27
Jean-Jacques Detourbe	28
Pascal Urbain	28

Bienvenue chez les Sans Soucis

à

Anne-Laure Cantineau
Yves Hermand
Viviane Leroyer
Pascal Stanisci
Sonia Gruntowy
Aldo Battiato
Michèle Varsalona
Brigitte Sonntag



Marche d'Automne
Samedi 31 octobre 2009



Pour vivre clair, ferme et juste avec mon cœur,
j'admire tout ce qui vibre, travaille et bout dans la
tendresse humaine et sur la terre auguste.
(Emile Verhaeren – La Multiple Splendeur)

Herfsttocht
Zaterdag 31 oktober 2009

6 - 10 - 21 - 30 - 42 km

Lieu de départ et d'arrivée : Salle « Chez nous » - Place de Blaugies 7370 Blaugies		Start en aankomstplaats : Salle « Chez nous » - Place de Blaugies 7370 Blaugies
Le parcours de longue distance traverse le Parc Naturel des Hauts Pays : Bois de Colfontaine, Bois de Roisin, Cailloux-qui-bique, trois brasseries artisanales (avec dégustations !), 20 km en France ...		Het langafstand traject steekt het Natuur Park van de Hoge Landen over; Bos van Colfontaine, Bos van Roisin, Cailloux-qui-bique, drie ambachts-brouwerijen (met proeven !), 20 km in Frankrijk ...
Accès : En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles – Paris Sortie n° 26 : direction Dour Fléchage « Marche ». En train : Gare de Thulin + navette gratuite (☎ 0477 869519)		Te bereiken : Met de auto : Autoweg E19 : Brussel – Parijs Uitrit nr 26 : richting Dour Pijlen « Marche » volgen. Met de trein : Station van Thulin + gratis pendel (☎ 0477 869519)
Heures de départ : 6 et 10 km de 08:00 à 15:00 21 km de 08:00 à 13:00 30 km de 08:00 à 11:00 42 km de 08:00 à 09:00 Heures d'arrivée : au plus tard à 19 :00 Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 19:00 Frais d'inscription : Estampille 0,75 € et badge 3,80 €		Starturen : 6 en 10 km van 08:00 tot 15:00 21 km van 08:00 tot 13:00 30 km van 08:00 tot 11:00 42 km van 08:00 tot 09:00 Aankomsturen : ten laatste om 19 :00 Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 19:00 Inschrijvingskosten : Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :			
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin	
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes	
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin	
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath	
Web :	http://users.skynet.be/sans.soucis		
		E-mail: sans.soucis@skynet.be	

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :			
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin	
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes	
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin	
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath	
Web :	http://users.skynet.be/sans.soucis		
		E-mail: sans.soucis@skynet.be	

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le Club est assuré en responsabilité civile.

Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).

De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De Club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.

Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.

De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : FFBMP/HT/436