



PERIODIQUE TRIMESTRIEL

3

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE

2010

**LES
SANS
SOUCIS**



Editeur Responsable :

Jean Primosig
rue Dehon, 2
7011 GHLIN



Bonnes Vacances!





ORGANIGRAMME 2009 - HT029



Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065/31.81.31 // GSM: 0477/51.02.54
Vice-Président	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES Phone: 065/67.63.50 // GSM: 0477/86.95.19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ ch.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065/78.12.05 // GSM: 0498/22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065/65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065/36.42.06 // GSM: 0498/42.44.35
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX joseph.durieux@yahoo.fr	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065/33.68.56
Relations Publiques	Sabrina HARVENGT sabharvengt@hotmail.com	Rue Hanotte, 30 7390 WASMUEL GSM: 0474/56.94.74
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo08@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065/75.95.50 // GSM: 0478/78.61.86
Responsable Salles, Animation, Tombolas et Carnets de Marches	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497/20.76.21 ou 0497/76.06.87
Resp. Cuisine et Vêtements Club	Bianca MURRU efisiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472/71.74.47
Responsable Bar	Jean-Paul DEQUEVY	Rue des Mineurs, 10 7390 QUAREGNON GSM: 0494/30.14.54
*** HORS COMITE ***		
Conception des Circuits assisté par	Pascal URBAIN pur@swing.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065/65.28.90 // GSM: 0475/54.01.17
	Roger HALLEZ	Rue Grande, 133 7340 PATURAGES
	Efisio LAI efisiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Mobilité et de la Jeunesse à Mons
"Les Sans Soucis"	<u>Compte bancaire du Club</u> Dexia 795-5791204-02 "Les Sans Soucis" Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR	<u>A tous les membres</u> En cas de changement d'adresse, ou d'erreur dans celle-ci, veuillez le faire savoir à Jean-Claude, le trésorier.

Site web: <http://users.skynet.be/sans.soucis/>



Juin 2010.

Chers amis,

Le 10 avril dernier a eu lieu notre Marche de Printemps, associée au Challenge des 5 Provinces. Un challenge aussi pour tous nos aidants, réussi avec la mention « Très Bien » ! En effet, les 1167 marcheurs, qui nous ont rendu visite, sont repartis avec la grande satisfaction d'avoir passé une très belle journée de marche sur nos circuits, et ont apprécié notre accueil très familial ainsi que le savoir-faire des Sans-Soucis. A toutes et à tous, un grand merci !

Voilà déjà les grandes vacances ! C'est le moment de prendre un repos bien mérité, après une dure année de labeur ou une année scolaire bien remplie. Il est temps de souffler ! Si vous partez en vacances, soyez prudents sur les routes !

Pour ma part, en juillet, c'est le Nord de l'Italie et la Slovénie qui m'attendent ; et en août, c'est avec les Sans-Soucis que je partirai marcher dans la Loire. Avec les joyeux drilles que j'accompagnerai, c'est un voyage qui méritera le détour ! Ça promet déjà !

Une petite pensée à tous ceux qui ont, ou ont eu, des problèmes de santé ! Je leur souhaite un prompt rétablissement et leur donne rendez-vous bientôt sur les sentiers.

A bientôt sur les sentiers !

Jean.

Le Comité des Sans-Soucis souhaite un prompt et complet rétablissement à notre amie et ancienne présidente Claudine Duez, ainsi qu'à notre amie Josette Lerat.

Le Comité des Sans-Soucis présente ses plus sincères condoléances à notre ami Alfred Warthold, qui vient de perdre son père.

Le journal du club en pdf



Téléchargez le journal du club. Les infos détaillées sur nos activités passées ou futures, sur l'inscription au club...

Télécharger

Un petit geste pour la Terre, et pour la trésorerie des Sans-Soucis :

Vous pouvez demander à recevoir par e-mail la version pdf de notre périodique dès sa parution. Pour cela, il vous suffit d'envoyer un petit e-mail à paul.campion@skynet.be.

La version pdf du dernier périodique paru peut également être téléchargée à partir de notre site web :

<http://users.skynet.be/sans.soucis/>



Cars Sans-Soucis : Rappel de la réglementation

Le lieu de départ/retour de tous les cars est : Place de Ghlin à 7h. Retour 19h30.

A l'aller, comme au retour, soyez ponctuel ! Merci !

Pour participer à un voyage, une seule règle à respecter : s'inscrire et payer à temps !

1. Soit lors d'un déplacement : vous payez alors le car de votre prochain voyage
 - soit le jour même.
 - soit le plus rapidement possible sur le compte.
2. Soit en téléphonant à Jean-Pierre ou, en cas d'absence, Jean pour savoir s'il y a de la place, et se renseigner sur les heures et les lieux de prise en charge.
 - et ensuite payer aussitôt sur le compte.

A SAVOIR ...

- obligation de payer dans les délais pour pouvoir réserver son voyage.
- attention : pas de réservation = pas de voyage !
- soyez sympas : un empêchement ? Prévenez vite Jean-Pierre ou, en cas d'absence, Jean.
- priorité d'abord aux Sans-Soucis, ensuite aux membres d'autres clubs.
- pas de places réservées dans le car.

Participation : adultes et enfants de plus de 12 ans : 12 €.

enfants de moins de 12 ans : 3 €.

(sauf destinations spéciales)

Jean-Pierre.

Liste des cars prévus pour 2010 par les clubs de marche du Grand Mons

Date	Club Organisateur	Destination	Club Visité	Distances
Di 04.07	Sans-Soucis	Chemery-sur-Bar (F)	Omnisport	10 - 20
Di 25.07	Police de Mons	Middelkerke	W2W Duintrappers	6 - 10 - 15 - 20 - 25
Di 12.09	Police de Mons	Munkzwalm	Gentbrugse Zwalmvrienden	6 - 12 - 18 - 24 - 30
Di 12.09	Sans-Soucis	Tongerlo	Alcatel-Bell	6 - 12 - 16 - 20 - 28 - 35
Di 24.10	Sans-Soucis	Montenau	Charlys Wanderclub	3 - 6 - 10 - 20
Di 31.10	Ropieurs	Beyne Heusay	Les Routheux di Houssaie	4 - 6 - 12 - 21 - 42
Sa 20.11	Police de Mons	Grivegnée	Les Bruyères en marche - Jupille	4 - 6 - 12 - 21 - 42
Sa 11.12	Van Gogh	Gand (by night)	Florastappers	6 - 9 - 12
Sa 18.12	Ropieurs	Bruges	WSV de Brugsche Globetrotters	6 - 12 - 15 - 20

Renseignements et inscriptions

HT029	Les Sans-Soucis Ghlin	Jean-Pierre Moreau ou, Jean Primosig	0478 78 61 86 0477 51 02 54	065 75 95 50 065 31 81 31	http://users.skynet.be/sans.soucis/
HT043	Les Ropieurs Mons	Roger Cambier	0496 79 26 14	065 31 90 13	lesropieursdemon@yahoo.fr
HT061	La Police de Mons	Eliane Blairon	0478 36 51 58	065 22 98 77	http://www.mpmons.be
HT076	Van Gogh Cuesmes	Jean- Claude Neusy	0476 56 25 45	065 34 97 02	http://van-gogh.populus.ch



Calendrier des marches Juillet 2010

Jeudi 01 juillet	NA000	Comité Provincial de Namur Ecole de Peu d'Eau 5300 Andenne	12-6 km	10h-16h
Samedi 03 juillet	HT062	Club de Marche "Les Trouvères" Salle Wallemacq 7890 Ellezelles	50 km 25-14-7 km	07h-09h 07h30-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	30-20-106-4 km	07h-14h
Dimanche 04 juillet	HT072	Footing Club Ostiches Football Club 7804 Ostiches	30-20-12-7-5 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	20-10-6-4 km	08h-14h
Mercredi 07 juillet	NA029	Les Spitants de Namur Salle "La Renardière" 5100 Wépion	15-8-4 km	10h-18h
Jeudi 08 juillet	NA058	Les St-Bernards de Jemeppe S/Sambre Salle Paroissiale 5190 Ham-Sur-Sambre	20-10-5-3 km	10h-16h
Samedi 10 juillet	HT014	Marcheurs de la Police de Jumet Place des Résistants 6230 Viesville	50 km 42-25-15-10-6 km	06h-09h 07h-14h
Dimanche 11 juillet	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Salle St-Martin 6110 Montigny-le-Tilleul	20 km 10-5 km	07h-13h 07h-15h
	NA049	Les Piverts de Courrière Salle du Football 5330 Assesse	25-20-12-6 km	07h-15h
Samedi 17 juillet	HT082	Les Rase Mottes Aiseau Salle Maison du Peuple 6240 Farciennes	21 km 12-6-4 km	08h-12h 08h-15h
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Buvette du Football 5024 Gelbreesee	42-30-20-12-6 km	07h-15h
Dimanche 18 juillet	HT065	Les Aigles de Bellecourt Salle "La Bergerie" 7170 La Hestre	25-12-5 km	08h-15h
Mercredi 21 juillet	NA056	La Caracole Andennaise Salle Polyvalente Site Godin 5300 Andenne	60 km 42-21-12-6 km	06h-08h 06h-15h
	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Salle "Le Disco" 7640 Péronnes-Lez-Antoing	25-17-12-7-4 km	07h-15h
Samedi 24 juillet	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois Cercle "L'Union" 7134 Leval-Trahegnies	50 km 40-30-20-10-5 km	06h-09h
	NA050	Les Diables Rouges Salle "Les Echos du Viroin" 5670 Vierves S/Viroin	30-20-10-5 km	08h-14h
Dimanche 25 juillet	HT009	Les Traine-Savates de Montignies S/Sbre Salle des Fêtes 6280 Gerpinnes	20-12-6-4 km	08h-14h
	NA061	Les Marcheurs du Jean-Félix Mornimont Cercle St-Michel 5150 Franière	30-20-10-5 km	08h-15h
Samedi 31 juillet	HT012	Le Coq d'Or Ecaussinnois Maison du Peuple 7190 Ecaussinnes 30e Ultra Marathon	45 km 35 km 25-20 km 15-10-5 km	07h-09h 07h-11h 08h-12h 08h15h
	NA059	Les Randonneurs de la Haute-Meuse Salle "Chez Nous" 5544 Agimont	30-20-12-6 km	07h-15h

Déplacement en Car			
Dimanche 4 juillet	Chemery-sur-Bar (France)	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86 065/75.95.50



Chemery-sur-Bar : Eglise romane du XII^e siècle, abritant un autel du XVI^e siècle, venant de la Chartreuse du Mont-Dieu - Ses maisons du XIX^e siècle - sa halle servant de marché couvert - ses maisons de caractère ardennais du XVI^e et XVIII^e siècle.

Les habitants de Chemery-sur-Bar s'appellent les Chémerytons et les Chémerytonnes.





Calendrier des marches Août 2010

Dimanche 01 août	HT050	Les Vaillants Acrenois Le Foyer Rue Bonne Nuit 7864 Deux-Acren	30-20-12-6 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA015	Les Spartiates de Gembloux La Bulle Terrain de Football 5032 Bossière	21-12-6 km	07h-14h
Lundi 02 août	NA012	Les Panards Winennois Athenée Royal 5570 Beauraing	20-12-6 km	10h-17h
Mercredi 04 août	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Salle Communale 5300 Seilles	12-6 km	09h-15h
Samedi 07 août	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes 6220 Wangenies	21-12-6-4 km	07h-15h
	NA054	Marcheurs des " Hautes-Roches" Salle Dorthopa 5670 Dourbes	42-30-20-13-10-6 k	07h-15h
Dimanche 08 août	HT006	Club Pédestre Ecureuil Châtelet Ecole St-Joseph 6250 Presles	20-13-6-4 km	07h-14h
	NA054	Marcheurs des " Hautes-Roches" Salle Dorthopa 5670 Dourbes	42-30-20-13-10-6 km	07h-15h
Samedi 14 août	HT071	Les Sympas de Landelies Salle Omnisports 6111 Landelies	21-11-6 km	07h-15h
	NA060	Le Joyeux Marcheur Flawinne Salle Paroissiale de Suarlée 5020 Suarlée	30-21-14-7 km	07h-15h
Dimanche 15 août	HT073	Marcheurs d'Imbrechies en Thierache Salle Familia 6591 Macon	30-21-14-10-5 km	07h-15h
	NA001	Footing Club Fosses Salle Communale 5070 Saint-Eustache	22-18-12-6-4 km	07h-14h
Mercredi 18 août	HT048	Les Roteus Waibiens Thuin Salle Communale 6531 Biesme-Sous-Thuin	18-12-6-4 km	10h-18h
Samedi 21 août	NA026	Les Culs de Jatte du Mauge Maison des Jeunes 5360 Hamois	50 km 25-12-6 km	06h-09h 06h-15h
Dimanche 22 août	HT000	Comité Provincial du Hainaut Salle Polyvalente 7950 Vaudignies (Chièvres)	30-20-10-5 km	07h-15h
	NA044	Les Fognans Brasserie du Bocq 5530 Purnode-Yvoir	30-22-12-7 km Visite Gratuite	07h-15h
Mercredi 25 août	HT062	Club de Marche "Les Trouvères" Café Me Prétexte 7890 Wodecq	21-14-7-4 km	08h-15h
Jeudi 26 août	NA058	Les St-Bernard de Jemeppe S/Sambre Salle Paroissiale 5190 Ham-Sur-Sambre	20-10-5-3 km	10h-16h
Samedi 28 août	HT070	Marhing Team St-Gabriel Maurage Salle St Joseph 7110 Strépy-Bracquegnies	43 km 30-20-10-5 km	07h-09h 07h-14h
	NA028	Les Bergeots Complexe Sportif 5620 Florennes	50 km 30-21-12-6-4 km	07h-09h 07h-14h
Dimanche 29 août	HT001	Les Sucriers de Brugelette Salle Omnisports 7940 Brugelette	30-20-12-6-4 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA028	Les Bergeots Complexe Sportif 5620 Florennes	30-21-12-6-4 km	07h-14h



Calendrier des marches Septembre 2010

Samedi 04 septembre	HT019	Les Gratte-Pavés Erquelinnois	30 km	07h-10h
		Centre Culturel 6560 Solre-Sur-Sambre	20-12-6 km	07h-13h
	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	20-12-6-4 km	08h-15h
		Salon "L'Essor" 7903 Chapelle-A-Oie		
	NA053	Les Crayas du Thiry	42-30-21-12-6 km	07h-15h
		Ecole Communale 5670 Oignies-En-Thierache		
Dimanche 05 septembre	HT067	Les Hurlus en Balade Mouscron	30-24-18-12-7 km	07h-15h
		Salle Roger Lefebvre 7742 Herinnes (Pecq)		
	***	Challenge Interclubs/Individuel	***	
	NA035	Les Kangourous de Falisolle	30-21-12-6-3 km	07h-15h
		Salle de l'Ancein Hotel de Ville 5060 Tamines		
Samedi 11 septembre	HT060	Le Roitelet	42 km	06h30-09h
		Centre Culturel et Sportif	25 km	08h-12h
		7950 Ladeuze (Chièvres)	12-6 km	08h-15h
	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	20-12-6 km	07h-15h
		Ecole Bois Marcelle 6001 Marcinelle		
	NA017	Les Sangliers du Samson	30-21-12-6 km	07h-15h
		Salle de Haut-Bois la Vie 5340 Haut-Bois		
Dimanche 12 septembre	HT045	Les Peleux Chatelineau	20-12-7-4 km	07h-15h
		Ecole des Frères 6200 Chatelineau		
	NA017	Les Sangliers du Samson	30-21-12-6 km	07h-15h
		Salle de Haut-Bois la Vie 5340 Haut-Bois		
Samedi 18 septembre	HT003	Verdigym Collines Flobecq	20-14-7-4 km	08h-15h
		Parking Bus Geenens 7880 Flobecq		
	HT083	Les Tchots de Gosselies	30-21 km	07h-10h
		Ecole des Htes Montées 6181 Gouy-Lez-Pieter	12-6-4 km	07h-15h
	NA051	Les Godasses de Fraire	15-10-5 km	14h-19h
		Salle Communale 5650 Yves-Gomezée		
Dimanche 19 septembre	HT034	Les Trotteux Su L'Roc Beaumont	20-15-10-5 km	07h-15h
		Salle L'Espérance 6500 Solre-St-Géry		
	NA052	Les Djales d'Anhée	30-22-12-6-4 km	08h-15h
		Complexe Sportif 5537 Anhée		
Samedi 25 septembre	HT033	Les Infatigables de Jumet	21-14-7-3 km	08h-14h
		Salon Communal 6030 Goutroux		
	NA030	1000 Pattes de Philippeville	21 km	07h-13h
		Salle "Les Amis de la Gaïeté" 5600 Neuville	12-6-4 km	07h-15h
Dimanche 26 septembre	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons	30-20-12-6 km	07h30-15h
		Salle Calva 7030 St-Symphorien		
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA049	Les Piverts de Courrière	25-20-12-6 km	07h-15h
		Salle "Cécilia" 5336 Courrière		

Déplacement en Car				
Dimanche 12 septembre	A042	Tongerlo-Westerlo	28-20-16-12-6 km	Sans-Soucis
		Inscription : Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50



L'abbaye campinoise de Tongerlo fut fondée en 1130 par des religieux Norbertins venus de Saint-Michel d'Anvers. Les terres où s'établit la nouvelle communauté furent concédées par le seigneur de la région.

L'église abbatiale est une vaste construction néo-gothique à trois nefs, élevée entre 1852 et 1858. Elle abrite la célèbre réplique de la Cène de Léonard de Vinci, due au pinceau d'Andrea Solario et acquise par l'abbé de Tongerlo en 1545.



Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin .

PROGRAMME Juillet – Août - Septembre 2010

Date Localité Lieu de départ Départ de Dour
9h30 DELHAIZE à :

Juillet

07	Roisin B 7387	Place – Rue de La Place	9h00
14	Frasnoy – F59530	Place de la Mairie – Grand Rue	8h45
21	Boussu Bois – B7300	Stade de foot	8h45
28	Mecquignies – F59570	Place de l'Eglise – Rue de l'Eglise	8h45

Août

04	Villerot – B7334	Place de l'Eglise – Rue du Presbytère	8h45
11	Louvignies – Les – Bavay F59570	Place de l'Eglise - Place de Louvignies	9h00
18	Sars La Bruyère- B7080	Place de l'Eglise - Rue des Ecoles	9h00
25	Sebourg – F59990	Place de l'Eglise	8h45

Septembre

01	Stambruges – B7973	Mer de Sable – Rue du Grippet	9h00
08	Gommegnies-F59144	Place de l'Eglise – Rue Barbeaux	8h45
15	Chièvres-B 7950	Grand Place	8h45
22	Aulnois – B 7040	Place du Château d'eau – Rue de Malplaquet	8h45
29	Blaton – B7321	Place de l'Eglise – Grand Place	8h45

▪ Contacts : Robert 065.653977 - GSM
Jean 065.633166- GSM 0477707034

▪ Notre site Internet : <http://randodour.skynetblogs.be>

▪ Participation aux frais : 0,5 €par personne .

Les règles du code de la route sont de stricte application



***Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche***

**En complément au programme du mercredi matin ,
deux manifestations sont à noter à votre agenda.**

Erquennes : dimanche 1^{er} août 2010 à 9h30.

**Première marche de la Fête de la Moisson en partenariat avec les
Randonneurs Transfrontaliers**

Distance : 12 km

Lieu de départ : Place du Joncquois

Dimanche 22 août 2010

Ducasse à Figes

Site de la Chapelle de Cocars

Entre Wihéries et Elouges

Suivre le fléchage « Ducasse à Figes »

4^{ème} Marche de la Chapelle de Cocars

en partenariat avec les Randonneurs Transfrontaliers

Circuit fléché de 6-12-18 km, au départ de la Chapelle

Inscription sur place entre 8h00 et 12h00

Participation de 1 € donnant droit à une boisson normale.

Renseignements : Vincent LOISEAU (0476/66 39 35)

Robert Wullaert (0473/88 22 23)

Voyage au Bois de Boulogne

Voyage au Bois de Boulogne le 14 mars

Tout semblait pourtant nous sourire : la France, Paris, le Bois de Boulogne ...

Ce dimanche 14 mars nous partons de Ghlin à 06h30. Le temps est prometteur. Nous nous retrouvons entre "Sans Soucis" pour passer une bonne journée de marche. Le trajet est long : 3 heures de car, mais la marche est au bout.

Nous arrivons dans une immense salle. L'atmosphère nous paraît froide : peu de monde, peu de tables pour nous recevoir. Enfin, après le remplissage des cartes, nous partons sur les sentiers de 12 ou 20 kms ... à rallonges pour les deux parcours !



La randonnée est agréable dans le bois nous longeons un moment un plan d'eau sinueux rencontrant pas mal de marcheurs et de cyclistes évoluant comme nous dans le bon air vivifiant de la forêt. Nous traversons même une grotte ! Celle-ci pose quelques problèmes à certains marcheurs qui doivent presque ramper pour en sortir ! Enfin, c'est la joie du sport qui nous réserve quelques surprises. Puis, nous rentrons à la salle un peu fatigués.

Et là, petite déception : nous nous désaltérons comme nous le pouvons, car il n'y a pas grand chose à boire ... pas grand chose à manger ... Nous papotons un moment, nous sortons cherchons en vain un resto, un café : rien dans les parages ! Ce n'est pas tout : à 17h45 la salle ferme ses portes ! Là, c'est le grand désarroi : nous devons attendre le car jusqu'à 19h30, car la loi impose le respect du temps de repos du chauffeur !

Que faire ? Il ne fait pas chaud et nous devons attendre sur le trottoir, certainement un peu déçus de la fin de la journée. N'oublions pas que, après un hiver si long, le bois de Boulogne ne pouvait être vert et feuillu, lui si accueillant d'habitude (surtout la nuit !).

Enfin nous avons passé de bons moments quand même. Nous nous rattraperons au prochain voyage dans la Province du Luxembourg.

A bientôt à tous j'espère !

Evelyne

Notre marche de printemps à Baudour

Le 10 avril 2010.

Encore un beau succès ce 10 avril lors de notre marche ! Tout d'abord le temps, si longtemps maussade et froid jusqu'alors, nous fut favorable ce jour-là.

A 05h30 le matin, nous sommes présents à la salle de départ pour accueillir les premiers marcheurs. 98 marcheurs bien intentionnés se lancent sur les 60 kms pendant que les bénévoles s'affairent dans la cuisine à préparer petits déjeuners, sandwiches, dagoberts, enfin tout ce qu'il faut pour assouvir les besoins des 1177 marcheurs.

A midi, c'est le grand branle-bas à la vente des cervelas, des tartes, du potage, des repas. Les aidants s'en donnent à cœur joie, et puis la journée se passe dans l'ambiance habituelle.

Chacun rentre ravi du parcours à travers la campagne et les bois. On apprécie le bon fléchage effectué et le sérieux de l'organisation. Et pendant ce temps, les tartes défilent, les cervelas partent par dizaines : le commerce marche à merveille ! On arrive à manquer de tout, et puis, petit à petit, la salle se vide. La journée se termine. Tout le monde est ravi du résultat et du temps splendide qui fit pression sur cette journée réussie.

Merci à tous les aidants pour leur aide et leur bonne humeur. Et à bientôt de nous retrouver tous !

Evelyne

Voyage à Radelange

Ce dimanche 25 avril, le temps est prometteur pour notre voyage mensuel des "Sans Soucis", à destination de Radelange dans la Province du Luxembourg.

Nous partons donc ce dimanche 25 avril à 07h15 de Ghlin, décidés à affronter les parcours sinueux de la région. Comme d'habitude, le voyage se déroule dans la joie des retrouvailles certains papotent, d'autres somnolent. Vers 10h00, nous arrivons à destination. A chacun de choisir son itinéraire, il y a 6, 12, ou 20 kms et le soleil est là ... bien là !



Après un petit réconfort, c'est le départ. Les 6 kms sont assez durs : 2 kms de montée à 12 % ! Il faut prendre son temps, mais les derniers kms de descente sont tout aussi pénibles ... Aïe, les genoux ! Les 12 sont durs aussi, car là il y a deux côtes à monter et le souffle manque, tellement le soleil cogne dur. Enfin, en rentrant à la salle, c'est vite oublié ! On se désaltère, on mange un bout et le tour est joué !

On se repose un peu en attendant l'heure du départ. On chahute avec un chien attaché court ou à propos d'un petit chat prisonnier d'un GSM ... chacun se reconnaîtra ! Et nous voilà partis pour Martelange, où le magasin nous étale ses alcools et à chaque amateur d'en faire ses frais respectifs.

Il faut songer au retour. Nous sommes contents de notre journée mais quand même un peu fatigués. Arrivés à Ghlin, on se quitte dans la bonne humeur et dans l'attente du prochain déplacement à Goé.

Evelyne

Voyage à Goé

Nous étions 45 marcheurs à partir pour Goé, ce jeudi 13 mai, jour de l'Ascension. Pas fameux le temps que nous réserve cette journée ... Bah ! Le fait de se retrouver ensemble nous console déjà. Le trajet est assez long. Partis de Ghlin à 07h15, nous arrivons sur place à 09h30, après un voyage assez calme.

A Goé, la salle est immense. Il faut dire que pour accueillir 1940 marcheurs, il faut du recul ! Et en plus il y avait un chapiteau derrière avec vue sur la Vesdre, mais là il faisait frisquet. Comme à l'habitude, après un petit remontant, nous partons sur nos trajets choisis 6 – 12 ou 20 kms.

Miracle ! Le bon temps nous accompagne et nous voguons sur les sentiers bien préparés au milieu d'un site magnifique... mais il y a des côtes qui nous font souffrir, car elles sont longues ... longues ... Bah ! On a vite oublié grâce à un petit dîner qui nous remet en forme.

A 16 h. On reprend le car. L'autocariste nous propose un retour par le chemin des écoliers. On s'arrête à la tour qui domine le barrage de la Gileppe, le temps s'est dégradé et, hélas, la brume perturbe l'horizon qui est d'ordinaire si joli. Arrêt ensuite dans la ville de Huy : très jolie ville ! Nous allons déguster un verre et visiter la grand place ; et pour certaines regarder les vitrines. Le temps passe vite et nous voilà repartis vers Ghlin contents d'une journée bien remplie. Et finalement le temps ne fut pas si mauvais que ça

A bientôt chers Sans soucis.

Evelyne.



Tel est pris (en photo) qui croyait prendre (des photos) !

Il y a eu « l'arroseur arrosé ». Voici « le photographe photographié » !

Cette photo nous a aimablement été envoyée par une marcheuse de Verviers, qui était sur le parcours à Goé.

Voyage à ~~Furnes~~ La Panne

Dimanche 6 juin, le car nous emmène à Furnes, à environ 20 Km de La Panne. C'est la joie pour les 48 "Sans-Soucis" engagés à aller y marcher. Mais nul n'oubliera ce jour là, je crois ...

Partis de Ghlin à 07h15, les marcheurs sont bien décidés, mais le temps incertain laisse planer quelque doute sur la qualité de la marche future ... De la pluie tout le long du voyage ... Qu'allons nous trouver là-bas de favorable ? Il est vrai qu'on est toujours bien reçu par les clubs organisateurs ! Mais tenez-vous bien !

A Furnes, nous débarquons vers 10h00 sous la pluie battante. Nous cherchons la salle ... Mais où est donc cette sacrée salle ?? Nous sommes tous là dégoulinant sous la pluie, dans un parc près de la Grand-Place, cherchant en vain la salle pour nous y réconforter. Voilà qu'un monsieur, qui semble être le Président du club organisateur, nous console !

- PAS DE SALLE !?! Alors, où déposer nos sacs et autres bagages ?
- Mettez-les le long de la haie, tout près du kiosque, nous dit-il ...

Au comble de la déception, et de voir tous ses ouailles transies, notre Président prend la sage décision de quitter ce lieu si peu accueillant. Il rappelle le car déjà parti se garer pour la journée, et demande à tous les marcheurs de monter pour une destination plus prometteuse : La Panne.



Le temps s'éclaircit ; nous avons de la chance. Sur place, nous décidons par petits groupes de sillonner les chemins sablonneux de la plage pour certains, ou vaquer dans les rues pour d'autres. Finalement, nous faisons 5, 10, et même 12 Km. La plage nous séduit et c'est fort agréable Là, tout nous est offert : un après-midi agréablement ensoleillé et un réconfort devant une bonne assiette au choix de poissons, de calamars ou de moules.

Finalement, tout le monde semble ravi, lorsqu'à 18h00, c'est le moment du retour. Après notre mésaventure de la matinée, l'après-midi fut des plus plaisantes. On se souviendra quand même de ce "jamais-vu" de mémoire de Sans-Soucis : une marche sans salle d'accueil ! On en rit maintenant, mais sur le moment ce fut tout de même un peu fort ...et surtout décevant.



Oublions tout ça et pensons aux Ardennes françaises qui nous accueilleront le 4 juillet prochain à Chémery-sur-Bar. A bientôt de nous y retrouver !

Evelyne

P.S. En plus, saviez-vous que l'inscription c'était 3 € !!!!!

Vacances à Saint-Jean-la-Vêtre

Fin mai, Evelyne et moi avons fait un saut jusqu'en Loire, au hameau le Ventuel qui se trouve à 1 Km à vol d'oiseau de St-Jean, mais à 3 Km par la route. C'est un village de vacances très reposant en pleine nature et exposé plein sud.



Côté logement, rien à redire, ce sont des maisonnettes avec kitchenettes, avec frigo, percolateur, micro-ondes, une terrasse et du mobilier de jardin. Nous serons logés une personne par chambre, les maisons style St. Geniez d'Olt, sanitaire commun à 2 ou 3 personnes suivant logement. Les lits seront faits donc pas besoin de draps ni de linges de toilette tout est fourni.



Pour s'occuper, en dehors des marches, il y a une très belle piscine découvrable et chauffée, un jacuzzi, une salle de musculation, un terrain de volley, de pétanque, location de vélo, une salle de spectacle et de TV. Et, à notre disposition, des prêts de jeux de société. Une animation folklorique est prévue pendant notre séjour.



Dans le programme des marches, nous avons 2 guides : 1 pour un groupe qui désire des plus longues distances, l'autre pour un groupe qui préfère plutôt la promenade. Le mardi matin : visite de la coutellerie artisanale de Thiers. Après le repas de midi, randonnée. Jeudi matin : marché à Boën ; l'après-midi : randonnée. Suivant le temps (prions Ste. Claire), nous irons au col de Béal dîner à l'auberge au sommet du col, entre les 2 marches de la journée. On avisera pour les autres marches : la vallée verte, les hautes chaumes, la chapelle des anges, les tourbières ou encore le village de Cerbières, en fonction du temps et des guides et de la forme de chacun, Il n'y a aucune obligation, pas de despotisme chez les " Sans Soucis".

Passons aux choses pratiques, ce qu'il ne faut pas oublier : 2 cannes, un sac à dos pour le pique-nique, la bouteille d'eau, la petite laine pour le soir (nous sommes à 900 m d'altitude), K-Way, parapluie et crème solaire, vos médicaments, la carte "World Assistance" (on ne sait jamais !). Faisant partie de la FFBMP, Nous sommes couverts par une assurance complémentaire à la Mutuelle.

Ah ! J'allais oublier : il y a un bar.... En Savoie, nous avons connu le Génépi, en Aveyron le thé de l'Aubrac, et ici ce sera la Cristille, un petit remontant qui ressemble à la chartreuse verte. A vous d'apprécier, les prix sont assez démocratiques

Surtout le plus important, emportez votre bonne humeur ! Bonnes vacances !

Pour tout autre renseignement, nous sommes à votre disposition.

Christian

Marche du Printemps - Avril 2011

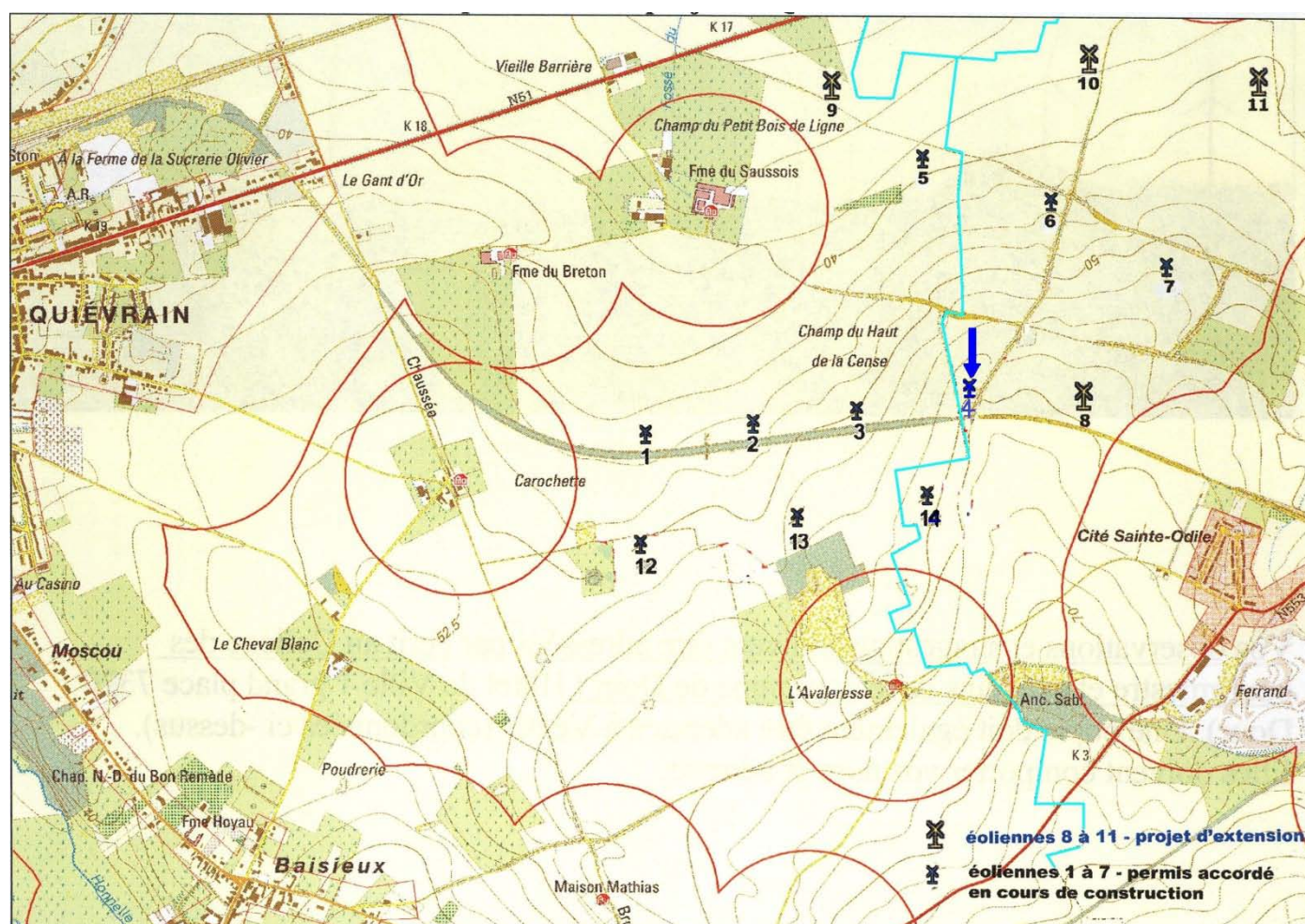
Comme vous le savez probablement, notre prochaine Marche du Printemps, en avril 2011, démarrera à partir d'Elouges. Les marcheurs auront alors l'occasion de traverser le parc éolien de Dour – Quiévrain. Notre ami Jean Nisol, qui est un ancien ingénieur des Câbleries de Dour, s'est passionné pour les éoliennes. Laissons-lui la parole ...

Le parc éolien Dour – Quiévrain en 2010

Depuis 2007, les onze éoliennes du parc de Dour – Quiévrain fournissent en moyenne la quantité d'énergie nécessaire à l'alimentation d'environ 15 400 ménages. Fin 2010, trois nouvelles machines viendront s'ajouter au parc existant. Elles devraient finaliser la réalisation de cette « centrale éolienne ».

Combinée aux 11 premières, la globalité de l'énergie produite par ces 14 machines permettra d'alimenter l'équivalent d'environ 20 000 ménages.

Situons ces machines sur une carte de la région. Vous pouvez déjà repérer le Ravel longeant la ligne des éoliennes 1-2-3-4-8.



Les nouvelles éoliennes identifiées 12 – 13 -14 sont en cours de construction et se situent côté gauche du Ravel en direction de Quiévrain. La numéro 12 sera exploitée par la Société Ventis bien connue pour avoir lancé le projet du site il y a quelques années. Les 13 et 14 seront exploitées par une coopérative locale les moulins du Haut Pays.

Sont administrateurs de cette Société Coopérative à Responsabilité Limitée :

- « Emissions-Zéro » qui développe des projets de développement citoyens basés sur l'utilisation des énergies renouvelables
- Deux administrateurs dourois

Ces deux éoliennes citoyennes comme celle de Ventis pourront développer une puissance maximale de 2,3 MW, hormis cette surpuissance par rapport aux 11 premières installées (2,0 MW), les caractéristiques dimensionnelles et pondérales sont identiques à ses 11 « petites sœurs » soit :

- Poids du mât : 780 tonnes
- Poids de la nacelle (tous les éléments situés au sommet du mât) : 120 tonnes
- Longueur d'une pale : 39 mètres
- Poids d'une pale : +/- 8,5 tonnes

Afin de vous faire suivre l'évolution en images des travaux semaine par semaine, la Coopérative a créé un blog : <http://www.lesmoulinsduhautpays.be>

De nombreux visiteurs ont déjà visité le site. La grande majorité ne désapprouve nullement le principe de produire de l'électricité par le biais du vent. Le développement de parcs éoliens doit se faire dans le cadre de règles précises respectueuses du citoyen et de la nature. Tout projet qui sort de ce cadre doit être banni.

La majorité des idées fausses colportées par des anti-éoliens purs et durs ont été balayées par des études et des analyses sérieuses. Chaque mise en application de nouvelles technologies apportent son lot d'idées parfois folkloriques. Lisez ce que l'on colportait en 1835 à l'occasion de la mise en service de la première liaison ferroviaire. Vous allez sourire !

Jean Nisol



Bruxelles : Mille ans d'épopées. Franz et Jean-Luc Vernal

Il y eut de vifs débats ;

les opposants estimaient que le chemin de fer nuirait à l'industrie, à l'agriculture et à la tranquillité publique, que les fumées empoisonneraient les populations et que le seul spectacle du monstre ferrailant à travers les prairies ferait tourner le lait jusque dans le pis des vaches regardant passer les trains.



Un kilomètre à pied... ça pense ! (suite et fin)

Frans, notre philosophe de la marche

Derrière l'élan du marcheur, qu'il en soit conscient ou non, il y a donc souvent une quête philosophique. Et le succès de la randonnée comme activité de loisir, ces dernières années, nous démontre que le désir de se mettre en route et en pensée est bien présent. Olivier Lemire fait partie de ceux qui, un jour, ont ressenti un besoin irrésistible de se mettre en marche, laissant pour un temps derrière lui boulot, famille, amis, tout ce qui fait son quotidien.

En 2008, à la veille de ses 50 ans, Olivier Lemire (1) a entrepris un itinéraire hautement symbolique : en six étapes et 2500 km, il a voulu tenter de faire correspondre les chemins pédestres qu'il empruntait avec le cheminement de la vie. *« Ce qui m'intéresse, c'est ce que la géographie nous apprend sur notre présence au monde. En tant que marcheur, vous avez toujours devant vous le bout du chemin. Au sens métaphorique, c'est la mort. J'ai voulu aller voir la mort de plus près, à pied ! Comme j'avais trouvé un lieu-dit qui s'appelle La Mort, en France, j'ai décidé de partir d'un autre endroit qui s'appelle La Vie. Je suis donc allé de La Vie à La Mort en quinze jours seulement ! »* (2)

Au cours de son voyage, le marcheur, qui vint même en Belgique pour voir à quoi ressemble La Haine, a expérimenté sa propre philosophie de la vie. *« J'ai pu vérifier que ce qui compte, ce n'est pas l'endroit où on va mais le chemin qui y amène. Tout ça était un peu théorique au départ, dans ma tête. J'ignorais alors que tous les écrivains qui ont travaillé sur la marche disent la même chose »*. C'est chez un des hôtes qui l'héberge sur son parcours qu'Olivier découvre, au-dessus de la lunette des WC, une petite phrase qui lui révèle que d'autres avant lui ont vu dans la marche une façon de cheminer spirituellement : *« Il n'y a pas de chemin vers le bonheur, le bonheur c'est le chemin »*. En lisant cela, Lemire s'est trouvé tout bête : ce qu'il ne cessait d'exprimer, plein de gens l'avaient déjà dit avant lui ! Ce qui ne l'empêcha heureusement pas d'illustrer ce propos de la prééminence du chemin sur l'endroit où il nous amène au travers de magnifiques photos réunies dans un livre, édité fin 2008. La preuve par ce témoignage, donc, que la philosophie est à portée de tous ceux qui osent enfiler de bonnes chaussures pour parcourir quelques kilomètres à pied.

C'est dans cet esprit que Willy Weyns et sa compagne Gert Roscam ont lancé l'idée des rando-philo. Chaque été, ils proposent à une douzaine de personnes de se réunir dans le cadre idyllique des Alpes de Haute Provence, pour un séjour qui mêle la marche et les échanges philosophiques sur un thème bien précis. Willy Weyns explique : *« Se retrouver là, dans cette très belle nature, ça donne une plus grande ouverture d'esprit que dans la vie de tous les jours. De plus, le mouvement physique favorise le travail de l'esprit. De sorte qu'on peut espérer qu'à la fin de la semaine, les interactions auront été telles que chaque participant*

repartira de là, non pas avec des réponses sur des questions philosophiques complexes, mais avec de meilleures questions ». L'idée défendue par le centre Leaudelure (3), fondé par le couple, c'est d'offrir un espace à la philosophie, trop souvent négligée, dans nos emplois du temps. Un peu à la façon des cafés philo, ces sessions de randonnée mettent la philo à la portée de tous, sans besoin d'une formation spécifique. **Avec une bonne paire de chaussures de marche, nous sommes tous des philosophes !**

Frans.

Sites intéressants à consulter :

(1) : <http://celuquimarche1.blogspot.com/>

(2) : <http://siprochedelhorizon.blogspot.com/2009/03/de-la-vie-la-mort-en-marchant.html>

(3) : <http://www.leaudelure.be/Leaudelure-FR.htm>

Recette : Chopska Salata

Voici une recette simple qui vous permettra de réaliser une salade délicieusement rafraîchissante. Cette recette nous vient de Bulgarie. Cette salade doit son nom aux habitants de Sophia : les Chopis, mais on la trouve en première position sur les cartes de restaurants partout en Bulgarie.

Ingrédients :

- 4 tomates
- 1 concombre
- 2 oignons
- 2 poivrons rouges cuits et épluchés
- 1 piment (facultatif)
- du persil
- quelques olives
- un bloc de siréné (200 g) ou, si vous n'en trouvez pas, un bloc de feta grecque ou turque
- de l'huile d'olive, du sel, du vinaigre



Coupez les tomates et le concombre en dés ; émincez les oignons et le piment ; découpez les poivrons en lanières. Mélangez le tout. Assaisonnez avec l'huile, le sel et le vinaigre. Déposez dans les assiettes. Rapez le siréné par-dessus, et décorez avec les olives.

Dégustez cette salade avec un verre de Rakia (eau de vie bulgare proche de la Slivovitsa)

A vos agendas !

Calendrier des activités Sans-Soucis, jusqu'à fin 2010	
Di 04.07.2010	Voyage en car à Chémery-sur-Bar
Du 28.08 au 04.09.2010	Vacances à St-Jean-la-Vêtre
Ve 10.09.2010 à 19h30	Réunion du Comité des « Sans-Soucis »
Di 12.09.2010	Voyage en car à Tongerlo
Lu 13.09.2010 à 19h30	Réunion du Comité des « 5 Provinces » à Jambes
Ve 24.09.2010 à 19h30	Réunion du Comité des « Sans-Soucis » (préparation marche de Blaugies)
Sa 02.10.2010 après-midi	Préparation de la salle de Blaugies
Di 03.10.2010	Marche à Blaugies
Di 24.10.2010	Voyage en car à Montenau
Ve 29.10.2010 à 19h30	Réunion du Comité des « Sans-Soucis » (préparation souper et St-Nicolas)
Sa 13.11.2010 à 19h00	Souper des "Sans Soucis"
Ve 03.12.2010 à 19h00	Saint-Nicolas des enfants et des aînés

Nous vous rappelons que, selon nos statuts, tout membre des « Sans-Soucis » a le droit assister à une réunion du Comité des « Sans-Soucis », à condition d'en faire la demande au préalable au secrétaire.

Christian.

Le Challenge des Classiques des 5 Provinces a son site internet !

Le président du « Comité du Challenge des Classiques des 5 Provinces », Christian Georges des Petits Pas Fumalois, vient de créer un site web, dont voici l'URL :

<http://challenge5provinces.wifeo.com/index.php>

Allez y jeter un coup d'œil ! Il regorge d'informations très utiles concernant le fameux Challenge !
Bonne navigation !

Paul.

Les promenades de Sirault

Vous souvenez-vous de ces circuits-promenades de Sirault ? Eh bien, ceux-ci viennent de bénéficier d'un rafraîchissement à l'initiative du Syndicat euh ... d'Initiative de la Ville de Saint-Ghislain. Le balisage des sentiers a été entièrement rénové. Notre président Jean et son ami Emile les ont testés pour nous et en sont revenus enchantés !

Jusqu'à présent, le Syndicat d'Initiative de Saint-Ghislain a édité des folders décrivant 4 promenades au départ de l'ancienne maison communale de Sirault :

- SG 01 : Promenade de la Prévôté (5,800 Km)
- SG02 : Promenade de la Chapelle aux Ifs (8,700 Km)
- SG03 : Promenade du Moulin (10,800 Km)
- SG 04 : Allongement de la promenade du Moulin par la Fontaine Bouillante (21,600 Km)

Ces folders sont disponibles au Syndicat d'Initiative à l'adresse suivante :

Syndicat d'Initiative Saint-Ghislain
Place des Combattants, 27 - 7330 SAINT-GHISLAIN
Tél : +32(0)65/78 41 41 - Fax : +32(0)65/77 74 17
E-mail : sisg@skynet.be
Website : www.sisg.be

Ou, si vous avez l'internet, vous pouvez les télécharger à partir de l'URL suivante :

<http://www.sisg.be/visites/promenades/>

Pour nos étudiants : quelques sites web utiles

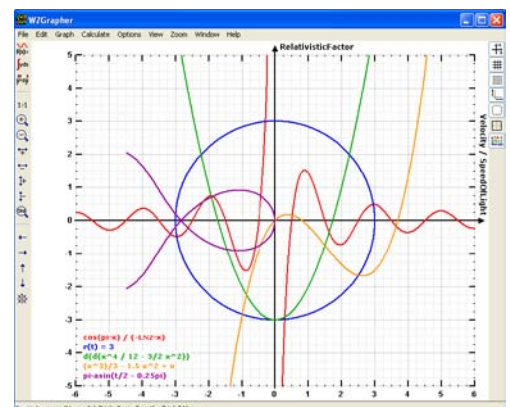
<http://www.howjsay.com/>

Ce site est un dictionnaire gratuit de conversation et de prononciation anglaise. Vous entrez un mot ou une courte phrase, vous appuyez sur « SUBMIT » et le système vous en donne la traduction et la prononciation correcte.

<http://www.freshwap.net/d33/dl/WZGrapher>

A partir de ce site, vous pouvez installer sur votre PC un logiciel gratuit qui permet de saisir une ou plusieurs fonctions (coordonnées cartésiennes ou polaires), et d'en obtenir le graphe.

Paul.





Et un de plus !!!

Bon Anniversaire !!!

JUILLET	
Esteban Gérard	1
Roger Hallez	3
Emilie Daniaux	6
Tatiana Dequévy	7
Efisia Lai	7
Marie-Laurence Gathot	8
Jean-Louis Malengreau	8
Gemma Melchiorre	8
Jeannine Debrue	9
Anna-Maria Della Selva	9
Annie Vanderelst	10
Valérie Vertenoel	12
Sylvianne Fouquet	13
Muguette Duez	16
Guy Faid'Herbe	18
Philomène Mazzeo	18
Rik Clæys	19
Adelina Lai	19
Pierre Callens	22
Elisabeth Xhaufclair	22
Jean Primosig	23
Patricia Tournier	23
Emilie Campion	24
Nicolas Marquebreucq	25
André Wala	25
Maité Maizer Metin	26
Karl Dubuisson	28
Michael Detourbe	29
Michel Viart	29
Paula Saulx	30

AOUT	
Marie-Renée Maton	2
Léonce Soudan	4
Jean-Pierre Moreau	5
Anne-Marie Place	5
Catherine Di Piazza	8
Robert Wullaert	8
D'Andrea Rabat	9
André Harvengt	14
Patrick Guérit	15
Marilyn Masy	15
Daniel Martin	19
Frans Poortmans	21
Annie Crombez	22
Jocelyne Maton	24
Myriam Locatelli	26
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michel Bauvois	29
Daniel Lhoir	29

SEPTEMBRE	
Théo Doverchain	2
Luc Houyoux	4
Jean-Luc Trinidad	6
René Durieux	7
Cyrille Page	9
Jean-Paul Harmegnies	11
Jérémy Delauray	15
Jean-Luc Gondry	15
Jean-Claude André	17
Christian Chaineux	18
Patrice Duvivier	19
Sarah Ledoux	20
Pascal Vandekerckove	21
Arlette Boone	24
Thomas Brogniez	24
Léa Doverchain	26
Jean-Jacques Detourbe	28
Pascal Urbain	28
Vainer Gabrielli	29

**Il faut s'efforcer d'être jeune comme un beaujolais
et de vieillir comme un bourgogne.**

(Robert Sabatier)



Marche d'Automne
Dimanche 3 octobre 2010





Pour vivre clair, ferme et juste avec mon cœur,
j'admire tout ce qui vibre, travaille et bout dans la
tendresse humaine et sur la terre auguste.
(Emile Verhaeren – La Multiple Splendeur)

5 - 10 - 21 - 30 - 42 km



Herfsttocht
Zondag 3 oktober 2010

Lieu de départ et d'arrivée : Salle « Chez nous » - Place de Blaugies 7370 Blaugies		Start en aankomstplaats : Salle « Chez nous » - Place de Blaugies 7370 Blaugies
Le parcours de longue distance traverse le Parc Naturel des Hauts Pays : Bois de Roisin, Caillou-qui-bique, brasserie artisanale, incursion en France ...		Het langafstand traject steekt het Natuur Park van de Hoge Landen over; Bos van Roisin, Caillou-qui-bique, ambachts-brouwerij, inval in Frankrijk ...
Accès : En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 26 : direction Dour Fléchage « Marche ». En train : Gare de Thulin + navette gratuite (☎ 0477 869519)		Te bereiken : Met de auto : Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 26 : richting Dour Pijlen « Marche » volgen. Met de trein : Station van Thulin + gratis pendel (☎ 0477 869519)
Heures de départ : 5 et 10 km de 08:00 à 15:00 21 km de 08:00 à 13:00 30 km de 08:00 à 11:00 42 km de 08:00 à 09:00 Heures d'arrivée : au plus tard à 17:00 Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00 Frais d'inscription : Estampille 0,75 € et badge 3,80 €		Starturen : 5 en 10 km van 08:00 tot 15:00 21 km van 08:00 tot 13:00 30 km van 08:00 tot 11:00 42 km van 08:00 tot 09:00 Aankomsturen : ten laatste om 17:00 Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00 Inschrijvingskosten : Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :		
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	http://users.skynet.be/sans.soucis	E-mail: sans.soucis@skynet.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le Club est assuré en responsabilité civile.
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De Club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : HT / 557 / DA