



PERIODIQUE TRIMESTRIEL

JANVIER  
FEVRIER  
MARS

2011

1

LES  
SANS  
SOUCIS



Editeur Responsable :

Jean Primosig  
rue Dehon, 2  
7011 GHLIN





# ORGANIGRAMME 2011 - HT029



Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065/31.81.31 // GSM: 0477/51.02.54
Vice-Président	Paul CAMPION <a href="mailto:paul.campion@skynet.be">paul.campion@skynet.be</a>	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES Phone: 065/67.63.50 // GSM: 0477/86.95.19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ <a href="mailto:ch.leporcq@gmail.com">ch.leporcq@gmail.com</a>	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065/78.12.05 // GSM: 0498/22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ <a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065/65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065/36.42.06 // GSM: 0498/42.44.35
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX <a href="mailto:joseph.durieux@yahoo.fr">joseph.durieux@yahoo.fr</a>	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065/33.68.56
Relations Publiques	Sabrina HARVENGT <a href="mailto:sabharvengt@hotmail.com">sabharvengt@hotmail.com</a>	Rue Hanotte, 30 7390 WASMUEL GSM: 0478/47.32.16
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU <a href="mailto:jpmo08@hotmail.com">jpmo08@hotmail.com</a>	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065/75.95.50 // GSM: 0478/78.61.86
Responsable Salles, Animation, Tombolas et Carnets de Marches	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON  GSM: 0497/20.76.21 ou 0497/76.06.87
Resp. Cuisine et Vêtements Club	Bianca MURRU <a href="mailto:efisiolai@hotmail.com">efisiolai@hotmail.com</a>	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472/71.74.47
Responsable Bar	Jean-Paul DEQUEVY	Rue des Mineurs, 10 7390 QUAREGNON GSM: 0494/30.14.54
<b>*** HORS COMITE ***</b>		
Conception des Circuits	Pascal URBAIN <a href="mailto:pur@swing.be">pur@swing.be</a>	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065/65.28.90 // GSM: 0475/54.01.17
	Efisio LAI <a href="mailto:efisiolai@hotmail.com">efisiolai@hotmail.com</a>	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065/88.64.13
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Mobilité et de la Jeunesse à Mons
"Les Sans Soucis"	<u>Compte bancaire du Club</u> <b>Dexia 795-5791204-02</b> "Les Sans Soucis" Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR	<u>A tous les membres</u> En cas de changement d'adresse, ou d'erreur dans celle-ci, veuillez le faire savoir à  Jean-Claude, le trésorier.

Site web: <http://users.skynet.be/sans.soucis/>

## Le mot du président ...



Décembre 2010.

Chers amis,

Pour l'année nouvelle, je voudrais vous présenter tous mes vœux de bonheur, santé (surtout !), argent (un peu quand même !), et beaucoup de km dans nos magnifiques régions.

Le 3 octobre dernier a eu lieu notre marche d'automne à Blaugies. Un peu plus de 600 participants nous ont rendu visite. Enchantés par nos circuits les années précédentes, ils sont revenus cette année.

Merci à tous les bénévoles pour cette journée ! Par amour de leur club, ils répondent toujours présents.

Notre souper annuel du mois de novembre a connu un très grand succès : traiteur impeccable et très bonne ambiance, tous les ingrédients étaient réunis pour passer une soirée vraiment « Sans-Soucis ».

La Saint-Nicolas des enfants et de nos aînés fut du même tonneau ! Le mauvais temps qui sévissait ce jour-là n'a pas réussi à ébranler notre joie.

Pour 2011, nous avons décidé de changer de société pour assurer nos déplacements en car. Dorénavant, nous voyagerons dans le grand luxe ! Toilette, bar et vidéo seront mis à votre disposition, pour le plaisir de tous. Décidément, notre comité ne recule devant rien pour le plaisir de ses membres.

Dans ce périodique, vous pourrez prendre connaissance du programme des nos cars pour 2011. Je suis sûr que ceux-ci vous satisferont.

A ce propos, j'en profite pour vous signaler que notre premier car de l'année 2011 est programmé pour le 20 février et aura pour destination Banneux. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de Jean-Pierre (065/759550).

Le 28 janvier, aura lieu notre Assemblée Générale, suivie d'un « buffet fromages ». Nous en profiterons également pour préparer notre marche de février. Soyez nombreux à être présents ! Et si vous vous sentez l'âme d'un « comitard » et que vous avez quelques heures à consacrer par mois, envoyez votre candidature à notre secrétaire ! Vous êtes le bienvenu !

A tous ceux qui souffrent, qui ont été hospitalisés, ou qui vont l'être, je souhaite un prompt rétablissement. J'espère les voir bientôt en grande forme sur les sentiers.

Votre dévoué,  
Jean.

Le journal du club en pdf



Téléchargez le journal du club. Les infos détaillées sur nos activités passées ou futures, sur l'inscription au club...

Télécharger

### Un petit geste pour la Terre, et pour la trésorerie des Sans-Soucis :

Vous pouvez demander à recevoir par e-mail la version pdf (en couleurs) de notre périodique dès sa parution. Pour cela, il vous suffit d'envoyer un petit e-mail à [paul.campion@skynet.be](mailto:paul.campion@skynet.be). En vous inscrivant à notre « distribution list », vous recevrez également les périodiques de nos clubs amis et une foule d'autres renseignements concernant notre passe-temps favori.

La version pdf du dernier périodique paru peut également être téléchargée à partir de notre site web : <http://users.skynet.be/sans.soucis/>



## Le comité du Challenge des Cinq Provinces endeuillé par deux fois !

Dans la nuit du 28 au 29 octobre 2010, Danielle Delangre, Présidente du club HT 011 « Les Marcheurs du XII de Marcinelle », et membre du Comité du Challenge des Cinq Provinces, est décédée à l'âge de 57 ans.



Tu nous laisses à jamais le souvenir  
de ton courage, ta bonne humeur, ta simplicité,  
ton dévouement, ton écoute, ta grande bonté  
et ton amour sans limite.

**Danielle DELANGRE**

née le 4 juillet 1953

décédée le 29 octobre 2010

*Son compagnon,  
ses neveux et leurs compagnes,  
et la famille apparentée.*



Imp. GUILLAUME - Gerpinnes-Acoz - 071 5



Le 13 novembre 2010, Maurice Heynen, Président du club LG167  
« Al Vile Cinse – Berneau », et membre du Comité du Challenge des  
Cinq Provinces, est décédé à l'âge de 66 ans. Il avait également été  
membre du Comité Provincial de Liège où il s'était occupé du  
calendrier pendant de nombreuses années.

Le comité des Sans-Soucis de Ghlin a présenté, au nom de tous les membres du club, ses plus sincères  
condoléances aux deux clubs concernés.

## LE MOT DU TRESORIER



**N'avez-vous pas oublié de renouveler votre cotisation 2011 ? Si ce n'est pas encore fait, je vous invite à effectuer votre paiement sur le compte 795-5791204-02 du Club Les Sans Soucis (5€ par personne).**

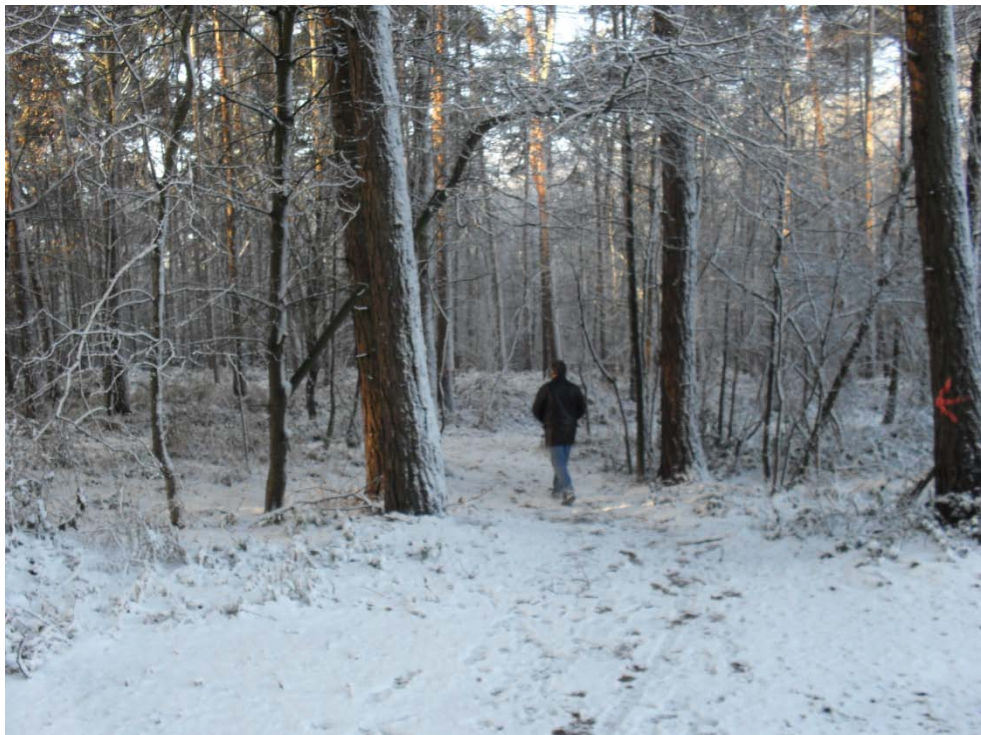
Au moment où je vous écris ces quelques lignes, environ 65% des membres 2010 ont renouvelé leur cotisation 2011 et quelques 20 nouveaux membres sont venus rejoindre notre Club. Au nom du Comité, je leur souhaite la bienvenue. Votre carte d'affiliation 2011 vous a été transmise ou le sera avant la fin décembre (sauf pour les retardataires).

Petite précision pour les nouveaux membres : vous recevrez une carte d'affiliation avec uniquement votre nom et numéro d'affiliation auprès de la FFBMP. Ce n'est qu'à partir de 2012 que vous recevrez une carte pré-imprimée avec N°, noms, adresse et date de naissance.

Les anciens membres auront certainement remarqué que la date de naissance sur la carte était indiquée mois/jour/année, selon le format dit anglo-saxon... probablement un mauvais « clic » lors de l'impression des cartes par la Fédération.

Je termine en vous donnant rendez-vous à notre Assemblée Générale du 28 janvier prochain et, avant cela, je vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et surtout une **excellente santé en 2011** afin que vous puissiez réaliser tous vos projets et vos rêves, même les plus fous.

**Jean-Claude**



Pascal, pendant la reconnaissance de la marche de février (photo Efisio).

# ASSEMBLEE GENERALE DU 28 JANVIER 2011

## Cette invitation tient lieu de convocation personnelle

Les membres du Club sont invités à participer à l'Assemblée Générale annuelle qui se tiendra le **vendredi 28 janvier 2011 à 19 heures précises** dans les locaux du C.P.E.S à Ghlin.

### Ordre du jour

- Discours du Président
  - Rapport financier du Trésorier
  - Election des membres du Comité : nouveaux candidats et une partie du Comité conformément à l'article 13 de nos Statuts. Sont sortants et rééligibles :
    - Campion Paul
    - Leporcq Christian
    - Lermusieaux Emile
    - Moreau Jean-Pierre
  - Divers : questions, réponses, suggestions... Vous avez la parole...
  - Collation fromages et vin... **Pour éviter des gaspillages, l'annonce de votre participation auprès d'un membre du Comité est souhaitée.**
- 

## APPEL AUX CANDIDATS POUR LES ELECTIONS AU COMITE (Article 13 des Statuts)

Si vous avez atteint l'âge de 18 ans et que vous êtes membre du Club depuis un an au moins, vous réunissez les deux conditions nécessaires pour déposer votre candidature écrite (courrier postal ou mail) auprès du secrétaire Christian Leporcq (voir adresses dans l'organigramme inséré en début de périodique). **Cette candidature doit être déposée au plus tard le jeudi 20 janvier 2011. Toute candidature parvenue après cette date sera refusée.**



Reconnaissance de la marche de février : le bâtiment de l'ONE

(photo Efisio)



## Visite de Saint-Nicolas le 3 décembre 2010



Saint-Nicolas fait la joie des petits et des grands !



Fabien, le magicien, a plus d'un tour dans son sac !



## Cars Sans-Soucis : Rappel de la réglementation

Le lieu de départ/retour de tous les cars est : Place de Ghlin à 7h. Retour 19h30.

A l'aller, comme au retour, soyez ponctuel ! Merci !

Pour participer à un voyage, une seule règle à respecter : s'inscrire et payer à temps !

1. Soit lors d'un déplacement : vous payez alors le car de votre prochain voyage
  - soit le jour même.
  - soit le plus rapidement possible sur le compte.
2. Soit en téléphonant à Jean-Pierre ou, en cas d'absence, Jean pour savoir s'il y a de la place, et se renseigner sur les heures et les lieux de prise en charge.
  - et ensuite payer aussitôt sur le compte.

### **A SAVOIR ...**

- obligation de payer dans les délais pour pouvoir réserver son voyage.
- attention : pas de réservation = pas de voyage !
- soyez sympas : un empêchement ? Prévenez vite Jean-Pierre ou, en cas d'absence, Jean.
- pas de places réservées dans le car.

**Participation : adultes et enfants de plus de 12 ans : 12 €.**

**enfants de moins de 12 ans : 3 €.**

**(sauf destinations spéciales)**

Jean-Pierre.

## A vos agendas !

Calendrier des activités Sans-Soucis – prévisions 2011	
Ve 07.01.2011	Réunion du Comité
Ve 28.01.2011	Assemblée générale
Di 13.02.2011	Marche du Mouligneau à Ghlin
Ve 11.03.2011	Réunion du Comité
Ve 01.04.2011	Réunion du Comité
Sa 09.04.2011	Marche de printemps à Elouges
Ve 06.05.2011	Réunion du Comité
Ve 03.06.2011	Réunion du Comité
Sa 18.06.2011	Journée récréative
Ve 09.09.2011	Réunion du Comité
Ve 23.09.2011	Réunion du Comité
Di 02.10.2011	Marche d'Automne à Baudour
Ve 28.10.2011	Réunion du Comité
Sa 12.11.2011 à 18h30	Souper des "Sans Soucis"
Ve 02.12.2011 à 18h30	Saint-Nicolas des enfants et des aînés

Nous vous rappelons que, selon nos statuts, tout membre des « Sans-Soucis » a le droit assister à une réunion du Comité des « Sans-Soucis », à condition d'en faire la demande au préalable au secrétaire.

Christian.



## PREVISIONS de CARS 2011 ( Police de Mons + Ropieurs + Sans Soucis + Van Gogh )

Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Sam 08 janvier 2011	Police de Mons	PARIS - Rallye Paris Tour Eiffel + visite Jardin des Plantes	F 404 - Le Godillot Familial	13 - 14 - 24 km
Dim 06 février 2011	Police de Mons	NIEUWPOORT - Geeraerttocht	AKT 303 - WTC Nieuwpoort	7 - 12 - 18 - 24 km
Dim 20 février 2011	Sans-Soucis	BANNEUX - 33ème Marche Internationale	LG 108 6 Li Djoyeuse Etinte Trasenster	4 - 7 - 13 - 21 km
Dim 20 mars 2011	Police de Mons	HEUSDEN-ZOLDER - 23ste Sint Baafstocht	L 023 - WSV Wandelend Paal	4-7-12-16-20-30-42 km
Dim 27 mars 2011	Sans-Soucis	MIRWART - Découverte Domaine de Mirwart	LUX 042 - Bottines Borquines St Hubert	5 - 10 - 15 - 20 km
Dim 15 mai 2011	Sans-Soucis	ARLON - 36ème Marche Inter du Maitrank	LUX 012 - Arel's Mar che Club Arlon	5 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Dim 12 juin 2011	Sans-Soucis	KNOKKE - 35ste Lotelingenmars	AKT 072 - WNZB Knokke Heist	6 - 10 - 15 - 21 - 32 km
Dim 26 juin 2011	Police de Mons	WARDIN - Marche des vacances	LUX 007 - Les Baladins de Wardin	5 - 10 - 20 km
Dim 07 août 2011	Police de Mons	OUPEYE - 37ème Marche de la Godasse	LG 063 - La Godasse d' Oupeye	3 - 6 - 12 - 21 - 30 km
Dim 14 août 2011	Sans-Soucis	BELLEVAUX - 33ème Marche Internationale	LG 138 - Marcheurs de Bellevaux	4 - 6 - 12 - 20 - 25 km
Dim 28 août 2011	Police de Mons	SINT LAUREINS - Grenswandeling	AKT 278 - Wandelclub Roal Benti	6 - 12 - 18 - 24 - 30 km
Dim 18 septembre 2011	Sans-Soucis	COMBLAIN AU PONT - Marche de l' Entité	LG 019 - Marcheurs de l' Ourthe	4 - 6 - 12 - 21 - 30 km
Dim 23 octobre 2011	Sans-Soucis	JETTE - 29ème Marche de la Police de Jette	BBW 032 - Section Marche Police Jette	7 - 12 - 21 - 30 - 42 km
Dim 13 novembre 2011	Police de Mons	HERVE - 37ème Marche Inter du Plateau	LG 003 - Les Piquants de Herve	3 - 5 - 7 - 13 - 18 - 25 km
Sam 17 décembre 2011	Sans-Soucis	ST-MICHIELS - Brugge in Kerstsfeer	AKT 177 - De Brugsche Globetrotters	6 - 11 - 15 - 20 km

### Renseignements et inscriptions

Police de Mons  
Ropieurs  
Sans Soucis  
Van Gogh

Eliane BLAIRON  
Roger CAMBIER  
Jean-Pierre MOREAU  
Jean-Claude NEUSY

0478.36.51.58  
0496.79.26.14 ou 065.31.90.13  
0478 78 61 86  
0478 56 25 45 ou 065 34 97 02

[eliane.blairon@skynet.be](mailto:eliane.blairon@skynet.be)  
[jpmo08@hotmail.com](mailto:jpmo08@hotmail.com)



## Calendrier des marches Janvier 2011

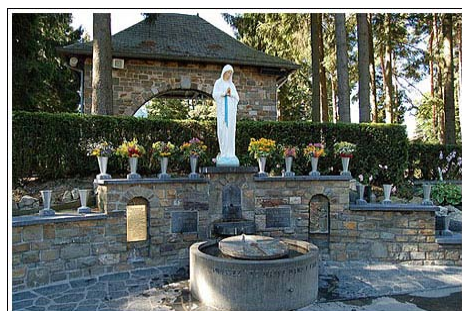
Samedi 08 janvier	HT028	<b>Les Marcheurs de la Sylle-Bassilly</b> Salle Omnisports 7830 Bassilly	25-20-15-8-4 km	08-15h
Dimanche 09 janvier	HT071	<b>Les Sympas de Landelies</b> Salle Omnisports H. Laloyaux 6111 Landelies	30 km 17 km 23-12-6 km	06h30 08h30 07h-15h
	NA029	<b>Les Spitants de Namur</b> Arsenal 5000 Namur	30-22-15-11-7-4 km	07h-15h
Samedi 15 janvier	HT014	<b>Marcheurs de la Police de Jumet</b> Sentier de l'Epée A54 sort. 23/24 6040 Jumet	42-25-15-10-6 km	07h-14h
	NA036	<b>Les Spirois de Jemeppe S/Sambre</b> Salle des Loisirs 5190 Spy	21 km 14-7-5 km	08h-12h 08h-14h
	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village 7880 Flobecq	14-8-5 km	14h-19h
Dimanche 16 janvier	HT014	<b>Marcheurs de la Police de Jumet</b> Sentier de l'Epée A54 sort. 23/24 6040 Jumet	25-15-10-6 km	08h-14h
Samedi 22 janvier	HT038	<b>Le Marabout-Gilly</b> Salle Destrée 6060 Gilly	25-12-6 km	07h-14h
	NA026	<b>Les Culs de Jatte du Mauge</b> Maison des Jeunes 5360 Hamois	30-21-14-7 km	08h-15h
Samedi 29 janvier	HT061	<b>Les Marcheurs de la Police de Mons</b> Waux-Hall 7000 Mons	50 km 30-20-12-6 km	07h-09h 08h-15h
	NA046	<b>Les Pimpons de Gembloux</b> Salle Le Maillon 5081 Bovesse	21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 30 janvier	HT019	<b>Les Gratte-Pavés Erquelinnois</b> Centre Culturel 6560 Solre-S/Sambre	25 km 12-6 km	07h-10h 07h-13h
	NA046	<b>Les Pimpons de Gembloux</b> Salle Le Maillon 5081 Bovesse	21-12-6 km	07h-15h
<b>Cars SANS-SOUCIS pour 2011</b>				
Dimanche 20 février	LG108	<b>Banneux (Trasenster)</b>	21-13-7 km	
Dimanche 27 mars	LUX042	<b>Mirwart (Saint-Hubert)</b>	20-15-10-5 km	
Dimanche 15 mai	LUX012	<b>Arlon</b>	30-20-15-10-5 km	
Dimanche 12 juin	AKT072	<b>Knokke</b>	32-21-15-10-6 KM	
Dimanche 14 août	LG139	<b>Bellevaux</b>	25-20-12-6-4 km	
Dimanche 18 septembre	LG019	<b>Comblain-Au-Pont</b>	30-21-12-6-4 km	
Dimanche 23 octobre	BBW032	<b>Police de Jette</b>	21-12-7 km	
Dimanche 17 décembre	AKT177	<b>Bruges</b>	20-15-11-6 KM	

**ATTENTION !!** Nouvelle compagnie de cars. Véhicules plus confortables et personnel d'une extrême gentillesse.



## Calendrier des marches Février 2011

Samedi 05 février	NA015	<b>Les Spartiates de Gembloux</b> O.N.E Route de Gembloux 1450 Cortil-Noirmont	50-42 km 27-20km 12-6 km	06h-09h 06h-12h 07h-14h
	HT045	<b>Les Peleux Chatelineau</b> Ecole des Frères 6200 Chatelineau	20-12-7-4 km	07h-15h
Dimanche 06 février	NA035	<b>Les Kangourous de Falisolle</b> Salle Emile Lacroix 5060 Auvelais	21-12-6-3 km	08h-15h
Vendredi 11 février	HT046	<b>La Godasse Faytoise</b> Salle de la Maison du Peuple 7181 Feluy	12-6 km	14h-19h
Samedi 12 février	HT033	<b>Les Infatigables de Jumet</b> Ecole Communale 6040 Jumet	42 km 21-12-6-3 km	07h-09h 08h-15h
	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Salle "Espoir et Fraternité" 5670 Nismes	21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 13 février	HT029	<b>Les Sans-Soucis Ghlin</b> I.P.E.S 7011 Ghlin	30-20-12-7-4 km	08h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA044	<b>Les Fougnans</b> CECOCO 5590 Ciney	22-12-7-4 km	08h-15h
Samedi 19 février	HT011	<b>Les Marcheurs du XII de Marcinelle</b> Foyer des Haies 6120 Nalennes	50-42 km 25 km 20-12-6 km	07h-09h 07h-11h 07h-15h
	***	<b>Challenge des 5 Provinces</b>	***	
Dimanche 20 février	HT011	<b>Les Marcheurs du XII de Marcinelle</b> Foyer des Haies 6120 Nalennes	20 km 12-6 km	07h-13h 07h-15h
	NA049	<b>Les Piverts de Courrière</b> Salle "Cercle Albert" 5530 Durnal	20-12-6 km	07h-15h
Samedi 26 février	HT048	<b>Les Roteus Waibiens Thuin</b> Salle du Patro 6536 Thuillies	50 km 30-20-12-6-4 km	06h30-09h 07h30-15h
	NA061	<b>Les Marcheurs du J-F Mornimont</b> Cercle Saint Joseph 5150 Franière	24-18-12-6 km	08h-15h
Dimanche 27 février	HT069	<b>Les Randonneurs du Haut-Escaut</b> Salle "L'Escale" 7640 Péronnes-lez-Antoing	42-30-22-17-12-7-4	07h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs ACHO</b>	***	
	NA051	<b>Les Godasses de Fraire</b> Complexe Sportif 5651 Laneffe	20-15-10-5 km	07h-15h
<b>Deplacements en Cars</b>				
Dimanche 20 février	LG108	<b>Banneux</b> Inscription: Jean-Pierre Moreau	21-13-7-4 km 0478/78 61 86	065/75 95 50



Le 20 février, notre nouveau transporteur ALEXAND'CARS nous emmènera à BANNEUX petite ville célèbre suite à l'apparition de la Vierge Marie huit fois à Mariette Beco entre le 15 janvier et le 2 mars 1933. Depuis, chaque année, 400.000 pèlerins y viennent en pèlerinage. Magnifiques promenades. A voir : le « Home de la Vierge des pauvres », ainsi que les hêtres centenaires « Les Fawes ». Nombreux restaurants, dans l'artère principale. Messe en français à 11h30 et bénédiction des malades à 15h.





## Calendrier des marches Mars 2011

Samedi 05 mars	HT083	<b>Les Tchots de Gosselies</b>	21 km	07-12h
		Voir prospectus ?	12-6-4 km	07h-15h
	HT034	<b>Trotteurs Su l'Roc Beaumont</b>	12-6 km	14h-19h
		Salle Communale Place 6500 Thirimont		
Dimanche 06 mars	HT076	<b>Marcheurs Van Gogh</b>	30 km	07h-13h
		Coloma Place d'Hyon 7022 Hyon	20-12-6 km	07h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA001	<b>Footing Club Fosses</b>	22-12-6-4 km	07h-15h
		Salle Paroissiale 5640 Saint-Gérard		
Mercredi 09 mars	NA018	<b>Les Marcheurs de l'Amitié Landenne</b>	12-6 km	09h-15h
		Terrain de Football 5300 Petit-Waret		
Samedi 12 mars	HT025	<b>Les Marcheurs de la Police de Binche</b>	20-10-5 km	07h-14h
		Ecole Communale 7134 Epinois		
	NA012	<b>Les Panards Winennois</b>	20-10-5 km	07h-14h
		Salle "Les Ouvriers Courageux" 5570 Winenne		
Dimanche 13 mars	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b>	36-30-24-18-12-6km	07h-14h
		Serres Duroisin 7621 Lesdain		
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	HT081	<b>Les Joyeux Panards Farciennes</b>	20-12-6-3 km	07h-15h
		Salle St François-Xavier Farciennes		
	NA040	<b>Les Castors des Comognes de Vedrin</b>	20-12-6-4 km	07h-15h
		Ecole Comm. Française 5380 Noville-les-Bois		
	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b>	18-12-6 km	14h-17h
		Serres Duroisin 7621 Lesdain		
Mercredi 16 mars	NA056	<b>La Caracole Andennaise</b>	12-6 km	13h-18h
		Centre St-Lambert 5300 Bonneville		
Samedi 19 mars	HT051	<b>Les Marcheurs du Souvenir de Leuze</b>	25-15-7-4 km	28h-15h
		Salle du Patronage 7812 Moulbaix		
	NA016	<b>Batteurs de Cuir Dinant</b>	42-30-21-12-6 km	07h-14h
		Salle "La Victorieuse" 5530 Yvoir		
Dimanche 20 mars	HT053	<b>Les Agasses Charleroi</b>	25-13-6-4 km	08h-14h
		Salle des Fêtes 6220 Wangeries		
Samedi 26 mars	HT010	<b>Les Marcheurs Ransartois</b>	21-12-6-4 km	07h-15h
		Ecole Muturmia 6210 Heppignies		
	NA054	<b>Marcheurs des "Hautes-Roches"</b>	42-30-20-13-10-6km	07h-15h
		Salle Dorthorpa 5670 Dourbes		
Dimanche 27 mars	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b>	30-20-14-8-5 km	08h-15h
		Maison du Village 7880 Flobecq		
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA015	<b>Les Spartiates de Gembloux</b>	21-12-6 km	07h-14h
		Foyer Communal 5030 Gembloux		

		Déplacement en Car		
Dimanche 27 mars	LUX042	<b>Mirwart (St Hubert)</b>		
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50

Le 27 mars nous irons à la découverte du Domaine de MIRWART, à proximité de Saint-Hubert dans la province de Luxembourg. Espaces accueillants et magnifiques promenades, château chargé d'histoire. Hameau tout en enfilade de petites maisons.  
Le château est actuellement la propriété d'un particulier qui a entamé de gros travaux de rénovation afin de lui rendre son lustre d'antan.

# Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin .

## **PROGRAMME Janvier - Février - Mars 2011**

**Date**                      **Localité**                      **Lieu de départ**                      **Départ de Dour à :**  
**9h30**

### **Janvier 2011**

05	Dour 7370	Parc communal Rue Decrucq	9h00
12	Erquennes 7387	Place du Jonquois R. Fontaine	9h00
19	Thulin 7350	Place Eglise R.Ferrer	9h00
26	Fayt le Franc 7387	Place du Fayt R.Maïeur Carlot	9h00

### **Février 2011**

02	Boussu-bois 7300	Stade de foot R St Antoine	9h00
09	Blaugies 7370	Place Eglise R. Trieu Poulain	9h00
16	Angré 7387	Place Eglise Place London Scottisch	9h00
23	Sars La Bruyère 7080	Place Eglise R. des écoles	9h00

### **Mars 2011**

02	Roisin 7387	Place R.de la Place	9h00
09	Tertre 7333	Place R.Léon Laurent	9h00
16	Quévy le Grand 7040	Place Eglise R.Georges Tondeur	8h45
23	Quiévrain 7380	Stade de foot R.de la douane	9h00
30	Bavay F59570	Porte de Valenciennes R. Molle	9h00

- **Contacts** : Robert 065.653977- GSM  
Jean 065.633166- GSM 0477707034

- **Notre site Internet** : <http://randodour.skynetblogs.be>

**Nous vous conseillons de consulter ce site la veille de la rando en soirée .  
Même si c'est exceptionnel , toute annonce importante liée à la modification du planning  
y serait mentionnée.**

**Si vous ne possédez pas Internet , vous avez certainement des connaissances qui pourront  
vous informer de toute modification ( annulation , changement de point de départ, .. )  
En cas de doute , contacter Robert .**

- **Participation aux frais** : 0,5 € par personne .

*Les règles du code de la route sont de stricte application*



**Les chiens doivent être tenus en laisse  
durant toute la durée de la marche**



## Rando des Terrils à Raismes (Nord de la France)

Nos amis Francis et Sylviane Nuez ont participé le 26 septembre 2010 à la fameuse rando des terrils à Raismes (F 59590), et nous ont rapporté ces quelques jolies photos ...





## Voyage à Montenau le 24 octobre

Il est 07h00 quand nous partons de Ghlin pour Montenau. Nous espérons tous passer une bonne journée dans la région de l'Amblève et de l'Emmel. Le voyage aller est très agréable, le car est confortable, le chauffeur communicatif. Trois heures de route, ça compte ! Les uns somnolent encore, les autres discutent, contents de se retrouver.

Nous arrivons sur place vers 10h00. L'ambiance est sympa. Le temps de se réconforter un peu, et nous voilà partis sur les chemins suivant nos capacités, il y a 6 - 10 ou 20 km.

Le temps, pluvieux et peu prometteur au départ, nous gâte ensuite tant par sa température douce que par le soleil qui nous accompagne et c'est très agréablement que nous allons sur les sentiers prévus et très bien fléchés. Nous ralentissons même pour admirer les très coquettes maisons construites dans un style particulier. Il y a du monde : plus de 760 marcheurs dans la merveilleuse campagne de la Haute Fagne et de l'Amblève.

Nous arrivons à la salle, ravis de notre marche et de notre temps bien rempli. Bien sûr, il faut survivre et après avoir pris un bon repas, il est 16h00 et nous repartons. Le car est bien à l'heure. Nous reprenons la route du retour sans halte, le temps se remet à la pluie, même à la grêle ! Nous l'avons échappé belle ! D'autres n'ont pas eu notre chance : pris dans un carambolage sur la route rendue glissante par le grésil. Il est 18h30 quand nous arrivons à Ghlin. La journée fut belle. Les "Sans Soucis" ne s'ennuient pas : nous avons eu droit à une tombola faisant quelques heureux gagnants.

A bientôt de nous retrouver sur d'autres sentiers. Un petit conseil quand même ... Invitez le soleil ! C'est mieux tout de même.

Evelyne

## Saint-Jean-la-Vêtre (suite et fin)

Ce 26 novembre était la seule date que nous avons pu avoir au CPES pour organiser la projection du DVD, accompagnée d'un souper spaghetti.

Ce fut une semaine folle pour que tout soit mis en œuvre, mais comme toujours la date ne convient pas à tous pour des raisons professionnelles ou engagement à d'autres activités.

Enfin tout fut prêt à temps et ici je remercie Jacques pour le montage du DVD, Claude pour la collecte des photos, Emile pour son intervention au niveau du CPES, Bianca et Efisio pour la préparation du repas, quelques bénévoles qui ont garni le Club, et Evelyne pour la patience et l'aide qu'elle m'a apportées. Ouf ! Il est 18h30 et la soirée peut commencer. La salle se remplit dans la bonne humeur et vers 19h00 la projection du DVD commence. Les commentaires et les rires fusent dans la salle. On coupe la projection pour servir le spaghetti apprécié de tous et arrosé d'un vin de Bordeaux. A la fin du repas, Evelyne distribue les copies du DVD en souvenir de nos vacances à Saint-Jean-la-Vêtre, puis on termine la projection qui a duré 1h40.

On reprend un petit verre dans une ambiance rappelant les vacances pendant que quelques volontaires font la vaisselle et rangent la salle. Ce sont les adieux, la salle se vide, tout est remis en place, le silence est revenu.

Ce fut un plaisir de marcher avec un groupe aussi sympathique et cette soirée en fut le reflet.

Le slogan "L'amitié par la marche" est bien vrai.

J'oubliai : tout était gratuit.

Christian

# Grand Concours de bûcherons

Notre détente sportive favorite, c'est la marche ... Mais certains Sans Soucis ont d'autres hobbies ... Je viens d'apprendre qu'un couple sympa, membre des Sans Soucis, dont je tairai les noms, car je sais qu'ils n'aiment pas "les feux de la Gloire", sont en pleine période de préparation pour le prochain Grand Concours du Meilleur Bûcheron du Monde (eh oui...), qui aura lieu en 2011 dans le Grand Nord Canadien.

Je leur souhaite une bonne préparation et qu'ils nous rapportent une médaille en 2011 ... quel honneur ce serait pour notre Belgique (si encore ... etc.) et surtout pour notre Club.

En exclusivité mondiale, je vous dévoile une photo prise à leur insu, les montrant en plein entraînement dans le plus grand secret ...

Jean-Claude.



## Marche A.C.H.O du 12 décembre 2010



Nos amis Roger, président du club « Les Ropreurs » de Mons et président de l'ACHO, et Jean, notre président.



## LA COMPLAINTE DE LA GODASSE.

Je suis une chaussure de marche  
On m'a surnommé la "Godasse"  
Ce n'est pas que ça me tracasse  
Oui mais parfois cela m'agace  
Je voudrais de la considération  
Que l'on respecte mes fonctions  
Ma devise étant de marcher  
Sur les chemins et les sentiers

Normalement nous sommes deux  
Pour l'équilibre cela vaud mieux  
C'est moi qui suis le commandant  
Etant la gauche évidemment  
La droite, elle, n'a qu'à me suivre  
Son rôle est de bien m'obéir  
Surtout ne pas trébucher  
Ce serait mal vu de s'étaler

Nous qui transportons l'humain  
Qui ne nous ménage pas c'est certain  
Marchant dans les vieux chemins  
N'évitant pas les cacas des chiens  
Et il y a d'autres saletés  
Que j'hésiterais de vous citer  
Mais il devra nous nettoyer  
Pour conserver notre beauté.

Lorsque leurs pieds sont en sueur  
Nous devons supporter l'odeur  
Et alors nous nous vengeons  
Leur flanquant des cloques aux talons  
Nous voudrions fouler l'herbe.  
Après avoir bourlingué  
De pouvoir nous reposer.

Après quelques années passées  
Nos semelles sont usées et trouées  
Nous n'avons vraiment plus de classe  
Etant devenues de vieilles godasses  
Notre mission est terminée  
"Couic" les sentiers de grandes randonnées  
L'homme cherche des chaussures nouvelles  
Et sans regret nous jette à la poubelle.

### MORALITE :

Cette histoire n'est qu'une image  
Méditons-la, ce serait sage  
Il suffit de la transporter  
De regarder la réalité  
Nous deviendrons de vieux bidasses  
Assez semblables à nos godasses  
Réalisons que la vie est belle  
Repoussons au loin la poubelle !!!

*(Texte de Louis Raskin des Amis de la Nature de Chênée-Embourg)*

## Les nouvelles définitions du Larousse 2011

Autobus : Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans.

Taser : Instrument utilisé afin de mieux faire passer le courant entre la police et la jeunesse.

Horloge murale : Seul objet impossible à voler dans une administration tellement les fonctionnaires ont les yeux rivés dessus.

Mozart : Célèbre compositeur que l'on écoute le plus souvent dans les pizzerias car on sent bien que mozzarella.

La beauté intérieure : Concept inventé par les moches pour pouvoir se reproduire.

Sudoku : Qui a le Sudoku a le nord en face.

Porte-clefs : Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un coup au lieu de les perdre une par une.

Cellulite : Couche graisseuse qui enveloppe souvent les femmes, mais emballe rarement les hommes....

Masochisme : Concept proche de la politesse – frapper avant d'entrer

Etat : Système mafieux le mieux organisé de tous les temps.

Match de l'équipe de France : Seul match de foot qui passe sur la chaîne "comédie"

Cravate : Accessoire servant à indiquer la direction du cerveau de l'homme.

Carla Bruni : Blanche-neige moderne ayant eu une préférence pour un des sept nains : Grincheux.

Maison Blanche : Actuellement Barack noire.

Le coiffeur : Seul endroit où les Bleus peuvent espérer une coupe.

Voiture : Invention ingénieuse, permettant de contenir 110 chevaux dans le moteur et un âne au volant.

## Il faut marcher pour conserver la santé, mais pas seulement ...

On dit que chaque jour nous devons manger une pomme pour le fer et une banane pour le potassium. Une orange également, pour la vitamine C et une tasse de thé vert sans sucre pour prévenir le diabète.

Tous les jours nous devons boire deux litres d'eau (oui, et puis les pisser, qui demande le double du temps que vous avez perdu pour les boire).

Tous les jours il faut boire un Actimel ou manger un yaourt pour avoir les « L.Casei Defensis », dont personne ne sait ce que diable ils sont, mais il semble que si on n'avale pas au moins un million et demi de ces bacilles (?) chaque jour on commence à s'effiloche.

Chaque jour une aspirine, pour prévenir l'infarctus, et un verre de vin rouge, toujours contre l'infarctus. Et un autre de blanc, pour le système nerveux. Et un verre de bière, pour je ne sais plus quoi. Si on les boit tous ensemble, ça peut donner une hémorragie cérébrale, mais ne vous en faites pas, parce que vous ne vous en rendrez même pas compte.

Tous les jours, il faut manger des fibres. Beaucoup, beaucoup de fibres, jusqu'à ce que vous réussissiez à chier un pull. Il faut prendre entre 4 et 6 repas tous les jours, légers sans oublier de mastiquer 100 fois chaque bouchée. En faisant les calculs, on perd 5 heures pour manger.

Ah, et après chaque repas il faut se brosser les dents, après l'Actimel et les fibres, brosser les dents, après la pomme, les dents, après la banane, les dents, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il vous reste 3 dents en bouche, sans oublier le fil dentaire, masser les gencives, le rinçage au plax.

Il faut dormir huit heures et travailler huit heures, plus le temps pour manger, 21. Il vous reste 3 heures, en admettant qu'il n'y a pas trop de trafic.

Selon les statistiques, nous regardons la télé 3 heures par jour. Déjà ce n'est pas possible parce que tous les jours on doit marcher au moins une demi-heure (attention : après 15 minutes, retournez en arrière, sinon la demi-heure devient une heure).

Il faut maintenir les amitiés parce qu'elles sont comme les plantes, il faut les arroser tous les jours. Aussi quand vous allez en vacances, je suppose.

De plus, il faut se tenir informé et lire au moins deux journaux et quelques articles de revue, pour une lecture critique.

Ah ! Il faut faire l'amour tous les jours, mais sans tomber dans la routine : il faut être innovateur, créatif, et renouveler la séduction.

Il faut aussi le temps de passer la serpillière, faire la vaisselle, laver les vêtements, et on ne parle pas du fait que vous avez un chien ou des enfants ???

En bref, calculez le tout et ça vous fait 29 heures par jour.

La seule possibilité qui me vient en tête c'est de faire plusieurs choses à la fois. Par exemple : vous vous douchez avec de l'eau froide et avec la bouche ouverte, comme ça vous buvez vos 2 litres d'eau par jour. Pendant que vous sortez de la douche avec la brosse à dents en bouche vous faites l'amour avec votre compagnon/e qui pendant ce temps regarde la télé et vous raconte ce qu'il voit pendant que vous passez la serpillière.

Il vous reste une main libre ? Appelez vos amis ! Et vos parents, buvez le vin (après avoir appelé vos parents vous en aurez besoin). Le BioPuritas avec la pomme, vous pouvez la donner à votre compagnon/e pendant que vous mangez la banane avec l'Actimel. Et demain vous changez.

Mais s'il vous reste 2 minutes de libres, faites lire ce texte à vos amis (qu'il faut arroser comme une plante).

Maintenant je vous laisse, parce que entre le yaourt, la pomme, la bière, le premier litre d'eau et le troisième repas de fibres de la journée, déjà je ne sais plus où j'en suis, mais je dois aller d'urgence aux toilettes. J'en profiterai pour me brosser les dents.

Claude.

## Cuisine : La tarte aux noix de pécan



### Ingrédients :

- 1 fond de tarte en pâte brisée ou en pâte sablée
- 3 œufs
- 250 ml de cassonade blonde
- 1 sachet de sucre vanille
- 250 ml de sirop d'érable
- 75 g de beurre fondu
- 200 g de noix de pécan

Sur un fond de tarte en pâte brisée, mettre +200 gr de noix de pécan.

Dans un grand bol ou un saladier :

1. battre légèrement 3 œufs entiers
2. ajouter les 250 ml cassonade blonde et le sucre vanille
3. ajouter les 250 ml de sirop d'érable et le beurre fondu
4. mélanger le tout et verser sur la tarte.

Cuire au four préchauffé à 150° pendant 50 à 55 minutes.

Consommée tiède ... Mmmh quel délice !

Bon appétit !

## Cuisine exotique : Les 100 Sushis<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Recette communiquée par un club de marche japonais, actuellement en cours de traduction. A paraître prochainement.



## Système D : Comment sceller un sachet de plastique

Découper une bouteille d'eau en gardant le cou de la bouteille, comme sur la photo :



Insérez le sachet de plastique dans le goulot de la bouteille, et refermez le bouchon par-dessus :



## Fiche Bricolage

A découper, et à garder précieusement (ça peut toujours servir) :





# Et un de plus !

## Bon anniversaire !

JANVIER	
Carla Bittencourt	1
Monique Brudniak	4
Tiffany Delaunoy	4
Loïc Demaret	4
Neela Namur	4
Gérard Preux	4
Marie-Jeanne Boucq	7
Italo Melchiorre	8
Martine Godart	9
René De Koninck	11
Cynthia Dequévry	11
Ronald Lepoint	11
André Calcus	12
Nadine Petit	13
Liliana Addis	15
Bernard Cornette	16
Pina Costanzo	19
Muriel Defoin	19
Philippe Anthoon	22
Jean-Claude Fiévez	23
Rebecca Gabrielli	23
Michel Stiévenart	24
Claude Quenon	29
Christian Wetteren	29
Françoise Florin	31

FEVRIER	
Eva Derbaix	5
Marie-Line Lhoir	6
Maurice Dauchot	7
Kylia Gérard	8
Maurice Lerat	9
Anna-Maria Sposato	9
Huguette Blampain	11
Maryse Harvengt	11
Marie-Agnès Moreau	12
Josine Barbier	13
Monique Deprez	13
Carine Demollin	15
Ghislain C. Lecomte	18
Melissa Duret	19
Nicole Tillier	20
Maxime Cornez	22
Anne-Marie Cardinal	23
Jacques Mellus	24
Francine Vanmessen	25
Annie Salvérius	27
Xavier Beumier	28

MARS	
J.-Pierre Van Caenegem	5
Laly Primosig	7
Jean-Michel Baton	8
André Descamps	9
Stéphanie Gérard	10
Estelle Heneau	11
Patricia Schuyts	15
Alain Denis	16
Jules Duez	16
Janine Dubruille	17
Mikael Roets	17
Alexandre Harvengt	18
Amélie Harvengt	18
Jacques Lhoir	19
Océane Moulin	20
Patrice Primosig	21
Brigitte Canivet	22
Christine Leenders	23
Philippe Sunou	24
Claudine Lambert	25
Jean-Jacques Debeil	27
Jean-Marie Cocquyt	28
Michel Naizy	29
Marie-Claude Calomne	30

Ce qui est passé a fui, ce que tu espères est absent, **mais le présent est à toi.**  
(Proverbe arabe)

Les Sans-Soucis Ghlin



Marche du Mouligneau  
Dimanche 13 février 2011

## Challenge 2011 du Hainaut Occidental



7 - 12 - 20 - 30 km

HT029



Mouligneau-tocht  
Zondag 13 februari 2011

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin	<b>Start en aankomstplaats :</b> CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin
<b>Le parcours</b> est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Mouligneau, édifice gothique du XVI <sup>e</sup> siècle.	<b>Het traject</b> volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel Notre-Dame van Mouligneau, een gotisch gebouw van XVI <sup>e</sup> eeuw.
<b>Accès :</b> Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 24 : Mons Fléchage « Marche ».	<b>Te bereiken :</b> Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 24 : Bergen (Mons) Pijlen « Marche » volgen.
<b>Heures de départ :</b> 7 km de 08:00 à 15:00 12 km de 08:00 à 14:00 20 km de 08:00 à 13:00 30 km de 08:00 à 11:00	<b>Starturen :</b> 7 km van 08:00 tot 15:00 12 km van 08:00 tot 14:00 20 km van 08:00 tot 13:00 30 km van 08:00 tot 11:00
<b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 17 :00	<b>Aankomsturen :</b> ten laatste om 17 :00
<b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00	<b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00
<b>Frais d'inscription :</b> Estampille 0,75 € et badge 3,80 €	<b>Inschrijvingskosten :</b> Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

<b>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :</b>		
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosis - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	<a href="http://users.skynet.be/sans.soucis">http://users.skynet.be/sans.soucis</a>	E-mail: sans.soucis@skynet.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).	
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le Club est assuré en responsabilité civile.	
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.	
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.	

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).	
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De Club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.	
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.	
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.	

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agr ation : HT / 019 / DA



## Les Sans-Soucis Ghlin



29<sup>ème</sup> Marche du Printemps  
Samedi 09 avril 2011



HT029



29<sup>de</sup> Lentetocht  
Zaterdag 09 april 2011

5 - 10 - 20 - 25 - 40 - 50 - 60

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> Ecole Communale d'Elouges Rue Charles Wantiez, 27 - 7370 Elouges		<b>Start en aankomstplaats :</b> Ecole Communale d'Elouges Rue Charles Wantiez, 27 - 7370 Elouges
<b>Le parcours de longue distance</b> traverse le parc éolien de Dour-Quévrain, le Parc Naturel des Hauts Pays : Bois de Roisin, Caillou-qui-bique, brasserie artisanale, incursion en France ...		<b>Het langasftand traject</b> steekt het windpark van Dour-Quévrain en het Natuur Park van de Hoge Landen over; Bos van Roisin, Caillou-qui-bique, ambachts-brouwerij, inval in Frankrijk ...
<b>Accès :</b> <b>En voiture :</b> Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 26 : direction Dour Fléchage « Marche ». <b>En train :</b> Gare de Thulin + navette gratuite (☎ 0477 869519)		<b>Te bereiken :</b> <b>Met de auto :</b> Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 26 : richting Dour Pijlen « Marche » volgen. <b>Met de trein :</b> Station van Thulin + gratis pendel (☎ 0477 869519)
<b>Heures de départ :</b> 5 - 10 km de 08:00 à 15:00 20 - 25 km de 08:00 à 13:00 40 - 50 km de 07:00 à 09:00 60 km de 06:00 à 09:00 <b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 21:00 <b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 09:00 à 21:00 <b>Frais d'inscription :</b> Estampille 0,75 € et badge 3,80 €		<b>Starturen :</b> 5 - 10 km van 08:00 tot 15:00 20 - 25 km van 08:00 tot 13:00 40 - 50 km van 07:00 tot 09:00 60 km van 06:00 tot 09:00 <b>Aankomsturen :</b> ten laatste om 21:00 <b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 09 :00 tot 21:00 <b>Inschrijvingskosten :</b> Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

### Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	http://users.skynet.be/sans.soucis	
	E-mail: sans.soucis@skynet.be	

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).  
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le Club est assuré en responsabilité civile.  
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.  
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).  
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De Club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.  
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bikers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.  
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : HT / 045 / DA