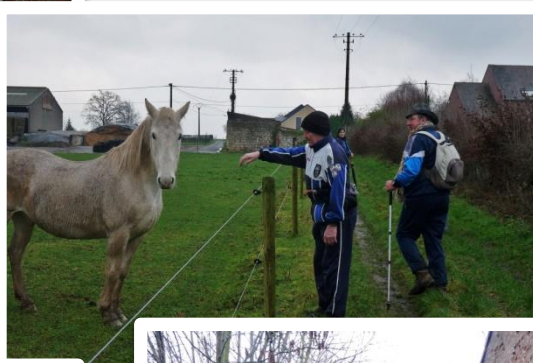


# Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL 2 – AVRIL MAI JUIN 2012



Photos de couverture :  
M Thouillez – JC Havaux  
Prologue de la Marche du  
Mouligneau à Ghlin

Belgique -België  
P.P.  
7000 Mons  
5/955

Bureau de dépôt  
La poste MONS Place Louise  
Rue Léopold II, 1 - 7000 MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig  
Rue Marcel Dehon, 2  
7011 GHLIN

A l'attention de :





# ORGANIGRAMME 2011 - HT029



Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président	Paul CAMPION <a href="mailto:paul.campion@skynet.be">paul.campion@skynet.be</a>	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ <a href="mailto:christian.leporcq@gmail.com">christian.leporcq@gmail.com</a>	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ <a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX <a href="mailto:durieux.joseph@yahoo.fr">durieux.joseph@yahoo.fr</a>	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065 33.68.56
Responsable Assurances Adjointe	Huguette JENART <a href="mailto:huguette.sanssoucis@hotmail.com">huguette.sanssoucis@hotmail.com</a>	Rue des Moineaux, 6 7011 GHLIN Phone : 065 95.88.80 GSM: 0473 78.14.95
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU <a href="mailto:jpmo46@hotmail.com">jpmo46@hotmail.com</a>	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Responsable Salles, Animation, Tombolas et Carnets de Marches	Philippe ANTHOON <a href="mailto:philippeanthoon@gmail.com">philippeanthoon@gmail.com</a>	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Cuisine	Bianca MURRU <a href="mailto:efiolai@hotmail.com">efiolai@hotmail.com</a>	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47
Responsable Vêtements et Périodique	Huguette JENART <a href="mailto:huguette.sanssoucis@hotmail.com">huguette.sanssoucis@hotmail.com</a>	Rue des Moineaux, 6 7011 GHLIN Phone : 065 95.88.80 GSM: 0473 78.14.95
<b>*** HORS COMITE ***</b>		
Site Web et circuits	Pascal URBAIN	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 // GSM: 0475 54.01.17
	Efisio LAI <a href="mailto:efiolai@hotmail.com">efiolai@hotmail.com</a>	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Responsable Bar	Marius WETTEREN	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone : 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Mobilité et de la Jeunesse à Mons
<u>Compte bancaire</u>	<b>IBAN: BE32795579120402</b> <b>BIC: GKCCBEBB</b> <b>Les Sans Soucis</b> <b>7370 Dour</b>	<u>Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.</u>

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)

## Le mot du président...

Mars 2012



**Chers amis**

*Suite à l'importante offensive hivernale que nous avons connue au début du mois de février, j'étais très inquiet au sujet de notre marche prévue pour le 19 février. Fort heureusement, le temps s'est amélioré de jour en jour et tout s'est déroulé comme prévu.*

*Malgré les vacances de carnaval où la plupart recherchent le soleil et que de nombreux marcheurs ont hésité à arpenter les sentiers boueux, nous avons cependant dénombré neuf cent quarante-cinq marcheurs. C'était inespéré !*

*Je tiens particulièrement à remercier les flêcheurs qui ont effectué un travail remarquable malgré les mauvaises conditions atmosphériques. Ils ont affronté la pluie, le vent et j'en oublie probablement...*

*Je remercie tous les aidants en salle qui accueillent les randonneurs avec le sourire et les satisfont de leur mieux.*

*Notre marche printanière se déroulera à Bandonv le samedi 14 avril. Afin qu'elle connaisse un réel succès, j'aurai encore besoin de votre aide tant aux cuisines, au bar, qu'en salle...Mais je sais que vous serez nombreux à répondre présents.*

*A la lecture de notre premier périodique, vous avez très certainement remarqué que nous avons diversifié nos déplacements en car. La plupart des destinations vous feront découvrir des sentiers surprenants, des paysages superbes dans des régions boisées tant appréciées par les marcheurs telles les villes de Masbourg, Eckternach....Pour ceux qui préfèrent la mer, nous avons également prévu un déplacement à Blankenberge le dimanche douze août. Nous avons tenté de vous satisfaire de notre mieux. J'espère que vous serez nombreux à nous accompagner.*

*N'oubliez pas que votre inscription à un voyage ne sera effective qu'après réception du paiement au [compte IBAN : BE32795579120402](#) ouvert au nom des « Sans Soucis » 7370 Dour.*

*Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour souhaiter un prompt rétablissement aux membres qui ont connu des problèmes de santé. Je présente mes condoléances à ceux qui ont perdu un être cher.*

*Je vous souhaite à toutes et à tous de joyeuses fêtes de Pâques.*

**Votre dévoué,**

**Jean.**

**Joyeuses Pâques**





## Nouvelles de nos membres

*Le huit février dernier, notre dévoué président a subi une intervention chirurgicale. Cependant, lors de notre marche, toujours soucieux des activités de son club, nous l'avons aperçu à maintes reprises dans la salle afin de s'assurer que tout se déroulait selon ses espérances.*

*Sa récupération semble rapide car il pointe déjà « le bout du nez » sur les petits parcours des marches. Nous lui souhaitons un bon rétablissement et lui donnons rendez-vous à Baudour le quatorze avril lors de notre prochaine marche printanière.*



*Michel Stiévenart, membre sympathisant à notre club, connaît également d'importants problèmes de santé. Nous lui souhaitons beaucoup de courage pour faire face aux épreuves qu'il aura à affronter.*

*Nous avons été très contents de le rencontrer à notre marche du 19 février accompagné de sa charmante épouse !*

*Nous espérons les revoir lors de notre prochaine marche à Baudour.*



*Nous avons été très heureux de retrouver parmi nous notre amie Chantal qui a récemment connu de graves problèmes de santé. Nous la remercions très sincèrement pour son dévouement au club.*

*Bonne continuation Chantal !*



*À ce jour, nous n'avons pas connaissance des problèmes de santé affectant d'autres membres du club. Si certains d'entre eux sont malades ou hospitalisés, nous leur souhaitons un prompt rétablissement.*



## Petit rappel

*Certains de nos membres n'ont pas encore songé à renouveler leur cotisation pour l'année 2012. Si vous êtes concernés, ne tardez pas à effectuer le paiement de cinq euros par personne sur le compte BE32705579120402 des Sans Soucis afin d'être en règle d'assurance en cas d'accident lors d'une prochaine marche !*

*Merci de votre compréhension.*



## Remerciements

*Madame **Van Bulck** et sa famille remercient les « **Sans Soucis** » des marques de sympathie témoignées lors du décès de **GASTON**.*

***Chantal**, notre sympathique « Ch'ti » remercie la famille des Sans-Soucis pour leurs encouragements à son égard.*



## Calendrier des marches Avril 2012

Diamanche 01 avril	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village 7880 Flobecq	30-20-14-8-6 km	08h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA015	<b>Les Spartiates de Gembloux</b> Foyer Communale 5030 Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
Mercredi 04 avril	NA000	<b>Comité Provincial de Namur</b> I.M.P Reumonjoie 5020 Malonne	12-6 km	10h-16h
Samedi 07 avril	HT033	<b>Les Infatigables de Jumet</b> Salon Communal 6030 Goutroux	12 heures 20-15-10-7-3 km	7h en masse 08h-14h
	NA030	<b>1000 Pattes-Philippeville</b> C.A.R.P	30 km 21 km	07h-10h 07h-12h
		Rue de la Gendarmerie 5600 Philippeville	12-6-4 km	07h-15h
Dimanche 08 avril	HT033	<b>Les Infatigables de Jumet</b> Salon Communal 6030 Goutroux	20-15-10-7-3 km	08h-14h
	NA030	<b>1000 Pattes-Philippeville</b> C.A.R.P	30 km 21 km	07h-10h 07h-12h
		Rue de la Gendarmerie 5600 Philippeville	12-6-4 km	07h-15h
Lundi 09 avril	HT009	<b>Les Trainee-Savates de Montignies S/Sbre</b> Salon Communal 6030 Goutroux	20-12-6-4 km	08h-14h
	NA017	<b>Les Sangliers du Samson</b> Centre Récréatif 5340 Mozet	21-12-6 km	07h-15h
Samedi 14 avril	HT029	<b>Les Sans-Soucis Ghlin</b> Parc Communal 7331 Baudour	60-50-40 km 25-20-10-5 km	06h-09h
Dimanche 15 avril	HT050	<b>Les Vaillants Acrenois</b> Salle "Au Marichau" 7864 Deux-Acren	20-15-10-5 km	07h-15h
	NA052	<b>Les Djales D'Anhée</b> Salle D'Anjou 5537 Djenée	30-22-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 21 avril	NA009	<b>Wallonia-Namur Club de Marche</b> Ecole du Génie 5100 Jambes	50 km 30-22-14-7-4 km	07h-09h 07h-15h
	HT060	<b>Le Roitelet</b> Centre Culturel et Sportif 7950 Ladeuze	20-15-10-5 km	08h-15h
Dimanche 22 Avril	HT004	<b>Les Amis de la Nature Ath</b> Institut Agricole du Hainaut 7800 Ath	40-30-20-10-5 km	08h-15h
	NA009	<b>Wallonia-Namur Club de Marche</b> Ecole du Génie 5100 Jambes	30-22-14-7-4 km	07h-15h
Mercredi 25 avril	NA028	<b>Les Bergeots</b> Salle 3renaissance" 5620 Flavion	15-10-5 km	10h-17h
Samedi 28 avril	NA035	<b>Les Kangourous de Falisolle</b> Salle Communale 5060 Velaine	50-42 km 25-20-12-6-3 km	06h-09h 07h-14h
	HT070	<b>Marching Team Saint-Gabriel</b> Salle St Martin 7110 Strépy-Bracquegnies	30-20-12-6-3 km	07h-14h
Dimanche 29 avril	HT063	<b>Les Marcheurs de Promusport</b> Mutualité Chrétienne 6150 Anderlues	21 km	07h-12h

Déplacement en Car				
Dimanche 29 avril	WSV261	<b>HULST (NL)</b>		
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50

### Prologue de la 30<sup>ème</sup> Marche du printemps

Samedi 7 avril : Reconnaissance d'une boucle de 37,5km. RDV : Eglise de Villerot à 7h30 . Allure rapide.



## **Dimanche 29 avril 2012**

### **Voyage en car à HULST (NL)**



La ville de **Hulst** se situe dans la partie la plus au sud-est de la Zélande à quelques 30 km d'Anvers. On la surnomme « la ville des Pays-Bas la plus flamande et le poumon vert de la Flandre Zélandaise ».

Hulst est l'une des villes fortifiées les mieux conservées des Pays-Bas. La Basilique Willibrordus, la mairie et les autres nombreux bâtiments font de Hulst un gigantesque, mais dynamique musée en plein air. Les remparts de la ville sont un centre d'intérêt en soi. Cette ville néerlandaise la plus flamande possède quatre portes, qui sont toujours ouvertes ! Le sud de la ville se caractérise par des domaines

boisés qui charmeront bien des amateurs de la nature.



La région de Hulst est aussi celle de Reynaert le renard. La tradition Reynaert vit à souhait dans la ville. De nombreuses associations, rues et bâtiments portent un nom qui se réfère à son histoire.

A la porte de Gand, se trouve le monument Reynaert, statue moulée en bronze avec un arrière-plan en pierre de taille représentant la cour du Roi Noble.



C'est pour cette raison que Hulst s'appelle la ville Reynaert par excellence.

Le club visité est le « Zelden Rust ». Les parcours proposés sont de 7-14-21 et 28 km.

Bonne marche et bon amusement à toutes et tous !

Huguette.

**Départ : Place de Ghlin à 7 h précises. Lido ± 7h15. Nimy ± 7h30**

**Retour : Place de Ghlin à 19h30.**

**Participation : adultes et enfants (+12 ans) : 13 €.**  
enfants (- 12 ans) : 3 €.

**Renseignements et inscriptions :**

**JEAN-PIERRE MOREAU : GSM 0478/78.61.86 OU 065/75.95.50.**

**Paiement : virement au compte « SANS-SOUCIS »**

**IBAN: BE327955791204 02**

**BIC: GKCCBEBB**

**Rue Fleurichamps, 55**

**7370 DOUR**

**Toute réservation ne sera effective qu'après réception du paiement.**



## Calendrier des marches Mai 2012

Mardi 01 mai	HT061	<b>Les Marcheurs de la Police de Mons</b> Ecole Communale 7050 Masnuy-St-Jean	20-12-6 km	07h30-15h
Samedi 05 mai	HT006	<b>Club Pédestre Ecureuil de Châtelet</b> Parc Communal 6200 Châtelet	50 km 25-20-13-7-4 km	07h-09h 07h-14h
Dimanche 06 mai	HT006	<b>Club Pédestre Ecureuil de Châtelet</b> Parc Communal 6200 Châtelet	20-13-7-4 km	07h-14h
	NA059	<b>Les Randonneurs de la Haute-Meuse</b> Salle "Chez Nous" 5544 Agimont	30-20-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 12 mai	NA016	<b>Batteurs de Cuir Dinant</b> Salle "La Balnéaire" Casino Dinant *Voir Prospectus Bateau Spécial s/réservatio 5500 Dinant	60 km 20 km 35-25 km 12-6 km	06h-09h 09h30* 08h-10 08h-14h
Dimanche 13 mai	HT026	<b>Les Marcheurs Sonégiens</b> Ecole Communale 7063 Chée N-D Louvignies	21-12-6-4 km	08h-15h
	NA012	<b>Les Panards Winennois</b> Terrain de Football de Felenne 5570 Felenne	20-10-5 km	08h-14h
Jeudi 17 mai	HT001	<b>Les Suciers de Brugelette</b> Salle Omnisports 7940 Brugelette	30-20-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 19 mai	HT073	<b>Les Marcheurs d'Imbrechies</b> Salle Communale 6596 Seloignes	42-30-21-14-10-5 k	07h-15h
Dimanche 20 mai	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne Péruwelz</b> Salle communale des Sports 7600 Péruwelz	42-30-21-12-6 km	07h15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Salle "Espoir et Fraternité" 5670 Nismes	30-21-12-6 km	07h-15h
Samedi 26 mai	NA030	<b>1000 Pattes-Philippeville</b> Salle Jean Ponsart Route de Florennes 5600 Franchimont (Philippeville)	50-42 km 25 km 12-6-4 km	07h-09h 07h-11h 07h-15h
	HT031	<b>Les Tatanes Ailées Epinois</b> Cercle L'Union" 7134 Leval-Trahegnies	25-18-12-6-4 km	08h14h
Dimanche 27 mai	HT031	<b>Les Tatanes Ailées Epinois</b> Cercle "L'Union" 7134 Leval-Trahegnies	25-18-12-6-4 km	08h-14h
	NA031	<b>Les Hull'Ottes -Profondville</b> Institut du Sacré-Cœur 5170 Profondville	30-21-21-6 km	07h-14h
Lundi 28 mai	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b> Salle Paroissiale 7542 Mont-St-Aubert	60-50 km 36-24-18-12-6 km	06h-09h 07h-15h
	HT074	<b>Liberchies Sports et Loisirs</b> Salle Rue de Frasnés 6238 Liberchies	24-12-6-3 km	07h-15h

Déplacement en Car				
Samedi 19 mai	LUX027	<b>Masbourg</b> Inscription : Jean-Pierre Moreau	25-12-6 km 0478/78.61.86	065/75.95.50

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.







## Notre voyage en car à MASBOURG.



Le samedi 19 mai 2012, les marcheurs de la Masblette de Masbourg organisent leur marche « longue distance » appelée actuellement « Sentiers ardennais ». Masbourg fait partie de l'entité de Nassogne située en Région wallonne dans la province de Luxembourg. Ce beau village est également situé à la limite des forêts de Saint-Hubert et au confluent des vallées de la Lomme et de la Masblette. Il se trouve à 15 km de Marche-en-Famenne, 10 km de Rochefort et à 12 km de Saint-Hubert.



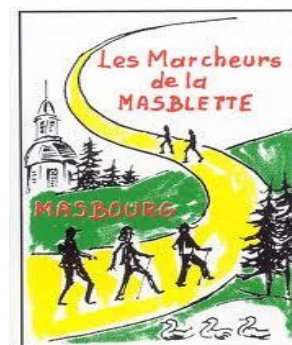
Les distances proposées aux marcheurs sont de 5, 12, 20, 30, 40, 50 et même 75 km.

Les chemins empruntés sont composés d'un maximum de forêts, de sentiers et de très peu de bitume afin de vous faire découvrir les endroits les plus pittoresques de la région.



Dès votre retour à la salle, 2 menus vous seront proposés : boulettes accompagnées de frites ou bien encore du vol au vent ! Et cela au prix démocratique de 5 ou 6 euros.

Bon amusement à toutes et tous !



**Départ :** *Place Triangulaire à Ghlin à 7 h. précises. Lido ± 7h15. Nimy ± 7h30.*

**Retour :** *Place de Ghlin à 19h30.*

**Participation :** *Adultes et enfants (+12 ans) : 13 €.*

*Enfants (- 12 ans) : 3 €.*

**Renseignements et inscriptions :**

Jean-Pierre MOREAU : GSM 0478/78.61.86 OU 065/75.95.50.

**Paiement :** *Compte bancaire :*

IBAN : BE32795579120402      BIC : GKCCBEBB

LES SANS-SOUCIS

7370 Dour

***Toute réservation ne sera effective qu'après réception du paiement.***





## Calendrier des marches Juin 2012

Samedi 02 juin	NA034	<b>Les Marcheurs du Samourai</b> Salle St Laurent 5140 Sombreffe	20-12-6 km	08h-15h
Dimanche 03 juin	HT028	<b>Marcheurs de la Sylle-Bassilly</b> Ecole Communale 7830 Silly	42-30-20-12-8-4 km	07h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA034	<b>Les Marcheurs du Samourai</b> Salle St Laurent 5140 Sombreffe	20-12-6 km	08h-15h
Mercredi 06 juin	NA036	<b>Les Spirous de Jemeppe S/Sambre</b> Centre de jour "La Mouche" 5040 St Gérard	15-10-5 km	14h-18h
Samedi 09 juin	HT048	<b>Les Roteus Waibiens</b> Athenée Royal 6530 Thuin	42 km 30-20-12-6-4 km	06h30-09h 07h-15h
	NA018	<b>Les Marcheurs de l'Amitié Landenne</b> Salle Communale 5300 Sclayn	42-30-21-12-7-4 km	06h-15h
Dimanche 10 juin	HT048	<b>Les Roteus Waibiens</b> Athenée Royal 6530 Thuin	20-12-6-4 km	07h-15h
	NA018	<b>Les Marcheurs de l'Amitié Landenne</b> Salle Communale 5300 Sclayn	21-12-7-4 km	07h-15h
Mercredi 12 juin	NA001	<b>Footing Club Fosses</b> Salle Haut-Vent 5070 Fosses-La-Ville	22-12-6-4 km	10h-18h
Samedi 16 juin	HT023	<b>Les Oursons en Balade</b> Le Scailmont 7170 Manage	45 km 20-10-5-3 km	07h-10h 07h-15h
	NA028	<b>Les Bergeots</b> Home Pierre Harmignies 5620 Hanzinelle	30-21-12-6 km	07h14h
Dimanche 17 juin	HT060	<b>Le Roitelet</b> Centre Culturel et Sportif 7950 Ladeuze	30 km 20-12-6 km	08h-12h 08h-15h
	***	<b>Challenge Interclubs</b>	***	
	NA026	<b>Les Culs de Jatte du Mauge</b> Salle de la Haie Jadot 5360 Hamois	25-20-12-6 km	07h-15h
Dimanche 24 juin	HT000	<b>Comité Provincial du Hainaut</b> Orangerie du Château 7970 Beloeil	21-13-8-5 km	07h-15h
	NA000	<b>Comité Provincial de Namur</b> Salle "La Silène" 5630 Silenrieux	30-20-15-10-5 km	07h-15h
Lundi 25 juin	HT031	<b>Les Tatanes Aillées Epinois</b> Cercle "L'Union" 7134 Leval-Trahegnies	15-10-5 km	08h-15h
Samedi 30 juin	NA036	<b>Les Spirous de Jemeppe S/Sambre</b> Salle Communale 5190 Balâtre	21-12-6 km	08h-14h
	HT054	<b>Vias Promeneurs Club</b> Ruche Verrière 6042 Lodelinsart	21-12-6 km	08h-15h

### Attention ! Pas de stand de « vêtements club » à notre marche du 14 avril à Baudour !

En effet, notre amie Huguette aura subi une intervention chirurgicale la veille de notre marche. Elle sera donc dans l'incapacité de transporter son stock de vêtements à la salle et de tenir son stand, comme elle le fait habituellement.

Si besoin est, Huguette vous invite à la contacter soit par e-mail à l'adresse [huguette.sanssoucis@hotmail.com](mailto:huguette.sanssoucis@hotmail.com), soit par téléphone au 0473 78 14 95 ou bien encore au 065 95 88 80, afin de convenir d'un rendez-vous.

Merci de votre compréhension.

**PREVISIONS de CARS 2012 ( Police de Mons + Ropieurs + Sans Soucis )**

Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Sam 31 mars Dim 1er avril	Police de Mons	<b>Week-end de randonnées découvertes</b> ----- Souper/logement/petit-déj à l'hôtel à Sedan	LUX 042 - Bottines Borquines St Hubert F.827 - Ass Cult Château La Cassine	5 - 10 - 15 - 20 - 45 - 50 km 5 - 10 - 20 - 30 km
Dim 29 avril	Les Sans-Soucis	<b>HULST - NL</b> - 5de Omloop Vestingstad Hulst	O261 - WSV Zelden Rust	7 - 14 - 21 - 28 km
Dim 06 mai	Police de Mons	<b>VIJLEN - NL</b> - Mai-tocht	VL 104 - JO - NE Vijlen	4 - 8 - 12 - 18 - 25 - 42 km
Sam 19 mai	Les Sans-Soucis	<b>MASBOURG</b>	LUX 027 - Marcheurs de la Masblette	6 - 12 - 25 - 50 - 75 km
Dim 17 juin	Police de Mons	<b>JONCOURT - F</b> - 6ème Marche Inter	F.1165 - SA.CO.PA - OMISSY - F	5 - 10 - 20 - 30 - 42 km
Dim 08 juillet	Les Sans-Soucis	<b>LONGVILLY</b> - 35ème Marche des Foins	LUX 015 - Les Hirondelles Longvilly	7 - 13 - 25km
Dim 12 août	Police de Mons	<b>BLANKENBERGE ou DE HAAN</b> - Kust wandelt	AKT 024 - Tweedaagse Blankenberge	6 - 10 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Dim 12 août	Les Sans-Soucis	<b>BLANKENBERGE</b> - De Kust wandelt	W024 - Tweedaagse Blankenberge vzw	6 - 10 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Dim 09 septembre	Les Sans-Soucis	<b>ECHTERNACH - L</b>	B.P.56, L Diekirch	5 - 10 - 20 - 25 - 42 km
Dim 16 septembre	Police de Mons	<b>WANZE (Huy)</b> - 27ème Marche Inter	LG 160 - Les Longs Pieds Antheitois	5 - 8 - 12 - 22 km
Dim 23 septembre	Les Ropieurs	<b>WERVIK</b> - 35ste Tabakstocht	AKT 061 - W.S.V Wervik	6 - 12 - 15 - 21 - 30 - 42 km
Dim 21 octobre	Les Sans-Soucis	<b>WARSAGE</b> - 36ème marche Charlemagne	LG 103 - Marcheurs Alliance Warsage	4 - 7 - 13 - 21 - 32 km
Dim 28 octobre	Les Ropieurs	<b>DINANT</b> - 32ème Marche du Viaduc	NA 016 - Batteurs de Cuir Dinant	6 - 12 - 21 - 30 km
Sam 01 décembre	Les Sans-Soucis	<b>PARIS-MONTMARTRE - FR</b> - Randonnée de Nuit	Le Godillot Familial	10 km

**Renseignements et inscriptions**

Police de Mons  
Ropieurs  
Sans Soucis

Eliane BLAIRON  
Roger CAMBIER  
Jean-Pierre MOREAU

0478.36.51.58  
0496.79.26.14 ou 065.31.90.13  
0478 78 61 86

[eliane.blairon@skynet.be](mailto:eliane.blairon@skynet.be)  
[jpmo46@hotmail.com](mailto:jpmo46@hotmail.com)

*Assemblée générale du 20 janvier 2012.  
Le souper aux fromages.*

Comme prévu, notre assemblée générale a eu lieu le 20 janvier 2012 dans les locaux du C.P.E.S à Ghlin. Dès 19 heures, toutes les tables sont occupées et les 120 « Sans Soucis » qui ont répondu à l'appel, attendent impatiemment que la soirée commence.



Tout d'abord, le président

réitère ses vœux pour l'année 2012 et adresse ses remerciements au comité et aux nombreux bénévoles pour leur précieuse aide durant l'année écoulée.

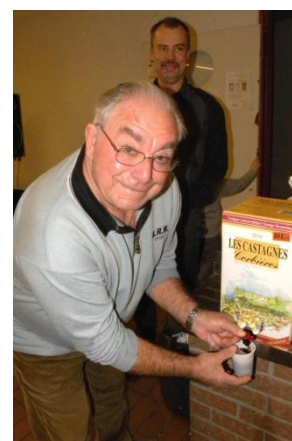


Le trésorier communique la situation financière du club. Tout le monde semble satisfait ! Il faut bien admettre, que tenir la comptabilité d'un club en pleine expansion, n'est pas chose aisée.

Le secrétaire rappelle brièvement les consignes à respecter en ce qui concerne les carnets de marches, les formulaires à remettre à la mutuelle pour les marcheurs assidus ! Il profite également de l'occasion qui lui est offerte pour mentionner les prochaines vacances en Savoie prévues du 26/08/2012 au 01/09/2012.

La réunion terminée, chacun déguste les différents fromages préparés par les bénévoles et le jambon grillé offert gracieusement par Stany. Le tout, accompagné de boissons variées ... vin rouge, vin blanc, bière, soda et eau à volonté.

Les photos réalisées par notre ami Jean-Claude en témoignent : la soirée s'est passée dans une ambiance chaleureuse. Et la musique entraînante de nos deux disc jockeys a même incité certains d'entre nous à faire un petit pas de danse !



Cependant, nous n'avons pas oublié notre amie Chantal en convalescence en ce moment ! Chaque Sans Soucis a apposé sa signature sur la feuille jointe à la carte lui souhaitant un bon rétablissement.

Merci pour votre participation et à l'année prochaine !

Texte Evelyne – Photos JCH



## Dans les coulisses de la marche du Mouligneau du 19 février

### Premier tableau : le prologue du 28 janvier



### Deuxième tableau : le fléchage





### Troisième tableau : les travailleurs en salle et dans les contrôles



Photos : Jean-Claude H. et Marc T.

## Classement de notre marche du 19 février 2012

Club	Fédération	Participants
HT 061 - Les Marcheurs Police de Mons	FFBMP	102
HT 006 - Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	FFBMP	44
HT 025 - Les Marcheurs de la Police de Binche	FFBMP	42
HT 060 - Le Roitelet	FFBMP	39
B028 Wandelclub St.-Pieters-Leeuw	VWF	36
LUX 012 - Arel's Club Marche Arlon	FFBMP	35
HT 012 - Le Coq d'Or Ecaussinnois	FFBMP	31
HT 028 - Marcheurs de la Sylle - Bassilly	FFBMP	29
HT 001 - Les Sucriers de Brugelette	FFBMP	28
HT 062 - Les Trouvères club de marche	FFBMP	26
HT 019 - Les Gratte-Pavés	FFBMP	22
HT 050 - Les Vaillants Acrenois	FFBMP	17
HT 018 - Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	FFBMP	16
HT 075 - Mont-Marche Tournai	FFBMP	16
HT 051 - Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	FFBMP	15
HT 043 - Les Ropieurs	FFBMP	12
HT 067 - Les Hurlus en Balade	FFBMP	12
HT 074 - Liberchies Sports et Loisirs	FFBMP	12
HT 065 - Les Aigles de Bellecourt	FFBMP	11
HT 076 - Les Marcheurs Van Gogh	FFBMP	10
HT 009 - Les Traîne-Savates Montignies s/Sambre	FFBMP	9
HT 011 - Les Marcheurs du XII de Marcinelle	FFBMP	7
HT 038 - Le Marabout - Gilly	FFBMP	7
HT 023 - Les Oursons en Balade	FFBMP	6
HT 026 - Les Marcheurs Sonégiens	FFBMP	6
O135 Padstappers Geraardsbergen	Aktivita	6
FFRP 05326 Haisnes Balade	FFRP	5
HT 069 - Les Randonneurs du Haut-Escaut	FFBMP	5
NA 001 - Footing Club Fosses	FFBMP	5

Club	Fédération	Participants
A402 WSV Schorrestappers	Aktivita	4
B358 De Heidetochten Kester-Gooik	Aktivita	4
BBW 007 - Les Roses Noires	FFBMP	4
BBW 046 - Section Marche S.T.I.B.	FFBMP	4
BBW 050 - La Godasse Rebecq	FFBMP	4
FFRP 01953 Wasquehal Marche	FFRP	4
HT 014 - Marcheurs de la Police de Jumet	FFBMP	4
HT 031 - Les Tatanes Ailées Epinois	FFBMP	4
HT 045 - Les Péleux - Châtelineau	FFBMP	4
HT 073 - Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	FFBMP	4
NA 009 - Wallonia - Namur	FFBMP	4
NA 051 - Les Godasses de Fraire	FFBMP	4
O233 Hanske De Krijger Oudenaarde	Aktivita	4
O282 Everbeekse Wandeltochten vzw	Aktivita	4
W070 WSV De Stormvogels Oostende vzw	Aktivita	4
B147 Wandelclub Kruikenburg	Aktivita	3
BBW 018 - Police de Bruxelles-Section Marche	FFBMP	3
HT 010 - Les Marcheurs Ransartois	FFBMP	3
HT 071 - Les Sympas de Landelies	FFBMP	3
HT 085 - Les Pestèleûs	FFBMP	3
LG 163 - Les Lurons de la Reid	FFBMP	3
NA 018 - Marcheurs de l'Amitié Landenne	FFBMP	3
NA 028 - Les Bergeots	FFBMP	3
NA 056 - La Caracole Andennaise	FFBMP	3
O103 Florastappers Gent vzw	Aktivita	3
O376 De Chatons Ronse	Aktivita	3
A006 Bosgeuzen - Voorkempen	VWF	2
B254 Parel Van Het Pajottenland	Aktivita	2
B427 Lennikse Windheren	Aktivita	2



Club	Fédération	Participants
BBW 029 - Poluc Marching Team	FFBMP	2
BBW 032 - Section Marche Police de Jette	FFBMP	2
BBW 045 - Les Amis de l'Argentine	FFBMP	2
HT 004 - Les Amis de la Nature Ath	FFBMP	2
HT 033 - Les Infatigables de Jumet	FFBMP	2
HT 034 - Trotteux su'l roc - Beaumont	FFBMP	2
HT 046 - La Godasse Faytoise	FFBMP	2
HT 063 - Les Marcheurs de Promusport - Anderlues	FFBMP	2
HT 083 - Les Tchots de Gosselies	FFBMP	2
LG 109 - Club de Marche des Charmilles-Xhoffraix	FFBMP	2
NA 035 - Les Kangourous de Falisolle	FFBMP	2
NA 049 - Les Piverts de Courrière	FFBMP	2
O007 Vlaamse Ardennen Marcheers Ronse	Aktivita	2
O034 Omloop Kluisbergen vzw	Aktivita	2
W217 De 12 Uren Van Lauwe	Aktivita	2
W256 Warden Oom Stappers	Aktivita	2
W314 Sterrebosstappers Roeselare	Aktivita	2
B025 De IJsetrappers Overijse vzw	VWF	1

Club	Fédération	Participants
B114 Wandelclub De Marktroppers Herne vzw	Aktivita	1
B161 RWK De Morgenstond Humbeek	Aktivita	1
HT 048 - Les Roteus Waibiens	FFBMP	1
HT 053 - Les Agasses Charleroi	FFBMP	1
HT 070 - Marching Team Saint Gabriel	FFBMP	1
HT 080 - Audax Tournai Marche	FFBMP	1
LG 018 - Club Marcheurs "Playa-Trott"	FFBMP	1
LG 138 - Les Corsaires de Sart-lez-Spa	FFBMP	1
NA 015 - Les Spartiates de Gembloux	FFBMP	1
NA 030 - 1000 Pattes - Philippeville	FFBMP	1
NA 031 - Les Hull'ottes - Profondeville	FFBMP	1
O196 WSV Land Van Rhode	Aktivita	1
VL 045 De Schoverik Diepenbeek	VVRS	1
W276 De Margriete Stappers	Aktivita	1
HT 029 - Les Sans-Soucis - Ghlin	FFBMP	95
Individuels		91
<b>Total</b>		<b>945</b>

Funérailles  
**BROUETTE**

Gag !

Garanti confortable et bon marché.

Réservation conseillée !

JCH.

Toute ressemblance avec une entreprise de Pompes Funèbres de Dour n'est pas pure coïncidence.

## Compte-rendu du prologue de notre marche du 19 février 2012.



C'est sous une pluie battante et un froid glacial que s'est déroulé le 28 janvier le prologue de notre marche du Mouligneau. Certains flêcheurs et les « plus mordus » de la marche, désireux de découvrir les circuits concoctés par Pascal, n'hésitent cependant pas à prendre la route !

Il est vrai que la marche est un moment de détente qui permet d'oublier pendant quelques instants nos soucis quotidiens, d'admirer les merveilles de la nature ... et ce, malgré la pluie !



Durant le parcours, une foule de choses insolites attirent notre attention : oiseaux, gibier, arbres

majestueux, champignons des bois, fleurs d'une beauté remarquable, églises et monuments....

Nous sommes ébahis face à de telles choses et nous ne regrettons pas d'avoir osé braver la pluie et le froid !



Photos et texte de Marc Thouillet.



### Les Sans-Soucis ont lu pour vous ...



Notre ami **Claude Quenon** nous a signalé une brochure très intéressante, disponible en téléchargement sur [http://www.etopia.be/IMG/pdf/sentiers\\_web.pdf](http://www.etopia.be/IMG/pdf/sentiers_web.pdf) : « Sauver et promouvoir les sentiers – Mode d'emploi à l'usage de l'action locale » par Denis Brusselmans et Benoît Lechat (Collection « Biens communs », Editions Etopia 2011).



## Notre marche du 19 février 2012

Après une semaine pluvieuse, notre marche du Mouligneau s'est déroulée sous un soleil radieux. Qui l'eût cru ?

Dès six heures, tous les bénévoles sont déjà sur le qui-vive pour accueillir les amateurs de « Dame Nature ». Les marcheurs de longs parcours pointent le bout du nez. Cependant, jusqu'à huit heures trente, un calme absolu règne dans la salle ; les marcheurs hésitent encore à prendre la route étant donné le temps maussade que nous avons connu durant toute la semaine. Mais miracle, le ciel devient serein. Petit à petit, les marcheurs arrivent et la salle se remplit.

Vers neuf heures, le car des « Ecureuils de Châtelet » arrive, suivi de peu par celui des « Arel's d'Arlon ». Tout ce beau monde prend place et, insensiblement, nos craintes disparaissent. Après s'être quelque peu restauré, chacun opte pour un des parcours concoctés par Pascal à savoir 3 - 7-12-20 ou bien encore 30 km.

La journée se passe agréablement. Les bénévoles accomplissent au mieux les tâches qui leur sont dévolues : s'occuper des carnets de marche, vendre des vêtements avec l'emblème des « Sans Soucis », les cartes de l'A.C.H.O. ...

Un grand souci : pour cause de travaux au local, la cuisine n'est pas opérationnelle. Les bénévoles chargés des repas s'affairent à préparer un délicieux potage aux poireaux, des croque-monsieur et des hot-dogs. N'oublions pas les tartes et les rituels cervelas à la moutarde toujours prisés à chaque marche !

J'oubliais de remercier Christine et Stany pour les délicieuses baguettes à la tête pressée et les assiettes de salamis et de fromage offertes gracieusement aux bénévoles.

La marche terminée, nous avons dénombré neuf cent quarante-cinq marcheurs !

Tous semblaient satisfaits des parcours proposés par Pascal et du travail réalisé par nos flêcheurs.

Un grand merci à tous les bénévoles car, sans leur participation, la marche ne connaîtrait pas un tel succès. Et merci aussi à nos photographes Marc et Jean-Claude qui vous présentent ci-dessous quelques clichés pris à l'occasion de la marche.

Je remercie enfin tous les participants et leur fixe rendez-vous le quatorze avril à Baudour. Venez nombreux !

Evelyne.





## Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images.



Erquennes – 04 janvier 2012



Autreppe – 11 janvier 2012



Fayt-le-Franc – 25 janvier 2012



Angré – 01 février 2012



Blaugies – 15 février 2012



Roisin – 22 février 2012



Quévy-le-Grand – 7 mars 2012



Photos de Jean-Claude Havaux



## Notre voyage à Bruges.

**L**e samedi 17 décembre, de nombreux « Sans Soucis » se retrouvent à la Place Triangulaire à Ghlin pour leur voyage en car à la Venise du Nord.

La pluie et le vent sont aussi au rendez-vous mais, bien vêtus, nous sommes tous prêts à affronter les rues festives de la belle ville de Bruges !

Vu le temps incertain, cinq personnes se sont désistées et une malheureuse marcheuse s'est trompée d'heure ou d'endroit d'embarquement ! Nous l'avons attendue quelques instants, mais en vain....

A sept heures pile, nous prenons le départ. Comme à l'accoutumée, le voyage s'effectue sereinement ; nous sommes très heureux de nous retrouver et de discuter de choses et d'autres !

Après trois heures de route, nous arrivons à destination. La salle est accueillante et le temps de déguster une tasse de café, nous partons effectuer le parcours des 11 km proposés par le club visité. Ce parcours, situé en ville, nous réserve d'agréables surprises tels les marchés de Noël ainsi que de nombreuses expositions. L'exposition des statues de glace est remarquable mais la patience est de rigueur pour pouvoir pénétrer dans la galerie.



Bruges est vraiment une ville rayonnante en cette période de fête !

A seize heures, nous rejoignons la salle, nous prenons une petite collation et nous nous dirigeons vers l'endroit où les chauffeurs des cars nous attendent !

Durant le retour, chacun raconte le déroulement de la journée, montre les

achats effectués....

La chose primordiale, avouons-le, est que le temps nous a encore gâtés ! La pluie nous a seulement surpris lors de notre arrivée à Mons !

Bref, nous avons tous bien profité de cette journée récréative !

J'espère vous retrouver très nombreux lors de notre prochain voyage à Gentbrugge le 18 mars prochain.

Merci pour votre bonne humeur et votre participation !

Evelyne.

Photos JCH.



## Connaissez-vous le « Pajottenland » ?



Suite à un vent favorable venu caresser l'ordinateur de notre Vice-Président Paul Campion, lequel s'est empressé de transmettre l'info autour de lui, nous avons eu le plaisir de nous rendre ce dimanche 12 février, à une marche baptisée « Le plus beau du Pajottenland ».

Cette région, située au sud-ouest de Bruxelles en Brabant flamand, est souvent baptisée « la *Toscane du Nord* », à la différence que le houblon et la bière et plus particulièrement la gueuze, y remplacent la vigne et le vin ; c'est une région agricole très fertile et vallonnée, entre les rivières « *Senne* » et « *Dendre* ».

Etant donné le froid glacial (- 11°) nous nous sommes limités au petit parcours, soit 7 km ; mais nous avons déjà fort apprécié cet échantillon de la beauté de cette région 100 % nature, variée et vallonnée à souhait ! Et nous nous sommes promis d'y revenir, sous de meilleures conditions météo, à la bonne saison. Renseignements pris, une marche est prévue dans ce beau coin le dimanche 29 juillet.

A bon entendeur, salut ! Désirez-vous en savoir plus ? Consultez [www.wchvbellingen.be](http://www.wchvbellingen.be) ou tél. Pol Clément 02/360 24 12 ou 0475/ 25 05 30.



Texte et photos  
JCH





## Vacances en groupe : les 10 clés d'une bonne entente

Par Frans, notre philosophe de la marche

Participer à un voyage organisé présente de nombreux avantages. Il ne faut rien faire soi-même, on rencontre des gens avec qui on partage ses expériences, on découvre des endroits où on n'irait jamais seul ou en couple, les commentaires des guides sont parfois passionnants et les prix sont souvent intéressants.

Par contre, il faut être capable de cohabiter pendant une ou plusieurs semaines avec des personnes qui ont peut-être d'autres habitudes et d'autres points de vue que les vôtres. Voici donc les 10 clés qui permettent de survivre à un voyage de groupe.

### 1 Choisissez un voyage qui vous convienne

Commencez par examiner attentivement le contenu, le sujet, le confort, les lieux d'hébergement et le degré de difficulté physique du voyage. Et, surtout, la composition du groupe. S'il s'agit d'un voyage nature, vous pouvez vous attendre à faire beaucoup de promenades et à trouver des photographes dans le groupe. Ce qui signifie aussi que vous devrez souvent attendre que chacun ait fini de prendre ses photos.

### 2 Connaissez les phases d'un voyage organisé

Tout commence par la **phase de rencontre**, qui dure en moyenne deux jours. Rapidement, des sous-groupes se forment. Ceux qui ont des affinités se trouvent et, souvent, restent ensemble pour le reste du voyage.

Vient ensuite la **phase de pouvoir** (généralement le troisième ou le quatrième jour) : il y a toujours un leader informel qui tente de prendre le groupe en main. S'il s'entend bien avec l'accompagnateur du voyage, tout se déroule en général sans tensions (chacun connaît sa place !).

Si tel n'est pas le cas, le leader informel tentera de former un petit groupe qui se liguera contre l'accompagnateur. Il faut éviter de tomber dans ce piège et ne pas suivre les autres pour se faire accepter. On passe ensuite à la phase la plus agréable de la dynamique de groupe, la **phase active**. On se sent bien dans le sous-groupe qu'on a formé. Les discussions sont plus profondes, on se focalise sur ce qui nous lie, et des amitiés durables peuvent voir le jour.

La **phase de clôture** commence dès qu'un membre du groupe évoque la fin du voyage et le retour à la maison. C'est un choc qui nous rappelle à la réalité et à notre quotidien. On téléphone à ses proches pour savoir qui va venir nous chercher et on commence à prendre ses distances avec les autres. Le groupe se désagrège. Souvent, on croit qu'on gardera un contact avec les personnes de son sous-groupe mais, bien souvent, les liens s'effilochent rapidement.

### 3 Décidez d'un code de conduite avec votre compagnon de chambre

Si vous êtes amené à partager une chambre ou un logement avec une autre personne, même si vous pensez bien la connaître, il faut établir un code de conduite dès le début du voyage. Qui prend sa douche en premier ? Qui aime lire au lit ? Vous pouvez vous mettre d'accord concernant tous ces points. Et ne croyez pas que vous pourrez changer votre compagnon de chambre. N'oubliez donc pas vos boules Quies (il peut ronfler) et, le matin, taisez-vous s'il s'est levé du pied gauche. En définissant le code de conduite, vous parviendrez certainement à poser vos limites. Par exemple, précisez à l'avance que vous n'aimez pas que votre compagnon de chambre regarde la télévision au milieu de la nuit.

### 4 Restez vous-même

Ne faites pas semblant d'être bavard ou blagueur dans l'espoir que tout le monde vous trouve sympa. Cela ne marche jamais : dans la plupart des groupes de voyageurs, il y a de bonnes chances pour qu'un tiers des participants vous trouve sympathique. Un autre tiers ne vous supportera pas et un dernier tiers adoptera une position neutre à votre égard.

### 5 Soyez franc mais diplomate

Dites toujours directement ce que vous avez sur le cœur, mais soyez diplomate. Au lieu de reprocher directement quelque chose à un membre du groupe, faites-lui part de vos propres sentiments. Evitez les généralisations comme « jamais », « tout le monde » ou « toujours ». De même, la forme interrogative est moins directe. Au lieu de dire : « Tu arrives toujours en retard, cela gêne tout le monde », mieux vaut dire à l'éternel retardataire : « J'ai vu qu'hier et aujourd'hui tu n'étais pas à l'heure. J'ai l'impression que tu ne respectes pas le groupe et je ne trouve pas ça très sympa ». Quant à celui qui ne s'acquitte jamais de sa part dans les tâches du groupe, ne l'attaquez pas en disant : « Tu n'as de nouveau pas fait la vaisselle », mais demandez-lui plutôt : « J'ai fait la vaisselle hier et aujourd'hui. J'ai remarqué que toi, tu préfères rester assis sur la terrasse pendant ce temps. Je me trompe ? »

## 6 Faites preuve d'humour

Tentez d'abord de résoudre les petits conflits (avec votre compagnon de chambre, par exemple) par une boutade plutôt que par une discussion pesante. Dans tous les voyages organisés, il est indispensable de relativiser.

## 7 Sachez que vous pouvez aussi agacer les autres

Chacun a des qualités et s'irrite face à son opposé (le perfectionniste ne supporte pas le nonchalant, le leader ne supporte pas les suiveurs). Avant d'en parler à un compagnon de voyage, mieux vaut commencer par se demander pourquoi son comportement nous irrite et essayer de trouver ses qualités.

## 8 Prenez du temps pour vous

Le programme d'un voyage organisé prévoit presque toujours des moments de liberté durant lesquels vous pouvez faire ce que vous voulez, sans les autres. Vous avez besoin de ces heures : mettez-les donc à profit le plus agréablement possible.

## 9 Faites appel à l'accompagnateur

Vous avez payé pour son aide. N'ayez pas peur de faire appel à lui si vous n'êtes pas heureux : sa tâche consiste à user de diplomatie et à calmer les conflits latents. Il doit beaucoup parler avec chacun, communiquer de manière ouverte et être attentif à ceux qui s'expriment peu. Et surtout, rester au commandement.

## 10 Gérez les empêchements de tourner en rond

Dans un voyage organisé, il y a toujours l'un ou l'autre empêchement de tourner en rond. Voici quelques profils type et comment réagir pour qu'ils ne gâchent pas vos vacances :

**Le retardataire** : à chaque départ ou chaque rendez-vous, il est en retard. Faites-lui une remarque de façon diplomatique (voir point 5) et faites appel à l'accompagnateur. Il est responsable du bon déroulement du voyage.

**L'aventurier** : c'est celui qui ne cesse de parler de ses innombrables voyages et aventures. La meilleure réaction : recherchez chez lui d'autres qualités et orientez la conversation sur un autre sujet. Demandez-vous pourquoi ses récits vous agacent. Peut-être êtes-vous tout simplement un peu jaloux ?

**Le rouspéteur** : rien n'est jamais bien, il trouve constamment à redire sur tout (surtout à table !). La meilleure réaction : l'ignorer, tout bêtement. Si vous réagissez, vous allez le « récompenser » et il se sentira encouragé.

**Le « je sais tout »** : il sait toujours tout mieux que le guide et tente d'éclipser l'accompagnateur. La meilleure réaction : veillez à le remettre à sa place, sans le ridiculiser. Demandez-vous pourquoi il se comporte ainsi. Il manque peut-être d'assurance et cherche de la reconnaissance. Donnez-lui-en d'une autre manière : demandez-lui par exemple de lire la carte et de suivre l'itinéraire. Il sera ainsi moins gênant tout en se sentant important.

**Le blagueur** : il raconte toujours les mêmes blagues douteuses ou tourne tout en ridicule. La meilleure réaction ? Ne riez pas. Discutez avec lui d'un sujet sérieux. A la fin de cette conversation, vous pouvez ajouter : « Je croyais que tu n'aimais que plaisanter, mais je constate avec plaisir que tu peux aussi faire preuve de sérieux ». Cela lui donnera peut-être envie de ne plus jouer à l'amuseur public.

**Le dragueur** : il est clairement à la recherche d'une relation et s'impose auprès des femmes célibataires du groupe. La meilleure réaction : demandez à l'accompagnateur de lui parler. Il lui expliquera que trouver une partenaire n'est pas le but de ce voyage. Ne le brusquez pas vous-même, car un homme éconduit n'est pas de compagnie agréable en voyage.

**Le grossier merle** : il dévalise le buffet, ne sait pas se tenir à table, passe devant les gens et se promène à moitié nu. Faites-lui une remarque (voir point 5) et demandez-vous aussi pourquoi cela vous agace tellement. Essayez de relativiser : allez vous asseoir ailleurs et dites-vous que le voyage ne dure qu'une semaine ou deux.

**Le manche à balles** : il reste toujours collé à l'accompagnateur et sollicite toujours son attention. La meilleure réaction : parlez-en à l'accompagnateur (« On existe aussi ! »). Un bon accompagnateur doit discuter avec tout le monde.

**Le triste sire** : il aime parler de ses malheurs et des événements tristes de sa vie. Faites attention, car il s'agit peut-être d'une personne dépressive. N'essayez pas de l'aider, car vous n'y parviendrez pas et, de plus, ce sont vos vacances. Vous pouvez par contre essayer d'orienter les conversations vers des sujets plus gais.

**Frans Caucheteur**

N.D.L.R. : une récente enquête d'un Organisme de Défense des Consommateurs a décerné le titre de « maître choix » à l'agence de voyage Christian Sans Soucis.... Pour de plus amples renseignements, contactez un membre du Comité.



# Et un de plus ! Bon anniversaire !

AVRIL	
Céline Cherpion	2
Achille Tuzzolino	3
Attilio Tuzzolino	3
Geneviève Ysabeaux	3
Eliane Champenois	4
Alain Marine	4
Antonio Costanzo	5
Lily Destrain	5
Monique Brine	6
Rosa Depraetere	7
Yvon Dupuis	7
Marc Thouillez	8
Frans Caucheteur	9
Laurent Demacq	9
Marie-Daphnée Duez	10
Dirk Maes	13
Constance Wullaert	13
Henri Allongue	14
Yvette Larock	16
Claudine Godart	17
Christine Meneghini	17
Françoise Leemans	18
Marius Wetteren	18
Calliste Wullaert	18
Jean-Pierre Donfut	19
Christian Gérard	19
Josette Lerat	19
Marie-Paule Vandevoorde	19
Jean Nisol	21
Kevin Wetteren	21
Sacha Raye	23
Evangelos Sgouros	24
Richard Lermusiaux	25
Gisèle Renard	25
Marie-Thérèse Bailly	27
Alfred Warthold	28
Francine Brogniez	29
Josiane Lerat	29

MAI	
Nathalie Gondry	1
Sabrina Harvengt	1
Francine Mambourg	3
Medhi Snoussi	3
Françoise Brouyère	4
Rudy Bauvois	5
Anne Hottois	6
Salvatore Mazzéo	6
Claire Moreau	6
Stephan Nachez	6
Gérard Rotru	6
Marie-Antoinette Soors	7
Isabelle Bothuyne	8
Christine Caty	8
Julien Defreyne	8
Dorian Gérard	8
Michèle Bogaert	9
Rose Verriest	9
Charlotte Berquemanne	11
Marcelle Reinquet	12
Thomas Finet	14
Michèle Varsalona	14
Nicolle Cottin	16
Marie-Claire Dardenne	16
Gwenaëlle Delguste	16
Thérèse Delhayé	18
Claudine Descamps	19
Pierre Campion	20
Isabelle Plusquin	20
Sylvia Ricci	20
André Cornez	22
Jean-Paul Dequévy	22
Alex Defreyne	23
Maria-Cristina De Bona	24
Yvon Detombe	24
René Jouret	24
Bernard Sauteur	24
Chantal Lesage	25
Marianne Cardinal	26
Jeannine Lerat	26
Fernando Tucci	27
Michel Fissieaux	28
Mathis Primosig	28
Emanuela Cursio	29
Christine Verhofstadt	29
M.-Thérèse Van Caenegem	30

JUIN	
Geneviève Kos	1
Bernard Mauroit	2
Guido Brusselaers	3
Fiorigia Giordano	3
Kylian Joly	3
Michelle Huylebroek	4
Mathilde Boulanger	5
Geneviève Baudour	6
Séverine Cousin	6
Lina Lejeune	6
Karena Ohlsson	6
André Maschietto	9
Loann Chaineux	10
André Assez	12
Anne Dideberg	13
Eliane Faignart	13
Stanislas Deroeck	14
Rudi Marquebreucq	14
Françoise Dardenne	18
Mireille Coszach	19
Monique Givert	19
Sophie Havaux	19
Marilyn Lambain	19
Josiane Lévègue	20
Mireille Santus	21
Jacqueline Lhoir	22
Annie Tilmant	22
Ernesto Bellanca	23
Huguette Jenart	23
Rosa Spagnuolo	23
Gasparo Butera	24
Enzo Caufriez	24
Jean-Marie Ghevaert	24
Nicole Brouillard	25
Siobhan Skehan	25
Jean-Luc Nef	26
Fernando Antonini	27
Anais Detourbe	27
Luc Depelchin	28
Christianne Sturbois	30

Impossible de vous dire mon âge, il change tout le temps (Alphonse ALLAIS)



## Agenda 2012

Vendredi 06/04	19h.30	Réunion du comité
Vendredi 13/04		Préparation de la marche de Baudour
Samedi 14/04		Marche à Baudour
Vendredi 04/05	19h.30	Réunion du comité
Vendredi 01/06	19h.30	Réunion du comité
Samedi 16/06		Journée « Sans Soucis » au C.P.E.S. à Ghlin (à confirmer)
Vendredi 07/09	19h.30	Réunion du comité
Vendredi 21/09	19h.30	Réunion du comité
Samedi 06/10		Préparation de la marche d'Elouges
Dimanche 07/10		Marche à Elouges
Vendredi 26/10	19h.30	Réunion du comité
Samedi 17/11	18h.30	Souper du Club
Vendredi 07/12	18h.00	Saint Nicolas au C.P.E.S. à Ghlin

### 🎵 Ferme Tes Jolis Yeux ...



Ferme tes jolis yeux  
 Car les heures sont  
 brèves  
 Au pays merveilleux  
 Au beau pays du rêve  
 Ferme tes jolis yeux  
 Car tout n'est que  
 mensonge  
 Le bonheur est un  
 songe  
 Ferme tes jolis yeux

Paparazzo : JCH



## Intéressant...!



**Les fourmis ont un problème :  
elles détestent les concombres.**



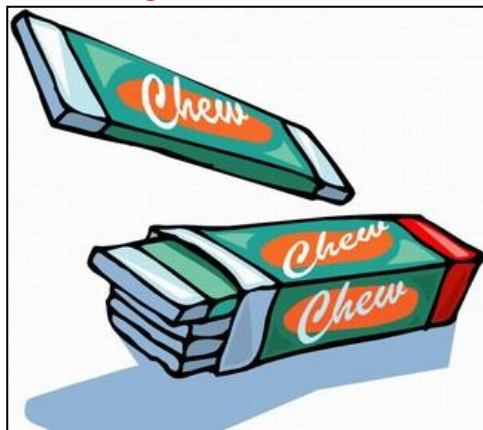
*Déposez la pelure près de l'endroit où elles se trouvent.  
Succès assuré !*

**Pour faire briller le miroir :**



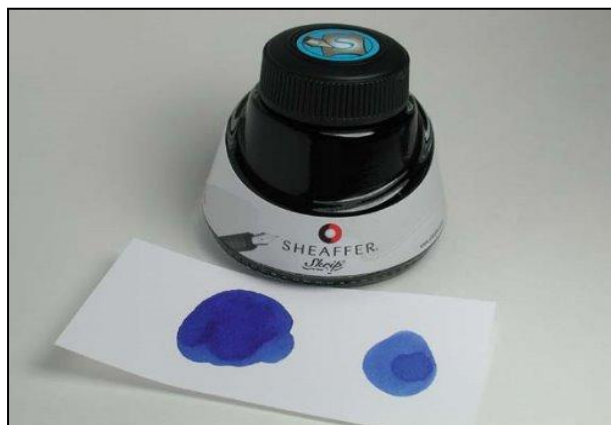
*Utilisez White Spirit.*

**Pour enlever la gomme à mâcher d'un vêtement**



*Mettez-le dans le congélateur durant une heure.*

**Pour enlever les tâches d'encre sur un vêtement :**



*Étendre du dentifrice sur les tâches, laisser sécher,  
puis laver.*

**Pour éviter les larmes en coupant les oignons :**



*Mâchez un chewing-gum.*

**Pour se débarrasser des souris ou des rats :**



*Saupoudrez de poivre noir les lieux qu'ils visitent,  
ils s'enfuiront.*

### Proverbe Chinois

*Quand quelqu'un partage quelque chose avec vous et que vous en profitez, vous avez une obligation morale de le partager avec d'autres.*

*Alors... faites comme j'ai fait.*



# A.P.E.C.C. TROPHY

2012  
COLFONTAINE

## SPONSORS et PARTENARIATS

**Le Samedi  
16 Juin 2012**

L'AMICALE DE PECHE

Organise son deuxième apec trophy  
réservé aux membres de l'amicale à  
l'étang communal de Colfontaine



PROVINCE DE HAINAUT

**VI PIL Automobile**

VENTE et REPARATION  
VEHICULES TOUTES MARQUES

Rue Jules Cousins  
7080 La Bouverie  
Dépanage 24h/24h  
0496-538180-0476-713483

**ANN et FABRICE**



Maison du Peuple Pâturages



## MARCHE DES TITI



**Dans une Ambiance Chaleureuse Venez Parcourir  
notre Magnifique Bois de Colfontaine**

**Deux Parcours Fléchés Sont à Votre Disposition:  
5 km et 10 km      Participation à La Marche:**  
**( 3 Euros Inscription et une Boisson Comprise )**

**A Mi-Chemin Vous Trouverez Une Buvette, Contrôle,  
Et Au Retour à la Salle Vous Pourrez Manger Un Repas  
... Et Vous Désaltérer.**

**Lieu de Départ:                      ( Apartire de 7h30 )**  
**Cafétaria Piscine Communale de Colfontaine**  
**n°100 Sentier de Lierne (7340) Pâturages**  
**Marche Parainnée Par ( Les Sans Soucis De Ghlin )**




Tel: +32(0)65/564742  
Fax: +32(0)65/595191  
Gsm: +32(0)479/216739  
**TRANSPORTS EXPRESS  
EN EUROPE**  
SIMON B&B skynet.be



**MARCHE POPULAIRE OUVERTE A TOUS**

**MARCHE ORGANISEE SOUS LE PATRONNAGE DE L'A.P.E.C.C**



**AMICALE PECHE ETANG COMMUNAL COLFONTAINE**  
**100, sentier de Lierne 7340 PATURAGES**



[www.apecc@skynet.be](mailto:www.apecc@skynet.be)

[www.apeccolfontaine.be](http://www.apeccolfontaine.be)



## Remerciez les sponsors des SANS-SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »  
Rue d'Erbisoeul, 1  
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche  
de 10h30 à 20h30.  
Tél : 0491 547373



Pour vos quotidiens, vos périodiques, votre Lotto....

### **ANGELIQUE ET PIERRE**

Vous accueillent avec le sourire.

Une seule adresse s'impose :

Librairie **LIENARD**  
**AU PETIT BONHEUR LA CHANCE**  
Place de Ghlin, 7  
7011 Ghlin

Tél : 065 35 58 60



Ouvert du lundi au jeudi de 7h à 18h, le vendredi de 7h à 19h et le samedi de 7h à 18h.

**FERME LE DIMANCHE.**

## **MONS AUTO PNEUS**

### **SPRIO Angelo**

**Pneus – Jantes – Echappements – Batteries – Géométrie**

**QUALITE, SERVICE ET COMPETITIVITE**

Rue de Mons, 153B - 7011 GHLIN

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30.

Le samedi de 8h30 à 12h.

Tel. : 065/31.71.88 GSM : 0488/14.11.05





## Les Sans-Soucis Ghlin



**30<sup>ème</sup> Marche du Printemps**  
**Samedi 14 avril 2012**



5 - 10 - 20 - 25 - 40 - 50 - 60

HT029



**30<sup>ste</sup> Lentetocht**  
**Zaterdag 14 april 2012**

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> Salle de Gymnastique - Parc Communal 7331 Baudour		<b>Start en aankomstplaats :</b> Gymnasitiekzaal - Gemeentepark 7331 Baudour
<b>Le parcours</b> est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil (50/60 km).		<b>Het traject</b> volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden : het golf-terrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kokende fontein en het kasteel van Beloeil (50/60 km).
<b>Accès :</b> <b>En voiture :</b> Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 25 : direction Tertre Fléchage « Marche ». <b>En train :</b> Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)		<b>Te bereiken :</b> <b>Met de auto :</b> Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 25 : richting Tertre Pijlen « Marche » volgen. <b>Met de trein :</b> Station van Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)
<b>Heures de départ :</b> 5 - 10 km de 08:00 à 15:00 20 - 25 km de 08:00 à 13:00 40 - 50 km de 07:00 à 09:00 60 km de 06:00 à 09:00 <b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 21:00 <b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 09:00 à 21:00 <b>Frais d'inscription :</b> Estampille 0,75 € et badge 3,80 €		<b>Starturen :</b> 5 - 10 km van 08:00 tot 15:00 20 - 25 km van 08:00 tot 13:00 40 - 50 km van 07:00 tot 09:00 60 km van 06:00 tot 09:00 <b>Aankomsturen :</b> ten laatste om 21:00 <b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 09:00 tot 21:00 <b>Inschrijvingskosten :</b> Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

### Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web site : www.sans-soucis-ghlin.be		E-mail: ht029@ffbmp.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).  
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.  
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.  
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).  
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.  
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.  
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : HT / 051 / DA

**ethias**, ÇA MARCHÉ ASSURÉMENT 