

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL 3 – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE 2013



Belgique -België
P.P.
7000 Mons
5/955

Bureau de dépôt: La Poste
Rue de la Clef 25-27
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHILIN

A l'attention de :



Photos de couverture :
JC Havaux – Marc Thouillez
Marche du Printemps 13.04.2013



ORGANIGRAMME 2013 - HT029



Comité

Président. Responsable cars adjoint	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président. Responsable Périodique et vignettes marche.	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire. Correspondant Club.	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances. Correspondant ACHO.	Joseph DURIEUX durieux.durieux@yahoo.fr	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065 33.68.56
Responsable Assurances adjointe	Chantal Descamps chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23.65.87
Responsable Salles, Matériel et Animation. Correspondant ACHO.	Patrick Joly jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0470 57.68.51
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo46@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10.37.62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone : 065 82.52.34
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47

Bénévoles

Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	
Site Web et circuits	Pascal URBAIN pur@swing.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 GSM: 0475 54.01.17
Circuits	Efisio LAI efisiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jchavaux@skynet.be	Rue des Ecoles, 53 A/38 7080 Sars-la-Bruyère Phone : 065 56 97 91 GSM : 0478 82.31.29
Parking	Jean-Marie LETE lete-jean-marie@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 7340 PATURAGES
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Cuisine	Bianca MURRU efisiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Responsable Bar	Marius WETTEREN	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone : 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be

Le mot du président



Le samedi 13 avril a eu lieu notre marche du Printemps qui se déroulait à Thulin pour la première fois.

La salle était magnifique et spacieuse. Dommage qu'il n'y avait pas de cuisine. Barbecue et dagoberts ont malgré tout rassasié les ventres et charmé les palais des 830 marcheurs qui nous ont rendu visite.

Merci à tous les flêcheurs, aidants cuisine, bar, contrôles et aussi aux membres qui ont nettoyé la salle : vous êtes formidables !

Une mention spéciale à notre ami Franz qui a fait un nombre incalculable de kilomètres (en voiture) pour nous trouver 11 contrôles.

Juillet approche. Si vous partez en vacances, je vous souhaite du soleil et du repos bien mérité après une année de labeur. Soyez prudent sur les routes. Pour ceux qui n'ont pas la chance de partir, patience ... l'euro-million vous guette !!!

A tous ceux qui ont été hospitalisés, malades ou qui ont perdu un être cher, je leur souhaite bon courage et un prompt rétablissement.

J'espère vous rencontrer nombreux sur les sentiers ou lors de nos prochaines activités.

A bientôt.

Jean

Mes marches avec les transfrontaliers

Un jour, notre secrétaire Christian nous parle des marches des Transfrontaliers. Ses commentaires sont élogieux : ambiance sympathique, gens agréables etc. Je me dis : « mercredi, j'y vais ! » J'ai été reçu par Robert, le Président. J'ai été étonné par le nombre de marcheurs : +/- 80 et quelques fois plus. Au fil des mercredis et des années, je me suis superbement bien intégré. Les gens sont super sympa, nous nous appelons tous par notre prénom et l'ambiance est très conviviale.

Chaque mercredi, nous changeons de lieu, nous marchons en groupe, à notre allure. Depuis peu, il y a deux groupes : un groupe de 10 km et l'autre de 5 km. Là, pas de classement, pas de challenge : juste l'amitié par la marche et ce n'est pas un vain mot.

Mes conclusions ? Super ambiance, superbes promenades.

Si vous aussi vous voulez nous rejoindre, n'hésitez pas.

Renseignements : Robert : 065/65.39.77 - 0477/70.70.34 - <http://randodour.skynetblogs.be>

Votre Président,
Jean.



Montroeuil-sur-Haine

Samedi 10 Août 2013 de 8h30 à 13h00

Dans le cadre de la traditionnelle Fête villageoise au XIXe siècle

Marche découverte 5-10 KM

« Montroeuil envoûtant »

Inscription gratuite.

Départ : Ferme de la Noyelle

33 rue du Fayt

Montroeuil/Haine

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17

Vendredi 6 septembre 2013 : Réunion Préparatoire à la marche du 6 octobre

Nous invitons tous les membres, qui souhaitent apporter leur aide à la marche du 6 octobre, à participer à la réunion préparatoire qui se tiendra le 6 septembre 2013 à 19h30, dans le réfectoire du CPES, 2 rue du Temple à 7011 Ghlin.

Que vous soyez disponible pour la reconnaissance ou le balisage des parcours, la préparation de la salle, la cuisine, le bar, les contrôles, etc. merci de prendre contact dès que possible et directement avec le responsable concerné (voir organigramme, page 2).

Merci d'avance.

Le Comité.

3^{ème} Salon du Sport aux Grands Prés



Pour autant que nous puissions disposer d'un stand, notre Club sera présent au 3^{ème} Salon du Sport du samedi 31 août au samedi 7 septembre.

L'occasion sera encore belle de se faire connaître auprès du grand public.

Mais cette action ne sera une réussite que si nous pouvons compter sur vous.

Si vous disposez de quelques heures en fin d'après midi, venez donc, vous aussi, tenir notre stand.

Vous êtes disponible ? Merci de prendre contact avec Chantal et Patrick (voir organigramme en page 2) pour que nous puissions organiser au mieux les permanences.

D'avance, merci.

Chantal et Patrick.

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013

SOYEZ NOMBREUX A VENIR NOUS REJOINDRE

A L'IPES DE GHLIN EN NOS LOCAUX HABITUELS DE LA RUE DE MONS

POUR NOTRE JOURNEE DE L'AMITIE

TOUTE UNE JOURNEE A PASSER ENTRE AMIS AVEC AU PROGRAMME ...

- A 10H UNE RANDONNEE DE +/- 7KM EN ALLURE MODEREE ET EN GROUPE AU DEPART DE L'IPES DE GHLIN AVEC UNE PETITE HALTE RAVITAILLEMENT A MI-PARCOURS
(N'OUBLIEZ PAS DE FAIRE POINTER VOS CARNETS DE MARCHE A VOTRE RETOUR)

- VERS MIDI ET DES LE RETOUR DES MARCHEURS LE CLUB VOUS OFFRE L'APERITIF

- ENSUITE TOUS A TABLE : UNE ASSIETTE FROIDE BIEN GARNIE (COÛT : 6 €)

- EN TOUT DEBUT D'APRES MIDI : OUVERTURE DU BAR/PETITE RESTAURATION (CHIPS - TARTES - CERVELAS ...) A PRIX TRES DEMOCRATIQUES ET ANIMATION MUSICALE AVEC JEUX (AMBIANCE ET HUMOUR ASSURES)

- MAIS AUSSI A VOTRE DISPOSITION : JEUX DE CARTES ET JEUX DE SOCIETE (ABALONE - DAMES - TRIOMINOS - BLOKUS - STRATEGO ...)

- ET POUR LES PERSONNES INTERESSEES : PETIT TOURNOI DE TRIVIAL PURSUIT PAR EQUIPE DE 2 JOUEURS (attention : pour une bonne organisation il est indispensable de confirmer sa participation à ce jeu et le tournoi n'aura lieu que pour autant qu'il y ait un minimum de 5 équipes) ... AVEC LOTS POUR TOUS !

- FIN D'APRES MIDI : TOUS EN PISTE AVEC JEAN-MARIE NOTRE DJ DU TONNERRE !

*VOUS VOULEZ ETRE DES NOTRES ET PASSER UNE AGREABLE JOURNEE ? INSCRIVEZ-VOUS
SANS TARDER AUPRES D'UN MEMBRE DU COMITE
SANS OUBLIER AU PREALABLE DE PAYER VOTRE PARTICIPATION
AU PLUS TARD POUR LE 7 SEPTEMBRE 2013.*

Votre participation sera validée lors de votre paiement. Merci d'en tenir compte.

NOM/PRENOM

NOMBRE DE MARCHEURS

NOMBRE DE PERSONNES PARTICIPANT AU REPAS..... X 6 € =€

MINI TOURNOI DE TRIVIAL PURSUIT : NOMBRE DE JOUEURS



Calendrier des marches Juillet 2013

Mercredi 03 juillet	NA029	Les Spitants de Namur Salle "La Renardière" 5100 Wépion	15-10-5 km	10h-16h
Samedi 06 juillet	HT062	Les Trouvères Club de Marche Ecole Communale 7890 Wodecq	50 km 25-14-7-4 km	06h30-09h 07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	20-10-6-4 km	07h-14h
Dimanche 07 juillet	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	20-10-6-4 km	08h-14h
Samedi 13 juillet	HT014	Marcheurs de la Police de Jumet Place des Résistants 6230 Viesville	50 km	06h-09h
Dimanche 14 juillet	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Salle St-Martin 6110 Montigny-le-Tilleul	20 km 10-5 km	07h-13h 07h-15h
	NA049	Les Piverts de Courrière Salle Crupet 85 5332 Crupet	25-20-12-6 km	07h-15h
Vendredi 19 juillet	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	100 km en masse	21h
Samedi 19 juillet	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	25 km 12-6-4 km	06h-11h 07h-14h
	NA056	La Caracole Andennaise Salle Polyvalente Site Godin 5300 Andenne	42-21-12-6 km	06h-15h
Dimanche 21 juillet	HT065	Les Aigles de Bellecourt Salle Paroissiale 7170 La Hestre	25-12-5 km	08h-15h
	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Café "L'Escale" 7640 Péronnes-lez-Antoing	30-25-20-15-10-5 km	07h-15h
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Buvette de Football 5024 Gelbressée	30-20-12-6 km	07h-15h
Samedi 27 juillet	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois Cercle "l'Union" 7314 Leval-Trahegnies	50 km 40-30-20-10-5 km	06h-09h 07h-15h
	NA050	Les Diables Rouges Salle "Les Echos du Viroin" 5670 Vierves	30-20-12-6-4 km	08h-14h
Dimanche 28 juillet	NA061	Les Marcheurs du Jean-Félix Mornimont Salle Communale 5190 Mornimont	20-10-5 km	08h-15h
Mercredi 31 juillet	HT048	Les Roteus Waibiens Ecole de Gozée-la-Haut 6534 Gozée	20-12-6-4 km	08h-15h

Déplacement en Car				
Dimanche 21 juillet	VZW363	Westende Inscription: Jean-Pierre Moreau	24-14-7 km 0478/78.61.86	065/75.95.50

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.





Calendrier des marches Août 2013

Samedi 03 août	HT012	Le Cocq d'Or Ecaussinnois	42-32 km	07h-11h
		Maison du Peuple 7190 Ecaussinnes	25-20 km 15-10-5 km	08h-12h 08h-15h
	NA059	Les Randonneurs de la Haute-Meuse	30-20-12-6-4 km	07h-15h
		Salle "Les Minouches" 5543 Heer S/Meuse		
Dimanche 04 août	HT050	Les Vaillants Acrenois	30-20-12-6 km	07h-15h
		Centre Animation 7866 Bois-de-Lessines		
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA015	Les Spartiates de Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
		La Bulle Terrain de Football 5032 Bossière		
Lundi 05 août	NA012	Les Panards Winennois	20-12-6 km	10h-17h
		Athenée Royal 5570 Beauraing		
Mercredi 07 août	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne	13-7 km	09h-15h
		Salle "Music Home" 5300 Thon-Samson		
Samedi 10 août	HT010	Les Marcheurs Ransartois	21 km	07h-14h
		Salle des Fêtes 6220 Wangenies	12-6-4 km	07h-15h
	NA054	Marcheurs de "Hautes-Roches"	42-30-20-13-10-6 k	07h-15h
		Salle Dorthopa 5670 Dourbes		
Dimanche 11 août	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet	20-13-6-4 km	07h-14h
		Ecole St Joseph 6250 Presles		
	NA054	Marcheurs de "Hautes-Roches"	42-30-20-13-10-6 k	07h-15h
		Salle Dorthopa 5670 Dourbes		
Jeudi 15 août	HT071	Les Sympas de Landelies	30-25-21-11-6 km	07h-15h
		Salle Omnisports 6111 Landelies		
	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne	42-30-20-14-7-5 km	07h-15h
		Salle Paroissiale 5020 Suarlée		
Dimanche 18 août	HT073	Les Marcheurs d'Imbrechies	42-30-21-14-10-5 km	07h-15h
		Salle Familia 6591 Macon		
	NA001	Footing Club Fosses	25-20-12-6-4 km	07h-15h
		Salle Communale 5070 Fosses-la-Ville		
Samedi 24 août	NA026	Les Culs de Jatte du Mauge	50-40-30 km	06h-09h
		Salle Burette 5377 Somme-Leuze	20-12-6 km	06h-15h
Dimanche 25 août	HT000	Comité Provincial du Hainaut	30-20-12-6-4 km	07h-15h
		Salle du Moulin de la Butte 7090 Hennuyeres		
	NA044	Les Fognans	30-22-12--7-4 km	07h-15h
		Football Club Pessoux 5590 Pessoux		
Mercredi 28 août	HT062	Les Trouvères club de Marche	21-14-7 km	08h-15h
		Ancienne Ecole Communale 7862 Ogy		
Vendredi 30 août	HT075	Mont-Marche Tournai	100 km en masse	21 h
		Ecole du Château 7500 Tournai		
Samedi 31 août	NA028	Les Bergeots	50 km	07h-09h
		Salle St-Joseph 5620 Florennes	30-21-12-6-4 km	07h-15h
	HT075	Mont-Marche Tournai	20-12- km	08h-15h
		Ecole du Château 7500 Tournai		

Déplacement en Car			
Dimanche 18 août	Consdorf (GDL)		
	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50



Calendrier des marches Septembre 2013

Dimanche 01 septembre	HT001	Les Sucriers de Brugelette Salle Omnisports 7940 Brugelette	30-20-12-6-4 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA028	Les Bergeots Salle Saint-Joseph 5620 Florennes	30-21-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 07 septembre	HT019	Les Gratte-Pavés Centre Culturel Rue St Médard 6 6560 Solre-Sur-Sambre	30 km 20 km 12-6 km	07h-10h 07h-12h 07h-14h
	NA053	Les Crayas du Thiry Ecole Communale 5670 Oignies en Thiérache	42-30-21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 08 septembre	HT067	Les Hurlus en Balade 7730 Estaimbourg	36-30-24-18-12-6km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA035	Les Kangourous de Falisolle Salle Communale 5060 Falisolle	21-12-6-3 km	07h-15h
Samedi 14 septembre	HT060	Le Roïtelet Centre Culturel et Sportif 7950 Ladeuze (Chièvres)	50-42 km 25 km 12-6 km	06h30-09h 08h-12h 08h-15h
	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Ecole Bois Marcelle 6001 Marcinelle	20-12-6 km	07h-15h
	NA017	Les Sangliers du Samson Salle Commmunale 5340 Haltinne	30-21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 15 septembre	HT045	Les Peleux-Chatelineau Ecole des Frères 6200 Chatelineau	20-12-7-4 km	07h-15h
	NA016	Batteurs de Cuir Dinant Casino de Dinant 5500 Dinant	30-21-12-6 km	07h-14h
	HT085	Les Pesteleus Ecole Roosevelt 7140 Morlanwelz	12-6 km	13h-17h
Samedi 21 septembre	HT003	Verdigym Collines Flobecq Parking Bus Geenens 7880 Flobecq	20-14-8-5 km	08h-15h
Dimanche 22 septembre	HT034	Trotteux Su'L Roc Beaumont Salle Désirée 6511 Strée	20-15-10-5 km	07h-15h
	NA052	Les Djales d'Anhée Complexe Sportif 5537 Anhée	30-25-12-6-4 km	08h-15h
Samedi 28 septembre	HT033	Les Infatigables de Jumet Salon Communal 6030 Goutroux	31-14-7-3 km	08h-14h
	NA030	Les 1000 Pattes de Philippeville Salle "Les Amis de la Gaieté" 5600 Neuville (Philippeville)	42 km 21 km 12-6-4 km	07h-09h 07h-12h 07h-15h
Dimanche 29 septembre	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons Salle Calva 7030 Saint-Symphorien	30-20-12-6 km	07h30-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA049	Les Piverts de Courrière Salle "Cercle Albert" 5530 Durnal	25-20-12-6 km	07h-15h
Déplacement en Car				
Samedi 22 septembre	Werwik Inscription: Jean-Pierre Moreau 0478/78.61.86 065/75.95.50			

LES CARS DU 3^{ème} TRIMESTRE



CONSDORF le dimanche 18 août 2013



La commune de Consdorf, située à 335 m d'altitude, avec ses quelque 1900 âmes, se compose des villages et hameaux environnants. Consdorf est située à ± 8 km d'Echternach et à ± 5 km de Berdorf. Situé au centre de la Petite Suisse Luxembourgeoise, ce fascinant paysage de la région du MÜLLERTHAL, offre le terrain idéal pour les randonneurs parce qu'elle est le point de départ et d'arrivée de nombreux circuits pédestres. Des gorges étroites, des grottes mystérieuses, des points de vue spectaculaires, des formations rocheuses impressionnantes, des paysages variés, les cascades pittoresques du SCHIESENTÜMPEL resteront gravés dans la mémoire de leurs visiteurs.

Alors, n'oubliez surtout pas votre appareil photo et en route pour la découverte de la Petite Suisse Luxembourgeoise !



WERVIK le dimanche 22 septembre 2013



En route pour la Flandre Occidentale, entre Mouscron et Ypres, non loin de Bellewaerde Park, pour découvrir WERVIK sur la frontière franco-belge. Un certain nombre de promenades sont axées sur les circuits touristiques 1914-1918. Citons entre autres : le cimetière allemand, le Château Blanc (réquisitionné par l'état-major allemand dès 1914 en tant qu'hôpital de campagne), 5 blockhaus disséminés dans les bois.

A découvrir absolument : le musée du tabac qui relate l'histoire du fumeur à travers de nombreux objets et illustrations, et qui présente une collection d'objets militaires.

A découvrir aussi, le musée des petits métiers de la ferme.

Pour tous, une petite révision de la langue locale serait un plus !!!

Mireille.



Renseignements pour ces deux marches :

Départ place de Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy (Brantano) 7h30.

Retour prévu place de Ghlin vers 19 h.

Inscriptions : Jean-Pierre Moreau 065/75.95.50 ou 0478/78.61.86

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 14 € ; enfants - de 12 ans : 5 €

Païement via compte bancaire BE 32795579120402 des Sans Soucis.

*** CARS 2013 (Police de Mons + Ropieurs + Sans Soucis) ***

Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Dim 23 juin	Sans-Soucis Ghlin	AUBEL - Marche Nationale FFBMP	LG000 - Comité Provincial de Liège	4 - 6 - 12 - 21 - 30 km
Dim 21 juillet	Sans-Soucis Ghlin	WESTENDE - Beach Walk	AKT363 - Spoetnikstappers Middelkerke	7 - 14 - 24 km
Sam 27 juillet	Police de Mons	KNOKKE-HEIST - Zwintocht	AKT072 - WNZB Knokke-Heist	6 - 10 - 15 - 21 - 32 km
Dim 18 août	Sans-Soucis Ghlin	CONSDORF (GDL) - Marche Internationale	GDL083 - The World Runners Consdorf	6 - 12 - 20 km
Sam 31 août & Dim 1er septembre	Police de Mons	Week-end de randonnées découvertes	NA028 - Les Bergeots Florennes	4 - 6 - 12 - 21 - 30 km
		Souper/nuît/petit-déj au Campanile de Sedan	F.181 - Ass Floing - St Menges	5 - 10 - 15 - 20 km
Dim 15 septembre	Ropieurs Mons	LOMBARDSIJDE - 43ste Duin & Poldertocht	AKT008 - De Duinstappers Westende	6 - 10 - 15 - 20 - 24 - 32 km
Dim 22 septembre	Sans-Soucis Ghlin	WERVICK - 37ème Tabakstocht	AKT061 - Wervikse Wandelsport	6 - 12 - 15 - 21 - 30 - 42 km
Dim 13 octobre	Police de Mons	HAMONT - Grenswandeling	VL040 - Greevenbroekers Hamont-Achel	6 - 9 - 13 - 17 - 20 km
Dim 20 octobre	Ropieurs Mons	DAUSSOUX - 30ème de l'Dérène Mastoke	NA 040 - Castors du Comogne - Vedrin	6 - 12 - 20 km
Dim 03 novembre	Sans-Soucis Ghlin	HABAY-HOUEMONT - Chemins des Huguets	LUX040 - Les Bourlingueurs du Sud	6 - 12 km
Sam 16 novembre	Police de Mons	CHEVETOGNE - 10ème Marche du Domaine	NA044 - Les Fougans	4 - 8 - 12 - 20 km
Dim 08 décembre	Sans-Soucis Ghlin	FLOREFFE - 41ème Marche de la St Nicolas	NA006 - Club des Marcheurs de Floreffe	4 - 7 - 11 - 15 - 20 - 25 km



Renseignements et inscriptions

Police de Mons
Les Ropieurs
Sans-Soucis

Eliane BLAIRON
Roger CAMBIER
Jean-Pierre MOREAU

0478.36.51.58
0496.79.26.14 ou 065.31.90.13
0478 78 61 86

eliane.blairon@skynet.be
jpmo46@hotmail.com

CHALLENGE 2013 DU HAINAUT OCCIDENTAL

Date	Club	Adresse	Distances
06/07	Club de Marche « Les Trouvères »	Ecole communale, Vieux Chemin, 7890, Wodecq	4 - 7 - 14 - 25 - 50
04/08	Les Vaillants Acrenois	Club Animation, Place 52 – Bois de Lessines	6 - 12 - 20 - 30
01/09	Les Sucriers de Brugelette	Salle Omnisports, av. G. Petit (Parc Communal)-Brugelette	4 - 6 - 12 - 20 - 30
08/09	Les Hurlus en Balade	Hall Sportif, place de Bourgogne, 7730 Estaimbourg	6 - 12 - 18 - 24 - 30 - 36
29/09	Police de Mons	Salle « Calva », chée Roi Baudouin, 39 - Saint-Symphorien	6 - 12 - 20 - 30
13/10	Marcheurs du Souvenir de Leuze	Salle entracte, 15, rue Neuve, 7972 Ellignies Ste Anne	7 - 14 - 21 - 30
15/12	Association des Clubs de marche du Hainaut Occidental REMISE DES TROPHÉES 2013	Salle « Mon Toit », place Docteur Bocquet, 7610 Rumes	5 - 10 - 20

Renseignements: Nicole Altruit, 3, avenue Florent Declercq 7950 Chièvres; tel:068 687768 - mail: nicole.altruit@skynet.be

13 avril : la marche du printemps à Thulin



Cette marche des Sans Soucis fait partie du challenge des 5 provinces.

Après une semaine froide et blafarde, le temps ne nous semble pas favorable ce matin mais finit quand même par s'améliorer ; les marcheurs arrivent tôt, confiants de passer une bonne journée sur les sentiers.

Les
marcheurs
de longues

distances sont évidemment les premiers partis, après un bon café ! Ils seront 150 sur les 60, 50 et 40 kilomètres ; parmi eux, nous remarquons beaucoup de néerlandophones et d'autres belges des provinces éloignées. Le parcours longe d'abord le parc éolien de Quiévrain puis entre en France, se dirige vers Sebourg, revient sur Angreau, traverse les



Hauts Pays, refait une incursion dans le département du Nord jusque Bellignies, revient au « Caillou-qui-bique », se dirige vers Dour et rejoint Thulin... Tout un programme !

Après ces premiers départs, la salle se remplit par les marcheurs des plus courtes distances ; au final, nous compterons plus de 820 partants. Nous avons rencontré quelques difficultés concernant l'accueil des participants du fait que nous avons dû changer le lieu de départ, prévu de longue date à Baudour ; finalement, ce fut réjouissant car notre marche s'est déroulée dans des régions différentes et très appréciées par tous les participants.

Au fur et à mesure que la journée s'avance, le soleil réchauffe l'atmosphère, ce qui permet aux marcheurs après la marche, de s'installer sous le préau pour profiter de cette chaleur printanière que l'on a longtemps attendue après un très long hiver !

On boit un bon petit verre, on se restaure agréablement, on se raconte les beaux petits coins découverts, bref on se relaxe, cela fait un bien fou.

Petit à petit, les derniers marcheurs rappliquent ; une fois de plus nous avons eu de la chance avec ce beau temps... Merci à tous les bénévoles pour leur aide apportée au club. Evelyne.

Photos : Jean-Claude.



Suite de la marche...



Les prologues...





Photos : Efisio, Marc, Pascal.

... Et les bénévoles dans les contrôles







MESSAGE SANTÉ:

1. Si La marche et Le vélo sont bons pour La santé, Le facteur serait immortel.
2. Une baleine nage toute La journée, ne mange que du poisson, boit de L'eau et est...grosse.
3. Un Lapin court et saute et ne vit que 15 ans.
4. Une tortue ne court pas, ne fait rien... pourtant vit 450 ans.

ET VOUS ME DITES DE FAIRE DE L'EXERCICE !

**JE SUIS RETRAITÉ.
LAISSEZ-MOI TRANQUILLE!**

Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin .

PROGRAMME juillet- août- septembre 2013

Date

Localité

Lieu de départ

9h30

Départ de Dour
DELHAIZE à 9h00
sauf indication :

Juillet			
3/7	Gommegnies F59144	Place Eglise - Rue Barbeaux	8h45
10/7	Blaugies B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière	
17/7	Frasnois F59530	Place de la Mairie Rue Grande	8h45
24/7	Aulnois B7040	Place du Château d'eau Rue Malplaquet	8h45
31/7	Louvignies lez Bavay F59570	Place Eglise - Place de Louvignies	
Août			
4/8	Erquennes B7387	4 ^{ème} marche de la Moisson en partenariat avec les Randonneurs Transfrontaliers. Départ 9h30 - 10km Place du Jonquois Rue de la Fontaine	
7/8	Roisin B7387	Place - Rue de la Place	
14/8	Herbignies F59530	Salle des fêtes - Rue Berlandois	8h45
17/8	Wihéries B7370	Rue Ferrer - 7 ^{ème} marche de la Ducasse à Figue en partenariat avec Les Randonneurs Transfrontaliers. Marche à légende Départ 7 - 10h Distance 7 - 14 km	
21/8	Stambruges B7973	Mer de Sable - Rue du Grippet	
28/8	Condé sur Escaut F59163	Magasin Carrefour Avenue de la Liberté	8h45
Septembre			
4/9	Herchies B7050	Place Eglise - Rue Valère Bernard	8h45
11/9	Mecquignies F59570	Place Eglise - Rue de l'Eglise	8h45
15/9	Dour B7370	Rue Fleurichamps - 1 ^{ère} marche des Scouts de la 239 ^{ème} unité en partenariat avec les Randonneurs Transfrontaliers Départ 9h30 - Distance 10 km (éoliennes)	
18/9	Chièvres B7950	Place - Rue du Moulin	8h45
25/9	Sebourg F59990	Place Eglise - Rue du Moulin	8h45

- **Contacts** : Robert 065.653977 - GSM
Jean 065.633166- GSM 0477707034
- **Notre site Internet** : <http://randodour.skynetblogs.be>
- **Sur Facebook pour les inscrits** : <https://www.facebook.com/home.php#!/groups/170170599719331/>
- **Participation aux frais** : 0,5 € par personne .

Les règles du code de la route sont de stricte application



**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**

Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images.



Taisnière-sur-Hon – 17 avril 2013



Taisnière-sur-Hon – 17 avril 2013



St Waast-la-Vallée – 1^{er} mai 2013



St Waast-la-Vallée – 1^{er} mai 2013



Saint-Symphorien – 5 juin 2013



Saint-Symphorien – 5 juin 2013



Audregnies – 9 juin 2013



Audregnies – 9 juin 2013

Dimanche 7 avril : les « Sans Soucis » à La Cassine dans les Ardennes françaises.

A 7 heures, nous ne pouvions rêver passer une aussi belle journée ! 79 participants ont embarqué mais exceptionnellement, nous avons dû accepter un petit chien dans le car ! A 80, c'était alors vraiment, mais vraiment complet ! Merci au chauffeur pour ce geste qui sera rapporté à la société protectrice des animaux...

Nous voilà donc partis... Il fait froid, très froid mais le soleil est prometteur et l'ambiance dans le car est, comme toujours, super ! Nous voilà en route pour **La Cassine** dans les Ardennes françaises.

Nous arrivons à 10 h et sommes accueillis dans un ancien couvent, vieille bâtisse jouxtant une grande cour intérieure. Le soleil est radieux, il va nous accompagner toute la journée avec des températures agréables, sur les 5, 10 ou 20 km. Nous avons droit à d'interminables sentiers campagnards ou forestiers, très bien fléchés. Nous traversons La Cassine avec sa magnifique église et son château du XVIIème siècle détruit par la foudre et... jamais reconstruit ; il fut remplacé par un autre édifice à son tour démoli par l'armée française à la révolution ; les ruines ont été rachetées par la commune de Vendresse pour éviter d'en faire un site commercial.

Dès notre rentrée à la salle, hum... Ca sent bon ; une petite faim nous tenaille ; on nous propose : tartiflette, andouillettes, saucisses grillées avec baguettes, pâtisseries, crêpes géantes au sucre... Impossible de résister à la tentation : nous dégustons tout ça dans la cour intérieure baignée d'un soleil généreux et en accompagnement, une bonne boisson pour parfaire le plaisir...

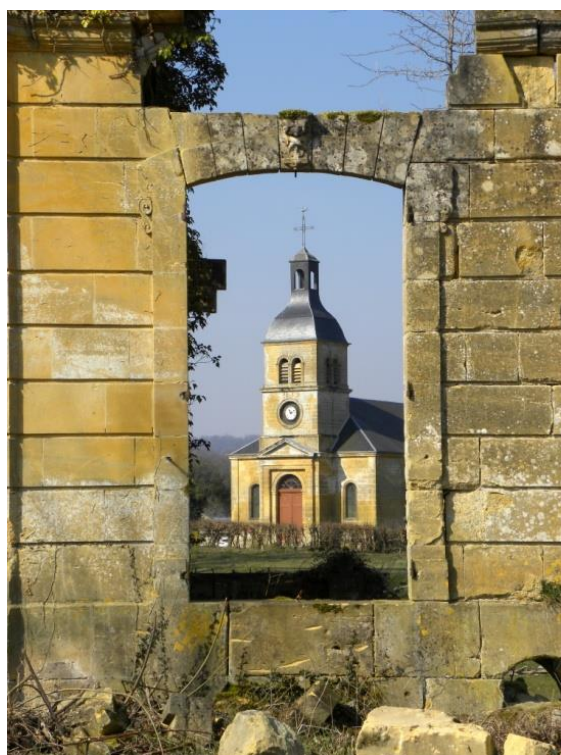
A 15 h 30 nous quittons La Cassine, laquelle a accueilli 1260 marcheurs ; à noter que 2 Sans Soucis sont venus en mobil-home.

Tout le monde a été satisfait mais, petit contretemps, nous avions prévu de faire une halte à l'Auberge de Potaupré près de l'abbaye de Scourmont... Complet ! Faute de grives, on mange des merles, c'est sur la place de Chimay que la trappiste fut la bienvenue et ce n'était pas plus mal en fin de compte.

Retour à Ghlin un peu fatigués mais joyeux et contents de cette belle journée.

Merci pour votre participation et votre bonne humeur.

Evelyne.





"Super Sympas" ou "Sans Soucis" ?



Une halte bienvenue



C'est la ruée vers les consommations



Et le sourire de la crêpière en plus !



Le soleil est de la partie



Marie-Agnès reçoit le trophée pour le club

Les pieds sont abîmés...



Photos : Jean-Claude
et Henri.



... Mais les gosiers
sont réconfortés !

Les Ch'tis font de l' marche

Nos amis Sylviane et Francis Nuez sont allés marcher à Haybes et nous rapportent leurs impressions.



Nous avons fait le 31 mars une marche de 15 km à Haybes dans les Ardennes françaises, près de Fumay, le long de la Meuse. C'était une première pour leur club. Le temps était glacial avec un rayon de soleil. Bonne organisation pour une première. Nous avons fait un dénivelé cumulé de 750 m, pratiquement tout en forêt et 3 km le long de la Meuse. Le parcours est balisé par les randonneurs français. Il faut se rendre à la maison des randonnées à Haybes pour prendre le départ des circuits (5 - 10 - 15 - 20 km).

Francis - Sylviane

Les 11 et 12 mai : le car des Sans Soucis en Moselle et en Lorraine pour un week-end de marche et de détente.

Avec l'aide de la F.F.S.P. et suite à la demande de Jean, notre président, Christian a mis au point ce projet de week-end : le samedi en Moselle à **Holving**, la nuit à l'hôtel à **Metz** et le dimanche en Lorraine à **Waldweistroff**.

Il est 6 heures ce matin quand nous prenons le car pour la Moselle, le cœur rempli d'espoir de passer ce voyage, bien préparé entre « Sans Soucis ». L'aller se déroule calmement, la nuit n'est pas vraiment terminée, le temps n'est pas des plus prometteur et... le trajet compte 360 kilomètres ! Luc, notre chauffeur, est très agréable ; il nous gratifie d'une petite musique d'ambiance qui nous aide à somnoler. Vers 10 heures, arrêt « commodités » ; il ne fait pas chaud, le temps est toujours incertain ; on se dégourdit un peu les jambes et on repart direction Holving.

Arrivés à destination, nous sommes accueillis à bras ouverts ; l'organisation semble parfaite. Après ce long voyage, nous sommes soulagés et après une petite collation, chacun choisit son parcours : 5, 10 ou 20 km. C'est un site magnifique que cette région de Holving et son « ***lac de Hirbach*** ». Finalement, le soleil fait son apparition, la randonnée est fléchée tout autour du lac, dans les sous-bois ombragés et les sentiers très bien entretenus ; nous remarquons que beaucoup de chalets d'habitats secondaires sont occupés par des allemands (il faut préciser que la frontière n'est pas très éloignée).

Vers midi, c'est le dîner, les assiettes sont généreusement garnies, l'ambiance est festive. 500 marcheurs ont participé à cette excellente journée ; le lendemain le club de Walweistroff en attend un millier, sur une marche de deux jours.

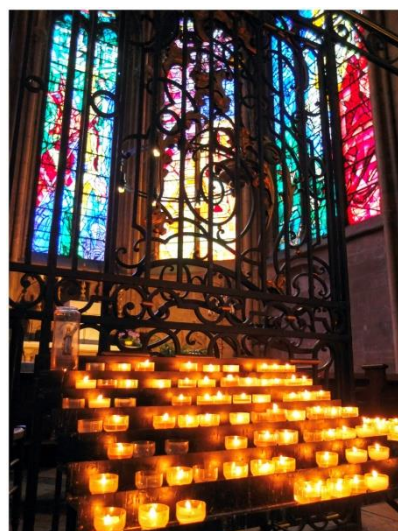
A 16 heures, rassemblement et départ pour la visite de **Metz** où nous allons découvrir la magnifique cathédrale St Etienne de style gothique construite en 1350 ; puis les halles qui jouxtent ce monument religieux et aussi les 2 bras de la Moselle, toute proche.

Mais il faut repartir, le chauffeur a des impératifs d'horaire ; le trajet qui nous sépare de l'hôtel n'est pas long mais encore faut-il le trouver, cet hôtel tout récent dans ce nouveau quartier ! Mais Luc est un pro, notre patience est récompensée, notre logement est finalement trouvé. Nous sommes accueillis dans de belles petites chambres propres et calmes. Après un petit rafraîchissement, nous partons à pied vers la foire proche où nous pouvons trouver une collation à notre goût, au son des flons-flons des manèges. Après un dodo bien mérité, nous prenons un bon petit déjeuner le lendemain matin dimanche pour nous diriger vers Waldweistroff. Peu d'entre nous se sont rendu compte qu'il avait plu à seaux durant la nuit.

Mais nous espérons un dimanche franchement meilleur...

Les « ***Pieds Légers*** » nous accueillent, la région est maintenant baignée de soleil et les parcours nous attendent mais, après la pluie nocturne, les chemins sont super boueux, à faire pâlir « Ro-berdouille », euh, pardon, « Ro-berwullaert »... Sur le trajet, c'est un peu la cata, on s'embourbe, on chute mais le trajet est tellement intéressant qu'on n'y pense plus. Tout au long du parcours, nous pouvons admirer les œuvres « nature » d'un sculpteur local ; c'est féérique ! De retour à la salle, nous profitons d'un repas copieux et original et disons au-revoir à nos amis marcheurs qui nous ont accueillis avec beaucoup de sympathie. Une fois dans le car, c'est le repos ; nous repassons à **Martelange** pour quelques achats ciblés (il y a toujours des amateurs...) Vers 20 heures, nous arrivons à Ghlin, retardés par d'interminables travaux sur l'autoroute mais grâce à un chauffeur bien compétent et un fond musical, le temps ne nous est pas semblé trop long. Merci à tous pour votre participation et votre bonne humeur. Notre prochain déplacement aura lieu à **Aubel** le 23 juin et nous pensons déjà à notre semaine de détente-marche à **Parent** la dernière semaine d'août.

Texte : Evelyne. Photos : Claude et Jean-Claude. Toutes les photos sont sur le site !





*A la découverte du parcours de
Waldweistroff superbement agrémenté
par un sculpteur local*



*Il y a de quoi
s'occuper !*



*Passage obligé par
Martelange*

Petite sélection de livres sur les bonheurs de la marche.

« Marche ou crève ! », criait-on... Désormais c'est « Marche et revis ! »... Je vous propose une petite **sélection non exhaustive** de quelques livres qui font l'éloge de cette activité qui ne réclame que... de bonnes chaussures.

Eloge de la marche, David Le Breton (Editeur : Métailié – Paris)

Page à page, l'auteur évoque le plaisir de marcher comme une résurrection, une « ouverture au monde ». La marche nous apparaît alors comme un acte libérateur où l'on se rencontre, échange, on se détache petit à petit du matériel pour revenir à l'essentiel: la pensée, libre...

L'Art de se promener, Karl Gottlob Schelle (Editeur : Rivages – Paris)

Il existe autant de promenades que d'états d'âme; chacune d'entre elles nous procure une sensation particulière selon le lieu (en pleine nature, dans un jardin...), la présence ou non d'accompagnateurs... Tout comme l'art de vivre, la promenade est une pratique quotidienne qui mérite qu'on y attache de l'importance, au point d'en faire tout un art. Ce livre offre des petites promenades philosophiques, qui nous donnent envie d'aller faire un tour...

Petit traité sur l'immensité du monde, Sylvain Tesson (Editeur : Pocket – Paris)

Au cœur du voyage et de l'aventure, Sylvain Tesson mène une réflexion sur la solitude et le plaisir de l'essentiel: ce récit de vie nous apprend que vagabonder à travers le monde est une véritable épreuve. Face à lui-même, Tesson renoue avec la terre, le bonheur de déambuler sur des territoires inconnus, en dehors de toute notion du temps. Il célèbre alors l'hédonisme et le plaisir des sensations à l'état pur.

Du bon usage de la lenteur, Pierre Sansot (Editeur : Rivages – Paris)

« Flâner, ce n'est pas suspendre le temps mais s'en accommoder sans qu'il nous bouscule ». Pierre Sansot revendique la lenteur, pourtant si décriée dans notre société, comme un choix de vie nécessaire à notre épanouissement. Il la perçoit non pas comme un trait de caractère dépréciatif mais comme une autre vision possible de notre culture, qui nous permettrait alors de respirer davantage, de poser nos actes et nos pensées et les rendre ainsi meilleurs.

Marcher, méditer, Michel Jourdan, Jacques Vigne (Editeur : Albin Michel – Paris)

« Seules les pensées qui nous viennent en marchant ont de la valeur ». Michel Jourdan, en reprenant cette phrase de Nietzsche, plonge la marche dans toute sa spiritualité et son sacré à travers les rites du monde. Il explique alors tous les styles de marche qui existent, faisant d'elle à la fois une coutume taoïste, bouddhiste, tout comme un loisir simple et harmonieux. La marche et la méditation deviennent des sœurs spirituelles au service de la contemplation et du voyage.

Petite philosophie du marcheur, Christophe Lamoure (Editeur : Milan – Toulouse)

Christophe Lamoure arpente les diverses notions que la marche nous évoque : lenteur, effort, pèlerinage, balade, et bien d'autres. Il redonne à l'acte de marcher sa dimension historique, sémantique et sociale, en nous rappelant ses vertus d'harmonie entre corps et esprit, un mode de déplacement « le plus naturel qui soit ». Lamoure renoue également la marche avec les péripatéticiens, ces fameux philosophes marcheurs et leur aventure spirituelle. Ce petit livre, idéal en cette saison d'apaisement et de détente, redéfinit un acte totalement archaïque de manière agréable et surprenante.

Marcher, une philosophie, Frédéric Gros (Editeur : Carnets Nord – Paris)

Frédéric Gros nous propose une réflexion philosophique sur la marche. Il nous rappelle que la marche est à la portée de tous, qu'elle nous permet de goûter et de se délecter d'un sentiment de liberté. Liberté de jouir du temps, de l'espace, de son corps, liberté à l'épreuve de la nécessité la plus stricte, c'est-à-dire celle de la subsistance. Voilà ce qui exalte les sens et la pensée. Nietzsche, Rimbaud, Rousseau, Thoreau, Nerval, Kant, Gandhi ont pratiqué assidûment et passionnément la marche. La marche est un art de vivre, un exercice spirituel et philosophique.

Sur la route 66, Eric Sarner (Editeur : Hoebeke – Paris)

Une évocation de la célèbre route chantée par Nat King Cole qui traverse les Etats-Unis entre Chicago et Los Angeles sur 4000 kilomètres à travers des paysages grandioses : on y croise les fantômes d'Allan Ginsberg, John Steinbeck ou Jack Kerouac qui s'y connaissait en matière de route...

Grand Tibet et vaste Chine, Alexandra David-Neel (Editeur : Plon)

Infatigable marcheuse et exploratrice de contrées lointaines, cet écrivain voyageur plutôt du genre halluciné entreprit en son temps de pénétrer au Tibet après de nombreuses années passées en Chine et en Inde : elle se convertit au Bouddhisme et à son enseignement, devenant ainsi une icône pédestro-religieuse....

Longue marche, Bernard Ollivier (Editeur : Phébus – Paris)

D'Istanbul à Xian, Bernard Ollivier, ayant atteint la soixantaine et se demandant que faire de sa peau (et de ses pieds), a mis quatre ans pour réaliser son rêve : 12000 kilomètres à pied en solitaire en longeant l'ancienne route de la soie ...Un récit riche et passionnant pour un parcours semé de dangers à la découverte...de soi.

***En Afghanistan, Rory Steward* (Editeur : Albin Michel – Paris)**

Au cœur d'un pays meurtri par les guerres, une approche authentique de la traversée d'Hérat à Kaboul d'un jeune diplomate spécialiste du Proche et Moyen Orient. En ces temps de guerre et de communiqués pénibles, une belle manière de se réconcilier avec cet incroyable pays.

***L'ivresse de la marche, Emeric Fisset* (Editeur : Transboréal)**

Fervent marcheur après avoir été un cycliste émérite, l'auteur nous invite à le rejoindre dans sa philosophie liée à cette discipline. Pour lui la marche n'a qu'un but, immense et respectable : nous redonner l'incalculable faculté d'émerveillement. Peu importe la gloire et la recherche de l'exploit !

***L'homme qui marchait sur la lune, Howard McCord* (Editeur : Gallmeister – Paris)**

Une intrigue au cœur du Nevada où un étrange personnage arpente inlassablement les flancs d'une montagne réputée pour son hostilité. Rapidement, cependant, il a l'impression d'être suivi. Un livre intelligent, surprenant et haletant qui nous fait plonger au cœur de ce que la nature humaine a de plus obscur.

***Chemin faisant, Jacques Lacarrière* (Editeur : Fayard – Paris)**

Un classique du genre pour découvrir routes et chemins de France en toute liberté. Grand amoureux de la nature et de ses merveilles, l'écrivain nous fait partager ses explorations et son goût pour la marche à pie

***A marche forcée, Slavomir Rawicz* (Editeur : Phébus – Paris)**

Quand la marche à pied devient une corvée... Dans ce livre étonnant publié en 1956 puis épuisé pendant très longtemps, on assiste à la marche, pour une improbable survie, d'un groupe de bagnards évadés d'un camp Russe situé près du Cercle Polaire. Ils vont errer jusqu'en Inde dans des conditions précaires ; histoire vraie ou fiction, ce récit est une leçon de courage à découvrir absolument.

***Voyages avec un âne dans les Cévennes, Robert Louis Stevenson* (Editeur : Ed. De Borée – Riom)**

Le livre cultissime des marcheurs qui, pour les plus vaillants, refont, kilomètre après kilomètre, le parcours du grand auteur écossais : en 1878, déjà malade, celui-ci entreprend un périple solitaire avec son ânesse Modestine du Monastier aux faubourgs d'Alès. Et la lenteur des routes peu fréquentées qu'il emprunte va lui insuffler une nouvelle énergie.

***La lenteur des bœufsMémoire de la neige, Julio Llamazares* (Editeur : Fédérop – Gardonne/Dordogne)**

Unique recueil de ce géant des lettres espagnoles, ce livre rassemble des poèmes dans lesquels la sensibilité de l'auteur affleure à chaque vers. S'ils ne sont pas directement consacrés à l'apologie de la marche, ils mettent néanmoins en avant un mode de vie rural basé sur la lenteur et la marche. Un livre magnifique qui annonce déjà un certain nombre de thèmes centraux de son chef d'œuvre intitulé « La pluie jaune ».

***Le Sens de la marche, Jacques Reda* (Editeur : Gallimard)**

Cette série de poèmes et de descriptions en prose sur le thème du paysage et de la marche est signée par l'un des plus grands apologistes de la déambulation urbaine que connaît notre époque. Magnifique !

***Bêtes, Hommes et Dieux, Ferdynand Ossendowski* (Editeur : Phébus – Paris)**

Ce récit d'aventure vécue relate le périple forcé d'un homme qui va tenter le tout pour le tout pour sa survie. Partant d'un village de Sibérie centrale, il va traverser une bonne partie de l'Asie pour rejoindre l'Himalaya et nous livre ici un récit véritablement passionnant.

***En Patagonie, Bruce Chatwin* (Editeur : Grasset – Paris)**

Est-il encore besoin de résumer ce grand classique de la littérature de voyage, et lecture obligée pour tous les amoureux de la Patagonie ? Le livre de Chatwin raconte son périple à travers l'extrême sud de l'Amérique du Sud – un récit à la fois étrange et cocasse.

***Quinze cents kilomètres à pied à travers l'Amérique, John Muir* (Editeur : José Corti – Paris)**

Ancêtre de l'écologie américaine, c'est à John Muir que l'on doit les Parc Nationaux. Ce carnet de route se présente comme la suite de « Souvenirs d'enfance et de jeunesse ». A la fois botaniste et naturaliste, l'auteur y raconte le voyage qu'il a entrepris à la fin des années 1860 à travers l'Amérique.

***L'art de marcher, Rebecca Solnit* (Editeur : Actes Sud – Arles)**

Dans ce livre, l'histoire de la marche est explorée comme une activité en soi et pas seulement comme moyen de locomotion : les pèlerinages, le nomadisme des comédiens et des musiciens, la marche propice à la réflexion et à la création pour les auteurs et les penseurs. Le sujet est surtout vu sous un angle occidental avec quelques pratiques asiatiques, sud-américaines et africaines.

Jean-Claude Fiévez



Et un de plus ! Bon anniversaire !

JUILLET	
Esteban Gérard	1
Roger Hallez	3
Anna-Maria Zugic	3
Ginette Henquart	4
Christelle Simon	4
Emilie Daniaux	6
Efisio Lai	7
Marie-Laurence Gathot	8
Jean-Louis Malengreau	8
Gemma Melchiorre	8
Jeannine Debrue	9
Anna-Maria Della Selva	9
Isabelle Henriquet	10
Guy Lebrun	12
Sylvianne Fouquet	13
Annette Renaut	13
Claudio Boscaini	14
Paolo A. Meneghini	15
Muguette Duez	16
Guy Faid'Herbe	18
Philomène Mazzeo	18
Rik Claeys	19
Geneviève Masquelier	20
Yves Lhoir	21
Cécile Buys	22
Alain Vanderborght	22
Jean Primosig	23
Emilie Champion	24
Naïs Namur	24
Adelina Selvaggio	24
Nicolas Marquebreucq	25
André Wala	25
Marie Belga	26
Maité Mahizer Metin	26
Jocelyne Druart	29
Michel Viart	29
Sandrine Morue	30

AOUT	
Danielle Leclercq	1
Marie-Renée Maton	2
Julie Bauvois	3
Oscar Pichon	4
Léonce Soudan	4
Jean-Pierre Moreau	5
Anne-Marie Place	5
Fauve Hansenne	7
Caterina Di Piazza	8
Robert Wullaert	8
Yvonne Barré	14
André Harvengt	14
Patrick Guérit	15
Marilyn Masy	15
Claude Staquet	15
Jael Lhoir	17
Angelina Befumo	19
Nathan Van Quaquebeke	19
Christine Cuvelier	21
Francesca Ventimiglia	21
Annie Crombez	22
Pascal Stanisci	22
Jocelyne Maton	24
Lindsay Bouchez	25
Myriam Locatelli	26
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michel Bauvois	29
Daniel Lhoir	29

SEPTEMBRE	
Anne-Sophie Ducobu	4
Luc Houyoux	4
Salvatore Costanzo	6
Jean-Luc Trinidad	6
Eléna Blondiau	7
Edith Haussy	8
Cyril Page	9
Damien Naizy	10
Jean-Paul Harmegnies	11
Jean-Claude André	17
Christian Chaineux	18
Grazietta Schiavone	18
Sacha Stradiot	18
Patrice Duvivier	19
Claude Godart	19
Sarah Ledoux	20
Loralie Boitte	22
Thomas Brogniez	24
Tom Degouis	27
Michel Lefevre	28
Pascal Urbain	28
Coralie Sofia	29

Tout âge porte ses fruits, il faut savoir les cueillir.
(Raymond Radiguet)

Remerciez les sponsors des SANS-SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent
avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbisoeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373



Agenda 2013 des Sans-Soucis

Vendredi	6/09/2013	Réunion préparatoire à la marche du 6 octobre
Dimanche	6/10/2013	MARCHE à Villerot
Vendredi	25/10/2013	Réunion du comité
Samedi	16/11/2013	Souper du Club
Vendredi	6/12/2013	Saint-Nicolas des enfants et des aînés

GAG !



*Finalement,
c'est ouvert quand ?
jch.*

**2ème Brocante
Marché artisanal
semi-nocturne**

Centre Provincial d'Enseignement Spécialisé de Mons
2, rue du Temple à 7011 GHLIN

LE SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2013

DE 13H00' A 20H00'
5€ L'EMPLACEMENT (avec réservation)
7€ L'EMPLACEMENT (sans réservation)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**DRUART CLAUDIO
PLATTEAU CHRISTINE**

**065/40.88.50 du lundi au jeudi de 08h30' à 16h00'
le vendredi de 08h30' à 13h30'**

AU PROFIT DES ENFANTS DE L'INTERNAT

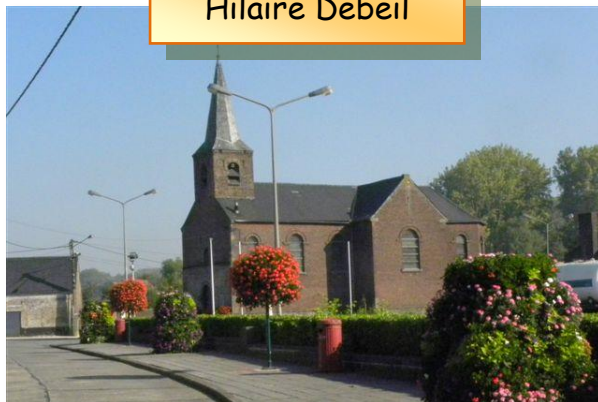
La Direction décline toute responsabilité en cas d'accident
La vente de nourriture et boissons à consommer sur place n'est pas autorisée

12^{ème} Mémorial
Hilaire Debeil

Les Sans-Soucis Ghlin



30^e Marche d'Automne
Dimanche 06 octobre 2013



5 - 10 - 21 - 30 km

HT029



30^e Herfstwandeling
Zondag 06 oktober 2013

Lieu de départ et d'arrivée :

Salle des Fêtes de Villerot
Place de Villerot - 7334 VILLEROT

Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil.

Accès :

En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris
Sortie n° 25 : direction Tertre
Fléchage « Marche ».

En train : Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)

Heures de départ :

5 - 10 - 21 km de 08:00 à 15:00
30 km de 08:00 à 11:00

Heures d'arrivée : au plus tard à 17:00

Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00

Frais d'inscription :

Estampille 0,75 € et badge 3,80 €



Start en aankomstplaats :

Salle des Fêtes de Villerot
Place de Villerot - 7334 VILLEROT

Het traject volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden : het golf-terrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kokende fontein en het kasteel van Beloeil.

Te bereiken :

Met de auto : Autoweg E19 : Brussel - Parijs
Uitrit nr 25 : richting Tertre
Pijlen « Marche » volgen.

Met de trein : Station van Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)

Starturen :

5 - 10 - 21 km van 08:00 tot 15:00
30 km van 08:00 tot 11:00

Aankomsturen : ten laatste om 17:00

Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00

Inschrijvingskosten :

Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	www.sans-soucis-ghlin.be	
	E-mail: ht029@ffbmp.be	

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.

Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).

De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.

Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.

De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrément : 2/13/065/DA

ethias, ÇA MARCHÉ ASSURÉMENT

