

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DECEMBRE – 2013

Quand les Sans Soucis sont vraiment ... sans souci !



*La semaine des Sans Soucis
dans le Puy de Dôme
du 24 au 31 août 2013*

*Ce fut une semaine magnifique : un temps idéal, une ambiance du tonnerre, un paysage merveilleux et varié, un logement sympa et confortable, une table généreuse et recherchée, des marches à la carte pour tous, une semaine de détente et de bonne humeur ! On en redemande pour l'année prochaine !
Compte-rendu et photos dans le prochain périodique...*

Belgique -België
P.P.
7000 Mons
5/955

Bureau de dépôt : La Poste
Rue de la Clef 25-27
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :



Photos de couverture : JC Havaux



ORGANIGRAMME 2013 - HT029



Comité

Président. Responsable cars adjoint	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président. Responsable Périodique et vignettes marche.	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire. Correspondant Club.	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances. Correspondant ACHO.	Joseph DURIEUX durieux.durieux@yahoo.fr	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065 33.68.56
Responsable Assurances adjointe	Chantal Descamps chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23.65.87
Responsable Salles, Matériel et Animation. Correspondant ACHO.	Patrick Joly jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0470 57.68.51
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo46@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10.37.62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47

Bénévoles

Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	
Site Web et circuits	Pascal URBAIN pur@swing.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 GSM: 0475 54.01.17
Circuits	Efio LAI efiolai@hotmail.com	Allée des Mélèzes, 11, apt. 3 7000 Mons Phone: 065 88.64.13
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jchavaux@skynet.be	Rue des Ecoles, 53 A/38 7080 Sars-la-Bruyère Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82.31.29
Parking	Jean-Marie LETE l.jean-marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 7340 PATURAGES
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Cuisine	Gilberte VAN BRUSSEL	Sentier Hubert, 2 7011 Ghlin GSM: 0479 40.39.22
Responsable Bar	Marius WETTERENE	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be

Le mot du président

Septembre 2013.



Septembre frappe déjà à notre porte. Fini les vacances, la mer, la montagne ! La rentrée est là !

Mais, cette année, nous n'avons pas à nous plaindre de l'été. Le soleil a été généreux pour nous tous.

La rentrée, pour nous Sans Soucis, est synonyme de préparation de notre marche du 6 octobre à Villerot. Encore une fois, je fais appel à vous tous. Fléchage, bar, cuisine, contrôles sont autant de postes à assumer. Comme d'habitude, je sais que vous serez au rendez-vous.

En novembre, c'est à notre traditionnel souper dansant que je vous convie. Vous en trouverez le menu plus loin dans ce périodique.

Et pour terminer l'année en beauté, il y aura la Saint Nicolas pour nos petits Sans Soucis, sans oublier nos aînés.

Voilà pour le dernier trimestre de cette année !

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année.

Je souhaite également un prompt rétablissement à toutes les personnes malades ou hospitalisées.

A bientôt sur les sentiers !

Jean



Reconnaissance du parcours de la marche d'octobre – 10 ou 30 km

Attention, les 2 distances seront parcourues à bonne allure.

Pas de voiture suiveuse.

Rendez-vous le 28 septembre à 7h30 à l'Eglise de Villerot.

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17

www.sans-soucis-ghlin.be

Notre site web se porte très bien, merci !

Notre ami Pascal vient de sortir les statistiques pour 2013. Notre site fait l'objet d'une soixantaine de visites et pas moins de 150 pages visitées par jour. Pas mal du tout !

Merci Pascal pour tout le temps que tu consacres aux mises à jour de notre site, tant du point de vue technique, que du contenu.

Agenda 2013 des Sans Soucis		
Dimanche	6/10/2013	MARCHE à Villerot
Vendredi	25/10/2013	Réunion du comité
Samedi	16/11/2013	Souper du Club
Vendredi	6/12/2013	Saint-Nicolas des enfants et des aînés



Le mot du trésorier

Pensez-y dès à présent : votre cotisation 2014 reste fixée à 5 euros par personne. Je vous invite à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.

Votre nouvelle carte de membre 2014 établie par la Fédération vous sera transmise dès réception (en général, fin novembre).

Jean-Claude

Visite de Saint-Nicolas le 6 décembre 2013



Lettre reçue de Saint-Nicolas à l'attention des enfants et des aînés du Club des Sans Soucis

Chers amis des Sans Soucis,

Etant moi-même un grand marcheur, j'ai décidé de vous rendre visite pour offrir aux enfants et aux aînés un petit cadeau et d'inviter tous les Sans Soucis à participer à la fête qui est organisée en mon honneur le vendredi 6 décembre 2013 à 18h30 au Centre Provincial d'Enseignement Spécial, rue du Temple 2, à Ghlin.

Un spectacle surprise vous émerveillera.

Afin de réserver votre cadeau, il est indispensable de renvoyer le coupon ci-dessous au trésorier et surtout d'être présent à la Fête.

Je vous embrasse très fort.

Saint-Nicolas.

Réponse à donner au plus tard le 27 novembre afin que nous puissions communiquer à Saint-Nicolas le nombre de cadeaux

-----✂-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres de moins de 12 ans et aux aînés membres de 65 ans et plus - A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à jean-claude.fievez@skynet.be

Noms et Prénoms :

.....
.....
.....
.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans Soucis, le vendredi 6 décembre 2013 à 18h30, au C.P.E.S. de Ghlin.



Souper annuel des « Sans Soucis » Samedi 16 novembre 2013

Nous vous invitons au souper annuel de notre Club qui aura lieu le samedi 16 novembre 2013 à 18 h 30 dans nos locaux habituels du C.P.E.S., rue du Temple, n° 2 à 7011 Ghlin.

Menu 2013

Apéritif Sans Soucis

Velouté de tomates

Cassolette de scampis vin blanc, cognac, ciboulette

Le pavé de dindonneau sauce Archiduc – pommes croquettes

Tiramisu

Café et pousse-café

----- ✂ -----
Bulletin de participation à compléter et à renvoyer (courrier ou mail) avant le 5 novembre au trésorier.

Nom et prénom :

Adresse :

Je participerai au souper avec :

.....	membre(s) du club	x 24 €	= €	
.....	enfant(s) membre(s) de 6 à – de 12 ans	x 12 €	= €	
.....	non membre(s)	x 28 €	= €	
.....	enfant(s) non membre(s) de 6 à –de 12 ans	x 16 €	= €	
.....	enfant(s) de - de 6 ans	Gratuit	= €	
Total				= €

Je verse ce montant total sur le compte bancaire BE32 7955 7912 0402 du Club de marche « les Sans Soucis », rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

Nombre de places limité à 125 personnes : les réservations sont actées uniquement à la réception du paiement correspondant

Les « Sans Soucis » au Salon des Sports de Mons – Grands Prés

Durant toute une semaine, nous avons tenu un stand lors du salon des sports dans la galerie commerciale des Grands Prés. Quelques visiteurs ont manifesté un vif intérêt envers notre club.

Je remercie toutes les personnes qui se sont investies dans ce projet d'une manière ou d'une autre. Pour l'année prochaine nous penserons à nous rendre dans un salon dédié exclusivement aux sports. Si vous souhaitez déjà vous investir dans ce projet n'hésitez pas à me contacter.



Patrick

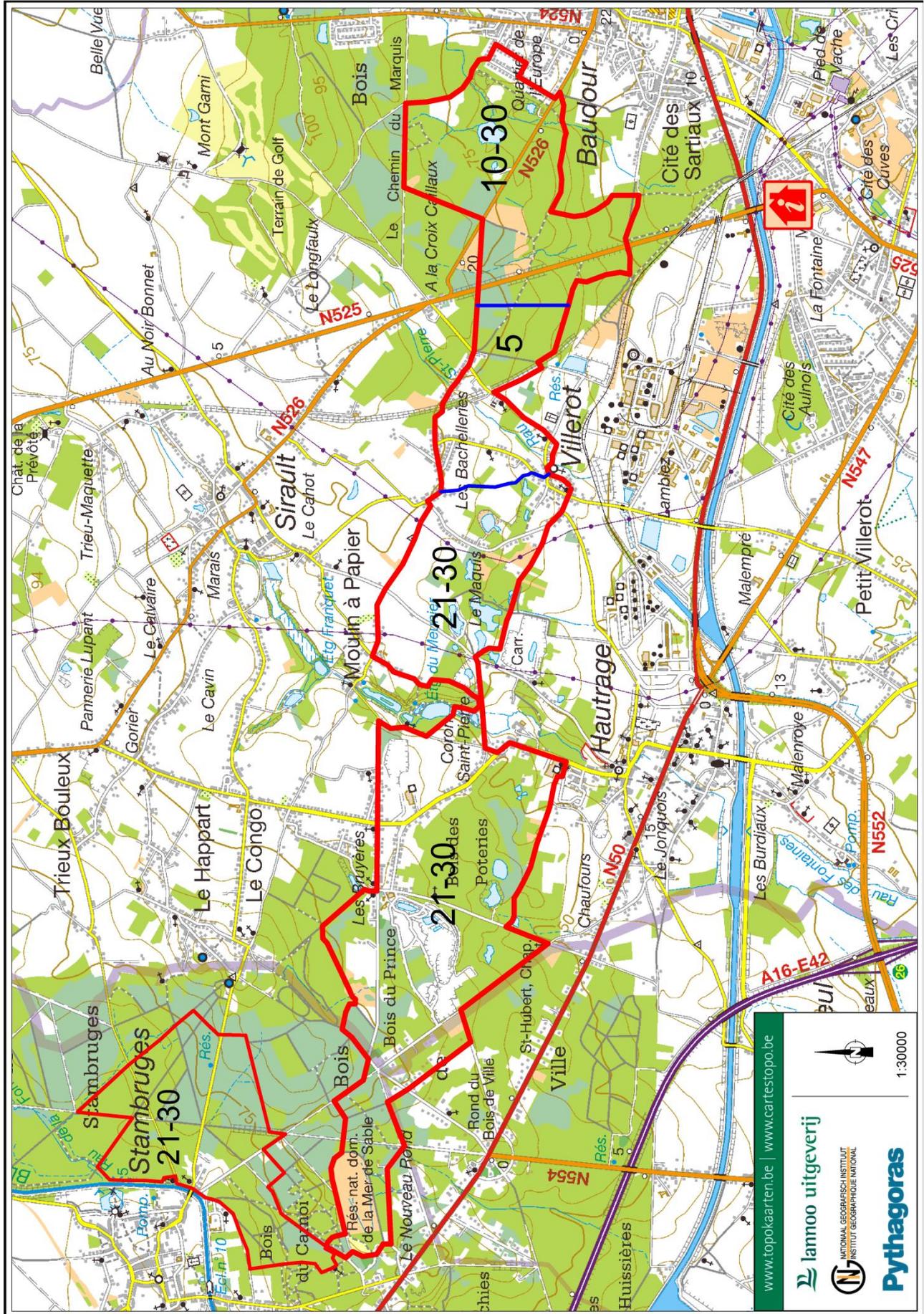
Le coin du philosophe

Notre ami Patrick livre cette citation de St Augustin à notre réflexion :

« Celui qui se perd dans sa passion perd moins que celui qui perd sa passion ».



Parcours de la marche d'octobre

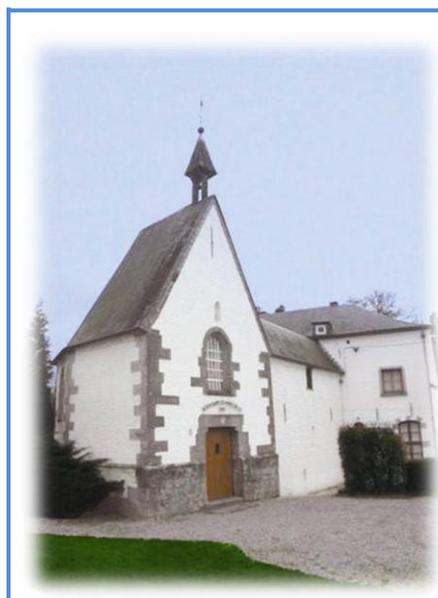




Calendrier des marches Octobre 2013

Samedi 05 octobre	HT054	Vias Promeneurs Club Ruche Verrière 6042 Lodelinsart	21-12-6 km	08h-15h
Dimanche 06 octobre	HT029	Les Sans-Soucis Ghlin Salle des Fêtes 7334 Villerot	30 km 21-10-5 km	08h-11h 08h-15h
	NA061	Marcheurs du Jean-Félix Mornimont Salle Communale 5190 Ham-Sur-Sambre	24-18-12-6 km	08h-15h
Samedi 12 octobre	NA001	Footing Club Fosses Collège St André Fosses-la-Ville	50-42 km 25-12-6-4 km	07h-09h 07h-15h
	HT065	Les Aigles de Bellecourt Salle de l'Ecole 7170 La Hestre	12-6 km	13h-17h
Dimanche 13 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Centre La Pommeraie 7972 Ellignies-Ste-Anne	30-21-14-7 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA028	Les Bergeots Salle Paroissiale 5620 Hanzinne	30-21-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 19 octobre	HT009	Les Traine-Savates MontigniesS/Sbre Ecole St Valentin 6061 Montignies S/Sbre	42-25-20-15-10-5-3	07h30-14h
	NA031	Les Hull'Ottes Profondeville Collège Godinne 5530 Godinne	21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 20 octobre	HT080	Audax Tournai Marche Salle des Ecoles Paul Carette 7548 Warchin	30-20-12-6 km	08h-15h
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Salle "Amon-Nos-Otes" 5020 Daussoulx	20-12-6 km	07h-15h
Samedi 26 octobre	HT028	Marcheurs de la Sylle-Bassilly Collège Saint Augustin 7850 Enghien	50-42 km 30-25 km 18-10-5 km	07h-09h 07h-11h 07h-15h
	HT033	Les Infatigables de Jumet S.R.P.A.Charleroi 6032 Mont S/Marchienne	15-10-5 km	08h-14h
Dimanche 27 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne Peruwelz Ecoles Communales de la Roe 7600 Peruwelz	42-30-20-12-6 km	07h-15h

Remerciez les sponsors des SANS SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent
avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erboiseul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373





Calendrier des marches

Novembre 2013

Vendredi 01 novembre	NA056	La Caracole Andennaise Ecole Sainte Begge 5300 Andenne	25-12-6-4 km	07h-14h
Samedi 02 novembre	NA036	Les Spirous de Jemeppe S/Sambre Centre Sportif de Jemeppe S/Sambre	30-21 km 14-7-4 km	07h-12h 07h-14h
Dimanche 03 novembre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Salle Le Prieuré 6230 Pont-A-Celles	24-18-12-6-3 km	08h-15h
Samedi 09 novembre	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Salle Le Bienvenu 5100 Wépion	42-30-22-14-7-4 km	07h-15h
Dimanche 10 novembre	HT023	Les Oursons en Balade Le Scailmont 7170 Manage	20-10-5 km	07h-15h
	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Salle Le Bienvenu 5100 Wépion	30-22-14-7-4 km	07h-15h
Lundi 11 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Calva 7033 Cuesmes	50 km	07h-09h
			21-14-7 km	08h-15h
Samedi 16 novembre	NA044	Les Fognans Domaine Provincial 5590 Chevetogne	20-12-8-4 km	08h-14h
Samedi 23 novembre	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet Parc Communal Chatelet	20-13-7-4 km	07h-14h
	HT004	Les Amis de la Nature Ath Ecole Communale 7804 Rebaix	13-8 km	17h-21h
Dimanche 24 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	30-20-12-6-4 km	07h-15h
	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Salle Omnisports 5020 Flawinne	21-12-6-4 km	08h-15h
Samedi 30 novembre	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	08h-15h

Déplacement en Car			
Dimanche 03 novembre	LUX040	Habay-Houdemont Inscription: Jean-Pierre Moreau	Départ 07h30 0478/78.61.86 065/75.95.50



Humour volontaire...

G A G !!!

Photos : Henri et Jean-Claude



Humour involontaire...



Calendrier des marches Décembre 2013

Dimanche 01 décembre	HT050	Les Vaillants Acrenois Le Foyer 7864 Deux-Acren	20-15-10-5 km	07h-15h
	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	08h-15h
Samedi 07 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escout Salle "L'Escale"7640 Péronnes-Lez-Antoing	25-20-15-10-5 km	08h-15h
Dimanche 08 décembre	HT023	Les Oursons en Balade Le Sablon 7141 Carnières	20-10-5-3 km	08h-15h
	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe Salle Vitree	25 km	08h-13h
		5150 Floreffe	20-15 km	08h-14h
Samedi 14 décembre	HT082	Les Rase Mottes d'Aiseau Presles Salon Communal 6250 Aiseau	21 km	07h-12h
		12-7-4 km	07h-15h	
	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château 7500 Tournai	20-10 km	12h-15h
Dimanche 15 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escout Salle "Mon Toit" 7610 Rumes	20-10-5 km	07h-15h
		*** Marche de l'ACHO" au Pays des Maçons ***		
	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne Salle " La Bourguignonne" 5024 Marche-les-Dames	25-18-13-7-4 km	08h-15h
Samedi 21 décembre	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Institut Henri Maus 5000 Namur	22-14-7-4 km	14h-19h
Dimanche 22 décembre	NA015	Les Spartiates de Gembloux Foyer Communal 5030 Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
Samedi 28 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes 6043 Ransart	21-12-6-4 km	07h-15h
	NA052	Les Djales D'Anhee Abbaye de Maredsous 5537 Dnée	25-18-12-6-4 km	08h-15h

Déplacement en Car

Dimanche 08 décembre	Floreffe	Départ 07h30
	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86 065/75.95.50

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.

**SONO & Djs
Bingo Flash**

Ambiance Assurée **Light Show**
Plus de 10.000Watts
d'éclairages & **Fumée**

- New Show Lasers -

Lété Jean-Marie

25, rue du Vieux-Temple
(7340) Pâturages.

gsm:0495 / 68 91 52

SONO Bingo Flash

LES CARS DU 4ème TRIMESTRE



Infos pour le voyage à HABAY-HOUEMONT le dimanche 3 novembre 2013



Houdemont, commune fusionnée avec Habay, est située en bordure de l'E411, au sud de la forêt de Chiny et de la forêt d'Anlier en Gaume. Nous participerons à la marche populaire « Sur les pas de Maurice Grevisse » (6 et 12 km). A proximité, dans le petit village de Rulles, l'école renferme un petit musée rassemblant du matériel scolaire de l'époque de l'illustre grammairien. Au Moyen Age, Houdemont faisait partie des terres communes du comté de Chiny et du duché de Lorraine. En août 1914, le village fut martyrisé et subit le joug des Allemands.



Infos pour le voyage à FLOREFFE le dimanche 08 décembre 2013



Commune située sur la N 90 à quelques km de Namur, en bordure de Sambre, Floreffe est surtout connue pour son abbaye ou nous nous rendrons pour participer à « La marche de Saint Nicolas ». Au départ de la salle vitrée de l'abbaye (ancien cloître), nous pourrons choisir l'itinéraire qui nous convient (de 4 à 25 km). L'Abbaye de Floreffe fut fondée en 1121 par Norbert de Gennep (fondateur de l'ordre des Prémontrés). En 1819, le petit séminaire épiscopal du diocèse de Namur est établi à Floreffe. Depuis, l'éventail des sections s'est élargi et le corps professoral, autrefois composé exclusivement de prêtres est maintenant formé d'une grande majorité de laïcs.

Mireille.

Renseignements pour ces deux marches :

Départ : place de Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy(Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean-Pierre Moreau 065/75.95.50 ou 0478/78.61.86

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 14 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.

~~** CARS 2013 (Police de Mons + Ropieurs + Sans Soucis) **~~

Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Dim 13 octobre	Police de Mons	HAMONT - Grenswandeling	VL040 - Greevenbroekers Hamont-Achel	6 - 9 - 13 - 17 - 20 km
Dim 20 octobre	Ropieurs Mons	DAUSSOUX - 30ème de l'Dérène Mastoke	NA 040 - Castors du Comogne - Vedrin	6 - 12 - 20 km
Dim 03 novembre	Sans Soucis Ghlin	HABAY-HOUDEMONT - Chemins des Hoguets	LUX040 - Les Bourlingueurs du Sud	6 - 12 km
Sam 16 novembre	Police de Mons	CHEVETOGNE - 10ème Marche du Domaine	NA044 - Les Fougnaans	4 - 8 - 12 - 20 km
Dim 08 décembre	Sans Soucis Ghlin	FLOREFFE - 41ème Marche de la St Nicolas	NA006 - Club des Marcheurs de Floreffe	4 - 7 - 11 - 15 - 20 - 25 km



Renseignements et inscriptions

Police de Mons
Les Ropieurs
Sans Soucis

Eliane BLAIRON
Roger CAMBIER
Jean-Pierre MOREAU

0478.36.51.58
0496.79.26.14 ou 065.31.90.13
0478 78 61 86

eliane.blairon@skynet.be
jpmo46@hotmail.com

CHALLENGE 2013 DU HAINAUT OCCIDENTAL

Date	Club	Adresse	Distances
13/10	Marcheurs du Souvenir de Leuze	Salle entracte, 15, rue Neuve, 7972 Ellignies Ste Anne	7 - 14 - 21 - 30
15/12	Association des Clubs de marche du Hainaut Occidental REMISE DES TROPHEES 2013	Salle « Mon Toit », place Docteur Bocquet, 7610 Rumes	5 - 10 - 20

Renseignements: Nicole Altruit, 3, avenue Florent Declercq 7950 Chièvres; tel:068 687768 - mail: nicole.altruit@skynet.be



La troupe de "L'Entre-Temps Théâtre" vous propose son spectacle

Statu qu'Hommes

Le samedi 28 septembre 2013 à 17h

Espace Léon Delvallée - Angle de la Rue Derbaix et Carlier
7390 Quaregnon (suivre indication : parking des Marronniers)



Prix : 5 € pour les affiliés à la Mutualité Solidaris Mons - Wallonie picarde - 6 € pour les non-affiliés
Réservation obligatoire : 065 / 77 08 07 ou 0470 / 11 60 98

Créé en collaboration avec Angelo Pitzus,
le Théâtre du Copion
et à la suite d'un travail de réflexion collectif.



Le comité local des Femmes Prévoyantes de Quaregnon vous invite

Marche de la rentrée

Le dimanche 13 octobre 2013

Départ :

9h de la Maison de quartier de Quaregnon Sud
Place du Sud à Quaregnon

Marche de ± 5 et 10 km
Dépistage cardiovasculaire

Prix :

2 € pour les affiliés et 3 € pour les non affiliés
(boisson, fruit et sandwich compris)

Renseignements et inscriptions :

Tél : 065/77 08 07 - 065/82 39 38 - 0470/11 60 98
Mail : fps.quaregnon@gmail.com



Dimanche 23 juin : le car des Sans Soucis à la marche nationale d'Aubel.

Comme à chaque déplacement des « Sans Soucis » nous prenons le car à Ghlin à 7 h. Un p'tit bonjour par-ci, un p'tit bonjour par-là et nous voilà partis, heureux de la journée qui s'offre à nous. Déjà le temps est prometteur : que demander de plus ?

Nous arrivons à **Aubel** vers 10 h. Le temps de nous régaler avec une petite gâterie proposée par le club organisateur et ... En route pour 4, 6, 12 ou 21 km.



*Il est temps
de changer de godasses*

Les 6 km sont attirants, la nature calme et paisible nous enchante ; les 12 aussi d'ailleurs mais les montées essoufflent quelquefois les courageux



marcheurs ; que dire pour ceux qui parcourent les 21 mais l'effort est largement récompensé par les paysages bucoliques et sereins qui s'offrent à nos yeux ; nous avons même fait silence en passant dans un petit bourg lors de la procession en l'honneur de

Notre Dame de Lourdes. Après un crochet pour un contrôle au « **Val Dieu** », nous avons le temps d'admirer le style des constructions de la région.

A midi, nous reprenons des forces ; la salle est pleine à craquer et la file est longue pour ceux qui veulent déguster les « boulets liégeois ». A 15 h, ceux qui le désirent partent en car rejoindre le site splendide de l'abbaye du Val Dieu, que nous pouvons visiter à notre aise ; nous pouvons aussi acheter les produits artisanaux locaux, bières, fromages, farines ... Chacun emporte ainsi son petit caprice (pas celui des dieux !).

Nous retournons à Aubel récupérer les marcheurs des 21 km et nous recevons de la part du club local, un petit montage de bières régionales, en remerciement pour notre participations de soixante marcheurs.

Le retour vers Ghlin se déroule dans la bonne » humeur. Nous nous réjouissons déjà de participer à notre prochain déplacement à Westende !

Texte : Evelyne. Photos : Jean-Claude et Pol.





L'abbaye du XIIIème siècle



Abbaye ou cave à bière ?



Plein à craquer ! C'est une marche nationale...



La file est longue avant de déguster les boulets liégeois

Vous pouvez voir toutes les photos de la journée, elles se trouvent sur le site !

Dimanche 21 juillet : le car des Sans Soucis à Westende.



Ayant prévu cette date depuis longtemps pour notre marche à la côte, nous avons envoyé une lettre d'excuses au palais pour qu'ils nous pardonnent de ne pas être présents à Bruxelles ce jour-là pour l'intronisation royale... Nous n'avons pas encore reçu de réponse mais sommes certains de la compréhension dont ils voudront bien faire preuve.

A 7 h comme d'habitude, nous partons de Ghlin ; il y a beaucoup de participants pour la « grande bleue » qui portera bien son nom aujourd'hui car il fait déjà chaud ce matin ; pas mal de voyageurs ont d'ailleurs revêtu une tenue légère !...

Nous arrivons à Westende vers 9 h après un trajet fort agréable. Il y a déjà beaucoup de marcheurs sur place ; nous nous installons sur le préau pour éteindre une petite soif avant de nous engager sur les chemins du littoral. Quelques courageux se lancent sur les 24 km ; beaucoup sur les 14 et les moins résistants à la chaleur sur les 7 ... A moins qu'ils se réservent d'autres choses comme « un étal qui vous retarde quand on le regarde (définition de Max Favalelli) ou pourquoi pas, une petite gourmandise à satisfaire. Le parcours est très beau, nous traversons des coins agréables telle la digue que nous longeons et qui nous propose des petits restaurants sympas, appréciés par plusieurs participants.

Ensuite, nous nous dispersons et à chacun de vaquer à ses plaisirs ; la mer est belle, le sable est chaud, profitons-en !

A 17 h c'est le retour après un dernier rafraîchissement ; on retrouve sa place dans le car, on échange ses impressions sur la journée. Mais il y a un hic ! ... L'air conditionné est en panne, il fait « crevant », Salvatore notre chauffeur se trouve impuissant devant ce problème (on lui souhaite de ne pas l'être pour d'autres ...) A la mer comme à la mer... On retourne à Ghlin bien au chaud (doux euphémisme) mais la bonne humeur est toujours présente ; le retour se déroule dans une bonne ambiance en faisant un petit crochet par Ostende. Nous arrivons à destination peu après 19 h pour rejoindre nos domiciles. Encore un voyage très agréable, inutile de préciser que nous en espérons d'autres.

Evelyne.

P.S. N'ayant pu participer à ce voyage en car, j'avais demandé au Président de faire appel aux participants pour prendre des photos et me les faire parvenir... Comme Sœur Anne, je n'ai rien vu venir, je n'ai donc pas de photos à vous présenter et me permets de vous lancer une seconde fois l'appel suivant.

Jean-Claude.

Avis aux chasseurs d'images...

Vous qui aimez prendre des photos lors des marches du club, des sorties en car ou des événements tels les dîners, soupers fromages, A.G. etc...

Ce serait sympa, si vous le souhaitez, de me les faire parvenir, par courriel ou via une clé usb afin que je puisse éventuellement les utiliser, après remise en forme si besoin, pour le périodique ou le site du club.

En effet, je ne saurais évidemment être présent à tout et, en ce qui concerne les marches, même si j'y participe, je ne peux bien sûr couvrir les différents parcours ! Merci déjà, au bénéfice des « Sans Soucis » !

Mes téléphones : 065 /56 .97.91 ou 0478/ 82. 31. 29

Mon adresse courriel : jchavaux@skynet.be



Dimanche 18 août 2013 : le car des Sans Soucis à Consdorf.



Journée pleine d'espoir, ce 18 août : c'est le départ de Ghlin à 7 h, destination le Luxembourg. On se régale à l'idée de passer une journée dans le Grand-Duché. Nous partons donc tous ravis pour profiter d'une très belle région, renommée très vallonnée...

Le trajet est long ... 3 h 30 ... Mais on est contents de se retrouver et de se rapporter les dernières nouvelles. Hélas, le temps se chagrine, le parcours est arrosé mais la confiance règne cependant : ne dit-on pas « pluie du matin n'arrête pas le pèlerin » ? Et on sait que les Sans-Soucis sont chanceux...

Nous arrivons à destination à 10 h 30; la jolie salle est déjà bien remplie, nous choisissons nos distances (6, 12, 20) mais à vrai dire, les 20 ont peu de succès étant donné la durée du trajet en car.

Beaucoup de marcheurs locaux sont déjà sur les chemins très bien fléchés sur les 6, un peu moins sur les autres distances mais, GO ! C'est parti mon kiki ! Malgré la fine pluie, nous pouvons admirer les remarquables sites de la petite suisse luxembourgeoise. Les 6 km sont peut-être un peu monotones mais

les 12 sont splendides dans un paysage très vallonné et très rocheux (notre «caillou-qui-bique» en serait un peu jaloux...) Cerise sur le gâteau, la pluie a cessé depuis un bon bout de temps.

La randonnée terminée, nous rentrons à la salle où le club a mis à notre disposition de quoi assouvir une petite faim ou une grande soif grâce au délicieux vin blanc luxembourgeois... hum... Ceux qui ont fait les 12 km ont été un peu frustrés car ils ont dû avaler les côtelettes ou saucisses un peu trop vite, mais bon !



A 14 h 30, nous partons pour **Echternach**. Là, l'ambiance de cette belle petite ville, ses vitrines, ses commerces font le plaisir des participants ; de plus, la bière est bonne, les glaces aussi !

A 16 h 30, c'est parti pour le retour, certains un peu fatigués s'endorment vite à l'écoute des CD langoureux préférés de Salvatore, notre chauffeur. Nous sommes réjouis d'avoir pu profiter des paysages accueillants de la région du **Müllerthal**.

La marche a recueilli un beau succès : 1300 marcheurs, dont 63 Sans Soucis, c'est super et encore une fois, merci Ste Claire !

Retour sans problème dans une bonne ambiance, arrivée à Ghlin vers 20 heures. A bientôt pour notre prochain déplacement et entretemps, bonnes marches pour tous !





Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin

PROGRAMME octobre – novembre – décembre 2013

Date Localité Lieu de départ Départ de Dour à :
9h30

Octobre

02	Bonsecours B7603	Maison de repos ND de la Forêt	8h45
09	Wagnies le Petit F59144	Salle des fêtes rue Marcel Dubois	8h45
16	Ghlin B7011	Place de l'Eglise Place de Ghlin	8h45
23	Mesvin B7022	Place rue d'Hyon	8h45
30	Quevaucamps B7982	Salle culturelle R Wauters	8h45

Novembre

06	Quiévrain B7380	Stade de foot Rue de la Douane	9h00
13	Sars la Bruyère B7080	Place de l'Eglise rue des Ecoles	9h00
20	Bernissart B7320	Place de l'Eglise Rue Grande	9h00
27	Blaugies B7370	Coron rue de la Frontière Haras de la Forge	9h00

Décembre

04	Pommeroeul B7322	Place de l'Eglise Place des Hautschamps	9h00
11	Roisin B7387	Place Rue de la Place	9h00
18	Hautrage Centre B7334	Place de l'Eglise Place d'Hautrage	9h00
Jeu di 26 (*)	Erquennes B7387	Place du Jonquois Rue de la Fontaine	9h00

(*) *Noter le report de la marche du 25/12 au 26/12*

- **Contacts** : Robert 065.653977 - GSM
Jean GSM 0477 707 034
- **Notre site Internet** : <http://randodour.skynetblogs.be>
- **Participation aux frais** : 0,5 € par personne .

Les règles du code de la route sont de stricte application



***Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche***

Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images.



Sebourg – 19 juin 2013



Blaugies – 10 juillet 2013



Le Frasnoy – 17 juillet 2013



Louvignies 31 juillet 2013



Erquennes – 4 août 2013



Erquennes – 4 août 2013



Herbiggnies – 14 août 2013



Herbiggnies – 14 août 2013

14 septembre 2013 – Journée de l'amitié

Une petite cinquantaine de personnes ont répondu présent pour passer cette petite journée ensemble. Vers 10 h, et malgré la météo, quelques marcheurs sont partis sur les sentiers, guidés par Paul Mertens, que je remercie. A leur retour, d'autres marcheurs les attendaient dans une salle richement décorée par Marie-Jeanne Boucq et c'est tous ensemble que nous avons passé le reste de la journée. Après un petit repas, notre super DJ Jean-Marie a assuré l'ambiance.



Pour les années à venir n'hésitez pas à apporter vos idées ou à donner quelques heures pour aider à parfaire cette journée !

Merci à ceux qui ont aidé et merci aussi à tous pour votre bonne humeur !

Patrick

Condoléances

Malheureusement, pendant cette Journée de l'Amitié, notre amie Marie-Jeanne Boucq a dû nous quitter précipitamment, ayant appris le décès de sa nièce.

Au nom de tous les Sans Soucis, le Comité présente à Marie-Jeanne, ainsi qu'à ses proches, ses plus sincères condoléances.



Joyeux anniversaire



Et un de plus !

Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Chantal Descamps	2
Annie Caudron	3
Mauricette Mestdagh	5
Tina Tumia	9
Danila Draguet	10
Anna Hilelis	10
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Grazia Di Vita	16
Christian Deladrière	18
Alexiane Leporcq	20
Mélanie Brebart	23
Fabienne Delvigne	23
Jeanine Van Renterghem	23
Henri Guillaume	24
Chloe Naizy	25
Christian Leporcq	26
Brigitte Sonntag	26
Maria Fausta Arrigucci	28
Jacqueline Deladrière	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Marjorie Auquier	30
Robert Duhoux	30
Brigitte Honnorez	30
Daniel Stuyck	30
Régine Cheval	31
Kevin Roets	31

NOVEMBRE	
Laure Henriquet	1
Mylena Kozaczyk	1
Victoria Echevarria	3
François Campion	5
Evelyne Bachelard	6
Joseph Durieux	6
Annie Leroy	8
Viviane Scrite	8
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
Costantino Spagnuolo	10
Maria Andalaro	12
Léon Joly	12
Adeline Joly	13
Marie-Thérèse Leleu	13
Rita Vanrechem	13
Kadir Calisir	14
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Adolphe Camarata	15
Lisiane Lhoir	15
Daisy Descamps	16
Liam Rassart	17
Stephen Gérard	18
Jacqueline Donfut	19
Ghénima Haouchime	19
Yvette Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Anne Ruelle	21
Roselyne Martin	23
Marie-Bernard Pochou	23
Giovanni Berti	25
Pierre Delguste	25
Francis Nuez	25
Martine Warlet	25
Mireille Catoire	28

DECEMBRE	
Claude Delentrée	2
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Emile Lermusieaux	3
Denise Bazelle	4
Jacqueline Lerat	5
Thérèse Mrowczynska	5
Michèle Delys	7
Aldo Battiato	8
Alain Deneubourg	8
Florian Leporcq	8
Mireille Cantineau	11
Eveline Remy	11
Catherine Danvin	12
Yvan Degrendel	12
Marie Docquier	12
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Loan Wetterene	14
Michel Defauw	15
Nora Bahaj	16
Eric Hoyas	16
Philippe Delrue	18
Léa Botte	19
Thierry Hoyas	19
Henri Canoniers	20
Martine Delestrain	20
Anne-Marie Lebrun	23
Noel Richard Montigny	24
Rosette Garré	25
Hélène Jonckheer	25
Didier Roets	26
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Bricchet	27
Jean Honore	27
Jean-Luc Vilain	28
Stéphanie Mellus	30

Sans Anniversaire, comment savoir que nous existons et que le temps nous est compté ?

Challenge 2014 du Hainaut Occidental

Les Sans-Soucis Ghlin



Marche du Mouligneau
Dimanche 16 février 2014



4 - 7 - 12 - 20 - 30

HT029



Mouligneau-tocht
Zondag 16 februari 2014

Lieu de départ et d'arrivée :

CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin (entrée par la rue de Mons)

Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Mouligneau, édifice gothique du XVI^e siècle.

Accès :

Autoroute E19 : Bruxelles - Paris

Sortie n° 24 : Mons

Fléchage « Marche ».

Heures de départ :

4 - 7 km de 08:00 à 15:00

12 km de 08:00 à 14:00

20 km de 08:00 à 13:00

30 km de 08:00 à 11:00

Heures d'arrivée : au plus tard à 17 :00

Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00

Frais d'inscription :

Estampille 0,75 € et badge 3,80 €

Start en aankomstplaats :

CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin (ingang door rue de Mons)

Het traject volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel Notre-Dame van Mouligneau, een gotisch gebouw van XVI^e eeuw.

Te bereiken :

Autoweg E19 : Brussel - Parijs

Uitrit nr 24 : Bergen (Mons)

Pijlen « Marche » volgen.

Starturen :

4 - 7 km van 08:00 tot 15:00

12 km van 08:00 tot 14:00

20 km van 08:00 tot 13:00

30 km van 08:00 tot 11:00

Aankomsturen : ten laatste om 17 :00

Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00

Inschrijvingskosten :

Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web : www.sans-soucis-ghlin.be		E-mail: ht029@ffbmp.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.

Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).

De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.

Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.

De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/14/06/DA

ethias, ÇA MARCHÉ ASSURÉMENT