

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOUT – SEPTEMBRE – 2014

Bureau de dépôt : La
Poste
Rue de la Clef 25-27

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :





ORGANIGRAMME 2014 - HT029



Comité		
Président. Responsable cars adjoint	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président. Responsable Périodique et vignettes marche.	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire. Correspondant Club.	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances	Chantal Descamps chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23.65.87
Responsable Salle et Animation. Correspondant ACHO.	Patrick Joly jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0470 57.68.51
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10.37.62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47
Bénévoles		
Site Web et circuits	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 GSM: 0475 54.01.17
Circuits	Efizio LAI efiziolai@hotmail.com	Allée des Mélèzes, 11, appt. 3 7000 Mons Phone: 065 88.54.13
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo46@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jeanclaudhavaux@gmail.com	chaussée Brunehault, 9A Bte E4 7080 Sars-la-Bruyère Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82.31.29
Parking	Jean-Marie LETE l.jean-marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 7340 PATURAGES
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Bar	Marius WETTERENE	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be



Sans-Soucis Marche

e-mail : ht029@ffbmp.be



Le mot du président

Juillet 2014.

Chers amis,

Ce 12 avril dernier a eu lieu notre 32^{ème} Marche du Printemps. Malgré un brouillard très épais et malgré la concurrence d'un 100 km qui attire toujours beaucoup de marcheurs, nous avons eu le plaisir de recevoir 702 marcheurs venus de tous horizons.

Tout s'est déroulé comme d'habitude : circuits parfaits, contrôles, salle, tout était impeccable. Merci à tous nos bénévoles qui se sont encore une fois dépensés sans compter.

Bientôt les vacances ! Après un an de labeur, vous avez bien mérité un repos réparateur. Soyez prudents sur les routes qui vous emmèneront à la montagne ou à la mer. Revenez-nous en pleine forme pour le reste de l'année.

Nous serons 72 Sans-Soucis à partir à Gemona del Friuli, dans le Nord-Est de l'Italie. Marches, excursions et bonne table seront au rendez-vous. Quant à moi, je ferai l'impossible pour que vos vacances soient inoubliables.

Je voudrais souhaiter un prompt rétablissement à Roger Hallez pour son opération au genou ainsi qu'à Emanuela Cursio qui a eu le pied fracturé. Bon courage à Claire Moreau qui a connu, elle aussi, quelques ennuis de santé. Nous espérons les retrouver très vite sur les sentiers. Bon courage ! ça va d'aller !

A tous ceux que j'aurais oubliés ou dont je n'aurais pas été informé d'un problème de santé, bon rétablissement et bon courage !

A bientôt sur les sentiers !

Jean

MARCHE

Remise en état des flèches "Marche"

MARCHE

Appel à un (ou plus) bénévole un peu bricoleur

Notre matériel de fléchage route pour l'accès à la salle de départ a un urgent besoin d'être remis à neuf.

Il s'agirait de refaire des piquets à partir de lattes en bois, et d'y revisser les flèches « Marche » en contreplaqué.

Si vous êtes prêts à consacrer bénévolement quelques heures pour cette remise en état, merci de me contacter par téléphone.

Le club prendra naturellement en charge le coût du matériel nécessaire (lattes, vis, flottes, etc.) et les frais exposés.

Paul.

Tél : 0477 86 95 19

Agenda 2014 des Sans Soucis

Samedi	05/07	Car à Bruges
Vendredi	05/09	Réunion
Dimanche	07/09	Car à Floing St-Menges (France Ardennes)
Samedi	13/09	Journée de l'Amitié au C.P.E.S. Ghlin
Vendredi	26/09	Réunion (Préparation marche d'Hautrage)
Samedi	27/09	Prologue de la marche d'Hautrage
Dimanche	05/10	Marche à Hautrage
Vendredi	24/10	Réunion (préparation souper du Club, St. Nicolas et année 2015)
Dimanche	26/10	Car à Montenau (VGDS)
Samedi	08/11	Banquet annuel des Sans Soucis
Samedi	15/11	Car à Chevetogne
Vendredi	05/12	St. Nicolas des enfants et des aînés

Samedi 9 Août 2014 – Montroeuil envoûtant

Dans le cadre de la traditionnelle « Fête Villageoise au XIXe siècle » : Marche découverte 5 et 10 km

Départ : Ferme de la Noyelle, 33 rue du Fayt à Montroeuil-sur-Haine de 8h30 à 13h

Inscription gratuite.

Renseignements : Pascal Urbain 0475 54 01 17

<http://marches.sans-soucis-ghlin.be/#!album-42-154>

Dimanche 7 septembre 2014 – La Marche du Siècle à Honnelles

Départ : 1 rue Grande à Autreppe, à partir de 8 h 30

4 circuits : 5 – 12 – 18 – 30 km

Parcours boisé et campagnard au cœur des villages de Honnelles

Possibilité de restauration toute la journée

Infos pratiques : Michel Turlutte 065 78 71 12

Samedi 13 septembre 2014 – Journée de l'Amitié

Soyez nombreux à venir nous rejoindre.

Au CPESM : entrée par la rue de Mons 85, à Ghlin

Toute une journée à passer entre amis

Avec, au programme :

- 10 h : Randonnée en groupe de +/- 5 km à allure modérée, avec une halte pour ravitaillement à mi-parcours
- Au retour à la salle, vers midi :
 - Apéritif offert par le Club
 - Repas (assiette froide) : coût 6 €
- Début d'après-midi : Animation surprise
- Fin d'après-midi : Tous en piste avec la Sono Bingo Flash et Jean-Marie, notre animateur préféré

Inscrivez-vous sans tarder auprès de Patrick : 0470 57 68 51

Pour le repas, merci de payer de préférence au compte du club : BE32 7955 7912 0402



Mons 2015

Vous avez très certainement déjà entendu parler de « MONS, CAPITALE CULTURELLE DE L'EUROPE – 2015 ».

Votre Club est partie prenante, avec bien d'autres associations, dans ce projet ; ce qui pourrait être une belle vitrine pour faire connaître nos activités.

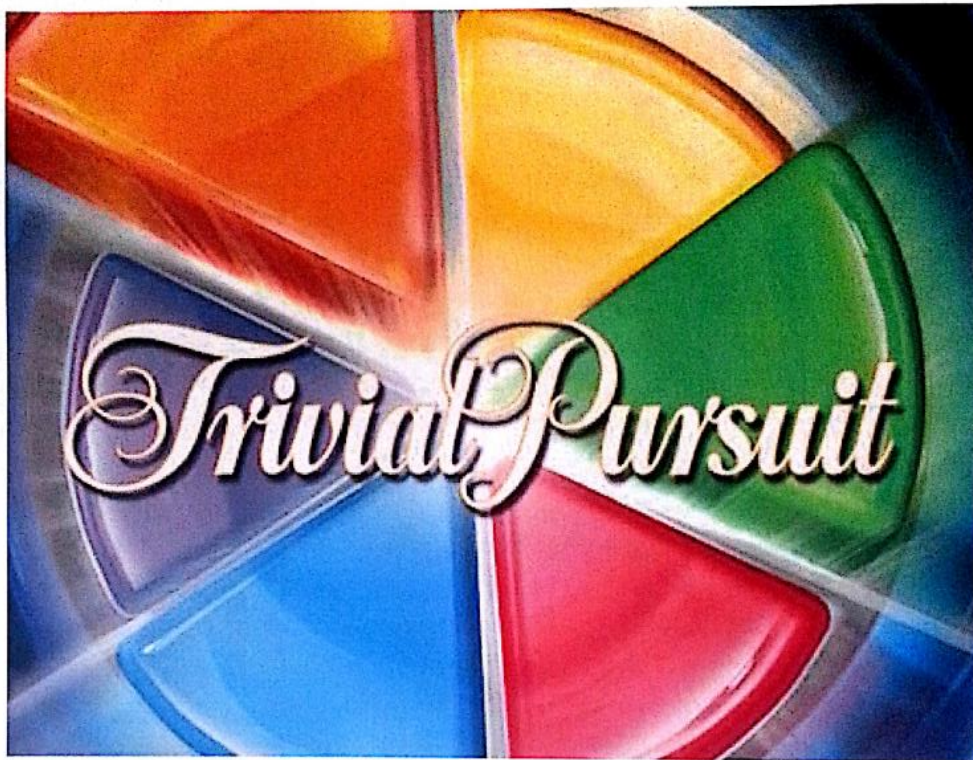
Je reste toutefois à la recherche de quelques personnes désireuses de s'investir dans cette aventure. Il s'agira de réaliser un parcours fléché dans Ghlin sur le thème des châteaux, avec comme période de référence la semaine du 27 avril au 5 mai 2015.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à me contacter.

Patrick.

Tél : 0470 57 68 51

CA VOUS TENTE ?



VOUS SOUHAITERIEZ FAIRE PARTIE D'UN CLUB ?

CONTACTEZ-MOI

0470/57.68.51

JOLYPATRICK1963@HOTMAIL.BE



Je suis également à la recherche des versions que je ne possède pas. Vous pouvez m'aider ? merci d'avance.

Samedi 27 septembre 2014 : Reconnaissance de la marche d'Automne

30 KM au départ de la place d'Hautrage, rendez-vous à 7h30.

Possibilité de marcher une plus petite distance, contactez Pascal préalablement.

Pas de voiture suiveuse.

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17

<http://marches.sans-soucis-ghlin.be/#!album-8-36>

Dimanche 5 octobre 2014 – 31ème Marche d'Automne

Appel aux bénévoles

Si vous êtes disponibles ne fût-ce que quelques heures **le 4 ou le 5 octobre**, et que vous êtes disposés à aider le club, merci de bien vouloir compléter et de me renvoyer le formulaire ci-dessous au plus tard fin août et ce, même si vous remplissez habituellement une fonction bien précise car cela nous permettra aussi de mieux gérer notre organisation. Veuillez aussi préciser de quelle heure à quelle heure nous pouvons compter sur vous. En effet, il n'est absolument pas nécessaire d'être disponible toute la journée pour faire partie de la grande famille des bénévoles. Même une paire d'heures de votre part permettent d'alléger la tâche d'un autre bénévole. Nous sommes particulièrement demandeurs de quelques bonnes volontés en fin de journée, lorsque ceux qui sont à la tâche depuis tôt le matin commencent à fatiguer, pour nous aider à remettre la salle en ordre, à vider les frigos, à remettre les casiers sur les palettes ... et, si le cœur vous en dit, à finir les fûts.

Nom :

Prénom :

Tél / GSM :

Mail :

Je propose d'apporter mon aide à l'une des activités suivantes (cocher une ou plusieurs cases) :

Le samedi 4 octobre de . . h . . à . . h . .

- ☐ Fléchage circuit
- ☐ Préparation du bar
- ☐ Transport du matériel

- ☐ Préparation de la salle
- ☐ Approvisionnement contrôles

- ☐ Préparation de la cuisine
- ☐ Fléchage route

Le dimanche 5 octobre de . . h . . à . . h . .

- ☐ Inscriptions
- ☐ Vérification Fléchage
- ☐ Préparation des sandwiches (dès 6 h du matin)

- ☐ Caisse
- ☐ Approvisionnement contrôles*
- ☐ Préparation des repas

- ☐ Gestion du parking
- ☐ Tenir un contrôle*
- ☐ Servir les repas

- ☐ Tenir le bar
- ☐ Laver la vaisselle
- ☐ Remise en ordre de la salle
- ☐ Transport du matériel

- ☐ Tenir le stand café et tarte
- ☐ Défléchage circuit
- ☐ Remise en ordre du bar et des invendus

- ☐ Ramasser les verres et les assiettes dans la salle
- ☐ Défléchage route
- ☐ Nettoyage de la salle

* Marque de votre voiture et n° d'immatriculation :

Paul.

Citations à méditer



Quelques citations philosophiques déclamées par notre ami Frans...

En direct du Blanc Minet à Elouges (1).

- De votre ami, dites du bien ; de votre ennemi, ne dites rien (Plaute)
- Les amis les plus dévoués sont les chiens les plus fidèles ; ils finissent par vous mordre si vous les maltraitez (Jean Bernard)
- Les vices de l'esprit peuvent se corriger. Quand le cœur est mauvais, rien ne peut le changer (Voltaire)
- La colère nuit au repos de la vie et à la santé du corps ; elle offusque le jugement et aveugle la raison (Diderot)
- L'argent ne représente qu'une nouvelle forme d'esclavage impersonnel à la place de l'ancien esclavage personnel (Tolstoï)
- Ne faites rien contre votre conscience, même si l'Etat vous le demande (Einstein)
- Emanciper la femme, c'est excellent ; mais il faudrait avant tout lui enseigner l'usage de la liberté (Emile Zola)
- L'Homme ne naît pas Homme ; il le devient (Erasme)
- Plus on est placé haut, plus on doit se montrer humble (Cicéron)
- Ce que je veux savoir, ce n'est pas si vous avez échoué, mais si vous avez su accepter votre échec (A. Lincoln)
- La vie de l'Homme est une guerre permanente : guerre avec les besoins, guerre avec la nature, guerre avec son semblable... Par conséquent, guerre avec lui-même (Proudhon)
- L'oisiveté énerve les corps les plus robustes ; l'exercice et le travail fortifient les plus faibles (Plutarque)

Frans Caucheteur

(1) pour plus de renseignements sur cet espace littéraire et de culture, vous pouvez me contacter.

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.



12 avril 2014 : la marche des « Sans Soucis » à Thulin.

La veille, les bénévoles sont présents dès le matin pour préparer la marche, dans la salle et sur les sentiers. Tout doit être prêt pour l'accueil des marcheurs du lendemain !

Il est 5 h 30 ce samedi 12 quand nous arrivons à Thulin pour les derniers préparatifs. Déjà quelques bénévoles s'affairent pour préparer les sandwichs.

Dès 6 heures, à l'inscription, les marcheurs des grandes distances prennent leur carte pour les 60, 50 ou 40 kms. La journée s'annonce belle, le temps est favorable déjà tôt le matin. Au fil des heures, la salle se remplit ; 702 marcheurs partiront sur les sentiers soigneusement fléchés dans un site agréable de la région qui empiète sur la France dans les communes de Sebourg et Gussignies. Un petit réconfort les attend à leur retour. L'odeur du potage est attirante et les assiettes sont copieusement garnies ; le commerce tourne on ne peut mieux ; les sandwichs et les cervelas partent rapidement. Il ne reste plus rien...

La journée se termine ; nous sommes contents du résultat malgré que la marche se soit déroulée pendant les vacances de Pâques (Nous n'avons, par exemple, délivré que 5 pass aux enfants). Quelques marcheurs s'attardent encore un peu devant un bon verre et puis c'est le grand rangement par les bénévoles toujours présents, qui attendent le retour des derniers marcheurs des longues distances.

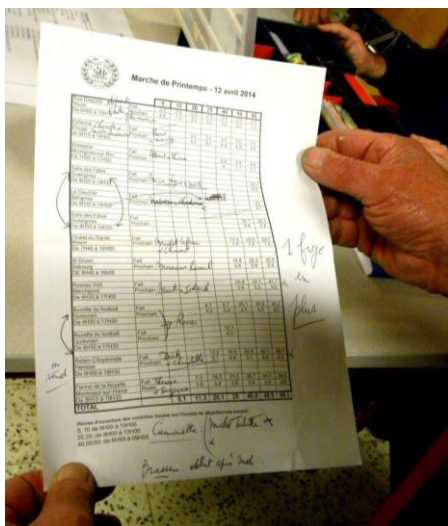
Merci aux marcheurs et aux bénévoles pour cette journée pleinement réussie ; nous espérons vous revoir lors de notre prochaine marche !

P.S. A l'inscription, j'ai reçu un coup de téléphone d'une marcheuse qui cherchait la salle. Elle était à Thuin, qu'elle a confondu avec Thulin !... Comme elle était venue en train, je lui ai conseillé de faire une balade dans cette très belle petite ville...

Texte : Evelyne et Christian.

Merci aux flêcheurs pour les photos prises sur le parcours.





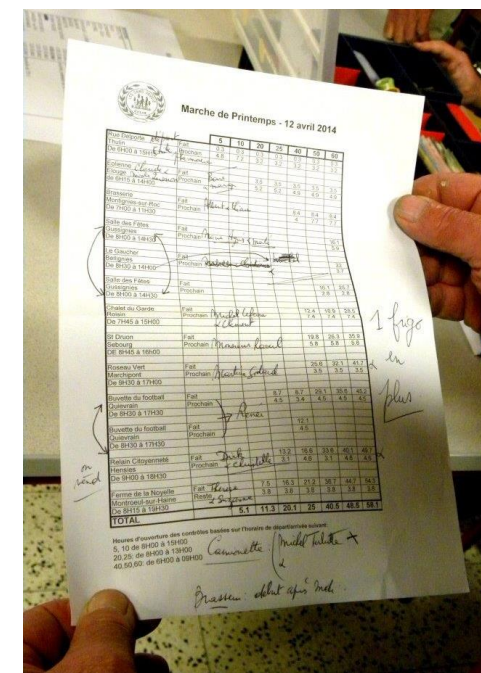
Marche du Printemps – 12 avril 2014 – Classement

Club	Fédération	Participants
HT 061 - Les Marcheurs Police de Mons	FFBMP	72
HT 025 - Les Marcheurs de la Police de Binche	FFBMP	34
BBW 032 - Section Marche Police de Jette	FFBMP	26
HT 001 - Les Sucriers de Brugelette	FFBMP	23
BBW 016 - Les Marcheurs du Hain	FFBMP	21
HT 018 - Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	FFBMP	19
HT 060 - Le Roitelet	FFBMP	18
HT 062 - Les Trouvères club de marche	FFBMP	18
HT 048 - Les Roteus Waibiens	FFBMP	16
HT 012 - Le Coq d'Or Ecaussinnois	FFBMP	15
HT 011 - Les Marcheurs du XII de Marcinelle	FFBMP	12
HT 028 - Marcheurs de la Sylle - Bassilly	FFBMP	12
O163 WSV Egmont Zottegem	Aktivita	12
HT 019 - Les Gratte-Pavés	FFBMP	11
HT 075 - Mont-Marche Tournai	FFBMP	10
HT 009 - Les Traîne-Savates Montignies s/Sambre	FFBMP	9
NA 028 - Les Bergeots	FFBMP	9
BBW 048 - La Bruegelienne	FFBMP	8
HT 026 - Les Marcheurs Sonégiens	FFBMP	8
HT 067 - Les Hurlus en Balade	FFBMP	8
HT 069 - Les Randonneurs du Haut-Escaut	FFBMP	8
NA 001 - Footing Club Fosses	FFBMP	8
O105 Scheldestappers Zingem	Aktivita	8
HT 065 - Les Aigles de Bellecourt	FFBMP	7
NA 051 - Les Godasses de Fraire	FFBMP	7
B114 Wandelclub De Markttrotters Herne vzw	Aktivita	6
HT 010 - Les Marcheurs Ransartois	FFBMP	6
HT 038 - Le Marabout - Gilly	FFBMP	6
HT 006 - Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	FFBMP	5
HT 034 - Trotteux su'l roc - Beaumont	FFBMP	5

Club	Fédération	Participants
HT 074 - Liberchies Sports et Loisirs	FFBMP	5
NA 052 - Les Djâles d'Anhée ASBL	FFBMP	5
O376 De Chatons Ronse	Aktivita	5
B254 Parel Van Het Pajottenland	Aktivita	4
HT 050 - Les Vaillants Acrenois	FFBMP	4
HT 053 - Les Agasses Charleroi	FFBMP	4
HT 070 - Marching Team Saint Gabriel	FFBMP	4
O103 Florastappers Gent vzw	Aktivita	4
BBW 017 - Amicale Marcheurs Indépendants	FFBMP	3
BBW 050 - La Godasse Rebecq	FFBMP	3
FFRP 05326 Haisnes Balade	FFRP	3
HT 043 - Les Ropieurs	FFBMP	3
NA 062 - Les Marcheurs de la Vallée de l'Eau Noire	FFBMP	3
O196 WSV Land Van Rhode	Aktivita	3
W012 WSK Marke vzw	Aktivita	3
W207 Gezinswandelclub Nooit Moe Boezinge	Aktivita	3
W245 WSV De Brigandtrotters	Aktivita	3
B061 WSV De Lustige Wandelaars Merchtem	VWF	2
B164 Ochtendgloren Kapelle o/d Bos	Aktivita	2
B252 WSV De Hopbelletjes Opwijk	Aktivita	2
B358 De Heidetochten Kester-Gooik	Aktivita	2
B427 Lennikse Windheren	Aktivita	2
BBW 020 - Van Asbroeck Marching Team	FFBMP	2
BBW 045 - Les Amis de l'Argentine	FFBMP	2
BBW 051 - Les Guibolles Guibertines	FFBMP	2
BBW 053 - Police Walkers	FFBMP	2
HT 033 - Les Infatigables de Jumet	FFBMP	2
HT 046 - La Godasse Faytoise	FFBMP	2
HT 082 - Les Rase-Mottes d'Aiseau-Presles	FFBMP	2
L066 WSV Horizon Donk vzw	VWF	2

Club	Fédération	Participants
LG 109 - Club de Marche des Charmilles-Xhoffraix	FFBMP	2
LUX 041 - Les Sabots de Godefroy	FFBMP	2
NA 006 - Club des Marcheurs de Floreffe	FFBMP	2
NA 015 - Les Spartiates de Gembloux	FFBMP	2
NA 030 - 1000 Pattes - Philippeville	FFBMP	2
NA 049 - Les Piverts de Courrière	FFBMP	2
O003 WSV De Lachende Wandelaars vzw	Aktivita	2
O034 Omloop Kluisbergen vzw	Aktivita	2
O135 Padstappers Geraardsbergen	Aktivita	2
O143 De Kwartels Groot-Assenede	Aktivita	2
O233 Hanske De Krijger Oudenaarde	Aktivita	2
O282 Everbeekse Wandeltochten vzw	Aktivita	2
O494 Wandelclub De Schooiers Wichelen	Aktivita	2
W061 WSV Wervik	Aktivita	2
W216 Gitse Wandelclub Voetje Voor Voetje	Aktivita	2
W256 Warden Oom Stappers	Aktivita	2
W330 WSV De Molenstappers Ruiselede	Aktivita	2
W332 De Mirakelstappers Waregem vzw	Aktivita	2
W345 De Waterhoekstappers Heestert	Aktivita	2
B005 WSP Heverlee-Leuven vzw	VWF	1
B028 Wandelclub St.-Pieters-Leeuw	VWF	1
B031 Wandelclub WSV Leuven	VWF	1
B300 WSV Horizon Opwijk	Aktivita	1
HT 003 - Verdigym Collines Flobecq	FFBMP	1
HT 014 - Marcheurs de la Police de Jumet	FFBMP	1
HT 073 - Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	FFBMP	1
HT 078 - Les Amis de Maélie	FFBMP	1
HT 083 - Les Tchots de Gosselies	FFBMP	1
LG 138 - Les Corsaires de Sart-lez-Spa	FFBMP	1
LUX 040 - Les Bourlingueurs du Sud	FFBMP	1

Club	Fédération	Participants
NA 009 - Wallonia - Namur	FFBMP	1
NA 016 - Batteurs de Cuir Dinant	FFBMP	1
NA 031 - Les Hull'ottes - Profondeville	FFBMP	1
O002 Burchtsteppers Herzele	Aktivita	1
O294 CSC Lierde	Aktivita	1
O398 WV De Ijsbrekers	Aktivita	1
W009 WSV De Moedige Wandelaars Beernem vzw	Aktivita	1
W078 Drevetrotters Zonnebeke	Aktivita	1
W137 Wandelclub Vier op een Rij Groot-Zedelgem	Aktivita	1
W217 De 12 Uren Van Lauwe	Aktivita	1
W311 vzw De Nacht	Aktivita	1
W323 De Winkelse Stappers	Aktivita	1
HT 029 - Les Sans-Soucis - Ghlin	FFBMP	65
Individuels		61
Total		702



Cars 2014 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Date	Club Organisateur	Destination	Club visité	Distances
Dimanche 29 juin	Ropieurs Mons	OOSTENDE (West-VI)	AKT070 - De Stormvogels Oostende	6 - 12 - 18 - 24 - 28
Samedi 5 juillet	Sans-Soucis Ghlin	BRUGGE (West-VI)	AKT429 - Brugse Metten Wandelclub	06 - 12 - 19
Dimanche 20 juillet	Police Mons	WESTENDE (West-VI)	AKT363 - Spoetnikstappers	7 - 14 - 24
Dimanche 7 septembre	Sans-Soucis Ghlin	SAINT MENGES (F)	F 181 - Association Floing-St-Menges	5 - 10 - 15 - 20
Dimanche 15 octobre	Police Mons	HEVERLEE (Vlaams-Brabant)	B005 - WSP Heverlee-Leuven	4 - 7 - 12 - 20 - 30
Dimanche 26 octobre	Sans-Soucis Ghlin	MONTENAU	VGDS012 - Charlys Wandelclub	3 - 6 - 10 - 20
Samedi 15 novembre	Sans-Soucis Ghlin	CHEVETOGNE (Namur)	NA044 - Les Fougans	4 - 8 - 12 - 20
Samedi 6 décembre	Ropieurs Mons	PARIS Montmartre (F)	Le Godillot Familial	10
Samedi 20 décembre	Police Mons	Luxembourg-Ville (L)	GDL 008 - Rapides Limpertsberg	06 - 12

Renseignements et inscriptions :

Sans-Soucis Ghlin Jean-Pierre MOREAU
Ropieurs Mons Roger CAMBIER
Police Mons Eliane BLAIRON

0478 78 61 86
0496.79.26.14 ou 065.31.90.13
0478.36.51.58

jpmo46@hotmail.com

eliane.blairon@skynet.be



Eloge de la marche

Un grand professeur de la Faculté de Médecine va mourir. Il est entouré de ses meilleurs élèves :
« Au moment de mourir j'éprouve la satisfaction de laisser derrière moi trois grands médecins... »
Le silence se prolonge, les élèves s'observent, puis l'un d'eux ose demander lesquels.
Dans un dernier souffle, le professeur murmure : « l'eau pure, la diète et la marche à pied. »

Note de la Rédaction : inquiet du premier choix du professeur, le trésorier a enquêté auprès des moines trappistes de nos six abbayes, qui ont tous confirmé que l'eau pure était l'ingrédient de base de leurs breuvages.... Ouf !!!



Calendrier des marches Juillet 2014

Mercredi 02 juillet	NA029	Les Spitants de Namur Salle "La Renardière" 5100 Wépion	15-10-4 km	08h-15h
Samedi 05 juillet	HT062	Les Trouvères Club de Marche Ecole Communale 7890 Wodecq	50 km 25-14-7-4 km	06h-09h 07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5670 Winenne	20-10-6-4 km	07h-14h
	HT082	Les Rase Mottes d'Aiseau Presles Salon Communal 6250 Aiseau	21 km 12-7-4 km	07h-12h 07h-15h
Dimanche 07 juillet	NA012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" 5570 Winenne	20-10-6-4 km	08h-14h
	HT009	Les Traine-Savates Montignies S/Sbre Salle Paroissiale 6141 Forchies-la-Marche	21-13-7-3 km	07h-15h
Samedi 12 juillet	HT014	Marcheurs de la Police de Jumet Place des Résistants 6230 Viesville	25-15-10-6 km	07h-14h
Dimanche 13 juillet	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Salle St-Martin 6110 Montigny-le-Tilleul	20 km 10-5 km	07h-13h 07h-15h
	NA049	Les Piverts de Courrière Salle "Les Clématites" 5330 Maillen	25-20-12-6 km	07h-15h
Vendredi 18 juillet	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	100 km en masse	21h
Samedi 19 juillet	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	25 km 12-6-4 km	06h-11h 07h-14h
Dimanche 20 juillet	HT 065	Les Agles de Bellecourt Salle Paroissiale 7170 La Hestre	25-12-5 km	07h-15h
Lundi 21 juillet	NA056	La Caracole Andennaise Ecole Sainte Begge 5300 Andenne	50 km dép.bus 30-21-12-6-4 km	08h-15h 06h-15h
	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Café "L'Escale" 7640 Péronnes-lez-Antoing	30-25-20-15-10-5	07h-15h
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Buvette de Football 5024 Gelbreessee	30-20-12-6 km	07h-15h
Samedi 26 juillet	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois Cercle "l'Union" 7314 Leval-Trahegnies	50 km 40-30-20-10-5 km	06h-09h 07h-15h
Dimanche 28 juillet	NA061	Les Marcheurs du Jean-Félix Mornimon Salle Albert 5190 Ham-Sur-Sambre	20-10-5 km	08h-15h
Mercredi 30 juillet	HT048	Les Roteus Waibiens Ecole Libres de Lobbes 6540 Lobbes	20-12-6-4 km	08h-15h
Déplacement en Car				
Samedi 05 juillet		Brugge		
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50
	***	ATTENTION !! Départ Place Triangulaire	***	



Calendrier des marches Août 2014

Samedi 02 août	HT012	Le Coq d'Or Ecaussinnois Maison du Peuple 7190 Ecaussinnes	45-35 km 25-20 km 15-10-5 km	07h-09h 08h-12h 08h-15h
	NA059	Les Randonneurs de la Haute-Meuse Ecole Cté Française 5680 doische	30-20 km	07h-11h
Dimanche 03 août	HT050	Les Vaillants Acrenois Stade des Camomilles 7864 Deux-Acres	30-20-12-6 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA015	Les Spartiates de Gembloux Salle Chez Nous 5031 Grand-Leez	21-12-6 km	07h-14h
Lundi 04 août	NA012	Les Panards Winennois Athenée Royal 5570 Beauraing	20-12-6 km	09h-16h
Mercredi 06 août	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne Salle "Music Home" 5300 Thon-Samson	15-7-4 km	09h-15h
Samedi 09 août	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle du Vieux Château 6211 Mellet	21 km 12-6-4 km	06h30-13h 06h30-15h
	NA054	Marcheurs de "Hautes-Roches" Salle Dorthopa 5670 Dourbes	42-30-20-13-10-6 k	07h-15h
Dimanche 10 août	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet Ecole St Joseph 6250 Presles	20-13 km 7-4 km	07h-14h 07h-15h
	NA054	Marcheurs de "Hautes-Roches" Salle Dorthopa 5670 Dourbes	42-30-20-13-10-6 k	07h-15h
Vendredi 15 août	HT071	Les Sympas de Landelies Salle Omnisports 6111 Landelies	30-20 km 21-11-6 km	Train 6h45 07h-15h
	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Salle Omnisports 5020 Flawinne	42-30-20-14-7-5 km	07h-15h
Samedi 16 août	HT085	Les Pesteleus Ecole Roosevelt 7140 Morlanwelz	20-12-6-4 km	07h-15h
Dimanche 17 août	HT073	Les Marcheurs d'Imbrechies Salle Familia 6591 Macon	30-21-14-10-5 km	07h-15h
	NA001	Footing Club Fosses Salle "Saint-Joseph 5070 Aisemont	22-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 23 août	NA026	Les Culs de Jatte du Mauge Salle Ensemble 5374 Maffe	50-42-25 km 20-14-7 km	06h-09h 06h-15h
Dimanche 24 août	HT000	Comité Provincial du Hainaut Salle Communale 7180 Seneffe	30-20-10-5 km	07h-15h
	NA044	Les Fognans Brasserie du Bocq 5530 Purnode	30-22-12--7-4 km	07h-15h
Mercredi 27 août	HT062	Les Trouvères club de Marche Buvette du Football 7890 Ellezelles	21-14-7 km	07h30-15h
Samedi 30 août	HT070	Marching Team Saint Gabriel Salle St Joseph 7110 Strépy-Bracquegnies	50 km 25-12-6-3 km	07h-09h 07h-15h
	NA028	Les Bergeots Salle St-Joseph 5620 Florennes	50 km 30-21-12-6-4 km	06h-09h 07h-15h
Dimanche 31 août	HT001	Les Sucriers de Brugelette Salle Omnisports 7940 Brugelette	50 km 30-20-12-6-4 km	07h-09h 07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA028	Les Bergeots Salle St Joseph 5620 Florennes	30-21 km	06-11h



Calendrier des marches Septembre 2014

Samedi 06 septembre	HT019	Les Gratte-Pavés	30 km	07h-10h
		Centre Culturel Rue St Médard 6	20 km	07h-12h
		6560 Solre-Sur-Sambre	12-6-4 km	07h-14h
	NA053	Les Crayas du Thiry	42-30-21-12-6 km	07h-15h
		Ecole Communale 5670 Oignies en Thiérache		
Dimanche 07 septembre	HT067	Les Hurlus en Balade	36-30-24-18-13-7-4	07h-15h
		7730 Estaimbourg		
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA035	Les Kangourous de Falisolle	21-12-6-3 km	07h-15h
		Salle Communale 5060 Keumiée		
Samedi 13 septembre	HT060	Le Roitelet	50-42 km	06h30-09h
		Centre Culturel et Sportif	25 km	07h-12h
		7950 Ladeuze (Chièvres)	12-6 km	07h-15h
	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	20-12-6 km	07h-15h
		Ecole Bois Marcelle 6001 Marcinelle		
	NA017	Les Sangliers du Samson	30-21-12-6 km	07h-15h
		Salle Communale 5340 Haltinne		
Dimanche 14 septembre	HT045	Les Peleux-Chatelineau	20-12-7-4 km	07h-15h
		Ecole des Frères 6200 Chatelineau		
	NA016	Batteurs de Cuir Dinant	30-21-12-6 km	07h-14h
		Casino de Dinant 5500 Dinant		
Samedi 20 septembre	HT003	Verdigym Collines Flobecq	20-14-8-5 km	08h-15h
		Parking Bus Geenens 7880 Flobecq		
Dimanche 21 septembre	HT034	Trotteux Su'L Roc Beaumont	20-15-10-5 km	07h-15h
		Salle Désirée 6511 Strée		
	NA052	Les Djales d'Anhée	30-25-12-6-4 km	07h-15h
		Salle du Chérumont 5537 Bioul		
	HT085	Les Pesteleus	12-6 km	12h-17h
		Ecole Roosevelt 7140 Morlanwelz		
Samedi 27 septembre	HT033	Les Infatigables de Jumet	21-14-7-3 km	07h-14h
		Salon Communal 6030 Goutroux		
	NA030	Les 1000 Pattes de Philippeville	42 km	06h30-09h
		Salle "Les Amis de la Gaieté"	21 km	07h-12h
		5600 Neuville (Philippeville)	12-6-4 km	07h-15h
Dimanche 28 septembre	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons	30-20-12-6 km	07h30-15h
		Salle Calva 7030 Saint-Symphorien		
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA049	Les Piverts de Courrière	25-20-12-6 km	07h-15h
		Salle "Cercle Albert" 5530 Durnal		

Déplacement en Car			
Saint Menges (France)			
Dimanche 07 septembre	Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50



Car à BRUGES le samedi 5 juillet 2014



Surnommée la Venise du Nord en raison de ses nombreux canaux, Bruges est le chef-lieu de la Flandre Occidentale. Place fortifiée durant tout le Moyen Age, Bruges connaît son apogée à partir du XI^e siècle, devenant un centre important des finances et du commerce européen. En flânant dans le centre historique de Bruges (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO), on pourra admirer de nombreuses architectures moyenâgeuses de style gothique, comme le Beffroi, situé dans la Grand Place.



Car à FLOING St MENGES le dimanche 07 septembre 2014

La commune de Floing St Menges est située dans le département des Ardennes, à quelques km de Sedan et couvre une surface de 1221 hectares. St Menges est située au débouché de



l'immense forêt d'Ardenne et aux portes de la principauté souveraine de Sedan. L'église Saint-Memmie (XII^e-XVII^e siècles) est fortifiée durant cette époque. Elle vaut surtout par la tour fortifiée à côté de laquelle elle est érigée au XVIII^e siècle.

D'autres lieux et monuments sont à voir sur place : L'oratoire de Saint-Menges, les vestiges du château de Saint-Menges, le lavoir Saint-Menges et sa fontaine, lieu-dit « Le Maupré »,

Nous serons reçus par : « L'association des Marcheurs Floing St Menges ».

Tarif restauration : Tartiflette, salade : 6,50 € - BBQ : 2 € - Frites : 1,50 € - Pâtisserie : 1 €

Vin : 6 € - Champagne : 18 € - Bières (Jupiler, Hoegaarden, Leffe blonde ou brune, Chimay, Orval) de 1,30 € à 2,50 €

Mireille.



Renseignements pour ces deux marches :

Départ : place de Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy (Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean-Pierre Moreau 065/75.95.50 ou 0478/78.61.86

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.



les moules de Zeelande

Samedi 22 mars : le car des Sans Soucis à PHILIPPINE

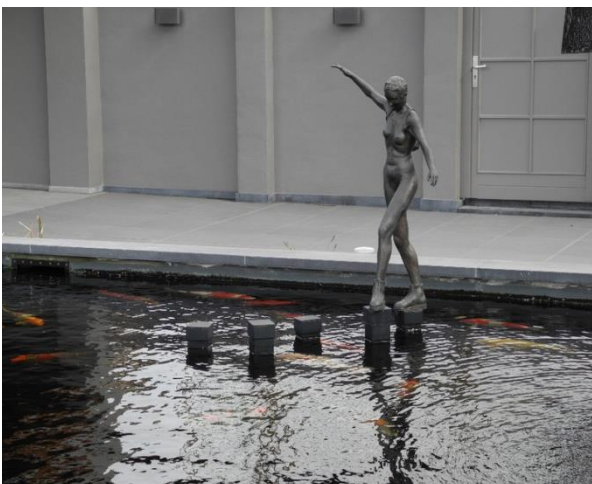
C'est vers cette petite bourgade des Pays-Bas que nous partons ce matin ; il est 7 h et tout le monde est présent, aucun désistement ! 84 marcheurs bien décidés à parcourir les sentiers bien balisés de la Zélande.

Le déplacement est plaisant, nous sommes bien installés dans un car impeccable et arrivons sur place à 9 h 30 ; le temps de s'organiser, de prendre un petit remontant et nous voilà sur les chemins en pleine nature ; on a pu choisir entre 4-7-14 ou 21 kms. Il y avait même un... 100 mais... Ce n'était

pas prévu pour nous ! Le temps est beau et à chacun de choisir la distance qui lui convient.



la bergerie au contrôle



Nous marchons relax, il fait si bon et puis, surprise : une averse arrive ; le temps d'ouvrir son parapluie, de se battre avec la pluie et le vent, d'enfiler son K-way ou son imper, ouf... Tout le monde est protégé, la pluie a cessé, le soleil est de retour... Une farce de Ste Claire sans doute ?

De retour à la salle, c'est le petit reconstituant et à 15 h 30, c'est déjà le départ ; nous reprenons la route vers la frontière belge mais faisons un arrêt dans la belle petite ville frontalière de Sluis, bien connue des touristes ; les rues commerçantes sont agréables, les magasins nombreux et variés. Après avoir vagabondé dans la ville et pris un petit verre, il faut penser au retour...

Il est 17 h 30, c'est le rassemblement, le car nous attend, nous avons bien profité de la marche et chacun commente sa randonnée ; il a fait beau, le paysage était inhabituel, que demander de plus ?

Mais c'est sous la pluie, les grêles et même l'orage mais... par chance accompagnés d'un magnifique arc-en-ciel que nous rentrons à Ghlin.

Merci à tous pour la bonne ambiance ; je vous souhaite qu'il en soit de même pour notre prochain déplacement à Ghyvelde.





27 avril 2014 : le car des « Sans Soucis » à Ghyvelde.

En route pour la mer...

Comme nous nous en doutions, cette journée fut vraiment réussie. Ce jour-là, comme d'habitude, nous partons à 7 h de Ghlin : le car est rempli, tous sont confiants car le temps est prometteur. A 9 h, nous



arrivons à **Ghyvelde** en Flandre française ; nous sommes reçus dans une grande salle où nous dégustons un petit café, avant de partir sur les sentiers bien fléchés ; les distances proposées : 4, 7, 15 ou 20 kms.

Le temps est beau, le parcours est très sympa et inhabituel pour ceux qui ne connaissent pas l'est de cette région côtière française ; après un tracé facile en plaine et le long du canal, c'est un parcours plus dur, très vallonné dans les dunes couvertes de lilas sauvages, de genêts et autres très beaux arbustes. Après ce passage, nous rejoignons la côte très séduisante (et de plus en plus fréquentée par les touristes belges) aux environs de **Zuydcoote** et **Bray-Dunes**. C'est évidemment très différent de **La Panne**. Ici c'est la nature à l'état pur !

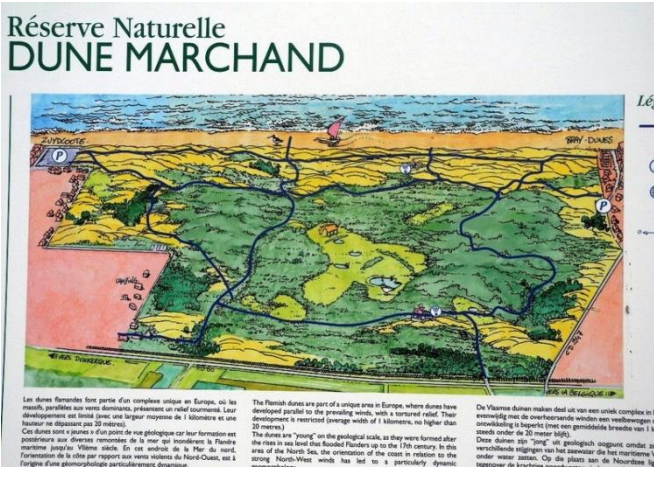
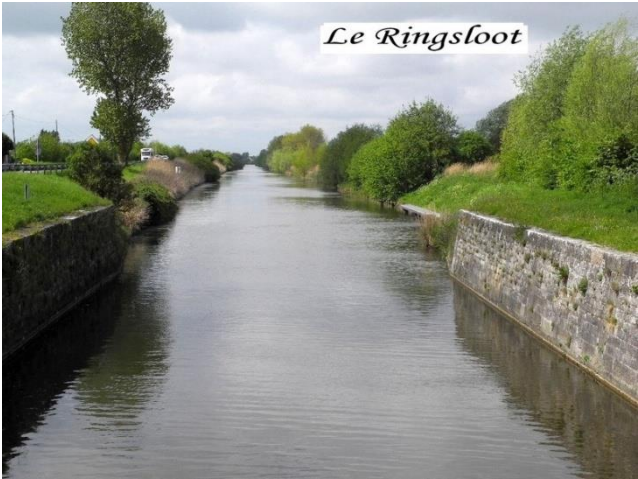
Les plus longues distances ont plus de mal mais il fait bon profiter de l'air marin... Arrivés à la salle, nous prenons le repas avant de reprendre le car à 15 h 30 pour rejoindre la côte belge ; à La Panne, nous faisons un petit tour sur la digue ou dans les rues commerçantes, dégustons un bon verre ou une glace savoureuse : l'air de la mer, ça creuse !

A 18 h 30 c'est le retour ; nous sommes contents de raconter nos découvertes à nos voisins de car ; il fait calme et chacun se repose. Arrivés à Ghlin, nous pensons déjà au prochain rendez-vous qui aura lieu le 11 mai à **St Germainmont** dans les Ardennes françaises : belle journée en perspective.

A bientôt, le plaisir de nous retrouver !

Evelyne.







Photos : Henri et Jean-Claude.

Remerciez les sponsors des SANS SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est **la** bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent
avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbisoeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373



11 mai 2014 : le car des « Sans Soucis » à Saint Germainmont



Il est 7 h, comme d'habitude, quand nous embarquons pour ce patelin des **Ardennes françaises**. Le temps n'est vraiment pas engageant, nous ne sommes que 46 marcheurs ; avec ce mauvais temps qui tombe en plus le jour de la fête des mères, beaucoup sont restés

en famille mais nous sommes confiants de ce qui nous attend, la nature est si belle dans cette région et... Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin ! Nous arrivons sur place vers 9 h 30 et sommes accueillis avec un « café – tarte » gratuits et puis nous partons -bien protégés- sur les sentiers bien

fléchés mais fort boueux, par un temps variant de maussade à franchement pluvieux sur les distances de 5, 10 ou 15 kms.

Le temps devient de plus en plus menaçant, nous nous abritons le long des haies quand les violentes averses sévissent, accompagnées de bourrasques. Mais le plaisir de la marche et de la découverte sont là !

Nous revenons à la salle pour récupérer, nous sécher et déguster une bonne assiette qui nous fait oublier les intempéries. Très peu de marcheurs dans ce petit bled, seulement 190 personnes mais en tout cas très sympathiques. Les Sans Soucis reçoivent une coupe des mains de la Présidente qui nous remercie pour notre présence.

A 15 h 30, nous quittons le patelin pour nous arrêter à une quarantaine de kilomètres de là afin de faire une petite visite de **Laon** ; petite déception, le chauffeur nous dépose dans le bas de la ville, ce qui oblige beaucoup à rester en contrebas des beautés médiévales de la ville. Les plus courageux se sont cependant rendus sur place et ne l'ont pas regretté !

Nous devons quitter la ville à 17 h mais, caramba, il manque une Sans Soucis à l'appel : elle s'est bel et bien perdue en ville ; après une heure d'attente, la gendarmerie nous informe qu'ils l'ont retrouvée à la gare, prête à prendre le train pour regagner la Belgique (N.B. le premier départ n'était programmé que le lendemain matin...) C'est là que nous récupérons notre brebis égarée, confuse du retard auquel elle nous a obligés ! Allez, on ne lui en veut pas...

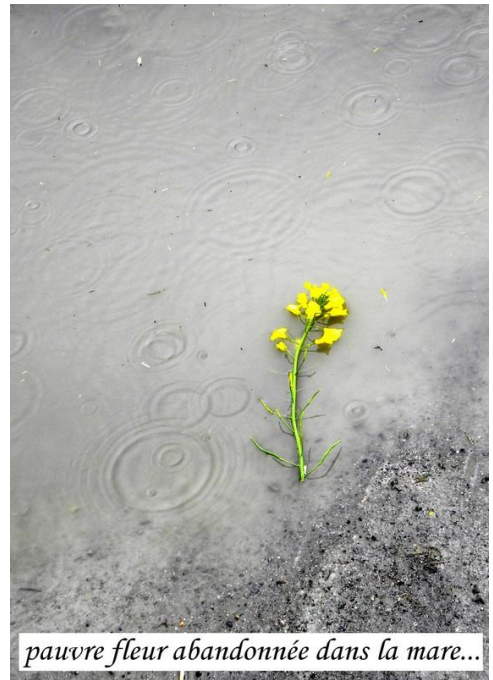
Le retour s'effectue dans le calme, on se repose après cette journée quand même mouvementée ; nous aurons le temps de nous remettre puisque le prochain voyage n'aura lieu que le 5 juillet à Bruges. A bientôt donc le plaisir de vous y retrouver. Merci à tous et bonnes marches !

Texte : Evelyne. Photos : JCH.





l'élevage des truites



pauvre fleur abandonnée dans la mare...



"Traîne-Savatix" le Gaulois !



la magie des éoliennes





la coupe pour les Sans Soucis



copains comme cochons !



une petite visite du quartier historique de Laon



Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin .

PROGRAMME juillet-août-septembre 2014

Date

Localité

Lieu de départ

Départ de Dour

9h30

DELHAIZE à :

Juillet

02/07	Herchies B 7050	Place église- Rue Valère Bernard	8h35
09/07	Aulnois B7040	Place du Château d'eau – Rue Malplaquet	8h35
16/07	Stambruges B7950	Mer de Sable – Rue du Grippat	8h50
23/07	Louvignies les Bavay F 59570	Place église – Place de Louvignies	8h50
30/07	Chièvres B7950	Place du Moulin	8h35

Août

3/8 (*)	Erquennes B7387	5^{ème} dimanche d la moisson en partenariat avec les Randonneurs Transfrontaliers – Départ 9h30 place du Jonquois – Distance : 5 et 10 km	
6/8	Herbignies F59530	Salle des Fêtes-Rue Berlandois	8h35
13/8	St Symphorien B7030	Place église – Rue Maigret de Priches	8h35
20/8	Mecquignies F59570	Place église – Rue de l'Eglise	8h35
27/8	Bonsecours B7603	Maison de repos ND de la Forêt	8h35

Septembre

3/9	Wargnies Le Petit F59144	Salle des fêtes Rue Marcel Dubois	8h35
10/9	Beloeil B7970	Place du Château Rue de la Hunelle	8h35
14/9 (*)	Dour B 7370	2^{ème} marche des scouts en partenariat avec Les randonneurs Transfrontaliers – Départ 9h30 Rue Fleurichamps – Distance 10 km	
17/9	Gommegnies F59144	Place église Rue Barbeaux	8h35
24/9	Angre B7387	Place église Rue London Scottisch	8h50

(*) Hors programme

- **Contacts** : Robert 065.653977 - GSM
Jean GSM 0477 707 034
- **Notre site Internet** : <http://randodour.skynetblogs.be>
- **Nous sommes également sur FACEBOOK**
Groupe Les Randonneurs Transfrontaliers
- **Participation aux frais** : 0,5 € par personne .



Les règles du code de la route sont de stricte application



***Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche***

Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images



23 mars à Quiévrain



9 avril à Hyon



9 avril à Hyon



16 avril à Bernissart



8 mai à Sebourg



8 mai à Sebourg



21 mai à Bellignies



28 mai à Ghlin



Et un de plus ! Bon anniversaire !

JUILLET	
Esteban Gérard	1
Pietra Costanzo	3
Roger Hallez	3
Anna-Maria Zugic	3
Ginette Henquart	4
Emilie Daniaux	6
Efisio Lai	7
Marie-Laurence Gathot	8
Jean-Louis Malengreau	8
Gemma Melchiorre	8
Jeannine Debrue	9
Anna-Maria Della Selva	9
Guy Lebrun	12
Sylvianne Fouquet	13
Annette Renaut	13
Claudio Boscaini	14
Paolo - A. Meneghini	15
Guy Faid'Herbe	18
Philomène Mazzeo	18
Rik Claeys	19
Alain Vanderborght	22
Jean Primosig	23
Emilie Campion	24
Bernard Daubry	24
Naïs Namur	24
Adelina Selvaggio	24
Nicolas Marquebreucq	25
André Wala	25
Marie Belga	26
Mahizer Metin	26
Benoit Michel	28
Jocelyne Druart	29
Jean Millet	29
Michel Viart	29
Sandrine Morue	30

AOUT	
Danielle Leclercq	1
Marie-Renée Maton	2
Julie Bauvois	3
Oscar Pichon	4
Edward Ptaszynski	4
Léonce Soudan	4
Jean-Pierre Moreau	5
Caterina Di Piazza	8
Robert Wullaert	8
Yvon Dufour	9
Yvonne Barré	14
Patrick Guérit	15
Marie-Paule Gautiez	18
Eva Cornez	19
Michel Turlutte	19
Nathan Van Quaquebeke	19
Annie Crombez	22
Pascal Stanisci	22
Christian Ancre	23
Jocelyne Maton	24
Lindsay Bouchez	25
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michel Bauvois	29
Daniel Lhoir	29
Antonino Rizzo	31

SEPTEMBRE	
Carla Bertoldi	1
Christine Soyez	1
Anne-Sophie Ducobu	4
Patrizia Ortu	5
Salvatore Costanzo	6
Jean-Luc Trinidad	6
Edith Haussy	8
Béatrice Decroly	9
Cyril Page	9
Marie Paquay	9
Jean-Paul Harmegnies	11
Jean-Claude André	17
Christian Chaineux	18
Sacha Stradiot	18
Patrice Duvivier	19
Sarah Ledoux	20
Angelo Spagnuolo	20
Michèle Longhé	21
Loralie Boitte	22
José Godart	23
Arlette Boone	24
Thomas Brogniez	24
Tom Degouis	27
Michel Lefevre	28
Pascal Urbain	28
Coralie Sofia	29

"Il est prouvé que fêter les anniversaires est bon pour la santé. Les statistiques montrent que les personnes qui en fêtent le plus deviennent les plus vieilles" (Den Hartog)

13^{ème} Mémorial Hilaire Debeil

Les Sans-Soucis Ghlin



31^e Marche d'Automne
Dimanche 05 octobre 2014



5 - 10 - 21 - 30 km

HT029



31^e Herfstwandeling
Zondag 05 oktober 2014

Lieu de départ et d'arrivée :

Hall Omnisport d'Hautrage
Rue Gustave Miroir - 7334 HAUTRAGE

Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil.

Accès :

En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris
Sortie n° 25 : direction Tertre
Fléchage « Marche ».

En train : Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)

Heures de départ :

5 - 10 - 21 km de 08:00 à 15:00
30 km de 08:00 à 11:00

Heures d'arrivée : au plus tard à 17:00

Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00

Frais d'inscription :

Estampille 0,75 € et badge 3,80 €



Start en aankomstplaats :

Hall Omnisport d'Hautrage
Rue Gustave Miroir - 7334 HAUTRAGE

Het traject volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden : het golf-terrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kokende fontein en het kasteel van Beloeil.

Te bereiken :

Met de auto : Autoweg E19 : Brussel - Parijs
Uitrit nr 25 : richting Tertre
Pijlen « Marche » volgen.

Met de trein : Station van Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)

Starturen :

5 - 10 - 21 km van 08:00 tot 15:00
30 km van 08:00 tot 11:00

Aankomsturen : ten laatste om 17:00

Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00

Inschrijvingskosten :

Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL):	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web : www.sans-soucis-ghlin.be		E-mail: ht029@ffbmp.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.

Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).

De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.

Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.

De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrément : 2/14/060/DA

ethias, ÇA MARCHE ASSURÉMENT

