

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DECEMBRE – 2014

Bureau de dépôt : La
Poste
Rue de la Clef 25-27

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :



*Du 22 au 31 Août 2014
Les Sans Soucis au Frioul italien*

C'est une formidable aventure que notre groupe a vécue durant cette période : une région inconnue pour la plupart des participants, un beau temps très généreux, des découvertes inhabituelles, un logement et une table inoubliables...
Compte-rendu et illustrations dans le prochain périodique...





ORGANIGRAMME 2014 - HT029



Comité		
Président. Responsable cars adjoint	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président. Responsable Périodique et vignettes marche.	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire. Correspondant Club.	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances	Chantal Descamps chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23.65.87
Responsable Salle et Animation. Correspondant ACHO.	Patrick Joly jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 7011 GHLIN GSM: 0470 57.68.51
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10.37.62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47
Bénévoles		
Site Web et circuits	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 GSM: 0475 54.01.17
Circuits	Efizio LAI efisiolai@hotmail.com	Allée des Mélèzes, 11, appt. 3 7000 Mons Phone: 065 88.54.13
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo46@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jeanclaudehavaux@gmail.com	chaussée Brunehaut, 9A Bte E4 7080 Sars-la-Bruyère Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82.31.29
Parking	Jean-Marie LETE l.jean-marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 7340 PATURAGES
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Bar	Marius WETTERENE	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone: 065 82.52.34
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be



Sans-Soucis Marche

e-mail : ht029@ffbmp.be



Le mot du président

Octobre 2014.

Chers amis,

Nous voilà déjà en automne. Le 5 octobre, nous organiserons notre marche à Hautrage alors que le départ était initialement prévu à Villerot. Je ne cherche plus à comprendre la Ville de Saint-Ghislain qui nous ballote d'un coin à l'autre. Enfin !

J'aurai besoin, comme d'habitude, de tous nos bénévoles pour préparer la salle le samedi. Et dimanche, contrôles, cuisine, etc. Mais, pour nous, c'est de la routine. J'espère pouvoir compter sur vous tous !

Ensuite, banquet et Saint-Nicolas sont encore deux organisations prévues au programme de 2014.

Puis, nous glisserons en 2015, grosse année en perspective ! En 2015, notre club fêtera ses 40 ans !

Fin janvier : grosse fiesta avec tous nos membres. Marche de février : réception et vin d'honneur pour les présidents des clubs amis. Marche d'avril : organisation d'un 100 km. Merci à Paul et Pascal qui ont déjà bien préparé ce 100 km !

Je termine ce billet en souhaitant un prompt rétablissement à Constant Spagnuolo et Jean-Claude André suite à leur chute en bas d'une échelle.

A tous nos membres qui sont souffrants à des degrés divers, bon courage ! Revenez-nous vite sur les sentiers !

A bientôt !

Jean

Samedi 27 septembre 2014 : Reconnaissance de la marche d'Automne

30 KM au départ de la place d'Hautrage, rendez-vous à 7h30.

Possibilité de marcher une plus petite distance, contactez Pascal préalablement.

Pas de voiture suiveuse.

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17

<http://marches.sans-soucis-ghlin.be/#!album-8-36>

Agenda 2014 des Sans Soucis

Vendredi	26/09	Réunion (Préparation marche d'Hautrage)
Samedi	27/09	Prologue de la marche d'Hautrage
Dimanche	05/10	Marche à Hautrage
Vendredi	24/10	Réunion (préparation banquet du Club, St. Nicolas et année 2015)
Dimanche	26/10	Car à Montenau (VGDS)
Dimanche	16/11	Banquet annuel des Sans Soucis
Samedi	15/11	Car à Chevetogne
Vendredi	05/12	St. Nicolas des enfants et des aînés

LE MOT DU TRESORIER



Je suis malheureusement obligé de vous annoncer une mauvaise nouvelle: votre cotisation 2015 augmente de 1 €, elle passe donc à 6 € par personne. Afin d'être assuré dès début 2015, ne remettez pas à demain ce que vous pouvez faire aujourd'hui ! Je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.

Votre nouvelle carte de membre 2015 établie par la Fédération vous sera transmise dans les prochaines semaines.

Pourquoi cette augmentation ? Voici un tableau montrant l'évolution de votre cotisation et du coût de l'assurance « marcheur » :

Années	Cotisation Sans Soucis	Assurance FFBMP
1976	40 FB	
1978	50 FB	
1980	75 FB	50 FB
1982	100 FB	50 FB
1983	120 FB	50 FB
1984	130 FB	50 FB
1986	140 FB	60 FB
1987	150 FB	60 FB
1991	170 FB	70 FB
1995	200 FB (4,96€)	70 FB (1,74€)
2002(Euro)	5 €	1,74€
2006	5 €	2,20€
2008	5 €	2,70€
2014	5 €	3,70€
2015	6 €	3,70€

Comme vous pouvez le voir, le coût de l'assurance a plus que doublé depuis 1995, alors que votre cotisation est restée presque identique depuis cette même date (sauf augmentation de 0,04€ suite au passage à l'euro en 2002). N'oubliez pas non plus que cette cotisation sert non seulement à couvrir le coût de votre assurance individuelle, mais aussi les différentes activités annuelles : Saint-Nicolas, banquet annuel et Assemblée Générale, bons ristournes...

Je vous souhaite une bonne fin d'année et je vous promets de vous annoncer des nouvelles plus « intéressantes » ... ☺ ... dès mon prochain « petit mot ».

Jean-Claude

BANQUET ANNUEL DES « SANS SOUCIS » - DIMANCHE 16 NOVEMBRE
A MIDI

Nous vous invitons au banquet annuel de notre Club qui aura lieu le dimanche 16 novembre 2014 à MIDI (**attention: changement d'heure**) dans nos locaux habituels du C.P.E.S., rue du Temple, n° 2 à 7011 Ghlin.

MENU 2014

Apéritif Sans Soucis

Paté Grand-Mère, confit d'oignons, canard fumé

Velouté de cerfeuil

Roti de porc al' berdouille façon Mons 2015 - croquettes - chicons

Pêche Melba

Café, mignardises et pousse-café

BULLETIN DE PARTICIPATION A COMPLETER ET A RENVoyer
(courrier ou mail) AVANT LE 5 NOVEMBRE AU TRESORIER

Nom et prénom :

Adresse :

Je participerai au banquet avec :

..... membre(s) du club x 24 EUROS =EUROS

..... enfant(s) membre(s) de 6 à -de 12 ans x 12 EUROS = EUROS

..... non membre(s) x 28 EUROS =EUROS

..... enfant(s) non membre(s) de 6 à -de 12 ans x 16 EUROS =EUROS

..... enfant(s) de - de 6 ans GRATUIT

TOTAL = EUROS.

Je verse ce montant total sur le compte bancaire BE32 7955 7912 0402 du Club de marche « les Sans Soucis », rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

Nombre de places limité à 110 personnes : les réservations sont actées uniquement à la réception du paiement correspondant.

Visite de Saint-Nicolas le 5 décembre 2014



Saint-Nicolas nous confirme sa venue le **vendredi 5 décembre à 18h30** au CPES, rue du Temple 2, à Ghlin. En attendant son arrivée, vous assisterez à un super spectacle de magie.

Afin de réserver votre cadeau, il est indispensable de renvoyer le coupon ci-dessous au trésorier et **surtout d'être présent à la Fête**. Pour accueillir le Grand Saint, je vous invite à apprendre et à répéter la chanson ci-après.

Réponse à donner au plus tard le 28 novembre

-----✂-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres de moins de 12 ans et aux aînés membres de 65 ans et plus - A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à jean-claude.fievez@skynet.be

Noms et Prénoms :

.....

.....

.....

.....

.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans-Soucis, le vendredi 5 décembre à 18h30, au C.P.E.S. de Ghlin.

Ô grand Saint Nicolas

Ô grand Saint Nicolas, patron des écoliers,
Apportez-moi des pommes dans mon petit panier.
Je serai toujours sage comme une petite image.
J'apprendrai mes leçons pour avoir des bonbons.

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas, et tra la la...

Ô grand Saint Nicolas, patron des écoliers
Apportez-moi des jouets dans mon petit panier.
Je serai toujours sage comme un petit mouton.
J'apprendrai mes leçons pour avoir des bonbons.

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas, et tra la la...

Ô grand Saint Nicolas, patron des écoliers,
Apportez-moi du sucre dans mes petits souliers.
Je serai toujours sage comme un petit mouton,
Je dirai mes prières pour avoir des bonbons

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas,

Venez, venez, Saint Nicolas, et tra la la...

APPEL AUX CANDIDATS POUR LES ELECTIONS AU COMITE LORS DE NOTRE ASSEMBLEE GENERALE DE JANVIER 2015

Si vous avez atteint l'âge de 18 ans et que vous êtes membre du Club depuis un an au moins, vous réunissez les deux conditions nécessaires pour déposer votre candidature à un poste au sein du comité.

Pour être recevables, les candidatures doivent être déposées par écrit au plus tard le 31 décembre 2014, au Secrétaire, soit par courrier postal, soit par mail (voir adresses postale et courriel dans l'organigramme inséré dans ce périodique).

Passé cette date, plus aucune candidature ne sera acceptée.

La date et l'ordre du jour de notre Assemblée Générale annuelle vous seront communiqués dans le prochain périodique qui paraîtra fin décembre.

Sont sortants et rééligibles :

- Paul CAMPION
- Christian LEPORCQ
- Emile LERMUSIEAUX.

Classement du Challenge de l'Association des Clubs du Hainaut Occidental

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 16 Fév	HT 069 02 Mars	HT 076 9 Mars	HT 075 16 Mars	HT 003 30 Mars	HT 018 18 Mai	HT 028 01 Juin	HT 060 15 Juin	HT 062 05 Juill	HT 050 03 Août	HT 001 31 Août	HT 067 07 Sept	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	337	209	224	155	101	279	191	184	106	126	266	89	2267
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	129	117	42	107	213	117	93	129	0	139	179	166	1431
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	163	142	92	129	181	171	63	0	113	57	186	68	1365
HT.001 Les Sucriers Brugelette	106	102	68	80	101	107	96	84	106	93	0	109	1052
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	0	111	141	133	52	133	119	58	63	76	58	47	991
HT.075 Mont-Marche Tournai	33	177	52	0	186	109	20	64	54	36	54	162	947
HT.067 Les Hurlus en Balade	80	177	34	144	69	102	32	22	45	72	93	0	870
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	65	56	31	47	96	96	0	80	84	71	94	47	767
HT.018 Val de Verne Péruwelz	66	118	49	117	92	0	62	71	47	38	68	38	766
HT.050 Vaillants Acrenois	68	55	16	26	97	53	64	41	42	0	60	24	546
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	43	0	13	62	28	48	18	30	15	20	53	48	378
HT.051 Marcheurs du Souvenir	44	38	18	31	30	50	18	31	12	11	30	34	347
HT.076 Van Gogh Cuesmes	22	23	0	35	34	16	4	4	0	20	16	27	201
HT.003 Verdigym Flobecq	7	9	0	16	0	12	8	11	12	8	14	6	103
HT.043 Ropieurs Mons	23	2	8	2	6	8	0	0	0	0	2	0	51
TOTAL	1186	1336	788	1084	1286	1301	788	809	699	767	1173	865	12082

Les 20 premiers clubs ne faisant pas partie de l'Association.	HT 029 16 Fév	HT 069 02 mars	HT 076 9 Mars	HT 075 16 Mars	HT 003 30 Mars	HT 018 18 Mai	HT 028 01 Juin	HT 060 15 Juin	HT 062 05 Juill	HT 050 03 Août	HT 001 31 Août	HT 067 07 Sept	TOTAL
HT 025 Police de Binche	84	20	55	4	18	51	32	3	25	26	55	146	519
Akt 376 Les Chatons de Ronse	18	46		19	130	36	4	14	83	25	20	105	500
Akt 163 WSV Egmont Zottegem	12	6	6	8	162		8	8	65	77	11	29	392
Akt 233 Hanske De Krijger Oudenaarde	4	35		22	114	9	34	12	35	14	16	74	369
Akt 135 Padstappers Geraardsbergen				10	85	10	17	15	80	74	2	14	307
Akt 105 Schelderstappers Zingem	6	36	6	13	55	28	4	8	66	18	6		246
Akt 012 WSK Marke		10		16	75	26		8		6		81	222
Akt 282 Everbeekse Wandeltochten VZW		7	4	6	64	8	6	31	51	32			209
HT 012 Le coq d'or Ecaussinois	54	12	16			11	42		20	12	28	6	201
Akt 391 De Spartastappers Ardoos		38		123	14	14						6	195
NA 001 Footing Club Fosses	11	3	2		3	10	25	6	117		9	6	192
Akt 078 Drevettrotters Zonnebeke				10	81	50	8					37	186
Ht 070 Marching Team Gabriel	19	12	2		4	55	13	12	10	20	6	10	163
HT 026 Les marcheurs Sonégiens	16	6	20	7	31	4	20	12	17	2	15	6	156
LG 063 La Godasse d'Oupeye						14	128						142
Akt 008 Duinrappers Westende					6			26	107				139
HT 019 Les Grattes Pavés Erquennes	28		5		10	9	30	17		2	21	14	136
Akt 361 De Textieltrekkers Vichte		14			58			24	4	8	8	16	132
Akt 114 Marktrotters Herne VZW	14	8		12	8	6	16	6	38	15		6	129
HT 065 Les Aigles de Bellecourt	26		11		16	14	12	27	5	2	10	3	126
Etc.													
Total	932	559	214	510	1813	1018	896	591	1121	661	528	0	9756

Cars 2014 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Date	Club Organisateur	Destination	Club visité	Distances
Dimanche 15 octobre	Police Mons	HEVERLEE (Vlaams-Brabant)	B005 - WSP Heverlee-Leuven	4 - 7 - 12 - 20 - 30
Dimanche 26 octobre	Sans-Soucis Ghlin	MONTENAU	VGDS012 - Charlys Wandelclub	3 - 6 - 10 - 20
Samedi 15 novembre	Sans-Soucis Ghlin	CHEVETOGNE (Namur)	NA044 - Les Fougans	4 - 8 - 12 - 20
Samedi 6 décembre	Ropieurs Mons	PARIS Montmartre (F)	Le Godillot Familial	10
Samedi 20 décembre	Police Mons	Luxembourg-Ville (L)	GDL 008 - Rapides Limpertsberg	06 - 12

Renseignements et inscriptions :

Sans-Soucis Ghlin	Jean-Pierre MOREAU	0478 78 61 86	jpmo46@hotmail.com
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Police Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be

Homonyme ?! Homophones ?! Homographes ?! Mais qu'est-ce que c'est que ça ?!

Homonyme est un terme général qui regroupe les homophones et les homographes :

- Les homophones, ce sont des mots qui ont la même prononciation mais pas le même sens.
- Les homographes, ce sont des mots qui s'écrivent de la même manière mais qui n'ont pas le même sens.
- Les homographes peuvent être homophones comme par exemple : un moule et une moule ; un manche et une manche ; etc.
- Les homographes peuvent aussi ne pas être homophones comme par exemple : il convient (du verbe convenir) et ils convient (du verbe convier).
- Et les homophones peuvent aussi ne pas être homographes, comme par exemple : un verre et un ver ; un vice et une vis ; etc.

Allez ! Régalez-vous en lisant le texte suivant ! D'abord les homographes homophones, puis les homographes non homophones, et enfin les homophones non homographes:

Cette dame qui dame le sol, je vais d'abord te dire qu'elle est d'abord agréable. À Calais, où je calais ma voiture, le mousse grattait la mousse de la coque du bateau. Le bruit dérangea une grue, elle alla se percher sur la grue. On ne badine pas avec une badine en mangeant des éclairs au chocolat à la lueur des éclairs. En découvrant le palais royal, il en eut le palais asséché, je ne pense pas qu'il faille relever la faille de mon raisonnement.

Sortant de l'abbaye où les poules du couvent couvent, je vis ces vis. Nous portions nos portions, lorsque mes fils ont cassé les fils. Je suis content qu'ils vous content cette histoire. Mon premier fils est de l'Est, il est fier et l'on peut s'y fier, ils n'ont pas un caractère violent et ne violent pas leurs promesses, leurs femmes se parent de fleurs pour leur parent. Elles ne se négligent pas, je suis plus négligent. Elles excellent à composer un excellent repas avec des poissons qui affluent de l'affluent. Il convient qu'elles convient leurs amis, elles expédient une lettre pour les inviter, c'est un bon expédient. Il serait bien que nous éditions cette histoire pour en réaliser de belles éditions.

Le ver allait vers le verre vert et non vers la chaussure de vair.

Merci à Francis Nuez pour l'idée !
Paul



Calendrier des marches Octobre 2014

Samedi 04 octobre	HT054	Vias Promeneurs Club Ruche Verrière 6042 Lodelinsart	18-12-6-4 km	08h-15h
Dimanche 05 octobre	HT029	Les Sans-Soucis Ghlin Salle des Fêtes 7334 Villerot	30 km	08h-11h
			21-10-5 km	08h-15h
	NA061	Marcheurs du Jean-Félix Mornimont Salle des Fêtes 5190 Spy	24-18-12-6 km	08h-15h
Vendredi 10 octobre	NA001	Footing Club Fosses Collège St André Fosses-la-Ville	100 km en masse	21h
Samedi 11 octobre	NA001	Footing Club Fosses Collège St André Fosses-la-Ville	50 km	06h-09h
			25-12-6-4 km	07h-15h
	HT065	Les Aigles de Bellecourt Ecole Rue Léonard 7170 La Hestre	20-10-5 km	07h-15h
Dimanche 12 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Centre La Pommeraie 7972 Ellignies-Ste-Anne	30-21-14-7 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs ACHO	***	
	NA028	Les Bergeots Salle Communale 5621 Thy-le-Bauduin	30-21 km	07h-15h
Samedi 18 octobre	HT009	Les Traine-Savates MontigniesS/Sbre Salle de Lausprelle	35 km	06h30-09h
			25 km	06h30-11h
		6280 Gerpinnes (Lausprelle)	14-7-4 km	07h-15h
Dimanche 19 octobre	HT009	Les Traine-Savates MontigniesS/Sbre Salle de Lausprelle	35 km	06h30-09h
			25 km	06h30-11h
		6280 Gerpinnes (Lausprelle)	14-7-4 km	07h-15h
	HT080	Audax Tournai Marche Salle des Ecoles Paul Carette 7548 Warchin	30-20-12-6 km	08h-15h
Samedi 25 octobre	HT028	Marcheurs de la Sylle-Bassilly Collège Saint Augustin	50-42 km	06h-09h
			30-25 km	06h-11h
		7850 Enghien	18-10-5 km	06h-15h
	HT033	Les Infatigables de Jumet S.R.P.A.Charleroi 6032 Mont S/Marchienne	15-10-5 km	08h-14h
Dimanche 26 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne Peruwelz Ecoles Communales de la Roe 7600 Peruwelz	30-21-14-7 km	06h30-15h
	NA031	Les Hull'Ottes-Profondville Salle Paroissiale 5170 Bois de Villers	21-12-6 km	07h-15h
Déplacement en car				
Dimanche 26 octobre	VGDS	MONTENAU	20-10-6-3 KM	
	12	Réservation/ Jean-Pierre Moreau	065/75 95 50	0478/78 61 86

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.





Calendrier des marches Novembre 2014

Samedi 01 novembre	NA036	Les Spirous de Jemeppe S/Sambre Centre Sportif de Jemeppe S/Sambre	30-21 km 14-7-4 km	07h-12h 07h-14h
Dimanche 02 novembre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Ecole du Centre 6230 Pont-A-Celles	24-18-12-6-3 km	07h-15h
Samedi 08 novembre	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Salle Le Bienvenu 5100 Wépion	42-30-22-14-7-4 km	06H-15H
	***	Challenge des 5 Provinces	***	
Dimanche 09 novembre	HT023	Les Oursons en Balade Le Scailmont 7170 Manage	20-10-5 km	07h-15h
	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Salle Le Bienvenu 5100 Wépion	30-22-14-7-4 km	07h-15h
	***	Challenge des 5 Provinces	***	
Mardi 11 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Calva 7033 Cuesmes	21-14-7 km	08h-15h
	NA056	La Caracole Andennaise Ecole Ste Begge 5300 Andenne	25-12-6-4 km	07h-14h
Samedi 15 novembre	HT038	Le Marabout-Gilly Plaine des Sports 6200 Chatelineau	25-12-6 km	07h-14h
	NA044	Les Fognans Domaine Provincial 5590 Chevetogne	20-12-8-4 km	08h-15h
		Entrée Gratuite		
Dimanche 16 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	30-20-12-6-4 km	06h30-15h
	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne Foyer Paroissial 5380 Forville	30-25-18-13-7-4 km	07h-15h
Samedi 22 novembre	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet Parc Communal 6200 Chatelet	20-13 km 7-4 km	08h-14h 08h-15h
	HT004	Les Amis de la Nature Ath Espace Intergénérationnel 7800 Ath	13-8 km	17h-21h
Dimanche 23 novembre	HT050	Les Vaillants Acrenois Ecole Communale La Gaminerie 7860 Lessines	20-15-10-5 km	07h-15h
Samedi 29 novembre	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	07h-15h
Dimanche 30 novembre	HT075	Mont-Marche Tournai Domaine des Eaux Sauvages 7504 Froidmont	20-12-6 km	08h-15h
	***	Marche de l'ACHO	***	
	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	07h-15h

Déplacement en Car				
Samedi 15 novembre	NA044	CHEVETOGNE	Entrée Gratuite	
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86	065/75.95.50






Calendrier des marches Décembre 2014

Samedi 06 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escout Salle "L'Escale" 7640 Péronnes-Lez-Antoing	25-20-15-10-5 km	08h-15h
Dimanche 07 décembre	HT023	Les Oursons en Balade Le Sablon 7141 Carnières	20-10-5-3 km	08h-15h
	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe Salle Vitree 5150 Floreffe	25 km 20-15 km 11-7-4 km	08h-13h 08h-14h 08h-15h
	HT082	Les Rase Mottes d'Aiseau Presles Salon Communal 6250 Aiseau	21 km	07h-12h
Samedi 13 décembre	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Institut Henri Maus 5000 Namur	22-14-7-4 km	12h-17h
	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château 7500 Tournai	20-10 km 12-7 km	12h-15h 17h-21h
	NA015	Les Spartiates de Gembloux Foyer Communal 5030 Gembloux	21-12-6 km	06h-14h
Samedi 27 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes 6043 Ransart	21 km 12-6-4 km	07h-13h 07h-15h
	NA052	Les Djales D'Anhée Abbaye de Maredsous 5537 Denée	25-18-12-6-4 km	08h-15h
Dimanche 28 décembre	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Salle Paroissiale 5020 Suarlée	21-12-6-4 km	08h-15h

Remerciez les sponsors des SANS SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbisoeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373





Voyage à MONTENAU le dimanche 26 octobre 2014



La commune de Montenau est située à 13 km au sud-est de Malmedy. Elle est à la lisière d'une des plus grandes forêts de la région, le « Wolfsbuch ». Une étymologie qui rappelle que le loup hantait encore au XVIIIème siècle le massif ardennais. Nous nous y promènerons donc ... tant que le loup n'y est pas !!! Montenau est le berceau de notre véritable jambon d'Ardenne. Nous serons reçus par le club : « Charly's Wanderklub »

Voyage à CHEVETOGNE le samedi 15 novembre 2014



Chevetogne est une section de la ville de Ciney située en région wallonne dans la province de Namur. Au creux de beaux vallons verdoyants, se niche le Domaine Provincial de Chevetogne. Le domaine de plus de 550 ha concentre en un seul lieu toutes les attentes de la famille. Chevetogne est situé à 19 km de Dinant et à 10 km de Ciney. Nous serons reçus par le club : « Les Fougans ».

Mireille.



Renseignements pour ces deux marches :

Départ : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy(Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean-Pierre Moreau 065/75.95.50 ou 0478/78.61.86

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 14 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.

Car à BRUGES le samedi 5 juillet 2014

Départ de Ghlin sous la pluie qui nous accompagna durant tout le trajet...

Dès notre arrivée à Bruges et après avoir enfilé nos équipements, nous avons subi une averse orageuse avec ses trombes d'eau.

Trempés jusqu'aux os mais le moral toujours au beau fixe, nous prenons le départ pour la marche qui nous convient. Comme par enchantement, la pluie a cessé et les larges éclaircies nous accompagneront toute la journée. Quel que soit le parcours choisi, nous avons marché le long de nombreux canaux jalonnés de divers moulins, découvert les rues et maisons typiques du Béguinage, traversé la grand place et fait halte dans le Palais Provincial pour un contrôle.

Bruges est une ville attachante, verdoyante, riche et très touristique vu le grand nombre d'étrangers croisés qui suivaient leur guide comme des élèves disciplinés.

Lors du retour à la salle de départ, nous échangeons nos impressions et faisons connaissance avec quelques marcheurs brugeois. Nous reprenons la route vers 17 heures mais il n'est pas question de somnoler car chacun écoute les commentaires relatifs à la coupe du monde. Malheureusement, les Diables sont éliminés par les Argentins...

Notre prochaine rencontre sera pour la grande aventure en Italie. A la demande de notre Président, n'oubliez pas vos 2 bâtons et surtout votre bonne humeur !!!

Texte : Mireille. Photos : Paul.



Le soleil nous boude !



Le Pont des dunes



Défilé "Sans Soucis"...



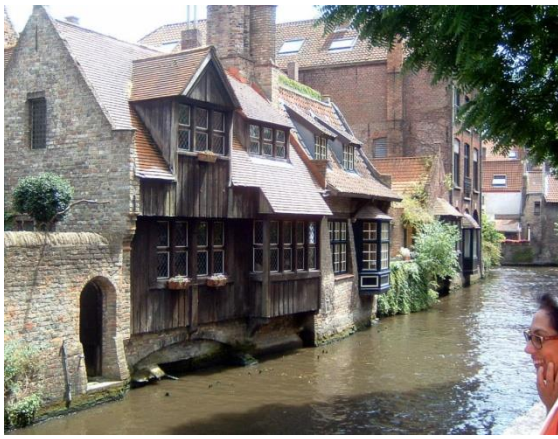
Le moulin et le canal de Bruges



L'église de Jérusalem



Bruges, ville touristique ?



Notre-Dame de Bruges



Un couple de comédiens ?



La coupe du monde dans le car !



Chéri... Ce paysage me
laisse sans voix !

Parfait ! Nous allons
camper ici !

Dimanche 7 septembre : le car des Sans Soucis à Floing St-Menges

On pouvait difficilement prévoir une aussi belle journée ce dimanche en partant pour les Ardennes françaises. En effet, un épais brouillard pèse sur la place de Ghlin ; il nous accompagnera d'ailleurs jusqu'à destination dans cette belle région proche de Sedan.

Les Sans Soucis sont confiants et en sont récompensés : en effet, à notre arrivée après deux heures de trajet, le brouillard fait place à un magnifique paysage ; nous sommes chaleureusement accueillis à Floing St-Menges où plusieurs cars sont déjà sur place.

Sans tarder, ce sont les départs pour 3, 10, 15 ou 20 kms. Le soleil est maintenant de la partie, c'est super ! Mais le parcours est difficile dès les premières montées sur des chemins caillouteux ; nous traversons la forêt dans le calme ; la petite fraîcheur nous vient à point pour tenir le coup. Quelques marcheurs s'arrêtent pour ramasser des champignons... ou les photographier ; ils s'intéressent aussi au ramassage de quelques fleurs et à la dégustation de quelques mûres et prunelles.

Ceux qui ont choisi le 20 kms sont particulièrement heureux du paysage traversé. De retour au Club, nous constatons que la salle et le chapiteau dressé dans la rue, sont combles ; il règne une très bonne ambiance, la musique bat son plein, les assiettes de tartiflette bien garnies nous régaleront.

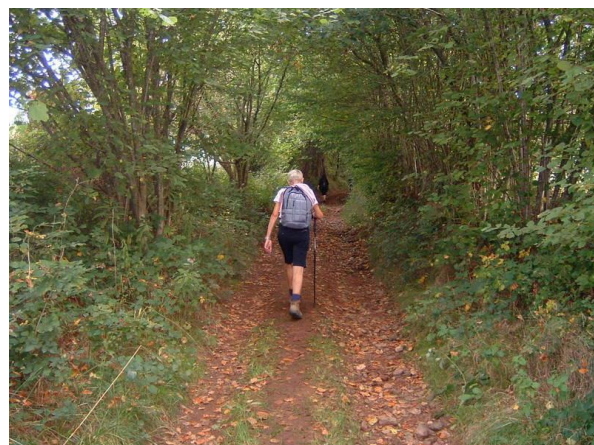
A 14 h.30, un groupe part pour Sedan, chef-lieu du département des Ardennes sur la Meuse, pour découvrir la magnifique forteresse du XVème siècle ; beaucoup ne l'avaient jamais vue !

Après un bon verre de retour au Club pour récupérer les derniers marcheurs, c'est le retour vers Ghlin, fatigués par les kms parcourus dans cette nature sauvage mais heureux d'avoir découvert cette région et ces villages.

Nous avons donc passé une excellente journée. Merci à tous d'y avoir participé avec le sourire, à bientôt le plaisir de nous retrouver.

Texte : Evelynne. Photos : Jean-Claude et Paul.

Voyez aussi le blog des Marcheurs de Floing : <http://marcheursfloing.over-blog.com/>





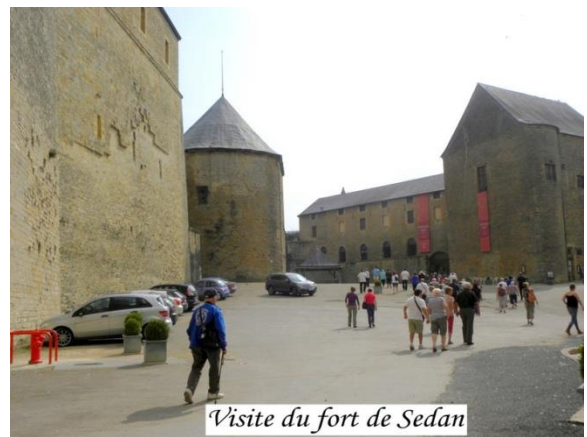
Contrôle !!



Retour au lieu de départ



Humm, la tartiflette !...



Visite du fort de Sedan



Les derniers marcheurs sont rentrés !

Samedi 6 septembre Salon des sports à Frameries

Merci à Robert et aux Mimiches pour leur présence ...

Pour un prochain salon, je suis à la recherche d'un bâton de marche et de souvenirs liés au Club (t-shirt, trophées, périodiques, articles de presse...) mais aussi de belles photos. Profitant de ce que nous possédons un ordinateur, j'aimerais, sur base de ces photos, réaliser une chouette présentation pour rendre le stand plus vivant.

D'avance, merci.

Patrick



2015 : une année chargée pour les Sans-Soucis



En plus de notre participation à l'organisation de la Marche Nationale, en plus de notre anniversaire et notre spécial 100 km, nous aurons aussi à assurer l'organisation d'une marche dans le cadre du Grand 8 de Mons 2015.

Un appel est donc déjà lancé à ceux qui désirent y investir quelques heures. Le plus gros de la manifestation aura lieu les samedi 2 et dimanche 3 mai. Je recherche donc des personnes acceptant de flécher les parcours et les revérifier chaque jour : un 5 km de lundi à dimanche + 10, 15 et 20 km uniquement le samedi et le dimanche. Pour le weekend il s'agira de tenir quelques contrôles très simples donc pas de repas et probablement pas de sandwichs.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez surtout pas à me contacter. D'avance, merci !

Patrick

Samedi 13 septembre : Journée de l'amitié



Merci à ceux qui ont marqué cette journée de leur présence et aussi à ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée !

Après un petit tour dans Ghlin qui a permis de découvrir le circuit de Mons 2015, le verre de l'amitié a réuni une cinquantaine de personnes. A la suite d'un repas décontracté, toute l'attention a été captivée par la présentation d'une charmante ambassadrice de ce que sera, en 2015, Mons Capitale Européenne de la Culture. Comme de coutume, Jean Marie a assuré une ambiance d'enfer et Paul nous a gratifiés de quelques tours de magie de très bonne facture.





Une belle journée entre amis ... j'espère vous retrouver plus nombreux encore l'année prochaine !
Patrick



Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images

18 juin à Blaugies (photos Jean-Claude)



3 septembre à Wagnies-le-Petit (photos Henri)

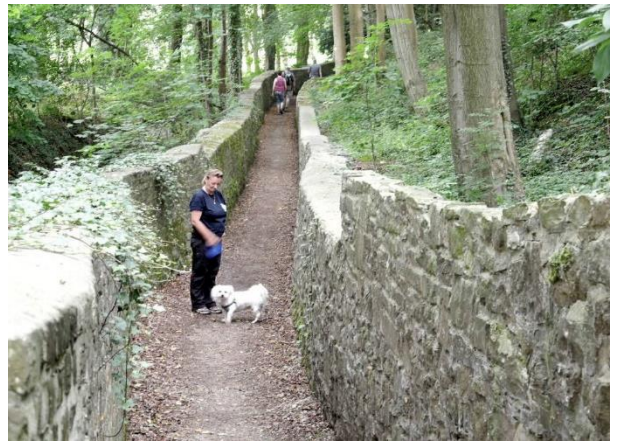




Les Sans-Soucis en visite dans les autres clubs (photos Henri)



Le 26 juillet à Leval-Trahegnies, avec Les Tatanes Ailées d'Épinois



Le 2 août à Ecaussinnes, avec Le Coq d'Or Ecaussinnois



Le 9 août à Mellet, avec Les Marcheurs Ransartois



Le 15 août à Landelies, avec Les Sympas



Le 13 septembre à Ladeuze, avec Le Roitelet





Et un de plus ! Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Chantal Descamps	2
Annie Caudron	3
Mauricette Mestdag	5
Danila Draguet	10
Anna Hilelis	10
Jarod Josse	10
Jacqueline Desoignies	13
Jean-Claude Lermusieux	13
Paul Campion	14
Piacentina Zampini	15
Grazia Di Vita	16
Marine Wetterene	18
Jocelyne Appeltants	20
Mélanie Brebart	23
Jeanine Van Renterghem	23
Henri Williaume	24
Bruno Zamponi	24
Christian Leporcq	26
Brigitte Sonntag	26
Didier Choquet	28
Jacqueline Deladrière	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Marjorie Auquier	30
Robert Duhoux	30
Daniel Stuyck	30
Régine Cheval	31

NOVEMBRE	
Mylena Kozaczyk	1
François Campion	5
Evelyne Bachelard	6
Joseph Durieux	6
Annie Leroy	8
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
Costantino Spagnuolo	10
Maria Andaloro	12
Léon Joly	12
Marie-Thérèse Leleu	13
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Lisiane Lhoir	15
Liam Rassart	17
Stephen Gérard	18
Ghénima Haouchime	19
Nadia Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Roselyne Martin	23
Marie-Bernard Pochou	23
Giovanni Berti	25
Pierre Delguste	25
Francis Nuez	25
Martine Warlet	25
Mireille Catoire	28

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Emile Lermusieux	3
Pascal Späth	4
Jacqueline Lerat	5
Thérèse Mrowczynska	5
Benoît Van Calster	6
Michèle Delys	7
Mireille Cantineau	11
Didier Cornet	11
Eveline Remy	11
Catherine Danvin	12
Yvan Degrendel	12
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Loan Wetterene	14
Magida Bachaoui	15
Michel Defauw	15
Eric Hoyas	16
Léa Botte	19
Richard Lassoie	19
Thierry Henri Canoniers	20
Martine Delestrain	20
Hélène Herreboudt	22
Corentin Wetterene	23
Noel Richard Montigny	24
Hélène Jonckheer	25
Didier Roets	26
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Brichet	27
Jean-Paul Honore	27
Philippe Duplouy	30

J'ai un truc pour se souvenir à vie de la date d'anniversaire de sa femme: il suffit de l'oublier une fois ! (Michel Galabru)

29ème Challenge « Les Classiques des 5 Provinces »

5 x 10 km ou 5 x 20 km ou 5 x 40 km

Badge Gratuit à tous les marcheurs terminant les 5 marches

<p>12-21-42</p>  <p>LG 167</p>	<p>Marche des Primevères Bombaye Samedi 7 & dimanche 8 mars 2015 4 - 7 - 12 - 21 - 42* (*uniquement le samedi)</p> <p>Jacques ALEXIS Rue de Fouron, 32 4607 BERNEAU Tél. 04 379 49 47 GSM 0477 39 93 18 @ jacques_alexis@skynet.be</p>	<p>Départ et arrivée <i>Les Castors de Berneau</i> L'Accueil de Bombaye Rue de L'Eglise, 14 4607 BOMBAYE E 25 - Sortie 2 (Visé)</p>
<p>12-25-42</p>  <p>LUX 027</p>	<p>Sentiers Ardennais Masbourg Samedi 16 mai 2015 6 - 12 - 25 - 42 - 50 - 75</p> <p>Jean-François GÉRARD Rue de Saint-Hubert, 34 6953 MASBOURG Tél. 084 21 01 86 GSM 0474 41 98 98 @ president-masblette@hotmail.com</p>	<p><i>Les Marcheurs de la Masblette</i> Salle «Grands-Prés» Rue de Saint-Hubert 6953 MASBOURG</p>
<p>10-20-40</p>  <p>NA 012</p>	<p>Marche des Frontières Winenne Samedi 4 & dimanche 5 juillet 2015 4 - 6 - 10 - 20 - 30* - 40* (*uniquement le samedi)</p> <p>Michel TOUSSAINT Rue des Ardennes, 239 5570 JAVINGUE Tél. 082 71 17 16 GSM 0475 68 48 09 @ michel.toussaint@happymany.net</p>	<p><i>Les Panards Winennois</i> Salle l'Aventure Rue des Ardennes, 405 5570 WINENNE En venant de Namur : E 411 - Sortie 22 En venant de Luxembourg : E411 - Sortie 23</p>
<p>10-20-45</p>  <p>HT 012</p>	<p>Marche des Clochers Ecaussinnes Samedi 1 août 2015 5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 35 - 45</p> <p>Philippe PATERNOSTER Rue Fernand Vinet, 72 7060 SOIGNIES Tél. 067 73 03 67 GSM 0475 71 37 66 @ philippe.paternoster@scarlet.be</p>	<p><i>Le Coq d'Or Écaussinnois</i> Maison du Peuple Avenue de la Déportation, 17 7190 ECAUSSINES</p>
<p>12-20-40</p>  <p>BBW 016</p>	<p>Marche de L'Empereur Braine-l'Alleud Samedi 19 septembre 2015 4 - 12 - 20 - 40 - 60</p> <p>Vincent Mathieu-Daudé Avenue Gaston Mertens, 11 1440 BRAINE-LE-CHÂTEAU Tél. 02 366 09 21 GSM 0478 20 71 27 @ fb304608@skynet.be</p>	<p><i>Les Marcheurs du Hain</i> Salle Communale d'Ophain Rue des Combattants, 3 1421 OPHAIN - B.S.I. Ring 0 - Sortie 23</p>

Challenge 2015 du Hainaut Occidental

Les Sans-Soucis Ghlin



HT029




37^{ème} Marche du Moulineau
Dimanche 15 février 2015

37^e Moulineau-tocht
Zondag 15 februari 2015

4 - 7 - 12 - 20 - 30

Lieu de départ et d'arrivée : CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin (entrée par la rue de Mons)	
Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Moulineau, édifice gothique du XVI ^e siècle.	
Accès : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 24 : Mons Fléchage « Marche ».	
Heures de départ :	
4 - 7 km	de 08:00 à 15:00
12 km	de 08:00 à 14:00
20 km	de 08:00 à 13:00
30 km	de 08:00 à 11:00
Heures d'arrivée : au plus tard à 17 :00	
Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00	
Frais d'inscription :	
Estampille 0,75 € et badge 3,80 €	

Start en aankomstplaats : CPES - Rue du Temple - 7011 Ghlin (ingang door rue de Mons)	
Het traject volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel Notre-Dame van Moulineau, een gotisch gebouw van XVI ^e eeuw.	
Te bereiken : Autoweg E19 : Brussel - Parijs Uitrit nr 24 : Bergen (Mons) Pijlen « Marche » volgen.	
Starturen :	
4 - 7 km	van 08:00 tot 15:00
12 km	van 08:00 tot 14:00
20 km	van 08:00 tot 13:00
30 km	van 08:00 tot 11:00
Aankomsturen : ten laatste om 17 :00	
Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00	
Inschrijvingskosten :	
Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €	

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :			
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin	
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes	
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin	
Inlichtingen (NL) :	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath	
Web : www.sans-soucis-ghlin.be		E-mail: ht029@ffbmp.be	 Sans-Soucis Marche

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/15/008/DA

ethias, ÇA MARCHÉ ASSURÉMENT 



Les Sans-Soucis Ghlin



33^{ème} Marche du Printemps
10 et 11 avril 2015




5 - 7 - 15 - 25 - 50 - 60 - 100 km

HT029



33^{ste} Lentetocht
10 en 11 april 2015

<p>Lieu de départ et d'arrivée : Salle de Gymnastique - Parc Communal 7331 Baudour</p>	<p>Start en aankomstplaats: Gymnastiekzaal - Gemeentepark 7331 Baudour</p>
<p>Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil.</p>	<p>Het traject volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden: het golfterrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kolkende fontein, het kasteel van Beloeil.</p>
<p>Accès : En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 25 : direction Tertre - Fléchage « Marche ». En train : Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)</p>	<p>Te bereiken: Met de auto: Autoweg E19: Brussel - Parijs Uitrit nr. 25: richting Tertre - Pijlen « Marche » volgen. Met de trein: Station Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)</p>
<p>Heures de départ : 100 km vendredi 10 avril : départ en masse à 21 h. 60 - 50 km samedi 11 avril de 6 à 9 h. 25 - 15 - 7 - 5 km samedi 11 avril de 6 à 15 h. Heures d'arrivée : au plus tard samedi 11 à 21h. Permanence FFBMP / IVV de 9 à 21 h. Frais d'inscription 60 - 50 - 25 - 15 - 7 - 5 : Estampille 0,75 € - Badge 3,80 €</p>	<p>Starturen: 100 km vrijdag 10 april: groepsstart om 21 u. 60 - 50 km zaterdag 11 april van 6 tot 9 u. 25 - 15 - 7 - 5 km zaterdag 11 april van 6 tot 15 u. Aankomsturen: ten laatste op zaterdag om 21 u. Permanentie FFBMP / IVV van 9 tot 21 u. Inschrijvingskosten 60 - 50 - 25 - 15 - 7 - 5: Afstempeling 0,75 € - Badge 3,80 €</p>
<p>100 km : Important</p> <p>Inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> De préférence via internet : www.sans-soucis-ghlin.be Sinon par courrier à Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes en mentionnant : nom, prénom, adresse, date de naissance, n° de GSM, club, taille T-shirt, temps prévu pour parcourir les 100 km Paiement avant le 8 mars 2015 : 25 €, après le 8 mars 2015 : 30 € - inscription valable seulement après réception du montant Compte « Les Sans-Soucis » IBAN : BE32 7955 7912 0402 (BIC: GKCCBEBB) Communication : 100 km - Nom, Prénom, Adresse Ce prix comprend : T-shirt, brevet, petit-déjeuner à mi-parcours, ravitaillement, transport des bagages à mi-parcours et douche à l'arrivée. <p>Age minimum requis : 16 ans Brassards ou vêtements réfléchissants et lampe de poche sont obligatoires Les heures d'ouverture et fermeture des contrôles sont calculés sur base d'une vitesse moyenne de minimum de 4,2 km/h et de maximum 10 km/h.</p>	<p>100 km: Belangrijk</p> <p>Inschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bij voorkeur via internet: www.sans-soucis-ghlin.be Of per post naar Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes met vermelding van: naam, adres, geboortedatum, GSM nummer, club, maat T-shirt, geplande tijd om 100 km af te leggen Betaling vóór 8 maart 2015: € 25, na 8 maart 2015: € 30 - inschrijving enkel geldig na ontvangst betaling Bankrekening « Les Sans-Soucis » IBAN: BE32 7955 7912 0402 (BIC: GKCCBEBB) Mededeling: 100 km - Naam, Voornaam, Adres Inbegrepen in deze prijs: T-shirt, certificaat, ontbijt halfweg, bevoorrading, bagage halfweg en douche bij aankomst. <p>Minimum leeftijd: 16 jaar Reflecterende armbanden of kleding en zaklamp zijn verplicht. De openings- en sluitingsuren van de controles zijn berekend op basis van een minimale gemiddelde snelheid van 4,2 km/h en een maximum van 10 km/h.</p>
<p>Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV). La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile. Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux. L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.</p>	<p>Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV). De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen. De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.</p>
<p>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren: Président / Voorzitter : 0477 510254 Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin Vice-Président / Vice-Voorz. : 0477 869519 Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes Responsable parcours : 0475 540117 Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin Inlichtingen (NL): 068 280053 Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath Web: www.sans-soucis-ghlin.be E-mail: ht029@ffbmp.be</p>	<p> Sans-Soucis Marche</p>

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.