



Think Pink

The Breast Cancer

Research Foundation.



Belgique -België
P.P.
7000 Mons
5/955

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE – 2015

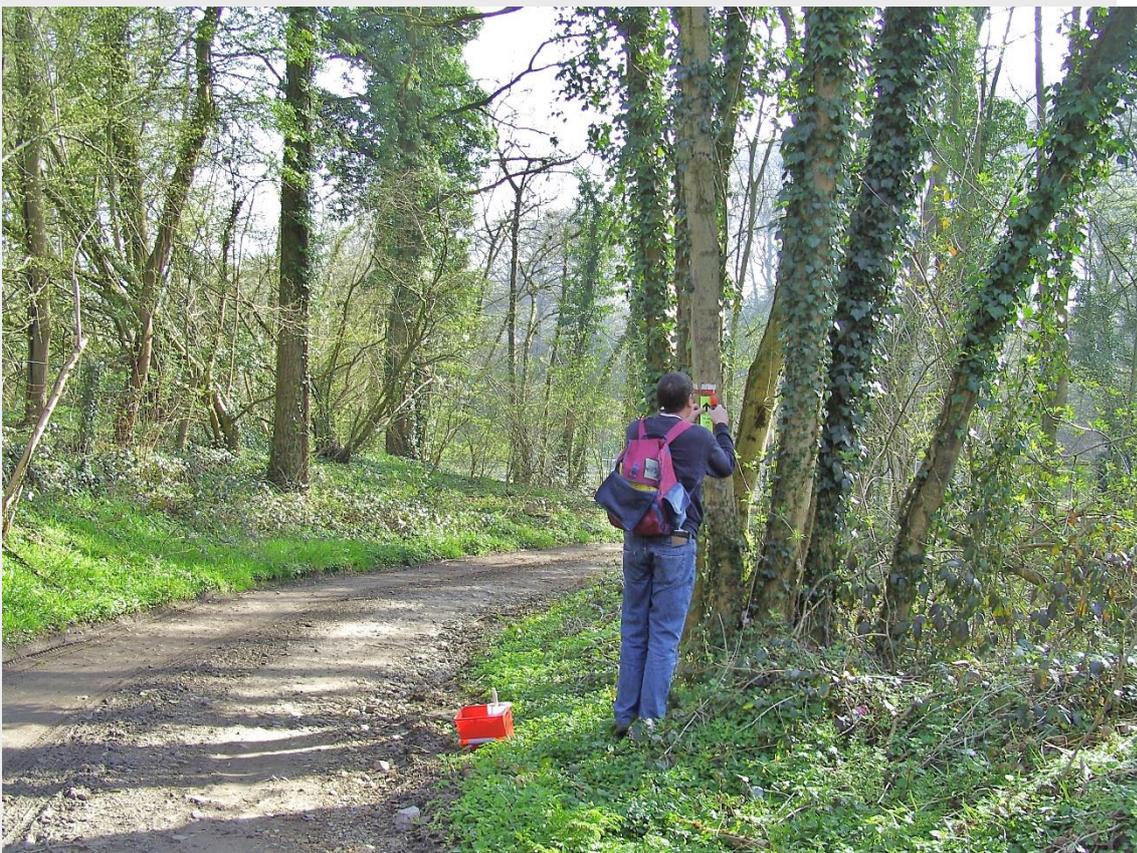
Bureau de dépôt : La Poste
Rue de la Clef 25-27
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :



La Passion est notre force !





ORGANIGRAMME 2015 - HT029



Comité		
Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 – 7011 GHLIN
Responsable Cars		Phone + fax: 065 31 81 31 GSM: 0477 51 02 54
Vice-président Responsable Périodique Vignettes marche	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 – 7390 QUAREGNON Phone: 065 78 12 05 GSM: 0498 22 99 77
Secrétaire adjoint Responsable Matériel Correspondant ACHO	Patrick JOLY jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN GSM: 0470 57 68 51
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone: 065 65 53 57
Trésorier adjoint	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 – 7011 GHLIN Phone: 065 36 42 06 GSM: 0498 42 44 35
Responsable Assurances	Chantal DESCAMPS chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 – 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23 65 87
Responsable Salle et Animation Correspondant ACHO	Jean-Marie LETE l.jean-marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM: 0495 68 91 52
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10 37 62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 – 7370 DOUR GSM: 0477 80 11 39
Responsable Achats	Micheline LERNOULD	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw	
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jeanclaudehavaux@gmail.com	Chaussée Brunehault, 9A Bte E4 – 7080 SARS-LA-BRUYERE Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 – 7321 BLATON GSM: 0497 76 06 87
Responsable Bar	Marius WETTERENE	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be
 [Sans-Soucis Marche](https://www.facebook.com/Sans-Soucis-Marche)

e-mail : ht029@ffbmp.be

Le mot du président

Juin 2015.



Chers amis,

Ce fut un défi et il a été réussi ! Organiser un 100 km n'était pas évident et pourtant, avec le courage de tous nos membres et de quelques clubs amis, tout fut parfait. Les 186 marcheurs sur les 100 km sont rentrés enchantés de leur parcours, ainsi que les quelque 670 participants qui se sont lancés sur les autres distances le samedi, malgré la pluie du matin.

Je voudrais remercier tous les membres qui ont travaillé, que ce soit une demi-journée, une journée, toute la nuit, 24 heures ou même plus, pour la réussite de ces deux journées. Du fond du cœur, merci ! J'admire votre courage !

Je remercie aussi tout particulièrement Pascal et son équipe de dénicheurs de parcours et de flécheurs, qui depuis de nombreux mois travaillent à mettre au point ce 100 km, ainsi que les autres circuits, pour le plus grand plaisir des marcheurs. Et lorsque vous croyez que la marche est finie, pour autant ce n'est pas fini pour eux : il y a encore le défléchage à faire !

Merci aussi à notre ami Paul qui a été le grand artisan du 100 km et qui a insisté pour maintenir ce projet alors que, à un certain moment, nous doutions encore de notre capacité à le réussir.

A vous tous, chapeau bas !

Les vacances approchent à grand pas. Si vous partez vous ressourcer, soyez prudents sur les routes. Si vous n'avez pas la chance de partir, il y a de nombreuses marches à votre disposition dans nos belles régions.

Je voudrais souhaiter un prompt rétablissement à notre secrétaire, Christian Leporcq, qui a subi une intervention chirurgicale ; à notre reporter-photographe et rédacteur, Jean-Claude Havaux, qui a lui aussi quelques problèmes de santé et qui a pris un gros coup de blues ; à notre ami ch'ti Francis Nuez qui a subi une intervention au cœur.

Un prompt rétablissement aussi à ceux que j'aurais oubliés.

A bientôt sur les sentiers !

Jean

Reconnaissance de la Marche d'Automne : 26.09.2015



Parcours de 10 à 30 km dans le bois de Colfontaine et les Hauts-Pays. Rendez-vous à 7h30, Foyer Rural, rue Haute à Eugies.

Pas de voiture suiveuse.

Bienvenue à tous !

Renseignements :

Pascal 0475/54.01.17

Le mot du secrétaire adjoint

Journée de l'Amitié

Nous vous convions à la Journée de l'Amitié qui aura lieu cette année le samedi 12 septembre dans les locaux de l'IPES de Ghlin.

Au programme : une petite promenade en groupe de +/- 5km à allure modérée avec une petite halte ravitaillement à mi-parcours. Départ à 10h. N'oubliez pas vos carnets de marche pour faire estampiller votre ballade.

A midi, ce sera le moment de passer à table après le verre de l'amitié offert par le club. Au menu, notre traditionnelle assiette froide (coût 6 €).

Ensuite, place à l'amusement avec animation assurée par notre DJ Jean Marie.

Petit plus : nous aurons droit à un spectacle de magie !

Pour les enfants, il y aura des jeux de société.

Nous espérons vous rencontrer nombreux. Ce sera l'occasion de se retrouver et d'évoquer nos souvenirs de vacances mais aussi, de discuter de façon informelle, de notre prochaine marche d'octobre.

Au plaisir de vous revoir

Amitiés.

Patrick.



Inscrivez-vous sans tarder auprès de Patrick : 0470 57 68 51

Pour le repas, merci de payer de préférence au compte du club : BE32 7955 7912 0402

Grand Huit – Mons 2015

Voilà : après 2 ans de réunion, le résultat a été à la hauteur des espérances de chacun avec un Parc du Château Bonaert totalement transformé et, en ce qui nous concerne, une matinée de samedi pleinement réussie avec la participation d'une septantaine de marcheurs dont un bon tiers se disent intéressés par nos activités.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont eu la gentillesse de venir nous rendre visite mais surtout ceux qui ont aidé ou simplement proposé leur aide.

Cela dit, si vous trouvez que ce genre d'activité est importante pour faire connaître la marche en général auprès du grand public et surtout faire connaître plus particulièrement notre Club, sachez que la Fédération propose, quasi dans chacun de ses périodiques, des activités qui peuvent très simplement être mises en place et qui peuvent aider les Clubs à se faire connaître. Il existe aussi des initiatives « privées » telles des salons du sport ou des rencontres d'échanges ...

Si vous avez un peu de temps libre, vous pouvez toujours prendre contact avec moi ...

D'avance, pour votre Club, merci !

Patrick



Que faire en cas de morsure par une tique ?

(Quelques conseils du docteur Robert W.)

La tique doit être retirée de la peau le plus rapidement possible en respectant les étapes suivantes :

1. Saisir la tête de la tique à l'aide d'une pince.
2. Extraire la tique d'un coup sec sans exercer auparavant des mouvements de rotation (ne pas laisser la tête de la tique sous la peau).
3. Désinfecter convenablement la plaie à l'alcool, passer également la pince à l'alcool et se laver correctement les mains.
4. Si la tique n'a pu être extraite entièrement, demander à une infirmière ou à votre médecin de le faire.
5. Inscrire dans un agenda la date de la morsure et le lieu présumé de contamination afin de pouvoir en informer le médecin en cas d'apparition de symptômes.
6. Surveiller la piqure et, dès l'apparition de taches rouges et/ou la survenue de maux de tête et/ou de douleurs dans les jambes ou les bras, consulter votre médecin en vue d'une mise au point et d'un traitement éventuel (risque de contracter la maladie de Lyme qui peut être traitée de manière efficace avec des antibiotiques).



Agenda 2015 des Sans Soucis

Di	05-07-2015	Car à Chémery sur Bar (F 997)
Di	09-08-2015	Car à Oupeye (Lg 063)
Sa	29-08-2015	Vacances Sans Soucis à Noirmoutier (retour le 5 septembre)
Sa	29-08-2015	Walk to the Moon (Partenariat des Sans-Soucis pour une Marche au profit de la Clinique du Sein de l'Hôpital Ambroise Paré)
Ve	04-09-2015	Réunion du comité : préparation journée Sans-Soucis
Sa	12-09-2015	Journée Sans Soucis au CPES (Club)
Di	20-09-2015	Car à Wolvertem (Akt 130)
Ve	25-09-2015	Réunion du comité
Di	04-10-2015	Notre 32 ^{ème} Marche d'Automne au départ d'Eugies
Di	18-10-2015	Dîner du Club au CPES de Ghlin à 12h00
Ve	23-10-2015	Réunion du comité
Sa	14-11-2015	Car à Herve (Lg 003)
Ve	04-12-2015	St. Nicolas des enfants et des aînés
Di	06-12-2015	Car à Langdorp (B 006)

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages



Horlogerie
Bijouterie
JOURET

Avenue Louis Goblet 143
7331 BAUDOUR
Tél : 065/64.12.70



FESTINA

**DRINK DE L'ECOLE
CHEZ VIVIAN**

Rue du Moulin d'En-Haut, 67
7012 FLENU

065 88 69 09
0475 33 42 11

www.drinkdelecole.be

ouvert: mardi de 14h à
18h30
mercredi, jeudi, vendredi de
9h à 18h30
samedi de 9h à 16h
dimanche de 9h à 13h
fermé le lundi



**Garage DE DONCKER
s.p.r.l.**



**Franz DE DONCKER
Administrateur**

**Rue du Calvaire, 14
B-7870 LENS**

Site : <http://www.garagededoncker.be>
E-mail: dedonckerfranz@skynet.be

Tel: +32 (0)65/22 83 73
Fax: +32 (0)65/23 55 27



Carrefour
market
Groupe
Mestdagh

GHLIN

Rue du Temple, 23

Tél : 065/84.71.85

bureau.ghlin@mestdagh.be

Heures d'ouverture :

Le lundi de 13h à 19h

Du mardi au samedi de 9h à 19h.

Le dimanche et les jours fériés de

9h à 12h30.

Jean MILLET

sikkens

Peinture et Décoration



Millet
065/31.72.88

Travail rapide et soigné
Devis Gratuit

Route de Mons, 51
7011 Ghlin

Peintre en Bâtiments
Recouvrements Sols et Murs

Peinture Projetée

Brise-Vue

Teinturerie Vêtements

Magasin de peintures, papiers peints,
napperons, tentures et accessoires,
nappe antitache pour Horeca et
particuliers

Peinture Latex intérieure et extérieure
Vente de produits SIKKENS, TRIMETAL et
LEVIS

Magasin ouvert de 9h à 18h
Le samedi de 9h à 17h
Fermé le lundi et le mercredi après-midi



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est **la** bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent
avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbioeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373





Félicitations à Rik Claeys !

Félicitations à notre ami Rik Claeys pour son 6^{ème} Paris-Tubize !

Après avoir parcouru 292 km en 4 jours, notre ami Rik est arrivé à Tubize en pleine forme, sans même présenter le moindre signe de fatigue !

CHALLENGE 2015 DE L'ASSOCIATION DES CLUBS DU HAINAUT OCCIDENTAL

- Le Challenge est ouvert à tous les clubs de marche ; les trophées et les souvenirs seront attribués aux 6 clubs de marche (3 ACHO et 3 non ACHO) qui auront totalisé le plus de points à l'issue des 14 marches reprises ci-dessous.
- Chaque club organisateur conserve son classement traditionnel par participations, mais pour le Challenge, un deuxième classement sera établi par points :
 - 5 km(ou 6 ou 7) = 1 point
 - 10 km (ou 11 ou 12) = 2 points
 - 20 km = 4 points
 - 30 km = 6 points
 - Etc.

Le club ayant remporté le Challenge en sera propriétaire.

- Le club organisateur ne participe pas le jour de sa marche.
- Le classement mis à jour sera affiché à chaque marche ; il sera envoyé aux 15 clubs organisateurs, aux 15 premiers clubs extérieurs classés ainsi qu'aux autres clubs qui en font la demande.
- Les décisions du Comité de Gestion sont irrévocables. Les contestations éventuelles sont à formuler par écrit au responsable classement :

Denis Flameng
rue de la Buisnière, 10
7134, Espinois
Tel : 0496 995604
Mail : denisflameng@hotmail.be

En cas de contestation les cartes pourront être demandées au club organisateur pour vérification.

Date	Club	Lieu de départ	Distances
04/07	Les Trouvères	Ecole Communale, Vieux Moulin, 4 7890 Wodecq	47 14 25 50
02/08	Les Vaillants Acrenois	Salle des Camomilles, Rue de l'Ordre 7864 Deux-Acren	6 12 20 30 42
30/08	Les Sucriers de Brugelette	Salle Omnisports, Avenue Gabrielle Petit, 3 (Parc Communal) à 7940 Brugelette	4 6 12 20 30
06/09	Les Hurlus en Balade	Salle « La Redoute », Rue de Menin, 4 7730 Estaimpuis	6 12 18 24 30
27/09	Les Marcheurs de la Police de Mons	Salle « Calva », Chée Roi Baudouin, 39 7030 Saint-Symphorien	6 12 20 30
11/10	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	Salle Entracte, Rue Neuve, 15 7972 Ellignies Ste Anne	7 14 21 30
29/11	Association des Clubs de Marche du Hainaut Occidental	Cercle Familia, Rue Docteur Fontaine, 4 7050 Herchies	6 12 20

Cars 2015 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

<i>Date</i>	<i>Club</i>	<i>Destination</i>	<i>Club visité</i>	<i>Distances</i>
Dimanche 05 juillet	Sans-Soucis	CHEMERY SUR BAR (France)	F997 - Club Omnisport	5 - 11 - 22 km
Dimanche 21 juillet	Police de Mons	TONGEREN (Limburg)	VL052 - Tongerse Wandelvrienden	4 - 7 - 12 - 16 - 21 km
Dimanche 09 août	Sans-Soucis	OUPEYE (Liège)	LG063 - La Godasse Oupeye	4 - 8 - 12 - 22 - 30 - 42 km
Dimanche 20 sept	Sans-Soucis	WOLVERTEM (Vlaams-Brabant)	AKT130 - Cracks Wolvertem	6 - 12 - 17 - 22 km
Samedi 14 nov	Sans-Soucis	HERVE (Liège)	LG003 - Les Piquants - Herve	3 - 5 - 7 - 13 - 18 - 25 km
Samedi 28 nov	Police de Mons	BREDENE (West.Vlaanderen)	AKT528 - De Puinstappers Bredene	5 - 7 - 8 - 13 - 20 - 24 km
Dimanche 06 déc	Sans-Soucis	LANGDORP (Vlaams-Brabant)	B006 - WSC Langdorp	5 - 8 - 12 - 15 - 20 - 25 - 30 km
Samedi 19 déc	Police de Mons	BRUGGE SINT-MICHIELS (West.VI)	AKT177 - Brugsche Globetrotters	6 - 11 - 15 - 20 km



<i>Renseignements et inscriptions</i>			
Police de Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis	Jean Primosig	065 31 81 31 / 0477 51 02 54	



Quelques bons conseils pour randonner tranquille en cas de forte chaleur ?

Buvez souvent, même si vous n'avez pas soif !
Et ... habillez-vous léger !



Mons Auto Pneus

BATTERIES — JANTES — PNEUS — GÉOMÉTRIE

SPRIO Angelo

Tél. : 0488/14.11.05

e-mail : mons-auto-pneu@skynet.be

Rue de Mons, 153B – 7011 Ghlin

Tél. : 065.31.71.88 – Fax : 065/84.41.35

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h & de 13h à 17h30

Le samedi de 8h30 à 12h



Vêtements QUEVY

Grand'Rue, 58-62

7330 SAINT-GHISLAIN

Tél. : 065/78.32.64 – Fax : 065/78.33.22

e-mail : quevy.vetements@skynet.be

web : www.quevy-vetements.be

Ouvert tous les jours de 9h à 18 h

Au Petit Bonheur la Chance

Alpha Presse SPRL

Place de Ghlin, 7
7011 GHLIN

065/35.58.60
alphapresse@live.be

*Librairie, papeterie, journaux,
carterie, photocopies, fax,
confiseries, Mondial Relay, Loterie
Nationale, paris sportifs, tabac,
Zippo, articles fumeurs ...*





Boucherie **LEFEBVRE**

Tél / Fax 065/22.95.20

Rue Valère Letot, 12

7050 HERCHIES / Vacresse



TERRASSEMENTS – TRANSPORTS

LERNOULD & FILS

S.P.R.L.

Démolition Nivellement

Location de containers

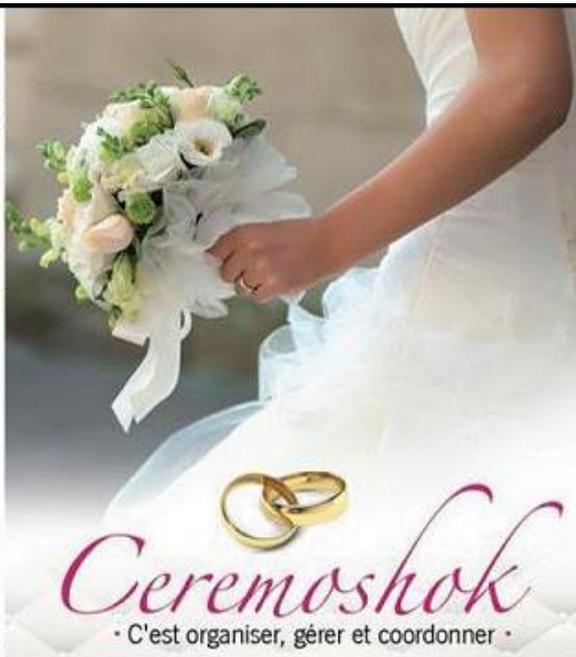
Transport en vrac

Rue Baudouin, 39

7080 Eugies

info@lernould.be

Tél. : 065/66.86.94 – Fax : 065/66.94.28 – GSM : 0476/59.41.98



Ceremoshok
· C'est organiser, gérer et coordonner ·

Jonathan De Cock

**Rue d'Hautrage, 25
7331 BAUDOUR**

Tél. : +32(0)474/24.45.94

E-mail : ceremoshok@gmail.com



[maitredeceremonie.ceremoshok](https://www.facebook.com/maitredeceremonie.ceremoshok)



Calendrier des marches Juillet 2015

Mercredi 1 juillet	Na029	Les Spoitants de Namur Salle "La Renardière" Place du Vierlv 5100 Wénion	4-6-10-16	08h-15h
Samedi 4 juillet	Ht062	Les trouvères Club de marche Ecole communale- Vieux Moulin,4 7890 WODECO	4-7-14-25 50	07h-15h 06h-09h
Samedi 4 juillet	Ht082	Les Rase Mottes d'Aiseau Presles Salon Communal - Rue Lambot 6250 Aiseau	4-7-12 21	07h-15h 07h-12h
Samedi 4 juillet Dimanche 5 juillet	Na012	Les Panards Winennois Salle "L'Aventura" Rue des Ardennes 405 5570 Winenne	4-6-10-20-30-40	07h-14h
Dimanche 5 juillet	Ht009	Les Traine-Savates Montignies S/Sambre Salle Paroissiale -Rue de la Chaussée 194 6141 Forchies-La-Marche	4-7-13 21	07h-15h 07h-13h
Samedi 11 juillet	Ht014	Marcheurs de la Police de Jumet Place des Résistants 6230 Viesville	6-10-15-25	07h-14h
Samedi 11 juillet Dimanche 12 juillet	Na049	Les Piverts de Courriere Salle "Cecilia" - Rue du Fays,32 5336 Courrière	6-12-20-25 42	06h30-15h 06h-09h
Dimanche 12 juillet	Ht011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Salle St Martin - Rue de l'Eglise 6110 Montignies-Le-Tilleul	5-10 20	07h-15h 07h-13h
Samedi 18 juillet Vendredi 17 juillet	Ht025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal - Av Vanderpepen,30 7130 Binche	4-6-12 20-25 100	07h-14h 06h-11h 21h (en masse)
Dimanche 19 juillet	Ht065	Les Aigles de Bellecourt Salle Paroissiale - Rue Rondeau 7170 La Hestre	3-6-12-25	07h-15h
Dimanche 19 juillet	Na040	Les Castors des Comognes de Vedrin Salle "Amon-nos-Otes"- Rue de l'échangeur 5020 Daussoulx	6-12-20-30	07h-15h
Mardi 21 juillet	Ht069	Les Randonneurs du Haut Escaut Salle "L'Escale" - Rue du Centre 57 7640 Peronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20-25-30	07h-15h
Mardi 21 juillet	Na056	La Caracole Andennaise Salle polyvalente - Rue Malevé 5300 Andenne	4-6-12-21-42	06h-15h
Samedi 25 juillet	Ht031	Les Tatanes Aillées Epinois Cercle "L'Union" -Rue Allende 208 7134 Leval Trahegnies	5-10-20-30-40	06h-09h
Samedi 25 juillet	Na062	Les Marcheurs de la Vallée de l'Eau Noire Salle de la Plaine des Sports 5660 Couvin	4-6-10-13-22-30	07h-15h
Dimanche 26 juillet	Na061	Les Marcheurs du Jean-Felix Mornimont Salle Albert - Rue Albert 5190 Ham-Sur-Sambre	5-10-20	08h-15h
Mercredi 29 juillet	Ht048	Les Roteux Waibiens Ecole communale - Route de Marchienne 6534 Gozée	4-6-12-20	07h-15h



Samedi 8 Août 2015 - Montroeuil envoûtant

Dans le cadre de la traditionnelle « Fête Villageoise au XIXe siècle »
 Marche découverte 5 et 10 km
 Départ : Ferme de la Noyelle, 33 rue du Fayt à Montroeuil-sur-Haine
 De 8h30 à 13h
 Inscription gratuite.

Renseignements : Pascal Urbain 0475 54 01 17



Calendrier des marches Août 2015

Samedi 01 aout	Ht012	Le Coq d'Or Ecaussinois Maison du Peuple - Av de la Déportation,17 7190 Ecaussines	5-10-15 20-25 35-45	08h-15h 08h-12h 07h-09h
Samedi 01 aout	Na059	Les Randonneurs de la Haute-Meuse Rue Martin Sandron 5680 Doische	4-6-12 20 30	07h-14h 07h-12h 07h-11h
Dimanche 02 aout	Ht050	Les Vaillants Acrenois Stade ddes Camomilles- Rue de l'Ordre 7864 Deux-Acren	6-12-20-30-42	06h30-15h
Dimanche 02 aout	Na015	Les Spartiates de Gembloux Salle "Chez Nous" - Rue H. de Leez 5031 Grand-Leez	6-12-21	06h30-14h
Lundi 03 aout	Na012	Les Panards Winennois Athénée Royal - Rue Herdal 5570 Beauraing	6-12-20	09h-16h
Mercredi 05 aout	Na018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne Salle "Ste Eléonore" - Rue du Centre 5300 Bonneville (Andenne)	4-7-15	09h-15h
Samedi 08 aout	Ht070	Marching Team St Gabriel Salle "St Joseph" - Rue Noulet 7110 Strepv-Bracquagnies	3-6-12-25-35	07h-15h
Samedi 08 aout Dimanche 09 aout	Na054	Marcheurs de "Hautes-Roches" - Dourbes Salle Dorthopa - Rue du Petit Roly 5670 Dourbes	6-10-13-20-30-42	07h-15h
Dimanche 09 aout	Ht006	Club Pedestre Ecuireuil de Chatelet Ecole St Joseph - Rue des Prés Burniaux 6250 Presles	4-7 13-20	07h-15h 07h-14h
Samedi 15 aout	Ht085	Les Pesteleus Centre Culturel Le Sablon - Rue de Carnières 7141 Carnières	4-6-12-20	07h-15h
Samedi 15 aout	Na060	Le Jovieux Marcheur de Flawinne Salle Paroissiale - Rue de Dorlodot 5020 Suarlée	4-7-14-20-30-42	07h-15h
Dimanche 16 aout	Ht073	Les Marcheurs d'Imbrechies En Thierache Salle "Familia" - Route de Bailièvre,3 6591 Macon	5-10-14-21-30	07h-15h
Dimanche 16 aout	Na001	Footing Club Fosses Salle "Haut-Vent" - Place Haut-Vent 5070 Fosses-La-Ville	4-6-12-22	07h-15h
Samedi 22 aout	Na026	Les Culs de Jatte du Mauge Salle "Les variétés" - Place des Déportés,4 5580 Jemelle	7-14-20 30-42-50	06h-15h 06h-09h
Samedi 22 aout	Ht010	Les Marcheurs Ransartois Salle du Vieux Château - Rue Helsen,69 6211 Mellet	4-6-12 21	06h30-15h 06h30-13h
Dimanche 23 aout	Na044	Les Fougnaans Salle "La Mirande" - Rue Ferme de la Cour 5561 Celles-Houyet	4-7-12-22-30	07h-15h
Mardi 25 aout	Ht062	Les trouvères Club de marche Ancienne ec. Com. Rue des Prisonniers Politiques 7862 Ogy	4-7-14-21	07h30-15h
Vendredi 28 aout	Ht075	MONT-MARCHE TOURNAI Collège Notre Dame - Rue Claquedent 7500 Tournai	100	21h (en masse)
Samedi 29 aout Dimanche 30 aout	Na028	Les Bergeots Salle "St Joseph" - Rue de Corenne,1 5620 Florennes	4-6-12 21-30 50	06h-15h 06h-11h 06h-09h
Dimanche 30 aout	Ht001	Les Sucriers de Brugelette Salle Omnisports - Av G. Petit(Parc communal) 7940 Brugelette	4-6-12-20-30	07h-15h



Calendrier des marches Septembre 2015

Samedi 05 septembre	Ht019	Les Gratte-Pavés Centre Culturel - Rue St Médard,6 6560 Solre-Sur-Sambre	4-6-12 20 30	07h-14h 07h-12h 07h-10h
Samedi 05 septembre	Na053	Les Cravas Du Thiry Ecole communale - Rue de Le Mesnil 5670 Oignies-En-Thiérache	6-12-21-30-42	06h-15h
Dimanche 06	Ht067	Les Hurlus En Balade Salle "La Redoute" - Rue de Menin,4 7730 Estaimpuis	6-12-18-24-30	07h-15h
Dimanche 06	Na035	Les Kangourous de Falisolle Salle "Les Solidaires" - Rue de Fleurus 5060 Moignelée	3-6-12-21	07h-15h
Samedi 12 septembre	Ht060	Le Roitelet Centre Culturel et Sportif-Rue de la Liberté 7950 Ladeuze (Chièvres)	6-12 25 42-50	07h-15h 07h-12h 06h30-09h
Samedi 12 septembre	Ht011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Ecole Bois Marcelle - Rue de Nalannes,632 6001 Marcinelle	6-12-20	07h-15h
Samedi 12 septembre	Na017	Les Sangliers Du Samson Salle com. de Haut Bois - Rue de la salle,3 5340 Haltine	6-12-21	07h-15h
Dimanche 13	Ht045	Les Peleux - Chatelineau Ecole des Frères - Rue Chif,42 6200 Chatelineau	4-7-123-20	07h-15h
Dimanche 13	Na016	Batteurs de Cuir Dinant Salle "La Balnéaire"- Casino- Bd des Souverains 5500 Dinant	6-12-21-30	06h30-14h
Samedi 19 septembre	Ht003	Verdigvm Collines Flobeca Parking Bus - Chée de Ninove- La Houppe 7880 Flobecq	5-8-14-20	08h-15h
Dimanche 20	Ht034	Trotteux Su'L'Roc - Beaumont Salle Désirée - Rue de la Station 6511 Stree	5-10-15-20	07h-15h
Dimanche 20	Na052	Les Diales d'Anhée Salle de l'Union Warnantaise - Rue du Fond 5537 Warnant	4-6-12-25-30	07h-15h
Dimanche 20	Ht085	Les Pesteleus "Rubens" - Grand Rue 7140 Morlanwelz	6-12	132h-17h
Samedi 26 septembre	Ht033	Les Infatigables de Jumet Salon Communal - Rue de Leernes,151 6030 Goutroux	3-7-14-21	07h-14h
Samedi 26 septembre	Na030	Les 1000 pattes de Philippeville Salle "Les Amis de la Gaité" - Rue de la Salette 5600 Neuville (Philippeville)	5-12 21 42	07h-15h 07h-12h 06h30-09h
Dimanche 27	Ht061	Les Marcheurs de la Police de Mons Salle CALVA - Chée Roi Baudouin 7030 Saint-Symphorien	6-12-20-30	06h30-15h
Dimanche 27	Na049	Les Piverts de Courriere Salle "Cercle Albert" - Rue du Pays de Liège,6 5530Durnal	6-12-20-25	06h30-15h

Voyage à CHEMERY-SUR-BAR le dimanche 5 juillet 2015

Chémery sur Bar est une petite commune de 141 habitants située à 10 km au sud de Sedan, dans le département des Ardennes.

Les principaux centres d'intérêt locaux sont :

- La Chartreuse de Mont-Dieu (à 6 km)
- Le lac de Bairon (avec base de loisirs) (à 10 km)
- Le site abbatial d'Elan (Ancienne abbaye cistercienne) (à 10 km)
- Le château fort de Sedan (à 10 km)



Nous serons reçus par le "Club Omnisport" qui propose des distances de 5, 11 et 22 km

Nous visiterons ensuite une entreprise de fabrication de foie gras



Voyage à OUPEYE le dimanche 9 août 2015

Oupeye est une commune de 23.000 habitants située entre Liège et Maastricht en région Basse Meuse (en bordure de la Meuse et du Canal Albert). La commune comprend l'île de Chertal occupée par une usine sidérurgique fondée par l'ancienne société Espérance-Longdoz et devenue une section de ArcelorMittal.

Nous serons reçus par le club "La Godasse Oupeye" qui propose des distances de 4-8-12-22-30-42 km



Voyage à WOLVERTEM le dimanche 20 septembre 2015

Wolvertem est une section de la commune de Meise située à 10 km au nord de Bruxelles en Brabant flamand.

Le jardin botanique de Meise est réputé pour ses 18.000 plantes.

Nous serons reçus par le club "CRACKS Wolvertem" qui propose des distances de 6-12-17-22 km.

Mireille.



Renseignements pour ces trois voyages :

Départ : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy(Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean Primosig

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire **BE32 7955 7912 0402** des Sans Soucis.



WALK TO THE MOON

Samedi 29 août à 20h37

Grand-Place de Mons

En août 2015, **Think-Pink** vous a préparé un nouveau défi : une randonnée de nuit ! Venez découvrir la région de Mons sous l'atmosphère magique d'une nuit de pleine lune. En partant le soir du samedi 29 août, vous parcourrez 21 km ou 42 km au choix.

RELEVEZ LE DÉFI...

Le départ sera donné de la **Grand-Place de Mons** à 20h37, heure du lever de la lune. La marche sera ponctuée de diverses animations alliant atmosphère nocturne et découverte de l'histoire et du patrimoine montois afin de faire de ce défi sportif une expérience unique. Le long du parcours, les participants pourront reprendre des forces aux checkpoints. L'arrivée se fera au cours de la nuit et de la matinée, selon le rythme de chacun, au **centre sportif la Sapinette** (Ghlin). Un petit-déjeuner sera prévu pour les marcheurs et leurs proches venus les encourager.

Tout est prévu et organisé par **Think-Pink** : animations, ravitaillement, gadgets fluorescents, assurance, massages... Les marcheurs sont aidés et encadrés par l'asbl dans leur récolte de fonds. Ils bénéficient également d'une préparation sportive.

Le projet, organisé en collaboration avec le **CHU Ambroise Paré** et la Ville de Mons, est labélisé **Mons 2015**.

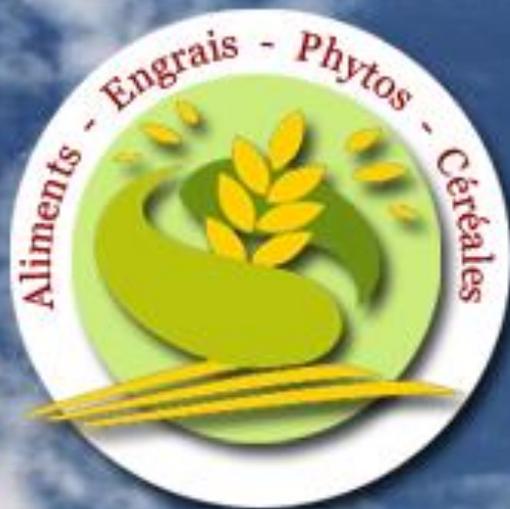
... ET FAITES UNE BONNE ACTION !

A côté du défi sportif, chaque participant récolte minimum **250 €** au profit de **Think-Pink** afin de soutenir deux fonds : le **Fonds pour les Cliniques du Sein** et le Fonds **SMART**. Le Fonds pour les Cliniques du Sein permet à **Think-Pink** d'aider et de soutenir le travail quotidien de ces cliniques, mais également optimiser l'accueil et l'accompagnement des patientes. Dans le cadre de cet événement, c'est à la **clinique du sein du CHU Ambroise Paré** que profitera ce fonds. Grâce au **Fonds SMART**, **Think-Pink** peut financer la recherche scientifique en matière de dépistage, de thérapie et de suivi du cancer du sein.

Inscriptions : <http://www.walkforthink-pink.be/language/fr-FR/inschrijving>

Renseignements : info@walkforthink-pink.be ou aline@think-pink.be ou **Aline Robert** au **0475 40 66 02**





De Poortere Jean

Route Verte, 37
7370 BLAUGIES
Tél : 065/65.29.71

Rue de France, 52
7370 DOUR
Tél. : 065/43.11.25

Tél. / Fax : 065/34.73.87

Place Triangulaire, 10
7011 GHLIN

Plomberie - Zinguerie - Sanitaire

DRUART & Fils

S.C.R.L.



Art

Création

Fleuriste

L'art de créer pour toutes les circonstances...

Rue de Mons, 153 – 7011 Ghlin
Dans l'établissement Borgno

Tél. : 065/35.14.03

Fax : 065/84.45.71

Mail : artcreation.mons@skynet.be

Web : <http://www.artsc creations.be>

Envoi de fleurs dans toute la Belgique et autres pays
avec Euroflorist.



Les 100 Km du 40ème anniversaire des Sans Soucis

En avril 2005, à l'occasion du 30^{ème} anniversaire du Club, nous organisons notre premier « 100 Km » au départ de Pâturages, avec 162 participants.

En avril 2015, à l'occasion de notre 40^{ème} anniversaire, nous organisons notre second « 100 Km » au départ de Baudour, avec cette fois 186 participants. Qui sont ces 186 participants ?

Par pays	Hommes	Femmes	Total
Belgique (*)	146	27	173
Allemagne	1	1	2
France	7	1	8
G.D. Luxembourg	1	0	1
Hollande	1	1	2
Total	156	30	186
(*) : 118 néerlandophones et 55 francophones			
Par tranches d'âge	Hommes	Femmes	Total
jusque 30 ans	2	5	7
31 à 40 ans	11	5	16
41 à 50 ans	46	7	53
51 à 60 ans	60	6	66
61 à 70 ans	35	7	42
plus de 70 ans	2	0	2
Total	156	30	186

Bedankt voor een mooie goed verzorgde organisatie met alles erop en aan wij met vier hebben er van genoten. Top voor het team!!!

Lutgarde Moeykens - Wandelclub Natuurvrienden Deinze

La moyenne d'âge des participants est de 52 ans. Les 4 plus jeunes sont des dames (23, 24 et 27 ans) tandis que le plus jeune homme a 29 ans.

Les aînés : 67 ans pour les femmes et 86 ans pour les hommes.

Nos amis de Flandre sont venus en masse puisqu'ils représentaient 63% de l'ensemble des participants.

Ce fut une belle réussite... dès le lendemain, ça cartonnait sur Facebook et de nombreux messages de remerciements nous sont parvenus. Je n'en reproduirai que quatre, pris au hasard, et qui résument le sentiment général des participants.

Je tiens encore avec quelques jours de retard à remercier toute l'équipe des Sans-Soucis pour le fantastique 100 km que nous avons pu effectuer il y a une semaine. Un magnifique parcours, un fléchage impeccable et des ravitaillements parfaits, sans oublier la gentillesse des responsables des contrôles. Bref, la meilleure recette pour une grande réussite.

Hervé Regimont - Club WSP Heverlée

Merci à tous les volontaires des Sans-Soucis pour une marche 5 étoiles.

Frank Tanghe - Club Watewystappers Tielt

Je porterai le T-shirt fièrement comme souvenir durable à un 100 kilomètres inoubliable.

Toon De Geyter - Club WSV Egmont Zottegem

Que dire de plus? Merci à Pascal qui nous a concocté un magnifique parcours et à sa dynamique équipe de flécheurs qui ont réalisés un "sans fautes".

Un grand merci également à Paul, qui s'est dépensé sans compter; il a fait, dans l'ombre, un travail formidable de centralisation des données et surtout de "public relation" avec chacun des marcheurs, qui ont été tenus au courant de toutes les informations utiles dès leur inscription. On peut dire qu'il a vraiment accompagné chaque marcheur (presque) jusque sur la ligne de départ !!!

Rendez-vous dans 10 ans ? Ou avant ???

Jean-Claude



La reconnaissance du parcours



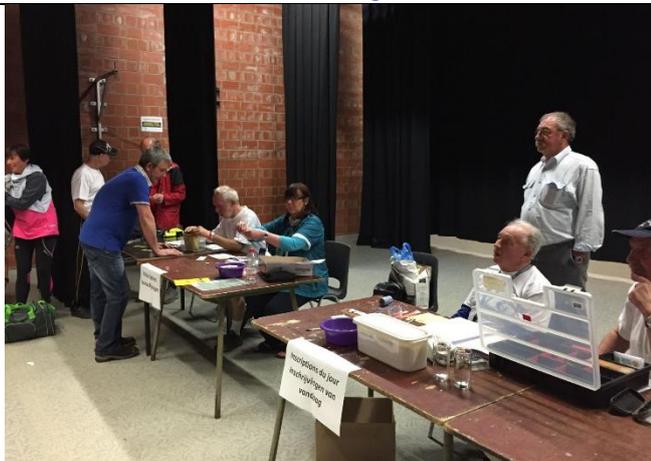
Les équipes de baliseurs



Le balisage



La salle de départ



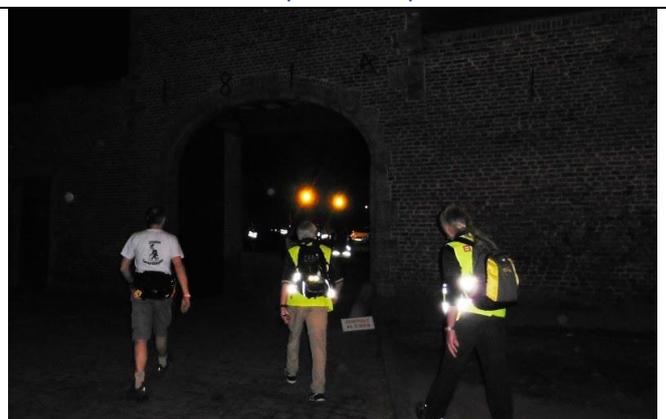
La table d'inscription



Prêts pour le départ



Contrôle de Ville-Pommeroeul



Contrôle de Montroeuil-sur-Haine



Contrôle de Thulin



Contrôle d'Audregnies



Contrôle d'Hautrage



Contrôle de Stambuges



Contrôle de « La Mer de Sable »



Contrôle de Beloeil



Château de Beloeil



Chapelle de l'Erconpuch



La cuisine



La petite restauration



Le premier 100 km est arrivé à 10h45 !



L'estampillage des carnets

TOMBOLA COTISATIONS DU RESONMI

- | | | | |
|------|-------------------------------|------|------------------------|
| 151 | → GSM | 3975 | → Centrale vapeur |
| 273 | → Casque audio | 4225 | → Barbecue |
| 542 | → Bateau Explorer 2 personnes | 4400 | → GSM |
| 800 | → Adrénaline | 4688 | → Cafetière électrique |
| 1159 | → Cafetière électrique | 4797 | → GSM |
| 1392 | → GSM | 5135 | → Ventilateur |
| 1551 | → Plancha | 5404 | → GSM |
| 1843 | → GSM | 5573 | → GSM |
| 2113 | → Plaisir gourmand | 5767 | → Plaisir gourmand |
| 2328 | → GSM | 6148 | → Toaster |
| 2658 | → Barbecue | 6499 | → Bulle de bien-être |
| 2999 | → Bulle de bien-être | 6634 | → Machine à laver |
| 3040 | → Cocotte mijoteuse inox | 6772 | → Plancha |
| 3342 | → GSM | 7190 | → Tablette internet |
| 3568 | → GSM | 7444 | → GSM |
| | | 7617 | → Scie sauteuse |

→ LOTS A RECLAMER AU PRESIDENT DU CLUB: 0474/26 27 57

Résultats de la Marche des 10 & 11 avril 2015 à Baudour

Club	Fédération	Participants
HT 061 - Les Marcheurs Police de Mons	FFBMP	55
NA 035 - Les Kangourous de Falisolle	FFBMP	52
HT 060 - Le Roitelet	FFBMP	39
HT 025 - Les Marcheurs de la Police de Binche	FFBMP	25
BBW 016 - Les Marcheurs du Hain	FFBMP	19
HT 001 - Les Sucriers de Brugelette	FFBMP	19
NA 044 - Les Fougans	FFBMP	19
O233 Hanske De Krijger Oudenaarde	Aktivيا	14
HT 018 - Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	FFBMP	14
HT 012 - Le Coq d'Or Ecaussinnois	FFBMP	13
HT 028 - Marcheurs de la Sylle - Bassilly	FFBMP	13
HT 062 - Les Trouvères club de marche	FFBMP	13
HT 075 - Mont-Marche Tournai	FFBMP	13
BBW 017 - Amicale Marcheurs Indépendants	FFBMP	12
O282 Everbeekse Wandeltochten vzw	Aktivيا	10
HT 065 - Les Aigles de Bellecourt	FFBMP	10
HT 006 - Club Pédestre Ecuireuil de Châtelet	FFBMP	9
HT 069 - Les Randonneurs du Haut-Escaut	FFBMP	9
O376 De Chatons Ronse	Aktivيا	8
HT 019 - Les Gratte-Pavés	FFBMP	8
O163 WSV Egmont Zottegem	Aktivيا	7
O196 WSV Land Van Rhode	Aktivيا	7
HT 051 - Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	FFBMP	7
NA 009 - Wallonia - Namur	FFBMP	7
NA 056 - La Caracole Andennaise	FFBMP	7
Les Randonneurs Transfrontaliers		7
HT 009 - Les Traîne-Savates Montignies s/Sambre	FFBMP	6
HT 070 - Marching Team Saint Gabriel	FFBMP	6
W245 WSV De Brigandtrotters	Aktivيا	5
O084 Reigerstappers Vinderhout	Aktivيا	4
W008 Wandelclub De Duintrappers Westende vzw	Aktivيا	4
W061 WSV Wervik	Aktivيا	4
BBW 032 - Section Marche Police de Jette	FFBMP	4
HT 011 - Les Marcheurs du XII de Marcinelle	FFBMP	4
HT 031 - Les Tatanes Ailées Epinois	FFBMP	4
HT 043 - Les Ropieurs	FFBMP	4
HT 050 - Les Vaillants Acrenois	FFBMP	4

Club	Fédération	Participants
NA 001 - Footing Club Fosses	FFBMP	4
NA 036 - Les Spirous de Jemeppe s/Sambre	FFBMP	4
O001 Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering	VVRS	4
A050 Pompoenstappers Kasterlee vzw	VWF	4
B049 VOS Schaffen	VWF	4
MNPT		4
Union Sportive d'Ivry Rando		4
A018 Wandelclub Kadee Bornem	Aktivيا	3
B252 WSV De Hopbelletjes Opwijk	Aktivيا	3
B358 De Heidetochten Kester-Gooik	Aktivيا	3
O494 Wandelclub De Schooiers Wichelen	Aktivيا	3
W078 Drevetrotters Zonnebeke	Aktivيا	3
BBW 007 - Les Roses Noires	FFBMP	3
HT 026 - Les Marcheurs Sonégiens	FFBMP	3
HT 067 - Les Hurlus en Balade	FFBMP	3
NA 028 - Les Bergeots	FFBMP	3
NA 031 - Les Hull'ottes - Profondeville	FFBMP	3
NA 052 - Les Djâles d'Anhée ASBL	FFBMP	3
FFRP 05326 Haisnes Balade	FFRP	3
VL 038 De Anjertrippers	VVRS	3
A059 Itegemse Vrienden André Scheershuis (IVAS)	VWF	3
B025 De IJsetrappers Overijse vzw	VWF	3
Nederland		3
Union des Audax		3
A093 WSV Ibis Puurs vzw	Aktivيا	2
A129 Wandelclub Opsinjoorke Mechelen	Aktivيا	2
O002 Burchtsteppers Herzele	Aktivيا	2
O025 Wandelclub De Lachende Klomp Nieuwerkerken-	Aktivيا	2
O105 Scheldestappers Zingem	Aktivيا	2
O116 De Wase Steinbockvrienden St.-Niklaas	Aktivيا	2
O135 Padstappers Geraardsbergen	Aktivيا	2
O140 ATB De Natuurvrienden Deinze	Aktivيا	2
O150 WSV De Reynaertstappers Belsele-Sinaai	Aktivيا	2
O304 WAK (Wandelclub Al Kontent)	Aktivيا	2
W011 WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	Aktivيا	2
W216 Gitse Wandelclub Voetje Voor Voetje	Aktivيا	2
W217 De 12 Uren Van Lauwe	Aktivيا	2

Club	Fédération	Participants
W330 WSV De Molenstappers Ruiselede	Aktivيا	2
W361 De Textieltrekkers Vichte vzw	Aktivيا	2
BBW 045 - Les Amis de l'Argentine	FFBMP	2
HT 004 - Les Amis de la Nature Ath	FFBMP	2
HT 014 - Marcheurs de la Police de Jumet	FFBMP	2
HT 046 - La Godasse Faytoise	FFBMP	2
LG 013 - Cercle des Marcheurs de Saive	FFBMP	2
LG 176 - Mortier c'est l'Pied	FFBMP	2
LUX 027 - Marcheurs de la Masblette - Masbourg	FFBMP	2
LUX 034 - Les Marcheurs de la Famenne	FFBMP	2
NA 012 - Les Panards Winennois	FFBMP	2
NA 015 - Les Spartiates de Gembloux	FFBMP	2
NA 018 - Marcheurs de l'Amitié Landenne	FFBMP	2
NA 030 - 1000 Pattes - Philippeville	FFBMP	2
NA 054 - Marcheurs de "Hautes-Roches" - Dourbes	FFBMP	2
NA 059 - Les Randonneurs de la Haute Meuse	FFBMP	2
FFRP 00710 Douai Marche	FFRP	2
GDL 115 Bettendorf	FLMP	2
VB 027 Wandelclub Tornado	VVRS	2
B005 WSP Heverlee-Leuven vzw	VWF	2
L066 WSV Horizon Donk vzw	VWF	2
Deutschland		2
A076 Wandelclub Kwik Bornem	Aktivيا	1
A225 Wandelclub De Slak Leest	Aktivيا	1
A410 WSV De Natuurvrienden Zoersel vzw	Aktivيا	1
B033 Singelwandelaars Strombeek-Bever	Aktivيا	1
B130 Wandelclub Cracks Wolvertem	Aktivيا	1
B165 Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	Aktivيا	1
B300 WSV Horizon Opwijk	Aktivيا	1
O034 Omloop Kluisbergen vzw	Aktivيا	1
O040 WSV 't Hoeksken Hamme	Aktivيا	1
O103 Florastappers Gent vzw	Aktivيا	1
O107 Dwars Door Brakel	Aktivيا	1
O139 WSV De Vossen Buggenhout	Aktivيا	1
O143 De Kwartels Groot-Assenede	Aktivيا	1
O218 WSV Sportraad Beveren	Aktivيا	1
O278 Wandelclub Roal Benti	Aktivيا	1
O383 VVW De Trekvogels Boekhoute	Aktivيا	1

Club	Fédération	Participants
414 Comite 2000	Aktivيا	1
O441 Wandelclub KBG Op Stap Door Nukerke	Aktivيا	1
O506 De Marchmanekes Waarschoot	Aktivيا	1
W009 WSV De Moedige Wandelaars Beernem vzw	Aktivيا	1
W100 WSVJ Nacht Van Vlaanderen Torhout vzw	Aktivيا	1
W178 De Rustige Bos-Stappers Jabbeke	Aktivيا	1
W207 Gezinswandelclub Nooit Moe Boezinge	Aktivيا	1
W303 WTC Nieuwpoort	Aktivيا	1
W328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	Aktivيا	1
W411 De 7 Mijl-Stappers Moorseele	Aktivيا	1
W423 Watewystappers Tielt	Aktivيا	1
W526 't Wandel Voetje	Aktivيا	1
HT 010 - Les Marcheurs Ransartois	FFBMP	1
HT 073 - Les Marcheurs d'Imbrechies en Thièrache	FFBMP	1
HT 076 - Les Marcheurs Van Gogh	FFBMP	1
HT 083 - Les Tchots de Gosselies	FFBMP	1
HT 085 - Les Pestèleûs	FFBMP	1
LG 138 - Les Corsaires de Sart-lez-Spa	FFBMP	1
LUX 015 - Les Hirondelles Longvilly	FFBMP	1
LUX 041 - Les Sabots de Godefroy	FFBMP	1
NA 026 - Les Culs de Jatte du Mauge	FFBMP	1
NA 046 - Les Pimpons de Gembloux	FFBMP	1
NA 051 - Les Godasses de Fraire	FFBMP	1
VL 034 Wellense Bokkerijders	VVRS	1
VL 043 Milieu 2000 Lommel	VVRS	1
VL 051 Wandelclub Paul Gerard	VVRS	1
A001 WSV Mol	VWF	1
A006 Bosgeuzen - Voorkempen	VWF	1
A012 WSV Schelle vzw	VWF	1
A017 WSV De Ranstuilen Ranst vzw	VWF	1
A037 WSV Neteland Duffel vzw	VWF	1
A056 Wijtschotduvels	VWF	1
B021 Trip-Trap Kumtich vzw	VWF	1
B030 Den Engel Leuven vzw	VWF	1
HT 029 - Les Sans-Soucis - Ghlin	FFBMP	45
Individueels		150
Total		859



ENTREPRISE DE TOITURES ET ZINGAGES

Sprl CORDIER & Fils

Tél. et Fax : 065/65.42.65

Rue A. Dendal, 219
7300 BOUSSU

SUPERETTE Chez Christelle

Alimentation Générale, Charcuterie, Fromagerie,
Pain, Loterie, Presse, Tabac, ...

065/65.99.71

Rue Ropaix, 48
7370 DOUR

Du lundi au vendredi de 8h à 13h & de 14h à 18h
Le mercredi de 8h à 12h30
Le samedi de 9h à 14h
Le dimanche de 9h à 12h
Livraison à domicile le mardi (commande de
minimum 10 €, à passer le lundi).



SPRL Chez Véronique et Frédéric

Route de Bavay, 23 – 7387 ATHIS
065/65.02.63

Mardi de 8h30 à 12h30 & de 14h00 à 19h00
Mercredi de 8h30 à 12h30
Jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 & de 14h00 à 19h00
Samedi de 8h30 à 16h00
Dimanche de 9h00 à 12h30

Service à domicile : cochon à la broche – agneau – porchetta – barbecue
spécial feu de bois avec crudités – vaisselle gratuite



Carrefour des saveurs



Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ: 9H30

Départ du Delhaize de Dour : 8H50
(sauf indication contraire)

Juillet			
01-07-15	Herchies B7050	Place Eglise - Rue Valère Bernard	8h35
08-07-15	Aulnois B7040	Place du Château d'eau - Rue Malplaquet	8h35
15-07-15	Stambruges B7973	Mer de Sable - Rue du Grippat	
22-07-15	Louvignies Les Bavay F59570	Place Eglise - Place de Louvignies	
29-07-15	Villerot B7334	Place Eglise - Rue du Presbytère	
Août			
02-08-15	Erquennes B7387	(Marche de la Moisson) - Rue Grosse Croix	
05-08-15	Herbignies F59530	Salle des Fetes - Rue Berlandois	8h35
12-08-15	St Symphorien B7030	Place Eglise - Rue Maigret de Priches	8h35
19-08-15	Mecquignies F59570	Place Eglise - Rue de l'Eglise	8h35
26-08-15	Chièvres B7950	Place - Rue du Moulin	8h35
Septembre			
02-09-15	Bonsecours B7603	Maison de repos ND de la Forêt - Rue de la Forêt	8h35
09-09-15	Angre B7387	Place Eglise - Place London-Schottisch	
16-09-15	Wargnies le Petit F59144	Salle des Fêtes - Rue Marcel Dubois	8h35
23-09-15	Beloeil B7970	Route d'Ath - Parking Clinique	8h35
30-09-15	Sebourg F59990	Parking salle polyvalente - Rue du Moulin	8h35

Contacts: Robert 065.653 977 - GSM 0473.822 223
 Paul 065.846 587 - GSM 0476.258 361
 Gérard GSM 0477.236 073
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494.851 260

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

Les règles du code de la route sont de stricte application
 Chaque randonneur est responsable de sa sécurité



**Les chiens doivent être tenus en laisse
 durant toute la durée de la marche**

Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images



Blaugies le 15.04.2015



Bellignies le 22.04.2015



Bernissart le 29.04.2015



Sirault le 01.05.2015



Saint-Waast-la-Vallée le 06.05.2015



Condé sur l'Escaut le 03.06.2015



Hyon, le 10.06.2015



Hyon, le 10.06.2015

Dimanche 26 avril 2015 : le car des « Sans Soucis » à Martelange



Il est 7 h, ce dimanche 26 avril, lorsque les « Sans Soucis » prennent place dans le car, à destination de la province de Luxembourg. Les visages sont un peu inquiets car les prévisions météo sont pour le moins médiocres. Chacun s'assure d'avoir emporté le matériel adéquat et s'installe confortablement pour tuer le temps durant les deux

bonnes heures qui nous séparent de notre objectif. Arrivés sur place à Martelange, nous constatons que le temps est sec et la température douce. Le petit café traditionnel achève de nous motiver pour entamer les 6, 12 ou 20 km à parcourir. Une fois la première côte sévère franchie, les muscles maintenant échauffés nous permettent de gérer la cadence et de découvrir les paysages de la campagne locale et les sentiers de la forêt d'Anlier. Entretemps, la météo s'est encore radoucie et c'est « bras nus » que les marcheurs achèvent leur périple. De retour à la salle, chacun se sustente et se désaltère en commentant les difficultés du parcours choisi.

Le retour s'agrémente par un arrêt en ville pour satisfaire les mordus du shopping frontalier.

Texte : Paul Photos : Henri et Jean-Claude



Scènes habituelles...



Pourquoi se cache-t-elle ?



Espace Déco

Dufour

Décorateur
d'intérieur

Depuis 1959

Peinture, papier peint, rideaux et tentures, mercerie, droguerie, stores, Revêtements de sol

065/33.61.66

www.espacedeco.be

Rue du Temple, 49

7011 GHLIN

Lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Samedi de 9h à 13h et de 14h à 16h

Ou sur rendez-vous

Fermé le mercredi



Et un de plus ! Bon anniversaire

JUILLET	
Esteban Gérard	1
Roger Hallez	3
Anna-Maria Zugic	3
Ginette Henquart	4
Christelle Simon	4
Fiorella Bouchez	6
Efisio Lai	7
Marie-Laurence Gathot	8
Jean-Louis Malengreau	8
Gemma Melchiorre	8
Jeannine Debrue	9
Anna-Maria Della Selva	9
Sylvianne Fouquet	13
Annette Renaut	13
Claudio Boscaini	14
P.-Alessandro Meneghini	15
Guy Faid'Herbe	18
Philomène Mazzeo	18
Rik Claeys	19
Adelina Lai	19
Alain Vanderborght	22
Jean Primosig	23
Emilie Campion	24
Nais Namur	24
Adelina Selvaggio	24
André Wala	25
Marie Belga	26
Maïté Metin	26
Benoit Michel	28
Jocelyne Druart	29
Frédéric Van Hoorde	29
Michel Viart	29
Sandrine Morue	30

AOUT	
Danielle Leclercq	1
Marie-Renée Maton	2
Julie Bauvois	3
Edward Ptaszynski	4
Léonce Soudan	4
Jean-Pierre Moreau	5
Clément Späth	5
Louisa Brohé	8
Caterina Di Piazza	8
Robert Wullaert	8
Yvonne Barré	14
Claude Deghilage	14
Patrick Guérit	15
Claude Staquet	15
Marie-Paule Gautiez	18
Michel Turlutte	19
Nathan Van Quaquebeke	19
Annie Crombez	22
Pascal Stanisci	22
Christian Ancre	23
Jocelyne Maton	24
Myriam Locatelli	26
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michel Bauvois	29
Daniel Lhoir	29

SEPTEMBRE	
Christine Soyez	1
Anne-Sophie Ducobu	4
Luc Houyoux	4
Patrizia Ortu	5
Jean-Luc Trinidad	6
Edith Haussy	8
Cyril Page	9
Damien Naizy	10
Jean-Paul Harmegnies	11
Anthony Collart	15
Jean-Claude André	17
Pascal Delentrée	17
Ysaline Delhaye	17
Christian Chaineux	18
Sacha Stradiot	18
Patrice Duvivier	19
Sarah Ledoux	20
Angelo Spagnuolo	20
Loralie Boitte	22
Thomas Brogniez	24
Tom Degouis	27
Michel Lefevre	28
Pascal Urbain	28
Coralie Sofia	29

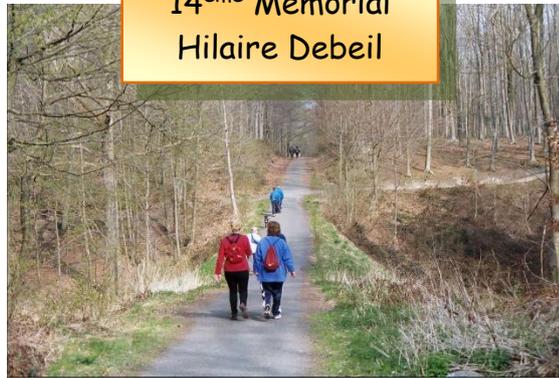
Vous commencez à vous rendre compte que vous vieillissez quand les bougies coûtent plus cher que le gâteau. (Bob Hope)

Les Sans-Soucis Ghlin



32^e Marche d'Automne
Dimanche 04 octobre 2015

14^{ème} Mémorial
Hilaire Debeil



5 - 10 - 21 - 30 km

HT029



32^e Herfstwandeling
Zondag 04 oktober 2015

<p>Lieu de départ et d'arrivée : Le Foyer Rural Rue Haute, 38 - 7080 EUGIES</p>		<p>Start en aankomstplaats: Le Foyer Rural Rue Haute, 38 - 7080 EUGIES</p>
<p>Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Colfontaine.</p>		<p>Het traject volgt grotendeels de Bos van Colfontaine.</p>
<p>Accès : En voiture : E19-E42 Sortie R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Sortie N544 (Cuesmes - Frameries) Fléchage « Marche ». En train : Gare de Mons + navette gratuite (☎ 0477 869519)</p>		<p>Te bereiken : Met de auto: E19-E42 Uitrit R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Uitrit N544 (Cuesmes - Frameries) Pijlen « Marche » volgen. Met de trein: Station van Mons + gratis pendel (☎ 0477 869519)</p>
<p>Heures de départ : 5 - 10 - 21 km de 08:00 à 15:00 30 km de 08:00 à 11:00 Heures d'arrivée : au plus tard à 17:00 Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00 Frais d'inscription : Estampille 0,75 € et badge 3,80 €</p>		<p>Starturen : 5 - 10 - 21 km van 08:00 tot 15:00 30 km van 08:00 tot 11:00 Aankomsturen: ten laatste om 17:00 Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00 Inschrijvingskosten : Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €</p>

<p>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :</p>		
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL):	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web :	www.sans-soucis-ghlin.be	
		E-mail: ht029@ffbmp.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/15/074/DA

