

# Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE – 2015

Bureau de dépôt : La Poste  
Rue de la Clef 25-27  
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig  
Rue Marcel Dehon, 2  
7011 GHLIN

A l'attention de :



Le groupe des « Sans Soucis » en vacances  
à l'île de Noirmoutier

du 29 août au 5 septembre 2015

Commentaires et photos dans le premier périodique de 2016








# ORGANIGRAMME 2015 - HT029



Comité		
Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 – 7011 GHLIN
Responsable Cars		Phone + fax: 065 31 81 31 GSM: 0477 51 02 54
Vice-président	Paul CAMPION	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES
Responsable Périodique	<a href="mailto:paul.campion@skynet.be">paul.campion@skynet.be</a>	GSM: 0477 86 95 19
Vignettes marche		
Secrétaire	Christian LEPORCQ	Rue de la Liberté, 5 – 7390 QUAREGNON
Correspondant Club	<a href="mailto:christian.leporcq@gmail.com">christian.leporcq@gmail.com</a>	Phone: 065 78 12 05 GSM: 0498 22 99 77
Secrétaire adjoint	Patrick JOLY	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN
Responsable Matériel	<a href="mailto:jolypatrick1963@hotmail.be">jolypatrick1963@hotmail.be</a>	GSM: 0470 57 68 51
Correspondant ACHO		
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR
	<a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>	Phone: 065 65 53 57
Trésorier adjoint	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 – 7011 GHLIN
		Phone: 065 36 42 06 GSM: 0498 42 44 35
Responsable Assurances	Chantal DESCAMPS	Rue Monsville, 128 – 7390 QUAREGNON
	<a href="mailto:chantal-descamps@hotmail.be">chantal-descamps@hotmail.be</a>	GSM: 0498 23 65 87
Responsable Salle et Animation	Jean-Marie LETE	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES
Correspondant ACHO	<a href="mailto:l.jean-marie.02@hotmail.fr">l.jean-marie.02@hotmail.fr</a>	GSM: 0495 68 91 52
Relations publiques	Christiane LHOIR	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON
Promotion de la marche	<a href="mailto:Lhoirc@hotmail.be">Lhoirc@hotmail.be</a>	GSM: 0474 10 37 62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES
	<a href="mailto:jacko2206@hotmail.fr">jacko2206@hotmail.fr</a>	Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 – 7370 DOUR
		GSM: 0477 80 11 39
Responsable Achats	Micheline LERNOULD	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES
		GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits	Pascal URBAIN	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN
Webmaster	<a href="mailto:purb@skynet.be">purb@skynet.be</a>	Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw	
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX	Chaussée Bruneault, 9A Bte E4 – 7080 SARS-LA-BRUYERE
	<a href="mailto:jeanclaudehavaux@gmail.com">jeanclaudehavaux@gmail.com</a>	Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 – 7321 BLATON
	<a href="mailto:philippeanthoon@gmail.com">philippeanthoon@gmail.com</a>	GSM: 0497 76 06 87
Responsable Bar	Marius WETTERENE	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES
		Phone: 065 82 52 34
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)  
 **Sans-Soucis Marche**

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)

## Le mot du président

Octobre 2015.



Chers amis,

Nous voilà déjà en automne. Le 4 octobre, nous organiserons notre marche à Eugies. Ce nouveau point de départ a permis à Pascal et à son équipe de nous préparer de très agréables circuits dans le Bois de Colfontaine et même, pour les 30 km, une petite incursion jusqu'au village de Hon-Hergies en France.

Comme d'habitude, j'aurai besoin de tous nos bénévoles pour préparer la salle le samedi. Et dimanche, pour préparer les repas, tenir le bar, assurer les contrôles, etc. J'espère pouvoir compter sur vous tous !

Ensuite, les deux autres rendez-vous au programme de cette année, hormis les cars, seront le banquet du 8 novembre et la fête de Saint-Nicolas le 4 décembre, auxquels vous êtes tous invités à participer. Vous trouverez de plus amples informations concernant ces deux organisations plus loin dans ce périodique.

Je voudrais profiter de cette occasion pour remercier particulièrement Pascal et son équipe de dénicheurs de parcours et de flêcheurs, pour le travail formidable qu'ils auront accompli durant toute cette année exceptionnelle, et riche en événements. En effet, en plus de nos trois marches avec leurs distances habituelles, il leur a fallu préparer le 100 km, pour lequel vous avez pu entendre et voir les nombreux éloges des participants, tant pour la qualité de l'organisation que pour la beauté des parcours. Puis, il y a eu le Grand Huit dans le cadre de Mons 2015. Ensuite la marche nationale, et récemment la « Walk to the Moon » en faveur de la lutte contre le cancer du sein et en particulier pour le service concerné de l'hôpital Ambroise Paré de Mons. Vraiment, ils méritent toutes nos félicitations et nos applaudissements !

Je termine ce billet en souhaitant un prompt rétablissement à nos amis Bernard Sauteur (dit Tonton) et Richard Montigny qui ont été hospitalisés.

A tous nos membres qui sont souffrants à des degrés divers, je leur souhaite bon courage et de vite revenir en pleine forme sur les sentiers !

A bientôt !

Jean

## Décès

Nous présentons nos plus sincères condoléances

- à Françoise Brouyère, pour le décès de son mari Marcel Dufour (68 ans).
- à Josette Lerat, pour le décès de son papa Edmond Lerat (96 ans)
- à Anthony Collart, pour le décès de sa maman Pascale Berghmans (49 ans).

Nous avons également appris le décès de notre amie Muguetta Duez (88 ans), qui avait fait partie de notre club pendant de nombreuses années.

## Remerciements

Profondément touchés par les marques de sympathie et d'amitié que vous nous avez témoignées lors du décès de Marcel, nous vous adressons nos chaleureux remerciements.

Françoise, Florence et Dimitri, Nicolas et Valérie, François et Maud, et les petits-enfants.

Josette remercie tous les membres des Sans-Soucis qui lui ont adressé des marques de sympathie et d'encouragement lors du décès de son papa.



## Le mot du trésorier

### Cotisation 2016 = 6 €

Le temps passe vite et nous voilà déjà arrivés au dernier trimestre 2015. Comme chaque année, à pareille époque, je vous sollicite pour le renouvellement de votre cotisation annuelle, qui reste inchangée. Afin de ne pas oublier et d'être assuré dès votre première marche de 2016, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.

Votre nouvelle carte de membre 2016 établie par la Fédération vous sera transmise dans les prochaines semaines.

Jean-Claude

### Banquet annuel des Sans-Soucis – Dimanche 8 novembre à midi

Nous vous invitons au banquet annuel de notre Club qui aura lieu le dimanche 8 novembre 2015 à MIDI dans la salle « les Petites Bruyères », rue des Walbrées, n°6 à 7011 Ghlin.

#### MENU 2015

Apéritif Sans Soucis

Crème de potirons aux chanterelles

Brochette de scampis grillés, julienne de légumes, beurre blanc au citron vert

Mijoté de filet pur de porc à la St-Feuillien, légumes de saison, gratin dauphinois

Crème brûlée aux pommes caramélisées, flambées au Calvados

Café et pousse-café

### Bulletin de participation à compléter et à renvoyer au trésorier avant le 31 octobre (courrier ou mail)

Nom et prénom :

Adresse :

..... membre(s) du club	x 25 EUROS = .....	EUROS
..... enfant(s) membre(s) de 6 à -de 12 ans	x 13 EUROS = .....	EUROS
..... non membre(s)	x 29 EUROS = .....	EUROS
..... enfant(s) non membre(s) de 6 à -de 12 ans	x 17 EUROS = .....	EUROS
..... enfant(s) de - de 6 ans		GRATUIT
	<u>TOTAL = ..... EUROS.</u>	

Je verse ce montant total sur le compte bancaire BE32 7955 7912 0402 du Club de marche « les Sans Soucis », rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

Nombre de places limité à 120 personnes : les réservations sont actées uniquement à la réception du paiement correspondant.

## Visite de Saint-Nicolas le 4 décembre 2015



Saint-Nicolas nous confirme sa venue le **vendredi 4 décembre à 18h30 à l'Ecole Saint-Louis, 4 rue de Mons à Ghlin**. En attendant son arrivée, vous assisterez à un super spectacle de magie.

Afin de réserver votre cadeau, il est indispensable de renvoyer le coupon ci-dessous au trésorier et surtout d'être présent à la Fête.

**Réponse à donner au plus tard le 27 novembre 2015**

-----✂-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres de moins de 12 ans et aux aînés membres de 65 ans et plus - A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à [jean-claude.fievez@skynet.be](mailto:jean-claude.fievez@skynet.be)

Noms et Prénoms :

.....

.....

.....

.....

.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans-Soucis, le vendredi 4 décembre à 18h30, à l'Ecole Saint-Louis, 4 rue de Mons à Ghlin..

## Le mot du secrétaire adjoint

### Journée de l'Amitié ☹

Il nous aura fallu finalement annuler cette journée de l'amitié. En cause : un courrier du CPES qui nous annonçait moins d'une semaine avant l'évènement que la salle ne nous était plus accessible !

Allez ... ☺ ... gardons le moral et pour l'année prochaine, on vous promet une journée encore plus merveilleuse.

A ce titre, nous recherchons de petits lots ( propres et en parfait état ) qui peuvent servir pour une tombola.

Avec toutes nos excuses ...

Patrick

### Semaine des sports aux Grands Prés



Faute de pouvoir en mesurer l'impact après coup, la semaine des sports a été une totale réussite : un joli stand, des personnes motivées pour le tenir ( que nous remercions vivement )

Et beaucoup de personnes intéressées ...

A rééditer donc ... rendez-vous dans 2 ans !

Mais d'ici là, pour étoffer les stands, nous recherchons :

- 2 grandes nappes bleues et/ou blanches en tissu
- 1 morceau de moquette vert ( pour ressembler à une pelouse ) de 2 x 3 m
- d'anciens vêtements du club
- 1 canne
- des feuilles de transfert d'impression sur tissu ( 4 ou 5 de format A4 )
- un morceau de toile fin, blanc, opaque de 0,6 sur 2 m ressemblant à de la nappe.

D'avance, merci.

Patrick



## Salon des sports à Frameries au PASS



Malgré l'accès gratuit au PASS et de par sa position en fin de parc, il y aura eu malheureusement bien peu de monde à ce salon.

L'accueil était toutefois chaleureux, le cadre très sympa et les expos intéressantes. ( Merci aux organisateurs ).

On regrettera toutefois n'avoir eu qu'une petite table à notre disposition et le fait d'avoir dû quitter les lieux plus tôt que prévu pour aller récupérer notre matériel sur le stand des Grands Près. Mais on y reviendra et on prendra nos précautions car à ce salon, ce sont des personnes très motivées qui nous rendent visite.

Merci aux personnes qui se sont investies pour mener ce projet à bien, ainsi qu'à ceux qui ont eue la gentillesse de nous rendre visite tout en se baladant sur le petit circuit que nous avons préparé la veille.

Patrick

## Agenda 2015 des Sans Soucis

Di	04-10-2015	Notre 32 <sup>ème</sup> Marche d'Automne au départ d'Eugies
Ve	23-10-2015	Réunion du comité
Di	08-11-2015	Dîner du Club au CPES de Ghlin à 12h00
Sa	14-11-2015	Car à Herve (Lg 003)
Ve	04-12-2015	St. Nicolas des enfants et des aînés
Di	06-12-2015	Car à Langdorp (B 006)
Ve	22-01-2015	Assemblée Générale Statutaire

Horlogerie  
Bijouterie  
**JOURET**

Avenue Louis Goblet 143  
7331 BAUDOUR  
Tél : 065/64.12.70



**DRINK DE L'ECOLE  
CHEZ VIVIAN**

Rue du Moulin d'En-Haut, 67  
7012 FLENU

065 88 69 09  
0475 33 42 11

[www.drinkdelecole.be](http://www.drinkdelecole.be)

ouvert: mardi de 14h à  
18h30

mercredi, jeudi, vendredi de  
9h à 18h30

samedi de 9h à 16h  
dimanche de 9h à 13h

fermé le lundi



**Garage DE DONCKER  
s.p.r.l.**



**Franz DE DONCKER  
Administrateur**

**Rue du Calvaire, 14  
B-7870 LENS**

Site : <http://www.garagededoncker.be>

E-mail: [dedonckerfranz@skynet.be](mailto:dedonckerfranz@skynet.be)

Tel: +32 (0)65/22 83 73

Fax: +32 (0)65/23 55 27





**GHLIN**

Rue du Temple, 23

Tél : 065/84.71.85

[bureau.ghlin@mestdagh.be](mailto:bureau.ghlin@mestdagh.be)

**Heures d'ouverture :**

*Le lundi de 13h à 19h*

*Du mardi au samedi de 9h à 19h.*

*Le dimanche et les jours fériés de 9h à 12h30.*

**Jean MILLET**

**sikkens**

**Peinture et Décoration**



**Millet**  
**065/31.72.88**

**Travail rapide et soigné**  
**Devis Gratuit**

**Route de Mons, 51**  
**7011 Ghlin**

**Peintre en Bâtiments**  
**Recouvrements Sols et Murs**

**Peinture Projetée**

**Brise-Vue**

**Teinturerie Vêtements**

**Magasin de peintures, papiers peints,**  
**napperons, tentures et accessoires,**  
**nappe antitache pour Horeca et**  
**particuliers**

**Peinture Latex intérieure et extérieure**  
**Vente de produits SIKKENS, TRIMETAL et**  
**LEVIS**

**Magasin ouvert de 9h à 18h**  
**Le samedi de 9h à 17h**  
**Fermé le lundi et le mercredi après-midi**



**Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?**

**Le Mouligneau est la bonne adresse !**



**Sandro et Fady vous accueillent**  
**avec plaisir au**

**Café « Le Mouligneau »**  
**Rue d'Erbisoeul, 1**  
**7011 Ghlin**

**Ouvert du lundi au dimanche**  
**de 10h30 à 20h30.**  
**Tél : 0491 547373**



## Félicitations, Annie et Jean-Luc !

Nous adressons toutes nos félicitations à nos amis Annie et Jean-Luc, qui ont réussi leurs 100 km en Thudinie.

Bravo à tous les deux !

Nous sommes fiers de vous !

## Appel à la générosité

Je lance un appel à votre générosité. Si vous avez chez vous des vêtements d'été (shorts filles ou garçon, petites sandales, petites baskets, tee-shirts légers ...et clairs, casquettes, petites robes légères, gilets, layette) ou du petit matériel scolaire (latte, crayons de couleurs, pastels, trousse, sacs légers, etc.) dont vous ne savez que faire, pensez à moi et aux enfants du Sénégal. J'ai trois valises à remplir pour notre prochain séjour sans compter quelques caisses. Les chemises à manches courtes et les tee-shirts ou les pulls, trainings, sacs à main, vieux GSM avec chargeur, petits outils (gouges, ciseau à bois, fer à repasser à vapeur, etc.). Petit matériel de soins pour les dispensaires, enfin un peu de tout (je suis gourmande mais quand il s'agit de faire des demandes pour des gens qui en ont besoin, je ne me gêne pas).

Appel particulier aux entraîneurs de clubs de foot pour enfants : si vous avez des vareuses à donner, je suis preneuse.

Annie et Jean-Luc.

e-mail : [jeanluc.nef@skynet.be](mailto:jeanluc.nef@skynet.be)





## Cars 2015 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

<i>Date</i>	<i>Club</i>	<i>Destination</i>	<i>Club visité</i>	<i>Distances</i>
<b>Samedi 14 nov</b>	<b>Sans-Soucis</b>	<b>HERVE</b> (Liège)	LG003 - Les Piquants - Herve	<b>3 - 5 - 7 - 13 - 18 - 25 km</b>
<b>Samedi 28 nov</b>	<b>Police de Mons</b>	<b>BREDENE</b> (West.Vlaanderen)	AKT528 - De Puinstappers Bredene	<b>5 - 7 - 8 - 13 - 20 - 24 km</b>
<b>Dimanche 06 déc</b>	<b>Sans-Soucis</b>	<b>LANGDORP</b> (Vlaams-Brabant)	B006 - WSC Langdorp	<b>5 - 8 - 12 - 15 - 20 - 25 - 30 km</b>
<b>Samedi 19 déc</b>	<b>Police de Mons</b>	<b>BRUGGE SINT-MICHIELS</b> (West.VI)	AKT177 - Brugsche Globetrotters	<b>6 - 11 - 15 - 20 km</b>



<i>Renseignements et inscriptions</i>			
Police de Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis	Jean Primosig	065 31 81 31 / 0477 51 02 54	

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages





# Mons Auto Pneus

**BATTERIES — JANTES — PNEUS — GÉOMÉTRIE**

**SPRIO Angelo**

Tél. : 0488/14.11.05

e-mail : [mons-auto-pneu@skynet.be](mailto:mons-auto-pneu@skynet.be)

Rue de Mons, 153B – 7011 Ghlin

Tél. : 065.31.71.88 – Fax : 065/84.41.35

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h & de 13h à 17h30

Le samedi de 8h30 à 12h



## Vêtements QUEVY

Grand'Rue, 58-62

7330 SAINT-GHISLAIN

Tél. : 065/78.32.64 – Fax : 065/78.33.22

e-mail : [quevy.vetements@skynet.be](mailto:quevy.vetements@skynet.be)

web : [www.quevy-vetements.be](http://www.quevy-vetements.be)

Ouvert tous les jours de 9h à 18 h

## Au Petit Bonheur la Chance

Alpha Presse SPRL

**Place de Ghlin, 7  
7011 GHLIN**

065/35.58.60

[alphapresse@live.be](mailto:alphapresse@live.be)

*Librairie, papeterie, journaux,  
carterie, photocopies, fax,  
confiseries, Mondial Relay, Loterie  
Nationale, paris sportifs, tabac,  
Zippo, articles fumeurs ...*







# Boucherie LEFEBVRE

Tél / Fax 065/22.95.20

Rue Valère Letot, 12

7050 HERCHIES / Vacresse



## TERRASSEMENTS – TRANSPORTS LERNOULD & FILS

S.P.R.L.

Démolition Nivellement

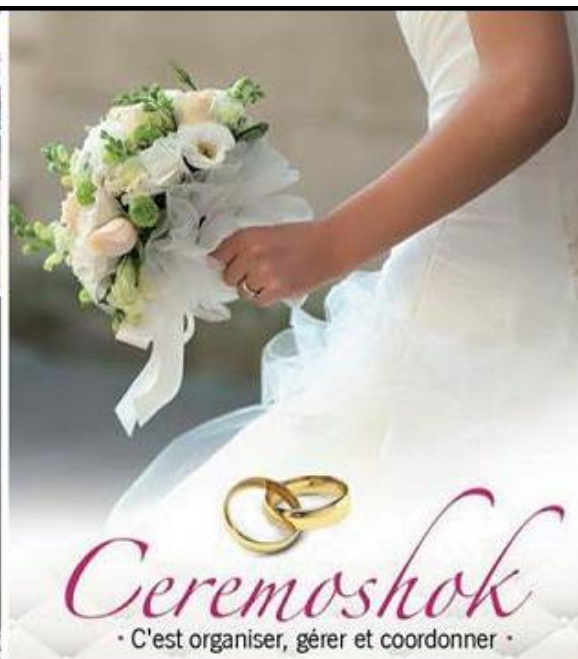
Location de containers

Transport en vrac

Rue Baudouin, 39  
7080 Eugies

info@lernould.be

Tél. : 065/66.86.94 – Fax : 065/66.94.28 – GSM : 0476/59.41.98



## Jonathan De Cock

Rue d'Hautrage, 25  
7331 BAUDOUR

Tél. : +32(0)474/24.45.94

E-mail : ceremoshok@gmail.com



maitredeceremonie.ceremoshok

*Ceremoshok*  
• C'est organiser, gérer et coordonner •



## Calendrier des marches

Octobre 2015

Dimanche 4/10/2015	Ht029	<b>Les Sans Soucis Ghlin</b> Le Foyer Rural Rue Haute,38 7080 Eugies	5-10-21 30	07h-15h 07h-11h
Dimanche 4/10/2015	Na061	<b>Les Marcheurs du Jean Felix Mornimont</b> Salle des Fêtes - Rue de l'Enseignement 5190 Spy	6-12-18-24	08h-15h
Samedi 10/10/2015	Na001	<b>Footing Club Fosses ASBL</b> Collège St André - Rue Ste Brigide 5070 Fosses-La-Ville	4-6-12-25 42	07h-15h 07h-09h
Dimanche 11/10/2015	Ht051	<b>Les Marcheurs du Souvenir de Leuze</b> Centre La Pommeraie - Rue Neuve 15 7972 Ellignies-Ste-Anne	7-14-21-30	07h-15h
Dimanche 11/10/2015	Na028	<b>Les Bergeots</b> Salle Ile de France - Rue du Faux 5620 Flavion	4-6-12 21-30	07h-15h 07h-11h
Samedi 17/10/2015 Dimanche 18/10/2015	Ht009	<b>Les Traine-Savates Montignies/S/Sambre</b> Cercle St Charles - Rue de L'Eglise 72 6061 Montignies/S/Sambre	4-7-14 21 42(samedi)	07h-15h 06h30-13h 06h30-09h
Dimanche 18/10/2015	Ht080	<b>Audax Tournai Marche</b> Salle des Ecoles P.Carette - Rue Boucher 7548 Warchin	6-12-20-30	08h-15h
Dimanche 18/10/2015	Na015	<b>Les Spartiates de Gembloux</b> Rue Gustave Docq,25 5030 Gembloux	6-12-21	07h-15h
Samedi 24/10/2015	Ht028	<b>Marcheurs de la Sylle-Bassilly</b> Ancienne gare de Ronquières-Rue J.Dekeyn,29 7090 Ronquières	5-10-18 25-30 42-50	06h-15h 06h-11h 06h-09h
Samedi 24/10/2015	Ht033	<b>Les Infatigables de Jumet</b> S.R.P.A Charleroi - Rue Vandervelde,115 6032 Mont-Sur-Marchienne	3-6-11-16	07h-14h
Dimanche 25/10/2015	Ht050	<b>Les Vaillants Acrenois</b> Salle L'Ollignois - Rue des Combatants 7866 Ollignies	5-10-15-20	07h-15h
Dimanche 25/10/2015	Na031	<b>Les Hullottes-Profondeville ASBL</b> Maison de la Culture- Rue Colonel Bourg 5170 Profondeville	6-12-21	07h-15h
Samedi 31/10/2015	Ht018	<b>Marcheurs du Val de Verne de Perwelz</b> Ec.Comm de la Roe - Rue des Ecoles 77 7600 Perwelz	4-7-14-21 30-42 50	06h30-15h 06h30-15h 06h30-09h
Samedi 31/10/2015	Na036	<b>Les Spirois de Jemeppe S/Sambre</b> Centre Sportif - Rue St Martin 5190 Jemeppe Sur Sambre	4-7-14 21-30	07h-14h 07h-12h





## Calendrier des marches

### Novembre 2015

Dimanche 01/11/2015	Ht074	<b>Liberchies Sports et Loisirs</b> Ecole du Centre - Rue Celestin Freinet,1 6230 Pont-A-Celles	3-6-12-18-24	07h-15h
Samedi 07/11/2015 Dimanche 08/11/2015	Na009	<b>Wallonia-Namur ASBL Club de Marche</b> Salle Le Bienvenu - Chemin des Archiducs,32 5100 Wépion	4-7-14-22-30 42 (samedi)	06h-15h
Mercredi 11/11/2015	Ht076	<b>Les Marcheurs VAN GOGH</b> Salle CALVA - Rue Ferrer,1 7033 Cuesmes	7-14 21	07h-15h 07h-14h
Mercredi 11/11/2015	Na056	<b>La Caracole Andennaise</b> Salle Polyvalente Site Godin - Rue Malevé 5300 Andenne	4-6-12-25	06h30- 14h
Samedi 14/11/2015	Ht038	<b>Le Marabout - Gilly</b> Salle de la Plaine des Sports-Rue de L'Eglise 6200 Chatelineau	6-12-25	07h-14h
Samedi 14/11/2015	Na044	<b>Les Fougnaans</b> Domaine Provincial Chevetogne	4-8-12-20	08h-15h
Dimanche 15/11/2015	Ht025	<b>Les Marcheurs de la Police de Binche</b> Salle du Kursaal-Av. Vanderpepen,30 7130 Binche	4-6-12-20-30	06h30- 15h
Dimanche 15/11/2015	Na018	<b>Les Marcheurs de L'Amitié Landenne ASBL</b> Réfectoire de Nameche-Rue Sous Meuse,18 5300 Nameche(Andenne)	4-7-13-18-25- 30	07h-15h
Samedi 21/11/2015	Ht006	<b>Club Pedestre Ecureuil de Chatelet</b> Parc Communal-Rue des Campagnes 6200 Chatelet	4-7 13-20	07h-15h 07h-14h
Samedi 21/11/2015	Ht004	<b>Les Amis de la Nature Ath</b> Espace Intergenerationnel-Rue Defacq 7800 Ath	8-13	17h-21h
Samedi 28/11/2015 Dimanche 29/11/2015	Na034	<b>Les Marcheurs du Samourai</b> Compl. Sportif de Sombreffe-R.Château Chinon 5140 Sombreffe	6-12-20	07h-15h
Dimanche 29/11/2015	Ht001	<b>Les Sucriers de Brugelette</b> Cercle Familia - Rue Dr Fontaine,4 7050 Herchies	6-12-20	08h-15h



## Calendrier des marches

### Décembre 2015

Samedi 05/12/2015	Ht069	<b>Les Randonneurs du Haut Escaut</b> Salle du Café L'Escaut-Rue du Centre,57 7640 Peronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20- 25	08h-15h
Dimanche 06/12/2015	Na006	<b>Club des Marcheurs de Floreffe</b> Abbaye de Floreffe-Salle Vitree-R.du Séminaire,7 5150 Floreffe	4-7-11 15-20 25	07h-15h 07h-14h 07h-13h
Samedi 12/12/2015	Ht082	<b>Les Rase Mottes d'Aiseau Presles</b> Salon Communal - Rue Lambot 6250 Aiseau	4-7-12 21	07h-15h 07h-12h
Samedi 12/12/2015	Ht075	<b>Mont-Marche Tournai</b> Ecole du Château-Avenue Leray,33 7500 Tournai	7-12 10-20	17h-21h 12h-15h
Samedi 12/12/2015	Na009	<b>Wallonia-Namur ASBL Club de Marche</b> Institut Henri Maus-Rue Courtenay 5000 Namur	4-7-14-22	12h-17h
Dimanche 13/12/2015	Ht023	<b>Les Boiteux du Fond</b> Serres Gotto - Allée Verte,23 7100 Saint Vaast	8-12-20	07h-15h
Dimanche 20/12/2015	Na060	<b>Le Joyeux Marcheur de Flawinne</b> Salle Omnisport - Rue Camille Charlier 5020 Flawinne	4-6-12-21	08h-15h
Samedi 26/12/2015	Na052	<b>Les Djales D'Anhée ASBL</b> Abbaye de Maredsous 5537 Denée	4-6-12-18-25	07h-15h
Dimanche 27/12/2015	Ht010	<b>Les Marcheurs Ransartois</b> Salle des Fetes - Rue Paul Pastur 6043 Ransart	4-6-12 21	07h-15h 07h-13h

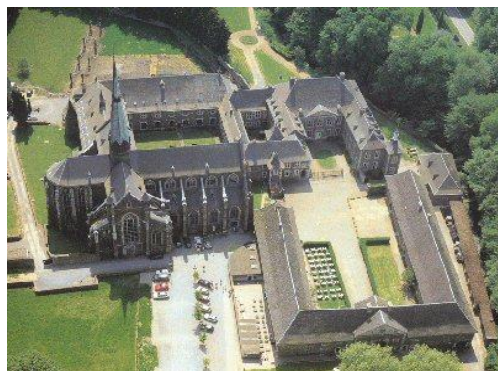
### Challenge 2015 de l'Association des clubs du Hainaut Occidental

Date	Club	Lieu de départ	Distances
11/10	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	Salle Entracte, Rue Neuve, 15 7972 Ellignies Ste Anne	7 14 21 30
29/11	Association des Clubs de Marche du Hainaut Occidental	Cercle Familia, Rue Docteur Fontaine, 4 7050 Herchies	6 12 20

## Voyage à Herve le samedi 14 novembre 2015

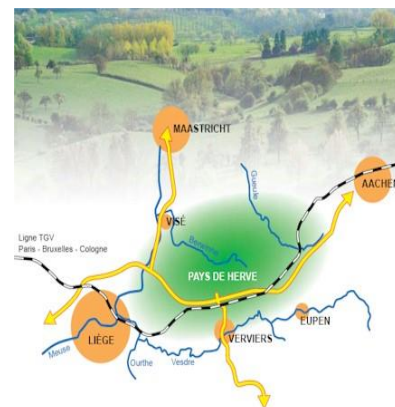
Le pays de Herve, dans le nord-est de la province de Liège, est bien connu pour sa verdure et son profil vallonné. Vous y verrez des sommets avec vues magnifiques.

Les parcours sont constitués de bois, chemins agricoles, petites routes asphaltées et tranquilles qui relient les villages.



Nous randonnerons au coeur du Pays de Herve, à proximité de l'Abbaye de Val Dieu.

Nous serons reçus par le club "Les Piquants" qui nous propose des distances de 3-5-7-13-18-25 km.



---

## Voyage à Langdorp le dimanche 6 décembre 2015

Langdorp fait partie de la ville d'Aarschot, dans la province du Brabant Flamand, sur la rivière Démer, à environ 20 km de Louvain.

Le moulin de Langdorp est un des plus vieux de Flandre. Il fut construit en 1662 et totalement rénové en 1998.

Nous serons reçus par le club "Wandelsportclub Langdorp" qui nous propose des distances de 5-8-12-15-20-25-30 km



Mireille.

---

### Renseignements pour ces deux marches :

**Départ** : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy(Brantano) 7h30

**Retour** : prévu place de Ghlin vers 19h

**Inscriptions** : Jean Primosig

**Frais de participation** : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.

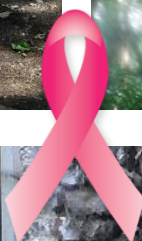
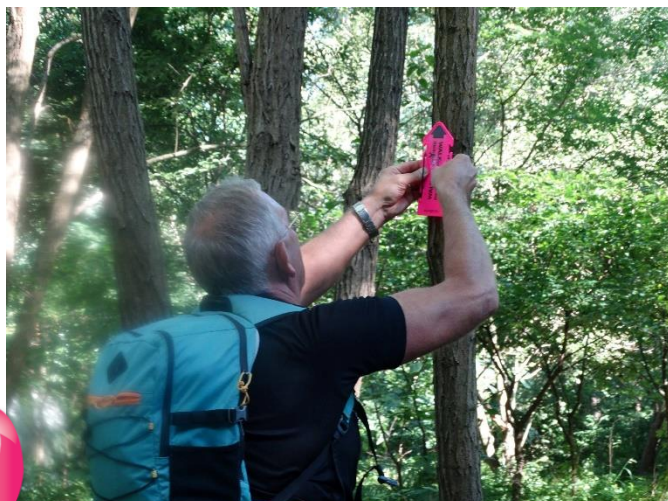




## WALK TO THE MOON

Les Sans Soucis ont apporté leur soutien à la marche "Walk To The Moon", organisée le 29 août par l'Association nationale de lutte contre le cancer du sein "Think-Pink". Pascal et toute son équipe ont conçu et fléché les 2 circuits de nuit de 21km et 42km.

Merci à Bianca et Efisio, Christine et Michel (et Diego), Jean-Luc et Annie, Jean-Jacques et Marc, Henri et Pascal !







*De Poortere Jean*

Route Verte, 37  
7370 BLAUGIES  
Tél : 065/65.29.71

Rue de France, 52  
7370 DOUR  
Tél. : 065/43.11.25

Tél. / Fax : 065/34.73.87

Place Triangulaire, 10  
7011 GHLIN

**Plomberie – Zinguerie – Sanitaire**

**DRUART & Fils**  
S.C.R.L.



**Art | Création**

**Fleuriste**

L'art de créer pour toutes les circonstances...

Rue de Mons, 153 – 7011 Ghlin  
Dans l'établissement Borgno

Tél. : 065/35.14.03  
Fax : 065/84.45.71  
Mail : [artcreation.mons@skynet.be](mailto:artcreation.mons@skynet.be)  
Web : <http://www.artsc creations.be>

Envoi de fleurs dans toute la Belgique et autres pays  
avec Euroflorist.





## ENTREPRISE DE TOITURES ET ZINGAGES

*Sprl* **CORDIER & Fils**

Tél. et Fax : 065/65.42.65

**Rue A. Dendal, 219  
7300 BOUSSU**

## **SUPERETTE Chez Christelle**

Alimentation Générale, Charcuterie, Fromagerie,  
Pain, Loterie, Presse, Tabac, ...

**065/65.99.71**

**Rue Ropaix, 48  
7370 DOUR**

Du lundi au vendredi de 8h à 13h & de 14h à 18h

Le mercredi de 8h à 12h30

Le samedi de 9h à 14h

Le dimanche de 9h à 12h

Livraison à domicile le mardi (commande de  
minimum 10 €, à passer le lundi).



## **SPRL Chez Véronique et Frédéric**

**Route de Bavay, 23 – 7387 ATHIS  
065/65.02.63**

Mardi de 8h30 à 12h30 & de 14h00 à 19h00

Mercredi de 8h30 à 12h30

Jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 & de 14h00 à 19h00

Samedi de 8h30 à 16h00

Dimanche de 9h00 à 12h30

**Service à domicile :** cochon à la broche – agneau – porchetta – barbecue  
spécial feu de bois avec crudités – vaisselle gratuite



Carrefour des saveurs





## Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Octobre		Départ: 9H30
07-10-15	Roisin B 7387	Place - Rue de la Place
14-10-15	Taisnières S/Hon F 59570	Place Eglise - Rue Williot
21-10-15	Stambruges B 7973	Place Eglise - Rue du Calvaire
28-10-15	Athis B 7387	Place Eglise - Rue d'Athis
Novembre		
04-11-15	Houdain Lez Bavay F 59570	Place des Martyrs
11-11-15	Angré B 7387	Place Eglise London Scottisch
18-11-15	Dour B 7370	Parking Colruyt - Rue d'Elouges
25-11-15	Ghlin B 7011	Place Eglise - Route de Mons
Décembre		
02-12-15	St Waast La Vallée F 59570	Place Eglise - Rue de la Passerelle
09-12-15	Blaugies (CORON) B 7370	Rue de la Frontière - Haras de la Forge
16-12-15	Tertre B 7333	Place Eglise - Rue Leon Laurent
23-12-15	Sars La Bruyère B 7080	Paviloon de Chasse - Rue de Dour
30-12-15	Erquenne B 7387	Place du Jonquois - Rue Fontaine A

### Meilleurs Vœux à Tous !

**Contacts:**

Robert	065.653 977 - GSM 0473.822 223
Paul	065.846 587 - GSM 0476.258 361
Gérard	GSM 0477.236 073
Jacques	065.792 462 - GSM 0494.851 260

**Notre site Internet :** <https://transfrontaliers.wordpress.com>

**Participation aux frais :** 0,5 € par personne

Les règles du code de la route sont de stricte application  
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité



Les chiens doivent être tenus en laisse  
durant toute la durée de la marche

## Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images



Gommegnies le 17.06.2015



Louvignies le 22.07.2015



Villerot le 29.07.2015



Erquennes le 02.08.2015



Herbignies le 05.08.2015



Wasmes le 09.08.2015



Saint-Symphorien le 12.08.2015



Mecquignies le 19.08.2015





## 24 mai 2015 : le car des « Sans Soucis » à Knokke.

Partir de Ghlin pour rejoindre Knokke, c'est quand même plus rapide et moins de kilomètres que pour aller à Martelange... Quoi qu'il en soit, nous nous attendons à une journée agréable ; le temps est correct, le car 2 étages est complet.

Nous retrouvons la grande salle mise à la disposition des nombreux participants.

6, 12, 15 ou 20 km, à chacun de choisir.

Knokke est la plage la plus select de la côte ; les tracés passent devant de splendides villas, les sentiers sont bien tracés et clairement fléchés, les abords sont propres ; le parcours a lieu en partie dans les dunes,



en partie sur la longue plage, en partie en ville : c'est vraiment varié. Les cafés et restos sont évidemment nombreux et beaucoup en profitent pour boire un bon verre ou déguster un plat typique... Un regret pourtant : les parcours (sauf peut-être le plus long) ne



traversent pas le Zwin, cette réserve sauvage bien connue ; tant pis, ce sera pour une autre fois...

Nous longeons aussi un grand lac intérieur où les férus de sports nautiques s'y donnent à cœur joie. En fait, cette journée ressemble plus à une balade super cool plutôt qu'à une vraie marche sportive. Il en faut pour tous les goûts n'est-ce pas ? Texte et photos : JCH.



## 5 Juillet 2015 : le car des Sans Soucis à Chémery sur Bar

Après Martelange à la frontière belgo-luxembourgeoise, après Knokke au littoral, voici le retour vers le sud, plus exactement en Champagne-Ardenne, à **Chémery sur Bar** ; le car Degrève n'a pas lésiné sur les kilomètres durant ces 3 derniers déplacements (dommage que cette fois, ce n'était pas le grand luxe à bord : pas de toilettes dans le car et bien peu de place pour étaler ses jambes...

Nous arrivons sur place 2 grosses heures plus tard ; le temps est favorable, de quoi passer une journée agréable. La région est très belle, vallonnée à souhait, cela promet une bonne balade, la nature est splendide.

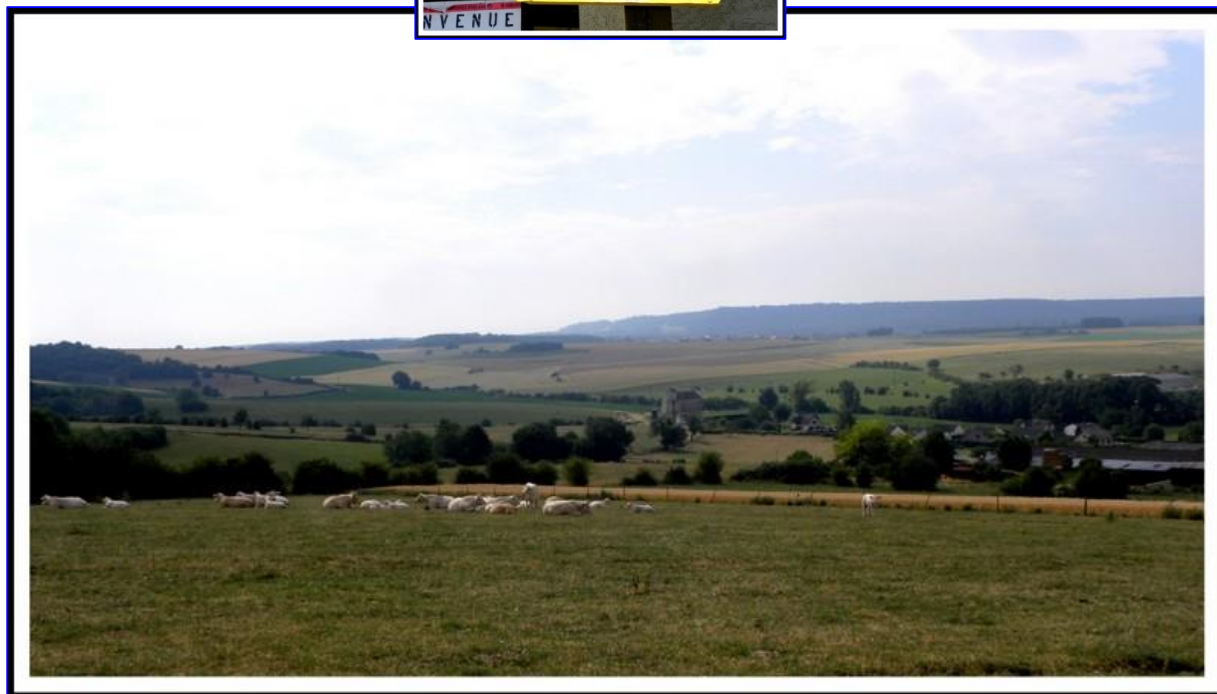
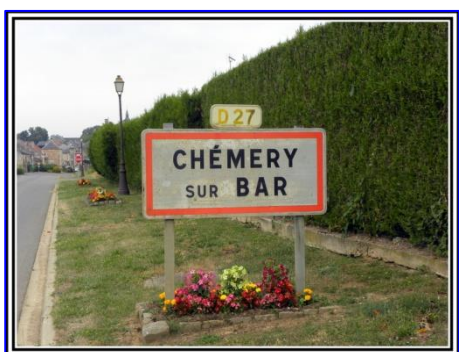
Peu de marcheurs feront plus de 11 km ; en effet, le parcours est très difficile, les montées exigeantes, le temps est très chaud et de plus, Jean notre Président nous a proposé la visite d'une ferme d'élevage après la marche, pour ceux qui le désirent...

Certains participants hésitent car nous avons entendu dire qu'il s'agissait d'un élevage de canards pour produire le foie gras ; plusieurs étaient donc hésitants et ceux-là préférèrent attendre sagement devant la ferme, en faisant une bonne sieste au soleil. La visite a été intéressante : une grande ferme avec un élevage de bovins, d'ovins et de canards ; cette ferme est aussi une école pour chefs cuisiniers. Quant aux canards, il n'y a eu aucune démonstration de gavage mais une visite des salles très modernes pour expliquer cette activité ; quant au foie gras, pas de gavage démontré, juste une petite dégustation de toasts !...

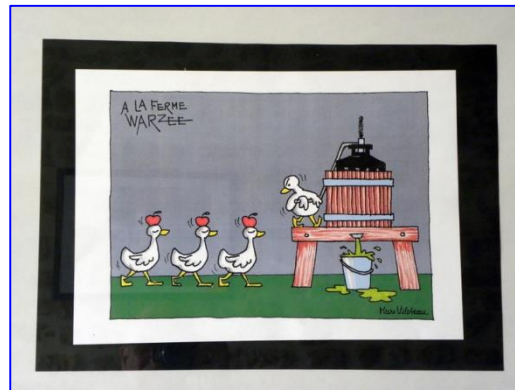
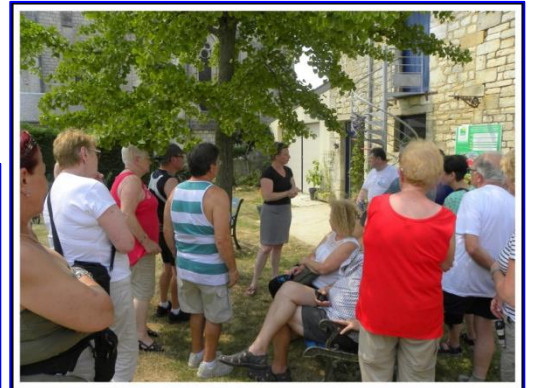
Les amis restés dehors commencent à s'impatienter et, le chemin de retour étant assez long, c'est le départ, les jambes bien callées entre les sièges. Le retour se déroule sans histoires, la plupart étant assez fatigués par ce temps chaud.

Texte et photos : JCH.

Les photos sont visibles sur le site.











## 9 août 2015 : le car des « Sans Soucis » à Oupeye

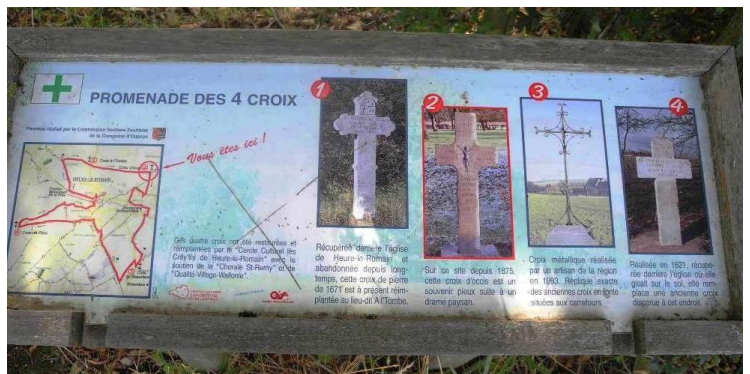
Ce dimanche, nous rendons visite aux marcheurs de « La Godasse d'Oupeye » qui nous ont préparé des circuits dans la campagne mosane agrémentée de nombreux vergers. Le car démarre de Ghlin à 7 h dans la bonne humeur traditionnelle des « Sans Soucis ». En effet, la météo est idéale pour musarder tranquillement dans cette campagne verdoyante. Le trajet, rapidement effectué, nous amène à Oupeye dès 9 h 15 ; les installations sont vastes et agréables. Chacun s'équipe tout en sirotant son café matinal.

Les plus nombreux s'élancent sur les circuits de 6 et 12 km. D'autres, encouragés par une météo agréable, entament un 20 km qui les mènera jusqu'aux grottes de Wonck pour un moment de fraîcheur intense lors de ce contrôle.

Les paysages sont superbes ; les circuits sont impeccablement fléchés et les contrôles permettent un rafraîchissement rendu indispensable par la hausse de la température.

La journée se termine par la découverte de la ville de Visé, avant un retour tout aussi fluide que l'aller.

Le car nous dépose à 18 h 30 sur la place de Ghlin. Encore une journée « Sans Soucis » à classer dans nos souvenirs de randonneurs. Texte : Paul Photos : Henri et Paul.









## Citations sur la Marche

Si tu veux marcher vite, marche seul. Si tu veux marcher loin, marche en groupe.  
(Proverbe africain)

Je marche tous les jours environ une heure : une vraie balade, sans recherche de performance, sans portable à la main ou d'écouteur dans les oreilles... une marche où l'on ouvre son esprit et son cœur à tout ce qui est là.

Si tu dis « couic couic » quand tu marches, les gens pensent que tu as des chaussures neuves.  
(Jean-Claude Van Damme)

Dieu n'a pas donné de voitures à tout le monde, mais il nous a donné deux jambes.  
(Alphonse Esquiros ; L'esprit des anglais - 1856)

L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher.  
(Henri Bergson ; L'énergie spirituelle - 1919)

Au cours d'une vie, on marcherait 3800 km derrière un caddy (d'où, sans doute, le nom de supermarché). Ça en fait du chemin dans l'autre sens si on a oublié le beurre.  
Marcher tout simplement pour atteindre le monde de la lenteur, le seul qui laisse faire le temps de sentir et de ressentir l'amour pour les êtres et les choses dans leurs plus simples manifestations.  
(Alvina Levesque : *Sur le chemin des gens ordinaires*, Chronique du Monde)

Si tu n'arrives pas à penser, marche  
Si tu penses trop, marche.  
Si tu penses mal, marche encore. (Jean Giono)

Seules les pensées que l'on a en marchant valent quelque chose. (Nietzsche, Crépuscule des idoles)

Jean-Claude



Espace Déco

**Dufour**

Décorateur  
d'intérieur

Depuis 1959

Peinture, papier peint, rideaux et tentures, mercerie, droguerie, stores, Revêtements de sol

065/33.61.66  
[www.espacedeco.be](http://www.espacedeco.be)

Rue du Temple, 49  
7011 GHLIN

Lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Samedi de 9h à 13h et de 14h à 16h  
Ou sur rendez-vous  
Fermé le mercredi



# Et un de plus ! Bon anniversaire

OCTOBRE	
Maureen Denis	1
Güngör Sezgin	1
Chantal Descamps	2
Eveline Surmont	2
Annie Caudron	3
Mauricette Mestdag	5
Danila Draguet	10
Anna Hilelis	10
Jarod Josse	10
Jacqueline Desoignies	13
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Guy Dehon	15
Kylian Broeckx	16
Grazia Di Vita	16
Jocelyne Appeltants	20
Mélanie Brebart	23
Jeanine Van Renterghem	23
Henri Williaume	24
Bruno Zamponi	24
Chloe Naizy	25
Christian Leporcq	26
Brigitte Sonntag	26
Jacqueline Deladrière	28
Randy Delhay	28
Silvestro Santoro	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Martine Pauly	29
Robert Duhoux	30
Brigitte Honnorez	30
Daniel Stuyck	30
Régine Cheval	31

NOVEMBRE	
Mylena Kozaczyk	1
François Campion	5
Jean Toussaint	5
Evelyne Bachelard	6
Françoise Van Caenegem	6
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
Costantino Spagnuolo	10
Maria Andaloro	12
Léon Joly	12
Pascal Defreyne	13
Lorella Gaddi	13
Marie-Thérèse Leleu	13
Kadir Calisir	14
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Lisiane Lhoir	15
Liam Rassart	17
Stephen Gérard	18
Gérard Henaut	18
Jacqueline Donfut	19
Ghénima Haouchime	19
Nadia Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Marie Boutachidis	23
Marie-Bernard Pochou	23
Giovanni Berti	25
Francis Nuez	25
Mireille Catoire	28
Maria Levante	30

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Emile Lermusieaux	3
Pascal Späth	4
Jacqueline Lerat	5
Thérèse Mrowczynska	5
Benoît Van Calster	6
Aldo Battiato	8
Caroline Delhay	10
Mireille Cantineau	11
Eveline Remy	11
Catherine Danvin	12
Yvan Degrendel	12
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Loan Wetterene	14
Michel Defauw	15
Mauricette Mathieu	15
Hicha Yahiaoui	16
Nadine Vanderbeck	17
Cynthia Tis	18
Léa Botte	19
Noel Richard Montigny	24
Hélène Jonckheer	25
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Bricchet	27
Jean-Paul Honore	27
Eddy Vandaele	27

Un diplomate est un homme qui n'oublie jamais l'anniversaire de sa femme, mais qui oublie l'âge de celle-ci.

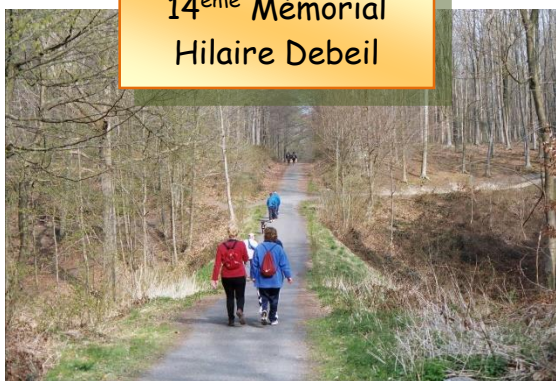


Les Sans-Soucis Ghlin



32<sup>e</sup> Marche d'Automne  
Dimanche 04 octobre 2015

14<sup>ème</sup> Mémorial  
Hilaire Debeil



5 - 10 - 21 - 30 km

HT029



32<sup>e</sup> Herfstwandeling  
Zondag 04 oktober 2015

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> Le Foyer Rural Rue Haute, 38 - 7080 EUGIES		<b>Start en aankomstplaats:</b> Le Foyer Rural Rue Haute, 38 - 7080 EUGIES
<b>Le parcours</b> est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Colfontaine.		<b>Het traject</b> volgt grotendeels de Bos van Colfontaine.
<b>Accès :</b> <b>En voiture :</b> E19-E42 Sortie R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Sortie N544 (Cuesmes - Frameries) Fléchage « Marche ». <b>En train :</b> Gare de Mons + navette gratuite (☎ 0477 869519)		<b>Te bereiken :</b> <b>Met de auto:</b> E19-E42 Uitrict R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Uitrict N544 (Cuesmes - Frameries) Pijlen « Marche » volgen. <b>Met de trein:</b> Station van Mons + gratis pendel (☎ 0477 869519)
<b>Heures de départ :</b> 5 - 10 - 21 km de 08:00 à 15:00 30 km de 08:00 à 11:00 <b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 17:00 <b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00 <b>Frais d'inscription :</b> Estampille 0,75 € et badge 3,80 €		<b>Starturen :</b> 5 - 10 - 21 km van 08:00 tot 15:00 30 km van 08:00 tot 11:00 <b>Aankomsturen:</b> ten laatste om 17:00 <b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00 <b>Inschrijvingskosten :</b> Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

<b>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :</b>		
Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL):	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web : <a href="http://www.sans-soucis-ghlin.be">www.sans-soucis-ghlin.be</a>		E-mail: <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).
La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.
Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).
De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.
Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/15/074/DA

**ethias**, ÇA MARCHE ASSURÉMENT 