

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DECEMBRE – 2016



La Passion est notre force !



Bureau de dépôt : La Poste
Rue de la Clef 25-27
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :





ORGANIGRAMME 2016 - HT029



Comité		
Président Responsable Cars Secrétaire ACHO	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 – 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31 81 31 GSM: 0477 51 02 54
Vice-président Responsable Périodique Vignettes Marche	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire Correspondant Club	Patrick JOLY jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN GSM: 0470 57 68 51
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone: 065 65 53 57
Responsable Assurances	Chantal DESCAMPS chantal-descamps@hotmail.be	Rue Monsville, 128 – 7390 QUAREGNON GSM: 0498 23 65 87
Responsable Salle et Animation Correspondant ACHO	Jean-Marie LETE L.Jean-Marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM: 0495 68 91 52
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10 37 62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 – 7370 DOUR GSM: 0477 80 11 39
Responsable Achats	Micheline LERNOULD	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume	
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jeanc.havaux@gmail.com	Rue des martyrs, 2 Appart B 17 – 7330 Saint-Ghislain Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Calendriers des marches Informations voyages en car	Paul Mertens paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 57
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 – 7321 BLATON GSM: 0497 76 06 87
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche

Le mot du président

Septembre 2016.



Chers amis,

Fin septembre et l'automne frappent déjà à notre porte. J'espère que vous avez passé de bonnes et reposantes vacances.

Le dernier trimestre de 2016 sera copieux pour notre club. Lisez plutôt !

Le 2 octobre, c'est notre marche d'automne à Baudour. Pour ce jour, j'aurai besoin de l'aide de tous pour les différentes tâches à remplir. Comme d'habitude, je sais que je peux compter sur vous.

En novembre, aura lieu notre dîner annuel. Vous trouverez le menu plus loin dans ce périodique.

Puis, en décembre, nous organiserons la fête de Saint Nicolas et, je pense, un dernier beau voyage en car pour terminer l'année en beauté.

Je voudrais souhaiter, à toutes les personnes malades ou hospitalisées, un prompt rétablissement ; et à ceux qui ont perdu un être cher, je leur présente, au nom du comité, mes plus sincères condoléances.

A bientôt sur les sentiers !

Jean

Le mot du trésorier

Cotisation 2017 : 6 €



La fin d'année approche à grands pas et voici déjà venu le temps de renouveler votre cotisation annuelle, qui reste inchangée. Afin de ne pas oublier **et d'être assuré dès votre première marche de 2017**, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte **BE32 7955 7912 0402** du Club Les Sans Soucis.

Votre nouvelle carte de membre 2017, établie par la Fédération, vous sera transmise dans les prochaines semaines.

Jean-Claude

Bonjour,

Pour un projet scolaire, nous recherchons des pelotes de laine de toutes les couleurs.

C'est le moment donc de vous débarrasser de ce qui traîne dans vos greniers !

Si vous pouvez nous aider, nous récupérerons tout cela le 2 octobre lors de notre marche à Baudour.

D'avance, merci.

Patrick, Caroline et les enfants.



Les Sans-Soucis, c'est aussi ça : la Solidarité !



Les Sans Soucis ont apporté leur aide à la marche nocturne Walk to The Moon organisée par Think-Pink le samedi 20 août au départ de la place de Mons sur des distances de 20 et 50 km.

Les 98 participants s'engageaient à récolter au minimum 250 €.



La totalité des bénéfices de cet événement (**22.000 €**) est reversée au Fonds SMART et au Fonds « Share Your Care ».

Via le Fonds SMART, Think-Pink finance la recherche en matière de dépistage, de traitements et de soins concernant le cancer du sein. Le Fonds « Share Your Care » permet à Think-Pink de soutenir les patientes durant leur combat par des attentions diverses et des moments de détente.

Merci aux bénévoles Sans Soucis ! Annie, Jean-Luc, Efisio, Bianca, Michel, Christine, Martine, Jean-Jacques, Francine, Marc et Pascal



BANQUET ANNUEL DES « SANS SOUCIS » - DIMANCHE 20 NOVEMBRE
A MIDI

Nous vous invitons au banquet annuel de notre Club qui aura lieu le dimanche 20 novembre 2016 à midi à l'Ecole Saint-Louis, rue de Mons, n°4 à 7011 Ghlin.

MENU 2016

Apéritif Sans Soucis

Velouté aux blancs de poireaux à la crème de Boursin et son diablo

Pavé de saumon, cuisson à l'unilatérale, lamelles de légumes et sa sauce Nantua

Trou Normand

Aumônière de pintade farcie au foie gras, poêlée forestière et truffade à la Tome de Savoie

Tarte tatin, glace vanille et son croquant au caramel

Café

Frais de PARTICIPATION : MEMBRE du Club : 25 € / Enfant -de 12 ans : 15 €
NON membre : 30 € / Enfant -de 12 ans : 18 €

Les participations sont actées uniquement à la réception de votre paiement sur le compte bancaire BE32 7955 7912 0402 du Club de marche « les Sans Soucis », avec en communication le détail de votre paiement (nombre de personnes, adultes, enfants...)

Les inscriptions seront irrémédiablement clôturées le 10 novembre

Cars 2016 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Date	Club	Lieu	Club visité
Dim 16 octobre	Sans-Soucis	4608 WARSAGE (Liège)	Marcheurs Alliance Warsage (LG103)
Dim 04 décembre	Ropieurs Mons	4040 HERSTAL (Liège)	C.P de Liège (LG000)
Sam 10 décembre	Police de Mons	9000 GAND (O-VI)	Florastappers Gent (3103)
Sam 17 décembre	Sans-Soucis	8000 Bruges (W-VI)	Brugsche Globe Trotters

Renseignements et inscriptions



Police de Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean Primosig	0477 51 02 54 065 31 81 31	

Visite de Saint-Nicolas le 9 décembre 2016

Lettre reçue de Saint-Nicolas à l'attention des enfants et des aînés du Club des Sans Soucis

Chers Sans Soucis,

Etant moi-même un grand marcheur, j'ai décidé de vous rendre visite pour offrir aux enfants et aux aînés un petit cadeau. J'invite donc tous les Sans Soucis à participer à la fête qui est organisée en mon honneur le **vendredi 9 décembre à 18h30 à l'école Saint-Louis, rue de Mons, 4 à Ghlin**. Un spectacle surprise vous émerveillera.

Afin de réserver votre cadeau, il est indispensable de renvoyer le coupon ci-dessous au trésorier et surtout d'être présent à la Fête.

Je vous embrasse très fort.

Saint-Nicolas.

Réponse à donner au plus tard le 30 novembre afin que nous puissions communiquer à Saint-Nicolas le nombre de cadeaux

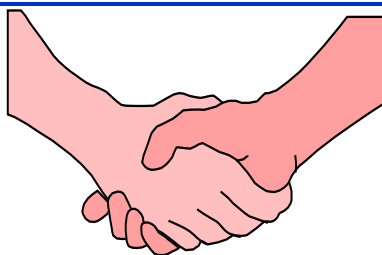
-----(découper ici)-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres jusqu'à 12 ans et aux aînés membres à partir de 65 ans - A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à jean-claude.fievez@skynet.be

Noms et Prénoms :

.....
.....
.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans-Soucis, le vendredi 9 décembre à 18h30, à l'école Saint-Louis de Ghlin.



APPEL AUX CANDIDATS POUR LES ELECTIONS AU COMITE **LORS DE NOTRE ASSEMBLEE GENERALE DE JANVIER 2017**

Si vous avez atteint l'âge de 18 ans et que vous êtes membre du Club depuis un an au moins, vous réunissez les deux conditions nécessaires pour déposer votre candidature écrite auprès du Secrétaire (voir adresses postale et courriel dans l'organigramme inséré dans ce périodique).

Pour être recevable, les candidatures doivent être déposées par écrit au plus tard le 31 décembre 2016, au Secrétaire, soit par courrier postal, soit par mail. Passé cette date, plus aucune candidature ne sera acceptée.

La date et l'ordre du jour de notre Assemblée Générale annuelle vous sera communiqués dans le prochain périodique qui paraîtra fin décembre.

Sont sortants et rééligibles :

- Frans CAUCHETEUR
- Chantal DESCAMPS
- Jean-Claude FIEVEZ
- Patrick JOLY
- Christiane LHOIR
- Jacqueline LHOIR
- Jean PRIMOSIG.



La boutique des Sans Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans Soucis ».

Alors, n'hésitez pas à rendre visite à Jacqueline, notre Responsable Vêtements, afin de vous équiper aux couleurs des Sans Soucis.

Vous pouvez lui téléphoner au 0476/69.86.16 ou au 065/82.52.34 pour prendre rendez-vous.

Voici ce qu'elle vous propose et les prix :

Bodywarmer	33 Euros
Bonnet	6 Euros
Casquette	10 Euros
Coupe-vent	35 Euros
Ecusson brodé	5 Euros
Polar	32 Euros
Polo manches courtes	15 Euros
Polo manches longues	18 Euros
Singlet anti-transpirant	12 Euros
Sweat	20 Euros
Training complet	55 Euros
T-shirt	de 5 à 9 Euros

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbisoeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373





Calendrier des marches Octobre 2016

Samedi 1 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Gare SNCB - Place Crombez 7500 - Tournai	155 Tournai-Andenne	10.00
Samedi 1 octobre	NA040	Les Castors de Comogne de Vedrin Salle US Gelbreesee-Rue ND du Vivier 5024 - Gelbreesee	4-6-12 20	07.00-15.00 07.00-13.00
Dimanche 2 octobre	HT029	Les Sans Soucis - Ghlin Salle Polyvalente - Parc Communal 7331 - Baudour	5-10 21 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-11.00
Samedi 8 octobre	NA001	Footing Club Fosses ASBL Collège St André-Rue Ste Brigide 5070 - Fosses La Ville	4-6-12-25 42 50	07.00-15.00 07.00-09.00 06.00-09.00
Dimanche 9 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Centre La Pommeraie-Rue Neuve 15 7972 - Ellignies-Sainte-Anne	7-14-21-25-30	07.00-15.00
Dimanche 9 octobre	NA028	Les Bergeots Salle Paroissiale - Rue du Ban 5621 - Hanzinne	6-4-12 21-30	07.00-15.00 07.00-11.00
Samedi 15 octobre Dimanche 16 octobre	HT009	Les Trainee-Savates Montignies S/Sambre Cercle St Charles - Rue de l'Eglise,72 6061 - Montignies S/Sambre	4-7-14 21 42	07.00-15.00 07.00-13.00 06.30-09.00
Dimanche 16 octobre	HT080	Audax Tournai Marche Salle des Ecoles P. Carette - Rue Boucher 7548 - Warchin	6-12-20-30	08.00-15.00
Dimanche 16 octobre	NA017	Les Sangliers du Samson Salle Communale de Haut Bois Rue de la Salle,3 5340 - Haltinne	6-12-221	07.00-15.00
Samedi 22 octobre	HT028	Marcheurs de la Sylle-Bassilly Ecole communale de Silly - Rue St Pierre,6 7830 - Silly	6-12-18 25-30 42-50	06.00-15.00 06.00-11.00 06.00-09.00
Samedi 22 octobre	HT033	Les Infatigables de Jumet SRPA Charleroi - Rue Vandervelde,115 6032 - Mont-Sur-Marchienne	3-6-11-16	07.00-14.00
Dimanche 23 octobre	NA031	Les Hull'ottes - Profondeville ASBL Salle Paroissiale - Rue Jules Borbouse 5170 - Bois de Villers	6-12-21	07.00-15.00
Samedi 29 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Ecole communale de la Roe Rue des Ecoles,77 7600 - Péruwelz	4-7-14-21-30-42 50	06.30-15.00 06.30-09.00
Samedi 29 octobre	NA036	Les Spirois de Jemeppe S/Sambre Centre Sportif - Rue St Martin,21 5190 - Jemeppe S/Sambre	4-7-14 21-30	07.00-14.00 07.00-12.00



Calendrier des marches Novembre 2016

Mardi 1 novembre	NA056	La Caracole Andennaise Salle Polyvalente - Site Godin - Rue Malevé 5300 - Andenne	4-6-12-25	06.30-14.00
Samedi 5 novembre Dimanche 6 novembre	NA009	Wallonia Namur ASBL Club de marche Salle Le Bienvenu - Chemin des Archiducs,32 5100 - Wépion	4-7-14-22-30-42 4-7-14-22-30	06.00-15.00 06.00-15.00
Dimanche 6 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal - Av. Vanderpepen,30 7130 - Binche	4-6-12-20-30	06.30-15.00
Samedi 12 novembre	HT038	Le Marabout - Gilly Salle de la Plaine des Sports - Rue de l'Eglise 6200 - Chatelineau	6-12-21	07.00-14.00
Samedi 12 novembre	NA044	Les Fougans Domaine Provincial Chevetogne 5590 - Chevetogne	4-8-12-20	08.00-15.00
Dimanche 13 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Salle CALVA - Rue Ferrer,1 7033 - Cuesmes	7-14 21	07.00-15.00 07.00-14.00
Samedi 19 novembre	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet Parc Communal - Rue des Campagnes 6200 - Chatelet	4-7-13-20	07.00-14.00
Samedi 19 novembre	HT004	Les Amis de la Nature - Ath Salle des Fêtes - Rue de Ghislenghien,27 7822 - Ghislenghien	8-13	17.00-21.00
Dimanche 20 novembre	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne ASBL Salle "La Bourguignonne" - Grand Rue,14 5024 - Wartet	4-7-13-18-25-30	07.00-15.00
Samedi 26 novembre Dimanche 27 novembre	NA034	Les Marcheurs du Samouraï Complexe Sportif de Sombreffe Rue Château Chinon 5140 - Sombreffe	3-6-12-20	07.00-15.00
Dimanche 27 novembre	HT003	Verdigym Collines Flobecq Ecole Communale - Rue des Combattants,24 7912 - Saint Sauveur	5-8-14-20	07.00-15.00



Samedi 19 novembre à 19h
Centre Culturel de Dour

Blue Swing

« Let the music play »

Concert gratuit

<http://www.blueswing-dour.net/>

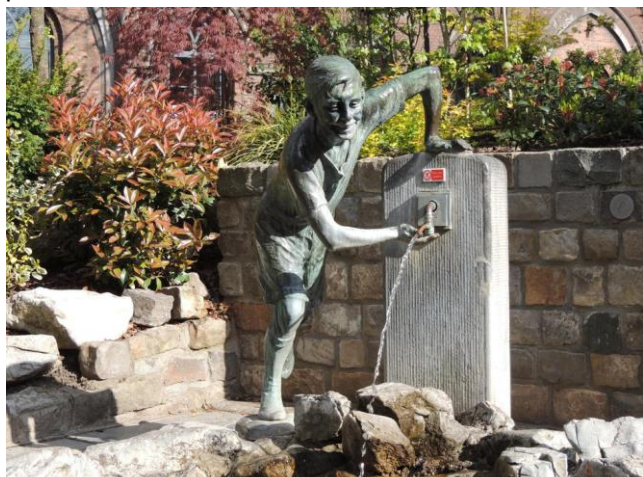


Calendrier des marches Décembre 2016

Samedi 3 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut Escaut Salle du Café L'Escaut - Rue du Centre,57 7640 - Péronne-Lez-Antoing	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Dimanche 4 décembre	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe - Rue du Séminaire,7 5150 - Floreffe	4-8-11 12-15-20 25	07.00-15.00 07.00-14.00 07.00-13.00
Samedi 10 décembre	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château - Avenue Leray,33 7500 - Tournai	7-12	16.00-21.00
Samedi 10 décembre	NA009	Wallonia Namur ASBL Club de Marche Institut Henri Maus - Rue Courtenay 5000 - Namur	4-7-14-22	12.00-17.00
Dimanche 11 décembre	HT023	Les Boiteux du Fond Serres Gotto - Allée verte,23 7100 - Saint-Vaast	8-12-20	07.00-15.00
Dimanche 11 décembre	HT082	Les Rase mottes d'Aiseau Presles Salon Communal (Dins les Courtis) - Rue Lambot 6250 - Aiseau	4-7-12 21	07.00-15.00 07.00-12.00
Dimanche 11 décembre	NA052	Les Djales d'Anhée ASBL Abbaye de Maredsous 5537 - Denée	4-6-12-18-25	07.00-15.00
Dimanche 17 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salon Communal - Place de Lambusart,2 6220 - Lambusart	4-6-12 21	07.00-15.00 07.00-13.00
Dimanche 18 décembre	NA015	Les Spartiates de Gembloux Athénée Royal de Gembloux - Rue G. Docq,25 5030 - Gembloux	4-7-12-21	07.00-15.00
Mercredi 28 décembre	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Centre Sportif - Rue Camille Charlier,8 5020 - Flawinne	4-6-12-21	08.00-15.00

Cherchez les différences

Ces deux photos se ressemblent. Et pourtant elles ne sont pas tout à fait identiques. Serez-vous assez perspicace pour trouver les différences ?



Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ: 9H30

Octobre		
05-10-16	Roisin B7387	Place - Rue de la Place
12-10-16	Taisnières S/Hon F59570	Place Eglise - Rue Williot
19-10-16	Stambruges B7973	Place Eglise - Rue du Calvaire
26-10-16	Athis B7387	Place Eglise - Rue d'Athis
Novembre		
02-11-16	Houdain Lez Bavay F59570	Place des Martyrs
09-11-16	Angre B7387	Place Eglise London Scottisch
16-11-16	Sebourg F59990	Parking Salle Polyvalente Rue du Moulin
23-11-16	Ghlin B7011	Place Eglise Route de Mons
30-11-16	St Waast La Vallée F59570	Place Eglise Rue de la Passerelle
Décembre		
07-12-16	Blaugies (Eglise) B7370	Place Eglise Rue de la Frontière
14-12-16	Tertre B7333	Place Eglise Rue Léon Laurent
21-12-16	Sars La Bruyère B7080	Pavillon de Chasse Rue de Dour
28-12-16	Erquenne B7387	Place du Jonquois Rue Fontaine A

Contacts :

Robert	065.653 977 - GSM 0473.822 223
Paul	065.846 587 - GSM 0476.258 361
Gérard	GSM 0477.236 073
Jacques	065.792 462 - GSM 0494.851 260
Jean	065.779 542

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**



**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**

Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images

(Photos de Jean-Claude Havaux et Jacqueline Szwajka)



Mesvin le 22.06.2016



Taisnière-sur-Hon le 29.06.2016



Villerot le 06.07.2016



Erquennes le 07.08.2016



Beloeil le 24.08.2016



Herbignies le 31.08.2016

Samedi 30 juillet 2016 : le car des « Sans Soucis » à Knokke-le-Zoute

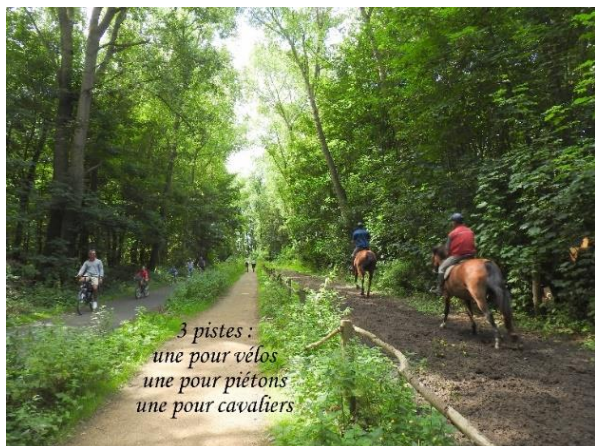
7 heures pile : le car démarre de Ghlin pour se rendre à la côte, presque plein après les 3 embarquements. Contrairement à ce que l'on craignait, la route n'est pas très encombrée ; tant mieux, nous aurons d'autant plus le temps de nous balader.

Un p'tit café et hop, nous voilà partis pour découvrir le Zwin qui est le principal centre d'intérêt de la journée ; certains préféreront se diriger vers la plage, d'autres opteront pour un parcours plus long, mais beaucoup opteront pour 10 ou 15 kms, à chacun son choix !

La réserve naturelle du Zwin est très appréciée des touristes, c'est tellement différent de la plage de Knokke... C'est de la pure nature, une balade inhabituelle mais intéressante !

De retour à la salle de départ, on se raconte notre trajet ; une crêpe pour apaiser sa faim, ou un sandwich, un pain-saucisse ? A chacun son choix ; en Flandre, il est très rare de se voir proposer un plat complet, alors on se contente des suggestions... Mais certains préféreront se diriger vers le centre de Knokke pour y dénicher un petit resto. A chacun de choisir !

Texte et photos : jch.



Samedi 20 Août 2016 : le car des « Sans Soucis » à IZEL



Le 30 juillet, notre Président nous avait emmenés dans le nord du pays, à Knokke ; c'était un long déplacement... Ce 20 août : cette fois nous sommes embarqués tout au sud : ce fut un très long déplacement ! Mais qu'importe, ce qui compte c'est la découverte n'est-ce pas ? Après 2 heures de route environ, nous arrivons à destination à Izel, village de la commune de Chiny, tout au sud de la province de Luxembourg.

Nous sommes accueillis par le club « les Routheux d'Izel », dans une salle magnifique, immense pour ce petit club.



Comme d'habitude, un petit café et hop, c'est parti ; ceux qui optent pour les 22 kms s'élancent les premiers pour ne pas louper la visite de l'abbaye d'Orval prévue après les marches.

Nous n'étions pas très optimistes quant à la



météo, médiocre depuis quelques jours ; mais en fin de compte, nous avons été choyés par Ste Claire : durant tout le trajet, nous n'avons pas dû subir de pluie ; un temps gris certes, avec un peu de vent mais une température idéale pour la marche. Super ! Les tracés nous font passer par le village (super sympa), le château, les habitations coquettes, la nature très belle...

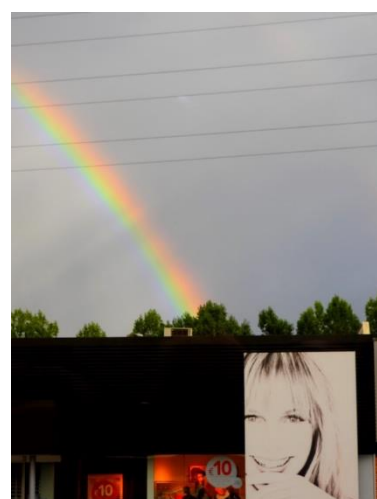
Que du bonheur !





Le repas terminé et les vaillants marcheurs des 22 kms rentrés, nous reprenons le car pour un petit trajet de 8 kms pour rejoindre Orval.

Certains visitent le site, d'autres achètent des casiers d'Orval ou (et) des fromages de même origine ; et enfin, la dégustation bienvenue tout en communiquant avec nos voisins pour leur donner nos impressions de la journée. A ce moment, la « drache » nous tombe dessus mais notre gentil chauffeur a amené le car jusqu'à nous pour rester à sec !



De retour à la salle, nous avons le plaisir de déguster des boulettes de Liège, délicieuses avec des frites croustillantes comme on les aime ; et bien sûr une Orval ou une autre boisson, selon les goûts.



Certains visitent le site, d'autres achètent des casiers d'Orval ou (et) des fromages de même origine ; et enfin, la dégustation bienvenue tout en communiquant avec nos voisins pour leur donner nos impressions de la journée. A ce moment, la « drache » nous tombe dessus mais notre gentil chauffeur a amené le car jusqu'à nous pour rester à sec !

Le retour s'effectue sans embouteillages, beaucoup roupillent, d'autres papotent. Que du bonheur !

Arrivés à Nimy, une surprise : un magnifique arc-en-ciel et le sourire de la gentille fille nous accueillent.

A la prochaine ?

Texte : Jean-Claude. Photos : Jacqueline, Jean-Claude, Paul.

Orval

Type : bière blonde trappiste

Degré alcool : 6.2% alc vol

Origine : Belgique

Contenant : 33 cl

Bière trappiste blonde de dégustation, au nez aromatique, à l'arôme houblonné intense, et légère acidité astringente.

Ses sucres entièrement consommés par les levures en font une bière de diabétique. Son caractère complexe vient en partie de trois fermentations séparées et du houblon local.

Le poisson à l'anneau d'or est resté l'emblème de la brasserie de la fontaine Mathilde où se mirent aujourd'hui les ruines de l'abbaye médiévale, lui fournissant toujours l'eau pure de sa source.



Voyage en Italie du 2 au 9 septembre 2016

D'entrée de jeu, faire un voyage organisé nous faisait peur. Nos craintes étaient de faire un voyage pépère, avec une bande de « radoteux » pleins de bobos... Mais notre groupe était composé de personnes sympathiques, en forme et intéressées à faire un beau voyage, dans le plaisir. Il fallait être en forme pour suivre le rythme.



Le soleil qui nous a accompagnés tout au long du séjour a contribué à cette réussite. Hébergement, restauration et visites étaient de grande qualité. Nous avons apprécié la région du Frioul avec ses coutumes, sa nourriture, son vin, son architecture et ses beaux paysages.



Nous avons eu beaucoup de coups de cœur lors de notre séjour : Gemona, Udine, la marche dans les vignes, Caorle, la visite du village natal du père du président et l'accueil qui nous fut réservé et bien d'autres...



En terminant, bien sûr, le souper d'adieu a vraiment clôturé en beauté cette belle aventure... et, comme Ulysse, nous avons vraiment fait un beau voyage ! Quelques kilos en trop au retour.

Nous tenons à te remercier Jean pour ton travail tout au long de ces 7 jours...

Ta patience fut mise à l'épreuve et tu as su garder ton calme dans toutes les situations.

Michel Turlutte

Voyage à Warsage le dimanche 16 octobre 2016



Warsage est une section de la commune de Dalhem, en province de Liège, à l'entrée du pays de Herve.

En 1204, des religieux s'installèrent à la grange de Warsage qui s'appellerait plus tard "La Moinerie". De la Moinerie, ils surveillaient la construction de l'Abbaye de Val Dieu terminée en 1215. Un tunnel reliait la Moinerie à l'Abbaye.

L'église Saint Pierre est classée. La tour actuelle provient d'un donjon du 12^e siècle.

Le château de Winnerotte, datant de la fin du 19^e siècle, a hébergé des blessés alliés à la fin de la deuxième guerre mondiale.

Warsage était connu pour sa gare, par laquelle le charbon de Trembleur était expédié. Le 6 mai 1905, le premier train de marchandises faisait la navette entre le charbonnage et la gare de Warsage.

Depuis 2012, la brasserie de Warsage produit 3 bières artisanales appelées "Warsage".

Nous serons reçus par le club "Marcheurs Alliance Warsage" qui nous propose des parcours de 4-7-13-21-32 km

Paul.



Renseignements :

Départ : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy (Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean Primosig

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.

Voyage à Bruges le samedi 17 décembre 2016

Brugge Binnenste Buiten in Kerstsfeer

En novembre et décembre au cours de la période de l'avent Bruges se transforme en un splendide village de Noël. Lumières scintillantes, belle décoration et odeurs de pins créer une ambiance de Noël magique. Dans le centre historique, vous pourrez vous promener dans les différents stands, à la recherche de décorations faites à la main ou d'un cadeau de Noël original.



Outre le marché de Noël avec son vin chaud et ses friandises, les festivals de sculpture de glace valent aussi le détour.



Nous serons reçus par le club "BRUGSCHE GLOBETROTTERS" qui nous propose des parcours de 6-11-15-20 km

Renseignements :

Départ : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy (Brantano) 7h30

Retour : prévu place de Ghlin vers 19h

Inscriptions : Jean Primosig

Frais de participation : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.



Le Temps... et Albert !

Frans, notre philosophe de la marche

Le **temps**, valeur **incompressible** et **intemporelle**, nous contrarie, nous obsède et génère parfois en nous contrariété, stress et conflit avec nous-même et ceux qui nous entourent (famille et travail).

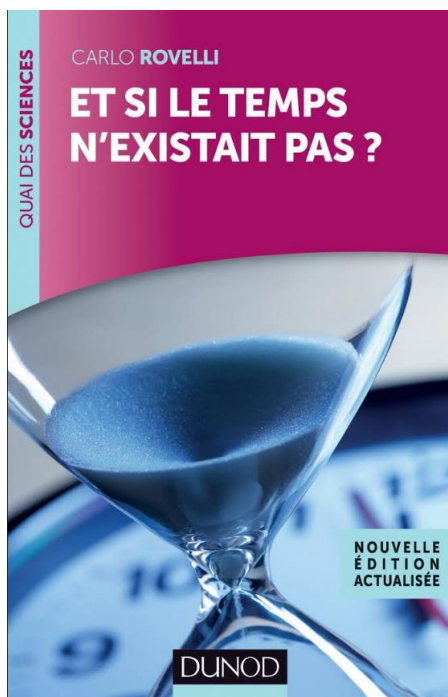
Incompressible : tel 1 litre d'eau comprimé à 1, 5, 10 ou 50 bars, si les points hydrauliques tiennent le coup, ce sera toujours 1 litre d'eau.

Intemporel : 1 seconde, 1 minute, 1 heure... le temps restera toujours dans la même valeur évolutive. Impossible donc d'arrêter le temps dans sa progression.

Les peuples de l'Antiquité n'avaient pas besoin de montres pour non pas maîtriser le temps et vivre en fonction du temps, mais pour le gérer. Mis à part le sablier et le cadran solaire, les Anciens se basaient sur le rythme des saisons, le soleil, le comportement des animaux, les marées...

Le problème du temps s'est posé en 1905, lorsque **Albert Einstein** a défini sa théorie de la **Relativité restreinte** et démolit l'idée que le temps était une constante universelle. Dans l'univers et le système planétaire, le temps ne compte pas... il ne compte que pour les terriens.

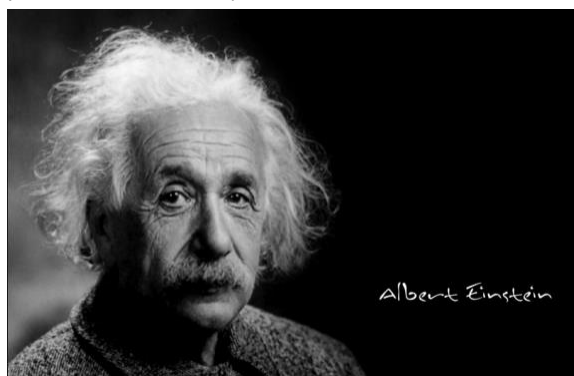
En conclusion, si vous êtes en retard pour aller au boulot ou à un rendez-vous, inutile de vous dépêcher au point de risquer de vous scratcher, vous serez toujours en retard (La Fontaine l'a aussi affirmé dans une de ses fables) ... de même, lorsque vous participez à une marche, **prenez votre temps** pour admirer la nature... et vous désaltérer au retour en compagnie d'ami(e)s marcheurs, en prenant encore et toujours votre temps ☺ ☺ ☺



Frans Caucheteur

Si ces quelques élucubrations sur le Temps vous ont intéressés, je vous suggère ce livre :

« **Et si le temps n'existait pas ?** » de Carlo Rovelli, aux éditions Dunod - Collection Quai des Sciences - 2014 - 176 pages - EAN13 : 9782100716777.



Le **Temps** révèle tout :
c'est un bavard qui parle
sans être interrogé.
(Euripide)



Et un de plus ! Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Marie-Jo Martens	1
Güngör Sezgin	1
Frédéric Colombo	2
Chantal Descamps	2
Eveline Surmont	2
Annie Caudron	3
Marcelin Hubert	3
Mauricette Mestdag	5
Danila Draguet	10
Clément Fontaine	10
Jarod Josse	10
Jacqueline Desoignies	13
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Guy Dehon	15
Grazia Di Vita	16
Santa Ali	19
Mélanie Brebart	23
Jeanine Van Renterghem	23
Henri Williaume	24
Chloe Naizy	25
Brigitte Sonntag	26
Jacqueline Deladrière	28
Randy Delhaye	28
Silvestro Santoro	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Daniel Stuyck	30
Régine Cheval	31

NOVEMBRE	
Santino Dresti	1
Mylena Kozaczyk	1
Raffaella Villani	1
Marylène Tucci	3
Livio Ferro	4
François Campion	5
Jean Toussaint	5
Evelyne Bachelard	6
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
Costantino Spagnuolo	10
André Bouilliez	11
Talya Tis	11
Maria Andalaro	12
Léon Joly	12
Marie-Thérèse Leleu	13
Alain De Brouwer	13
Kadir Calisir	14
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Lisiane Lhoir	15
Liam Rassart	17
Stephen Gérard	18
Gérard Henaut	18
Ghénima Haouchime	19
Yvette Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Marie-Bernard Pochou	23
Philippe Chaineux	24
Giovanni Berti	25
Richard Declercq	27
Mireille Catoire	28
Maria Levante	30

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Emile Lermusieaux	3
Pascal Späth	4
Benoît Van Calster	6
Aldo Battiato	8
Caroline Delhaye	10
Eveline Remy	11
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Armand Virlet	14
Michel Defauw	15
Jean Raxhon	15
Eric Hoyas	16
Nadine Vanderbeck	17
Cynthia Tis	18
Léa Botte	19
Noel Richard Montigny	24
Hélène Jonckheer	25
Denis Lanniaux	26
Pascale Malengreau	26
Maria Stéfania Ranieri	26
Luigi Bevilacqua	27
Jean-Paul Honore	27
Otello Spadari	30

Puisqu'il faut bien un jour pousser son dernier soupir, autant que ce soit le jour de son anniversaire, au moins ça peut aider à éteindre les bougies. (Philippe Geluck)

Les Sans-Soucis Ghlin



39^{ème} Marche du Mouligneau
Dimanche 19 février 2017

Challenge 2017 du
Hainaut Occidental



4 - 7 - 12 - 20 - 30 km

HT029



39^e Mouligneau-tocht
Zondag 19 februari 2017

Lieu de départ et d'arrivée : Salle Polyvalente - Parc Communal 7331 Baudour	Start en aankomstplaats: Salle Polyvalente - Gemeentepark 7331 Baudour
Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil.	Het traject volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden: het golfterrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kolkende fontein, het kasteel van Beloeil.
Accès : En voiture : Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 25 : direction Tertre - Fléchage « Marche ». En train : Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)	Te bereiken: Met de auto: Autoweg E19: Brussel - Parijs Uitrit nr. 25: richting Tertre - Pijlen « Marche » volgen. Met de trein: Station Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)
Heures de départ : 4 - 7 - 12 km de 07:00 à 15:00 20 km de 07:00 à 13:00 30 km de 07:00 à 11:00 Heures d'arrivée : au plus tard à 17:00 Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00 Frais d'inscription : Estampille 1 € et badge 3,80 €	Starturen : 4 - 7 - 12 km van 07:00 tot 15:00 20 km van 07:00 tot 13:00 30 km van 07:00 tot 11:00 Aankomsturen: ten laatste om 17:00 Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00 Inschrijvingskosten : Afstempeling 1 € en badge 3,80 €
Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV). La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile. Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux. L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.	Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV). De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen. De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.
Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren: Président / Voorzitter : 0477 510254 Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin Vice-Président / Vice-Voorz. : 0477 869519 Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes Responsable parcours : 0475 540117 Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin Inlichtingen (NL): 068 280053 Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath Web: www.sans-soucis-ghlin.be E-mail: ht029@ffbmp.be	

Sans-Soucis Marche



Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/17/06/DA

ethias, ÇA MARCHE ASSURÉMENT