



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – AVRIL – MAI – JUIN – 2017



La Passion est notre force !



19.02.2017

Bureau de dépôt : La Poste  
Rue de la Clef 25-27  
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig  
Rue Marcel Dehon, 2  
7011 GHLIN

A l'attention de :





# ORGANIGRAMME 2017 - HT029



Comité		
Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 – 7011 GHLIN
Responsable Cars		Phone + fax: 065 31 81 31 GSM: 0477 51 02 54
Vice-président	Paul CAMPION	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES
Responsable Périodique Vignettes Marche	<a href="mailto:paul.campion@skynet.be">paul.campion@skynet.be</a>	GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire Correspondant Club	Patrick JOLY	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN
	<a href="mailto:jolypatrick1963@hotmail.be">jolypatrick1963@hotmail.be</a>	GSM: 0470 57 68 51
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR
	<a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>	Phone: 065 65 53 57
Trésorier adjoint	Michel TURLUTTE	Rue Renault Moulin, 60– 7387 AUTREPPE
	<a href="mailto:mturlutte@hotmail.com">mturlutte@hotmail.com</a>	Phone: 065 78 71 12 – GSM :0470 69 53 27
Responsable Assurances	Laurence HALLEZ	Grand-Route de Mons, 102 – 7334 HAUTRAGE
	<a href="mailto:hallez.laurence@live.be">hallez.laurence@live.be</a>	Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Responsable Salle et Animation Secrétaire et Correspondant ACHO	Jean-Marie LETE	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES
	<a href="mailto:L.Jean-Marie.02@hotmail.fr">L.Jean-Marie.02@hotmail.fr</a>	GSM: 0495 68 91 52
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON
	<a href="mailto:Lhoirc@hotmail.be">Lhoirc@hotmail.be</a>	GSM: 0474 10 37 62
Responsable Vêtements Club	Jacqueline LHOIR	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES
	<a href="mailto:jacko2206@hotmail.fr">jacko2206@hotmail.fr</a>	Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Achats	Micheline LERNOULD	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES
		GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN
	<a href="mailto:purb@skynet.be">purb@skynet.be</a>	Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers	
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX	Rue des martyrs, 2 Appart B 17 – 7330 Saint-Ghislain
	<a href="mailto:jeanc.havaux@gmail.com">jeanc.havaux@gmail.com</a>	Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Calendriers des marches Informations voyages en car	Paul Mertens	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons
	<a href="mailto:paul@rootshell.be">paul@rootshell.be</a>	Phone : 065 84 65 87
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON	Rue d'Ath, 37 – 7321 BLATON
	<a href="mailto:philippeanthoon@gmail.com">philippeanthoon@gmail.com</a>	GSM: 0497 76 06 87
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)



Sans-Soucis Marche



## Le mot du président

Avril 2017.



Chers amis,

La semaine qui a précédé notre marche du 19 février a été plus que printanière. Le résultat ne s'est pas fait attendre : nous avons reçu pas moins de 1432 marcheurs, un record que nous n'avions plus battu depuis au moins dix ans !

Quelle satisfaction pour tous les aidants, qui se sont plus que dévoués pour satisfaire tous ces marcheurs de bonne nourriture et de bonnes bières ! C'est bien simple : le soir venu, il ne nous restait même plus une bière pour désaltérer nos gosiers.

Quelle satisfaction pour nos flêcheurs qui ont vu leur semaine de dur labeur ainsi récompensée !

Je voudrais, à toutes et à tous, vous dire un grand merci ! Après cette journée fatigante, c'est avec un cœur rempli de bonheur que nous avons chacun rejoint notre foyer.

Le 15 avril prochain, samedi de Pâques, aura lieu notre Marche du Printemps. Je fais appel à toutes les bonnes volontés pour venir nous aider, et je sais déjà que je pourrai compter sur vous.

A tous les membres qui ont subi une opération ou ont connu un problème de santé, je leur souhaite un prompt rétablissement et je compte les revoir très vite sur les sentiers.

A bientôt !

Jean

## Le mot du trésorier



**Valeur du point pour les bons 2017 inchangée (0,025 €).**

**A utiliser jusqu'au 31 mai 2018 au plus tard.**

Lors de l'AG du Club en janvier dernier, je vous annonçais que le prix des cars en 2017 resterait inchangé, **à l'exception des cars pour le Grand-Duché de Luxembourg et Paris**. Je vous invite à déjà noter ces 2 modifications de prix, qui seront rappelées lors de la présentation de ces 2 déplacements dans notre prochain périodique.

- **Dimanche 30 juillet : Esch-sur-Alzette : 20 €** (12 € pour les enfants de moins de 12 ans), prix incluant les frais d'inscription de 1,5 €.
- **Dimanche 15 octobre : Paris (Père Lachaise) : 22 €** (14 € pour les enfants de moins de 12 ans), prix incluant les frais d'inscription de 3 €.

**Jean-Claude**



## Prologues de la marche du 15 avril

**Samedi 1er avril :** Prologue de 20 km (Bois de Colfontaine).  
Départ à 7H30 de la place de Blaugies.

**Samedi 8 avril :** Prologue de 40 km (Hauts-Pays + France).  
Départ à 7H00 de la place de Blaugies

**Pas de voiture suiveuse.**

Il est tout à fait possible de marcher une plus petite distance, **mais il est indispensable de contacter Pascal** dans les jours précédents au 0475/54.01.17

## La boutique des Sans Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans Soucis ».

Alors, n'hésitez pas à rendre visite à Jacqueline, notre Responsable Vêtements, afin de vous équiper aux couleurs des Sans Soucis.

**Vous pouvez lui téléphoner au 0476/69.86.16 ou au 065/82.52.34 pour prendre rendez-vous.**

Voici ce qu'elle vous propose et les prix :



Bodywarmer	33 €
Bonnet	6 €
Casquette	10 €
Coupe-vent	35 €
Ecusson brodé	5 €
Polar	32 €
Polo manches courtes	15 €
Polo manches longues	18 €
Singlet anti-transpirant	12 €
Sweat	20 €
Training complet	55 €
T-shirt	de 5 à 9 €

## REMERCIEMENTS

**Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit  
(Khalil Gibran)**



Par vos fleurs et vos paroles de réconfort, vous m'avez montré de beaux gestes d'amitié dans lesquels j'ai tiré force et apaisement. Cela m'a grandement aidé à dépasser l'immense douleur qui m'a étreint depuis la perte de ma chère compagne, Mireille. Je vous remercie très sincèrement pour ces marques de sympathie.

**Jean-Claude Lermusieux**



**A vendre : 50 €**

Chaise de bureau

Etat neuf

Assise, dossier et  
accoudoirs réglables

Contact : 0470/57.68.51



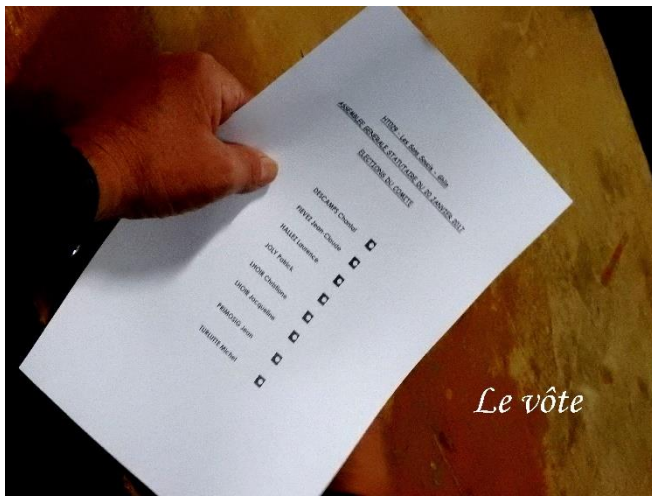
## 20 janvier 2017 : l'Assemblée Générale et... le souper aux fromages !

C'est encore une tradition chez les « Sans Soucis ». Tous les deux ans, au début d'année, nous élisons la moitié des membres du comité (réélection d'anciens et élection de nouveaux...)

Ce vendredi, la salle accueille presque une centaine de membres ! C'est important pour la bonne marche du club et c'est à la fois agréable de se retrouver entre amis ; cerise sur le gâteau : le traditionnel souper aux fromages... Photos et texte : JCH. Voici quelques photos-souvenirs :

Toutes les photos se trouvent sur le site [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)





*Le vote*



*les incontournables  
de la soirée !*



*les plus jeunes  
membres*

## Les doubles sens des chansons que l'on dit enfantines... On ne va plus oser les chanter ... Mais c'est de l'histoire ...

On a tous appris cette chanson dès la maternelle  
« Il court il court le furet, le furet du bois, mesdames.  
Il court il court le furet, le furet du bois joli.  
Il est passé par ici, il repassera par-là. »

C'est magnifique de tendresse et de naïveté, mais pourquoi est-ce un furet qui court ? Pourquoi pas un petit lapin, un chat, un chien, une souris, ou même un ourson ?

Vous allez me dire : parce que c'est une chanson très ancienne, et qu'autrefois, à la campagne, on avait parfois un furet comme animal domestique. Ou alors elle fait référence au jeu ancien du furet...

Pas du tout ! Son succès remonte aux années 1710-1720, pendant l'épisode de la Régence, quand le pouvoir était exercé par Philippe d'Orléans, neveu de Louis XIV. Son principal conseiller était le cardinal Dubois, réputé pour son amour des femmes.

Cette rengaine de cour d'école était à l'époque une chanson populaire, connue de tous. Il s'agit d'une contrepèterie qui se moquait de ce curé trop porté sur la gent féminine.

« Il court il court le furet » est à comprendre ainsi : « Il fourre il fourre le curé ». Ce n'est pas un furet qui vient du bois, mais le curé Dubois, en un seul mot. Sinon quel intérêt de rajouter "Mesdames" dans le refrain ?

Pardon si j'ai cassé un mythe.

Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout ...

Non ce n'est pas fini : beaucoup de ritournelles enfantines obéissent à ce principe. Même la plus célèbre : Au clair de la Lune, qui remonte à au moins trois siècles.

« Au clair de la lune, mon ami Pierrot,  
Prête-moi ta plume, pour écrire un mot. »

Voici l'explication de texte du spécialiste « chanson » de France Info, Bertrand Dicale :

« La lune, c'est la paire de fesses. La plume, c'est le sexe masculin. Toute la chanson est à double sens. A l'époque, les adultes comprennent parfaitement ce qu'elle signifie. Le plus étonnant est le deuxième couplet » :

« Au clair de la lune, Pierrot répondit :  
Je n'ai pas de plume, je suis dans mon lit.  
Va chez la voisine, je crois qu'elle y est.  
Car dans sa cuisine on bat le briquet ».

Battre le briquet, cela signifiait à l'époque « tirer un coup. »

Exactement comme dans « Les sucettes à l'anis », le tube écrit par Serge Gainsbourg pour France Gall. Il n'y est pas fondamentalement question de confiserie. Jusqu'à preuve du contraire...

Et dans une autre vieille chanson enfantine il était dit :

« Nous n'irons plus au bois, les lauriers sont coupés.  
La belle que voilà ira les ramasser. »

Cette comptine remonterait au 13<sup>ème</sup> siècle et serait une sorte de chanson de chansonnier provoquée par le vertueux et énergique traitement apporté à cette époque à la question de la prostitution.

En effet, cette activité (ce métier ?) s'exerçait en ce temps-là hors les murs de Paris, dans les bois, et en particulier dans les bois de Vincennes.

Blanche de Castille (mère de Louis IX), s'inquiétant des conditions exécrables réservées aux prostituées, poussa son fils à en faire interdire la pratique en pleine nature par tout temps et en dépit des intempéries qui affectaient ces dames.

Pour plus de sûreté, elle en fit empêcher l'exercice en faisant couper les taillis, lesquels créaient un semblant d'intimité aux ébats sensés s'y réfugier. Ces jeunes filles et jeunes femmes n'eurent plus d'autre recours que de se replier dans des maisons spécialisées, à l'abri, pour pouvoir poursuivre leur activité souvent économiquement essentielle. Ces établissements avaient usuellement pour enseigne une discrète branche de laurier, afin de les différencier des auberges qui affichaient une branche de sapin.

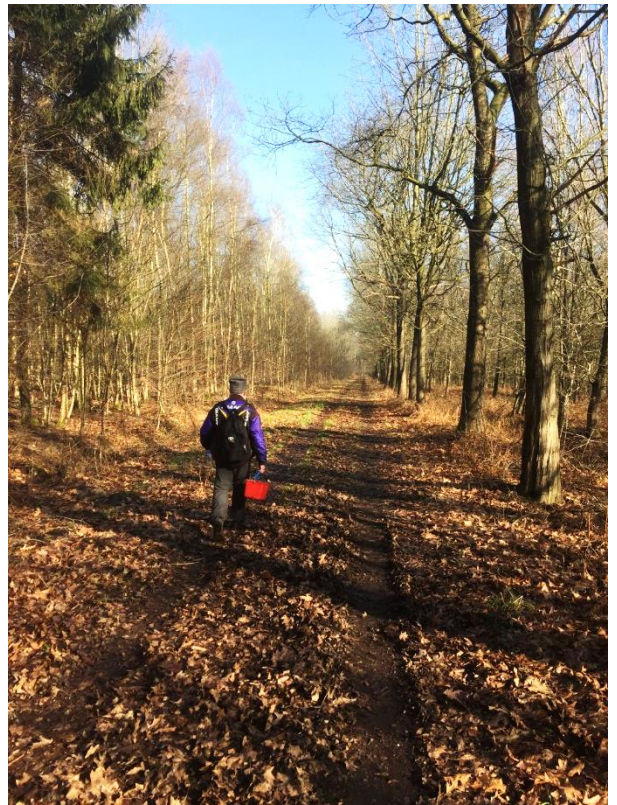
Si bien que le sens général de la chanson est que lorsque l'on a perdu son pucelage (quand les lauriers sont coupés) il ne reste plus qu'à se prostituer...

Précisons qu'elles se réfugièrent dans d'anciens couvents de nonnes désertés par une crise de vocations et dont les cellules étaient fort commodées. Situés en bordure de Seine, on les appelait « les bords d'eau ». Et les mots en eau formant leur singulier en « el » nous avons l'origine du mot « bordel » !



**Notre trésorier prend quelques jours de vacances bien méritées et nous envoie une photo de lui, prise sur son lieu de villégiature.**

## Reconnaissance et Marche du 19 février 2017 à Baudour





## Classement de la marche du 19 février 2017 à Baudour

Nom Club	Participants
HT060 Les Roitelets Ladeuze	144
HT061 Marcheurs Police Mons	130
HT001 Les Sucriers Brugelette	52
1035 Sint Michiels Stappers	49
Akt072 WNZB Knokke-Heist	48
HT025 Police de Binche	44
HT028 Les Marcheurs de la Sylle	39
HT062 Les Trouvères Ellezelles	37
HT018 Val de Verne Péruwelz	35
BBW032 Police de Jette	30
HT075 Mont-Marche Tournai	30
HT050 Vaillants Acrenois	26
HT043 Ropieurs Mons	22
HT051 Marcheurs du Souvenir	22
HT067 Les Hurlus en Balade	20
HT065 Les Aigles de Bellecourt	17
HT074 Liberchies Sport&Loisirs	16
BBW048 La Bruegelienne	15
HT031 Tatanes Ailées Epinois	14
HT012 Le coq d'or Ecaussinois	12
HT069 Randonneurs Ht-Escout	12
NA051 La godasse de Fraire	12
HT048 Les Roteus Waibiens	11
HT076 Van Gogh Cuesmes	11
Akt376 Les Chatons de Ronse	10
Akt233 Hanske De Krijger Oudenaarde	9
HT004 Les amis de la Nature Ath	9
HT019 Les Grattes Pavés Erquelinnes	8
Akt207 Gezinswandelclub Nooit Moe Boezingen	7
BBW045 Amis de l'Argentine La Hulpe	7
Akt163 WSV Egmont Zottegem	6
Akt526 T'wandel voetje	6

HT009 Traînes savates de Montignies	6
HT011 Le XII de Marcinelle	6
HT034 Troteux su'l roc Beaumont	6
Ht070 Marching Team Gabriel	6
HT003 Verdigym Flobecq	5
Akt084 Reigerstappers	4
Akt135 Padstappers Geraardsbergen	4
Akt245 De Brigandtrotters	4
BBW020 Van Asbroeck Marching team	4
HT006 Ecureuil de Chatelet	4
NA035 Kangourous de Falisolle	4
Akt089 Heuveland stappers	3
Akt138 Houtheimstappers Steenokkerzeel	3
Akt347 Velodroomvrienden Moorslede	3
Akt438 Dorps Comité Bogaarden	3
BBW007 Les Roses Noires de Tubize	3
BBW016 Les Marcheurs du Hain	3
BBW046 Marcheurs de la STIB	3
HT083 Les Tchots de Gosselies	3
NA015 Spartiates de Gembloux	3
NA026 Culs de Jatte de Mauge	3
NA056 La Caracole Andenaïse	3
A047 Noordergouw Brasschaat	2
Akt009 Wandelclub Beernem VZW	2
Akt012 WSK Marke	2
Akt059 Godelievestappers Ruddervoorde	2
Akt063 WSV De Kadees Aalst	2
Akt147 Kruikenburg	2
Akt217 De 12 Uren Van Lauwe	2
Akt254 Parel van het Pajotteland	2
Akt345 De Waterhoekstappers Hesteert	2
Akt411 De7mul -Stappers Moorseele	2
Akt412 Kreketrekkers Kortmark	2

Akt427 De Lennikse Windheren	2
Akt494 De Schooiers Wichelen	2
HT053 Agasses de Charleroi	2
NA028 Les bergeots de Florennes	2
NA030 1000 Pattes Philippeville	2
A037 Neteland Duffel	1
Akt008 Duintrappers Westende	1
Akt011 WSV De Keignaerttrippers Oostende	1
Akt078 Drevettrotters Zonnebeke	1
Akt096 Fruitekruid Wolvertem	1
Akt116 Dewasesteinbockvrienden St Niklaas	1
Akt180 Witsoone Stappers Krombeke	1
Akt360 Halfoogstvrienden Bellingen	1
Akt361 De Textieltrekkers Vichte	1
Akt450 Boerenkrijgstappers Overmere	1
B025 Iysetridders Overijse	1
HT023 Boiteux du fond	1
HT073 Imbrechies en Thiérache	1
HT080 Tournai Audax	1
HT099	1
LG031 les Goé-lands de Dison	1
LG138 Les Corsaires de Sart Les Spa	1
LG163 Les Iursons de la Reid	1
LG167 Les Castors de Berneau	1
NA001 Footing Club Fosses	1
NA009 Wallonia Namur	1
NA034 Les marcheurs du Samourai	1
NA044 Les Fognans	1
VWF031 WSV Leuven	1
Individuel	275
HT029 Sans-Soucis Ghlin	105
<b>Total</b>	<b>1432</b>

## Cars 2017 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Jour	Date	Organisation Voyage	Lieu	Club Visité	Distances	Lieu de départ
Dimanche	26-03-2017	Ropieurs Mons	Ettelbrück			
Dimanche	16-04-2017	Police de Mons	Kessenich			
Dimanche	23-04-2017	Ropieurs Mons	Stavelot			
Dimanche	30-04-2017	Sans-Soucis Ghlin	5580 Rochefort	Les Fognans	4-8-12-22	Salle Sainte-Thérèse - rue de Navaugle 5580 Rochefort
Dimanche	21-05-2017	Sans-Soucis Ghlin	8660 De Panne	De Duintrappers Westende	6-12-15-18-24-31	Polyvalente Zaal De Boare - Zaal De Boare Koningsplein 1 - 8660 De Panne
Vendredi	21-07-2017	Police de Mons	Andenne			
Dimanche	30-07-2017	Sans-Soucis Ghlin	L 4114 Esch-sur-Alzette	Entente Fräizäit "Roude Léiw"	5-10-20	Centre d'accueil Ellergronn L 4114 Esch/Alzette
Dimanche	13-08-2017	Police de Mons	Oostende			
Dimanche	10-09-2017	Sans-Soucis Ghlin	8620 Nieuwpoort	Wandelclub Nieuwpoort	7-12-18-24-30	Sportzaal camping Kompas, Brugse Steenweg 49 8620 Nieuwpoort
Dimanche	17-09-2017	Police de Mons	Wanze			
Dimanche	15-10-2017	Sans-Soucis Ghlin	Paris - Père-la-Chaise	Le Godillot Familial	10	Gymnase Jean Jaurès - 87, Avenue Jean Jaurès F 75019 Paris
Samedi	11-11-2017	Ropieurs Mons	Genk			
Samedi	09-12-2017	Sans-Soucis Ghlin	9000 Gent	Florastappers	6-9-12	Technologiecampus Gent Odisee, Guldenvliesstraat 9000 Gent
Dimanche	17-12-2017	Police de Mons	Sint Truiden			

### Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean Primosig	065 31 81 31 / 0477 51 02 54	-



**HOUDENG-GOEGNIES**

**MARCHE ADEPS**, à but philanthropique.

**DIMANCHE 23 AVRIL 2017**

**5 - 10 - 15 - 20 km**

**Organisée par la Maison du Sport dans le cadre d'El  
Ducace du Bos sportive.**

**Lieu et heures de départ :**

***De 08 à 17 heures à la salle omnisports de Houdeng  
Avenue du stade, 21 7110 HOUDENG-GOEGNIES***



*La Chapelle du Bois*

**Renseignements : Maison du Sport ([www.maisondusport.be](http://www.maisondusport.be))**

***Vincent Lorent 064 /22 45 33***

**Circuits conçus et fléchés depuis plus de 10 ans par Annie TILMANT et Jean-Luc NEF,  
marcheurs bien connus des Sans Soucis de Ghlin**

**Accès :**

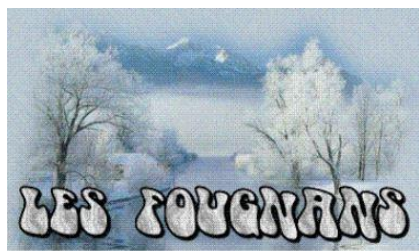
***En voiture :***

***Fléché à partir de l'autoroute (sortie HOUDENG aussi bien pour la E19 que pour la E42)***

***Transports en commun :***

***A partir de la gare de La Louvière Centre, TEC 30, 82,134  
Arrêt Houdeng-Goegnies / Chaussée Houtart***

## Voyage à Rochefort le dimanche 30 avril 2017



Rochefort, en province de Namur, se trouve à 13 km de Marche-en-Famenne. Un festival du rire y est organisé depuis 1980, qui a révélé de nombreux humoristes. La ville est aussi connue pour son château et sa grotte "La Lorette" composée d'un impressionnant dédale de galeries et de salles dont la plus spectaculaire est celle du

"Sabbat", d'une hauteur de 85 m. Citons aussi l'Abbaye de ND de St Rémy (La célèbre Trappiste de Rochefort y est brassée). On peut aussi y découvrir le monument La Fayette rappelant que l'arrestation du Général La Fayette eut lieu à Rochefort en 1792.

Nous serons reçus par le club "Les Fougans" qui nous propose des parcours de 4-8-12-22 km.



## Voyage à De Panne le dimanche 21 mai 2017



Cette station balnéaire est appréciée entre autres pour sa grande plage dont la largeur atteint par endroit 250 m à marée basse, sa longue digue commerçante et pour la proximité du parc naturel du "Westhoek". Le char à voile y est beaucoup pratiqué. La Panne possède un tiers de toutes les dunes du littoral belge. Celles-ci sont considérées comme les plus belles de la mer du Nord. Aux portes de la station, la réserve naturelle du Westhoek dévoile 340 ha de dunes à parcourir sur 10 km de sentiers.

Nous serons reçus par le club "VZW Wandelclub De Duintrotters Westende» qui nous propose des parcours de 6-12-15-18-24-31 km

Paul



### Renseignements :

**Départ** : Ghlin 7h précises, Lido Mons 7h15, Nimy (Brantano) 7h30

**Retour** : prévu place de Ghlin vers 19h

**Inscriptions** : Jean Primosig

**Frais de participation** : Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis.



## Calendrier des marches Provinces de Hainaut et Namur Avril 2017

Samedi 1 avril	HT010	<b>Les Marcheurs Ransartois</b> Salle du CSL-Rue Tourne en Pierre 6221 - Saint Amand	6-4 12-21	06.30-15.00 06.30-13.00
Samedi 1 avril	NA054	<b>Marcheurs de Hautes-Roches-Dourbes</b> Salle Dotherpa - Rue du Petit Roly 5670 - Dourbes	6-10-13-20-30-42	06.00-15.00
Dimanche 2 avril	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village-Rue AbbéPollart,4 7880 - Flobecq	5-8-14-20-30	07.00-15.00
Samedi 8 avril	NA030	<b>Les 1000 Pattes de Philippeville</b> C.A.R.P - Rue de la Gendarmerie,38 5600 - Philippeville	5-12	07.00-15.00
Dimanche 9 avril			21-30 42-50(Samedi)	07.00-11.00 06.00-09.00
Samedi 8 avril	HT033	<b>Les Infatigables de Jumet</b> Rue de Leernes,151(R3 sortie 2) 6030 - Goutroux	3-7-12-22	07.00-14.00
Samedi 15 avril	HT029	<b>Les Sans Soucis Ghlin</b> Salle "Chez Nous" - Rue de la Frontière,33 7370 - Blaugies	5-10 20 40-50-60	07.00-15.00 07.00-13.00 06.00-09.00
Samedi 15 avril	NA062	<b>Les Marcheurs de la Vallée de l'Eau Noire</b> Salle de la Plaine des Sports-Rue de la Foulerie 5660 - Couvin	4-6-12-30	07.00-15.00
Dimanche 16 avril	HT050	<b>Les Vaillants Acrenois</b> Club Animation - Place 7866 - Bois-De-Lessines	5-10-15-20-25	07.00-15.00
Dimanche 16 avril	NA052	<b>Les Djales d'Anhée</b> Salle d'Anjou - Rue Monseu,10 5537 - Denée	4-6-12-18-22-30	06.30-15.00
Lundi 17 avril	HT009	<b>Les Trainee-Savates Montignies-Sur-Sambre</b> Salle Pouleur - Rue des Ecoles,31 6280 - Cour-Sur-Heure	3-5-10-15 20-25	07.00-15.00 07.00-12.00
Lundi 17 avril	NA017	<b>Les Sangliers du Samson</b> Centre récréatif - Rue des 2 Chênes 5340 - Mozet(Gesves)	6-12-21	07.00-15.00
Samedi 22 avril	NA009	<b>Wallonia-Namur ASBL Club de Marche</b> Institut Mariette Delahaut - Rue de Géronsart,114 5100 - Jambes	4-7-14-22-30	06.00-15.00
Dimanche 23 avril			50	06.00-09.00
Samedi 22 avril	HT060	<b>Le Roitelet</b> Centre Culturel et Sportif - Rue de la Liberté,23 7950 - Ladeuze (Chièvres)	5-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 23 avril	HT004	<b>Les Amis de la Nature Ath</b> Institut Agricole du Hainaut-Rue Paul Pastur 7800 - Ath	6-12-21-30-42	07.00-15.00
Samedi 29 avril	NA035	<b>Les Kangourous de Falisolle</b> Ecole des Sœurs - Rue G. Héraly, 1 5060 - Falisolle	4-7-12-20-25 42-50	06.00-15.00 06.00-09.00
Dimanche 30 avril	NA044	<b>Les Fournans</b> Salle Sainte Térèse-Rue de Navaugle 5580 - Rochefort	4-8-12-22	07.00-15.00



## Calendrier des marches Provinces de Hainaut et Namur Mai 2017

Lundi 1 mai	HT061	<b>Les Marcheurs de la Police de Mons</b> Ecole Communale-Chemin du Prince,115 7050 - Erbisoeul	4-7-12-20	07.00-15.00
Samedi 6 mai Dimanche 7 mai	HT006	<b>Club Pédestre Ecureuil de Châtelet</b> Parc Communal-Rue des Campagnes-R3(Sortie 9) 6200 - Chatelet	4-7-13 20-25 50 (samedi)	06.30-15.00 06.30-12.00 06.30-09.00
Dimanche 7 mai	NA059	<b>Les Randonneurs de la Haute Meuse</b> Salle "Récréer" - Rue Marcel Lespagne 5540 - Hastière	4-6-12 20 30	07.00-14.00 07.00-12.00 07.00-11.00
Samedi 13 mai	NA016	<b>Batteurs de Cuir Dinant</b> Salle "La Balnéaire" Casino - Bd des Souverains 5500 - Dinant	6-12 20-25-35-42 50-60	07.00-15.00 06.00-10.00 06.00-09.00
Dimanche 14 mai	HT019	<b>Les Gratte-Pavés</b> Centre Culturel - Rue St Médard,6 6560 - Solre-Sur-Sambre	4-6-12- 20	07.00-14.00 07.00-12.00
Dimanche 14 mai	NA040	<b>Les Castors des Comognes de Vedrin ASBL</b> Salle US Gelbressée - Rue ND du Vivier 5024 - Gelbressée	6-12 20	07.00-15.00 07.00-13.00
Samedi 20 mai	HT073	<b>Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache</b> Salle Communale - Place,2 6596 - Seloignes	5-10-14-21-30	07.00-15.00
Dimanche 21 mai	HT031	<b>Les Tatanes Ailées Epinois</b> Cercle "L'Union" - Rue S. Allende, 208 (Grand Place) 7134 - Leval-Trahegnies	4-6-12-18-25	07.00-14.00
Dimanche 21 mai	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Salle "Espoir et Fraternité" - Rue du Calvaire 5670 - Nismes	6-12-21-30	07.00-15.00
Jeudi 25 mai	HT001	<b>Les Sucriers de Brugelette</b> Salle Omnisports - Av. G. Petit (Parc Communal) 7940 - Brugelette	4-6-12-20-30	07.00-15.00
Samedi 27 mai	HT083	<b>Les Tchots de Gosselies</b> Salle Polyvalente - Rue de Villers,208 6010 - Couillet	5-7-13 22 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-12.00
Samedi 27 mai	NA012	<b>Les Pannards Winennois</b> Salle "Les Ouvriers Courageux" - Rue des Ardennes 5570 – Winenne (Beauraing)	5-10-20	07.00-14.00
Dimanche 28 mai	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne de Perwelz</b> Salle Com. des Sports - Verte Chasse (E42 Sortie 29) 7600 - Péruwelz	7-14-21-30	06.00-15.00
Dimanche 28 mai	NA031	<b>Les Hull'Ottes-Profondeville ASBL</b> Collège St Paul de Godinne - Carrefour de l'Europe, 3 5530 - Godinne	6-12-21-30	07.00-15.00



## Calendrier des marches Provinces de Hainaut et Namur Juin 2017

Samedi 3 juin	NA034	<b>Les Marcheurs du Samourai</b> Centre Culturel - Rue Pirou 5140 - Ligny	6-12-20	07.00-15.00
Lundi 5 juin	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b> Salle Paroissiale - Rue Géo Libbrecht 7542 - Mont-St-Aubert(Tournai)	6-12-18-24-36 50-60	07.00-15.00 06.00-08.00
Lundi 5 juin	HT074	<b>Liberchies Sports et Loisirs</b> Salle - Rue de Frasnes 6238 - Liberchies	3-6-12-18-24	07.00-15.00
Mercredi 7 juin	NA036	<b>Les Spirous de Jemeppe-Sur-Sambre</b> Centre de jour "La Mouche d'Api" - Rue de la Chapelle 5640 - Saint Gérard	5-10-15	10.00-17.00
Samedi 10 juin	NA018	<b>Les Marcheurs de l'Amitié Landenne</b> Salle Communale - Rue Dr Parent,381A 5300 - Sclayn(Andenne)	4-7-13-21-30-42 50	06.00-15.00 06.00-09.00
Samedi 10 juin Dimanche 11 juin	HT048	<b>Les Roteus Waibiens</b> Athénée Royal - Drève des Alliés,11 6530 - Thuin	4-6-12-20-30	07.00-15.00
Dimanche 11 juin	NA015	<b>Les Spartiates de Gembloux ASBL</b> Ecole Communale - Place du Sablon 5030 – Sauvenière (Gembloux)	4-7 12 21	06.30-15.00 06.30-14.00 06.30-12.00
Mardi 13 juin	NA001	<b>Footing Club Fosses ASBL</b> Salle "Haut Vent" - Place Haut Vent 5070 - Fosses-La-Ville	4-6-12 20-25	10.00-17.00 10.00-15.00
Samedi 17 juin	NA028	<b>Les Bergeots</b> Complexe sportif de Miavoye - Rue Sous Lt Piérard 5520 - Anthée	4-6-12 21-30 50	06.00-15.00 06.00-11.00 06.00-09.00
Samedi 17 juin	HT023	<b>Les Boiteux du Fond</b> Le Pagnol - Rue des Ateliers,7 7100 - Haine-St-Pierre	3-5-10-20	07.00-15.00
Dimanche 18 juin	HT060	<b>Le Roitelet</b> Centre Cult.et Sportif - Rue de la liberté,23 7950 – Ladeuze (Chièvres)	6-12-20 30	07.00-15.00 07.00-12.00
Dimanche 18 juin	NA026	<b>Les Culs de Jatte du Mauge</b> Salle St Martin - Rue de la Corne 5377 - Nettinne	4-7-12-20-30	07.00-15.00
Samedi 24 juin	HT043	<b>Les Ropieurs</b> Buvette du Terrain de Foot - Rue du Camps 7034 - Obourg	6-12-20	07.00-15.00
Lundi 26 juin	HT031	<b>Les Tatanes Ailées Epinois</b> Cercle"L'Union" - Rue S.Allende,208 (Grand Place) 7134 - Leval-Trahegnies	5-10-15	08.00-15.00



**Notre ami Rik nous conseille quelques marches dans les Flandres.**

**N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car sans carte de membre, l'inscription revient à 1,50 € au lieu de 1,10 €.**

### Marches avril 2017

Samedi 01/04	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Martinus Kerkstraat 2 – 9420 Burst	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 02/04	4130	Wandelclub Cracks Wolvertem Willy Vandenberghecentrum (Entrée via piscine De Wauwer) Nieuwelaan 98 – 1860 Meise	5-12-17-23-30-43	07.00-15.00
Dimanche 09/04	BBW029	Poluc Marching Team Salle Gildenhuis Kerkstraat 31 – 1630 Linkebeek	5-8-14-22	07.30-15.00
Samedi 15/04	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Parochiezaal Leupegem Sompelplein – 9700 Leupegem	7-12-18-25	07.00-15.00
Lundi 17/04	3376	WSV Chatons Ronse Zaal La Salette Louise Marie La salettestraat 1 – 9680 Maarkedal	4-7-14- 21	07.00-15.00
Mercredi 19/04	3163	WSV Egmont Zottegem OC St-Goriks Oudenhove Sint-Goriksstraat 13 – 9620 St-Goriks-Oudenhove	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Samedi 22/04	3441	Wandelclub Op Stap door Nukerke Parochiale zaal De Wante Essestraat 1 – 9688 Schorisse	5-7-11-15-22	07.00-15.00
Dimanche 23/04	4457	VZW Gemeenschapscentrum WABO Gemeenschapscentrum WABO Delleurlaan 39-43 – 1170 Watermael-Boitsfort	5-10-15-20	08.00-15.00
Dimanche 23/04	3135	Padstappers Geraardsbergen Koninklijk Atheneum Papiermolenstraat 103 – 9500 Geraardsbergen (Grammont)	6-8-10-12-14-16-18- 22-26-32-42	07.00-15.00
Mercredi 26/04	5361	De Textieltrekkers Vichte De Ansold Landergemstraat 1 – 8570 Anzegem	6-12-18-24	07.00-15.00



## Marches mai 2017

Mercredi 03/05	4254	Parel van het Pajottenland Gemeentelijk Ontmoetingscentrum Willem Tell Hernestraat 5 – 1570 Tollembeek	6-12-18	07.30-15.00
Dimanche 07/05	4028	Wandelclub St-Pieters- Leeuw Zaal Centrum Menisberg 7 – 1654 Huizingen	5-10-15-20-25-30	08.00-15.00
Dimanche 07/05	3282	Everbeekse Wandeltochten Lagere School St-Augustinus Driehoekstraat 42A – 9660 Brakel	6-12-18-25	07.00-15.00
Mercredi 10/05	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Parochiezaal Mullem Mullemstraat – 9700 Mullem	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 14/05	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59 – 1755 Gooik	4-6-10-16-22-32-42-50	06.30-15.00
Mercredi 17/05	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen St-Andriessteenweg 163 – 9620 Strijpen	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Samedi 20/05	3414	Comité 2000 Heuvelheem Lindehove Abdijstraat 14 – 9700 Ename	6-12-18-26	07.00-15.00
Dimanche 28/05	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel Sportlaan – 9630 Munkzwalm	6-12-18-24	07.00-15.00

## Marches juin 2017

Lundi 05/06	3135	Padstappers Geraardsbergen Buurthuis Dagmoedstraat 14 – 9506 Schendelbeke	7-9-12-16-22-26-32	07.30-15.00
Samedi 10/06	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem De Zwalmparel Sportlaan – 9630 Munkzwalm	6-10-15-21-36-60	06.00-15.00
Mercredi 14/06	3196	WSV Land van Rhode Zaal De Kring Gootje 61 – 9860 Balegem	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 18/06	3376	WSV Chatons Ronse Zaal De Spil Lorettestraat 96 – 9600 Ronse (Renaix)	6-10-14-21-28-35	06.30-15.00
Mercredi 21/06	3163	WSV Egmont Zottegem Kantine KSV Zottegem Kastanjelaan – 9620 Zottegem	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Dimanche 25/06	3441	Wandelclub Op Stap door Nukerke Parochiale Zaal Zulzeke Zulzekestraat 17 – 9690 Zulzeke	5-7-11-15-22	07.00-15.00



# DIMANCHE 23 AVRIL 2017

*La Petite Reine de Condé vous propose  
Une randonnée pédestre de 5 et 10 km*



**Inscriptions départ/arrivée  
Base de Loisirs de Chabaud Latour  
Allée Richelieu 59163 Condé-sur-l'Escaut**



Départ de 8h à 10h



**Participation : 2 euros  
1 ravitaillement sur le 10km  
Pour tous 1 sandwich et 1 boisson à l'arrivée**



**Renseignements supplémentaires sur :  
<http://lapetitereinedeconde.skynetblogs.be/>  
F. Colombo 0782395190**



thinkpink



# thinkpink

Think-Pink, en tant que campagne nationale de la lutte contre le cancer du sein, dispose d'un programme sportif très complet.

Bouger est une mesure de prévention importante pour le cancer du sein et joue un rôle crucial dans la guérison après le traitement. En plus, c'est notre principal moyen de collecter des fonds qui vont à leur tour intégralement au Fonds SMART. Ce dernier finance la recherche scientifique innovante et très concrète pour développer de nouvelles méthodes de dépistage, traitement et soins postérieurs au cancer du sein en Belgique.

C'est ce que nous pouvons réaliser, entre autres, par « Walk for Think-Pink ».

On organise le « Walk for Think-Pink Challenge » dans les alentours de Geraardsbergen (Grammont) du 26 au 28 Mai 2017. Ce challenge, étalé sur deux jours, est uniquement pour les femmes. Le but est de marcher 30 km par jour et de récolter €500 par personne participante. Comme on vous a expliqué auparavant, ces fonds récoltés vont au Fonds SMART afin de soutenir financièrement la recherche scientifique dans le domaine du cancer du sein.

Il y aura également des festivités le dimanche 28 Mai 2017, où votre famille et vos amis sont tous les bienvenus.

Vous pourrez trouver plus d'infos sur :  
<http://www.think-pink.be/fr/actions/d/a/4500>

## Walk for Think-Pink Challenge 2017

📅 26/05/2017 - 📅 28/05/2017

Marche de 2 jours

30 km par jour

Départ, arrivée et logement à Grammont - Domaine

Gavers

Collecte de fonds: min. € 500 - Inscription: € 145 (all-incl.)

Ladies only

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages





DEUXIEME EDITION

25 JUIN  
2017



S.M.A

**Enola Run**

*& ses amis, un combat pour la vie*

COUREZ  
MARCHEZ

PROMENEZ-VOUS

...

ON PEUT Y MANGER,  
BOIRE & S'AMUSER

C'EST  
POUR  
UNE BONNE  
CAUSE !  
VENEZ DE  
10H A 18H

ANIMATIONS  
POUR  
ENFANTS



ASBL ENOLA

INFOS ET INSCRIPTIONS

INSCRIPTION  
12€

WWW.ASBLENOLA.BE - 0497/07 84 15 - VIRGAMARYSA@HOTMAIL.BE



## Les avantages d'arrêter de fumer pour votre santé



<b>Après 20 min</b>	Votre tension artérielle et votre pouls reviennent à la normale. La circulation s'améliore, en particulier dans vos mains et vos pieds.
<b>Après 8 h</b>	Votre taux d'oxygène sanguin revient à la normale et votre risque de souffrir d'une crise cardiaque diminue.
<b>Après 24 h</b>	Le monoxyde de carbone quitte votre organisme. Vos poumons commencent à évacuer le mucus et les débris.
<b>Après 48 h</b>	Félicitations ! Votre corps ne contient plus de nicotine. Avez-vous remarqué que votre odorat et votre goût se sont améliorés ?
<b>Après 72 h</b>	Vous respirez avec plus de facilité. Vous avez plus d'énergie.
<b>Après 1 à 3 mois</b>	La circulation est maintenant bien meilleure dans tout votre corps. Il est maintenant plus facile pour vous de marcher et de faire du sport.
<b>Après 3 à 9 mois</b>	Votre efficacité pulmonaire est augmentée de 5 à 10 %. Les problèmes respiratoires disparaissent. Dites adieu à la toux, à l'essoufflement et à la respiration sifflante.
<b>Après 5 ans</b>	Vous avez maintenant réduit de moitié le risque de souffrir d'une crise cardiaque, comparé à un fumeur.
<b>Après 10 ans</b>	Le risque de souffrir d'un cancer du poumon est diminué de moitié, comparé à un fumeur. Le risque de souffrir d'une crise cardiaque n'est désormais pas plus élevé que chez une personne qui n'a jamais fumé.



## Et les avantages d'arrêter de fumer pour votre portefeuille



<b>Après une semaine</b>	<b>35 €</b> soit votre souper annuel chez les Sans-Soucis et vous en profitez pour payer votre cotisation pour l'année suivante !
<b>Après un mois</b>	<b>150 €</b> soit un bel équipement (veste, t-shirt, casquette ...) aux couleurs de votre club favori !
<b>Après 3 mois</b>	<b>470 €</b> soit une confortable avance sur votre voyage annuel avec les Sans-Soucis !
<b>Après 6 mois</b>	<b>940 €</b> soit un PC portable et une connexion internet pour recevoir votre périodique préféré en couleur !
<b>Après un an</b>	<b>1880 €</b> soit des vacances au soleil ... d'où vous pourrez nous envoyer une jolie carte postale en pensant à nous !

(\*) Montant approximatif, si vous fumez une vingtaine de cigarettes par jour.



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »  
Rue d'Erbisoeul, 1  
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche de  
10h30 à 20h30.  
Tél : 0491 547373



## Dimanche 5 février 2017 : le car des « Sans Soucis » à Eine.



C'est un tout nouveau car qui nous emmène ce dimanche chez nos amis flamands de Eine près de Oudenaarde. La météo est menaçante mais le moral des marcheurs est au beau fixe. Les 75 kms qui nous séparent de notre destination sont avalés « vite fait, bien fait ». Certains se demandent même si le café sera déjà passé pour notre arrivée ; le car nous dépose donc dès 7h30 à Eine après un trajet presque sans soucis (après avoir toutefois sacrifié un rétroviseur sur l'autel de la chasse au faisan). Les locaux sont vastes et lumineux. Chacun s'installe, consulte les cartes et choisit son parcours après avoir consommé son « petit noir » et enfilé son équipement. Le temps est, et restera, sec tout au long de la randonnée. Les parcours alternent bitume et sentiers boueux ; les contrôles bien achalandés sont les bienvenus pour reprendre quelques forces.

Vers 15 h, tous les marcheurs sont de retour et le car peut nous emmener visiter Oudenaarde ; malheureusement, la Grand-Place est en travaux de rénovation et le coup d'œil s'en trouve un peu désolant. Après une dernière consommation sur place, le car nous ramène à Ghlin après cette journée fort agréable. A bientôt pour nos prochaines aventures...

Texte et photos : Paul.



## Dimanche 12 mars 2017 : les « Sans Soucis » à Donchery



*Le jour se lève...*

Chouette ! Depuis quelques jours, le temps est printanier et les jours rallongent ; nous espérons en profiter pour nous rendre en

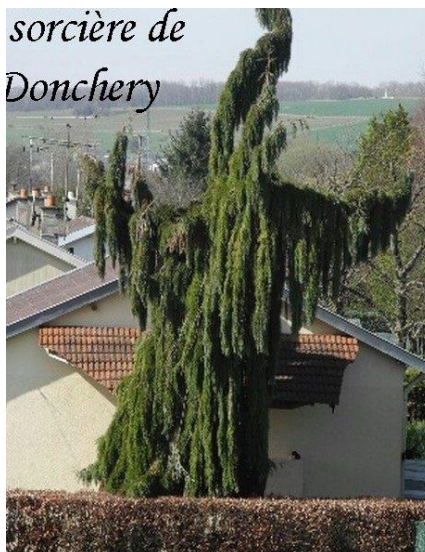


*La salle du club*

Champagne-Ardenne ; le trajet est assez long et certains participants croupissent... Nous arrivons vers 9h45 et sommes étonnés d'entrer dans une très grande salle peu à l'image de ce petit village de Donchery ; le club local s'appelle « les souyis » (en borain, « les solés ». On nous conseille de retenir le repas appelé « cacasse » mais ceux qui ne

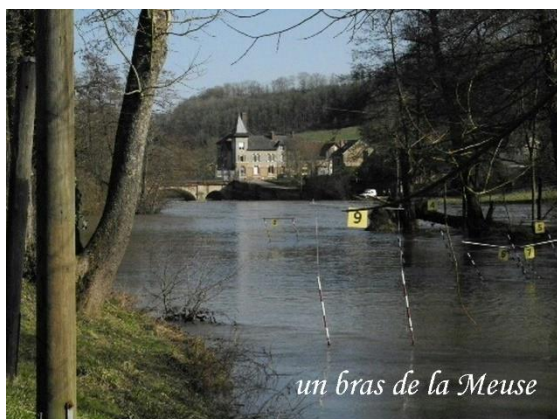


*sorcière de Donchery*



se pressent pas en sont pour leurs frais : à peine 20 minutes après notre arrivée, toutes les réservations sont déjà épuisées ; il faudra alors se contenter de pains-saucisses ou barbecue-frites.

Les parcours sont signalés 12-15-20 kms ; nous constaterons plus tard qu'ils sont en fait un peu plus longs ; il faudra donc être courageux car le trajet est



*un bras de la Meuse*



*les amoureux !*

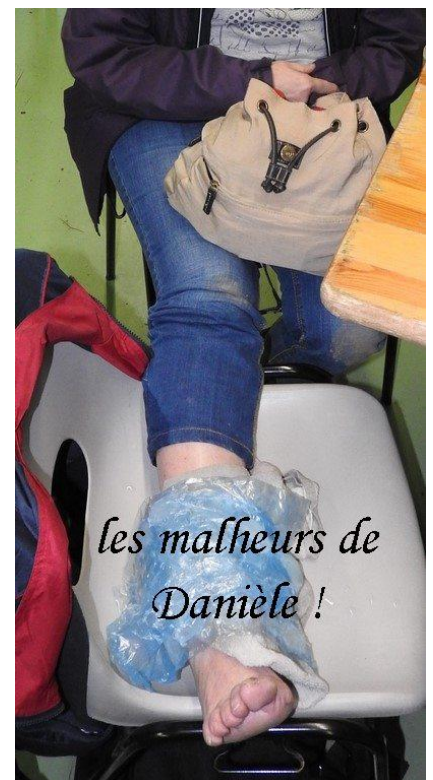
très vallonné et les pâturages très bosselés. Toutes les distances passent

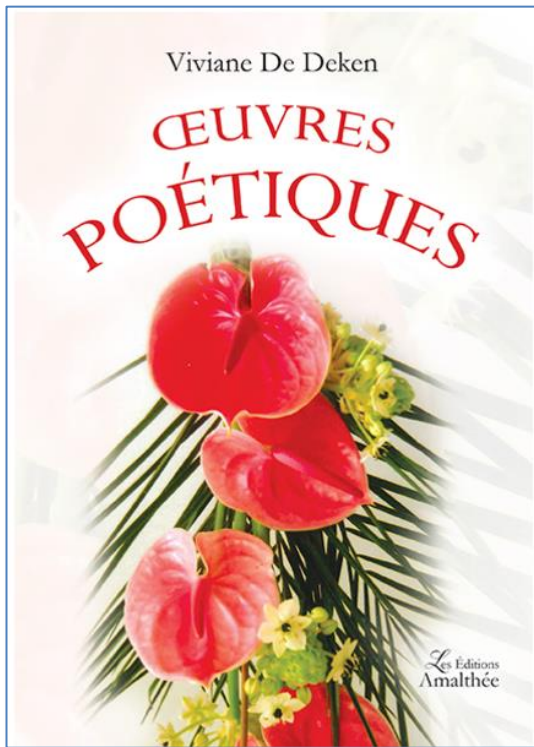
devant le magnifique château du Faucon.

Au retour, la salle est pleine ; nous nous reposons et dégustons les bonnes bières mises à disposition. Le président nous propose de repasser sur le chemin du retour, par l'auberge des fagnes ; un monde fou est présent, tellement présent que le responsable nous dit qu'il ne peut malheureusement nous accueillir, faute de serveurs à disposition... Tant pis, nous arriverons ainsi un peu plus tôt à Ghlin. A + pour de nouvelles aventures !

Texte : jch ;

photos : Henri, jch, Paul





## Un cadeau à offrir ? Ou bien pour vous-même ?

Offrez ou offrez-vous donc ce recueil d'œuvres poétiques écrites par une de nos membres "Sans-Soucis", Viviane De Deken. Cet ouvrage est paru le 7 novembre aux Editions Amalthée.

Il est disponible au prix de 12,80 € dans les librairies suivantes :

Mons :

- Scientia (Passage du Centre, 9-11-13)
- André Leto (Rue d'Havré, 35)
- Au point du Jour (Grand' Rue, 72, face au Match)
- BD World (Place des Grands Prés 2)

Saint-Ghislain : Au Quartier Latin (Rue Grande, 13)

Dour : Librairie Trichères (Place Emile Vandervelde, 43)

Boussu : Maison de la Presse (Rue Neuve, 19)

Quiévrain : Librairie Malpertuis (rue Grande, 17)

Il est aussi disponible sur le site des Editions Amalthée (12,80 € pour l'édition papier ou 5,99 € pour l'e-Book) :

<http://editions-amalthee.com/article.php?sid=3827>

Viviane de Deken naît en 1953 près d'Anvers. Elle entre au conservatoire de Mons où elle suit les cours de déclamation, puis effectue divers métiers.

Au moment où elle arrête son activité, elle fréquente un atelier de poésie qui lui donne le coup de pouce nécessaire. Œuvres poétiques est son premier recueil.

Dans ce recueil, ce que Viviane exprime a du poids et de l'intensité (balades en mer, dans la campagne), on y partage des moments de recherche personnelle comme d'humour ou de vraie sensualité.

Bref, chacun y trouve son compte selon l'humeur du moment...

Ce sont les paroles de femme mûre qui passe le relais.

Voici un extrait de ses poésies :

### **Le joli clocher**

Attache ton cœur au haut du joli clocher

Fais-y sonner les cloches belles à toute volée

À t'en faire perdre la raison

Toi qui crois en mon giron !

Prends la note et tiens bon

Au point de vouloir te pendre, devenu fou, pour de bon ?

Il n'est d'amour qui n'expulse hors de sa prison dorée le riche homme

Qui ne vienne chercher la belle au sein de la grande misère, en somme...

Viens mon amour et ne quitte des yeux le joli clocher

Où ton cœur s'est – si follement – attaché !



# Et un de plus ! Bon anniversaire !

AVRIL	
Jacques Liénard	3
Achille Tuzzolino	3
Attilio Tuzzolino	3
Alain Marine	4
Antonio Costanzo	5
Monique Brine	6
Rosa Depraetere	7
Catherine Collie	8
Marc Thouillez	8
Nathalie Wilmotte	8
Frans Caucheteur	9
Mailys Josse	9
Flavie Fontaine	10
Joséphine Botshikela	12
Andrea Schillaci	13
Constance Wullaert	13
Dirk Maes	13
Micheline Lernould	14
Nathalie Ruelle	14
Angelo Santoro	14
Guy Chenot	17
Claudine Godart	17
Calliste Wullaert	18
Christian Gérard	19
Josette Lerat	19
Marie-Paule Vandevoorde	19
Fernand Ruelle	21
Richard Lermusiaux	25
Claudine Defossez	27
Alfred Warthold	28
Francine Brogniez	29
Josiane Lerat	29

MAI	
Francine Mambourg	3
Françoise Brouyère	4
Rudy Bauvois	5
Linda Haremza	5
Anne Hottois	6
Salvatore Mazzéo	6
Claire Moreau	6
Marie-Antoinette	7
Isabelle Bothuyne	8
Julien Defreyne	8
Michèle Bogaert	9
Michèle Varsalona	14
Dominique Mortier	15
Nicolle Cottin	16
Marie-Claire Dardenne	16
Thérèse Delhayé	18
Jason Delhayé	19
Pierre Campion	20
André Cornez	22
Vincent Luc	22
Alex Defreyne	23
Maria-Cristina De Bona	24
Yvon Detombe	24
René Jouret	24
Bernard Sauteur	24
Michel Knaapen	25
Jeannine Lerat	26
Fernando Tucci	27
Mathis Primosig	28
Emanuela Cursio	29
Evelyne Lejeune	29
Christine Verhofstadt	29
André Martou	30

JUIN	
Geneviève Kos	1
Mirvano Secchi	1
Bernard Mauroit	2
Guido Brusselaers	3
Guy Léonard	3
Marie-Julie Horny	4
Michelle Huylebroek	4
Françoise Strady	5
Geneviève Baudour	6
Séverine Cousin	6
Lina Lejeune	6
Corinne Lorimier	6
André Maschietto	9
Anne Dideberg	13
Eliane Faignart	13
Rudi Marquebreucq	14
Geneviève Caillet	15
Jade Anseau	17
Patricia Blommaert	17
Agnès Dupont	17
Martine Corbisier	18
Monique Givert	19
Sophie Havaux	19
Josiane Lévègue	20
Jacqueline Lhoir	22
Annie Tilmant	22
Elie Wullaert	22
Ernesto Bellanca	23
Sabine Carlier	23
Huguette Jenart	23
Rosa Spagnuolo	23
Anita Tahon	24
Nicole Brouillard	25
Jean-Luc Nef	26
Fernando Antonini	27
Luc Depelchin	28
Annick Filleul	29
Christiane Sturbois	30

L'âge n'est qu'un simulacre. Au plus profond de soi, il n'y a de vif et de vrai que son enfance et sa jeunesse.  
(Jacques Ferron)



## Les Sans-Soucis Ghlin



**35<sup>e</sup> Marche du Printemps**  
**Samedi 15 avril 2017**



HT029



**35<sup>e</sup> Lentetocht**  
**Zaterdag 15 april 2017**

5 - 10 - 20 - 40 - 50 - 60 km

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> Salle « Chez Nous » Rue de la Frontière 33 7370 BLAUGIES		<b>Start en aankomstplaats:</b> Salle « Chez Nous » Rue de la Frontière 33 7370 BLAUGIES
<b>Le parcours</b> est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Colfontaine, le Parc Naturel des Hauts Pays et le Nord de la France.		<b>Het traject</b> volgt grotendeels het Bos van Colfontaine, het Natuurpark van de Hoge Landen en Noord-Frankrijk.
<b>Accès :</b> <b>En voiture :</b> E19-E42 Sortie R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Sortie N544 (Cuesmes - Frameries) Fléchage « Marche ». <b>En train :</b> Gare de Mons + navette gratuite (☎ 0477 869519)		<b>Te bereiken :</b> <b>Met de auto:</b> E19-E42 Uitrit R5 (Maubeuge Frameries - Jemappes) - R5 Uitrit N544 (Cuesmes - Frameries) Pijlen « Marche » volgen. <b>Met de trein:</b> Station van Mons + gratis pendel (☎ 0477 869519)
<b>Heures de départ :</b> 60 - 50 km : de 6 à 9 h 40 km : de 7 à 10 h 20 km : de 7 à 13 h 10 - 5 km : de 7 à 15 h <b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 21 h <b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 9 à 21 h <b>Frais d'inscription :</b> Estampille 1 € et badge 3,80 €		<b>Starturen :</b> 60 - 50 km : van 6 tot 9 u 40 km : van 7 tot 10 u 20 km : van 7 tot 13 u 10 - 5 km : van 7 tot 15 u <b>Aankomsturen:</b> ten laatste om 21 u <b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 9 tot 21 u <b>Inschrijvingskosten :</b> Afstempeling 1 € en badge 3,80 €

### Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	0477 510254	Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin
Vice-Président / Vice-Voorz. :	0477 869519	Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes
Responsable parcours :	0475 540117	Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin
Inlichtingen (NL):	068 280053	Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath
Web: <a href="http://www.sans-soucis-ghlin.be">www.sans-soucis-ghlin.be</a>		E-mail: <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).  
 La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.  
 Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.  
 L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).  
 De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.  
 Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.  
 De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/17/021/DA

