



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DECEMBRE – 2017



Bureau de dépôt : La Poste
Rue de la Clef 25-27
7000 - MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :



La Passion est notre force !



ORGANIGRAMME 2017 - HT029



Comité		
Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 – 7011 GHLIN
Responsable Cars		
Vice-président Responsable Périodique Vignettes Marche	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire Correspondant Club	Patrick JOLY jolypatrick1963@hotmail.be	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN GSM: 0492 10 25 30
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone: 065 65 53 57 – GSM 0476 32 42 78
Trésorier adjoint	Michel TURLUTTE mturlutte@hotmail.com	Rue Renault Moulin, 60– 7387 AUTREPPE Phone: 065 78 71 12 – GSM :0470 69 53 27
Responsable Assurances	Laurence HALLEZ hallez.laurence@live.be	Grand-Route de Mons, 102 – 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Responsable Salle et Animation Secrétaire et Correspondant ACHO	Jean-Marie LETE L.Jean-Marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM: 0495 68 91 52
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10 37 62
Relations publiques Promotion de la marche	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Achats	Micheline LERNOULD	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efsio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers	
Composition articles du périodique, photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX jeanc.havaux@gmail.com	Rue des Martyrs, 2 Appart B 17 – 7330 Saint-Ghislain Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Calendriers des marches Informations voyages en car	Paul Mertens paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM: 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone: 065 36 41 29 GSM: 0475 34 76 95
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche



2



Le mot du vice-président

Octobre 2017.



Chers amis,

Mercredi 19 septembre à 19h50, mon téléphone sonne.

- Allo, Paul ? C'est Mémine ! La cousine de Jean ! Jean est décédé !

La terrible nouvelle m'est tombée dessus comme un coup de massue ! Jean avait fait un bref séjour à l'hôpital, suite à une pleurite. Mais, comme beaucoup d'entre vous, j'avais encore eu Jean au téléphone l'avant-veille et il m'avait pourtant paru en pleine forme ! Qui aurait pu croire que Jean partirait aussi vite ?

J'ai aussitôt prévenu mes collègues du comité qui n'en revenaient pas non plus. J'en ensuite posté l'information sur notre page Facebook et envoyé un mail à tous nos membres qui sont abonnés à nos news par mail, ainsi qu'à notre président provincial Francis Brésart et à notre secrétaire fédérale Anne Bailly, qui ont relayé l'information aux membres du CA, aux membres des Comités Provinciaux et des clubs des provinces du Hainaut et de Namur. A partir de ce moment, mon téléphone n'a pas arrêté de sonner, ma boîte de réception faisait défiler incessamment des notifications Facebook et des messages de nos membres et de membres de clubs amis. « Je suis consterné(e) » ; « bouleversé(e) » ; « abasourdi(e) », « les bras m'en tombent » ; « je n'en reviens pas » ; « quel malheur ! ». Tous ces messages de sympathie et de condoléances traduisaient l'émotion forte suscitée par la triste nouvelle.

A ma demande, notre trésorier Jean-Claude, qui garde les archives de l'historique du Club, a préparé le texte suivant, que j'ai lu lors de la messe de funérailles en l'église Saint-Martin de Ghlin :

Depuis ce funeste mercredi soir, la grande famille des marcheurs des Sans Soucis de Ghlin est sous le choc suite à la terrible nouvelle : Jean, notre président, n'est plus...

C'est à la fin de 1979 que Jean est devenu le trésorier du club jusque fin 1983. Il a ensuite occupé le poste de relations publiques jusque fin 1986, puis de vice-président avant de devenir président, suite à un vote à l'unanimité le 6 octobre 1999.

Goethe disait : « Une vie inutile conduit à un décès précoce ». Ce n'était certainement pas le cas de notre président ; c'est pourquoi nous ne pouvons pas encore croire à sa disparition.

Jean s'investissait à 200% pour le Club, peut-être même parfois au détriment de sa famille et de sa santé. Il foisonnait d'idées nouvelles pour gérer le Club, le Comité devant parfois même intervenir pour le freiner. Travailleur infatigable, il attirait le respect et la sympathie de tous grâce à sa bonne humeur, son entrain et son honnêteté.

Jean, tu es « Sans Soucis » et ton nom est à jamais gravé dans nos mémoires et dans l'histoire du Club.

Ce ne sera plus jamais pareil lors de nos réunions de Comité... nous te promettons toutefois de pérenniser la vie du Club.

Jean, toi qui aimais tant raconter et faire des petites blagues, celle que tu viens de nous faire est certainement la plus mauvaise que tu nous aies jamais faite, celle à laquelle nous n'aurions jamais pensé !

Adieu Jean, Adieu notre Ami !

Le comité et les membres du club des Sans-Soucis, ainsi que les membres de nombreux clubs amis présentent leurs condoléances les plus sincères à Martine, son épouse ; Christine, sa fille ; Patrice, son fils ; Thierry, son beau-fils ; Marie-Laurence, sa belle-fille ; Tristan, Mathis et Laly, ses petits-enfants ; à Clémence, sa belle-mère ; ainsi qu'aux familles apparentées.

Voilà, chers amis ! Maintenant, la vie continue, comme on dit souvent dans ces cas-là. La vie du Club doit aussi continuer. Les activités prévues par le club restent au programme. Mais je m'en voudrais de ne pas reprendre le dernier mot du président, que Jean avait prévu à votre intention pour ce périodique. Je lui laisse donc la parole.

A bientôt !

Paul.

Le mot du président

Octobre 2017.



Chers amis,

Nous voilà déjà à la porte de l'automne et, le 8 octobre, aura lieu notre dernière marche de l'année. J'aurai besoin de toutes les bonnes volontés le samedi pour nous aider à préparer la salle et le dimanche pour accomplir les diverses tâches : au bar, à la cuisine, aux contrôles, etc. Mais, comme d'habitude, je sais que je peux compter sur vous.

Vous trouverez plus loin, dans ce périodique, toutes les informations concernant notre banquet annuel, la fête de Saint-Nicolas, le voyage à Paris et le voyage à Gand.

Je voudrais souhaiter, à toutes les personnes malades ou hospitalisées, un prompt rétablissement.

A bientôt sur les sentiers !

Jean

Mon Cher Paul,

C'est avec beaucoup de tristesse que j'ai appris le décès de notre ami Jean.

C'est une très mauvaise surprise qu'il nous a faite.

Il était une figure marquante de notre fédération mais principalement de notre province.

Quand on se rencontrait, c'était toujours avec le sourire que nous échangeions une blague, une anecdote, une plaisanterie, ..., et ce, depuis de nombreuses années.

Le Comité & les Membres du club "LES INFATIGABLES DE JUMET" s'associent à moi pour présenter à sa famille & au club "LES SANS-SOUCIS DE GHLIN" nos plus sincères condoléances.

Je compte sur toi pour être notre interprète et relayer ce message.

Amitiés.

Christian

*Bien triste nouvelle. Un joyeux luron qui nous quitte après Christian, ça fait mal !
Condoléances à la famille et aux membres du club.*

Francis et Sylviane - les ch'tis français

Les marcheurs du Footing club Fosses présentent à la famille et aux membres du club les Sans-Soucis de Ghlin leurs sincères condoléances.

*Tristement
Jean Piret, président FC Fosses*

*Oui on a vu sur facebook..quel malheur..paix a son âme et condoléances à la famille.. merci de nous communiquer comment lui rendre un dernier hommage.....merci de nous avoir prévenu...
Michel et Fabienne*

*Nos sincères condoléances à la famille pour le décès du président.
Madeleine et Robert
Marcheurs de la Police de Binche.*

*Ohhh sincères condoléances.
Nouvellement inscrits dans le club, nous partageons votre douleur.
Véronique, Jeannine, Jacques*

Bonjour Paul,

Etant actuellement en vacances en Andalousie jusqu'à fin septembre, j'apprends avec stupeur cette triste nouvelle.

Peux-tu me dire ce qui est arrivé à Jean ? Je ne saurai pas être présent à l'enterrement mais je présente toutes mes condoléances à la famille ainsi qu'au club des sans soucis.
Amicalement

Patrick et Nadine

Bonjour Paul,
Veux-tu bien transmettre mes sincères condoléances ainsi que celles des Marcheurs du Hain à la famille de Jean ainsi qu'aux membres des Sans Soucis.
Amicalement,
Vincent MATHIEU-DAUDE
Président des Marcheurs du Hain.

Philippe Collart, Claude Quenon et 63 autres personnes

97 partages

Sylviane Dehoust Je présente à ses amis du club des Sans Soucis ainsi qu'à sa famille mes sincères condoléances. Puissiez trouver dans les beaux moments partagés en sa compagnie la force pour poursuivre vers l'avenir. Je garde en mémoire un bon souvenir de Jean. Dehoust Sylviane (ancienne secrétaire des Sucriers de Brugelette)
J'aime · Répondre · 1 · 20 septembre, 20:45

Aurora Lai



J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:48

Aurora Lai



J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:48

Fervail Michel sincere condoleance a la famille je le croisais souvent chez mon oncle et tante constantino et manuela a ghlin rip jean
J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:48

Pascale Malengreau



J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:49

Marie Paule Vanderlinden Sincères condoléances a la famille Freddy Lerat et Marie Paule
J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:51

Angelo Santi Sentite condoglianze a tutta la famiglia. Voir la traduction
J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:54

Maria Fervail sinceres condoleances a la famille je suis la niece de constantino et manuela et cousine de rosa spagnuolo
J'aime · Répondre · 20 septembre, 20:57

Elena LNa-z Lai Oh mon dieu 😞😞😞😞😞😞
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:00

Valeria Lai-Mayence Sincère condoléances à la famille et aux amis marcheurs
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:03

Jacqueline Szwajka Sincères condoléances a la famille 🙏🙏🙏
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:07

Frederic Colombo Sincères condoléances à la famille, Jean va nous manquer nous sommes tristes, nos sorties ne seront plus les mêmes, nous avons perdu un être cher.
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:07

Fabienne Loef Nino Sincere condoleance a la famille tu va nous manquer
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:07

Daniel Algrain Condoléances sincères
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:11

Jacqueline Szwajka



J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:14

Danielle Leclercq moi aussi
J'aime · Répondre · 21 septembre, 10:13

Antoinette Paquet Sincères condoléances à vous
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:23

Rosa Depraetere Mes sincères condoléances à toute la famille
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:32

Martine Machurot Sincères condoléances
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:37

Christiane Lhoir sincère condoleance a la famille
J'aime · Répondre · 1 · 20 septembre, 21:38

Viviane Hayoit Sincères condoléances à sa famille
J'aime · Répondre · 20 septembre, 21:39

Martine Herregods Sincères condoléances à la famille
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:01

Patricia Caudron Moon mais je l'ai encore vu il n'y a pas longtemps au Carrefour Mesdagh! Quelle triste nouvelle. Sincères condoléances à sa famille et à ses nombreux amis 😞
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:01

Hayetti Vero condoleances à la famille RIP
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:06

Fabio Mariella Ricotta Russo je me souviens très bien de Jean pfff sincères condoléances à la famille dans cette douloureuse épreuve..
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:06

Veronique Detrain Sincères condoléances à tous
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:17

Erik Siraut Sincères condoléances à la famille
J'aime · Répondre · 1 · 20 septembre, 22:20

Sylviane Dehoust Cc Cmt allez vous? Je suis restée choquée d'apprendre le décès de Jean. Bisous à vous deux.
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:14

Jean Pierre Ramos Sincère condoleances a la famille
J'aime · Répondre · 1 · 20 septembre, 22:34

Thibaut Jean-marc Sincères condoléances
J'aime · Répondre · 20 septembre, 22:58

Carine Zingarelli Sincères condoléances à la famille 😞
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:02

Michel Parent Sincères condoléances à la famille
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:10

Bianca Murru Nous sommes unis dans la douleur, j'ai perdu ce matin mon frère aîné Antonino, mon frère, mon ami, mon soutien.... Sincères condoleances à Martine, et ses enfants ainsi qu'à tous de la grande famille Sans Soucis
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:17

Paul Campion Sincères condoléances à toi, Bianca!
J'aime · Répondre · 1 · 21 septembre, 01:43

Huguette Jenart Sincères condoléances à toi aussi Bianca
J'aime · Répondre · 1 · 21 septembre, 09:51

[Voir plus de réponses](#)

Votre réponse...



Efisio Lai Nos plus sincères condoleances
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:19

Annick Delacroix Sincères condoléances
J'aime · Répondre · 1 · 20 septembre, 23:29

Pascale Delobe Sincères condoléances à la famille ainsi qu'aux membres du club des sans soucis 😞
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:45

Brigitte Leduc Sincères condoléances à la famille 😞
J'aime · Répondre · 20 septembre, 23:46

Claude Quenon Je ne peux pas le croire, il était si bien le mois dernier au rendez-vous des marcheurs transfrontaliers à St Symphorien. Sincères condoléances à toute sa famille et à ses amis marcheurs qui lui étaient si proches...

Et ceci n'est qu'une toute petite partie des messages de sympathie que nous avons reçus ...



Le mot du trésorier

Cotisation 2018 : 6 Euros

La fin d'année approche à grands pas et voici déjà venu le temps de renouveler votre cotisation annuelle, qui reste inchangée. Afin de ne pas oublier et d'être assuré dès votre première marche de 2018, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte **BE32 7955 7912 0402** du Club Les Sans Soucis. Votre nouvelle carte de membre 2018, établie par la Fédération, vous sera transmise dans les prochaines semaines.

En 2011, j'attirais votre attention sur un phénomène récurrent : le vieillissement des membres du Club et l'absence de jeunes pour prendre la relève. Qu'en est-il en 2017 ? Examinez ce tableau statistique du nombre de membres à ce jour par tranches d'âge et la comparaison en % par rapport à 2011 :

Tranches d'âges	Hommes	Femmes	Total	% en 2017	Tendance	% en 2011
Moins de 10 ans	11	6	17	5%	↘↘	9%
10 à 20 ans	11	9	20	6%	↘	7%
21 à 30 ans	3	5	8	2%	↗	1%
31 à 40 ans	6	3	9	3%	↘↘	7%
41 à 50 ans	9	16	25	7%	↘↘	10%
51 à 60 ans	25	52	77	22%	↘↘	28%
61 à 70 ans	72	70	142	40%	↗↗	27%
Plus de 70 ans	28	32	60	17%	↗↗	11%
Totaux	165	193	358	100%		100%
Age moyen 2017	56 ans	57 ans	57 ans			
Rappel : en 2011	48 ans	52 ans	50 ans			

La situation ne s'est guère améliorée puisque la moyenne d'âge est passée de 50 ans en 2011 à 57 ans en 2017. Il semblerait que la marche est un sport qui n'attire pas les jeunes, malgré les efforts considérables de la FFBMP pour la promotion de ce sport, notamment par l'opération « passeports jeunesse » (voir note de la Fédération à ce sujet dans ce périodique).

Allez les Jeunes ! Réveillez-vous !!!

(Le vieux) Jean-Claude

Mieux comprendre l'informatique

1 Mo = 1 Méga-octet = 1 000 000 octets (un million d'octets).

1 Go = 1 Giga-octet = 1 000 Mo soit 1 000 000 000 octets (un milliard d'octets).

Un spermatozoïde possède 37 Méga-octets d'informations ADN.

Il y a 100 millions de spermatozoïdes par millilitre de sperme.

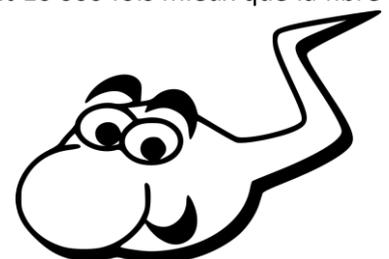
Ce qui nous amène à considérer qu'une éjaculation représente un transfert d'environ 1 578 Go en 3 secondes.

Soit 526 Go en 1 seconde, c'est à dire : 8 000 fois plus qu'une connexion USB 2 et 10 000 fois mieux que la fibre optique !!!

Comme le dit une bonne amie, qui a l'art de la formule :

"Nom d'une pipe ! Ça fait beaucoup d'informations à avaler d'un seul coup !"

Voilà enfin de l'informatique à la portée de toutes les bourses !!!



PASSEPORT JEUNESSE (Depuis 2017)

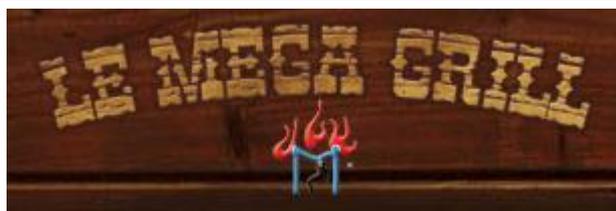
(Opération pour les enfants de moins de 14 ans au 1er janvier de l'année en cours, accompagnés d'un adulte marcheur)

A partir du 1er janvier 2017 :

- 1) Les titulaires d'un passeport d'une année antérieure continueront à faire estampiller leurs marches sur ce passeport-là : les passeports antérieurs restent valables.
- 2) Pour les affiliés à un club : tous les Passeports Jeunesse seront gratuits sur présentation de la carte de membre de l'année en cours. Il est donc nécessaire d'avoir sa carte de membre dans son carnet : ce sera la seule preuve d'affiliation à admettre par les permanents.
- 3) Pour les non affiliés à un club : tous les Passeports Jeunesse seront payants (le premier comme les suivants coûteront 4,00 euros). Il en sera de même pour les affiliés non en mesure de présenter leur carte de membre. Les non affiliés devront s'affilier à un club dès la deuxième année de leur passeport pour continuer à recevoir le cadeau. Ils ne seront plus assurés par la fédération que l'année de la délivrance de leur premier passeport.
- 4) Comme avant :
 - * La distribution des passeports et des cadeaux et la rentrée des passeports au responsable fédéral se fait via les permanents. * La distribution des cartes gratuites sur présentation et paraphe du passeport se fait par les clubs organisateurs. Les clubs se fournissent chez les permanents. * Toutes les marches FEDERALES (belges ou non) peuvent être estampillées sur le Passeport, sans limitation de nombre. Aucune autre marche ne peut y être estampillée.
- 5) Les clubs ne peuvent pas délivrer de carte gratuite de participation à un adulte sans présence physique de l'enfant lui-même. Merci de respecter cette contrainte pour éviter les abus.

Marie Anne Grimaz, Responsable Passeport Jeunesse de la FFBMP

NB : Les enfants dans leur 15ème année au 1er janvier de l'année en cours, titulaires d'un passeport plus ancien peuvent le compléter cette année-là, mais n'ont plus droit à un nouveau passeport.



NOTRE BANQUET ANNUEL Dimanche 19 novembre à midi ATTENTION : changement de lieu et de formule !

Nous vous invitons à participer au banquet annuel de notre Club qui aura lieu le dimanche 19 novembre 2017 à midi **au Méga Grill, rue Vincent Van Gogh, n° 45 à 7033 Cuesmes.**

Il s'agit d'une formule comprenant : un apéritif et un buffet à volonté (poissons ; charcuteries ; grillades ; salades et crudités ; desserts et café.

Les boissons suivantes sont également comprises et à volonté : eaux, limonades, coca, bière pils, vins rouges, blancs et rosés).

L'ambiance est assurée par de la musique variée (DJ de 15 à 18 heures), vous pourrez donc vous éclater sur la piste de danse jusqu'à 18 heures maximum.

Frais de PARTICIPATION : 28 € par adulte / 15 € par enfant de 6 à 11 ans

Les participations sont actées uniquement à la réception de votre paiement sur le compte bancaire **BE32 7955 7912 0402** du Club de marche « les Sans Soucis », avec en communication le détail de votre paiement (nombre de personnes, adultes, enfants...)

Les inscriptions seront irrémédiablement clôturées le 11 novembre

Visite de Saint-Nicolas le 8 décembre 2017

Lettre reçue de Saint-Nicolas à l'attention des enfants et des aînés du Club des Sans Soucis

Chers Sans Soucis,

Etant moi-même un grand marcheur, j'ai décidé de vous rendre visite pour offrir aux enfants et aux aînés un petit cadeau. J'invite donc tous les Sans Soucis à participer à la fête qui est organisée en mon honneur le **vendredi 8 décembre à 18h30 à l'école Saint-Louis, rue de Mons, 4 à Ghlin**. Un spectacle surprise vous émerveillera.

Afin de réserver votre cadeau, il est indispensable de renvoyer le coupon ci-dessous au trésorier et surtout d'être présent à la Fête.

Je vous embrasse très fort.

Saint-Nicolas.

Réponse à donner au plus tard le 30 novembre afin que nous puissions communiquer à Saint-Nicolas le nombre de cadeaux

-----(découper ici ou recopier)-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres jusque 12 ans et aux aînés membres à partir de 65 ans

A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à jean-claude.fievez@skynet.be

Noms et Prénoms :

.....
.....
.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans-Soucis, le vendredi 8 décembre à 18h30, à l'école Saint-Louis de Ghlin

Assemblée Générale Statutaire de janvier 2018

Selon l'article 27 de nos statuts, lesdits statuts peuvent être modifiés tous les deux ans (années paires). Chaque membre a le droit de proposer des modifications aux statuts. Les propositions de modifications doivent parvenir par écrit au Secrétaire dans les délais annoncés par la voie du périodique et doivent être contresignées par 20 membres au moins. Toute modification aux statuts doit être approuvée à la majorité simple par l'Assemblée Générale Statutaire, et le cas échéant, entrera en vigueur immédiatement.

Donc si vous désirez proposer des modifications aux statuts, commencez déjà à y réfléchir. La date ultime de remise des propositions de modifications sera annoncée dans le prochain périodique.

Les statuts peuvent être téléchargés ici :

[http://www.sans-soucis-ghlin.be/ media/statuts-sans-soucis-janvier-2009.pdf](http://www.sans-soucis-ghlin.be/media/statuts-sans-soucis-janvier-2009.pdf)

Une copie sur papier peut également vous être délivrée sur simple demande à un des membres du comité.

ON RECHERCHE



L'Escape Room ou Escape Game est un jeu de rôle qui se joue en équipe (3 à 6 joueurs) dans un local plus ou moins grand. Vous y êtes enfermé et, grâce à des énigmes que vous essayez de résoudre ou des cadenas que vous essayez d'ouvrir, le tout éparpillé dans la pièce qui vous retient prisonnier, vous devez essayer de sortir dans un temps imparti. Bien souvent, l'escape room aborde un thème bien défini et un costume est parfois proposé pour se plonger intégralement dans le jeu. Un « arbitre » surveille le bon déroulement de la partie et vous aide lorsqu'il constate que vous patagez un peu... Quoi qu'il en soit, vous finissez toujours par sortir après avoir passé un bon moment avec vos amis ou votre famille.

A cet effet, un ami recherche des diapositives en noir et blanc et ce, peu importe le thème pour justement créer une Escape Room à Charleroi. Donc, si dans le fond de vos tiroirs ou votre grenier, il traîne un lot et que vous ne savez pas trop quoi en faire, pensez à moi. D'avance, un tout grand merci pour lui.

Patrick.



Fan de Trivial Pursuit ? Ou tout simplement amateur de jeux de société ? Ceci vous concerne ...

Chaque 4^{ème} samedi du mois à 19h, je vous donne rendez-vous à la Maison de Quartier du Festinoy, 1 rue des Coquelicots à Ghlin, pour y passer une soirée jeux en toute convivialité. Jeunes et moins jeunes, aucune expérience particulière n'est requise ... Apportez juste un jeu que vous aimeriez partager et ... votre bonne humeur !

Une de nos Membres est déjà intéressée. Elle habite Petit-Hornu et recherche d'ailleurs un « complice » pour du co-voiturage. Alors, pourquoi pas vous ?

Au plaisir donc de vous y rencontrer nombreux !

Patrick



Samedi 25 novembre à 19h - Centre Culturel de Dour – Concert gratuit Blue Swing - Hey? What did you expect?



<http://www.blueswing-dour.net/>

La boutique des Sans Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans Soucis ».

Alors, n'hésitez pas à rendre visite à Danielle, notre Responsable Vêtements, afin de vous équiper aux couleurs des Sans Soucis.

Vous pouvez lui téléphoner au 065 36 41 29 ou au 0475 34 76 95 pour prendre rendez-vous.

Voici la liste des articles et leur prix :

Bodywarmer	33 €	Polo manches courtes	15 €
Bonnet	6 €	Polo manches longues	18 €
Casquette	10 €	Singlet anti-transpirant	12 €
Coupe-vent	35 €	Sweat	20 €
Ecusson brodé	5 €	Training complet	55 €
Polar	32 €	T-shirt	de 5 à 9 €

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbiseoul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche de
10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373





ASBL : « ENSEMBLE – GNO FAR »

N° d'entreprise : 0679 984 153

Enregistrée au Tribunal du Commerce arrondissement de Mons.

Sise : rue du Bois des Râves, 112

7110 HOUDENG-GOEGNIES

Annie et Jean-Luc, deux de nos fidèles membres, qui font partie de notre équipe « Logistique Circuits » ont été touchés par les conditions de vie des enfants Sénégalais. Depuis plusieurs années, ils leur font parvenir des vêtements, du matériel scolaire, des outils, des ustensiles de cuisine, du matériel médical, etc. Cette année, ils ont décidé, avec Marie-Chantal Fena, membre du club des « Ecureuils de Châtelet », de créer une ASBL « Ensemble – Gno Far » pour donner une structure légale à leur projet. Plusieurs de nos membres leur apportent déjà leur soutien.

Dans les lignes qui suivent, Annie et Jean-Luc vont vous présenter leur association en quelques mots.

N'hésitez pas à leur apporter votre soutien, dans la mesure de vos moyens ! Les petits ruisseaux font les grandes rivières...

Paul.

Après plusieurs semaines de travail et de démarches diverses, j'ai l'immense plaisir de vous faire savoir que notre ASBL "ENSEMBLE - GNO FAR" a reçu, aujourd'hui, son numéro d'entreprise, Nous avons créé cette association à caractère d'aide humanitaire entre la Belgique et le Sénégal afin de vous faire part de nos objectifs.

Ceux-ci seront de deux natures : **l'accès à l'éducation**, dès leur plus jeune âge, d'enfants par le parrainage, l'achat de fournitures scolaires et de matériel pour le jardin d'enfants ainsi que **l'accès aux soins** par des actions de prévention contre le paludisme (achat de moustiquaires imprégnées), lutte contre l'avitaminose chez les enfants (achat de lait et de compléments alimentaires, etc.).

Je précise que pour l'éducation, nous travaillons avec l'école Foulbé au Sénégal et qu'en ce qui concerne le projet santé, nous collaborons avec les services médicaux de Foundiougne.

Notre ASBL est donc dès aujourd'hui opérationnelle : il ne reste plus qu'à recevoir notre numéro de compte bancaire d'"entreprise" mais la banque prend son temps. Des compléments d'informations suivront.

Merci, jërëjéf !

Voici quelques photos illustrant notre action.

Enfants parrainés



Djibril



Lena



Oumou



Gallo



Salimata



Mireille



Aïda



Fatou



Ndeye Fatou



Papa
11



Aïda



Diary



Fanta

Amina

Mamadou

Nogaye

Aminata

Achats et remises de matériel pour les écoles.



Ecole Foulbé



Jardin d'enfants



Ecole de Gague Mody



Ecole de Diamniadio

Projet santé.



Remise du matériel médical récolté pour l'hôpital de Foundiougne.



Achat et remise de moustiquaires imprégnées dans le cadre de la lutte contre le paludisme dans les îles du Sine Saloum.

Confitures



Voici les pots de confiture vendus au profit de l'ASBL.

- Confiture de fraises : 500g - 6€
- Gelée de cenelles (fruits de l'aubépine) : 250g - 4€
- Confiture de bananes, oranges, rhum de la Martinique et vanille de Madagascar : 375g - 8€.

Aucun agent conservateur ni colorant, fruits "bio".

Reconnaissance de la Marche du 8 octobre



Cars 2017 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Jour	Date	Organisation Voyage	Lieu et Dénomination de la Marche	Club Visité	Distances	Lieu de départ
Dimanche	15-10-2017	Sans-Soucis Ghlin	Paris Père-La-Chaise	Le Godillot Familial	10	Gymnase Jean Jaurès - 87, Avenue Jean Jaurès F 75019 Paris
Samedi	11-11-2017	Ropieurs Mons	Genk Herfst in Bokrijk	Wsv De Heikneuters	5 - 8 - 12 - 17 - 20	St-Jozefinstituut Hasseltweg 383 - 3600 Genk
Samedi	09-12-2017	Sans-Soucis Ghlin	Gent Gent bij Nacht	Florastappers	6-9-12	Technologiecampus Gent Odisee, Guldenvliesstraat 9000 Gent
Dimanche	17-12-2017	Police de Mons	Sint Truiden – Kerstfeer in Sint Truiden	Aviat Sint-Truiden	20 13 10 7	Schutterslokaal Domein Terbies 3800 SINT-TRUIDEN

Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Eliane BLAIRON	0478.36.51.58	eliane.blairon@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean-Claude FIEVEZ	0476 32 42 78 ou 065 65 53 57	jean-claude.fievez@skynet.be



Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité

05-10-17	7334	HAUTRAGE	Maison villageoise, Place d'Hautrage 44	Institut St-François d'Assise - Catherine Huant - 0470 267 931
15-10-17	7063	NEUFVILLES	Rue de la Gage 64	Animation et Loisirs - Vito Intini - 0478 928 970
15-10-17	7387	ONNEZIES	Maison du Parc naturel des Hauts-Pays, rue des Jonquilles 24	Section apicole des Hauts-Pays - Philippe Cayman - 0475 841 565
22-10-17	7321	HARCHIES	Parking du Musée de la mine, Rue du Rivage	Administration communale - Colette Deltant - 0473 759 000
22-10-17	7022	NOUVELLES	Rue d'Asquillies à l'entrée du village, sortie R5	Les Amis du Croissant Sud - Jean-François Michel - 0478 289 749
22-10-17	7120	VELLEREILLE-LES-BRAYEUX	Dans les Cloîtres du Collège, rue Grégoire Jurion 22	Collège Notre-Dame de Bonne-Espérance Gilles COLICHE 0472 931 377
29-10-17	7070	LE ROEULX	Ecole de l'Ange Gardien, rue de l'Ange Gardien, 1	Soroptimist - Club de Soignies - Françoise Demerre - 067 336 335
29-10-17	7972	ELLIGNIES-SAINTE-ANNE	Institut La Pommeraie, rue Neuve 15	Basket club Soleil levant - David Maes - 0473 980 649
01-11-17	7030	SAINT-SYMPHORIEN	Place de St-Symphorien 2	Société de Gilles L'Espérance - Philippe Cors - 0477 756 796
05-11-17	7870	LENS	Place de la Trinité	P.A.C. Présence et Actions Culturel - Philippe Baguet - 0496 791 566
11-11-17	7000	MONS	Cité de l'Enfance, chaussée de Beaumont 21	Lions club de Mons - André Hubert - 0476 280 092
12-11-17	7050	ERBISOEUL	Chemin du Prince 115	Association de Parents de l'Ecole - France Laurent - 0477 841 375
19-11-17	7022	HARMIGNIES	Salle Calva, rue Vieille Eglise 3	M.F.C. Harmignies - Gérard Bouillet - 0479 220 228
26-11-17	7070	LE ROEULX	Grand Place 37-38	Patro Saint-Nicolas asbl - Benoît Gilman - 0489 334 702
26-11-17	7603	BON-SECOURS	Salle de gym, rue des Sapins	Scouts et Guides Adultes - Chantal Durieux - 0473 292 622
03-12-17	7604	BAUGNIES	Ancienne école, rue de Mortagne 34	Baugnies Réveil asbl - Giacomo Marano - 0476 408 524
03-12-17	7000	MONS	Rue des Apôtres, 46	Boots Entraïn - Peter Schelfaut - 0498 595 957

Voyage à Paris (Père Lachaise) le dimanche 15 octobre 2017

Le cimetière du Père Lachaise tient son nom du confesseur du roi Louis XIV, le père François d'Aix de la Chaise. Il s'agit de la nécropole la plus prestigieuse et la plus visitée de Paris. Située dans le 20^e arrondissement de la capitale, elle s'étend sur 44 ha et totalise 70.000 concessions. La conception du cimetière mêle parc à l'anglaise et lieu de recueillement. Tous les styles de l'art funéraire sont représentés : tombe gothique, caveau haussmannien, mausolée à l'antique



Sur les chemins verdoyants, le visiteur croise les sépultures de gens célèbres : Chopin, Champollion, Piaf, Pissarro ...

Nous serons reçus par le club "Le Godillot Familial" qui nous propose un parcours de 10 km.

Attention : Départ à 5h30 Place de Ghlin – 5h40 au Lido à Mons – 5h45 au Brantano à Nimy
Retour vers 21 h - Prix : 22 € (14 € pour les enfants)

Attention !!! Au moment où nous publions ce périodique, les deux cars prévus sont déjà COMPLETS !



Voyage à Gent (Gand) le samedi 9 décembre 2017



Venez découvrir "Gand illuminée" et son jeu magique d'ombre et de lumière lors de la promenade illuminée. Cette promenade des lumières, qui commence et se termine sur le Kouter, vous fait découvrir Gand sous un autre angle, au gré des places et façades joliment éclairées.

Nous serons reçus par le club "Florastappers" qui nous propose des parcours de 6,9 et 12 km

Attention : Départ à 11 h

Retour vers 21 h - Prix : 15 € (5 € pour les enfants)

Paul.



Renseignements pour ces deux marches :

Inscriptions : Jean-Claude Fiévez

Paiement : via compte bancaire **BE32 7955 7912 0402** des Sans Soucis



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Octobre 2017

Dimanche 1 octobre	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons Salle CALVA - Chée Roi Baudouin 7030 - St Symphorien	6-12-20-30	06.30-15.00
Dimanche 1 octobre	NA049	Les Piverts de Courrière ASBL Salle Cercle Albert-Rue Pays de Liège, 6 5530 - Durnal	6-12-20-25	06.30-15.00
Dimanche 8 octobre	HT029	Les Sans Soucis Ghlin Ecole St Louis - Rue de Mons, 4 7011 - Ghlin	5-10 21 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-11.00
Dimanche 8 octobre	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Rue de l'Echangeur 5020 - Daussoulx	4-6-12 20	07.00-15.00 07.00-13.00
Samedi 14 octobre	NA001	Footing Club Fosses ASBL Collège St André - Rue Ste Brigide 5070 - Fosses La Ville	4-6-12-25 42 50	07.00-15.00 07.00-09.00 06.00-09.00
Dimanche 15 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Centre "La Pommeraie" - Rue Neuve,15 7972 - Ellignies Ste Anne	7-14-21-25-30	07.00-15.00
Dimanche 15 octobre	NA028	Les Bergeots Salle communale-Place d'Hanzinelle 5621 - Hanzinelle	4-6-12 21-30	07.00-15.00 07.00-11.00
Samedi 21 octobre	HT009	Les Traine-Savates Montignies -Sur-Sambre Cercle St Charles - Rue de l'Eglise,72 6061 - Montignies-Sur-Sambre	4-7-14 21 42(Dimanche)	07.00-15.00 07.00-12.00 06.30-09.00
Dimanche 22 octobre	HT080	Audax Tournai Marche Stade Luc Varenne-Rue du Follet 7540 - Kain	6-12-20-30	08.00-15.00
Dimanche 22 octobre	NA017	Les Sangliers du Samson Salle communale de Haut-Bois Rue de la Salle,3 5340 – Haltine (Gesves)	6-12-21	07.00-15.00
Samedi 28 octobre	HT028	Marcheurs de la Sylle Cercle St Martin - Place d'Horrués, 8 7060 - Horrués	6-12-18 25-30 42-50	06.00-15.00 06.00-11.00 06.00-09.00
Samedi 28 octobre	HT033	Les Infatigables de Jumet S.R.P.A Charleroi - Rue Vandervelde, 115 6032 - Mont-Sur-Marchienne	3-6-11-16	07.00-14.00
Dimanche 29 octobre	HT050	Les Vaillants Acrenois Salle René Magritte Rue de la Déportation, 37 7860 - Lessines	5-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 29 Octobre	NA031	Les Hull'Ottes-Profondeville Collège de Burnot-Route de Floreffe,26 5170 - Profondeville	6-12-21	07.00-15.00
Mardi 31 octobre	HT062	Les Trouvères Club de Marche Ecole Communauté Française-Ruelle des Ecoles 7890 Ellezelles	4-7-11-18	12.00-17.00



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Novembre 2017

Mercredi 1 novembre	NA056	La Caracole Andennaise Complexe Sportif - Rue Hendschel, 40 5300 - Seilles	4-6-12-25	06.30-14.00
Samedi 4 novembre	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Ecole communale de la Roe Rue des Ecoles, 77 7600 - Perwelz	4-7-14-21-30-42	06.30-15.00
			50	06.30-09.00
Samedi 4 novembre	NA036	Les Spirous de Jemeppe-Sur-Sambre Centre Sportif - Rue St Martin, 21 5190 - Jemeppe-Sur-Sambre	4-7-14 21-30	07.00-15.00 07.00-12.00
Dimanche 5 novembre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Ecole du Centre - Rue Celestin Freinet, 1 6230 - Pont-A-Celles	3-6-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 12 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Salle CALVA - Rue Ferrer, 1 7033 - Cuesmes	7-14	07.00-15.00
			21	07.00-14.00
Dimanche 12 novembre	NA009	Wallonia Namur ASBL Club de Marche Salle Le Bienvenu - Chemin des Archiducs, 32 5100 - Wépion	4-7-14-22-30-42	06.00-15.00
Samedi 18 novembre	Ht038	Le Marabout Gilly Salle de la plaine des Sports - Rue de l'Eglise 6200 - Châtelineau	6-12-21	07.00-14.00
Samedi 18 novembre	NA044	Les Fougans Domaine provincial - Rue Pirchamps, 1 5590 - Chevetogne	4-8-12-20	08.00-15.00
Dimanche 19 novembre	NA061	Les Marcheurs du Jean Felix Mornimont Salle communale - Place Lekeu 5190 - Mornimont	4-6-12-20	06.30-15.00
Samedi 25 novembre	HT006	Club Pedestre Ecuireuil de Chatelet Parc communal - Rue des Campagnes 6200 - Chatelet	4-7-13	07.00-14.00
			20	07.00-12.00
Samedi 25 novembre	HT004	Les Amis de la Nature Ath Salle du Blanc - Route de Flobecq 7801 - Ostiches	5-10-15	12.00-17.00
Dimanche 26 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal - Av. Vanderpepen, 30 7130 - Binche	4-6-12-20-30	06.30-15.00
Dimanche 26 novembre	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne ASBL Ecole communale - Rue Sous Meuse, 16 5300 Namèche	4-7-13-18-25-30	07.00-15.00



Une petite mandarine rentrant tard un soir dit à sa mamandarine :
Ne dis pas à papaplemousse que je suis sortie avec joli citron ! Il avait une super pêche, et m'a dit que j'avais de belles prunelles, la peau douce comme la mangue et deux petits abricots mûrs à point. Bref, qu'avec moi, c'était pas pour des prunes. Puis il a eu un zeste déplacé : du coup j'ai rougi comme une framboise et je lui ai dit kiwi. Comme nous étions pressés, nous avons croqué la pomme. Maintenant, c'est sûr, je vais avoir des pépins, quelle guigne !! En plus, il m'a dit de ne pas ramener ma fraise. Je crois que je me suis faite bananée, je vais passer pour la bonne poire auprès des copines : elles melon dit...



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Décembre 2017

Samedi 2 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut Escaut Salle du Café L'Escale - Rue du Centre, 57 7640 - Perennes-Lez-Antoing	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Samedi 2 décembre Dimanche 3 décembre	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel - Rue Pirou 5140 - Ligny	3-6-12-20	07.00-15.00
Dimanche 3 décembre	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Perwelz Maison de village de Wasmes AB Rue de la Gare, 4 7604 - Wasmes-Audeméz-Briffoeil	3-6-12-20	07.00-15.00
Samedi 9 décembre	HT082	Les Rase-Mottes d'Aiseau Presles Salon communal - Rue Lambot 6250 - Aiseau	4-7-12 21	07.00-15.00 07.00-12.00
Dimanche 10 décembre	HT023	Les Boiteux du Fond Serres Gotto - Allée Verte, 23 7100 Saint-Vaast	8-12-20	07.00-15.00
Dimanche 10 décembre	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe - Salle Vitrée Rue du Séminaire 5150 - Floreffe	4-8-11 12-15-20 25	07.00-15.00 07.00-14.00 07.00-13.00
Samedi 16 décembre	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château-Avenue Leray, 33 7500 - Tournai	7-12 10-20	12.00-15.00 12.00-15.00
Samedi 16 décembre	NA009	Wallonia-Namur ASBL Club de Marche Institut Henri Maus - Rue Courtenay 5000 - Namur	4-7-14-22	12.00*-17.00
Dimanche 17 décembre	NA015	Les Spartiates de Gembloux ASBL Athénée Royal Gembloux - Rue G. Docq, 25 5030 - Gembloux	4-7 12 21	07.00-15.00 07.00-14.00 07.00-12.00
Samedi 23 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes - Rue Roi Chevalier 6220 - Wangenies	4-6 12-21	07.00-15.00 07.00-13.00
Jeudi 28 décembre	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Centre Sportif - Rue Camille Charlier, 8 5020 - Flawinne	4-6-12-21	08.00-15.00
Samedi 30 décembre	NA052	Les Djales d'Anhée Abbaye de Maredsous 5537 - Denée	4-6-12-18-25	07.00-15.00

- Monsieur et Madame Defairelecon ont un fils. Comment s'appelle-t-il ?
- Benoît XVI.
- Monsieur et Madame Végé n'ont pas d'enfant. Comment s'appelle-t-il ?
- Yves.
- Monsieur et Madame Sonne ont deux fils. Comment s'appellent-ils ?
- Pepito et Nicolas.

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ : 9H30

Octobre

04-10-17	Boussu Centre B7300	Parking de la Gare - Rue Caraman	
11-10-17	Taisnières Sur Hon F59570	Place Eglise - Rue Williot	
18-10-17	Athis B7387	Place Eglise - Rue d'Athis	
25-10-17	Angre B7387	Place Eglise - London Scottisch	

Novembre

02-11-17	Boussu Bois B7300	Stade de Foot - Rue St Antoine	(Jeudi)
08-11-17	Blaugies (Eglise) B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière	
15-11-17	Sebourg F59990	Parking Salle Polyvalente - Rue du Moulin	
22-11-17	Quévy Le Grand B7040	Place Eglise - Rue Georges Tondeur	
29-11-17	Montignies Sur Roc B7387	Place Masson	

Décembre

06-12-17	Dour Sport B7370	Chemin des Fours	
13-12-17	Erquennes B7387	Place du Jonquois - Rue Fontaine	
20-12-17	Sars La Bruyère B7080	Place Eglise - Rue des Ecoles	Colfontaine
27-12-17	Quiévrain B7380	Stade de Foot - Rue de la Douane	

Contacts :
 Robert 065.653 977 - GSM 0473.822 223
 Paul 065.846 587 - GSM 0476.258 361
 Gérard GSM 0477.236 073
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494.851 260
 Jean 065.779 542

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.
 Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**



**Les chiens doivent être tenus en laisse
 durant toute la durée de la marche**



Notre ami Rik nous conseille quelques marches dans les Flandres.

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car sans carte de membre, l'inscription revient à 1,50 € au lieu de 1,10 €.

Marches octobre 2017				
Jeudi 12/10	4538	Femina Brussel Wandelt GC Ten Wijngaert - Bondgenotenstraat 54 – 1190 Vorst (Forest)	5-10-15	10.00-16.00
Samedi 14/10	3282	Everbeekse Wandeltochten Gemeenteschool Parike –Steenweg 93 – 9660 Opbrakel	6-12-18	07.00-15.00
Dimanche 15/10	3105	Scheldestappers Zingem Zwalmparel Sportlaan 9630 Zwalm	6-10-15-21- 30-36	07.00-15.00
Dimanche 15/10	4028	Wandelclub St-Pieters-Leeuw Zonnig Leven – J. Vanderstraetenstraat 198 – 1600 St-Pieters-Leeuw	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Mercredi 18/10	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen – Oombergenstraat 39 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Samedi 21/10	4360	WSV Chatons Zaal COC – Ephrem de Malanderplein 7 – 9600 Ronse (Renaix)	5-10-14-21-28	07.00-15.00
Dimanche 22/10	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Don Bosco-Instituut Halle- Lenniksesteenweg 2 –1500 Halle	6-12-18-24-32 –36–42-50	07.00-15.00
Mercredi 25/10	3538	De Kruishoutemtrotters Zaal Nocra – Hovebroekweg 3 9771 Nokere	6-12-18-24	07.00-15.00
Jeudi 26/10	5361	De Textieltrekkers VZW Vichte OC De Mensinde – Westdorp 3 8573 Tiegem	6-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 29/10	3529	Op Stap Zwalm Parochiezaal De Zwaluw Decoenstraat 6-8 – 9630 Zwalm	4-8-12-16	14.00-22.00
Mardi 31/10	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse vijvers – Bevegemsevijvers 1 – 9620 Zottegem	7-10-14-21	14.00-21.00

Mon 1^{er} est une lettre grecque assassine. Mon 2^{ème} est une note de musique qui évoque un mammifère cornu. Mon 3^{ème} est un assassin chinois. Mon 4^{ème} est une note de musique qui est ton frère.

Mon tout est un petit pays limitrophe de la Belgique.

- 1) Mu, parce que Mu tue elle.
- 2) Sol, parce Sol fait rhino.
- 3) Li, parce que Li tue Annie.
- 4) Ni, parce que Ni vaut Do. Do, c'est Ut. Ut est Russe. S'il est Russe, il est Slave. S'il est Slave, c'est qu'il se nettoie. Et si ce n'est toi, c'est donc ton frère.

Mon tout c'est Mussolini. El Gran' Duce !

Marches novembre 2017				
Mercredi 01/11	3414	Comitee 2000 Parochiezaal Paardemarkstraat – 9700 Ename	6-12-18	08.00-15.00
Mercredi 08/11	3034	Omloop Kluisbergen GOC Kwaremont – Kwaremontplein 23 – 9690 Kwaremont	5-14-19-24	08.00-15.00
Samedi 11/11	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evementenhall De Qubus- Lindestraat 45 – 9700 Oudenaarde	5-10-15-20	07.30-15.00
Dimanche 12/11	3196	WSV Land van Rhode Parochiecentrum – Poststraat 48 9860 Balegem	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mercredi 15/11	3163	WSV Egmont Zottegem De Gilde – Smissenhoek 48 – 9620 Erwetegem	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Samedi 25/11	3447	WSC Klavertje Vier Zaal De Wante - Essestraat 2 – 9688 Schorisse	6-12-18-24	08.00-15.00
Dimanche 26/11	4025	Ijsetrappers VZW RBS Het Groene Dal – Willem Matstraat 1560 Hoeilaart	4-6-12-18-24- 30	08.00-15.00

Marches décembre 2017				
Samedi 02/12	3233	WSV Land van Rhode IZOO - Dorp 50 – 9860 Oosterzele	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Dimanche 10/12	4254	Parel van het Pajottenland Feestzaal Belvédère – Molenstraat 4 1570 Vollezele	6-9-13-16-19- 25-32	07.30-15.00
Dimanche 10/12	3105	De Scheldestappers Feestzaal De Korenbloem - Kerkplein – 9750 Zingem	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercredi 12/12	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdhuis De Spiraal – Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen	5-7-8-12-16-20	08.00-15.00
Dimanche 17/12	4114	De Marktrotters Herne Buurthuis De Pallieter Smid Lambrechtstraat 102 – 9406 Outer	4-6-10-15-22	08.00-15.00
Mercredi 20/12	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwegem – Gentseseesteenweg 307 – 9620 Leeuwegem	7-10-14-18-21	08.00-17.00
Mardi 26/12	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Sint-Bernarduscollege - Hoogstraat 30 – 9700 Oudenaarde	7-11-15-21-30	08.00-17.00
Mardi 26/12	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse vijvers – Bevegemsevijvers 1 – 9620 Zottegem	6-12-18-24-32	08.00-15.00
Jeudi 28/12	5012	WSK Marke JC Tranzit – Magdalenastraat 48 8500 Kortrijk (Courtrai)	7-13	14.00-20.00



Connaissez-vous la MESA ?

La MESA n'est pas la dernière bière artisanale en vogue dans notre belle région. Il s'agit d'une marche dans nos Ardennes organisée à l'origine par le Bataillon des Chasseurs Ardennais de Vielsalm.

Un peu d'histoire.

L'abréviation MESA signifie Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié.

La première Marche du Souvenir (MS) a été organisée en janvier 1967 par le chef de corps du 3e Bataillon des Chasseurs Ardennais qui était établi à Vielsalm : le Lieutenant-Colonel Borboux. Il l'avait conçue comme un exercice militaire et elle servait aussi à perpétuer la mémoire des durs combats menés par les Chasseurs Ardennais qui avaient résisté à l'invasion allemande du 10 mai 1940.

Dès juin 1968, la Marche du Souvenir et de l'Amitié (MSA) est ouverte aux civils. Elle se déroulera sur quatre étapes de +/- 30 km. Au fil des années le sentiment de réconciliation primant en plus du souvenir rendu aux Chasseurs Ardennais, on associera tous les autres combattants (les Américains, les Anglais et aussi les Allemands)

En 1994 l'organisation de la marche est confiée à la 7^{ème} Brigade Mécanisée de Marche-en-Famenne.

2017 a vu se dérouler la 51^{ème} MESA. Durant la marche des cérémonies mémorielles ont lieu sur les sites de plus de trente monuments commémoratifs.

Qu'est-ce que la MESA ?

C'est un événement sportif et convivial. Chaque année plus de 10.000 marcheurs, de tous âges, civils et militaires arpentent ensemble durant quatre jours les plus beaux sentiers des Ardennes au cours d'une ou plusieurs étapes de 8, 16 ou 32 km. En 2017 on dénombrait plus de vingt nationalités. Cette marche est reconnue par la FFBMP.

Mon vécu sur la MESA

En 1976, je participe avec la Gendarmerie belge (oui, je suis un ancien Pandore) en Italie à une marche de trois jours dénommée « Mare e Monti Arenzano ».

Arenzano est une petite station balnéaire située à 12 km de Gênes. La marche existe encore. Cette année elle se déroule sur deux jours les 9 et 10 septembre.

En 1976, les étapes comptent environ 30 Km. Elles se déroulent en moyenne montagne (altitude maximum 1500 m).

Pour une première participation à ce genre d'événement je ne m'en tire pas trop mal. Lors d'une rencontre conviviale dont les marcheurs ont le secret, j'apprends par un collègue qu'en Belgique chaque année se déroule une marche de quatre jours dénommée Marche du Souvenir et de l'Amitié (MSA).

A ma rentrée en Belgique je m'affilie au club « Les Gratte-Pavés ». Je suis en pays de connaissance puisque le Président, Guy Bovoy, est gendarme à la brigade d'Erquelinnes.

A partir de là, chaque week-end j'enchaîne les marches pour parfaire ma condition de marcheur. Guy me dit alors que la meilleure préparation pour la MSA passe par une participation à la marche internationale de Diekirch. Deux étapes de 40 km.

En mai 1977, je participe à Diekirch. Magnifique marche mais très exigeante. Fin juin 1977 je suis prêt et je participe à ma première MSA

Je loge à Houffalize avec le groupe des « Gratte-Pavés ». Si ma mémoire est fidèle cette MSA comportent les étapes suivantes : Arlon-Martelange, Martelange-Bastogne, Bastogne-Houffalize et Vielsalm-Vielsalm. Je termine facilement ma marche mais j'ai attrapé le virus de la MSA. De 1978 à 1983 je participerai encore à six MSA.

En 1984, la mort dans l'âme, je dois, pour des raisons familiales et professionnelles, renoncer à une nouvelle participation.

J'ignore à l'époque que je ne participerai plus à la MESA avant 2017 soit trente-quatre ans après.

Durant ces trente-quatre ans j'ai toujours entretenu ma condition physique. Je cours trois fois 20 km par semaine dans le bois de Colfontaine.

En 2009, deux ans après ma mise à la retraite, je suis rattrapé par le virus de la marche. Avec mon épouse je pars huit jours en Corse. Nous effectuons quatre étapes sur le GR 20 et quatre jours dans la Castagniccia.

A partir de cette époque je commence à travailler ma condition de marcheur. Malheureusement avec l'âge les blessures s'enchaînent. Le 14 juin 2016 je me blesse gravement à la jambe gauche. Je boite pendant onze jours. Je pense alors que ma carrière de coureur et de marcheur est terminée mais sur les conseils avisés de mon ostéopathe je me remets à la marche. Les premières séances durent maximum dix minutes. C'est pour moi très éprouvant psychologiquement. Je dois absolument trouver un groupe de marcheurs pour vaincre ma solitude. Je pense alors aux Randonneurs transfrontaliers qui parcourent chaque mercredi 5 ou 10 km.

Le 20 juillet 2016, jour de mon 66^{ème} anniversaire, je décide de tenter l'expérience avec les Randonneurs transfrontaliers. Je me rends donc à Strambruges à la mer de Sable pour parcourir 10 Km. Je suis terriblement angoissé. Ma jambe gauche va-t-elle résister à l'effort ? Oui, elle a tenu car 2 h 30 plus tard j'ai bouclé mon parcours de 10 Km.

Depuis chaque mercredi je marche avec les transfrontaliers. J'y compte de nombreux copains. Je pense plus particulièrement à Edouard et son fidèle compagnon Gamin. Cette marche et mes trois séances de course par semaine font que ma condition atteint un bon niveau.

Le 15 avril 2017 je participe à Blaugies aux 20 km de la 35^{ème} Marche du Printemps des « Sans-Soucis ». Je boucle le parcours en 2 h 45 soit une moyenne horaire de 7,2 Km. Dans les jours qui suivent je m'affilie aux « Sans-Soucis ».

Après cette marche, c'est décidé je m'inscris à la MESA 2017.

Présentation de la MESA 2017.

Cette année la marche s'est déroulée du 27 au 30 juin. Quatre villes accueillent une étape à savoir Durbuy le 27 juin, Saint-Ode le 28 juin, La Roche en Ardennes le 29 juin et Marche en Famenne le 30 juin.

Pour chaque étape vous avez le choix entre trois distances soit 32 km, 16 km ou 8 km. Les dénivelés positifs s'établissent comme suit :

Distances	1^{ère} étape	2^{ème} étape	3^{ème} étape	4^{ème} étape
32 km	578 m	530 m	805 m	578 m
16 km	394 m	353 m	300 m	217 m
8 km	120 m	171 m	234 m	148 m

Durant la MESA, j'ai logé à La Roche en Ardennes dans un bungalow au camping Benelux. Je prenais mes repas au camp MESA et je bénéficiais des transports organisés. Il faut bien le dire à la MESA les journées sont longues. Levé à 05.00 heures. Toilette sommaire. Petit déjeuner copieux à 05.30 heures. Début de l'embarquement dans les bus à 06.30 heures. Départ des bus à 07.00 heures. Arrivée au départ vers 08.00/08.30 heures. Repas de midi, à la grande halte, vers 11.00 heures, un sandwich et un fruit. Arrivée vers 14.00 heures. Soit une moyenne de 5,1 Km. Dans ce type de terrain et pour mon âge, 66 ans, c'est honnête. Le retour au camp vers 15.30/16.00 heures.

Pour moi la MESA s'est bien déroulée. Mais il ne faut pas se leurrer, cette marche de quatre jours dans le massif Ardennais représente un effort physique important. De plus les conditions atmosphériques ont été détestables durant la 2^{ème} étape. C'est le ciel qui nous est tombé sur la tête. Durant une averse orageuse la pluie était si intense qu'il m'a été impossible de garder les yeux ouverts durant quelques minutes. Un vrai calvaire cette étape.

Il n'empêche que la MESA est une belle aventure humaine. J'ai effectué la dernière étape avec l'équipement des « Sans-Soucis » Cependant à l'arrivée à Marche en Famenne mon bonheur était teinté d'amertume. Je vous explique pourquoi. Dans les années 1970-1980 on comptait de fortes délégations des clubs hennuyers. Au cours des quatre

jours j'ai pu constater la présence de nombreux clubs néerlandophones et très peu de clubs de notre région. Sur mon séjour j'ai seulement rencontré un « Gratte-Pavés » C'est une situation que je déplore.

Aussi à mon retour j'ai décidé de rédiger cet article pour sensibiliser nos amis marcheurs du club de l'intérêt de participer à cette belle aventure humaine qui peut constituer une vitrine attrayante pour notre association.

De plus, pour les participants il s'agit d'une performance sportive intéressante et de nos jours grâce à la diversification des distances on peut adapter sa MESA en fonction de ses possibilités car la marche est très difficile et durant la participation en groupe on peut s'encourager mutuellement.

C'est cela l'amitié par la marche !!!

J'espère nous voir nombreux en 2018 sur la MESA.

Bien cordialement.

Arthur Paul DENIS

Vous pouvez me contacter pour tous renseignements sur ma boîte mail Fa745008@skynet.be ou au 065 51 27 58

Lien utile : <http://www.marche-mesa.com/>



Départ de la 1^{ère} étape à Durbuy



Durant la 2^{ème} étape le ciel nous tombe sur la tête



2^{ème} étape : vous avez dit courage !!!



4^{ème} étape : à l'arrivée sur le place de Marche en Famenne

Dimanche 30 juillet 2017 : le car des « Sans Soucis » à Esch-sur-Alzette

Prêts pour le dernier voyage de juillet ? OK, on y va ! Les prévisions du temps sont incertaines mais nous sommes optimistes ; démarrés comme d'habitude à 7 h, nous savons que nous en avons pour 3 heures de car avant notre arrivée à Esch-sur-Alzette dans le Grand-Duché de Luxembourg. Effectivement, nous arrivons à notre destination vers 10 h.



Le site de l'arrivée est étonnant : c'est déjà le cas en ce qui concerne les immeubles de la ville, bien



différents des nôtres en Belgique mais nous sommes surtout surpris par le lieu de départ de la marche, en pleine nature certes mais aussi figurant sur un ancien site minier appelé « Terres rouges ».

Nous ne tardons pas à entamer la marche sur les circuits de 5 à 20 kms, la plupart d'entre nous optant pour les 10. Nous serons chanceux en ce qui concerne la température et pas une goutte ne nous atteindra.





Le parcours est très varié, parfois avec des larges sentiers en pleine forêt, parfois au milieu d'un parc fleuri, d'autre fois en sillonnant au milieu d'espaces potagers étonnants et sympas ; puis dans un parc animalier pour terminer par des sentiers très étroits en pleine nature, pour retrouver la salle de départ, juste à côté d'un restaurant où nous pouvons déguster soit un buffet chaud à volonté, soit idem pour un buffet froid. A chacun son choix !

Le trajet pour retrouver nos pénates ne changera pas si ce n'est un arrêt de 45 minutes pour satisfaire les amateurs d'alcool et de tabac...



Exceptionnellement nous arriverons chez nous vers 20 h 30, satisfaits de notre journée de détente.



Texte : Jean-Claude.
Photos : Paul et Jean-Claude.

Dimanche 10 septembre 2017 : le car des « Sans Soucis » à Nieuwpoort



Photos :
Henri Willaume



Joyeux anniversaire

Et un de plus ! Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Marie-José Martens	1
Frédéric Colombo	2
Chantal Descamps	2
Eveline Surmont	2
Annie Caudron	3
Bogomila Wilczewska	9
Danila Draguet	10
Clément Fontaine	10
Jarod Josse	10
Jacqueline Desoignies	13
Jean-Claude Lermusieux	13
Paul Champion	14
Grazia Di Vita	16
Santa Ali	19
Mélanie Brebart	23
Freddy Dejonghe	24
Henri Guillaume	24
Roger Lethien	25
Chloe Naizy	25
Brigitte Sonntag	26
Jacqueline Deladrière	28
Randy Delhayé	28
Silvestro Santoro	28
Alexandro Venuti	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Daniel Stuyck	30
Régine Cheval	31

NOVEMBRE	
Santino Dresti	1
Mylena Kozaczyk	1
Raffaella Villani	1
Marylène Tucci	3
François Champion	5
Jean Toussaint	5
Evelyne Bachelard	6
Rosaria Mauro	7
Patricia Laviec	9
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
Costantino Spagnuolo	10
André Bouilliez	11
Maria Andaloro	12
Léon Joly	12
Véronique Pamart	13
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Lisiane Lhoir	15
Liam Rassart	17
Stephen Gérard	18
Gérard Henaut	18
Ghénima Haouchime	19
Nadia Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Michel De Ryck	21
Marie-Bernard Pochou	23
Philippe Chaineux	24
Giovanni Berti	25
Ugo Degouis	25
Philippe Lontjens	26
Richard Declercq	27
Mireille Catoire	28
Caroline Aubecq	29

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Pascal Späth	4
Aldo Battiato	8
Marie-Noëlle Busiau	10
Caroline Delhayé	10
Eveline Remy	11
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Josette Nagy	13
Michel Defauw	15
Mauricette Mathieu	15
Jean Raxhon	15
Nadine Vanderbeck	17
Cynthia Tis	18
Léa Botte	19
Noel Richard Montigny	24
Hélène Jonckheer	25
Denis Lanniaux	26
Pascale Malengreau	26
Luigi Bevilacqua	27
Eddy Vandaele	27

On devient vieux quand le regret supplante les rêves.
(John Barrymore)

