



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JANVIER – FEVRIER – MARS - 2019

Bureau de dépôt : La Poste  
Rue de la Clef 25-27

Numéro d'agrément :  
P304133

Editeur Responsable :  
Paul Campion  
Cité Georges Cornez, 52  
7340 Wasmes

A l'attention de :



**La Passion est notre force !**





# ORGANIGRAMME 2018 - HT029



Comité		
Président Responsable Périodique Vignettes Marche Facebook	Paul CAMPION <a href="mailto:paul.campion@skynet.be">paul.campion@skynet.be</a>	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire HT029, ACHO et CPHT Correspondant HT029 & ACHO Responsable Cars et Salles	Patrick JOLY <a href="mailto:jolypatrick1963@hotmail.be">jolypatrick1963@hotmail.be</a>	Rue de Mons, 115 – 7011 GHLIN GSM: 0492 10 25 30
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ <a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone: 065 65 53 57 – GSM 0476 32 42 78
Responsable Assurances	Laurence HALLEZ <a href="mailto:hallez.laurence@live.be">hallez.laurence@live.be</a>	Grand-Route de Mons, 102 – 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR <a href="mailto:Lhoirc@hotmail.be">Lhoirc@hotmail.be</a>	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10 37 62
Responsable Bar	Jacqueline LHOIR <a href="mailto:jacko2206@hotmail.fr">jacko2206@hotmail.fr</a>	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Achats	Micheline LERNOULD <a href="mailto:mininimiche@hotmail.com">mininimiche@hotmail.com</a>	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN <a href="mailto:purb@skynet.be">purb@skynet.be</a>	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers ; Roger Hallez	
Responsable Parking et Animation	Jean-Marie LETE <a href="mailto:l.jean-marie.02@hotmail.fr">l.jean-marie.02@hotmail.fr</a>	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM: 0495 68 91 52
Comptes-rendus de voyages et autres activités avec photos et mise en page	Jean-Claude HAVAUX <a href="mailto:jeanc.havaux@gmail.com">jeanc.havaux@gmail.com</a>	Rue des Martyrs, 2 Appart B 17 – 7330 Saint-Ghislain Phone: 065 56 97 91 GSM: 0478 82 31 29
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul Mertens <a href="mailto:paul@rootshell.be">paul@rootshell.be</a>	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen vzw	Rik Claeys <a href="mailto:claeys.rik@skynet.be">claeys.rik@skynet.be</a>	Rue Willaufosse – 7812 Ath Phone: 068 28 00 53
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON <a href="mailto:philippeanthoon@gmail.com">philippeanthoon@gmail.com</a>	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM: 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone: 065 36 41 29 GSM: 0475 34 76 95
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)



**Sans-Soucis Marche**





Chers amis,

Le 10 novembre 2018, nous avons organisé notre première Marche des Jeunes. Cependant, déjà au début de cette année 2018, nous avons décidé de ne plus la reconduire pour les années à venir. En effet, en 2017, nous pensions que, par cette marche, les jeunes membres de notre club s'impliqueraient davantage et que, petit à petit, ils s'initieraient aux rouages du fonctionnement de notre club afin d'assurer la relève dans quelques années. Mais malheureusement, la mayonnaise n'a pas pris, comme diraient mes amis Devos & Lemmens, et nous avons décidé de nous focaliser sur nos trois autres marches (17-02 ; 25-05 et 15-09-2019), ainsi que sur la marche de clôture du Challenge de l'ACHO, dont l'organisation nous incombe cette année (01-12-2019).

Le 1<sup>er</sup> décembre 2018, nous sommes allés rendre visite au club de la Fédération Française de Randonnée, « Les Chemins en Somme » d'Amiens, qui organisaient la 15<sup>ème</sup> édition de « Amiens Illuminée – Sur les pas de Jules Verne ». Après deux bonnes heures de route, nous sommes arrivés au Gymnase Fournier, qui était le point de départ de cette randonnée. C'est sous une pluie battante que les Sans-Soucis et les Ropieurs, qui nous accompagnaient, se sont lancés sur les circuits de 8 et 12 km. Les circuits passaient par un marché de Noël dont les 130 chalets s'étendaient sur environ deux kilomètres dans la Rue des Trois Cailloux et dans la Rue de Noyon. Puis, les marcheurs se dirigeaient vers la cathédrale Notre Dame et traversaient celle-ci. Entretemps, chacun a pu déguster la collation offerte sur le circuit au square Jules Verne : chocolat chaud et vin chaud à volonté ! Nous avons proposé deux solutions à nos marcheurs : soit effectuer le circuit complet avec retour à la salle, soit effectuer le circuit partiellement et rester dans les environs de la cathédrale. A 18h30, le car était censé partir de la salle de départ vers la cathédrale. Mais c'était sans compter sur un autre car qui était garé de manière telle que le nôtre ne pouvait pas partir, sauf au prix d'une marche arrière téméraire. Nous avons attendu dans l'espoir que le chauffeur de ce car revienne dégager. Nous sommes allés voir à la salle s'il y était, mais en vain. Puis, je reçois deux coups de téléphone de Martine, mais je ne m'en aperçois que quelques minutes plus tard. J'essaie de lui téléphoner, mais elle ne décroche pas. Ma batterie était déjà presque épuisée 😊. Entretemps, quelqu'un me tend son téléphone. A l'autre bout du fil (qu'est-ce je dis ? Y a même pas de fil !), c'était Rosa ! « On s'est perdues ! On n'a plus le temps de retourner à la salle et nos sacs sont restés là-bas ! », me dit Rosa. Suit alors une brève description des quatre sacs en question. Patrick et moi retournons à la salle fouiller dans le tas de sacs que différents marcheurs avaient laissés, et sous les regards désapprobateurs et soupçonneux des autres personnes qui se trouvaient là ! Bref ! On finit par retrouver les sacs et on revient au car ! Pendant ce temps-là, l'heure à tourné ! Il est 18h50 ! On se dit qu'on n'arrivera jamais pour le spectacle sons et lumières de 19h00 ! Eh bien ! en 20 minutes chrono, Alain, notre chauffeur, a pu effectuer sa marche arrière téméraire sans problème, traverser Amiens, et nous déposer près de la cathédrale à 19h10. Il fallait encore passer à la fouille des sacs par deux policiers, mais finalement nous n'avons pas raté une seconde du spectacle sons et lumières qui avait commencé avec un petit quart d'heure de retard ! 😊 A 21 h précises, comme prévu, l'autocariste nous reprend. Cependant, il a encore dû manœuvrer et manœuvrer pour pouvoir passer un carrefour où des sans-gêne s'étaient garés à des endroits pourtant interdits au stationnement ! En tout cas, on peut dire que notre chauffeur est un as du volant et qu'il a le compas dans l'œil. Sur le chemin du retour, aux environs de Valenciennes, vers 22h30, nous nous disons que nous avons bien roulé et qu'on arrivera bien vers 23h à Ghlin, comme prévu. Oui, mais ! Il y avait des gilets jaunes à Hensies ! Et donc, nous sommes arrivés à Ghlin vers 0h20 ! Mais à part ça, tout le monde a été enchanté de son voyage à Amiens.

Le 7 décembre, Saint-Nicolas est venu récompenser les jeunes et moins jeunes membres de notre club, qui ont été bien sages pendant l'année. Avant la remise de ces récompenses, nous avons eu droit à un spectacle de magie par Pierre Lucas et sa fille Angèle, qui sont tous deux membres de notre club. Petits et grands ont beaucoup apprécié ce spectacle.

Le 18 janvier 2019, nous tenons notre Assemblée Générale. Vous trouverez l'ordre du jour de cette assemblée plus loin dans ce périodique. N'oubliez pas que vous pouvez postuler pour entrer dans le comité, en envoyant votre candidature à notre secrétaire avant les douze coups de minuit du 31 décembre.

Concernant la boutique des Sans-Soucis, nous avons passé une commande de vêtements pour environ 650 € chez Kaméléon qui, pour les mêmes articles, est globalement moins cher que Phil's Confection. Cette commande devrait être livrée avant fin janvier. Nous avons commandé les vêtements que vous demandiez pour des quantités qui nous permettent, après vous avoir servis, d'avoir un stock de réserve suffisant, mais pas excessif, en fonction du nombre d'articles que nous avons vendus dans chaque taille. Vous verrez, à la page « Boutique des Sans-Soucis », que les nouveaux coupe-vent (B&C) sont plus chers (35 €) que ceux de Décathlon (30 €). Ceci s'explique par une qualité supérieure de B&C Collection. Certains de nos membres nous ont fait part aussi de leur étonnement en voyant que

nous vendions les coupe-vent Décathlon plus cher qu'au magasin Décathlon. L'explication est simple. Cette différence provient d'une part du flocage du logo du club et d'autre part d'un petit bénéfice qui nous permet de compenser un peu les pertes que nous faisons sur les articles que nous avons achetés il y a plusieurs années, sur demande des membres du club, mais qui, tout compte fait, se sont moins bien vendus que ce à quoi nous nous attendions. C'est le cas des fameux Bodywarmers et des singlets, que nous vendons maintenant à perte. Autre exemple : dans le temps, on a même vendu des vestes de training sans pantalon et des pantalons sans veste ! Résultat : on s'est retrouvé avec une veste de training M et un pantalon de training XXL. La veste M a été offerte gratuitement au premier membre qui nous a acheté un training complet de taille M ; le pantalon XXL est toujours là et sera offert gratuitement à celui qui achètera le training XXL. Si c'est votre taille, profitez-en ! De plus, il nous reste 30 T-shirts blancs de taille L du 40<sup>ème</sup> anniversaire du club et 1 XL, que nous offrons par tranche d'achat de 20 €, quelle que soit votre taille (vous pouvez aussi à votre tour l'offrir).

Cette année, nous avons aussi fait un investissement important (880 €) dans le matériel de fléchage, en achetant 1000 flèches en plastique jaune fluo avec notre logo et un lot d'élastiques qui permettent de les placer et de les enlever aisément. En effet, certaines communes nous interdisent maintenant de coller des flèches. Ce type de fléchage, plus écologique, a été fort apprécié lors de notre marche du 10 novembre, aussi bien par les équipes de balisage que par les marcheurs. Le prix de ces flèches sera amorti peu à peu, car nous n'utiliserons plus de consommables (papier, colle). De plus, il n'y a plus de colle à préparer. Donc, plus de seau de colle qui se renverse dans la voiture (eh oui, ça arrive !). Plus de flèches qui s'échappent des mains et qui s'éparpillent dans les champs (ça arrive aussi !). Plus de flèche qui se décolle avec la pluie et le vent. Plus de colle qui gèle sur les poteaux en béton à peine qu'on l'a appliquée avec le pinceau. Plus de colle sur les doigts (et quand il gèle, je ne vous dis pas !). Bref ! Beaucoup d'avantages. Le seul inconvénient, c'est qu'un petit plaisantin peut facilement s'amuser à changer la direction des flèches. Mais cela devient rare. Ça n'a pas été le cas le 10 novembre.

Plus loin, dans ce numéro, vous trouverez aussi notre programme de déplacements en car pour 2019. La plupart de ceux-ci sont des cars de réciprocité envers des clubs qui sont venus en car chez nous. Il est important de respecter ce principe : « Si tu viens en car chez moi, je vais en car chez toi ». Dans ce domaine, le bouche à oreille fait aussi la bonne ou la mauvaise publicité du club : « Tu sais, si tu vas en car chez les Sans-Soucis, ils vont revenir. » ou « Ne vas pas chez tel club ! De toutes façons, ils ne reviendront pas ! » En 2019, nous allons donc rendre la pareille à 3 clubs qui sont venus en car chez nous en 2013 (Globetrotters Hageland Tielt-Winge ; 't Beerke Beerse vzw ; WSV Schelle vzw), 2 qui sont venus en 2016 (Les Marcheurs du Hain ; Les Batteurs de Cuir Dinant) et 2 qui sont venus en 2018 (WJSV De Brugsche Globetrotters ; Wandelclub St-Pieters-Leeuw). En 2019, nous irons aussi à Rochefort chez les Fournans et à Chimay chez les Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache, dans l'espoir qu'ils reviennent à leur tour chez nous aussi. Le 17 mars 2019, notre car tombe le même jour qu'une marche de l'ACHO (la Marche des Jonquilles à Lesdain). Les années suivantes, le même cas se reproduira à coup sûr. Il a donc fallu choisir. J'encourage ceux, qui ne viendront pas au car, d'aller à Lesdain, à la Marche des Jonquilles. Je suis sûr que le club Mont-Marche Tournai ne nous en tiendra pas rigueur. Il faut comprendre que nous sommes parfois obligés de faire un choix. De même, nous ne devons pas nous trouver offensés parce que la Police de Mons organise un car le 15 septembre 2019, jour de notre Marche d'Automne. Les Marcheurs de la Police de Mons sont les plus fidèles à nos marches. En 2020, il nous restera à rendre 1 car de 2017, 1 de 2018 et ceux de 2019. Sans vouloir déflorer le rapport financier à l'assemblée générale de Jean-Claude, notre trésorier, encore un petit mot au sujet des cars : les cars ont coûté environ 550 € au club, en 2018. Voilà pourquoi il est important de nous prévenir, et si possible pas à la dernière minute, lorsque vous avez un empêchement et que vous ne pouvez pas venir au car alors que vous aviez réservé votre place. Cela nous permet éventuellement d'attribuer votre place à quelqu'un qui se trouverait sur la liste d'attente.

Par ailleurs, je vous engage à écouter attentivement le rapport financier de Jean-Claude lors de l'assemblée générale. Vous vous rendrez compte des montants que nous devons parfois supporter pour organiser une marche, ou la Saint-Nicolas ou l'assemblée générale elle-même. Nous avons par exemple accusé un déficit à notre marche du mois de mai 2018.

Vous voyez qu'on a de quoi « s'amuser » au comité !

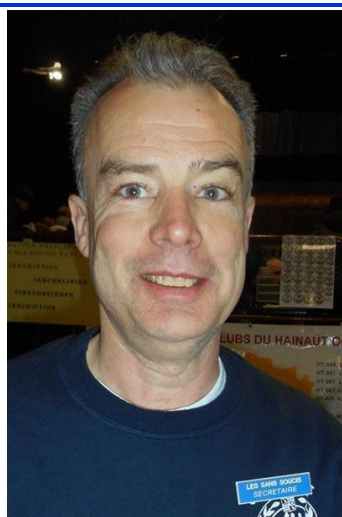
Nous voilà arrivés à la fin de l'année 2018. Chacun est en train de préparer pour passer les réveillons en famille ou entre amis.

Bon ! Je ne vais pas la faire plus longue. Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et à vous présenter, au nom du comité, nos meilleurs vœux pour l'an (dix-)neuf !

A bientôt ! Bises !

Paul.

**Quée babeille !**



## Le mot du secrétaire

Bonjour à toutes et à tous !  
J'ai trouvé cet article intéressant.  
Patrick.



## En route pour 10.000 pas !

*Il y a les « premières fois », « le premier geste », mais aussi le premier pas que l'on fait pour se maintenir en forme et réduire ainsi les risques d'un certain nombre de maladies.*

L'Organisation mondiale de la santé conseille d'augmenter l'activité physique au quotidien pour améliorer sa santé et se maintenir en forme. 30 minutes pour les adultes, 60 minutes pour les enfants et les jeunes.

La marche étant un sport accessible à tous, pourquoi ne pas se fixer un objectif de 10.000 pas à atteindre par jour ?

### Êtes-vous quelqu'un d'actif ?

Que ce soit en sortant étendre le linge, en montant les escaliers, en faisant une course ou encore en allant voir des voisins ou jouer au foot avec les enfants, la majorité des gens bougent tous les jours. Mais pendant combien de temps ? Combien de pas cela représente-t-il ?

La marche continue ne nécessite pas d'être un sportif confirmé. En 10 petites minutes, en marchant à un rythme modéré (un pas par seconde), vous aurez accompli un total de 600 pas. Chacune des activités peut ainsi se mesurer en nombre de pas :

- Vous allez à pied au marché ou au magasin acheter des légumes ou des fruits frais ? 600 pas.
- Vous sortez le chien à l'espace vert proche de chez vous ? 600 pas.
- Vous marchez 20 minutes pour aller à l'école avec un cartable pas trop lourd sur le dos ? 1200 pas le matin et le même nombre pour le chemin du retour à 16 heures, cela fait donc 2400 pas.
- Matin et soir, vous faites le trajet à pied entre la gare et votre maison ou vous descendez du bus un arrêt plus tôt ? 1200 pas.
- Vous allez acheter un pain à la boulangerie à 10 minutes de chez vous ? 600 pas.
- Vous allez dire bonjour à un ami ou une amie et faites le tour du quartier ? 1800 pas.
- C'est le jour du sport : vous marchez 15 minutes jusqu'à la piscine, la salle de sport ou le club de foot ? 900 à l'aller, 900 au retour.
- Vous faites du vélo ou de la natation pendant 10 minutes ? Cela équivaut à 1000 pas.

Faites le total à la fin de la journée ! Arrivez-vous à 10.000 pas ?

Il existe un petit appareil, le podomètre, qui, accroché à la ceinture, compte le nombre de pas que vous effectuez. Vous pouvez alors vous faire une idée précise de votre activité ou inactivité sur la journée. Ce petit gadget est en vente dans les magasins de sport.

### Quelques petits conseils supplémentaires

Commencez votre entraînement progressivement en augmentant petit à petit votre activité au fil des jours jusqu'à atteindre votre objectif en nombre de pas. Vous pouvez également faire des étirements avant et après l'effort. Dans ce cas, demandez au sportif ou à la sportive de la famille de vous montrer comment faire. Votre corps va s'habituer petit à petit à se mettre en mouvement. Une autre idée est de vous ménager, toutes les 3 semaines, une semaine de repos en atteignant la moitié de votre objectif.

Vous arrivez à 10.000 pas par jour ? Bravo, vous avez atteint votre objectif.

Si vous le souhaitez, vous pouvez maintenant vous fixer d'autres défis, histoire d'aller encore plus loin.

**Infor Santé – Service de Promotion de la Santé de la Mutualité Chrétienne**

**Pour plus d'infos : [www.mc.be](http://www.mc.be)**



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.





## Le mot du trésorier

Petite question : n'avez-vous pas oublié de renouveler votre cotisation pour l'année 2019 (6 € par personne à verser sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis) ? Si oui, faites-le sans tarder afin que vous soyez assuré en cas d'accident lors d'une marche de notre Fédération.

A toutes et tous, je vous souhaite Santé, Paix et Amour en 2019. J'ajouterai cette citation de Victor Hugo : « Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur ».

Jean-Claude

## Assemblée Générale du 18 janvier 2019

Cette invitation concerne les membres en ordre de cotisations pour 2018 ET 2019, mais l'annonce de votre participation auprès du secrétaire ou du trésorier est indispensable.

Les membres du Club sont invités à participer à l'Assemblée Générale annuelle qui se tiendra le vendredi 18 janvier 2019 à 19 heures précises dans les locaux de la salle Sainte Barbe, rue de Bousies, n°1 à Ghlin (derrière l'église).

### Ordre du jour

- Discours du Président
- Rapport financier du Trésorier
- Rapport des Commissaires-Réviseurs
- Désignation des commissaires-réviseurs pour 2019
- Présentation des nouveaux candidats à l'élection du Comité et des membres sortants et rééligibles
- Opérations de vote et dépouillement
- Divers : questions et réponses, suggestions... Vous avez la parole...
- Collation fromages (boissons payantes)

Pour éviter le gaspillage, l'annonce de votre participation auprès du secrétaire ou du trésorier est indispensable.



## Le mot du Responsable des parcours

**Samedi 9 février 2019**

**Prologue de la Marche du Mouligneau**

**Nous reconnâtrons le circuit de 30 km en entier mais il est tout à fait possible de marcher une plus petite distance. Dans ce cas, contactez Pascal Urbain (0475/54.01.17) au préalable.**

**Rendez-vous à 8 h à l'entrée du parc communal de Baudour, Place de la Résistance (ancienne gendarmerie, restaurant le Faitout).**

**Renseignements auprès de Pascal au 0475/54.01.17.**

## La boutique des Sans-Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Voici la liste des articles et leur prix :

Bodywarmer	26 €	Singlet blanc	5 €
Bonnet	6 €	Singlet bleu ciel ou bleu marine	8 €
Casquette	10 €	Sweat shirt	20 €
Coupe-vent Decathlon	30 €	Training ancien modèle (reste 1 S et 1 M)	44 €
Coupe-vent B&C	35 €	Training complet	55 €
Ecusson brodé	5 €	T-shirt Homme (col rond) blanc ou bleu ciel	9 €
Polar	32 €	T-shirt Homme (col rond) bleu marine	12 €
Polo manches courtes	15 €	T-shirt Dame (col en V) bleu ciel ou bleu marine	10 €

**Pour rappel : les vêtements ne seront plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.**

## Règlement général sur la protection des données (RGPD)

*Conformément aux directives européennes relatives à la protection de la vie privée, le Club est tenu de faire connaître à ses Membres que ces derniers ont un droit de regard (modification ou suppression) sur les données personnelles qu'ils transmettent lors de leur inscription.*

*Pour être inscrit, les données suivantes sont obligatoires : nom, prénom, date de naissance et adresse. Le numéro de téléphone et l'adresse courriel sont des données facultatives.*

*Seuls, le Comité du Club, les Membres du C.P. et du C.A. ont accès à ces données.*



## Notre marche du 10 novembre 2018 à Ghlin en images





## Classement de notre marche du 10 novembre 2018 à Ghlin

Matr	Nom du Club	Nb
HT061	Les Marcheurs De La Police De Mons	37
HT025	Les Marcheurs De La Police De Binche	25
HT060	Le Roitelet	18
HT001	Les Sucriers De Brugelette	17
HT074	Liberchies Sports Et Loisirs	16
HT051	Les Marcheurs Du Souvenir De Leuze	14
NA051	Les Godasses De Fraire	14
BBW016	Les Marcheurs Du Hain	12
HT028	Marcheurs De La Sylle - Bassilly	11
HT006	Club Pédestre Ecureuil De Châtelet	10
HT011	Les Marcheurs Du Xii De Marcinelle	10
HT018	Marcheurs Du Val De Verne De Péruwelz	10
HT050	Les Vaillants Acrenois	10
HT009	Les Traîne-Savates Montignies S/Sambre	9
HT043	Les Ropieurs	8
HT075	Mont-Marche Tournai	8
NA035	Les Kangourous De Falisolle	8
HT048	Les Roteus Waibiens	7

Matr	Nom du Club	Nb
HT019	Les Gratte-Pavés	6
HT031	Les Tatanes Ailées Epinois	6
HT034	Trotteux Su'L Roc - Beaumont	5
HT067	Les Hurlus En Balade	5
HT069	Les Randonneurs Du Haut-Escaut	5
HT085	Les Pestèleûs	5
NA001	Footing Club Fosses Asbl	5
HT012	Le Coq D'Or Ecaussinnois	4
HT062	Les Trouvères Club De Marche	4
NA030	Les 1000 Pattes De Philippeville	4
HT038	Le Marabout - Gilly	3
NA036	Les Spirous De Jemeppe S/Sambre	3
NA062	Les Marcheurs De La Vallée De L'Eau Noire	3
1037	Wsv Neteland Duffel Vzw	2
3143	De Kwartels Vzw	2
3233	Hanske De Krijger Oudenaarde Vzw	2
5361	De Textieltrekkers Vzw Vichte	2
BBW031	Road Runners Wavre	2

Matr	Nom du Club	Nb
HT023	Les Boiteux Du Fond	2
HT033	Les Infatigables De Jumet	2
NA009	Wallonia - Namur Asbl Club De Marche	2
NA018	Marcheurs De L'Amitié Landenne Asbl	2
NA029	Les Spitants De Namur Asbl	2
4022	De Zennetrotters Vzw	1
4033	Singelwandelaars Strombeek-Bever	1
BBW017	Amicale Marcheurs Indépendants	1
BBW020	Van Asbroeck Marching Team	1
BBW053	Police Walkers	1
HT010	Les Marcheurs Ransartois	1
HT065	Les Aigles De Bellecourt	1
HT071	Les Sympas De Landelies	1
LG167	Les Castors De Berneau	1
NA015	Les Spartiates De Gembloux Asbl	1
	Individuels	55
HT029	Les Sans-Soucis - Ghlin	61
	<b>Total</b>	<b>448</b>

## Modalités d'inscription aux cars

1. Tout membre d'un club affilié à la FFBMP a le droit de s'inscrire aux cars des Sans-Soucis.
2. La première chose à faire est d'appeler le trésorier Jean-Claude Fiévez ou le secrétaire Patrick Joly, pour savoir s'il reste des places pour le voyage envisagé.
3. S'il reste des places en suffisance, le trésorier ou le secrétaire inscrira une option à votre nom.
4. Cette option sera transformée en réservation ferme lorsque votre paiement sera parvenu sur le compte des Sans-Soucis. Si votre paiement n'a pas été exécuté le lundi de la semaine précédant le déplacement, nous nous réservons le droit d'annuler votre option et de rendre les places à nouveau disponibles pour d'autres personnes.
5. Le paiement en bons dans le car est permis, à condition que vous l'annonciez au moment de l'inscription.

### Challenge ACHO 2019

17-févr	HT029	Les Sans-Soucis	Salle polyvalente	Parc communal	7331 Baudour	4-7-12-20-30
03-mars	HT069	Randonneurs du Haut Escaut	Salle paroissiale	Rue du Centre	7640 Peronnes Lez Antoing	5-10-15-20-25-30
17-mars	HT075	Mont Marche Tournai	Serres Duroisin	Rue de la Forêt	7621 Lesdain	6-12-20-30
24-mars	HT076	Les Marcheurs Van Gogh	Coloma	Place d'Hyon	7022 Hyon	6-12-20-30
31-mars	HT003	Verdigym Flobecq	Maison du village	Rue Abbé Pollart	7880 Flobecq	5-8-14-20-30
12-mai	HT018	Les Marcheurs du Val de Verne	Salle des sports	Verte Chasse	7600 Peruwelz	4-7-14-21-30
02-juin	HT028	Les Marcheurs de la Sylle	Salle Herman Moreau	Rue de la Procession	7830 Bassilly	6-12-18-25-32-43
16-juin	HT060	Le Roitelet	Centre culturel et sportif	Rue de la Liberté	7950 Ladeuze	6-12-20-30
22-juin	HT043	Les Ropieurs	Buvette du terrain de football	Rue du Camp	7034 Obourg	6-12-20
06-juil	HT062	Les Trouvères	Ecole communale	Rue du Vieux Moulin	7890 Wodecq	4-8-14-20-25
04-août	HT050	Les Vaillants Acrenois	Club animation	Place de Bois de Lessines	7866 Bois de Lessines	6-12-20-30
01-sept	HT001	Les Sucriers de Brugelette	Salle omnisports	Parc communal	7940 Brugelette	4-8-12-20-30
08-sept	HT067	Les Hurlus en Ballade	Salle Redoute	Rue de Menin	7730 Estaimpuis	6-12-18-24-30
29-sept	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons	Salle calva	Chaussée Roi Baudouin	7030 Saint Symphorien	6-12-20-30
06-oct	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	Salle de sport Centre de la Pommeraie	Rue du Culot	7972 Ellignies Sainte Anne	4-8-14-21
<b>01-déc</b>	<b>HT029</b>	<b>Les Sans-Soucis</b> <b>Finale du Challenge ACHO</b>	<b>Ferme de la Noyelle</b>	<b>Rue du Fayt</b>	<b>7350 Montreuil sur Haine</b>	<b>5-10-15-20</b>

#### Principe :

Participer à un minimum de 11 marches sur les 15 marches précitées pour obtenir, le jour de la finale du challenge, le cadeau qui sera choisi en cours d'année par les responsables et correspondants de l'ACHO.

Lors des premières marches, réclamez votre carte de participation à un représentant de l'ACHO et ensuite, présentez-la à chacun de vos déplacements aux dates précitées.

#### Le corps humain comme unité de mesure

Autrefois, quand les unités de mesure n'existaient pas, le corps humain servait de repère pour évaluer une distance. Naturellement, en fonction des personnes, les valeurs fluctuaient. Mais par la suite, ces unités de mesures furent standardisées. Ainsi, il y avait : le pouce, l'empan, la coudée, le pied, le pas, la toise (= 6 pieds), la brasse (= 5 pieds), l'aune (= 4 pieds) et ... la verge (= 3 pieds) !

La verge anglaise équivaut à un yard (0,9144 mètre)<sup>1</sup>. La verge anglaise est appelée par son nom anglais « yard » en France et en Europe, mais tout simplement verge au Canada francophone, ou dans les descriptions bilingues. C'est ainsi que j'ai appris, lors d'un déplacement professionnel à Toronto, que la fameuse Tour CN (553,33 mètres de haut) avait nécessité la mise en œuvre de 53.000 verges cubes de béton !

Hé ! Ça n'est  
nié enn'  
couille !

<sup>1</sup> Ben dis donc ! Celui qui s'est prêté pour servir d'étalon ...



## Cars 2019 (Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons)

Date	Organisation	Lieu et Dénomination de la Marche	Club Visité	Distances	Lieu de départ
Sam 5 janv Dim 6 janv	Police Mons	3 <sup>ème</sup> Weekend à LONDRES (GB)	Boucle de Camden (avec visite du British Museum) Dimanche découverte de Greenwich	7 et 6 km	
Sam 2 févr	Police Mons	B 5360 Hamois - Marche d'Hiver	Na 026 – Culs de Jatte du Mauge	6-12-20-30	
Dim 3 févr	Sans-Soucis Ghlin	B 3390 Tielt-Winge - Wintertocht Hartje Hageland	4036 Globetrotters Hageland Tielt-Winge	4-6-12-16-20	Zaal 't Jongensschool, Blerebergstraat 4
Dim 10 mars	Police Mons	B 8430 Middelkerke - Krokodillentocht	5363 Spoetnikstappers	4-6-12-14-18	
Dim 10 mars	Ropieurs Mons	B 8430 Middelkerke - Krokodillentocht	5363 Spoetnikstappers	4-6-12-14-18	
Dim 17 mars	Sans-Soucis Ghlin	B 2310 Rijkevorsel - Pensentocht	1019 't Beerke Beerse vzw	4-6-7-12-17- 22-25-30	Parochiezaal, Pastoor Lambrechtsstraat 1
Sam 13 avril	Police Mons	B 1450 Cortil-Noirmont - Marche de Printemps	Na015 Spartiates de Gembloux	4-7-12-21-30- 42	
Dim 28 avril	Sans-Soucis Ghlin	B 5580 Rochefort - 6ème Marche de Printemps	NA 044 Les Fougans	4-8-12-22	Salle Sainte-Thérèse rue de Navaugle
Sam 11 mai	Sans-Soucis Ghlin	B 5500 Dinant - 28ème Dinant - Hastière - Dinant	NA 016 Batteurs de Cuir Dinant	6-12-21-30-42	La Balnéaire Casino de Dinant Boulevard des Souverains
Dim 21 juil	Police Mons	B 8972 Krombeke – Witsoonetocht	5180 De Wistoone Stappers Krombeke	6-10-12-18- 24-30	
Dim 28 juil	Sans-Soucis Ghlin	B 8200 Sint-Michiels - 1e Ariane Leukemie Wandel Rendez-vous	5177 WJSV De Brugsche Globetrotters	4-7-14-20	Viro - Ter Dreve Koning Albert I-laan 188
Dim 18 août	Sans-Soucis Ghlin	6460 Chimay - 23ème Marche des Vallées de la Thiérache	HT 073 Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	5-10-14-21- 30-42	Collège Saint Joseph rue de Virelles 75
Sam 24 août	Police Mons	NL 4563 Philippine - 5e Mosselvestenwandeling	3383 De Trekvogels Boekhoute	4-8-12-18	
Dim 15 sept	Police Mons	B 6780 Messancy - 35ème Marche des Fourmis	Lux 032 La Fourmi	6-10-20-30	
Sam 21 sept	Sans-Soucis Ghlin	B 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac 43ème Marche de l'Empereur	BBW 016 Les Marcheurs du Hain	4-8-12-20-40- 60	Salle Communale rue des Combattants 3
Dim 13 oct	Sans-Soucis Ghlin	B 1600 Sint-Pieters-Leeuw - Streekbierentocht	4028 Wandelclub St-Pieters-Leeuw	5-10-15-20-25	Ontmoetingscentrum Zonnig Leven Jan Vanderstraetenstraat 198
Dim 3 nov	Sans-Soucis Ghlin	B 2845 Niel - 16e Octaafocht	1012 WSV Schelle vzw	4-7-12-17-21- 28	TA Den Biezerd Wirixstraat 56
Dim 21 déc	Police Mons	B 2800 Mechelen Gouden Carolus Christmaswandeling	1129 Wandelclub Opsinjoorke Mechelen	5-10	



### Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Jean-Marc MAURANDI	+33 6 83 52 54 88 ou 0478 36 51 58	<a href="mailto:jmmaurandi@gmail.com">jmmaurandi@gmail.com</a>
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Patrick Joly	0492 10 25 30	<a href="mailto:jolypatrick1963@hotmail.be">jolypatrick1963@hotmail.be</a>

Date	Localité	Groupement
06-01-19	Herschies/Vacresse	Télévie Herschies et Vacresse
06-01-19	Horrues	GR 10.94
13-01-19	Sirault	Royal Cercle Horticole
20-01-19	Neufmaison	Le Colombier asbl
27-01-19	Grandglise/Beloeil	Les Amis de la Nature asbl
27-01-19	Casteau	Les ateliers de Saint-Alfred
03-02-19	Herschies	Association des parents de l'école communale d'Herschies
10-02-19	Quevaucamps	SAAE La Termitière heureuse
24-02-19	Quevaucamps	L'Orée du Bois
24-02-19	Vellereille-Le-Sec	Maison villageoise
03-03-19	Soignies	Ecole communale La régence
03-03-19	Villers-Saint-Ghislain	P.A.C.
10-03-19	Lens	Télévie Entité de Lens
10-03-19	Montignies-Sur-Roc	Celtic Dour
17-03-19	Mons	Maison d'accueil Saint-Paul
17-03-19	Dour	Institut de la Sainte Union
24-03-19	Binche	Association de parents du Petit Collège de Binche
24-03-19	Hainin	Lions Club Mons-Hauts Pays
31-03-19	Le Roeulx	Soroptimist - Club de Soignies
31-03-19	Wiers	R.F.C. Wiers
31-03-19	Estinnes-Au-Mont	Société carnavalesque des Paysans d'Estinnes-au-Mont



## Télévie Quaregnon-Wasmuël

Notre ami Philippe fait partie du Comité Télévie de Quaregnon-Wasmuël. Il nous invite aux activités Télévies organisées en 2019.

**Lipstick Balavoine**

Au profit du **télévie** En 1<sup>ère</sup> partie: **orga ne**

salle Allard l'Olivier  
Grand Place à

**QUAREGNON**

**Samedi 12 janvier 2019 à 18h**

P.A.F: Préventes 18€ - Enfants jusque 12ans 9€ Le jour même 20€ et 10€

Places numérotées  
Réservations par téléphone obligatoire avant paiement sur le compte  
BE75-0004-4998-8151 (Nv. num. de compte)  
avec communication: N° de place et nom pour le 08 janvier

**Contact:**  
**0497-76.06.87**

Facebook: télévie quaregnon wasmue  
Ascenseur & Accès aux personnes à mobilité réduite

**L'Appel de Cupidon**

**Love**

**Souper** à partir de 18h  
**Samedi 16 février 2019**

**Salle Tivoli** place de **Wasmuël**

Animation: DJ Vincent

Traiteur Pierre-Yves DEROUF

Apéro: Dame Clairette et ses petits Cupidons

Entrée: Buffet entre terre et mer

Plat: Le prince de l'Orient et son harem

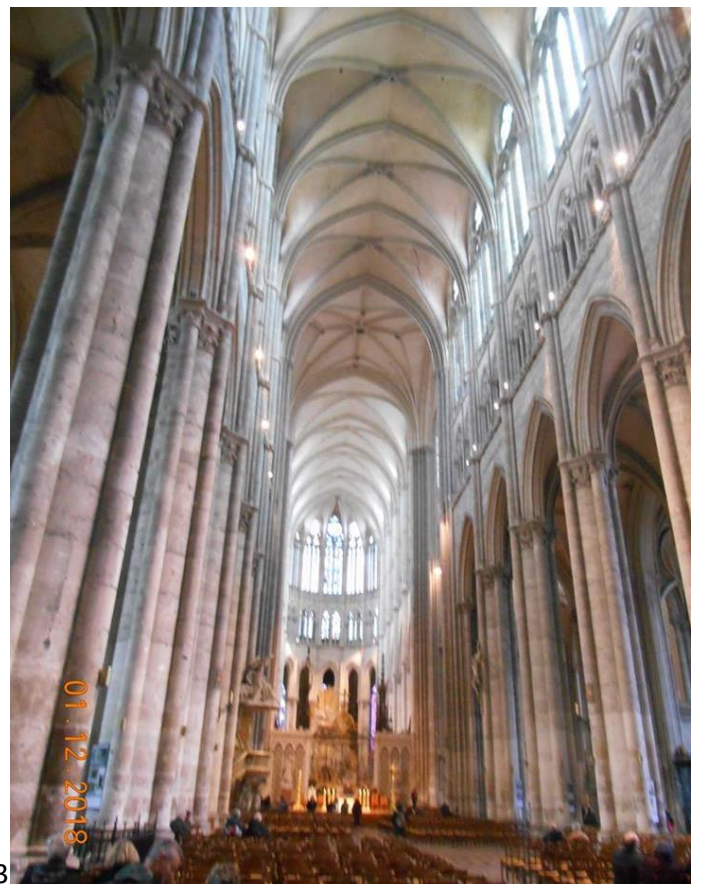
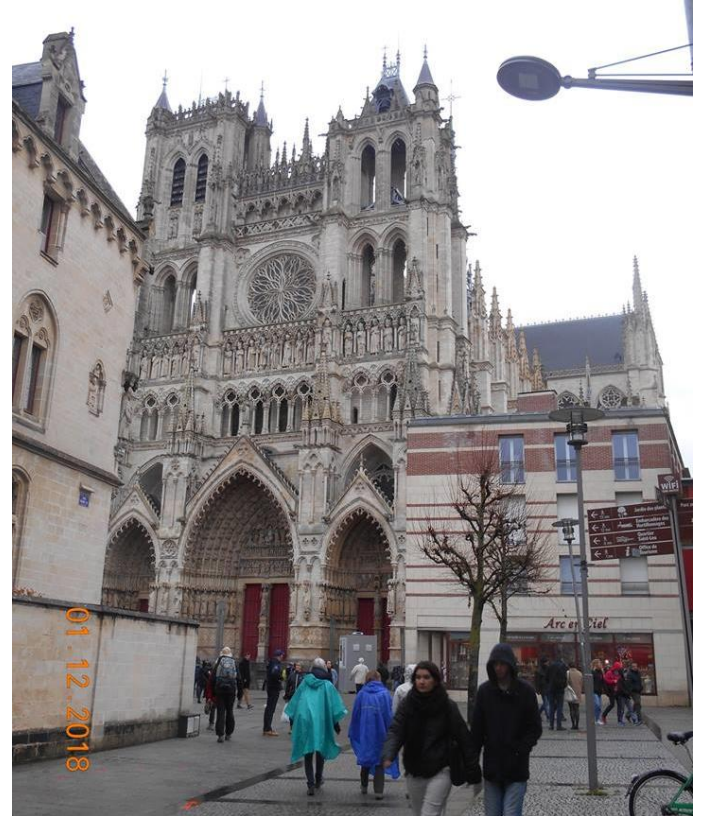
Dessert: L'offre de Cupidon à sa dulcinée

Réservation avant le 08 février  
Paiement de 28€ sur le compte:  
**BE75-0004-4998-8151**  
30€ après le 08/02/2019 (Enfants de 6 à 12ans) 15€

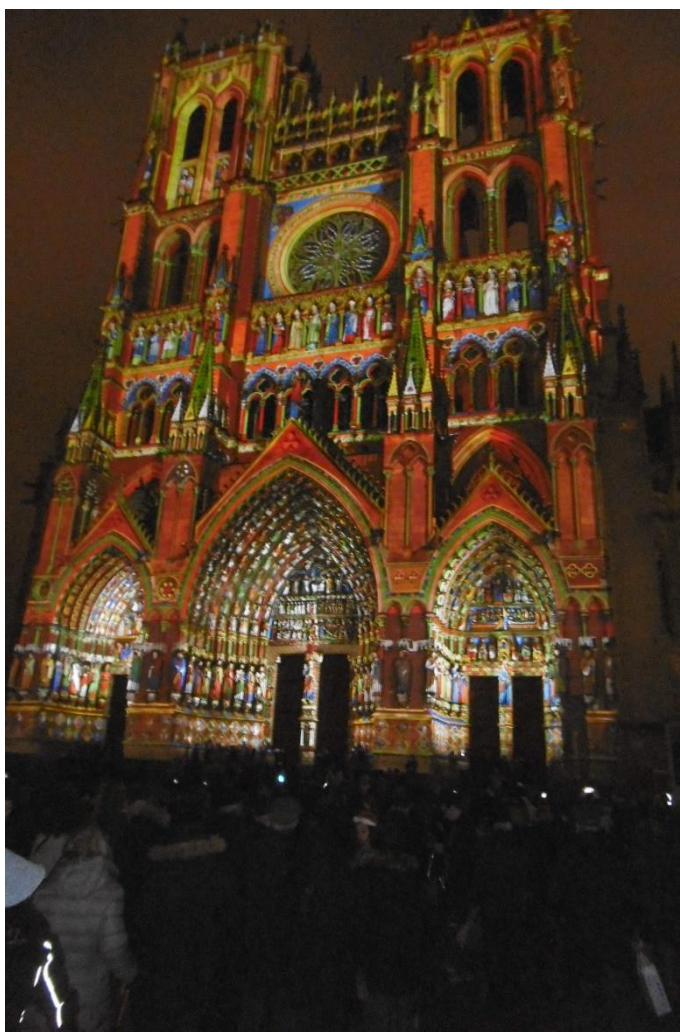
**Contact : 065/78.02.33 - 065 / 79.29.68**



Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018 : Voyage à Amiens (Photos : A. Filleul & P. Mertens)







QUAREGNON






Salle Edgard Hismans  
Rue de l'égalité  
7390 Quaregnon  
BELGIUM



**KARATE IN OLYMPICS**

OPEN Karaté Tous Styles  
OPEN Wado Belgium  
KATA & KUMITE

Contact : 0478/36 12 30  
wadoryu.jp@belgacom.net



Ensemble Faisons Gagner La Vie

2ème



# TELEVIE CUP KARATE-DO

## Dimanche 10 Mars 2019



[www.bushikai-wasmuel.be](http://www.bushikai-wasmuel.be)



## Voyage à Tielt-Winge le dimanche 3 février 2019

Tielt-Winge est une commune du Brabant flamand située entre Louvain et Diest. Son "HAGELAND" (Zone naturelle connue pour ses paysages vallonnés) nous réserve de très belles promenades.

Les curiosités locales sont, outre le "Kasteel van Horst", le "Vlooybergtoeren", un escalier géant planté au beau milieu des champs et permettant une découverte tout en hauteur des environs.



Nous serons reçus par le club "Globetrotters Hageland Tielt-Winge" qui nous propose des parcours de 4-6-12-16-20 km.



Le club "Globetrotters Hageland Tielt-Winge" est venu nous rendre visite le 06-10-2013 à Villerot avec 32 participants.

## Voyage à Rijkevorsel le dimanche 17 mars 2019

Rijkevorsel en province d'Anvers est située entre Anvers et la frontière hollandaise, non loin de Westmalle (pour les connaisseurs). Les centres d'intérêt locaux sont entre autres : "Bijencentrum De Raam" (apiculture), "Duivelse Molens" (moulins), "Vallei van de Bolkse Beek" (Vallée champêtre), "De Bonte Klepper" (parc naturel de 7ha avec une flore unique).



Nous serons reçus par le club "'t Beerke Beerse vzw" qui nous propose des parcours de 4-6-7-12-17-22-25-30 km.

Le club "'t Beerke Beerse vzw" est aussi venu nous rendre visite le 06-10-2013 à Villerot avec 37 participants.

Paul.

---

### Renseignements :

**Le 3 février : Départ à 7 h 30 de la Place de Ghlin et retour à Ghlin vers 19 h.**

**Le 17 mars : Départ à 7 h de la Place de Ghlin et retour à Ghlin vers 19 h.**

**Prises en charge également au Lido de Mons et à Nimy (Brantano).**

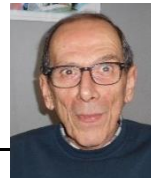
**Inscriptions :** Patrick Joly ou Jean-Claude Fiévez

**Frais de participation :** Adultes et enfants de 12 ans et + : 15 € ; enfants – de 12 ans : 5 €

**Païement via le compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis**



## Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Janvier 2019



Dimanche 6 janvier	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz</b> Maison du Village - Rue de Flines,2A 7604 - Callenelle	6-10-20-30	08.00-14.00
Samedi 12 janvier	HT087	<b>Les Bottines de Gerpennes</b> Salle Aimé André - Rue de l'Escuchau 6280 - Gougnies	4-7-12-21	06.30-15.00
Dimanche 13 janvier	HT071	<b>Les Sympas de Landelies</b> Salle Omnisport H.Laloyaux - Rue de Cousolre 6111 - Landelies	4-6-11-15-21	07.00-15.00
Dimanche 13 janvier	NA029	<b>Les Spitants de Namur</b> Arsenal - Rue Bruno 11 5000 - Namur	4-7-12-21-30	07.00-15.00
Samedi 19 janvier	NA036	<b>Les Spiroux de Jemeppe S/Sambre</b> Ecole Féd. Wallonie Bruxelles - Rue Haute,60 5190 - Spy	4-7-14 21-30	07.00-15.00 07.00-12.00
Samedi 19 janvier	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village - Rue Abbé Pollart,4 7880 - Flobecq	5-8-14	12.00-17.00
Samedi 26 janvier	HT061	<b>Les Marcheurs de la Police de Mons</b> Salle CALVA - Rue du Dépôt 7021 - Havré	6-12-20-30 43-50	06.00-15.00 06.00-09.00



## Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Février 2019

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 2 février	NA026	<b>Les Culs de Jatte du Mauge</b> Maison des Jeunes - Rue St Pierre,38 5360 - Hamois	6-12-20-30	07.00-15.00
Dimanche 3 février	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne</b> Salle Léo Lagrange - Rue Pasteur F59199 – Hergnies (France)	5-10-15-20-25-30	08.00-14.00
Dimanche 10 février	NA035	<b>Les Kangourous de Falisolle</b> Salle Communale - Rue Hurlevent 5060 - Velaine	3-6-12-21	06.30-15.00
Samedi 16 février	HT088	<b>Les Wistitis (Su'L Voy)</b> Ecole Vieux Campinaire - Chée de Charleroi,107 6220 - Fleurus	5-10-15	08.00-16.00
Samedi 16 février	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Salle Espoir et Fraternité - Rue du Calvaire 5670 - Nismes	4-6-12-21	07.00-15.00
Dimanche 17 février	HT029	<b>Les Sans-Soucis Ghlin</b> Parc Communal 7331 - Baudour	4-7-12 20 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-11.00
Samedi 23 février	HT011	<b>Les Marcheurs du XII de Marcinelle</b> Foyer des Haies - Rue des Haies,8 6120 - Nalinnes	4-6 12 20-25	06.30-15.00 06.30-14.30 06.30-12.00
Samedi 23 février	NA034	<b><i>Les Marcheurs du Samourai</i></b> <b><i>Centre Culturel - Rue Pirou, 8</i></b> <b><i>5140 - Ligny</i></b>	3-6-12-20	07.00-15.00





# Calendrier des marches (Hainaut et Namur)

## Mars 2019

Samedi 2 mars	HT048	<b>Les Roteus Waibiens</b> Salle du Patro - Rue de la Cour 6536 - Thuillies	4-6-12-20-30	07.00-15.00
Dimanche 3 mars	HT069	<b>Les Randonneurs du Haut Escaut</b> Salle Paroissiale - Rue du Centre,56 7640 - Péronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20-25-30	07.00-15.00
Dimanche 3 mars	NA051	<b>Les Godasses de Fraire</b> Salle Communale-Place St Laurent 5650 - Yves-Gomezée	5-10-15 25	07.00-15.00 06.30-12.00
Dimanche 3 mars	HT018	<b>Les Marcheurs du Val de Verne de Perwelz</b> Place Crombez (Gare SNCB) 7500 - Tournai	6-11-21 30-40 en ligne	08.00-09.30 08.00-14.00
Dimanche 10 mars	NA001	<b>Footing Club Fosses ASBL</b> Salle La Baillerie - Rue de Névremont,56 5070 - Névremont-Aisemont	3-7-12 18-25	07.00-15.00 07.00-13.00
Samedi 16 mars	HT034	<b>Trotteux Su'L Roc - Beaumont</b> Salle Communale - Rue du Pavé,1 6500 - Barbençon	5-10-15-20-30-42	06.30-15.00
Dimanche 17 mars	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b> Serres Duroisin - Rue de la Forêt 7621 - Lesdain (Brunehaut)	6-12-20-30	07.00-14.00
Dimanche 17 mars	NA049	<b>Les Piverts de Courrière</b> Salle Les Clématites - Rue Nestor Pierard,3 5330 - Maillen	6-12-20	06.30-15.00
Samedi 23 mars	HT051	<b>Les Marcheurs du Souvenir de Leuze</b> Salle L'Envol - Place,8 7911 - Buissenal	4-7-15-20-25	07.00-15.00
Samedi 23 mars	NA016	<b>Batteurs de Cuir Dinant</b> Salle La Victorieuse - Rue du Sto 5530 – Evrehailles (Yvoir)	4-7-12-21-30-42	06.00-14.00
Dimanche 24 mars	HT076	<b>Les Marcheurs Van Gogh</b> Coloma - Place d'Hyon,15 7022 - Hyon	6-12 20 30	07.00-15.00 07.00-14.30 07.00-13.00
Samedi 30 mars	HT010	<b>Les Marcheurs Ransartois</b> Salle des Fêtes - Rue Roi Chevalier 6220 - Wangenies	4-6 12-21	06.30-15.00 06.30-13.00
Samedi 30 mars	NA054	<b>Marcheurs de Hautes-Roches - Dourbes</b> Salle Arthur Masson - Rue du Château,12 5670 - Mazee	6-12-20-30	06.00-15.00
Dimanche 31 mars	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village - Rue Abbé Pollart,4 7880 - Flobecq	5-8-14-20-30	06.00-15.00

# Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ: 9h30

Janvier		
02-01-19	Fayt-Le-Franc B7387	Place - Rue Mayeur Carlo
09-01-19	Angre B7387	Place Eglise - London Scottish
16-01-19	Thulin B7350	Place Eglise - Rue Ferrer
23-01-19	Blaugies B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière
30-01-19	Roisin B7387	Place - Rue de la Place

Février		
06-02-19	Elouges B7370	Place Eglise - Rue du Commerce
13-02-19	Autreppe B7387	Place - Rue Renault Moulin
20-02-19	Baudour B73321	Parc Communal - Rue du Parc
27-02-19	Sars La Bruyère B7080	Rue de Dour - Pavillon de Chasse

Mars		
06-03-19	Audregnies B7382	Grand Place - Chemin de Wihéries
13-03-19	Sebourg F59990	Salle Polyvalente - Rue du Moulin
20-03-19	Blaton B7321	Place Eglise - Rue de la Place
27-03-19	Quiévrain B7380	Stade de Foot - Rue de la Douane

**Contacts :** Paul 065.846 587 - GSM 0476.258 361  
Gérard GSM 0477.236 073  
Jacques 065.792 462 - GSM 0494.851 260

**Notre site Internet :** <https://transfrontaliers.wordpress.com>

**Participation aux frais :** 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.  
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**



**Les chiens doivent être tenus en laisse  
durant toute la durée de la marche**





**Notre ami Rik nous conseille quelques marches dans les Flandres.**

**N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car sans carte de membre, l'inscription revient à 1,50 € au lieu de 1,10 €.**

Marches janvier 2019				
Mercr. 02/01	3376	WSV Chatons Ronse O. Cruckestadion Leuzesesteeweg – 9600 Ronse (Renaix)	7-14-21	07.00-15.00
Jeudi 03/01	4258	Euraudax Belgique Café Terminus Stationsstraat 19 1651 Lot (en face de la gare)	25 (en groupe à du 6 km/h)	10.00
Dim. 06/01	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfuit Molenstraat 28 – 1760 Pamel	4-8-10-12-17- 21-26-30	08.00-15.00
Sam. 12/01	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem Zaal De Klepper Kerkhofweg 4 – 9770 Kruishoutem	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercr. 16/01	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen St-Andriessteenweg 163 – 9620 Strijpen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 19/01	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 – 9690 Kluisbergen (Mont de l'Enclus)	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Dim. 20/01	5344	Vlaemsch Huizeke Godewaersvelde Salle des Fêtes Zuytpeene Grand' Place – 59669 Zuytpeene (France)	6-12-18-25-33	07.30-15.00
Samedi 26/01	3432	De Randstappers Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 – 9660 Elst	6-12-18	08.00-15.00
Dim. 27/01	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 – 9500 Geraardsbergen (Grammont)	7-10-12-16- 22-26-32	07.30-15.00



***DIMANCHE 24 MARS 2019 AU MATIN***

***Marche au profit du  
Télévie Quaregnon-Wasmuël***

***Espace Léon Delvallée***

***Rue Modeste Derbaix – 7390 Quaregnon***

***Très beaux parcours de 5 et 10 km***

***Départ de 8 h à 12 h 30***

***Inscriptions 1 €***

***Informations : Pascal Urbain 0475/54.01.17***

***Philippe Anthoon (Membre du comité Télévie) 0497/76.06.87***

Marches février 2019				
Sam. 02/02	3196	Land van Rhode VZW Sint-Lievenskring Sint-Lievensplein – 9500 Sint-Lievens-Esse	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Dim. 03/02	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde KBO-school Eine Nestor de Tièreststraat 102 – 9700 Eine	7-12-18-25	07.30-15.00
Samedi 09/02	3107	Dwars door Brakel Zaal Averbo Riedeplein 15 – 9660 Michelbeke	6-12-18	07.30-15.00
Dim. 10/02	4360	Halfoogstvrienden Bellinghen Parochiezaal Elingen Zwarte Molenstraat 25 – 1671 Elingen	7-10-15-20-25-32-42-50	07.00-15.00
Dim. 10/02	3294	CSC Lierde VZW Café Bij Metser Kouterstraat 14 – 9570 Deftinge	6-1-18	07.30-15.00
Dim. 10/02	5012	WSK Marke VZW O.C. Marke Hellestraat 6 – 8510 Marke	6-12-18-24	08.00-15.00
Sam. 16/02	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 – 9690 Kluisbergen (Mont de l'Enclus)	6-12-18	08.00-14.00
Mercr. 20/02	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen Oombergenstraat 39 – 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Dim. 24/02	5361	De Textieltrekkers Vichte OC Groeninge Groeningestraat 2 – 8572 Kaster	6-9-12-18-24-32	07.00-15.00
Mardi 26/02	5061	Wervikse Wandelsportvereniging VZW Zaal Oosthove Speiestraat 32 – 8940 Wervik	6-12-18	07.30-15.00
Mercr. 27/02	3135	Padstappers Geraardsbergen Zaal De Reep Fel. Cauwelstraat – 9500 Nederboelare	7-10-14-18-22	08.00-15.00



## ***DIMANCHE 24 MARS 2019 APRES-MIDI***

### ***Zumba Party au profit du Télévie Quaregnon-Wasmuël***

***Espace Léon Delvallée***

***Rue Modeste Derbaix – 7390 Quaregnon***

***PAF : 18 € (15 € en prévente)***

***Enfants jusqu'à 12 ans : 5 €***

***Boissons et petite restauration prévues***

***Préventes avant le 19/03/2018***

***Sur le compte BE 75 0004 4998 8151***

***RESERVATIONS OBLIGATOIRES-PLACES LIMITEES***

***INFOS 0478/47.32.16***



***2h30 de folie avec Andrea Style – Alixe Accaino – Céline Marotta – Isabelle Deffernez – Johana Menegoli – Patrizia de Iasi – Sylvie Wattier***



Marches mars 2019				
Samedi 02/03	3002	Burchtstappers Herzele Zaal Antoniuskring Provincieweg – 9552 Borsbeke	3-6-10-12-16-20	07.00-15.00
Samedi 09/03	3376	WSV Chatons Ronse Koninklijk Atheneum Gustave Royerslaan 39 – 9600 Ronse (Renaix)	7-14-21-35-50-60	06.00-14.30
Dim. 10/03	4114	De Marktroppers Herne Sportzaal De Hernekouter Hernekouter 1 – 1540 Herne	4-6-10-15-22-32	07.00-15.00
Dim. 10/03	3432	De Randstappers Zaal De Vierklaver Groenstraat 1 – 9660 Michelbeke	6-12-18-24	07.00-15.00
Dim. 17/03	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Ontmoetingscentrum Korte Mooiestraat – 8957 Mesen (Messines)	4-6-12-18-24	07.00-15.00
Mercr. 20/03	3163	WSV Egmont Zottegem OC Velzeke Provinciebaan 277 – 9620 Velzeke-Ruddershove	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Vendredi 22/03	5345	De Waterhoekstappers Heestert B-Complex FC Spiere-Helkijn Doornikseweg 16 – 8587 Spiere-Helkijn (Espierre-Helchin)	4-6-12-18-24	08.00-15.00
Mercr. 27/03	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem De Klub Kwaadstraat 9 – 9750 Zingem	6-10-15-21	07.00-15.00
Dim. 31/03	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Zaal Familia Bronnenweg 2 – 1755 Gooik	5-8-11-15-19-22-26-29-32-42-50	07.00-15.00

## EVYCREATION



**Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.**

**Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.**

**Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494/343649**

**Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin**

**[EvyCreation.190261@gmail.com](mailto:EvyCreation.190261@gmail.com) Travail rapide et soigné.**

**Numéro d'entreprise : 0679.872.604**

**Samedi 6 avril 2019 à 12 h – Dîner dansant de l'A.C.H.O.**



Salon du Centre  
Rue René Dubreucq 8  
7880 FLOBECQ



## Menu

*Apéritif offert par l'ACHO*



*Assiette amuse bouche*



*Scampis en pâte à brick, sauce curry et poivron*



*Filet mignon de porc, sauce champignons,  
garniture de saison et croquettes.*



*Moelleux au chocolat avec sa glace vanille*



*Café offert par Verdigym Collines Flobecq*



*Animation : Sono Bingo Flash (Jean-Marie Lété GSM : 0495 68 91 52)*



**Prix : 26 € par personne**

**Pour les membres des Sans-Soucis :**

Réservation avant le 11 mars 2018 par virement  
sur le compte des Sans-Soucis : **BE32 7955 7912 0402**

Communication : Repas ACHO – x personnes



Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages





# **Lège-Cap-Ferret – Gironde**

## **Séjour randonnées et tourisme du 24 au 31 août 2019**

### **Balades 100% iodées - 8 jours/ 7 nuits**



*Situé en Gironde, entre l'océan atlantique et le pays bordelais, Lège Cap Ferret est le site idéal pour découvrir une région aux senteurs océaniques ! Faites le plein d'iode à travers dunes, sentiers forestiers et embruns marins ...*

#### **1er jour – samedi 24-08 :**

Départ matinal de la Place Triangulaire de Ghlin à 5 heures et arrivée en fin d'après-midi au village de Lège Cap Ferret (entre 850 et 900 km). Apéritif de bienvenue - dîner et nuit au village.

#### **2e jour – dimanche 25-08 :**

**Matin :** Randonnée pédestre à la découverte du circuit « sentier du littoral

des Prés salés d'Ares-Lège ».

Cet itinéraire emprunte, au départ du village, le sentier du littoral dans la Réserve Naturelle des Prés salés d'Ares-Lège et permet de découvrir toutes les richesses de cet espace naturel préservé (parcours : 8 km - durée : 2 h).

Déjeuner au centre VVF.

**Après-midi :** Randonnée pédestre à la découverte du circuit « La Pointe du Cap Ferret » (approche 40 km A/R – parcours : 11 km – durée : 3 h).

Dîner et soirée au village.

#### **3e jour – lundi 26-08 :**

**Matin :** Village de l'herbe (34 km A/R)



Découvrez ce pittoresque village de pêcheurs ostréiculteurs qui borde le Bassin d'Arcachon : succession de petites maisons en bois colorées faisant office de lieu de travail des pêcheurs et ostréiculteurs, et dédale de ruelles menant pour la plupart à la plage. C'est un petit paradis pour tous ceux qui désirent découvrir l'ambiance et l'architecture de ce que furent jadis les petits villages de pêcheurs qui s'égrenaient le long du Bassin d'Arcachon. Ensuite, visite libre de la chapelle de l'Herbe, d'inspiration mauresque, aussi appelée « chapelle algérienne » car elle faisait partie du Domaine de la villa algérienne détruite en 1960.

Construite à la demande de Léon Lesca après l'édification de la Villa algérienne, elle était réservée à l'époque à sa seule famille.

Déjeuner au centre VVF.

**Après-midi :** Bordeaux (110 km A/R)

Départ pour Bordeaux, ville inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 2007. Départ pour une visite panoramique commentée en bus, ce circuit vous permettra de découvrir la diversité du plus centre urbain classé. Temps libre rue Sainte-Catherine, plus grande rue piétonne d'Europe durant 30 minutes.

Dîner et soirée au village.

## **4e jour – mardi 27-08 :**

**Matin :** Visite d'une cabane ostréicole avec dégustation (14 km A/R)

Envie de déguster et découvrir l'huître du Bassin d'Arcachon, nos ostréiculteurs vous accueillent dans les villages ostréicoles de Piraillan ou du Canon sur la Presqu'île de Lège-Cap-Ferret et vous font découvrir leur métier. Dégustation à la cabane face au bassin, servie avec un verre de vin blanc frais de Bordeaux, l'huître exalte toutes les saveurs !

Déjeuner au centre VVF.

**Après-midi :** Tour Ile aux Oiseaux Bassin d'Arcachon en bateau (40 km A/R)

Découverte en bateau du cœur du Bassin durant 1 h 45, univers sauvage, mi-terre, mi-eau, refuge de nombreuses espèces d'oiseaux. Entre ciel et mer, admirez les cabanes tchanquées, silhouettes emblématiques qui veillent aujourd'hui sur un environnement unique. Sillonnez les 100 hectares de parcs à huîtres, au fil de l'eau longez les minuscules hameaux ostréicoles de la presqu'île du Cap Ferret : Piquey, Le Canon, l'Herbe, la Vigne...

Dîner et soirée au village.



## **5e jour – mercredi 28-08 :**

**Journée complète :** Arcachon – Dune du Pilat (110 km A/R)

Direction la ville d'Arcachon pour une visite guidée panoramique en bus, découverte des trésors d'architecture de la Ville en briques, dentelles de bois, pierres, faïence... vous découvrirez toute la richesse stylistique de ce patrimoine inscrit sur l'inventaire des sites pittoresques.

Déjeuner au restaurant.

**L'après-midi,** partez à la conquête d'un immense monument naturel : la dune du Pilat. 105 m de haut, 500 m de large, 2.700 m de long, 60 millions de m<sup>3</sup> de grains de sable... Plus haute d'Europe, la Grande Dune du Pilat doit sa renommée à ses dimensions hors normes et au panorama exceptionnel qu'elle offre sur la forêt, le Banc d'Arguin et l'océan. Mais elle est surtout et avant tout un phénomène géomorphologique remarquable. Née d'un jeu complexe entre le sable, les vents et les marées, ce monument naturel a la particularité d'être en perpétuel mouvement.

Dîner et soirée au village.

## **6e jour – jeudi 29-08 :**

**Matin :** Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Andernos-les-Bains », station balnéaire ancienne et moderne (approche : 25 km A/R – parcours : 7 km – durée : 2 h 30).

Déjeuner au centre VVF.





**Après-midi :** Balade pédestre à la découverte des Dunes à la pointe du Cap-Ferret. L'abécédaire des Dunes au Cap-Ferret est un sentier d'interprétation du Paysage. Sur ce sentier qui fréquente l'arrière-dune, le promeneur va découvrir du nord au sud un grand album photo qui se déroule au gré de l'alphabet du A comme « Algue » au Z comme « Zostère » (approche : 35 km A/R – parcours : 5 km – durée : 2 h).

Dîner et soirée au village.

## **7e jour – vendredi 30-08 :**

**Journée complète :**

Randonnée pédestre, avec pique-nique, au départ du village en longeant la piste cyclable en direction du Sud, à la découverte du circuit « des pins à l'océan » et de la plage océanique du Truc Vert (parcours : 16 km – durée : 5 h).

Dîner et soirée au village.

## **8e jour – samedi 31-08 :**

Départ après le petit déjeuner et arrivée à Ghlin vers 20 heures.

***Les circuits randonnée ou balade seront adaptés à chaque sous-groupe par les deux guides tout au long du séjour.***

**Le prix du séjour : 740€, dont 230€ payable à l'inscription. Vous pouvez ensuite échelonner vos paiements selon les échéances suivantes :**

- **Au plus tard le 1er février : 170€**
- **Au plus tard le 1er mai : 170€**
- **Au plus tard le 1er juillet : 170€**

**En option : en fonction des disponibilités : supplément single : 87,50€ - à préciser lors de l'acompte payable à l'inscription.**

**A verser sur le compte n° BE64 0882 3527 9252 Voyage Sans Soucis. Attention ! Il s'agit d'un compte différent de celui utilisé pour les cotisations, cars et autres organisations.**

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chalets accueillant 2 (à 3) personnes, chacune logée dans une pièce différente avec salle d'eau et WC à partager. Ils sont entièrement équipés avec salle d'eau et terrasse avec mobilier de jardin. Les couples disposent d'un logement indépendant avec salle d'eau.
- La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Un pique-nique (le 7ème jour) – un déjeuner au restaurant (le 5ème jour).
- La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée.
- L'animation dont un groupe musical ou un spectacle en soirée.
- L'accompagnement des randonnées, des excursions ainsi que les frais des visites prévus au programme.
- Une assurance accident corporel (garantie par votre affiliation aux Sans Soucis – 6€/an – ou à tout autre Club de la FFBMP).

Ce prix ne comprend pas :

L'assurance annulation (conseillée) et pertes de bagages.

VVF Villages s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, ils vous remercient de prévoir pour le pique-nique du 7ème jour : une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts.

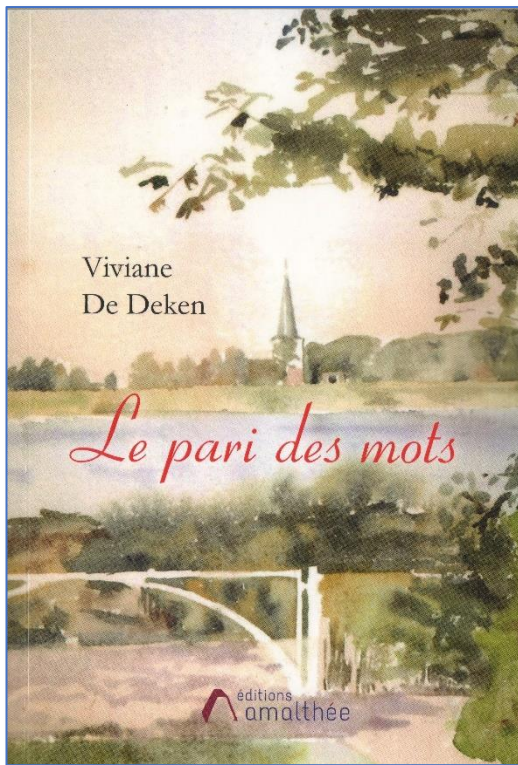
### **Vacances Sans-Soucis : Fin août ou début septembre ?**

Lors du voyage à Amiens, quelques participants ont suggéré de décaler les vacances une semaine plus tard. Cela permettrait, disaient-ils, de réduire le prix d'environ 100 € par personne.

André, notre organisateur de vacances, n'avait pas attendu cette proposition pour envisager cette solution avec le VVF. Cela donnait effectivement une différence de prix, mais de 15 € seulement.

Après un petit sondage par Jean-Claude, il s'avère que la majorité des habitués restent attachés à la date de fin août. Néanmoins, on fera un sondage pendant les vacances ou au mois de septembre pour l'année 2020.

## Un cadeau à offrir ? Ou bien pour vous-même ?



Vient de paraître aux éditions Amalthée : « Le pari des mots » par Viviane De Deken.

Viviane est membre du club de marche « Les Sans-Soucis » de Ghlin. Elle est aussi poétesse à ses heures.

### Biographie :

Viviane est née en 1953 à Anvers. En 1960, sa famille s'installe à Mons où Viviane suivra les cours de déclamation au Conservatoire. Elle effectue divers métiers et, au moment où elle arrête son activité, elle fréquente un atelier de poésie qui lui donnera le coup de pouce nécessaire.



### Bibliographie :

"Œuvres poétiques" paru le 7 novembre 2016 aux éditions Amalthée.

"Le pari des mots" paru le 5 décembre 2018 aux éditions Amalthée.

### Résumé de « Le pari des mots » :

Viviane De Deken y traite de la relation amoureuse qui implique de la sensualité et le désir qui tourne autour. Elle envisage certains moments de l'existence dans leur précarité. La nature lui est également source d'inspiration. On y trouve une étude de portraits tantôt humoristiques tantôt touchants. En finale, des écrivains ou peintres (Magritte) sont évoqués dans des poèmes surréalistes.

### Où peut-on trouver « Le pari des mots » ?

- Librairie de Trichères, place E. Vandervelde - 7370 DOUR.
- Neopolis, rue Grande 85 - 7370 DOUR
- Maison de la presse, rue Neuve 19 - 7300 BOUSSU
- Librairie Malpertuis, rue Grande 17 - 7380 QUIEVRAIN
- Scientia, Passage du Centre 9/11-13 – 7000 MONS
- Le Point du Jour, Grand Rue 72 – 7000 MONS (face au magasin Match)

Prix indicatif : 13,90 €

Vu lors d'une marche



Quelque part sur le GR 412







# Et un de plus ! Bon anniversaire !

JANVIER	
Armando De Stefano	3
Vicky Defreyne	3
Claudine Filbiche	3
Monique Brudniak	4
Neela Namur	4
Gérard Preux	4
Mery Caufriez	5
Marie-Jeanne Boucq	7
Martine Godart	9
René De Koninck	11
André Calcus	12
Nadine Petit	13
Bernard Cornette	16
Sarah Dumont	16
Spirydoula Tatsis	16
Samantha Noël	17
Jacqueline Fort	18
Albert Ryckoort	18
Philippe Anthoon	22
Donatella Ardenghi	23
Jean-Claude Fiévez	23
Rebecca Gabrielli	23
Pascal Bonnet	24
Giovanna Chiacchietta	24
Christiane Fontaine	25
Jean-Marie Thauvoye	25
Maria Isabelle Di Francesco	26
Katherine Seheque	26
Angèle Lucas	27
Raoul Blommaert	28
Claude Quenon	29

FEVRIER	
Marie-Paule Rousselet	2
Eva Derbaix	5
Marie-Line Lhoir	6
Pol Bortolami	7
Maurice Dauchot	7
Nelly Descamps	7
Sébastien Duhayon	9
Anna-Maria Sposato	9
Huguette Blampain	11
Christine Liénardy	11
Mélessandre Josse	12
Marie-Agnès Moreau	12
Gilberte Van Brussel	12
Josine Barbier	13
Anna-Maria Cassan	16
Christian Saussez	16
Erick Gossart	19
Evelyne Hermand	19
Nicole Tillier	20
Maxime Cornez	22
Francine Vanmessen	25
Guillaume Blommaert	26
Julie De Foor	26
Patrick Joly	26
Chantal Vaillant	26
Annie Salvérius	27

MARS	
Patrizio Buanchi	1
Paulette Lefebvre	2
Danièle Benslama	4
Laly Primosig	7
Jacqueline Szwajka	8
Véronique Vanbleuy	9
Myriam Dubois	11
Carmelo Cino	12
Viviane Privitera	16
Laurence Hallez	18
Jacques Lhoir	19
Jean-Louis Delattre	20
Jean-Marie Lété	20
Bernard Brogniez	21
Patrice Primosig	21
Christine Leenders	23
Brigitte Mechoulan	23
Pascal Lebrun	24
Ivana Djordjevic	25
Claudine Lambert	25
Véra Ieva	26
Jean-Jacques Debeil	27
Jean-Marie Cocquyt	28
Michel Naizy	29
Katty Joly	30
Micheline Sacco	31

L'Amour n'a point d'âge ; il est toujours naissant. Les poètes l'ont dit.  
(Blaise Pascal)





41<sup>ème</sup> Marche du Mouligneau  
Dimanche 17 février 2019



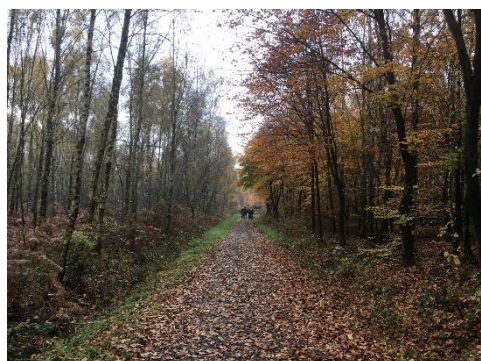
4 - 7 - 12 - 20 - 30 km



41<sup>e</sup> Mouligneau-tocht  
Zondag 17 februari 2019

<b>Lieu de départ et d'arrivée :</b> Salle Polyvalente - Parc Communal 7331 Baudour	<b>Start en aankomstplaats:</b> Salle Polyvalente - Gemeentepark 7331 Baudour
<b>Le parcours</b> est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour et la forêt domaniale de Stambruges. Principales curiosités : le golf de Baudour, le moulin à papier, la mer de sable, la chapelle de l'Erconpuch (arbre à clous), la fontaine bouillante, le château de Beloeil.	<b>Het traject</b> volgt grotendeels de Bossen van Baudour en Stambruges. Voornaamste bezienswaardigheden: het golfterrein van Baudour, de papiermolen, zandgroeven, de kapel van Erconpuch (boom met nagels), de kolkende fontein, het kasteel van Beloeil.
<b>Accès :</b> <b>En voiture :</b> Autoroute E19 : Bruxelles - Paris Sortie n° 25 : direction Tertre - Fléchage « Marche » à partir de Tertre. <b>En train :</b> Gare de Saint-Ghislain + navette gratuite (☎ 0477 869519)	<b>Te bereiken:</b> <b>Met de auto:</b> Autoweg E19: Brussel - Parijs Uitrit nr. 25: richting Tertre - Pijlen « Marche » volgen vanaf Tertre. <b>Met de trein:</b> Station Saint-Ghislain + gratis pendel (☎ 0477 869519)
<b>Heures de départ :</b> 4 - 7 - 12 km de 7 h à 15 h 20 km de 7 h à 13 h 30 km de 7 h à 11 h <b>Heures d'arrivée :</b> au plus tard à 17 h <b>Permanence</b> FFBMP / IVV de 9 h à 17 h <b>Frais d'inscription :</b> Estampille 1 € et badge 3,80 €	<b>Starturen:</b> 4 - 7 - 12 km van 07.00 u. tot 15.00 u. 20 km van 07.00 u. tot 13.00 u. 30 km van 07.00 u. tot 11.00 u. <b>Aankomsturen:</b> ten laatste om 17.00 u. <b>Permanentie</b> FFBMP / IVV van 09.00 u. tot 17.00 u. <b>Inschrijvingskosten:</b> Afstempeling 1 € en badge 3,80 €
Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV). La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile. Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux. L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.	Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV). De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen. De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.
<b>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren:</b> Président / Voorzitter : 0477 869519 Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes Secrétaire / Secretaris : 0492 10 25 30 Patrick Joly - Rue de Mons, 115 - 7011 Ghlin Responsable parcours : 0475 540117 Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin Inlichtingen (NL): 0494 18 77 29 Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Villers-Saint-Amand Web: www.sans-soucis-ghlin.be E-mail: ht029@ffbmp.be	

Sans-Soucis Marche



Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.



Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

