



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Les Sans-Soucis

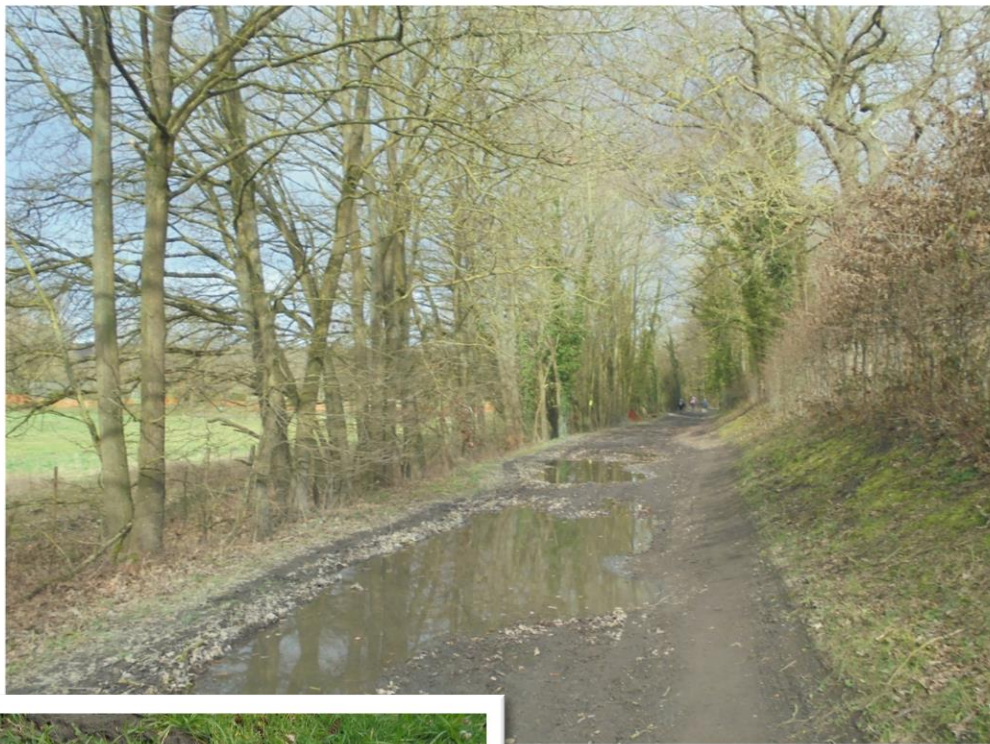
PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE – 2020

Bureau de dépôt : La Poste
Rue de la Clef 25-27

Numéro d'agrément :
P304133

Editeur Responsable :
Paul Campion
Cité Georges Cornez, 52
7340 Wasmes

A l'attention de :



La Passion est notre force !



ORGANIGRAMME 2020 - HT029



Comité		
Président Responsable Périodique Vignettes Marche Facebook	Paul CAMPION paul.campion52@gmail.com	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM: 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Correspondant HT029 & ACHO Responsable Salles	A définir prochainement A définir prochainement	
Trésorier Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone: 065 65 53 57 – GSM 0476 32 42 78
Responsable Assurances	Laurence HALLEZ hallez.laurence@live.be	Grand-Route de Mons, 102 – 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Relations publiques Promotion de la marche	Christiane LHOIR Lhoirc@hotmail.be	Rue Courbelette, 70 – 7390 QUAREGNON GSM: 0474 10 37 62
Responsable Bar	Jacqueline LHOIR jacko2206@hotmail.fr	Avenue du Champ de Bataille, 64 – 7012 JEMAPPES Phone: 065 82 52 34 GSM: 0476 69 86 16
Responsable Achats	Micheline LERNOULD mininimiche@hotmail.com	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM: 0496 36 84 11
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone: 065 65 28 90 GSM: 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers ; Roger Hallez	
Responsable Parking et Animation	Jean-Marie LETE jean-marie.02@hotmail.fr	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM: 0495 68 91 52
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen vzw	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse – 7812 Ath Phone: 068 28 00 53
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM: 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone: 065 36 41 29 GSM: 0475 34 76 95
Compte bancaire	IBAN: BE32 7955 7912 0402 BIC: GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche



Le mot du président

Juin 2020.



Chers amis,

J'espère que vous avez échappé au Covid-19 et que vous vous portez tous bien. Avant que ce foutu virus ne vienne perturber notre vie quotidienne, nous avons eu l'occasion d'organiser notre marche du Mouligneau le dimanche 16 février 2020. Mais dans quelles conditions !!! Rappelez-vous ! Le dimanche précédent, la tempête Ciara avait traversé l'Europe et la Belgique n'avait pas été épargnée. Les pompiers ont eu du travail toute la journée et toute la nuit de dimanche à lundi : ils ont dû effectuer des centaines d'interventions. Les dégâts causés par les vents violents, allant jusqu'à des vitesses avoisinant les 130km/h, ont été très importants : toitures arrachées ; échafaudages soufflés ; arbres déracinés, tombés sur la chaussée, sur des voitures ou encore des habitations. Les images vues à la télé étaient impressionnantes.

Le mercredi avant la marche (12-02-2020), nous avons appris que notre ami Jean-Marie Lété, notre responsable parking, avait été gravement blessé. Dans son jardin, un arbre était partiellement déraciné et le tronc principal (80 cm de diamètre) menaçait de tomber sur la maison de son voisin. Afin d'éviter un drame, Jean-Marie a essayé de résoudre le problème lui-même, à l'aide d'une tronçonneuse. Le tronc principal est bien tombé comme il l'avait prévu. Jean-Marie s'est ensuite occupé du tronc secondaire (50 cm de diamètre), qui était à moitié pourri. Il en avait déjà tronçonné une partie quand un grand coup de vent a fait craquer la base de l'arbre qui, en faisant une vrille, est tombé sur lui avec les conséquences que l'on sait : une jambe broyée (7 fractures, dont une ouverte) et des organes éclatés dans le ventre. Il dit avoir eu de la chance car, lorsqu'il était à terre, il a pu tourner la tête du côté de la clôture, mais de l'autre côté il ne pouvait pas tourner la tête car l'arbre était là. Ce qui veut dire qu'il s'en est fallu de peu pour que l'arbre ne lui écrabouille la tête ! De plus, la partie de l'arbre qui lui est tombée dessus était dépourvue de branches pointues. Sinon, Jean-Marie aurait été transpercé ! C'est grâce à son chien, qui a vu la scène et aboyé tellement, que son épouse a été alertée et découvert le drame. En effet, il avait demandé à Marie-Paule de rester à l'intérieur pendant qu'il travaillait dehors. Lorsque les pompiers sont arrivés, ils ont tronçonné l'arbre et il a fallu quatre pompiers pour soulever la portion qui était sur Jean-Marie, qui était déjà en hypothermie. Un urgentiste lui a directement fait une piqûre de morphine. Jean-Marie ne se souvient plus de rien de ce qui s'est passé ensuite, jusqu'à son sortir du coma artificiel (huit jours après). Depuis, il a subi de multiples opérations et est passé par toutes sortes d'épreuves douloureuses et angoissantes : sueurs froides, tension à 9, manque d'appétit, perte de poids de 11 kg, séances de kiné douloureuses, etc. A tel point qu'il a cru qu'il allait y rester, mais heureusement, les médecins ont pu le « récupérer », comme il le dit lui-même. Son moral en a pris un coup. D'autant plus que, en raison de l'épidémie de Covid-19, il était en isolement total et ne pouvait recevoir aucune visite, même pas de son épouse ! Le personnel soignant revêtait d'ailleurs une tenue qui fait penser à des cosmonautes, m'avait dit Jean-Marie.

Heureusement, la situation s'est améliorée depuis lors. Il a encore subi une opération le mercredi 17 juin à la jambe dans le but de consolider les différents fragments de la fracture au moyen de broches, de vis et de plaques, car les os ne se sont pas ressoudés suffisamment. Il doit aussi encore être opéré au ventre. Et il peut enfin recevoir des visites mais d'une seule personne (Marie-Paule) et c'est sur rendez-vous !

Nous souhaitons à Jean-Marie un prompt rétablissement et avons hâte de le revoir.

Revenons maintenant à la marche. Le même mercredi 12-02-2020, Pascal, notre responsable parcours et balisage, nous avait par ailleurs envoyé un mail pour nous avertir que la météo des jours suivants s'annonçait exécrable, avec une probable tempête dimanche ou lundi. L'agent DNF responsable, qu'il venait de contacter lui avait fait part de nombreuses chutes de branches ou d'arbres, et d'arbres déstabilisés par les vents du weekend précédent. Considérant qu'il valait mieux ne pas envoyer les marcheurs dans les bois en cas de grand vent, Pascal a décidé de préparer dès le jour-même des circuits alternatifs, sachant qu'il ne parviendrait pas à concevoir un circuit de 30, voire de 20, en restant dans Ghlin et dans la campagne aux alentours. Le lendemain, nous avons pris la décision d'opter pour le Plan B de Pascal et donc de remplacer les circuits de 4, 7, 12, 20 et 30 km par d'autres circuits de 4, 8, 12, 16 et 24 km. Le contrôle que nous avions prévu à la Ronde Maison (dans le bois) a été remplacé par un contrôle dans la salle. Nous préférons jouer la prudence afin de garantir la sécurité des marcheurs.

Et donc, le dimanche nous avons pu constater que les craintes que nous avions étaient bien fondées car nous avons accueilli 489 participants à notre marche, dont un car de 33 Westhoekstappers de Vlamertinge (près de Popperinge), que nous remercions chaleureusement pour avoir maintenu leur déplacement et bravé les éléments.

Merci aussi à tous les bénévoles qui nous ont offert leur aide pour l'organisation de cette marche, dans la nouvelle salle CALVA de Ghlin qui, pour le coup, était plutôt surdimensionnée.

Comme nous vous l'avions annoncé par mail et via Facebook le lundi 23 mars, nous avons décidé de retarder la parution de notre périodique. Les premières mesures de confinement étaient d'application jusqu'au dimanche 5 avril, date à laquelle le Conseil National de Sécurité avait prévu de réévaluer la situation. Cependant, beaucoup parlaient déjà d'une très probable prolongation. De son côté, au vu de l'évolution dans certains pays, la FFBMP avait prévu que la reprise de nos activités se ferait vraisemblablement vers le 15 mai.

Tous les jours, je recevais de Guy Sverzut-Fontaine (CA de la FFBMP) la liste des marches modifiées ou annulées. Je tire d'ailleurs un grand coup de chapeau à Guy pour le suivi qu'il a assuré et qu'il assure toujours pendant cette crise du coronavirus. La liste des annulations s'allongeait de jour en jour. Bien que plusieurs marches d'autres clubs aient déjà été annulées, nous gardions l'espoir de pouvoir organiser notre marche du 23 mai au départ de Baudour. Malheureusement, le coronavirus en a décidé autrement et finalement nous avons dû annuler cette marche.

A la mi-avril, devant l'accumulation de marches annulées, nous pensions qu'il fallait attendre d'y voir plus clair avant d'éditer à nouveau notre périodique et déjà nous pensions que cela n'arriverait pas avant fin juin. Quel aurait été l'intérêt d'un périodique dont les informations étaient aussi volatiles ? Ça aurait été, je pense, un gaspillage inutile en frais de photocopie et en frais postaux. Les informations nécessaires ont été transmises par mail et via Facebook. Tout le monde n'a pas nécessairement un mail, ni Facebook, mais chacun aura déduit des infos à la radio et à la TV que, pour le moment, nos activités étaient au point mort : pas de périodique ni de voyage en car. Je pense aussi que le bouche-à-oreille a bien fonctionné. D'ailleurs un seul et unique membre m'a téléphoné parce qu'il s'étonnait de ne pas avoir reçu son périodique.

De confinement en déconfinement, nous en arrivons, à la fin du mois de juin, à la phase 3 du déconfinement où tout est soi-disant autorisé, sauf ce qui ne l'est pas. Pour résumer ce que l'on peut, ce que l'on ne peut pas et ce que l'on doit faire, tant l'ADEPS que la FFBMP ont défini leur protocole (assez semblables) :

<http://www.sport-adepts.be/index.php?id=5945>

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/Download/Protocole%20marches%20f%C3%A9d%C3%A9rales%20phase%203.pdf>

Entre autres obligations on peut trouver celles-ci :

- Tous les bénévoles devront obligatoirement porter un masque.
- Le secrétariat de départ devra être organisé de manière à respecter la distanciation sociale qui est de rigueur en ces circonstances. Si la météo le permet, cet accueil pourra être organisé à l'extérieur. Pour connaître le nombre des marcheurs, il serait souhaitable et plus facile de scanner les cartes de membres (même au travers d'un plexiglass)
- A l'accueil, aucune carte de participation ne sera distribuée aux marcheurs et aucune vente de matériel F.F.B.M.P. et de clubs (autocollant, ...) ne sera proposée.
- Le maintien des précautions d'usage vis-à-vis des personnes des groupes à risques ; c'est-à-dire les personnes âgées de plus de 65 ans et celles qui présentent des maladies chroniques graves (obésité, pathologies cardio-pulmonaires chroniques, diabète, troubles de l'immunité, personnes en traitement par chimiothérapie). A ce sujet, un internaute a posté ceci dans une conversation sur Facebook : « En Flandres, tous les bénévoles de plus de 65 sont interdits de présence dans toute organisation officielle, étant juge-arbitre en athlétisme, j'ai reçu un avis m'interdisant d'officier en Flandres jusque fin août. »
- La tenue d'une buvette ne pourra être organisée que dans le strict respect des mesures de sécurité imposées au secteur HORECA. Toutes ces recommandations sont détaillées sur la page :

<https://economie.fgov.be/fr/publications/guide-pour-un-redemarrage-sur>

Concrètement, cela signifie que :

- Les déplacements des clients à l'intérieur et vers l'extérieur de l'établissement sont organisés de façon à limiter autant que possible, en toute circonstance, les contacts avec le personnel et les autres clients, tout en respectant la distance de 1,5 m.
- Les repas et consommations doivent obligatoirement être pris en place assise. Les consommations au bar ou debout ne sont pas autorisées. D'où obligation d'avoir des serveurs ou des serveuses.
- La zone de caisse doit être aménagée de telle manière qu'une distance de 1,5 m puisse être garantie entre le personnel et les clients, ainsi qu'entre les clients dans la file d'attente. Si cet aménagement n'est pas possible, prévoyez d'autres mesures de sécurité, comme par exemple des cloisons et des écrans.
- Maximum 10 personnes (d'un même groupe) par table et chacun reste à sa propre table.
- Les tables seront disposées de manière à garantir une distance de 1,5 m entre elles. Le nombre de tables dans la salle doit être adapté en conséquence.

- Nettoyage minutieux des tables et chaises après le départ de chaque personne.
- Mise à disposition de gel désinfectant à l'entrée/sortie de la salle et au point de repos ainsi qu'aux endroits où cela s'avèrerait nécessaire.
- Dans les sanitaires, l'organisateur veillera à mettre du savon à disposition des marcheurs ainsi que du papier à usage unique pour s'essuyer les mains et des poubelles couvertes. Les sanitaires seront régulièrement nettoyés et désinfectés (prévoir une madame ou un monsieur « pipi »).

Espérons que toutes ces mesures seront levées en grande partie dans trois mois, afin que nous puissions organiser notre marche du 10 octobre sereinement ! Car si les conditions sont toujours aussi contraignantes, je ne vois pas comment nous pourrions l'organiser, sachant que la plus grande partie de nos bénévoles font justement partie des groupes à risques. Je ne tiens pas à jouer avec la santé de nos membres, ni celle de nos visiteurs, ni celle de quiconque. Plusieurs personnes (pas toutes) sont d'accord avec moi sur ce sujet. N'oublions pas non plus que nous devons aussi attendre l'autorisation de l'Administration Communale d'Hensies.

En attendant, la FFBMP autorise la reprise des marches fédérales à partir du 1^{er} août, mais sachez que plusieurs clubs avaient déjà annulé leurs marches du mois d'août et même de septembre, comme vous pouvez le voir dans le document accessible sur le site de la FFBMP :



<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>

Nous referons le point au mois de septembre, en espérant aussi pouvoir à nouveau reprendre nos voyages en car.

Encore une chose ! Cette année, notre club a atteint 45 ans d'existence. D'habitude, tous les cinq ans, nous organisons une petite fête pour marquer le coup. En raison des événements, nous n'avons pas pu l'organiser cette année. Si tout va bien, nous prévoyons de fêter les 45 ans du club lors de notre marche du 14 février 2021. Nous avons pensé qu'à cette occasion, nous pourrions faire une exposition de photos ou un diaporama (ce qui me semble plus attrayant) pour retracer notre histoire. Si vous avez des photos de préférence originales ou humoristiques ou qui se rapporte à un événement marquant (par ex : le jumelage Ghlin-Plombières), pouvez-vous m'en faire parvenir un bon scan par mail (pardon pour ces anglicismes !) sinon l'original que je pourrais scanner moi-même et puis vous le restituer ?

Portez-vous bien ! Prompt rétablissement à ceux qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé !

Une pensée toute particulière pour notre ami Jean-Marie Lété !

A bientôt !

Grosses bises !

Paul.



Démission

Notre secrétaire, Patrick Joly, a décidé de quitter le comité des Sans-Soucis.

Il nous souhaite à tous une bonne continuation et n'exprime aucune rancune vis-à-vis de quiconque.

Nous regrettons sa décision, car il a fait beaucoup pour le club, non seulement en tant que secrétaire et membre du comité, mais aussi en tant que bénévole lors de l'organisation de nos marches (préparation et remise en ordre de la salle, etc.), ce dont nous le remercions vivement.

Nous lui souhaitons aussi une bonne continuation dans l'exécution de ses mandats auprès du CP et de l'ACHO.

Ses responsabilités dans le comité seront prochainement réparties entre les autres membres du comité.

Le mot du trésorier



Cars :

Les cars prévus à Anvers, Floing et Sluis ont dû être malheureusement annulés à cause de cette pandémie historique. Les personnes qui avaient payé pour l'un ou l'autre de ces 3 voyages ont 2 possibilités :

- Le report pour un futur voyage. Dans ce cas, il faudra confirmer votre participation au déplacement choisi et il sera tenu compte de votre crédit.
- Le remboursement de la somme payée. Dans ce cas, dites-le-moi par mail ou par téléphone et vous serez remboursés.

Les futurs cars prévus (voir pages 9 et 10) seront organisés si les conditions suivantes sont remplies :

- les clubs visités maintiennent leur marche
- les conditions sanitaires permettent de se déplacer en car sans contrainte
- un nombre suffisant de participants se sont inscrits

Séjour en Corrèze du 29 août au 5 septembre :

N'ayant pas obtenu du VVF les garanties suffisantes que notre sécurité sanitaire pourrait être assurée à 100% pour les activités, les visites prévues et l'accueil au centre de Ayen en Corrèze et réalisant que le port obligatoire du masque dans le car pendant de nombreuses heures durant le voyage serait très contraignant, André Calcus et moi-même avons pris la décision de reporter ce séjour en 2021, à la même période. Les participants à ce séjour ont été avertis.

Cotisation 2021 :

En raison de la crise du Coronavirus, pour les membres en ordre de cotisation pour l'année 2020, la cotisation 2021 sera exceptionnellement réduite 6 € au lieu de 8 €.

Jean-Claude.

Fake news* (mais très drôle) :



Sanjay Thakrar, le PDG d'Euro Exim Bank Ltd a fait réfléchir les économistes lorsqu'il a déclaré : « Un cycliste est un désastre pour l'économie du pays. Il n'achète pas de voiture et ne prend pas de prêt automobile ; n'achète pas d'assurance automobile ; n'achète pas de carburant ; n'envoie pas sa voiture pour l'entretien et les réparations ; n'utilise pas de parking payant ; ne cause pas d'accidents majeurs ; ne nécessite pas d'autoroutes à plusieurs voies ; ne devient pas obèse.

Oui ! Eh bien, bon sang ! Des gens en bonne santé ne sont pas nécessaires à l'économie. Ils n'achètent pas de médicaments ; ne vont pas dans les hôpitaux ni chez les médecins. Ils n'ajoutent rien au PIB du pays.

Au contraire, chaque nouveau point de vente McDonald crée au moins 30 emplois : 10 cardiologues, 10 dentistes, 10 experts en perte de poids, en dehors des personnes travaillant dans le point de vente McDonald.

Choisissez judicieusement : un cycliste ou un McDonald ? Ça vaut le coup d'y penser.

P.S. : Ceux qui font de la marche à pied sont encore pires. Ils n'achètent même pas de vélo

* Il n'y a jamais eu de Sanjay Thakrar en tant que CEO d'Euro Exim Bank...

La boutique des Sans-Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Bodywarmer	26 €	Singlet blanc	5 €
Bonnet	6 €	Singlet bleu ciel ou bleu marine	8 €
Casquette	10 €	Sweat shirt	20 €
Coupe-vent Decathlon	30 €	Training ancien modèle (reste 1 S et 1 M)	44 €
Coupe-vent B&C	35 €	Training complet	55 €
Ecusson brodé	5 €	T-shirt Homme (col rond) blanc ou bleu ciel	9 €
Polar	32 €	T-shirt Homme (col rond) bleu marine	12 €
Polo manches courtes	15 €	T-shirt Dame (col en V) bleu ciel ou bleu marine	10 €

Pour rappel : les vêtements ne sont plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages



Classement de la Marche du Mouligneau du 16 février 2020

Club	Nom du club	Participants
HT061	Les Marcheurs De La Police De Mons	66
5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	33
HT067	Les Hurlus En Balade	30
HT060	Le Roitelet	28
HT001	Les Sucriers De Brugelette	25
HT018	Marcheurs Du Val De Verne De Péruwelz	21
HT043	Les Ropieurs	17
HT025	Les Marcheurs De La Police De Binche	14
HT051	Les Marcheurs Du Souvenir De Leuze	11
HT065	Les Aigles De Bellecourt	8
HT074	Liberchies Sports Et Loisirs	8
HT006	Club Pédestre Ecuireuil De Châtelet	6
HT075	Mont-Marche Tournai	6
HT009	Les Traîne-Savates Montignies S/Sambre	5
HT050	Les Vaillants Acrenois	5
NA035	Les Kangourous De Falisolle	5
HT062	Les Trouvères Club De Marche	4
NA001	Footing Club Fosses Asbl	4
5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende VZW	3
BBW020	Van Asbroeck Marching Team	3
BBW045	Les Amis De L'Argentine	3
HT003	Verdigym Collines Flobecq	3
HT028	Marcheurs De La Sylle - Bassilly	3
NA015	Les Spartiates De Gembloux Asbl	3
NA036	Les Spirous De Jemeppe S/Sambre	3
NA051	Les Godasses De Fraire	3
3163	WSV Egmont Zottegem VZW	2

Club	Nom du club	Participants
3447	Wsc Klavertje Vier Wortegem-Petegem	2
5177	Brugsche Globetrotters VZW	2
5361	De Textieltrekkers VZW Vichte	2
5499	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 VZW	2
5537	Wandelclub Diksmuide	2
BBW007	Les Roses Noires	2
BBW016	Les Marcheurs Du Hain	2
HT004	Les Amis De La Nature Ath Asbl	2
HT038	Le Marabout - Gilly	2
HT070	Marching Team Saint Gabriel	2
LG044	Les Marcheurs Des Echos De La Mehaighe	2
NA062	Les Marcheurs De La Vallée De L'Eau Noire	2
1059	WSV Ivas Itegem VZW	1
3001	Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering	1
4005	Wsp Heverlee-Leuven VZW	1
4438	Dorpscomite Bogaarden	1
5345	De Waterhoekstappers Heestert	1
9999	Wandelsport Vlaanderen VZW	1
HT012	Le Coq D'Or Ecaussinnois	1
HT069	Les Randonneurs Du Haut-Escaut	1
HT073	Les Marcheurs D'Imbrechies En Thièrache	1
HT076	Les Marcheurs Van Gogh	1
LG109	Cercle De Marche Des Charmilles-Xhoffraix	1
NA031	Les Hull'Ottes - Profondeville Asbl	1
HT029	Les Sans-Soucis - Ghlin	60
	Individuels	71
	Total	489

Cars 2020 (**Sans-Soucis Ghlin** – **Ropieus Mons** – **Police Mons**)

Date	Organisation	Club Visité	Dénomination de la Marche	Distances
Dim 26 juillet	Marcheurs Police Mons	Middelkerke (West-VI)	De Stripfigurentocht	6-10-15-20-30 km
Dim 20 sept	Marcheurs Police Mons	Awans (Liège)	44 ^{ème} Marche Internationale	3-6-12-21 km
Dim 20 sept	Sans-Soucis Ghlin	WZV Wandelclub De Duintrappers Westende – 5008 Sporthal De Bamburg Baronstraat 25 8434 Lombardsijde	Duin- en Poldertocht	6-10-15-20-25-30 km
Dim 04 oct	Marcheurs Police Mons	Blégny (Liège)	Marche Châteaux et Abbaye	4-7-10-13-21-30-42 km
Sam 24 oct	Sans-Soucis Ghlin	Charlys Wanderclub Montenau – VGDS 012 Schützenhalle Montenau Am Bahnhof 4770 Amel	Internationale Wanderung und Euregio Marching Trophy	Matin : 4-7-12-20 km
		Marcheurs de Bellevaux – LG 139 Salle de Bellevaux Route de l'Amblève 18 4960 Bellevaux-Ligneuville	43 ^{ème} Marche de l'après-midi	Après-midi : 6-12 km
Dim 8 nov	Sans-Soucis Ghlin	WSV S Schelle VZW	Niel – 17 ^e Octaafocht + visite Domaine Provincial de Boom	5-7-12-17-21-28 km
Dim 15 nov	Marcheurs Police Mons	Herve (Liège)	46 ^{ème} Marche Internationale	3-5-8-13-18-25 km
Sam 12 déc	Sans-Soucis Ghlin	WSP Heverlee-Leuven - 4005	Marché de Noël de Louvain	4-6-8 km
Sam 19 déc	Marcheurs Police Mons	Aachen + Monschau (Allemagne)	Marché de Noël	DEécouverte



Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Paul-Emile COLLETTE	0478 39 19 41 ou 065 78 33 09	collette.p.e@skynet.be
Ropieus Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean-Claude Fiévez	0476 32 42 78	jolypatrick1963@hotmail.be

Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité

Date	Localité	Lieu de rendez-vous	Groupe
05-07-20	Casteau	Rue de Lens 78	Marche des Merlettes
12-07-20	Mesvin	L'Amusette, rue Brunehaut 33	L'Amusette asbl
26-07-20	Nimy	Terrain de football, avenue du Roi Chevalier. Parking derrière le terrain de football (rue de la Clairière)	R.A.S. Nimy-Maisières
09-08-20	Thieusies	École communale, rue de la Motte 15	Theodo tempo
09-08-20	Vaudignies	Rue Rincheval 2	Home André Livémont
15-08-20	Estinnes-Au-Mont	Chaussée Brunehaut 232	Société carnavalesque des Paysans d'Estinnes-au-Mont
16-08-20	Houtaing	FC Houtaing, rue de la Madeleine	F.C. Houtaing
16-08-20	Arquennes	Salle des Sports, rue des Écoles	Basket club Feluy-Obaix
23-08-20	Grand-Reng	Rue Paul Pastur (face au terrain de football)	Association des parents École Notre-Dame
06-09-20	Ath	Rue des Frères Descamps 18	Les Amis de la Nature asbl
13-09-20	Soignies	Cantine des Pompiers Sonégiens, chemin de la Guelenne 20	Les Pompiers sonégiens
13-09-20	Leval-Trahegnies	Château Trigallez, rue Jean Jaurès 89. Balade guidée nature sur les terrils à 14h30.	Natecom asbl
13-09-20	Braffe	Maison de village, place de Braffe	Comité des fêtes
13-09-20	Baudour	Parc communal de Baudour, Rue du Parc	UNICEF Mons
20-09-20	Maurage	Rue du Roeulx, 23	École libre de Maurage
20-09-20	Mainvault	École communale, rue du Mont 2	Association de parents "Dessine-moi mon école"
20-09-20	Wasmès	Maison culturelle, rue du Pont d'Arcole 12	Centre culturel de Colfontaine

Remarque :

Nous n'avons pas retenu les marches Adeps qui entrent en concurrence avec les marches de l'ACHO.

Avant de vous rendre à un point vert, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celui-ci n'a pas été annulé : <http://www.sport-adepts.be/index.php?id=5945>

Marche du Mouligneau du 16 février 2020 - Entre les tempêtes Ciara et Dennis





Photos de Conny Lenaert, Marc Thouillez et Raoul Blommaert

Voyage à Lombardsijde le dimanche 20 septembre 2020



En raison de son emplacement favorable sur la mer, Lombardsijde était autrefois une importante ville commerçante. Cependant, elle fut détruite par l'inondation de 1115. Dans son histoire, elle a également dû composer avec la fondation de la nouvelle ville de Nieuport. Il y eut une querelle entre ces deux villes qui fut réglée en 1269. En

1274, le comte de Flandre a accordé à Lombardsijde le droit d'augmenter le prix de la bière et les autres privilèges ont ensuite été renouvelés sous Louis de Male.

En 1971, la municipalité de Lombardsijde fut supprimée et jointe à Westende. En 1977, toutes deux sont devenues des sections de Middelkerke.



Le club « De Duintrappers » propose des parcours de 6-10-15-20-25-30 km.

Paul.



Inscriptions : Jean-Claude Fiévez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 20 €
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis

Horaire de la journée :

Lieu			Départ	Arrivée
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)	07:00	
7000	Mons	Boulevard Winston Churchill (Lycée Marguerite Bervoets)	07:10	
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)	07:20	
7011	Ghlin	Place	07:25	
8434	Lombardsijde	Baronstraat 25		09:30
		Durée totale sur place : 7 h		
8434	Lombardsijde	Baronstraat 25	16:30	
7011	Ghlin	Place		18:35
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)		18:40
7000	Mons	Rue Pierre-Joseph Duménil (Lido)		18:50
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)		19:00

Voyage à Montenau (Amel) et Bellevaux le samedi 24 octobre 2020



Montenau (Amel) est un village de la commune belge d'Amblève située en Communauté germanophone et en Région wallonne dans la province de Liège. Avant la fusion des communes de 1977, Montenau faisait déjà partie de la commune d'Amblève.

Le club « Charlys Wanderclub Montenau » propose des parcours de 4-7-12-20 km.

Bellevaux-Ligneuville (en wallon *Belvå-Lignouveye*) est une section de la ville belge de Malmedy. A voir sur place : L'église Saint Aubin du ^{xv}^e siècle, La Maison Maraite en colombages et torchis datant de 1592, le Rocher de Warche (selon la légende le rendez-vous des sorcières), le « Jardin des Roses du temps passé » de Daniel Schmitz avec 1800 espèces (Fête à la Roseraie).



Le club « Les Marcheurs de Bellevaux » propose des parcours de 6 et 12 km.

Paul.



Inscriptions : Jean-Claude Fiévez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 20 €
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis

Horaire de la journée :

Lieu			Départ	Arrivée
7011	Ghlin	Place	07:00	
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)	07:05	
7000	Mons	Rue Pierre-Joseph Duménil (Lido)	07:15	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)	07:25	
4770	Montenau (Amel)	Schützenhalle Montenau - Am Bahnhof		09:45
		Durée totale sur place : 3 h 15		
4770	Montenau (Amel)	Schützenhalle Montenau - Am Bahnhof	13:00	
4960	Bellevaux-Ligneuville (Malmedy)	Route de l'Amblève 18		13:15
		Durée totale sur place : 3 h		
4960	Bellevaux-Ligneuville (Malmedy)	Route de l'Amblève 18	16:15	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)		18:35
7000	Mons	Boulevard Winston Churchill (Lycée Marguerite Bervoets)		18:45
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)		18:55
7011	Ghlin	Place		19:00



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) - Août 2020

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 01 aout	HT012	Le coq D'Or Ecaussinnois <i>Annulée</i> 7190 – Ecaussinnes		
Samedi 01 aout	NA059	Les Randonneurs de la Haute Meuse <i>Annulée</i> 5543 - Heer-Sur-Meuse		
Dimanche 02 aout	HT050 ACHO	Les Vaillants Acrenois Salle Pascal Delbecq - Rue Botrieux, 2C 7864 - Deux-Acren	6-12-20-30	07.00-15.00
Dimanche 02 aout	NA015	Les Spartiates de Gembloux ASBL <i>Annulée</i> 5032 – Bossière (Gembloux)		
Lundi 03 aout	NA015	Les Panards Winennois <i>Annulée</i> 5570 - Beauraing		
Mercredi 05 aout	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne ASBL <i>Annulée</i> 5300 - Bonneville		
Samedi 08 aout	HT087	Les Bottines de Gerpennes <i>Annulée</i> 6280 - Gerpennes		
Dimanche 09 aout	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet <i>Annulée</i> 6250 - Presles		
Samedi 15 aout	HT085	Les Pesteleûs <i>Annulée</i> 7141 – Carnières		
Samedi 15 aout	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne <i>Annulée</i> 5020 - Suarlee		
Dimanche 16 aout	HT073	Les Marcheurs d'Imbrechies En Thiérache <i>Annulée</i> 6460 - Chimay		
Dimanche 16 aout	NA001	Footing Club Fosses ASBL <i>Annulée</i> 5070 - Sart-Eustache		
Samedi 22 aout	HT010	Les Marcheurs Ransartois <i>Annulée</i> 6211 - Mellet		
Mardi 25 aout	HT062	Les Trouvères Club de Marche <i>Annulée</i> 7890 - Ellezelles		
Vendredi 28 aout	NA062	Les Marcheurs de la Vallée de L'Eau Noire <i>Annulée</i> 5660 - Pesche (Couvain)		
Samedi 29 aout	NA035	Les Kangourous de Falisolle <i>Annulée</i> 5060 - Auvelais		
Dimanche 30 aout	HT001	Les Sucriers de Brugelette <i>Annulée</i> 7940 - Brugelette		
Dimanche 30 aout	NA028	Les Bergeots <i>Annulée</i> 5620 - Florennes		



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Septembre 2020

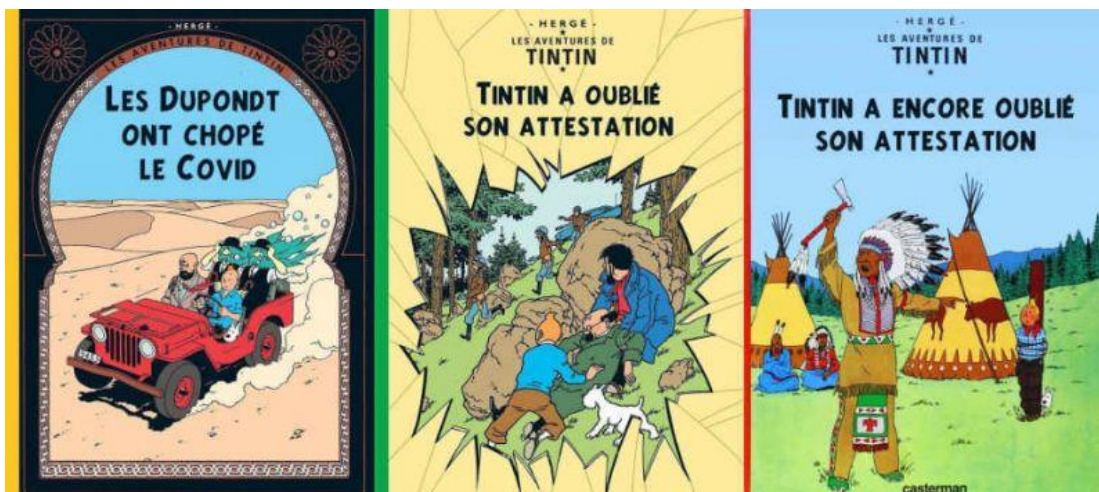
(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 05 septembre	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle <i>Annulée</i> 6001 - Marcinelle		
Samedi 05 septembre	NA053	Les Crayas du Thiry Ecole Communale-Rue de Le Mesnil 5670 - Oignies En Thierache	4-6-12-21-30-42	06.00-15.00
Dimanche 06 septembre	HT067 ACHO	Les Hurlus En Balade Salle La Grange-Rue de la Vellerie,133 7700 - Mouscron	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Samedi 12 septembre	HT060	Le Roitelet Centre Culturel et Sportif-Rue de la Liberté,23 7950 - Ladeuze (Chièvres)	6-12 20-25 42-50	07.00-15.00 07.00-12.00 06.30-09.00
Samedi 12 septembre	NA030	Les 1000 Pattes de Philippeville <i>Annulée</i> 5630 - Soumoy(Cerfontaine)		
Samedi 19 septembre	HT003	Verdigym Collines Flobecq Parking Bus Geenens-La Houppé 7880 - Flobecq	5-8-14-20	07.00-15.00
Samedi 19 septembre	HT034	Trotteux Su'L Roc - Beaumont <i>Annulée</i> 6500 - Solre-Saint-Gery		
Dimanche 20 septembre	NA052	Les Djales d'Anhée ASBL <i>Annulée</i> 5537 - Warnant		
Samedi 26 septembre	NA063	Les Joyeux Lurons Foyer Paroissial-Av. de la Libération ,33 5380 - Forville	4-8-12 15-21-30 45	06.00-15.00 06.00-15.00 06.00-09.00
Samedi 26 septembre	HT088	Les Wistitis (Su'L Voy) Salon Communal-Place de Lambusart,2 6220 - Lambusart	4-6-9-14-20-25	08.00-016.00
Dimanche 27 septembre	HT061 ACHO	Les Marcheurs de la Police de Mons Salle Calva-Chée du Roi Baudouin,39 7030 - Saint Symphorien	6-12-20-30	06.30-15.00
Dimanche 27 septembre	NA049	Les Piverts de Courrière ASBL Salle Cercle Albert-Rue Pays de Liège,6 5530 - Durnal	6-12-20-25	06.30-15.00

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>

MODIFICATIONS
FFBMP WSVL



Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Juillet		
01-07-20	Ghlin B7011	Place Eglise - Route de Mons
08-07-20	Sirault B7332	Place Eglise - Rue Demelin
15-07-20	Mesvin B7022	Place - Rue d'Hyon
22-07-20	Quievrain B7380	Stade de Foot - Rue de la Douane
29-07-20	Hensies B7350	Place Communale - Rue Haute

Aout		
05-08-20	Audregnies B7382	Grand Place - Chemin de Wihéries
12-08-20	Bougnies B7040	Rue du Peuple
19-08-20	Stambruges B7973	Mer de Sable - Rue du Grippet
26-08-20	Angre B7387	Place Eglise - London Scottish

Septembre		
02-09-20	Elouges B7370	Place Eglise - Rue du Commerce
09-09-20	Sars La Bruyère B7080	Place Eglise - Rue des Ecoles
16-09-20	Houdeng Goegnies B7110	Cantine des Italiens - Rue Tout-Y-Faut 90
23-09-20	Montignies Sur Roc B7387	Place Masson
30-09-20	Erquennes B7387	Place du Joncquois - Rue Fontaine

L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Contacts : Paul 065.846 587 - GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
 Gérard GSM 0477 236 073
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494 851 260
 Catharina 065.970189 - GSM 0478 612 810

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.
 Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**



**Les chiens doivent être tenus en laisse
 durant toute la durée de la marche**



Notre ami Rik nous conseille quelques marches dans les Flandres.

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne une réduction sur le prix de l'inscription.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié : <https://www.walkinginbelgium.be/>

Marches août 2020

Dimanche 02/08	4360	HalfoogstvriendenBellingen Tent Halfoogstfeesten Hondzochtstraat 8 – 1674 Bellingen	7-10-15-20- 25-32-42-50- 60	07.00-15.00
Dimanche 09/08	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhall De Qubus Linestraat 45 – 9700 Oudenaarde	6-12-18-21- 27-35-42	06.30-15.00
Samedi 15/08	3196	Land van Rhode VZW Den Amb8 – Lange Ambachtstraat 42 9860 Oosterzele	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Mercredi 19/08	3163	WSV Egmont Zottegem OC Erwetegem Smisshoek 103 – 9620 Erwetegem	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 22/08	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Feesttent Mote-Molenmeersen Molenmeersenstraat 8940 Wervik	6-12-18	07.00-15.00
Mercredi 26/08	3002	Burchtstappers Herzele GBS Herzele Tuinwijkstraat 2 – 9550 Herzele	3-6-10-12-16- 20	07.00-15.00
Dimanche 30/08	4254	Parel van het Pajottenland GemeentelijkTrefcentrum Baljuwhuis Kammeersweg 20 – 1570 Galmaarden	4-6-9-12-15- 21-28-35-42	07.00-15.00

Marches septembre 2020

Samedi 05/09	3163	WSV Egmont Zottegem Bevegemse Vijvers Bevegemse Vijvers– 9620 Zottegem	6-12-18-21-26	07.00-15.00
Samedi 05/09	5089	De Heuvellandstappers VZW OC Utendoale Sulferbergstraat 11 – 8954 Westouter	7-10-15-20-25- 32-42-60	06.00-15.00
Mercredi 09/09	3294	CSC Lierde Café Kartuizer Kartuizerstraat 1- 9572 St-Martens-Lierde	6-12-18	07.30-15.00
Samedi 12/09	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Parochiezaal Mullem Mullemstraat – 9700 Mullem	5-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 13/09	5361	DeTextieltrekkers VZW Vichte De Stringe Ommerheimplein – 8570 Vichte	4-6-12-18-25- 36-42	07.00-15.00
Mercredi 16/09	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem Gentse Steenweg 307 – 9620 Leeuwergem	6-10-14-18-21	07.00-16.00

Vendredi 18/09	3538	De Kruishoutemtrotters Zaal de Arend Kasteelstraat 10 - 9790 Wortegem	4-6-12-18	07.00-15.00
Samedi 19/09	3538	De Kruishoutemtrotters Zaal de Arend Kasteelstraat 10 - 9790 Wortegem	5-6-10-13-18- 26-30-40	06.30-15.00
Dimanche 20/09	3432	De Randstappers Zegelsemschool Teirlinckstraat 22 - 9660 Zegelsem	6-12-18-24	08.00-15.00
Samedi 26/09	3196	Land van Rhode VZW College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459 – 9090 Melle	6-12-18-21-25- 35-50	07.00-15.00
Samedi 26/09	3441	Op Stap door Nukerke Parochiezaal De Wante Essestraat 1- 9688 Schorisse	4-7-11-15-18- 22	07.00-15.00
Dimanche 27/09	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers – Zaal De Doos Onkerzelestraat 280 – 9500 Onkerzele	7-10-14-18-22- 26-32	07.30-15.00
Dimanche 27/09	5061	Wervikse Wandelsportvereniging De Graankorrel Wervik Magdalenastraat 29 – 8940 Wervik	6-12-18-25-28- 32-42	07.00-15.00
Mercredi 30/09	3002	Burchtstappers Herzele Parochiezaal Ransbeekstraat 3 – 9550 St-Antelinks	3-6-10-12-16- 20	07.00-15.00

EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494/343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

EvyCreation.190261@gmail.com Travail rapide et soigné.

Numéro d'entreprise : 0679.872.604

Souvenirs de randonnées.

Je profite de cette longue et pénible période de confinement pour écrire quelques souvenirs marquants de vacances. Au moment où vous lirez ces lignes, j'ose espérer que cette pandémie sera (presque) totalement endiguée et que vous pourrez profiter de vacances bien méritées.

Pendant plus de trente ans, j'ai consacré mes vacances au trekking et à la randonnée, principalement en France. Au moins deux fois par an, je partais, sac au dos, faire un circuit de randonnées de 8 à 15 jours, en petit groupe de 10 à 15 personnes, encadré par un guide de moyenne montagne via de petites associations françaises dites « Loi 1901 ». Vous trouverez en fin de cet article, un lien internet vers les principales associations que j'ai fréquentées.

Je ne vais pas vous rappeler les nombreux bienfaits de la marche et de la randonnée sur la santé ni vous décrire la beauté des paysages, de la faune et de la flore... Rien ne vaut la randonnée pour admirer toutes les beautés de la nature... et pour faire de belles rencontres dans la convivialité et la bonne humeur. C'est sur ce dernier point que je m'attarderai pour vous narrer, pêle-mêle, quelques anecdotes et souvenirs marquants de ces vacances sportives.

- **Juillet 1968** : ma 1^{ère} randonnée s'est faite au départ du centre UCPA de Barèges, dans les Hautes-Pyrénées. Dans le groupe, il y avait une mignonne petite blonde, Sylvette, 18 ans, même âge que moi... pas très entraînée pour la rando, mais agréable conversation le soir au refuge. Elle était comédienne et nous narrait ses débuts dans une petite troupe parisienne. Quelques années plus tard, elle commençait une grande carrière dans le cinéma sous le nom de 'Miou Miou'... Souvenez-vous de son rôle très osé dans le film 'les valseuses' avec le duo Depardieu - Dewaere !



- **Juin 1983** : le GR 20 en Corse en 15 jours. Une des plus dures randonnées que j'ai faites, avec portage du sac à dos et couchage le plus souvent à la belle étoile ou dans des bergeries si le temps était mauvais. Le passage le plus délicat était le Cirque de la Solitude (qui a été fermé de juin 2015 à juin 2019 suite à un tragique accident qui a coûté la vie à 7 randonneurs) ... La voix de notre accompagnateur résonne encore dans ma tête « Jean-Claude, nom de D., pas sur le cul ». J'en ai bavé mais ces difficultés étaient bien vite oubliées grâce à la solidité de notre groupe solidaire, toujours prêt à faire la fête le soir au bivouac. Bref, une ambiance folle que je n'ai jamais retrouvée dans d'autres formules de vacances. Impossible de vous raconter ici tous les moments forts vécus et les nombreuses anecdotes. Peut-être dans un prochain article !!!



- **Avril 1984** : randonnée dans les gorges de l'Ardèche... c'est là que j'ai réussi un des meilleurs « coups » de ma vie. Nous avons terminé l'étape du jour et étions installés en bivouac dans un pré à Labastide-de-Virac. La journée ayant été ensoleillée et chaude, nous décidons de descendre nous baigner dans la rivière, en contre-bas, accessible par un sentier assez pentu. Dans le groupe, un certain Jean-Michel, juriste, n'ayant pas de maillot de bain, s'écarte des autres et va se baigner nu dans la rivière. Après un bon moment, nous décidons de remonter au bivouac et lui crions « à tout à l'heure » et... j'emporte avec moi ses vêtements (à l'exception des chaussures et chaussettes, car pas question qu'il s'abîme les pieds). Je vous laisse imaginer la scène à son arrivée au bivouac. Il l'a très bien pris et n'a bien entendu jamais trouvé le coupable, malgré ses soupçons sur moi, mais en tant que juriste, sans preuve, pas d'accusation. Quelques mois plus tard, en octobre, éclate l'affaire Grégory Villemin (le gosse retrouvé noyé dans la Vologne, une rivière des Vosges) et la presse internationale publie des photos et, à ma grande surprise, je découvre celle du juge d'instruction chargé de l'affaire, un certain Jean-Michel Lambert, dit « le petit juge », habillé cette fois 😊 😊. Inutile de vous dire que son suicide en 2017 m'a fortement perturbé. Je me suis remémoré plein de bons souvenirs de ce gars jovial et décomplexé, avec qui je dégustais le soir, quand c'était possible, une bière en entonnant le chant d'une pub de l'époque « Kanterbräu, oh, oh, c'est la bière que je préfère... ».



- **Juillet 1987** : randonnée dans le massif du Caroux (Haut-Languedoc) ... C'est là que j'ai fait une rencontre très enrichissante avec une infatigable marcheuse écrivaine belge, Françoise Humblet. J'ai beaucoup appris de cette dame qui avait réussi à survivre à la mort successive de 4 de ses 5 enfants. Quelle force surhumaine avait-elle trouvée pour croire encore à la vie ? Je n'oublierai jamais ce violent orage et cette pluie diluvienne qui nous ont surpris en pleine randonnée : rien pour nous abriter, nous nous sommes très vite écartés des arbres et accroupis les pieds joints, la panique s'étant emparée de presque tout le groupe... cela a duré quelques dizaines de minutes, qui nous ont paru une éternité... seule Françoise est restée calme et sereine, continuant à nous parler comme si c'était une pause normale. Hallucinant !!!



- **Juillet 1989** : randonnée au Maroc, dans la chaîne de montagnes du Haut Atlas, avec l'ascension du plus haut sommet de l'Afrique du Nord, le Toubkal (4.167 m). Je vous ai relaté par le détail ce trekking dans un périodique de 1990. Il y avait dans le groupe un couple de jeunes médecins, habitués à ce genre d'expédition, qui emportaient toujours une valise remplie de médicaments et de produits de soins. Après une semaine de rando, la valise était vide tellement les sollicitations des habitants des villages isolés dans ces montagnes étaient nombreuses. En ce qui me concerne, j'ai atteint avec quelques difficultés le sommet sous la menace d'une seringue de coramine glucose diluée. Effet dopage garanti ! Arrivé au sommet, j'ai sorti de mon petit sac à dos une bouteille de 18,75 cl de rouge (« piquée » dans l'avion avec la complicité d'une hôtesse... oui, c'était encore le bon vieux temps de l'aviation) et nous nous sommes partagé une gorgée de ce divin breuvage (le covid-19 n'avait pas encore frappé). Grosse frayeur pour moi : assis sur un gros caillou, ma tête s'est mise à tourner, j'étais ivre... Cela a duré quelques minutes... probablement l'effet de l'altitude.



Comment j'ai appris à apprécier les chansons de Bobby Lapointe ?

A la lecture de ce sous-titre, certains vont penser « ah non, il nous embête avec son Bobby Lapointe ! ». Dans ce cas, libre à vous d'arrêter ici la lecture de ce papier.

Pendant six années consécutives, j'ai participé à une « randonnée réveillon » dans le massif du Caroux (Haut-Languedoc) qui débutait le lendemain du jour de Noël pour se terminer en apothéose le soir du réveillon de l'An. Trois groupes de randonneurs empruntaient des itinéraires différents et se retrouvaient dans un grand gîte pour passer le réveillon. Nous nous retrouvions donc à une cinquantaine de personnes pour manger, boire, chanter, danser et nous amuser toute la nuit. Mais, avant ces festivités, il y avait un rituel que je vous résume succinctement : constitution d'une équipe (dont je faisais partie) pour ouvrir entre 600 et 700 huitres (pour l'entrée, huitres à volonté, le record étant de 33 huitres dégustées par un randonneur) tout en sirotant un excellent Corbière blanc de l'exploitation de Claude Bras, l'organisateur et **tout en écoutant Bobby Lapointe** toute la durée de ce périlleux exercice. Inutile de vous dire que c'était un très bon échauffement avant le réveillon.

Voici quelques liens internet vers les principales associations avec lesquelles j'ai randonnée et, si cela vous intéresse, quelques liens aussi pour faire plus amples connaissances avec les personnes citées dans ce récit :

<https://www.ucpa.com/> : le top pour s'initier à un sport.

<https://www.lesmarcheursducaroux.com/esprit-mdc/> : Claude Bras, le fondateur, a maintenant passé la main.

<https://www.terdav.be/> : la randonnée 5 étoiles.

<https://www.chamina-voyages.com/>

<https://www.labalaguere.com/groupe-accompagne.html>

<http://www.laburle-ardeche.com/>

<https://www.sonuma.be/archive/dites-moi-du-12061989> : pour mieux connaître Françoise Humblet.

https://www.youtube.com/watch?v=fqd_Mw463lw : pour mieux connaître Jean-Michel Lambert.

<http://www.bobylapointe.fr/> : j'insiste 😊 😊

Jean-Claude

L'impitoyable « Loi de Murphy » ou « principe de la tartine beurrée »

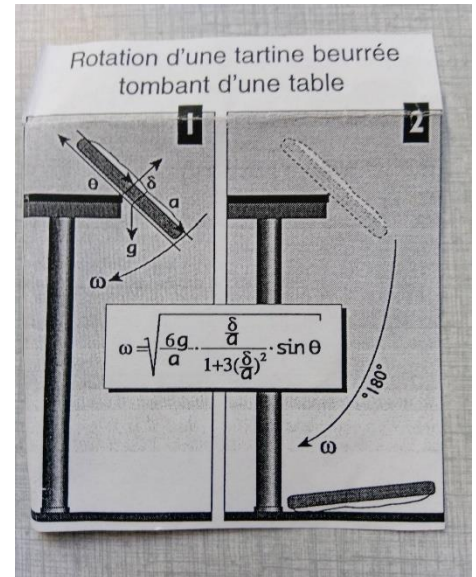
Par Frans, le matheux des Sans Soucis



Vous aviez sans doute déjà remarqué que votre tartine beurrée tombe toujours face beurrée sur le sol... Explications...

Peu après la seconde guerre mondiale, dans l'armée de l'air américaine, une expérience avec un simulateur de fusée tourna à l'échec, en dépit d'une minutieuse préparation. L'ingénieur Edward Aloysius Murphy en conclut que « lorsque quelque chose risque d'échouer, cela échoue un jour effectivement ». Des propos que ses collègues ont nommé « Loi de Murphy ».

Par la suite, un physicien britannique élaborait une formule scientifique, comprenant toute une panoplie de paramètres, y compris la « force moyenne » d'une « main imprudente ». Il démontra que pour une table d'une hauteur normale, la tartine a tout le temps de faire une embardée de 180° et, par conséquent, de tacher le sol. Ci-contre, la formule mathématique résultant de ces recherches. Elle est relativement simple, mais vous pouvez toujours me contacter si vous avez besoin d'une explication. 😊 😊



Communication de Martine qui partage avec vous une expérience vécue...

Je viens de comprendre d'où viennent mes bourrelets. En prenant ma douche, je viens de lire sur le flacon de mon shampoing-douche « pour plus de volume et d'abondance » ... Désormais, j'utiliserai mon produit vaisselle car j'avais lu quelques jours avant sur le flacon « élimine les graisses, même les plus tenaces ».

De la difficulté à communiquer

Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous avez envie d'entendre, ce que vous croyez entendre, ce que vous entendez, ce que vous avez envie de comprendre, ce que vous comprenez, il y a 9 possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer, mais essayons quand même...



RouteYou : Un site très intéressant


<https://www.routeyou.com/fr-be>



Exemple :

Petite promenade au Mont Panisel 1

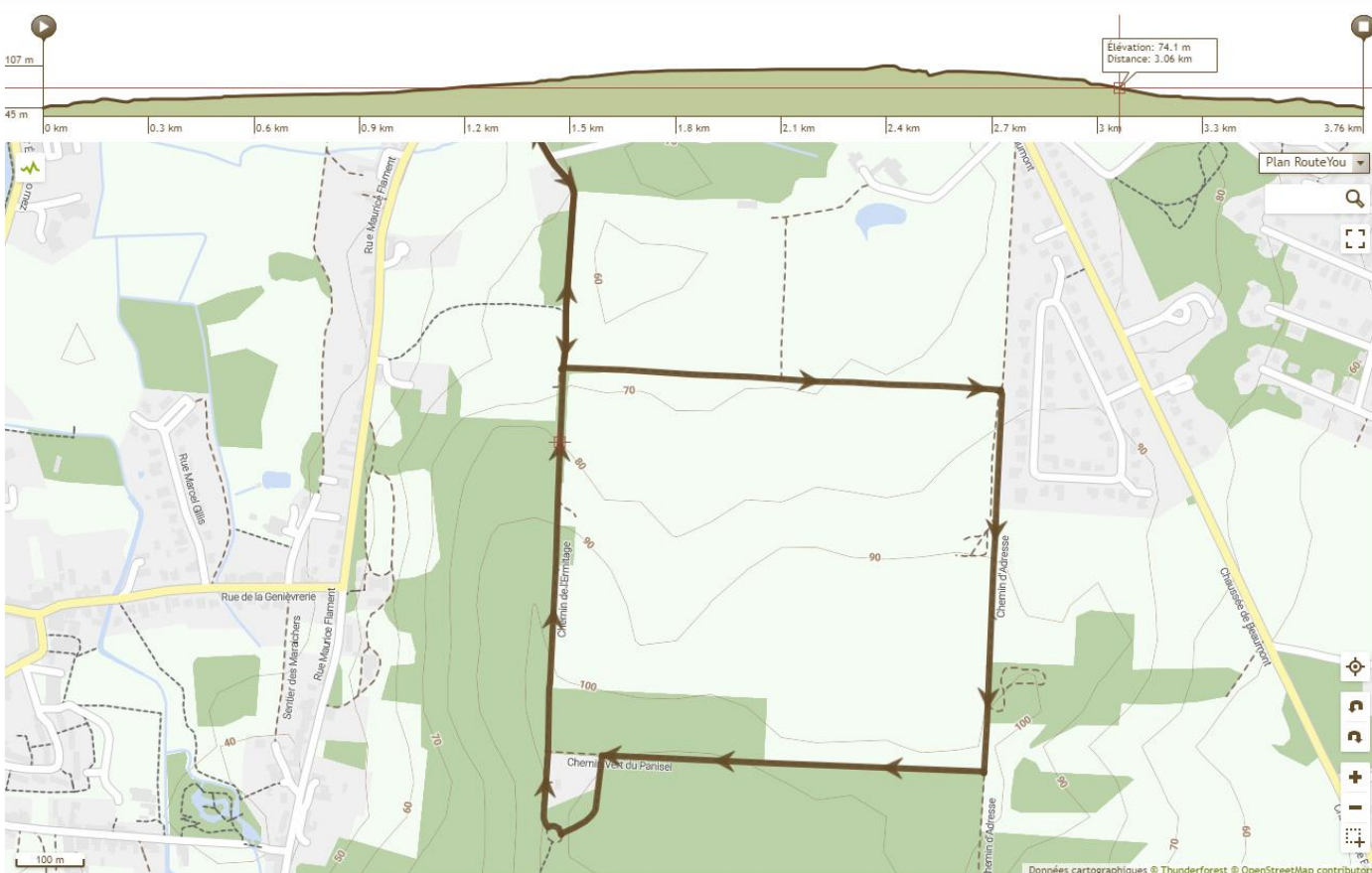


 | Itinéraire de randonnée récréative

★★★ | 3.76 km | FR



En face du bistrot "Le vieux puits" il y a un parking pour se garer. Entamer la montée en pente douce du chemin de l'Hermitage qui se transforme en chemin du Bois de Mons. Dépasser la cavité fermée d'une grille d'une ancienne glacière (sur votre droite) et peu après, tourner à gauche à travers champs. Au bout du chemin, prendre à droite, montée en pente douce vers le Bois de Mons. Arrivé presque en haut, prendre le chemin qui part à droite (large chemin de terre). Au moment où il se



Apophtegme : (prononcer « apoftègme »)

Un apophtegme est une parole mémorable, une maxime, un précepte, une sentence, un adage, un aphorisme. Ce peut être aussi un petit récit à vocation morale ou spirituelle, une fable, une parabole

Exemples :

- L'enfant est un fruit qu'on fit. (Léo Campion)
- Dis-moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu hais. (Francis Blanche)
- Quand il y a une catastrophe, si on évacue les femmes et les enfants d'abord, c'est juste pour pouvoir réfléchir à une solution en silence. (Winston Churchill)
- La tolérance, c'est quand on connaît des cons et qu'on ne dit pas les noms. (Michel Audiard)
- L'expérience est l'addition de nos erreurs. (Oscar Wilde)
- C'est mathématique : Un cocu est un entier qui perd sa moitié pour un tiers. (Jean Carmet)
- Passer pour un idiot aux yeux d'un imbécile est une volupté de fin gourmet. (Georges Courteline)
- Tout le monde pense ; seuls les intellectuels s'en vantent. (Philippe Bouvard)
- Le jour où Microsoft vendra quelque chose qui ne se plante pas, je parie que ce sera un clou.
- "Parlement"... mot étrange formé de "parler" et "mentir". (Pierre Desproges)
- Quand un couple se surveille, on peut parler de "communauté réduite aux aguets".
- Lorsqu'un minable attaque un autre minable, il faut s'attendre à "une guerre interminable".
- Mieux vaut être une vraie croyante qu'une fausse sceptique.
- Mieux vaut être un papa au rhum qu'un gâteau sec.
- N'attendez pas la solution de vos problèmes des hommes politiques puisque ce sont eux qui en sont la cause (Alain Madelin)
- Dieu se rit des hommes qui déplorent les effets dont ils chérissent les causes. (Jacques-Bénigne Bossuet)
- Pardonner, c'est refuser de rester une victime.
- On peut donner le bonheur sans l'avoir ; c'est comme cela qu'on l'acquiert. (Voltaire)
- C'est curieux, se faire refaire les seins, ça coûte la peau des fesses. (Vincent Roca)
- Vous connaissez l'histoire du mouton qui court jusqu'à perdre la laine ?
- Vous n'êtes pas responsables de la tête que vous avez, mais vous êtes responsables de la gueule que vous faites. (Coluche)
- Les prévisions sont difficiles, surtout lorsqu'elles concernent l'avenir. (Pierre Dac)
- Un mec est venu sonner chez moi pour me demander un petit don pour la piscine municipale, je lui ai donné un verre d'eau. (Pierre Desproges)
- Cette nuit un voleur s'est introduit chez moi, il cherchait de l'argent ! Je suis sorti de mon lit et j'ai cherché avec lui.
- La seule fin heureuse que je connaisse, c'est la fin de semaine. (Pierre Desproges)
- De chez moi au bar il y a 5 minutes, alors que du bar jusque chez moi il y a 1 h 30 ! (Pierre Desproges)
- L'ironie c'est quand tu rentres en prison pour vol de voiture et que tu sors pour bonne conduite. (Pierre Desproges)
- Le travail d'équipe est essentiel. En cas d'erreur, ça permet d'accuser quelqu'un d'autre ! (Pierre Desproges)
- Les parents, c'est deux personnes qui t'apprennent à marcher et à parler, pour te dire ensuite de t'asseoir et de te taire !
- Les statistiques, c'est comme les bikinis : ça donne des idées, mais ça cache l'essentiel !
- L'être humain est incroyable : c'est la seule créature qui va couper un arbre pour en faire du papier et écrire dessus : "Sauvez les arbres" !





Et un de plus ! Bon anniversaire !

AVRIL	
David Olivier	2
Jacques Liénard	3
Achille Tuzzolino	3
Attilio Tuzzolino	3
Alain Marine	4
Antonio Costanzo	5
Monique Brine	6
Rosa Depraetere	7
Catherine Collie	8
Marc Thouillez	8
Nathalie Wilmotte	8
Frans Caucheteur	9
Flavie Fontaine	10
Claudine Godin	10
Joséphine Botshikela	12
Andrea Schillaci	13
Dirk Maes	13
Micheline Lernould	14
Angelo Santoro	14
Guy Chenot	17
Claudine Godart	17
Fernand Ruelle	21
Richard Lermusiaux	25
Vasé Atanasoska	28
Robert Bay	29
Francine Brogniez	29
Giuliana D'Avolio	29
Walter Kozaczyk	30

MAI	
Michel Lhoir	2
Francine Mambourg	3
Françoise Brouyère	4
Anne Hottois	6
Salvatore Mazzéo	6
Claire Moreau	6
Jacques Portois	6
Marie-Antoinette Soors	7
Isabelle Bothuyne	8
Julien Defreyne	8
Michèle Bogaert	9
André Doyen	11
Raymonde Joly	12
Dominique Mortier	15
Nicolle Cottin	16
Marie-Claire Dardenne	16
Laurence Bette	23
Alex Defreyne	23
René Jouret	24
Bernard Sauteur	24
Michel Knaapen	25
Yvette Derbaix	27
Fernando Tucci	27
Evelyne Lejeune	29
Christine Verhofstadt	29

JUIN	
Geneviève Kos	1
Mirvano Secchi	1
Guido Brusselaers	3
Vitaline Tuzzolino	3
Marie-Julie Horny	4
Michelle Huylebroek	4
Françoise Strady	5
Lina Lejeune	6
Eliane Faignart	13
Jade Anseau	17
Patricia Blommaert	17
Jeannine Korttenray	18
Monique Givert	19
Josiane Lévêque	20
Jacqueline Lhoir	22
Annie Tilmant	22
Sabine Carlier	23
Huguette Jenart	23
Rosa Spagnuolo	23
Isabelle Mester	24
Jean-Luc Nef	26
Luc Depelchin	28
Annick Filleul	29

Les anniversaires sont bons pour la santé. Les statistiques montrent que ceux qui ont le plus souvent fêté leur anniversaire, sont aussi ceux qui vivent le plus longtemps.



JUILLET	
Eric Robou	2
Roger Hallez	3
Anna-Maria Zugic	3
Angelo Nardella	5
Efisio Lai	7
Patrice Fontaine	8
Jean-Louis Malengreau	8
Gemma Melchiorre	8
Jeannine Debrue	9
Anna-Maria Della Selva	9
Viviane De Deken	11
Roger Ruolt	11
Claudio Boscaini	14
Paolo-Alessandro Meneghini	15
Guy Faid'Herbe	18
Philomène Mazzeo	18
Rik Claeys	19
Arthur Paul Denis	20
Alain Vanderborght	22
Nadia Morelli	23
Nadine Ponge	23
Emilie Campion	24
Naïs Namur	24
Graziela Pagano	24
Adelina Selvaggio	24
Remy Solobodowski	25
André Wala	25
Mahizer Metin	26
Jacques Cornez	27
Nathalie Leclère	28
Michel Viart	29
Sandrine Morue	30

AOÛT	
Danielle Leclercq	1
Marie-Renée Maton	2
Edward Ptaszynski	4
Jean-Pierre Moreau	5
Clément Späth	5
Daniel Hero	9
Bernard Lecomte	12
André Harvengt	14
Stephan Haulotte	14
Patrick Guérit	15
Aldo Facchinetti	17
Nathalie De Man	19
Michel Turlutte	19
Annie Crombez	22
Joseph Mangini	23
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michel Bauvois	29
Daniel Lhoir	29
Dominique Legat	30
Marcel Ducobu	31
Sarah Gabrielli	31

SEPTEMBRE	
Evelyne Ghislain	4
Dominique Hainaut	6
Jean-Luc Trinidad	6
Rosa Zaffuto	8
Damien Naizy	10
Anthony Collart	15
Jean-Claude André	17
Catherine Aubecq	17
Ysaline Delhaye	17
Christian Chaineux	18
Sarah Ledoux	20
Loralie Boitte	22
Thomas Brogniez	24
Jean-Pierre Delfar	26
Tom Degouis	27
Pascal Urbain	28
Bertrand Partyka	29

Dès que vous vous trouvez trop vieux pour faire une chose, faites-la.

L'âge de l'homme mûr s'apparente à celui des poires : dans les deux cas, c'est la queue qui lâche !



Joyeux anniversaire

Les Sans-Soucis Ghlin



37^{ème} Marche d'Automne
Samedi 10 octobre 2020

18^{ème} Mémorial
Hilaire Debeil






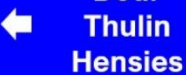
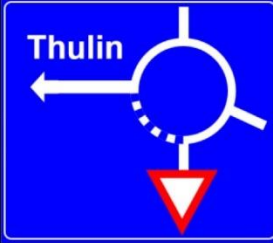







5 – 10 – 21 – 30 km

HT029



37^e Herfstwandeling
Zaterdag 10 oktober 2020

Lieu de départ et d'arrivée Start en aankomstplaats		Salle José Malray – rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN			
Accès	 Bruxelles Paris 	 	 Dour Thulin Hensies 	 	
	Te Bereiken	 Tournai Mons 	 Dour Tertre Pommeroeul		
Heure de départ Vertrektijd		30 km	07:00 → 11:00	Heure d'arrivée au plus tard Aankomsttijd uiterlijk	
		21 km	07:00 → 13:00		
		10 - 5 km	07:00 → 15:00		
Permanence FFBMP / IVV			09:00 → 17:00		
Frais d'inscription (Estampille) Inschrijvingskosten (Afstempelingskosten)			1.00 €		
Le parcours est tracé à travers le marais de Montroeuil, le parc éolien de Dour-Quévrain et le Parc Naturel des Hauts Pays.					
Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).					
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.					
Het traject gaat door het moeras van Montroeuil, het windpark van Dour-Quévrain en het Natuur Park van de Hoge Landen.					
Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.					
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.					
Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :					
Président / Voorzitter :		Paul Champion	0477 86 95 19		
Secrétaire / Secretaris :		Patrick Joly	0492 10 25 30		
Responsable parcours :		Pascal Urbain	0475 54 01 17		
Inlichtingen (NL):		Rik Claeys	0494 18 77 29		
Web: www.sans-soucis-ghlin.be		E-mail: ht029@ffbmp.be		 Sans-Soucis Marche	

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/20/064/DA