



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JANVIER – FÉVRIER – MARS - 2021

Bureau de dépôt bpost  
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :  
P304133

Editeur Responsable :  
Paul Campion  
Cité Georges Cornez, 52  
7340 Wasmes

A l'attention de :



**La Passion est notre force !**



# ORGANIGRAMME 2021 - HT029



## Comité

Président Correspondant HT029 & ACHO Promotion de la marche Vignettes Marche Responsable Périodique Facebook	Paul CAMPION <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Cité Georges Cornez, 52 – 7340 WASMES GSM : 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Correspondant ACHO Responsable Assurances	Laurence HALLEZ <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Grand-Route de Mons, 102 – 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Rue Fleurichamps, 55 – 7370 DOUR Phone : 065 65 53 57 – GSM 0476 32 42 78

## Bénévoles

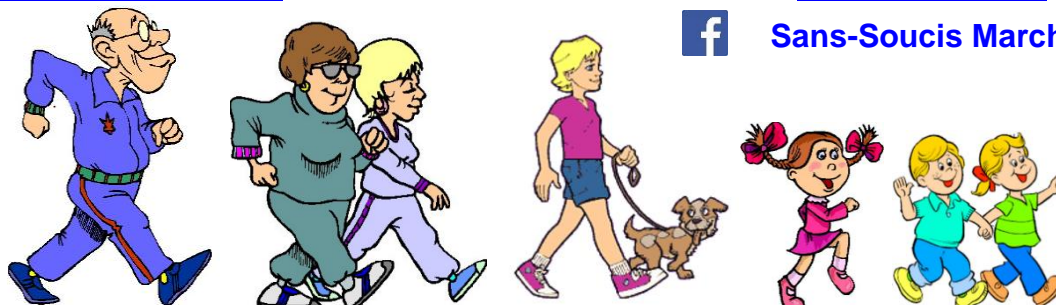
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN <a href="mailto:purb@skynet.be">purb@skynet.be</a>	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone : 065 65 28 90 – GSM : 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efsio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers ; Roger Hallez ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis.	
Responsable Achats	Micheline LERNOULD <a href="mailto:mininimiche@hotmail.com">mininimiche@hotmail.com</a>	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM : 0496 36 84 11
Responsable Parking et Animation	Jean-Marie LETE <a href="mailto:jean-marie.02@hotmail.fr">jean-marie.02@hotmail.fr</a>	Rue du Vieux Temple, 25 – 7340 PATURAGES GSM : 0495 68 91 52
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS <a href="mailto:paul@rootshell.be">paul@rootshell.be</a>	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen vzw	Rik CLAEYS <a href="mailto:claeys.rik@skynet.be">claeys.rik@skynet.be</a>	Rue Willaufosse 4 – 7812 Villers-Saint-Amand Phone: 068 28 00 53 – GSM : 0494 18 77 29
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON <a href="mailto:philippeanthoon@gmail.com">philippeanthoon@gmail.com</a>	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM : 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone : 065 36 41 29 – GSM : 0475 34 76 95
Compte bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)



Sans-Soucis Marche





# Le mot du président

Décembre 2020.



Chers amis,

J'espère que vous allez tous bien et que le coronavirus ne s'est pas invité chez vous.

Dire que nous sommes tous en parfaite santé, c'est peut-être exagéré, car en prenant de l'âge,

il y a quand-même des (petits) problèmes qui surgissent, mais comme on dit : « on doit faire avec ».

## Quelles nouvelles depuis notre périodique précédent ?

Nous avons eu la chance de pouvoir organiser notre **marche du 10 octobre 2020**, en appliquant le plan B que nous avons convenu lors de la réunion des bénévoles au Parc de Jemappes. Nous avons vraiment été bien inspirés, car la veille au soir le gouverneur de la province de Hainaut avait pris la décision d'imposer la fermeture des buvettes, cafétérias et autres débits de boissons des infrastructures sportives à partir du samedi, jour de notre marche ! Nous sommes passés par le petit trou !

Dans le contexte où nous étions, le bilan moral de cette marche a été très positif. Il y avait 388 marcheurs. Nous n'avons eu que des éloges quant au parcours et de plus la journée a été bien ensoleillée pour le plaisir de tous.

Au point de vue financier, c'est moins brillant. Après déduction des frais, il nous est resté une petite cinquantaine d'euros sur les quelque 300 euros d'inscription perçus. Mais qu'importe ! Nous avons eu la satisfaction d'avoir apporté un peu de bonheur à nos marcheurs et visiteurs.

Notre prochaine **marche du 14 février 2021** figurait à l'ordre du jour de notre réunion de comité du 14-10-2021. En effet nous avons reçu la convention à signer et à renvoyer pour la mise à disposition de la salle CALVA de Ghlin. Nous avons murement réfléchi et, compte tenu de l'évolution de la situation sanitaire liée à la Covid-19, de la diminution générale du nombre de participants aux marches, de l'âge de nos bénévoles, nous avons estimé que nous ne serions pas en mesure d'assurer l'organisation de notre marche du 14 février 2021, à partir de la salle CALVA de Ghlin. Le risque sanitaire est trop important pour nos bénévoles, et le risque financier (1.375 € en tout !) est, lui aussi, trop important dans les deux cas : en cas de maintien de l'organisation comme en cas de désistement tardif (475 € de perdus !). Dans les jours qui ont suivi, nous avons donc écrit à la Régie Foncière de Mons pour annuler la convention d'occupation de la salle CALVA. A ce moment-là, nous nous sommes encore dit qu'il serait préférable d'appliquer le même plan B qu'à Thulin. Et donc, nous avons aussi pensé à inverser les lieux de départ de nos marches de Ghlin et d'Eugies, mais malheureusement la salle d'Eugies était déjà réservée pour une fête de Saint-Valentin. Depuis, au vu de

l'évolution et de la situation actuelle, nous nous demandons sérieusement si nous pourrions seulement organiser notre marche du 14 février, même avec un plan B ! Nous envisageons d'autres possibilités.

**Entretiens**, la routine continue : remplissage de formulaires pour le **PCDN** (Plan Communal de Développement de la Nature) et pour **l'ASBL MonSport**.

Nous avons également été sollicités pour le fléchage d'un parcours accessible les 24 et 25 avril 2021, dans le cadre du **Grand-Huit de la Fondation Mons 2025**.

A notre grand regret, nous avons dû reporter *sine die* le **banquet** que nous avions prévu le 14 novembre. Sans savoir quand nous serions à même de pouvoir reprogrammer ce banquet, nous avons remboursé les réservations qui avaient déjà été enregistrées.

Les bons Dreamland pour la **Saint-Nicolas** des enfants ont été distribués par Jean-Claude et moi-même, car depuis notre mésaventure avec la non-distribution par la poste des invitations à notre réunion de bénévoles, la confiance envers bpost est retombée.

Il y a fort à parier que nous ne pourrions pas non plus organiser notre **Assemblée Générale** au mois de janvier que ce soit en présentiel ou en virtuel car tout le monde n'est pas connecté. Nous nous sommes aussi demandé si nous organiserions des **élections pour le renouvellement du comité** par correspondance. Encore faudrait-il qu'il y ait des candidats ! Or, on ne se bouscule pas au portillon ! De plus, l'article 15 de nos statuts prévoit que « Pour accéder à un poste tel que président, secrétaire ou trésorier, le candidat aura une présence d'un an minimum au sein du comité. » Même si de nouveaux candidats se présentent, aucun de ceux-ci ne pourra accéder aux trois postes précités avant un an. Vous êtes donc assurés de devoir supporter les actuels membres du comité pendant au moins un an ! 😊 Etant donné que nous sommes dans une situation tout à fait exceptionnelle, non prévue dans les statuts (pandémie et comité déjà réduit à sa plus simple expression), l'article 28 de nos statuts permet au Comité de « prendre les décisions qui s'imposent au 2/3 des voix ». Nous avons donc décidé de reporter l'AG à une date ultérieure que nous déterminerons lorsque la situation sanitaire le permettra.

L'année dernière, nous nous sommes vus obligés de supprimer tous **nos cars**, un à la fois. Nous avons décidé de reprogrammer en 2021 les cars de 2020.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, au nom de tout le comité, de passer d'agréables fêtes de fin d'année, même si vous ne pouvez pas rassembler tous les parents ou amis que vous auriez voulu inviter. Mais la santé est à ce prix !

Bonne et heureuse année 2021 ! Bises à toutes et tous !  
**Paul.**

## Le mot du trésorier



### Petit rappel : avez-vous déjà renouvelé votre cotisation pour l'année 2021 ?

Si non, faites-le sans tarder sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.

#### Voici le « tarif 2021 » :

- 6€ pour les membres en ordre de cotisation en 2020
- 8€ pour les nouveaux membres
- 6€ pour les sympathisants (=déjà membres dans un autre Club)

### Quid de notre séjour 2020 en Corrèze reporté en 2021 ?

Je vous confirme que celui-ci aura lieu du **samedi 28 août au samedi 4 septembre 2021**. Le programme reste le même que celui proposé l'année dernière. La plupart des participants 2020 ont accepté le report en 2021 et les acomptes payés (l'entièreté du séjour pour certains) sont bien entendu pris en compte. Je les remercie pour leur confiance et leur compréhension face à cette situation exceptionnelle. **Il reste toutefois 10 places disponibles.** Si vous êtes intéressés, contactez moi... je vous enverrai le programme et les renseignements utiles.

En mars dernier, pendant le 1er confinement, au cours de mes longues soirées de méditation, je me suis dit, dépité par cette situation : « plus question de souhaiter des bons vœux et plein de bonheur à l'occasion de la nouvelle année ». Oublions donc 2020 et, ensemble, continuons un civisme « viral » qui seul peut nous conduire vers la sortie du tunnel. Emile Verhaeren écrivait en 1915 « admirez-vous les uns les autres en attendant des jours meilleurs ! ». Oui, continuons notre voyage avec détermination et ténacité. Attendons avec optimisme les jours meilleurs qu'on nous promet en 2021. Haut les cœurs et protégeons-nous les uns les autres !

Jean-Claude.



## Le mot de la secrétaire et responsable des assurances

### Assurance pour la pratique sportive individuelle : qu'en est-il ?



Par pratique individuelle, il y a lieu d'entendre : toute forme d'entraînement mise en place par une fédération ou validée par celle-ci, permettant à ses membres de pratiquer la discipline ou de se maintenir en condition pour la pratique de celle-ci et ce, dans le respect des mesures de confinement/déconfinement imposées par le gouvernement.

Pour l'ensemble des fédérations sportives affiliées à la compagnie d'assurances Ethias, et c'est le cas pour tous les clubs de la FFBMP, Ethias a marqué son accord pour étendre la couverture d'assurance à la pratique individuelle des membres et ce, tant que la reprise normale des activités sera rendue impossible suite aux mesures imposées dans le cadre de la lutte contre la Covid 19.

#### En pratique :

Tout marcheur qui part de chez lui ou d'un point précis pour aller marcher (parcours éphémères ou parcours librement choisi, etc.) est couvert par l'assurance.

En cas d'accident, il devra rentrer au responsable assurance de son club une déclaration sur l'honneur pour justifier cette sortie ainsi qu'une déclaration d'accident qui sera validée par le club.

**Continuez donc à marcher et prendre l'air ... et Rendez-vous en 2021 ...**

**Joyeux Noël et Meilleurs vœux**

**Prenez soin de vous**

**Laurence**



## La boutique des Sans-Soucis



16.FEB.2020

« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Bodywarmer	26 €	Singlet blanc	5 €
Bonnet	6 €	Singlet bleu ciel ou bleu marine	8 €
Casquette	10 €	Sweat shirt	20 €
Coupe-vent Decathlon	30 €	Training ancien modèle (reste 1 S et 1 M)	44 €
Coupe-vent B&C	35 €	Training complet	55 €
Ecusson brodé	5 €	T-shirt Homme (col rond) blanc ou bleu ciel	9 €
Polar	32 €	T-shirt Homme (col rond) bleu marine	12 €
Polo manches courtes	15 €	T-shirt Dame (col en V) bleu ciel ou bleu marine	10 €

Pour rappel : les vêtements ne sont plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages



## Notre site Web fait peau neuve



Pascal, notre webmaster<sup>1</sup>, est en train d'apporter un cure de lifting à notre site web avec la dernière version du programme, qui offre de nouvelles possibilités de mise en page.

Ici, pas de Botox ni d'acide hyaluronique, c'est le talent de Pascal qui fait tout.

Le résultat est superbe ! Avec ce nouveau look, on peut dire que notre site a de la gueule ! Tout est impeccable ! Du travail de qualité, comme d'habitude !

Félicitations, Pascal !



<http://www.sans-soucis-ghlin.be/>



<sup>1</sup> C'est à se demander pourquoi les aficionados de la francisation des anglicismes se sont arrêtés à mi-chemin. L'inventeur du mot « Webmaître » ne connaissait-il que la traduction de « master », et pas celle de « web » ? Ou bien, c'était l'heure de la pause et il a oublié de continuer ?



## Parcours éphémères $\leftrightarrow$ Parcours Permanents

Vous avez été plusieurs à nous demander si les Sans-Soucis avaient l'intention de baliser des circuits éphémères.

Lorsque nous organisons une marche fédérale, comme celles qui paraissent au calendrier de la FFBMP, nous devons demander l'autorisation aux communes traversées, au moins trois mois à l'avance, en principe, et remplir un document de sécurité. De plus, pour aller dans la campagne ou en forêt, nous devons aussi demander l'autorisation au DNF (Département de la Nature et des Forêts). Et cela même en dehors de toute contrainte sanitaire.

Nous avons commencé par contacter le DNF pour savoir s'ils pouvaient nous autoriser à flécher un parcours dit éphémère pour une durée de quinze jours ou un mois.

La réponse a été simple et rapide : c'est un NON ferme et définitif pour un balisage de plusieurs semaines.

Cela valait-il la peine de demander à la Ville de Mons une autorisation de fléchage éphémère en milieu urbain ?

Nous y avons réfléchi, et finalement nous pouvons vous proposer une solution alternative. Vous nous direz ce que vous en pensez, après avoir essayé.

Au lieu d'un parcours éphémère fléché, nous vous proposons un parcours permanent, non fléché, mais décrit clairement sur différents supports.

### Avantages :

- Pas de fléchage ;
- Pas de défléchage (ni par nos soins, ni par les soins d'un mauvais plaisant) ;
- Pas d'autorisation à demander ;
- Circuit permanent au lieu d'éphémère.

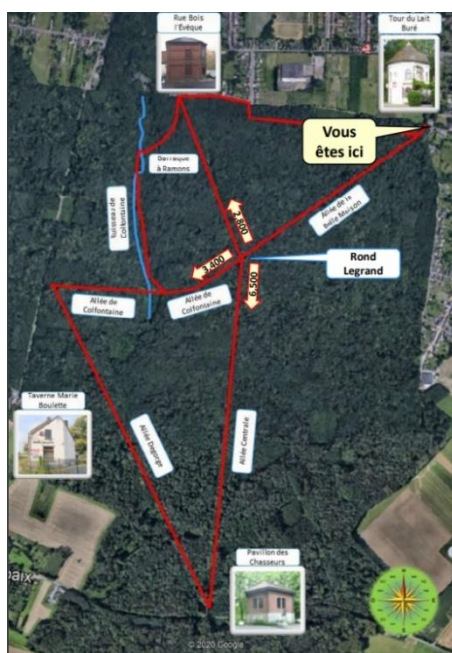
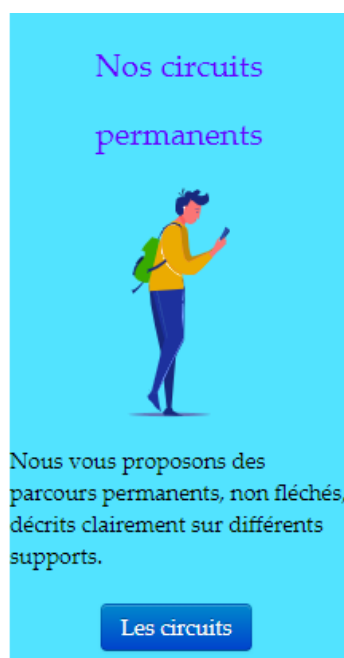
### Quels supports :

- Une application interactive (PowerPoint) à télécharger, qui vous permet d'explorer le circuit, en marche avant et en marche arrière.
- Un vidéo-audio-guide (MP4) à visualiser en ligne ou à télécharger.
- Un topo-guide (PDF) à visualiser en ligne, télécharger et éventuellement imprimer.

Pour commencer, nous avons choisi un parcours dans le bois de Colfontaine, inspiré des marches que nous organisons à partir d'Eugies, ou que nous organisons déjà aussi à partir de Pâturages, du temps de la splendeur du Challenge des Cinq Provinces (plus de 300 marcheurs sur les 50 km !). Pour rappel, grâce à ce fameux challenge, les Sans-Soucis ont gagné en notoriété. Car, si les marcheurs sont venus chez nous, dans notre Borinage profond, au départ avec l'apriori d'une région sinistrée, ils se sont vite rendu compte, non sans un certain étonnement, de la beauté de nos parcours et de la qualité de nos organisations. Et depuis, beaucoup d'entre eux sont revenus régulièrement nous rendre visite, challenge ou pas.

Bon ! Assez parlé ! Je vous laisse découvrir : accès à partir de notre site ou directement avec ce lien.

[https://sanssoucighlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ\\_Sf2q9TGbJVlz5euDcwRX9JRLow76Wl7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8](https://sanssoucighlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ_Sf2q9TGbJVlz5euDcwRX9JRLow76Wl7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8)



**Paul.**



## Quelques photos de notre marche du 10 octobre à Thulin









## Classement de notre marche du 10 octobre à Thulin

Nom Club	Participants
HT061 Marcheurs Police Mons	33
HT025 Police de Binche	16
HT018 Val de Verne Péruwelz	13
HT051 Marcheurs du Souvenir	11
HT001 Les Sucriers Brugelette	9
HT006 Ecoreuil de Chatelet	9
HT067 Les Hurlus en Balade	9
Run For Fun Boussu	8
HT028 Les Marcheurs de la Sylle	7
HT050 Vaillants Acrenois	7
HT031 Tatanes Ailées Epinois	6
HT060 Le Roitelet Ladeuze	6
HT088 Les Wistitis (su'l voy)	6
BBW016 Les Marcheurs du Hain	5
HT009 Traînes savates de Montignies	4
HT075 Mont-Marche Tournai	4
HT085 Les Pestèleûs	4
NA035 Kangourous de Falisolle	4
NA053 Crayas du Thiry - Nismes	4
5245 Brigandtrotters	3
HT012 Le coq d'or Ecaussinois	3
HT065 Les Aigles de Bellecourt	3
NA016 Batteurs de cuir Dinant	3
3034 Omloop Kluisbergen	2
3103 Florastappers Gent	2
4028 Wandelclub St-Pieters-Leeuw	2
5127 Wandelclub Koekelare	2
5361 Textieltrekkers Vichte	2
BBW046 Marcheurs de la STIB	2

Nom Club	Participants
BBW048 La Bruegelienne	2
HT011 Le XII de Marcinelle	2
HT043 Ropieurs Mons	2
Marche du Dimanche	2
NA029 Spitants de Namur	2
NA049 Les Piverts de Courrières	2
NA056 La Caracole Andenaïse	2
NA062 Marcheurs de l'Eau Noire - Couvin	2
3494 Schooiers Wichelen	1
4096 't Fluitekruid	1
5008 Duintrappers Westende	1
5423 Watewystappers - Tielt	1
5534 Baekelandt Stappers	1
BBW007 Les Roses Noires de Tubize	1
BBW045 Amis de l'Argentine La Hulpe	1
GDL056 Muselfrënn Oberdonven	1
HT003 Verdigym Flobecq	1
HT019 Les Grattes Pavés Erquelines	1
HT034 Troteux su'l roc Beaumont	1
HT062 Les Trouvères Ellezelles	1
HT069 Randonneurs Ht-Escaut	1
HT073 Imbrechies en Thiérache	1
HT074 Liberchies Sports & Loisirs	1
LG136 Amis du Tumulus	1
LUX032 Fourmi Aubange	1
HT029 Sans-Soucis Ghlin	53
Individuel	113
<b>Total</b>	<b>388</b>



**La relève est assurée  
chez les Sans Soucis...**

**Vitaline (3 ans !) et ses frères Salvino,  
Achille et Attilio ont fait la boucle de 5 km,  
lors de notre marche à Thulin le 10 octobre.**

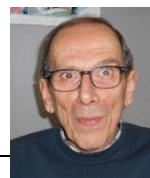
**👍👍👍 BRAVO à vous quatre ! 👍👍👍  
(et à votre Mamy !)**







# Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Janvier & Février 2021



(en italique : les modifications de dernière minute)

Du vendredi 1 janvier au vendredi 31 décembre	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Office de Tourisme de Viroinval Rue Vieille Eglise 5 - 5670 - Nismes	125-175	Permanent
<i>Du samedi 9 janvier au dimanche 31 janvier</i>	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz</b> <i>Eglise Saint-Amand – Rue de Tournai 30</i> 7604 - Callenelle	<i>6-12-21</i>	<i>Parcours éphémère</i>
Samedi 16 janvier	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village - Rue Abbé Pollart 4 7880 - Flobecq	5-8-14	12.00-20.00
Samedi 23 janvier	HT061	<b>Les Marcheurs de la Police de Mons</b> Salle Calva - Rue du Dépôt 7021 - Havré	6-12-20-30 43-50	06.00-15.00 06.00-09.00
Dimanche 7 février	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne</b> Salle Léo Lagrange - Rue Pasteur F59199 - Hergnies (France)	5-10-15-20-25-30	08.00-14.00
Dimanche 7 février	NA035	<b>Les Kangourous de Falisolle</b> Salle Michel Warnon - Rue Hurlevent 1 5060 - Velaine-Sur-Sambre	3-6-12-21	06.30-15.00
Samedi 13 février	HT088	<b>Les Wistitis (Su'l Voy)</b> <i>Salle des Ecoles du Vieux Campinaire</i> <i>Chaussée de Gilly 107</i> <i>6220 Fleurus</i>	4-6-12 18-21	07.00-13.00 07.00-15.00
Samedi 13 février	NA053	<b>Les Crayas du Thiry</b> Salle Espoir et Fraternité - Rue du Calvaire 5670 - Nismes	4-6-12-21	07.00-15.00
Dimanche 14 février	HT029	<b>Les Sans-Soucis - Ghlin</b> <i>A déterminer</i> <i>7011 - Ghlin</i>	4-7-12 20 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-11.00
Samedi 20 février	HT011	<b>Les marcheurs du XII de Marcinelle</b> Foyer des Haies - Rue des Haies 8 6120 - Nalines	4-6 12 20-25	06.30-15.00 06.30-14.30 06.30-12.00
Samedi 20 février	NA063	<b>Les Joyeux Lurons</b> Salle Lizée - Rue Grande, 92 5101 - Andoy (Namur)	4-8-12 21-30	06.30-15.00 06.30-11.00
Dimanche 28 février	HT069	<b>Les Randonneurs du Haut Escout</b> Salle Paroissiale - Rue du Centre, 56 7640 - Péronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20-25-30	07.00-15.00

<b>Mon médecin m'a donné 6 mois à vivre. Je l'ai tué et le juge m'a donné 20 ans. D'où, problème résolu !</b>
<b>Un homme regarde pendant 4 h son certificat de mariage. Sa femme lui demande : « Que cherches-tu ? ».</b>
<b>Il lui répond : « La date d'expiration ».</b>
<b>Mon mari vient de me poser un ultimatum : « c'est lui ou Facebook ». Je dois donc vous laisser pour l'aider à faire ses valises.</b>
<b>Faire l'amour régulièrement diminue les risques de crise cardiaque ... sauf si votre femme rentre à l'improviste !</b>
<b>Un jeune homme téléphone à sa mère : « Maman, je me suis disputé avec ma femme. Je viens dormir chez toi. »</b>
<b>La mère : « Pas question ! Il faut la punir ! Je viens dormir chez vous ! »</b>
<b>Avant, t'allais au supermarché avec 500 francs, tu revenais avec plein de trucs. Aujourd'hui, c'est plus possible. Il y a trop de caméras de surveillance !</b>
<b>Cette nuit un voleur s'est introduit chez moi. Il cherchait de l'argent ! Je suis sorti de mon lit et j'ai cherché avec lui.</b>
<b>N'attendez pas la solution de vos problèmes des hommes politiques, puisque ce sont eux qui en sont la cause.</b>
<b>Les prévisions sont difficiles, surtout lorsqu'elles concernent l'avenir.</b>



# Calendrier des marches (Hainaut et Namur)

## Mars 2021

(en italique : les modifications de dernière minute)

Du lundi 1 mars au mercredi 15 septembre	HT073	<b>Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache</b> Espace Rogier – Rue Noailles 6 6460 Chimay	117	Permanent
Du lundi 1 mars au jeudi 30 septembre	NA052	<b>Les Djâles d'Anhée</b> Abbaye de Maredsous Rue de Maredsous 11 5537 Denée	6-12-17	Permanent
Dimanche 7 mars	HT018	<b>Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz</b> Gare de Tournai – Place Crombez 7500 Tournai	20-30-40	07.00-15.00
Dimanche 7 mars	NA001	<b>Footing Club Fosses ASBL</b> Salle de l'Orbey – Rue d'Orbey 36 5070 Fosses-la-Ville	5-8-13 18-25 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-12.00
Samedi 13 mars	HT034	<b>Trotteux Su'L Roc - Beaumont</b> Salle Désirée – Rue de la Station 19 6511 Strée	5-10-15-20-30 43	06.30-15.00 06.30-09.00
Samedi 13 et dimanche 14 mars	NA049	<b>Les Piverts de Courrière ASBL</b> Salle « Les Clématites » - Rue Nestor Piérard 5330 Maillen	6-12-20-30 42 (samedi)	06.30-15.00 06.30-09.00
Dimanche 14 mars	HT075	<b>Mont-Marche Tournai</b> Serres Duroisin - Rue de la Forêt 7621 - Lesdain (Brunehaut)	6-12-20-30	07.00-16.00
Samedi 20 mars	HT051	<b>Les Marcheurs du Souvenir de Leuze</b> Salle L'Envol - Place 8 7911 - Buissenal	4-7-15-20-25	07.00-15.00
Samedi 20 mars	NA016	<b>Batteurs de Cuir Dinant</b> Salle La Victorieuse - Rue du Sto 5530 - Evrehailles (Yvoir)	4-7-12 21 30-42	06.30-14.00 06.30-11.00 06.30-10.00
Dimanche 21 mars	HT067	<b>Les Hurlus En Balade</b> Salle Communale - Place d'Amougies 2 7750 - Amougies	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Samedi 27 mars	HT010	<b>Les Marcheurs Ransartois</b> Salle des Fêtes - Rue Roi Chevalier 6220 - Wangenies	4-6 12 21	06.30-15.00 06.30-14.00 06.30-13.00
Samedi 27 mars	NA062	<b>Les Marcheurs de l'Eau Noire – Couvin</b> Salle de l'Hôtel de Ville Place Marie de Hongrie 5660 Mariembourg	5-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 28 mars	HT003	<b>Verdigym Collines Flobecq</b> Maison du Village - Rue Abbé Pollart, 4 7880 - Flobecq	5-8-14-20-30-40 50	07.00-15.00 07.00-09.00
Dimanche 28 mars	NA028	Les Bergeots Salle Jules Baudoin – Rue des Bœufs 1 5620 Corenne	5-10-15-20	07.00-15.00

MODIFICATIONS  
FFBMP WSVL



Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>



# Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

## Départ à 9h30

Janvier		
13-01-21	Elouges B7370	Place Eglise - Rue du Commerce
20-01-21	Sars La Bruyère B7080	Place Eglise - Rue des Ecoles
27-01-21	Montignies Sur Roc B7387	Place Masson

Février		
03-02-21	Audregnies B7382	Grand Place -Chemin de Wihéries
10-02-21	Blaton B7321	Place Eglise - Rue de la Place
17-02-21	Thulin B7350	Place Eglise - Rue Ferrer
24-02-21	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Foret

Mars		
03-03-21	Roisin B7387	Place - Rue de la Place
10-03-21	Mesvin B7022	Place - Rue d'Hyon
17-03-21	Saint Denis B7034	Place - Rue du Petit Moulin
24-03-21	Aulnois B7040	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet
31-03-21	Blaugies B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière



**L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.**

**Contacts :** Paul 065.846 587 - GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be  
 Gérard GSM 0477 236 073  
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494 851 260

**Notre site Internet :** <https://transfrontaliers.wordpress.com>

**Participation aux frais :** 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.  
 Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**



**Les chiens doivent être tenus en laisse  
 durant toute la durée de la marche**



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres. Cette liste a été établie le 19 décembre 2020, mais est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport, vérifiez bien, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée - **TOCHT GEANNULEERD !!!** - et si le point de départ n'a pas été modifié : <https://www.walkinginbelgium.be/>

Rik nous rappelle aussi que plusieurs clubs flèchent des circuits dits éphémères, qui ont souvent une durée de vie de quelques semaines et que l'on peut parcourir à son gré. Il n'y a pas de salle, ni d'inscription ni de catering. Les départs sont souvent prévus près d'un parking.

Voici le lien vers toutes ces marches éphémères :

<https://wandelblog.com/2020/05/19/spontane-wandelinitiatieven/>

#### Marches janvier 2021

Mercredi 20/01	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen St-Andriessteenweg 163 – 9620 Strijpen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 30/01	3432	De Randstappers Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 – 9660 Elst	6-12-18	08.00-15.00
Dimanche 31/01	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 – 9500 Geraardsbergen (Grammont)	7-10-12-16-22-26-32	07.30-15.00

#### Marches février 2021

Dimanche 07/02	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde KBO-school Eine Nestor de Tièreststraat 102 – 9700 Eine	5-8-12-18-25	07.30-15.00
Samedi 13/02	3107	Dwars door Brakel Zaal Averbo Riedeplein 15 – 9660 Michelbeke	6-12-18	07.30-15.00
Mercredi 17/02	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen Oombergenstraat 39 – 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 20/02	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 – 9690 Ruien (Mont de l'Enclus)	6-12-18	08.00-15.00
Dimanche 21/02	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel Sportlaan 1 – 9630 Munkzwalm	4-6-12-18-24-30-50	07.00-15.00
Mardi 23/02	5061	Wervikse Wandelsportvereniging VZW Zaal Oosthove Speiestraat 32 – 8940 Wervik	6-12-18	07.30-15.00
Mercredi 24/02	3135	Padstappers Geraardsbergen Parochiezaal Windekind Peperstraat 9 – 9506 Zandbergen	7-10-14-18-22	08.00-15.00
Dimanche 28/02	5361	De Textieltrekkers Vichte OC Groeninge Groeningestraat 2 – 8572 Kaster	6-9-12-18-24-32	07.00-15.00

#### Marches mars 2021

Samedi 06/03	3002	Burchtstappers Herzele Zaal Antoniuskring Provincieweg – 9552 Borsbeke	3-6-10-14-18-21-30	07.00-15.00
--------------	------	--	--------------------	-------------



### Marches mars 2021

Dimanche 14/03	3432	De Randstappers Vierklaver Groenstraat 1 – 9660 Michelbeke	6-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 14/03	4114	De Marktroppers Herne Sportzaal De Hernekouter Hernekouter 1 – 1540 Herne	4-6-10-15-22-32	07.00-15.00
Mercredi 17/03	3163	WSV Egmont Zottegem Voetbalkantine KSV Zottegem Bevegense Vijvers – 9620 Zottegem	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 20/03	3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Zaal De Mastbloem Waregemsesteenweg 22 – 9770 Kruishoutem	6-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 21/03	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Ontmoetingscentrum Korte Mooiestraat – 8957 Mesen (Messines)	4-6-12-18-24-32-42	07.00-15.00
Vendredi 26/03	5345	De Waterhoekstappers Heestert B-Complex FC Spiere-Helkijn Doornikseweg 16 – 8587 Spiere-Helkijn (Espierre-Helchin)	4-6-12-18-24	08.00-15.00
Samedi 27/03	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Martinus Kerkstraat 2 – 9420 Burst	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 27/03	4038	De Pajotten Hekelgem Zaal De Kluis Kapelleweide 13 – 1760 Roosdaal	4-7-9-14-21	07.30-15.00
Dimanche 28/03	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Zaal Familia Bronnenweg 2 – 1755 Gooik	5-10-15-20-26-30-42-50	07.00-15.00
Mercredi 31/03	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem De Klub Kwaadstraat 9 – 9750 Zingem	6-10-15-21	07.00-15.00

## EVYCREATION



**Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.**

**Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.**

**Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494/343649**

**Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin**

**[EvyCreation.190261@gmail.com](mailto:EvyCreation.190261@gmail.com) Travail rapide et soigné.**

**Numéro d'entreprise : 0679.872.604**

## Cars 2021 Sans-Soucis Ghlin – Ropieus Mons – Police Mons (si la situation sanitaire le permet)

Date	Organisation	Club Visité et Dénomination de la Marche	Lieu de départ	Distances
Dim 28 mars	Sans-Soucis	Merksemse Wandelclub de Stroboeren – 1056 Sint-Annatochten	Sint-Annacollege Oscar de Gruyterlaan 4 2050 Antwerpen	4-5-8-11-15-21-25-30-35-42 km
Dim 11 avril	Sans-Soucis	Association des Marcheurs de Floing Saint Menges - F 0181	COSEC Allée du Cosec F 08200 Floing	7-10-15-20-30 km
			Visite à Sedan	
Sam 8 mai	Sans-Soucis	W.V. Voor de Wind – 3440 Rondje Sluis	Sportcomplex Zuiddijkstraat 104 NL 4524 AT Sluis	5-9-13-17-25-30 km
Jeu 13 mai (Ascension)	Police de Mons	Les Goé-Lands – LG031 48 <sup>ème</sup> marche de la Gileppe	Salle La Rochette Rue Vesdray 4834 Goé	4-6-12-20-30-42 km
Dim 13 juin	Police de Mons	Arel's Marche Club Luxembourg LUX012 46 <sup>ème</sup> marche internationale du Maitrank	Athénée d'Arlon Rue de Sesseli 83 6700 Arlon	5-10-15-20 km
Dim 20 juin	Sans-Soucis	Comité Province de Liège - LG000 Marche Nationale FFBMP	Ecole d'Hôtellerie Avenue Reine Astrid 250 4900 Spa	4-5-8-13-21-30 km
Dim 25 juil	Police de Mons	De Duintrappers Westende - 5008 De Stripfigurentocht	Spoorhall De Branding Populierenlaan 35 8430 Middelkerke	6-10-15-20-25 km
Dim 19 sept	Sans-Soucis	De Duintrappers Westende – 5008 51 <sup>e</sup> Duin- en Poldertocht	Centrum Calidris Strandlaan 1 8434 Middelkerke	6-10-15-20-25-30 km
Sam 28 août	Police de Mons	Les Marcheurs de la Famenne – LUX034 28 <sup>ème</sup> Marche de la Rentrée	Salle « Le Royal » Rue des Écoles 20 6900 Hotton	6-9-15-22-32 km
Dim 3 oct	Police de Mons	Mortier c'est l'Pied – LG176	Domaine Touristique de Blégny Mine Rue Lambert Marlet 23 4670 Blégny	4-7-10-13-21-30-42 km
			Visite de Blégny Mine	



Date	Organisation	Club Visité et Dénomination de la Marche	Lieu de départ	Distances
Sam 23 oct	Sans-Soucis	Charlys Wanderclub Montenu - VGDS012 Internationale Wanderung und Euregio Marching Trophy	Schützenhalle Montenu Am Bahnhof 3 4770 Montenu	4-7-12-20 km
Dim 7 nov	Sans-Soucis	WSV Schelle VZW – 1012 18 <sup>e</sup> Octaafocht	TA Den Biezerd Wirixstraat 56 2845 Niel	5-7-12-17-21-28 km
			Visite Domaine Provincial de Boom	
Dim 14 nov	Police de Mons	Les Piquants de Herve – LG003 47 <sup>ème</sup> Marche Internationale du Plateau	Collège Providence Avenue Reine Astrid 4650 Herve	3-5-8-13-18-25 km
Sam 11 déc	Sans-Soucis	WSP Heverlee-Leuven – 4005 Leuven eeuwenoud, springlevend	Koninklijk Atheneum Regindenstraat 90 3000 Leuven	4-6-8 km
Sam 18 déc	Police de Mons	Brugsche Glotrotters VZW – 5177 Ambiance de Noël dans le Centre Historique	Hogeschool West Vlaanderen Rijselstraat 5 8200 Sint Michiels	6-11-18-20 km



### Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Paul-Emile COLLETTE	0478 39 19 41 ou 065 78 33 09	<a href="mailto:collette.p.e@skynet.be">collette.p.e@skynet.be</a>
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean-Claude Fiévez	0476 32 42 78	<a href="mailto:jean-claude.fievez@skynet.be">jean-claude.fievez@skynet.be</a>



### Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité



Date	Localité	Lieu de rendez-vous	Groupement
17-01-21	Neufmaison	Salle Le Colombier, place de Neufmaison 2	Pétanque siraultoise asbl
24-01-21	Casteau	Chapelle du Home Saint-Alfred, chaussée de Bruxelles 184	Les ateliers de Saint-Alfred
24-01-21	Grandglise	Le Relais du Fayt, rue Sablière 12	Les Amis de la Nature asbl
21-02-21	Casteau	Terrain de football, rue de Lens 78	Marche des Merlettes
21-02-21	Quevaucamps	L'Orée du Bois, rue de l'École Moyenne 1	L'Orée du Bois

#### Remarque :

Nous n'avons pas retenu les marches Adeps qui entrent en concurrence avec les marches d'un des clubs de l'ACHO.

Avant de vous rendre à un point vert, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celui-ci n'a pas été annulé : <http://www.sport-adepts.be/index.php?id=5945>

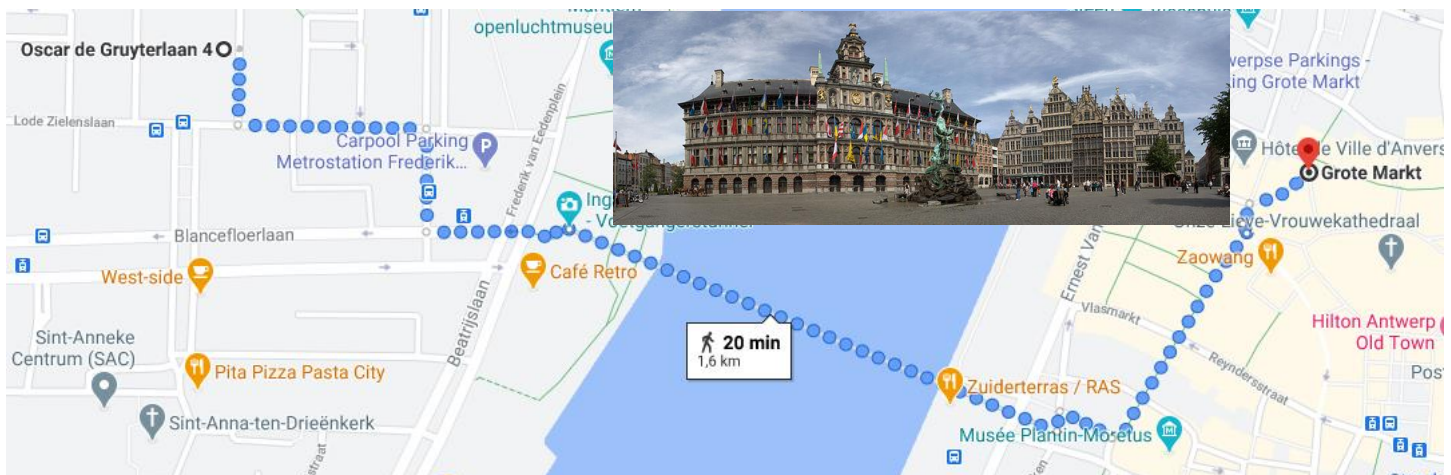
## Dimanche 28 mars 2021 : Voyage à Anvers



Le **Merksemse Wandelclub de Stroboeren** nous propose plusieurs distances : 4-5-8-11-15-21-25-30-35-42 km, à travers la belle nature sur la rive gauche d'Anvers, les nouveaux sentiers pédestres, la marina, la digue de l'Escaut avec la rade d'Anvers, la plage de Sainte-Anne, le lac Galgenweel, la réserve naturelle du "Middenvijver".

Des distances plus longues le long de la Burchste Weel et de la rive droite.

Attention à l'escalier à l'entrée de la salle !



De la salle à la Grand-Place d'Anvers, il y a 1,6 km à pied, dont près de 600 m de tunnel piétonnier sous l'Escaut.





# Dimanche 11 avril 2021 : Voyage à Floing-St-Menges (F)



La commune de Floing-Saint-Menges se trouve dans le département des Ardennes. Tout comme Sedan, sa voisine qui se trouve à 5 km, elle est traversée par la Meuse. **Les Marcheurs de Floing-Saint-Menges**, sont de vieilles connaissances. Chaque fois que nous sommes allés leur rendre visite, ils sont revenus chez nous avec un car complet. Les circuits qu'ils

nous proposent sont de 7-10-15-20-30 km à travers bois et campagne.

Pour la restauration :

- plat chaud : hachis parmentier, salade, pain
- frites, sandwiches, pâtisserie
- barbecue : boudin blanc, lard, chipolatas, merguez
- vin rouge, rosé, blanc, champagne et bières belges.

À 13h30, le car ira déposer ceux qui le désirent au château-fort de Sedan, le plus grand d'Europe, qui se trouve à 3 km de la salle (10 min).



**Inscriptions : Jean-Claude Fiévez**

**Frais de participation :**

- Adultes et enfants de 12 ans et +
  - 20 € pour Anvers
  - 25 € pour Floing
- Enfants – de 12 ans : 5 €

**Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis**

**Horaire de la journée :**

Lieu			Départ	Arrivée
7011	Ghlin	Place	07.00	
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)	07.05	
7000	Mons	Rue Pierre-Joseph Duménil (Lido)	07.10	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)	07.25	
F 08200	Floing	Allée du Cosec		10.00
		Départ pour Sedan	13.30	
		Temps libre à Sedan : 2h30		13.15
		Départ de Sedan	15.45	
F 08200	Floing	Allée du Cosec	16.00	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)		18.35
7000	Mons	Boulevard Winston Churchill (Lycée Marguerite Bervoets)		18.40
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)		18.50
7011	Ghlin	Place		19.00



Paul.

## Le bivouac, une expérience sympathique !



Dans le périodique de juillet, je vous ai narré quelques souvenirs de randonnées et de trekkings. La plupart du temps, je dormais en refuges, gîtes de montagne ou parfois en bivouac. Le bivouac se pratique sous tente ou à « la belle étoile », si le temps et l'endroit le permettent. Vérifiez toujours avant de partir que votre équipement est en bon état (arceaux, sardines, matelas, toile de tente...). Prêt pour le départ, voici quelques conseils utiles pour l'installation d'un bivouac.

**1.** Pour commencer, veillez à commencer votre installation au moins une heure avant le coucher du soleil. Ce serait dommage, voire difficile de monter votre tente dans le noir... Dans le même contexte, ne vous installez pas trop tôt, cela ne ferait qu'attirer la curiosité des autres randonneurs.

**2.** Cherchez un endroit le plus plat possible (ou au « pire » la tête plus haute que les pieds), à l'écart d'un ruisseau (bruit/humidité/insectes) et des zones humides. Sachez qu'il fait souvent plus frais près d'un cours d'eau et la condensation s'y accumule davantage. Évitez aussi les creux qui pourraient s'inonder. S'il fait froid, choisissez dans la mesure du possible un endroit qui accueillera les premiers rayons du soleil dès le matin. Les vallées sont également plus fraîches, mais aussi l'altitude... **Prenez le temps de (bien) choisir votre emplacement !**

**3.** Évitez les prés qui pourraient déjà être occupés par un troupeau, ou pourraient l'être tôt le matin avec le berger ou le fermier qui y amène ses bêtes...

**4.** Écartez les branches et les pierres de votre zone qui pourraient abîmer le tapis de sol de votre tente, évitez les racines inconfortables.

**5.** Évitez d'installer votre tente sous un arbre isolé, vous deviendriez un paratonnerre naturel...

**6.** Entraînez-vous en montant votre tente avant de partir, vous éviterez les mauvaises surprises en cas de vent ou pluie et optimiserez le montage, donc la solidité de la tente.

**7.** Si c'est possible, orientez l'ouverture de votre tente dos au vent dominant, de façon à pouvoir faire du feu ou utiliser votre réchaud plus facilement. S'il fait chaud, orientez-la face au vent dominant. Cela aidera à bien aérer l'intérieur de la tente. Si la météo annonce des grands vents, il est préférable d'orienter la partie la plus aérodynamique face au vent. Cela empêchera notamment que la forte pluie fouette la porte.

**8.** Si les piquets ne s'enfoncent pas, cherchez des pierres que vous placerez à l'intérieur dans les coins pour consolider la toile. Si le sol est trop sableux ou mou, placez des pierres sur les piquets pour les stabiliser et à l'intérieur si besoin pour consolider.

**9.** Une fois votre tente montée, ouvrez votre sac de couchage et gonflez votre matelas, cela permettra qu'ils soient au maximum de leur expansion et efficacité d'un point de vue chaleur et confort. De plus vous n'aurez plus à le faire après votre repas, mais juste à rentrer dans votre sac et bien vous reposer... Refermez la tente ou la moustiquaire, afin d'éviter l'intrusion de petites bêtes...

**10.** Ne faites du feu qu'en cas d'ultime nécessité, privilégiez le réchaud pour vos repas. Si vraiment vous devez faire du feu, isolez la zone de feu avec des pierres et gardez vos distances avec la tente et autres



objets. Creuser un peu le sol avant d'allumer, ou si possible découper des carrés de terres/herbes que vous mettrez de côté pour étaler sur les cendres le lendemain et les recouvrir : cela accélérera la régénération de la zone affectée par l'effet destructeur du feu.

**11. N'oubliez rien et surtout ne laissez aucune trace de votre passage** dans un souci d'écologie et de respect de l'environnement. Emportez toujours avec vous un petit sac poubelle que vous remplirez au fur et à mesure de votre aventure.

**12.** Cela peut paraître tout bête mais je vous conseille **d'éviter les couleurs vives** comme le jaune et le rouge qui attirent les moustiques... De même, n'hésitez pas à appliquer un répulsif le soir avant de vous installer, afin d'éviter une nuit insupportable et un réveil irritant... !

**13. Le soir, couvrez-vous :** personnellement j'utilise une doudoune ultra fine et compressible qui garde ma chaleur corporelle à l'arrêt le soir, voire pendant la nuit si vraiment j'ai froid.

**14. Pour les nuits froides** justement, n'hésitez pas à prévoir un pantalon/collant type polaire ou thermique pour dormir sans oublier un t-shirt à manches longues, ainsi qu'un **bonnet** qui évitera la déperdition de chaleur par la tête, rarement couverte dans le sac.

**15.** Il vaut mieux **se mettre au lit moins habillé** et ajouter des couches pendant la nuit que de s'emballer avec toutes ses couches et transpirer et donc avoir froid...

**16.** Pour dormir, si possible **portez les chaussettes propres de la journée du lendemain**, cela vous évitera de dormir avec des pieds mouillés. De plus, pendant la nuit, la paire mouillée pourra sécher dans votre tente ou dans le fond de votre sac de couchage grâce à votre chaleur corporelle.

**17. Organisez l'espace dans votre tente :** chaque objet doit avoir sa place, afin de les retrouver rapidement en temps voulus.

**18.** Si besoin et si vous avez un point d'eau à proximité, **vous pourrez laver vos vêtements à l'aide de savon biologique, le même** qui servira aussi de savon pour la vaisselle ou votre peau. Utilisez un sac à eau conçu pour prendre l'eau d'un cours d'eau, d'un torrent ou d'un lac et jeter cette eau souillée dans l'herbe ou un buisson, ce qui évitera de « contaminer » directement la réserve de captage.

**19. Faites sécher votre linge mouillé** sur les cordages de votre tente, si le temps le permet et **avant la nuit**, ou à l'intérieur s'il n'est pas trop mouillé.

Jean-Claude



**Chez Sylvie, c'est servi avec le sourire !  
Rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN**

# Le cercle des marcheurs disparus

## Carte blanche à Frans, le philosophe des Sans Soucis



En ces temps pénibles de pandémie Covid-19, la situation est difficile pour tout le monde et personne n'est épargné par une accumulation de contraintes qui nous obligent à changer nos habitudes, ce qui provoque stress, angoisse, morosité, déprime...

Nos amis marcheurs regrettent parfois, et même souvent pour les plus pessimistes, l'annulation des marches, des cars, du séjour annuel en France, du banquet, de la Saint-Nicolas...

Allons, allons, avant, c'était avant ! Maintenant, nous devons nous adapter aux lois sanitaires et autres recommandations des « experts » du C.N.S appuyées par le monde politique en place. Dura lex, sed lex (durex pour les phallocrates 😊).

L'Humain a cette faculté de décider et de se prendre en charge, assumant ainsi sa décision. Ce droit individuel, compte tenu de l'entourage sociétal, existe depuis la nuit des temps.

Marcheurs, soyez confiants, les beaux jours reviendront. Positivez, dites-vous bien que dans nos pays civilisés, les scientifiques du monde médical travaillent d'arrache-pied pour trouver des solutions rapidement.

Nos experts en la matière, avec à leur tête l'indéboulonnable Yves Van Laethem, grand spécialiste des manipulations statistiques, des prévisions et tendances de la semaine à venir, s'y attellent<sup>1</sup> avec « précision ».

Toutefois, rien n'est plus trompeur que les résultats des études statistiques prévisionnelles. A condition d'y mettre le prix, ces prévisions influencent la mise en place d'un projet et même... d'une élection présidentielle. J'en veux pour preuve ce « très sympathique » Trump, qui a investi des sommes colossales via les réseaux Facebook, Twitter et autres médias à sa solde pour sa campagne électorale... and the winner is : Joe Biden et sa colistière (d'ailleurs très charmante...).

Adieu provisoire aux illusions grandioses et autres projets, mais, amis marcheurs, restez confiants, optimistes et réalistes. Si l'inactivité vous manque, rien ne vous empêche de marcher en groupe restreint en gardant la distance ad hoc et le masque. Philosoquez, bricolez, lisez, occupez-vous de votre entourage. Rendez service !

Pour ceux qui aiment la lecture, je leur recommande sans modération « La peste » d'Albert Camus. Ce n'est pas nouveau, mais d'actualité en cette triste période.

Ceci dit, ou plutôt écrit, « Be cool, quiet and relax... and CARPE DIEM ! »

Salut, à la prochaine...

Frans

PS : J'ai cité Yves Van Laethem ci-dessus, mais je ne puis m'empêcher de citer aussi Leïla Belkhir, la charmante infectiologue à qui j'ai envie de dire, lors de chacune de ses apparitions à la TV : « t'as de beaux yeux, tu sais »... rappelez-vous la scène mythique du baiser entre Jean Gabin et Michèle Morgan dans le film « Quai des brumes » de Marcel Carné.

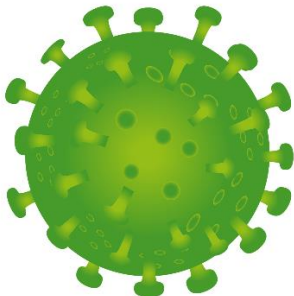


<sup>1</sup> On peut aussi écrire « attèlent » ([https://leconjugueur.lefigaro.fr/conjugaison/verbe/atteler\\_deuxieme-forme.html](https://leconjugueur.lefigaro.fr/conjugaison/verbe/atteler_deuxieme-forme.html)).



## Covid-19 et vaccination

La vaccination contre la Covid-19 contribue encore à alimenter la polémique entre les pro-vaccins et les anti-vaccins.

Arguments des anti-vaccins	Réponses
<p>Le vaccin contre la Covid-19 a été développé trop vite : un peu plus d'un an après l'apparition de cette maladie.</p> <p>Ça fait presque 40 ans qu'on cherche un vaccin contre le SIDA, et on n'en trouve pas.</p> 	<p>Habituellement, développer un nouveau vaccin prend plusieurs années. Il faut des mois de recherche, de tests en laboratoire pour détecter les éventuels effets secondaires indésirables.</p> <p>Dans le cas de la Covid-19, les recherches se sont faites en parallèle dans le monde entier. Au 8 décembre 2020, on dénombrait 214 vaccins en développement, dont 11 sur le point d'être approuvés. Diverses pistes ont été explorées : technologie ARN, technologie à vecteur viral, etc. De plus, on n'est pas parti d'une page blanche. En effet, le SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2), le virus responsable de la Covid-19, est apparenté au coronavirus responsable du SRAS déjà bien connu des scientifiques.</p>
<p>Nous n'avons pas de garantie qu'il soit sans danger.</p> <p>Il y a beaucoup d'effets secondaires indésirables, parce qu'on n'a pas testé suffisamment.</p>	<p>Les tests cliniques de la phase III ont été pratiqués sur des dizaines de milliers de volontaires. Beaucoup plus que d'habitude. Jusqu'à présent, seules deux personnes ont présenté une réaction allergique sévère. Ce genre de réaction peut apparaître avec n'importe quel vaccin. D'ailleurs, ce n'est pas pour rien que, quand vous vous faites vacciner contre la grippe, on vous demande si vous êtes allergique au blanc d'œuf.</p>
<p>Il y a beaucoup de mutations.</p>	<p>Faux ! Archi-faux ! Les scientifiques ont démontré que le SARS-CoV-2 mutait peu et que, même en cas de mutation, l'organisme était capable de déclencher la fabrication d'anticorps, grâce à un « effet de mémoire ».</p>
<p>Le vaccin va permettre de tracer les individus, et même supprimer certaines populations, grâce à l'injection d'une puce sous-cutanée.</p> <p>Le développement du réseau 5G, a également été développé pour permettre d'avoir un contrôle sur ces puces.</p>	<p>Encore les théories du complot qui refont surface ! Ce serait la Solution Finale version 2.0, fomentée par une poignée de dirigeants qui trouvent qu'il y a trop de gens sur notre planète. On nage en pleine fiction !</p>
<p>L'aluminium présent utilisé comme adjuvant dans certains vaccins est dangereux pour la santé.</p>	<p>13 études scientifiques ont démontré que les adjuvants, utilisés pour renforcer le pouvoir immunisant des vaccins, n'avaient aucune conséquence sur la santé.</p>

Le vaccin ne sera pas obligatoire, d'accord ! Mais pour atteindre une immunité globale, il est nécessaire de faire vacciner 70 % au moins de la population. Ne croyez pas qu'il soit stupide de se faire vacciner contre un virus qui mute. Ce qui serait stupide, ce serait justement de ne pas le faire, déclare le Professeur Jean-Michel Dogné.

En conclusion, et en ce qui me concerne, je fais confiance à la Science. Les propos tenus par les antivax et les partisans des théories complotistes ou conspirationnistes ne sont, pour moi, que de véritables fake news.

Et donc, je me ferai vacciner.

Paul





Et un de plus !  
Bon anniversaire !

JANVIER	
Armando De Stefano	3
Vicky Defreyne	3
Monique Brudniak	4
Neela Namur	4
Gérard Preux	4
Martine Godart	9
René De Koninck	11
André Calcus	12
Nadine Petit	13
Annie Evrard	15
Marcel Mester	15
Bernard Cornette	16
Spirydoula Tatsis	16
Jacqueline Fort	18
Albert Ryckoort	18
Béatrice Witzik	21
Philippe Anthoon	22
Donatella Ardenghi	23
Jean-Claude Fiévez	23
Rebecca Gabrielli	23
Pascal Bonnet	24
Giovanna Chiacchietta	24
Christiane Fontaine	25
Katherine Seheque	26
Raoul Blommaert	28

FEVRIER	
André Grandio Quijada	1
Marie-Paule Rousselet	2
Eva Derbaix	5
Marie-Line Lhoir	6
Pol Bortolami	7
Maurice Dauchot	7
Nelly Descamps	7
Anna-Maria Sposato	9
Huguette Blampain	11
Christine Liénardy	11
Marie-Agnès Moreau	12
Gilberte Van Brussel	12
Josine Barbier	13
Ingrid Lhoir	15
Christian Saussez	16
Erick Gossart	19
Evelyne Hermand	19
Maxime Cornez	22
Francine Vanmessen	25
Christelle Cordier	26
Julie De Foor	26
Annie Salvérius	27

MARS	
Danièle Benslama	4
Paulette Lefebvre	2
Jacqueline Szwajka	8
Véronique Vanbleuy	9
Myriam Dubois	11
Giuseppe Mazzuchetti	16
Eddy Leleux	17
Laurence Hallez	18
Jacques Lhoir	19
Quentin Lhoir	19
Jean-Marie Lété	20
Bernard Brogniez	21
Christine Leenders	23
Ivana Djordjevic	25
Claudine Lambert	25
Jean-Jacques Debeil	27
Michel Naizy	29
Micheline Sacco	31

Quel est celui qui n'a pas rêvé à l'immortalité ? N'empêche qu'à un moment donné, ça doit commencer à poser de sérieux problèmes de bougies d'anniversaire.

(Philippe Geluck)

