



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Editeur Responsable :
Paul Campion
Cité Georges Cornez, 52
7340 Wasmes

A l'attention de :

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE – 2021



La Passion est notre force !



ORGANIGRAMME 2021 - HT029



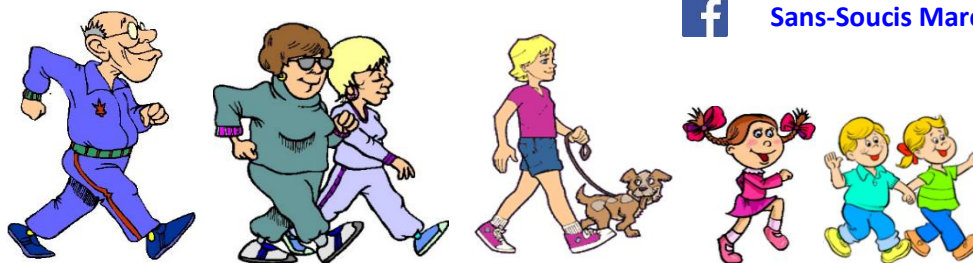
Comité		
Président Correspondant HT029 & ACHO Responsable Périodique Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez, 52 7340 WASMES GSM : 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Correspondant ACHO Responsable Assurances	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone : 065 65 53 57 GSM 0476 32 42 78
Responsable Salles et Matériel Responsable Calendrier FFBMP Promotion de la marche	Pascal Späth ht029@ffbmp.be	Rue du Mouligneau, 55 7011 GHLIN GSM : 0475 33 52 61 (de préférence après 19 h)
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone : 065 65 28 90 – GSM : 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Williaume ; Guido Brusselaers ; Roger Hallez ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis.	
Responsable Achats	Micheline LERNOULD mininimiche@hotmail.com	Rue des Vainqueurs, 81 – 7370 BLAUGIES GSM : 0496 36 84 11
Responsable Cuisine	Silvestro SANTORO santoro.silvestro@gmail.com	Place de la Charte, 12, bte 3 – 7390 QUAREGNON GSM : 0497 80 32 12
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 – 7812 Villers-Saint-Amand Phone: 068 28 00 53 – GSM : 0494 18 77 29
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM : 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone : 065 36 41 29 – GSM : 0475 34 76 95
Compte Bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche



Le mot du président

Septembre 2021.



Chers amis,

Enfin ! Nous voilà revenus à une situation où les mesures sanitaires sont devenues moins contraignantes.

Les vacances en Corrèze et

Les déplacements en car

Les vacances en Corrèze ont pu être organisées et tous les participants sont revenus enchantés de leur séjour à Ayen. Nous avons pu aussi effectuer notre premier déplacement en car de l'année, à Middelkerke par une belle journée ensoleillée. Comme ça a fait du bien de pouvoir retrouver un peu de liberté ! Nous pouvons enfin reprendre nos activités quasi normalement.

38^{ème} Marche d'Automne du 9 octobre 2021

Nous avons reçu toutes les autorisations requises pour pouvoir organiser notre marche d'automne : commune de Frameries, de Colfontaine et de Dour, ainsi que du DNF (Département Nature et Forêts). Le 8 septembre, nous avons organisé une réunion de préparation de la marche avec nos bénévoles, au parc de Jemappes. Nous étions une vingtaine dans la salle de réunion. Une autre vingtaine de membres ne pouvaient nous rejoindre ce jour-là, mais nous ont assuré de leur aide à leur poste habituel, les 8 et 9 octobre. Malheureusement quelques autres bénévoles ne pouvaient s'engager, à cause de problèmes de santé. Aucun nouveau bénévole ne s'est signalé.

Actuellement, d'après les statistiques, les clubs ne reçoivent plus que la moitié des participants des éditions précédentes ou au mieux les 2/3 si le temps est beau. Donc, comme nous avons d'habitude 400 à 500 marcheurs à la marche d'automne, on peut s'attendre à en avoir entre 200 et 300. Pour cette raison, nous avons décidé que nous ne préparerions pas de repas complet, mais seulement des sandwiches et éventuellement des dagoberts.

Sauf s'il y a d'autres assouplissements des règles sanitaires d'ici-là, le port du masque restera obligatoire pour tous les déplacements à l'intérieur de la salle. Le port d'un masque chirurgical sera même obligatoire pour toute personne effectuant un travail touchant à l'Horeca (cuisine, bar, service à table).

Après avoir distribué les rôles à chacun des bénévoles, nous avons pu prendre ensemble le verre de l'Amitié. Merci à vous toutes et tous pour votre dévouement !

Bons ristourne - Attestations mutuelle

N'oubliez pas de remplir les formulaires qui se trouvent dans le périodique n° 2 de cette année et de nous les remettre au plus tard à notre marche du 9 octobre.

Banquet des Sans-Soucis le samedi 13 novembre

Nous avons choisi d'aller au Palais du Bonheur, où nous avions prévu d'aller l'an dernier. Mais cette fois, le buffet sera ouvert normalement. Il ne sera plus nécessaire de communiquer à l'avance les plats que l'on souhaite. Vous trouverez plus de détails dans les pages qui suivent.

Saint-Nicolas des Sans-Soucis le mercredi 8 décembre

Nous vous avons concocté une après-midi récréative nouvelle formule qui ravira, nous en sommes sûrs, petits et grands.

Assemblée Générale en janvier 2022

Nous vous donnerons l'endroit et l'heure dans notre prochain périodique. Si vous voulez proposer des modifications des statuts, vous pouvez déjà y réfléchir. La dernière version se trouve sur notre site web : <http://www.sans-soucis-ghlin.be/iserv/dlfiles/dl.php?ddl=statuts-sans-soucis-janvier-2009.pdf>

Des nouvelles de nos amis membres

Depuis le placement d'une prothèse à la hanche, **Jean-Marie Lété** commence enfin à voir ses douleurs s'amenuiser. Il doit néanmoins bientôt passer une scintigraphie et revoir l'orthopédiste en vue d'une intervention, ayant pour but de redresser le pied.

Huguette Jenart, a dû subir non pas une opération à la hanche, mais deux ! La première prothèse n'était pas adaptée et la faisait souffrir atrocement !

Suite à un malaise cardiaque, **Johnny Dufranne** a dû entrer en clinique pour le placement d'un stent.

Thomas Brogniez, lutte actuellement contre une leucémie et doit subir une greffe de moëlle au mois d'octobre.

Bianca Murru a dû faire de la chimiothérapie néoadjuvante 24h/24 7j/7, ainsi que des séances quotidiennes de radiothérapie (déplacement journalier à Tivoli), avant d'être opérée d'un cancer de l'intestin et d'une métastase au foie. Elle était sur les genoux ! Elle attend maintenant le rétablissement de la continuité.

Nous leur adressons à tous nos souhaits de prompt rétablissement, et espérons les revoir bientôt en pleine forme.

A bientôt !

Prenez soin de vous et des vôtres !

Paul.

Le mot du trésorier

Pensez déjà à renouveler votre cotisation 2022 !



A la réunion du comité du 14 septembre 2021, la cotisation 2022 a été fixée comme suit :

- 8 € par membre
- 6 € par sympathisant (=déjà membre dans un autre club)

Afin de ne pas oublier et d'être assuré dès votre première marche de 2022, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club « Les Sans Soucis ».

Votre nouvelle carte de membre 2022, établie par la Fédération, vous sera transmise dans les prochaines semaines.

Jean-Claude



Le mot de la secrétaire

Bonjour à toutes et tous,

Voici les évènements à venir pour ce dernier trimestre 2021 par ordre chronologique :

- Le samedi 09 octobre 2021 : marche du club au départ d'Eugies
- Le samedi 23 octobre 2021 : voyage en car à Montenau
- Le dimanche 07 novembre 2021 : voyage en car à Niel et Boom
- Le samedi 13 novembre 2021 : banquet du club à partir de 12h
- Le mercredi 08 décembre 2021 après midi : la Saint Nicolas nouvelle mouture
- Le samedi 11 décembre 2021 : voyage en car à Leuven
- En janvier 2022 date à préciser : L'assemblée générale. Cette année possibilité de modification des statuts si propositions reçues au plus tard le 31 décembre 2021 minuit.



Les détails de ces événements sont repris dans le mot du Président ou dans les articles de ce périodique.

Bonne lecture à toutes et tous et à bientôt,

Laurence.

Le mot de la responsable des assurances

L'extension de la couverture assurance à la pratique individuelle est toujours d'actualité, mais pour combien de temps ??? Ceci est la dernière réponse reçue de la Fédération !

Un marcheur averti en vaut deux, par précaution je demande à nouveau les couvertures assurances comme avant Covid.

Bonne marche à toutes et tous !

Laurence.

Non ! Houte-si-Plou n'est pas un lieu imaginaire !

Il y a plusieurs autres Houte-si-Plout en Wallonie, orthographiés Houte-si-Plout, Hout-si-Plout, Xhoute-si-Plout ou encore Xhoute-si-Plou. Tous ces noms tirent leur origine de la phrase en wallon « schoûte s'i plout » qui signifie « écoute s'il pleut ». Cette expression se rapporte à l'utilisation des moulins à eau. Il s'agissait d'une moquerie à l'attention du meunier attendant la pluie, et le débit d'eau suffisant qui en résultait, pour se mettre à l'ouvrage. Une seconde explication serait, selon les anciens Esneutois, que c'était en fait le meunier qui demandait à son fils d'écouter si la pluie tombait.



Application du Covid Safe Ticket en Wallonie

Comme vous l'avez appris, le Gouvernement wallon a décidé de recourir à une utilisation élargie du Covid Safe Ticket (CST). L'entrée en vigueur de cette mesure se fera en principe le 15 octobre, pour une durée de trois mois.

Quelle est la différence avec le certificat Covid européen ?

Le certificat Covid européen facilite les déplacements au sein de l'Union européenne. Avec ce certificat, vous n'avez normalement pas besoin d'être testé ou d'être mis en quarantaine, tant que vous voyagez dans l'Union européenne. Le Covid Safe Ticket, lui, ne s'applique qu'en Belgique pour l'organisation d'événements de masse. Les autres pays de l'UE disposent de leurs propres règles. Le certificat Covid européen et le Covid Safe Ticket utilisent tous deux le même code QR. Si vous avez déjà un certificat Covid pour voyager et qu'il est toujours valable, alors vous avez déjà un Covid Safe Ticket.

Pour pouvoir demander un Covid Safe Ticket valide, vous devez remplir l'une des conditions suivantes :

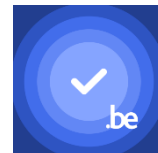
- Vous disposez d'un certificat de vaccination (vous êtes entièrement vacciné depuis plus de 2 semaines) ;
- Vous disposez d'un certificat de guérison datant de moins de 6 mois (vous vous êtes remis d'une infection par le virus du Covid-19) ;
- Vous avez récemment obtenu un résultat négatif à un test PCR (valable uniquement le jour du test et les deux jours suivants) ;
- Vous avez récemment obtenu un résultat négatif à un test antigénique rapide (valable uniquement le jour du test et le jour suivant).

Où dois-je demander mon certificat Covid européen et mon Covid Safe Ticket ?

La meilleure solution est d'installer les applications « itsme » et « CovidSafeBE » sur votre smartphone, car vous l'avez toujours avec vous. Si vous n'avez pas de smartphone, mais que vous possédez un ordinateur, vous pouvez télécharger et imprimer ces documents à partir de sites tels que Masanté.be ou MyHealthViewer. Pour cela, vous avez besoin de votre carte d'identité, de votre code pin et d'un lecteur de cartes d'identité (ou un token).



Vous pouvez également demander que le Covid Safe Ticket vous soit envoyé par courrier. Toutefois, vous devrez tenir compte d'un délai d'attente d'environ une semaine. Vous pouvez introduire votre demande par l'intermédiaire du service d'assistance de la Région où vous avez été vacciné (pour la Wallonie : 071 31 34 93 de 9h à 19h du lundi au samedi).



Secteurs où le Covid Safe Ticket sera obligatoire :

Le CST s'appliquera obligatoirement, quelle que soit la jauge :

- les dancings et discothèques
- l'horeca (à l'exception des terrasses où les règles existantes restent en vigueur)
- les hôpitaux, maisons de repos et maisons de repos et de soins
- les centres sportifs et les centres de fitness (ne concerne pas le sport en extérieur en-dessous de 200 personnes).

Il s'appliquera obligatoirement à partir de 50 personnes en intérieur et 200 personnes en extérieur (en dessous de ces jauges, le CST peut être utilisé sur base volontaire) pour :

- les foires commerciales et congrès
- les établissements du secteur culturel, récréatif et festif
- les événements de masse

Cette obligation concernera tous les citoyens à partir de 16 ans, à l'exception des visiteurs des hôpitaux, des maisons de repos et des maisons de repos et de soin et les participants aux événements de masse, pour lesquels le CST sera requis à partir de 12 ans.

Aide à l'installation des applications Itsme et CovidSafeBE sur smartphone :

Si vous éprouvez des difficultés pour installer ces applications sur votre smartphone, je peux vous aider, lors de notre marche, par exemple.

Paul

NOTRE BANQUET ANNUEL

Samedi 13 novembre à midi

L'an dernier, à cause de la situation sanitaire, nous avons dû annuler le banquet annuel que nous avions prévu d'organiser au Palais du Bonheur. Cette année, nous avons décidé de conserver cet endroit.

Le banquet annuel de notre Club aura donc lieu **le samedi 13 novembre 2021 à midi au Palais du Bonheur, Route de Mons 9 à 7390 Wasmuël (Quaregnon).**



Nous prendrons la formule buffet, qui permettra à chacun de choisir les plats qu'il désire, au rythme voulu, et en quantité à volonté. Mais attention ! Le gaspillage est proscrit et sera facturé. Il y a de quoi contenter tout le monde :

- Spécialités chinoises, bien sûr (potages, dimsum, loempia, bœuf, porc, poulet, canard, scampi, calamars, aux légumes ou sauce aigre-douce ou piquante ou à l'ail, riz blanc ou cantonais, nouilles, etc.)
- Mais aussi : steak ou poulet à griller, frites, croquettes, sauce au poivre ou aux champignons, etc.
- Buffet desserts

Nous prendrons également le forfait boissons à volonté (eaux ; coca ; softs ; vin blanc, rosé ou rouge ; Jupiler).

Frais de participation :

	Membres	Non-membres
Moins de 4 ans	Gratuit	Gratuit
De 4 à 10 ans	7 €	11 €
À partir de 11 ans	18 €	24 €
Bénévoles qui ont aidé en 2021	12 €	12 €

Les participations seront actées uniquement à la réception de votre paiement sur le compte bancaire **BE32 7955 7912 0402** du Club de marche « les Sans-Soucis », avec en communication le détail de votre paiement (nombre de personnes, adultes, enfants...)

Les inscriptions seront clôturées le lundi 9 novembre 2020.

2021年11月13日：无忧宫宴会幸福宫

SAINT-NICOLAS

Mercredi 8 décembre après-midi

Pour cette année, nous avons prévu une fête de Saint-Nicolas en **deux temps**, à l'intention des enfants (jusque 12 ans) et des aînés (65 ans et plus) inscrits au Club des Sans Soucis avant le 31 juillet 2021 :

1. Visite guidée avec animations du Musée de la Foire à Saint-Ghislain :

- Adresse : Onzième rue 1A à 7330 SAINT-GHISLAIN
- Chacun se rend sur place par ses propres moyens.
- Le prix de la visite (3 € pour les enfants de moins de 12 ans et 5 € pour les aînés) est pris en charge par le club.
- En fonction du nombre de participants, nous ferons un ou deux groupes :
 - 14h30 – 15h30 : aînés
 - 16h00 – 17h00 : enfants + leurs parents
- Le nombre de places est limité à 30 par groupe.
- Après la visite, rendez-vous à la salle Sainte-Barbe, rue de Bousies 1A à 7011 GHLIN

2. Fête de Saint-Nicolas à la Salle Sainte-Barbe à Ghlin :

- En attendant l'arrivée de Saint-Nicolas, quelques animations vous seront présentées et vous pourrez vous désaltérer et vous sustenter à la buvette.
- Ensuite, Saint-Nicolas procédera à la distribution des cadeaux aux enfants, puis aux aînés.



Afin de réserver les visites au musée et les cadeaux, il est indispensable d'annoncer votre présence au plus tard le 30 novembre au trésorier ou à un autre membre du comité (de préférence par mail, ou par téléphone).

Le Musée de la Foire à Saint-Ghislain



Ce musée atypique vous propose un voyage dans l'histoire des foires et ducasses du Moyen Âge à nos jours. Un retour magique en arrière pour revivre les fêtes vécues par nos grands-parents.

C'est à l'initiative de Monsieur Albert Riquet, passionné des anciens manèges et des foires que le Musée est né en 1989. Une initiative privée d'un homme passionné qui consacra de nombreuses années de sa vie à recueillir des pièces tout à fait exceptionnelles, mais aussi une documentation unique sur les foires et ducasses depuis leurs origines. Il réalisa également des maquettes, dont une exceptionnelle d'un « Galopant », qui constituent aujourd'hui un champ de foire en miniature animé et éclairé toujours visible au Musée. Suite à la disparition de Monsieur Riquet, la Ville de Saint-Ghislain confia la gestion du Musée au Syndicat d'Initiative de la Ville en 2015. Aujourd'hui, vous serez accueillis en musique par Monsieur Patoche, un bonimenteur sorti tout droit des fêtes foraines d'antan, pour découvrir un patrimoine forain tout à fait unique, qui vit avec les animations proposées pour les visites ! Outre l'histoire de la Foire en Belgique et en Europe, le Musée s'anime à votre demande avec son orgue de Barbarie, son carrousel enfantin de 1928 et son bonimenteur qui vous présente les histoires les plus folles, dont celle d'un Cirque des Pucès qui sillonna les foires dans



les années 1930-1950 et bien d'autres boniments !

<https://www.youtube.com/watch?v=AbwE9gsChzw>



EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494/343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

EvyCreation.190261@gmail.com Travail rapide et soigné.

Numéro d'entreprise : 0679.872.604



**Chez Sylvie, c'est servi avec le sourire !
Rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN**

La boutique des Sans-Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Bodywarmer	26 €	Singlet blanc	5 €
Bonnet	6 €	Singlet bleu ciel ou bleu marine	8 €
Casquette	10 €	Sweat shirt	20 €
Coupe-vent Decathlon	30 €	Training ancien modèle (reste 1 S et 1 M)	44 €
Coupe-vent B&C	35 €	Training complet	55 €
Ecusson brodé	5 €	T-shirt Homme (col rond) blanc ou bleu ciel	9 €
Polar	32 €	T-shirt Homme (col rond) bleu marine	12 €
Polo manches courtes	15 €	T-shirt Dame (col en V) bleu ciel ou bleu marine	10 €

Pour rappel : les vêtements ne sont plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.

Une femme rentre chez elle et dit à son mari:

- « Il faut renvoyer le chauffeur, ça fait deux fois qu'il manque de me tuer! »
- « Laisse-lui encore une chance !!! »

~~~~~

Un gamin, perpétuellement inquiet, demande à ses parents:

- « Est-ce que j'ai été adopté ? »
- « Pas encore, nous n'avons mis l'annonce qu'hier ! »

~~~~~


Les Sans Soucis en Corrèze

Ce samedi 28 août à 6 heures tapantes, quarante-six « Sans Soucis » et une « Ropieuse » prenaient place dans le car AMG-BUS de notre ami Cédric pour un voyage de quelque 750 km. Destination : le centre VVF (= Villages Vacances France) de Ayen, situé sur une butte aux confins de la Corrèze et de la Dordogne, qui offre une vue panoramique exceptionnelle à 360° sur toute la région.

Ce VVF intitulé « Le Balcon Corrèzien » vous propose 65 bungalows avec terrasse, totalement indépendants et reliés entre eux par de petits chemins, le tout disséminé dans un vaste domaine vert très pentu. Malheureusement, la nuit, ça manquait d'éclairage et, dès le premier soir, certains « volontaires préposés à la fermeture du bar » ont eu quelques difficultés à retrouver leur logement. En ce qui me concerne, merci à Annick et Alexandro, qui, grâce à leur lampe de poche, m'ont évité de passer ma première nuit à la belle étoile !!!

Le programme de ce séjour était composé de randonnées commentées et de visites guidées. Pour ce qui est des randonnées, deux groupes s'étaient constitués en fonction des forces en présence : les Chauffards des Cimes et les Contemplatifs. Les circuits étaient plus ou moins communs, mais plus longs et plus accidentés pour le groupe des Chauffards ☺. Je vous citerai seulement quelques endroits typiques visités : la fontaine miraculeuse (qui avait perdu son caractère miraculeux vu qu'elle était asséchée), les pommeraies, les châtaigneraies, les noyeraies, les viaducs ferroviaires de Vignols, l'ancienne voie romaine de Lémovice et sa forêt maquisarde, la tour d'Yssandon, vestige d'un château médiéval et sa vue imprenable sur près de cinq départements, les gorges du Saillant, le circuit des Grives aux Loups de Perpezac-le-Blanc, qui offre un joli point de vue sur Ayen.



Le groupe des chauffards des cimes

En ce qui concerne les visites guidées, je citerai : le château de Hautefort et ses jardins, le Centre International de l'Art Pariétal - Lascaux IV - à Montignac-en-Dordogne, la ville de Sarlat-la-Canéda, Collonges-la-Rouge, Turenne, les ardoisières de Pans de Travassac à Donzenac.

Ces randonnées et visites étaient accompagnées par des guides très compétents et sympathiques. Le programme était très chargé, trop selon certains ... et pourtant, les plus courageux prenaient encore le temps de plonger dans la piscine en fin de journée pendant que d'autres « ouvraient » le bar (il y avait des volontaires pour l'ouverture et pour la fermeture). Les repas étaient pris midi et soir au Centre.



Le château de Hautefort et ses jardins

Des animations étaient programmées tous les soirs, notamment un film historique tourné dans la région, des jeux de bingo, quizz... et la soirée dansante et virevoltante du dernier soir qui était la meilleure thérapie pour oublier les éventuelles courbatures après cette semaine si intense. Parmi les animations, j'épinglerai la prestation du trio « jazzy » BLUEMARY SWING, une guitare acoustique, une guitare basse et Mary, saxophoniste, clarinettiste et chanteuse, qui a fait ses études musicales à l'Académie Royale de Mons. Elle a accompagné, entre autres, Jacques Higelin, Diane Tell, Annie Cordy, Alain Souchon ... Merveilleuse soirée en compagnie de ces trois artistes ; seul bémol, la fermeture du bar avant la fin du récital. Dommage, nous aurions peut-être pu prolonger un peu en discutant avec ce sympathique trio.

Je terminerai ce mini compte-rendu par de chaleureux remerciements à nos guides, au personnel de cuisine et du bar, à notre chauffeur Cédric qui nous a véhiculé tout le séjour et, last but not least, à **André**, sans qui ce séjour n'aurait pu être organisé.

Texte : Jean-Claude – Photos : Laurence et Erick

Les Sans Soucis en Corrèze - Les anecdotes

Pas moins de 4 guides « nature » nous ont accompagnés pendant notre séjour en Corrèze :

- Benoit, l'amoureux de la nature, encadrait le groupe dénommé « Les chauffards des Cimes »,
- Bastien, le jeune guide de 25 ans, accompagnait le groupe nommé « Les Contemplatifs »,
- Et le dernier jour c'était sans Bastien mais avec Benoit, Christophe (l'ancien charpentier) et Marco (le doctorant), que nous avons déambulé.

Vu les connaissances éclectiques et approfondies des participants « Sans Soucis » et leurs réactivités, une très bonne complicité s'était établie dès le départ entre les guides et le groupe. Cela nous a permis de découvrir et d'entendre beaucoup de choses. Cependant il ne nous est pas possible de toutes vous les colporter.

Nous choisirons donc quelques anecdotes entendues au hasard des rencontres sur les parcours ou dans le car afin de partager avec vous notre séjour.

LES PRATIQUES : quelques plantes

- **Le plantain lancéolé** : les feuilles peuvent être utilisées pour calmer les douleurs et irritations dues aux piqures d'ortie ou autres (plier la feuille plusieurs fois en mettant les nervures vers l'intérieur, travailler du bout des doigts, cela libère un fluide, un suc, à frictionner au niveau des piqures)
- **Le plantain à grande feuille** : pour apaiser une ampoule, appliquer une grande feuille contre celle-ci, nervure vers l'extérieur. C'est comme un pansement seconde peau qui vous permet de continuer votre marche.
- **La scabieuse** : plante que l'on peut utiliser contre les irritations diverses de la peau, elle agit comme une crème à la cortisone mais sans en contenir. Cfr Skabio crème en Belgique.
- Celle que j'ai nommé « **le chapeau d'Hélène** » : permet de se protéger du soleil !! Mais cette grande feuille a aussi d'autres vertus dont je ne me rappelle pas ! SOS à ceux qui se souviennent !!!



Le chapeau d'Hélène

LES UTILES :

Le filet de la pommeraie et les mini pommiers



La pommeraie est recouverte d'un filet de protection à double usage :

- Le filet protège les plantations et les fruits des grêles, celles-ci peuvent ensuite glisser par les ouvertures des filets, ouvertures situées entre les rangées de pommiers, et apporter l'eau au sol.
- Lors des premières gelées, le filet mouillé gèle aussi, et forme comme une paroi qui protège la plantation du froid, voire de la gelée. Les pommes sont sauvegardées !

Des mini pommiers en bordures de pommeraie servent d'alerte en cas d'atteinte de maladie, ils sont les premiers contaminés.

La croupette : versant de toiture triangulaire. Ce détail d'architecture permet à la toiture de mieux résister aux assauts du vent !



Visite des **Pans de Travassac**



LES ETONNANTES HISTOIRES de Benoit :



La bourdaine et le chevreuil :

La bourdaine a des effets psychotropes sur les chevreuils lorsque ceux-ci consomment les baies, bourgeons de fleurs ! Habituellement craintifs, ils seraient comme en état d'ivresse, se laisseraient approcher, ils seraient comme ivres et feraient même la course avec les voitures jusqu'à se lancer sur les véhicules pour les vaincre !

Le noyer et le poirier :

Benoit aime la gnole et la prépare à partir des poires de son verger. Cependant le poirier de son verger devient moins productif et cela à cause du noyer qu'il a planté il y a quelques années non loin du poirier. Après des recherches et ayant la confirmation que le noyer est responsable du manque de productivité de son poirier, il décide de couper le noyer. Cependant rien n'y change pour le poirier car les racines du noyer continuent à sécréter une substance qui est nocive pour les autres plantations et cela jusqu'à dix ans après. Plus de noyer et pas plus de gnole !!!



La cantharide :

La poudre de cet insecte est aphrodisiaque ! Elle aurait été utilisée par des étudiants pour stimuler l'érection mais elle cause de graves irritations des voies urinaires pouvant mener jusqu'au décès ! Utilisée à la Cour de France sous Louis XV, elle est connue sous les appellations : bonbon Cantharidis ou pastilles de Richelieu ou dragée d'Hercule !

La fontaine où glisser prend tout son sens :

À Ayen, pour être pardonnées au confessionnal, les femmes remplaçaient l'expression « avoir eu une aventure extra conjugale » par « avoir glissé à la fontaine » !

Le jeune curé, qui n'était pas informé de ce subterfuge, suggéra à Monsieur le Maire de réaliser des travaux d'aménagement à la fontaine.

Monsieur le Maire, informé de l'expression par l'ancien curé, ne trouvait évidemment pas nécessaire de réaliser ces aménagements, jusqu'au jour où ... le jeune curé l'informa que Madame le Maire y avait glissé au moins trois fois le mois dernier !

Monsieur le Maire perdit le sourire ...

XXXXX

Il y aurait encore beaucoup de choses à raconter : le voyage en car à Lourdes et la drague d'Emma (notre guide à Sarlat), mettant en jeu notre chauffeur Cédric, les cloches de l'église qui se remettaient à sonner à chaque fois que Benoit reprenait ses explications sur l'architecture, les vertus d'autres plantes comme le millepertuis ...

Nous espérons vous avoir remémoré quelques anecdotes de cet agréable séjour ou vous avoir donné l'envie de participer à d'autres voyages...

Texte et photos : Erick et Laurence



La file d'attente pour le confessionnal ...



Abribus, rue des Ecoles à Ayen



**AYEN on y vient, on y revient
car on y vit bien !**

Historique des 13 séjours organisés par les Sans Soucis

Années	Lieux
2006	LANSLEBOURG - MONT CENIS (Haute Maurienne)
2008	SAINT GENIEZ D'OLT - Aveyron
2010	SAINT JEAN LA VETRE - Auvergne
2011	NEDDE - Limousin
2012	LANSLEBOURG - MONT CENIS (Haut Maurienne)
2013	PARENT - PUY DE DÔME
2014	GEMONA (Italie)
2015	BARBATRE - ILE DE NOIRMOUTIER
2016	GEMONA (Italie) en avion
2017	PIRIAC/SUR/MER - BRETAGNE
2018	ORBEY - ALSACE
2019	LEGE-CAP-FERRET - Gironde
2021	AYEN - Corrèze - Région Nouvelle Aquitaine

Fait Divers

Vous avez seuremint appris qu'ée n'homme s'a éetroduit dins l'gayole d'ée lion, eyé qu'i s'a mis à l'caresser.

El djeu d'allot bié, el biette ess layot fai, mais comme les lions ont n'manière à yeusses pou moustrer leu n'amitié, el carnassié a coumiché à mourmaché s'nouviau amisse, si bié qu'i n'd'a pu rié d'moré.

Intré amoureux, on dit tévosé : « Dje t'mingeros, télemint qu'tu m'plais ! »

Heureusemint, ça n'va nié pu long. Toudi est-i qu'é n'homme n'a rié gagné à fai belle-belle à ée lion qu'i n'counoit nié.

Après n'pareille leçon, on pourrot pinser qu'les hommes enn' sront pus si biette, mais i viét d'arriver ée n'accidint qui prouve el contraire.

Ée cinsié amériquéne avot r'marqué des galeries d'mulots dins l'cour d'el cinse.

Pou s'in defai, i n'a rié trouvé d'meyeu que d'cliqué du pétrole dins les galeries, eyé d'mette el feu.

El moyé éé radical, mais l'gaillard n'avot nié pinsé à toute. Les mulots, widiant d'leu trau avé leux poils inflammés sont spités dins l'grange, dins les staules, eyé même dins l'maison ! Enn demi-heure après, el cinse flambot à les quate couégnés !

Les deux faits sont authintiques. I prouv'tent que, maugré leu supériorité éetellectuelle (c'est yeusses qui l'di'tent), il a co des hommes biettes eyé des biettes malènes.

Henri TOURNELLE

Cet article, paru dans « Le Farceur » du 27 avril 1958, est reproduit dans le journal trimestriel « Le Borain » du 3^{ème} trimestre de 2021, bulletin d'information périodique du Cercle Royal Borain de Bruxelles, qui a pour but de préserver les traditions et la langue régionale du Borinage.

Vous pouvez vous y abonner en versant 8 € par an sur le compte BE90 3100 3785 3732 et en communiquant vos coordonnées à M. Paul-Henri CROMBOIS, rue H. de Brouckère 114 à 1160 Bruxelles, téléphone : 02 850 11 66.

292 km en 4 jours !

Bravo à notre ami Richard Lermusiaux pour la réussite de son 1^{er} Paris-Tubize !





Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Octobre 2021

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 9 octobre	HT029	Les Sans Soucis - Ghlin Le Foyer - Rue Haute 38 7080 Eugies	5-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 10 octobre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal - Av. Wanderpepen 30 7130 Binche	4-6-12-20-30	06.30-15.00
Vendredi 15 octobre		Euraudax K'fé le Club - Rue du Pont 8 6200 Châtelet	25	10.00 en groupe
Samedi 16 octobre	HT009	Les Trainee-savates Montignies-Sur-Sambre Cercle St Charles - Rue de l'Eglise 72 6061 Montignies-Sur-Sambre	4-7-14-21-42	07.00*-15.00
Dimanche 17 octobre	NA017	Les Sangliers du Samson Centre récréatif de Mozet <i>Rue des 2 Chênes 3</i> <i>5340 Mozet (Gesves)</i>	6-12-21	07.00-15.00
Samedi 23 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Ecoles communales de la Roe Rue des Ecoles 77 7600 Péruwelz	4-7-14-21 30-42-50	06.30-15.00
Samedi 23 octobre	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle SRPA Charleroi - Rue Jules Ruhl 211 6032 Mont-Sur-Marchienne	3-6-11-16	07.00-15.00
<i>Dimanche 24 octobre</i>	HT080	Audax Tournai Marche Institut St André - Rue d'Allain 7520 Ramegnies-Chin	6-12-20	08.00-15.00
Dimanche 24 octobre	NA031	Les Hull'Ottes - Profondeville ASBL Salle le Foyau - Rue St Léger 5170 Lustin	4-6-12-21	07.00-15.00
Samedi 30 octobre	NA036	Les Spirous de Jemeppe-sur-Sambre Centre sportif - Rue St Martin 21 5190 Jemeppe-sur-Sambre	4-7-14-21-30-50	06.00-16.00
Dimanche 31 octobre	HT062	Les Trouvères Club de Marche Ecole Com. Française - Ruelle des Ecoles 19 7890 Ellezelles	4-7-11-18	12.00-21.00
Dimanche 31 octobre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Ecole du Centre - Rue Célestin Freinet 1 6230 Pont-à-Celles	3-6-12-18-24	07.00-15.00



Calendrier des marches (Hainaut et Namur)

Novembre 2021

(en italique : les modifications de dernière minute)

Dimanche 7 novembre	HT050	Les Vaillants Acrenois <i>Salle Polyvalente - Rue de la Déportation 37</i> <i>7860 Lessines</i>	3-5-10-15-20-25	07.00-15.00
Dimanche 7 novembre	NA009	Wallonia Namur ASBL Club de Marche Espace Pierre Collard Rue de la Gare de Naninne 114 5100 Naninne	4-7-14-22-30	06.00-15.00
Mercredi 10 novembre	HT087	Les Bottines de Gerpinnes <i>Salle des Guichoux - Rue des Guichoux</i> <i>6280 Joncret (Gerpinnes)</i>	4-8-12-21	06.00-15.00
Jeudi 11 novembre	HT004	Les Amis de la Nature Ath ASBL <i>Ecole Communale d'Isières – Place d'Isières 13</i> <i>7822 Isières</i>	6-12-21	07.00-15.00
Samedi 13 novembre	NA044	Les Fougans Dom.Prov. de Chevetogne - Rue des Pirchamps 1 5590 Chevetogne	4-8-12-20	08.00-15.00
Dimanche 14 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Salle CALVA - Rue Ferrer 1 7033 Cuesmes	7-14-21	07.00-15.00
Samedi 20 novembre	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet Parc Communal de Chatelet - Rue des Campagnes 6200 Châtelet	4-7-13-20	07.00-14.00
Dimanche 21 novembre	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne ASBL Anc.Réfect.Ecole Communale - Rue Sous Meuse 16 5300 Namêche	4-8-14-21	07.00-15.00
Samedi 27 novembre	NA052	Les Djales d'Anhée ASBL Abbaye de Maredsous - Rue de Maredsous 11 5537 Denée	4-6-12-18-25	07.00-15.00

Deux élèves arrivent en retard à l'école. Ils s'expliquent :

- Le 1er élève dit : Je me suis réveillé en retard, maître. J'ai rêvé que j'étais allé en Polynésie et le voyage a duré longtemps.
- Le 2ème élève dit : Et moi je suis allé le chercher à l'aéroport.

~~~~~

- Maîtresse : Arthur, ta rédaction « mon chien » est exactement la même que celle de ton frère. Tu as copié ?
- Arthur : Non maîtresse, mais le chien, c'est le même.

~~~~~

Le gars qui a inventé la marque « DIOR HOMME », ne l'a jamais lu à l'envers : « EMMOH ROID » !

~~~~~

Deux dames sont en train de prendre un thé :

- J'adore me faire mon thé.
- Moi aussi, mais je ne l'écris pas pareil !

~~~~~



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Décembre 2021

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 4 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut Escaut Salle Paroissiale - Rue du Centre 56 7640 Péronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20	08.00-15.00
<i>Dimanche 5 décembre</i>	<i>HT090</i>	<i>Les Pénates su'l route</i> <i>Top Café - Rue Pierre Bauwens 57</i> <i>6030 Marchienne-au-Pont</i>	<i>5-8-11-12-15</i> <i>20-25</i>	<i>07.00-15.00</i>
Dimanche 5 décembre	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe - Salle Vitree Rue du Séminaire 7 5150 Floreffe	5-8-11-12-15 20-25	07.00-15.00
Samedi 11 décembre	NA064	Les Mollets Bucoliques-Eghezée Salle des Calbassis - Place d'Aische-en-Refail 3 5310 Aische-en-Refail	6-12-18	07.00-14.00
Samedi 11 décembre	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château - Av. Leray 33 7500 Tournai	10-20 7-12	12.00-15.00 17.00-21.00
Dimanche 12 décembre	NA015	Les Spartiates de Gembloux Espace Orneau - Chée de Namur 32 5030 Gembloux	4-7-12-21	07.00-15.00
Samedi 18 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois <i>Salle « Chez Nous » - Rue du Muturnia 7</i> <i>6220 HEPPIGNIES</i>	4-6-12-21	07.00-15.00
<i>Dimanche 26 décembre</i>	<i>NA063</i>	<i>Les Joyeux Lurons de Fernelmont</i> <i>Salle Lizée - Rue Grande 92</i> <i>5101 Andoy (Namur)</i>	<i>4-8-13-22-30</i>	<i>07.00-15.00</i>
Mardi 28 décembre	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Centre Sportif - Rue Camille Charlier 5020 Flawinne	4-6-12-21	07.00-15.00

Circuits permanents Sans-Soucis

Nous vous proposons des topoguides décrivant clairement des parcours permanents, mais non fléchés.
Pas de danger de vous perdre : on vous prend par la main du début à la fin du circuit.

Avantages :

- Pas de fléchage
- Pas de défléchage (ni par nos soins, ni par les soins d'un mauvais plaisant)
- Pas d'autorisation à demander
- Circuit permanent au lieu d'éphémère.

Ces topoguides téléchargeables existent sous forme de fichiers PowerPoint, PDF et GPX, mais aussi sous forme de fichiers MP4 (vidéo-audio-topoguides).

Si vous téléchargez la version MP4 sur votre smartphone, il suffit de suivre les instructions vocales et regarder votre écran, qui affichera le chemin à suivre sur des cartes 3D assorties de photos de points de repères. Entre les étapes, vous mettez simplement la vidéo en pause.

Pour en savoir plus :

https://sanssoucisghlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ_Sf2q9TGbJVlZ5euDcwRX9JRLow76WI7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8

Responsable : Paul Campion – 0477/86.95.19 – HT029@ffbmp.be

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ à 9h30

Octobre		
06-10-21	Montroeuil S/Haine B7350	Avenue des Droits de l'Homme - Place
13-10-21	Sars La Bruyère B7080	Place Eglise - Rue des Ecoles
20-10-21	Montignies Sur Roc B7387	Place Masson
27-10-21	Erquennes B7387	Place du Joncquois - Rue Fontaine

Novembre		
03-11-21	Thulin B7350	Place Eglise - Rue Ferrer
10-11-21	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Forêt
17-11-21	Roisin B7387	Place - Rue de la Place
24-11-21	Mesvin B7022	Place - Rue d'Hyon

Décembre		
01-12-21	Aulnois B7040	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet
08-12-21	Blaugies B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière
15-12-21	Angre B7387	Place Eglise - London Scottisch
22-12-21	St Symphorien B7030	Place Eglise - Rue Maigret de Priches
29-12-21	Quevaucamps B7982	Salle Culturelle - Rue Wauters



L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Contacts : Paul 065.846 587 - GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
 Gérard GSM 0477 236 073
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494 851 260

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.
 Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**

**Les chiens doivent être tenus en laisse
 durant toute la durée de la marche**



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres. Cette liste est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport, vérifiez bien, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée - **TOCHT GEANNULEERD !!!** - et si le point de départ n'a pas été modifié : <https://www.walkinginbelgium.be/>

Octobre 2021

Dimanche 10/10	4028	Wandelclub St-Pieters-Leeuw Ontmoetingscentrum Zonnig Leven – Jan Vanderstraetenstraat 198 – 1600 St-Pieters-Leeuw	5-10-15-20-25	07.15-15.00
Mercredi 20/10	3163	WSV Egmont Zottegem OC St-Goriks-Oudenhove – Sint-Goriksstraat 13 9620 St-Goriks-Oudenhove	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Dimanche 24/10	3105	Scheldestappers Zingem De Zwalm parel - Sportlaan 1 9630 Zwalm	6-10-15-21-30-36	07.00-15.00
Dimanche 24/10	5012	WSK Marke Guldensporen college Engineering Stasegemsesteenweg 40 – 8530 Harelbeke	6-12-18-24	08.00-15.00
Dimanche 24/10	4358	De Heidetochten Kester-Gooik Don Bosco-Instituut Lenniksesteenweg 2 – 1500 Halle	5-10-16-19-26-36-42	07.00-15.00
Jeudi 28/10	5361	De Textieltrekkers VZW Vichte OC De Mensinde – Westdorp 3 8573 Tiegem	6-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 31/10	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegense Vijvers – Bevegensevijvers 1 – 9620 Zottegem	7-10-14-21	14.00-21.00

Novembre 2021

Mercredi 03/11	3034	OmloopKluisbergen GOC Kwaremont – Kwaremontplein 23 9690 Kwaremont	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Dimanche 07/11	4033	Singelwandelaars Strombeek-Bever Sporthal E. Soens – Singel 57 1853 Strombeek-Bever	5-8-12-16-24-32	07.30-15.00
Dimanche 07/11	3196	WSV Land van Rhode Zaal De Kring – Gootje 61 9860 Balegem	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Jeudi 11/11	5061	Wervikse Wandelsportvereniging De Kier – Gosserieslaan 8940 Wervik	6-12	09.00-15.00
Jeudi 11/11	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhall De Qubus – Lindestraat 45 9700 Oudenaarde	4-6-12-15-18-22	07.30-15.00
Mercredi 17/11	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen – Oombergenstraat 39 – 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	07.00-16.00

Samedi 20/11	5061	Wervikse Wandelsportvereniging De Knippelaar – Hoogland 19 8940 Wervik	4-6-12-18-24	07.30-15.00
Dimanche 21/11	4025	Ijsetrappers VZW RBS Het Groene Dal – Willem Matstraat 4 1560 Hoeilaart	4-6-12-18-24-30	07.30-15.00
Dimanche 28/11	5542	Drevestappers Zonnebeke OC 't Gelevelt – Geluveldplaats 15 8980 Geluveld	5-10-12-15-20-26	07.30-15.00
Dimanche 28/11	4130	Cracks Wolvertem Gemeentelijke Fusieschool Hoogstraat 40 – 1861 Wolvertem	6-12-18-22	08.00-15.00
Dimanche 28/11	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers – Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele	4-7-10-12-16-22-26-32	08.00-15.00

Décembre 2021

Samedi 04/12	3196	WSV Land van Rhode De Kluize – Sportstraat 3 9860 Oosterzele	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mercredi 08/12	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdhuis De Spiraal – Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen	5-7-8-12-16-20	08.00-15.00
Samedi 11/12	3103	Florastappers Gent OdiseeTechnologiecampus Gent Gebroeders de Smetstraat 1 9000 Gent	6-9-12	14.30-20.30
Samedi 11/12 Car Sans-Soucis	4005	WSP Heverlee-Leuven Koninklijk Atheneum – Redingenstraat 90 3000 Leuven ou <u>Autre point de départ :</u> En face de la gare de Leuven Café Sport – Martelarenplein 13	4-6-8	13.00-18.00 10.30-17.00
Dimanche 12/12	4254	Parel van het Pajottenland GC Willem Tell - Hernestraat 5 1570 Tollembeek.	4-6-8-12-18-24	07.30-15.00
Dimanche 12/12	3105	De Scheldestappers Feestzaal De Korenbloem - Kerkplein 9750 Zingem	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercredi 15/12	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem – Gentssesteenweg 307 9620 Leeuwergem	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Dimanche 19/12	4114	De Markttrotters Herne Hartencollege - Onderwijslaan 4 9400 Ninove	4-6-10-15-22	07.00-15.00
Dimanche 26/12	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Sint-Bernardustechnicum - Hoogstraat 20 9700 Oudenaarde	5-10-14-18	08.00-17.00
Dimanche 26/12	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegense Vijvers Bevegensevijvers 1 – 9620 Zottegem	6-12-18-24-32	07.00-15.00
Mardi 28/12	5012	WSK Marke Nelson Mandelaplein 18 8500 Kortrijk (Courtrai)	7-13	12.00-20.00

Date	Localité	Lieu de rendez-vous	Groupe
10-10-21	Neufvilles	Maison de Village de Neufvilles Route de Montignies 2	Animation et Loisirs
10-10-21	Hautrage	Maison villageoise Place d'Hautrage	Institut St-François d'Assise
17-10-21	Angré	Salle La Concorde Rue Émile Cornez 11	Soroptimist Mons-Borinage
17-10-21	Nouvelles	Rue d'Asquillies	Les Amis du Croissant Sud
24-10-21	Ellignies-Sainte-Anne	Centre La Pommeraie Rue Neuve 15	Basket club Soleil Levant
31-10-21	Lens	École communale de Lens Place de la Trinité	P.A.C. Présence et Actions Culturelles
01-11-21	Saint-Symphorien	Salle du café Les Tilleuls Place de Saint-Symphorien 4	Société de Gilles L'Espérance
14-11-21	Horrues	Chemin à Rocs 4	A.P.S.H.
14-11-21	Basècles	Rue des Déportés 21	Les Amis de la Nature asbl
21-11-21	Bon-Secours	Rue des Sapins 32	Scouts et Guides Adultes
21-11-21	Erbisoeul	École Pierre Coran Chemin du Prince 115	Association de Parents de l'École Communale d'Erbisoeul
28-11-21	Mons	CHP Chêne aux Haies Chemin du Chêne aux Haies 24	Boots Entraîn
12-12-21	Lens	École communale Rue du Thy 3	Comité des enseignants

Remarque :

Nous n'avons pas retenu les marches Adeps qui entrent en concurrence avec les marches d'un des clubs de l'ACHO.

Avant de vous rendre à un point vert, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celui-ci n'a pas été annulé :

<http://www.sport-adepts.be/index.php?id=5945>

Génial, Michel Audiard !

- Quand tu te sens en situation d'échec, souviens-toi que le grand chêne, lui aussi, a été un gland !
- Il n'y a pas que les aigles qui atteignent les sommets, les escargots aussi, mais ils en bavent !
- Pourquoi se la péter avec nos fringues, alors que nos meilleurs moments, on les passe à poil.
- Tant que mon patron fera semblant de bien me payer, je ferai semblant de bien travailler.
- Le lundi, je suis comme Robinson Crusoé : j'attends Vendredi.
- La banque est un endroit où on vous prête de l'argent si vous arrivez à prouver que vous n'en avez pas besoin.
- Si le travail c'est la santé, donnez donc le mien à quelqu'un de malade.
- Les personnes avec une addiction à l'alcool sont des alcooliques. Moi j'ai une addiction au Fanta car je suis fantastique !!!
- La différence entre un homme et un enfant, c'est qu'un enfant, on peut le laisser tout seul avec la baby-sitter.
- Les conneries c'est comme les impôts, on finit toujours par les payer.
- Si vous aviez le choix entre la fortune de Bettencourt et la paix dans le monde, de quelle couleur serait votre Ferrari ?
- Dur de faire confiance à l'être humain, même les aveugles préfèrent se faire guider par des chiens.
- Dans la vie ce qui est grave, ce n'est pas tellement d'être con. C'est de le rester.
- Bienheureux les fêlés, ils laisseront passer la lumière.
- La Justice c'est comme la Sainte Vierge : si on ne la voit pas de temps en temps, le doute s'installe.
- Un gentleman, c'est celui qui est capable de décrire Sophia Loren sans faire de geste.
- Le jour est proche où nous n'aurons plus que l'impôt sur les os.
- Pourquoi certains n'auraient pas tout ? Il y en a qui n'ont rien. Ça fait l'équilibre.
- Il n'a pas inventé la poudre, mais il ne devait pas être loin quand ça a pété !!!

Voyage à Montenau le samedi 23 octobre 2021



Montenau est un village de la commune belge d'Amblève, située en Communauté germanophone et en Région wallonne, dans la province de Liège. Avant la fusion des communes de 1977, Montenau faisait déjà partie de la commune d'Amblève.



Bellevaux-Ligneuville (en wallon : *Belvâ-Lignouveye*) est une section de la ville belge de Malmedy. A voir sur place : L'église Saint-Aubin du ^{xv}^e siècle, La Maison Maraite en colombages et torchis datant de 1592, le Rocher de Warche (selon la légende, le rendez-vous des sorcières), le « Jardin des Roses du temps passé » de Daniel Schmitz avec 1800 espèces (Fête à la Roseraie).

Paul.



Renseignements :

	<u>Place de Ghlin</u>	<u>Borgno</u>	<u>Lido Mons</u>	<u>Nimy (Brantanq)</u>
<u>Départ :</u>	7 h	7h05	7h15	7h30
<u>Retour :</u>	19h	18h55	18h45	18h30

Inscriptions : Jean-Claude Fievez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 18 €
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans SoucisPaul.



Première leçon d'anglais – First English Lesson

Français	Anglais	Prononciation
Parlez-vous anglais ?	Do you speak English?	Douille housse pic n'glisse ?
Êtes-vous prêt ?	Are you ready?	Ail ou radis ?
L'addition	The bill	Débile
Félicitations	Congratulations!	Qu'on gratte tous les jeunes !
Passer un coup de fil personnel	Make a personal call	Ma queue perd son alcool

Voyage à Niel et Boom le dimanche 7 novembre 2021

Niel est une petite commune au sud d'Anvers, à environ 5 km du domaine provincial de Boom, en bordure du Rupel (affluent de l'Escaut tout proche).

De Schorre est un domaine provincial récréatif et sportif se situant sur le territoire de la commune de Boom. D'une superficie de 75 ha, le domaine est disponible pour des activités récréatives, sportives et pour, de grands événements. Le site a été développé autour d'anciennes fosses d'argile.

On trouve sur le domaine une brasserie, des plaines de jeu, un étang avec pédalos et divers terrains de sport.

Nous serons reçus par le club "WSV Schelle" qui nous propose des parcours de 5-7-12-17-21-28 km.



Paul.

Renseignements :

	<u>Place de Ghlin</u>	<u>Borgno</u>	<u>Lido Mons</u>	<u>Nimy (Brantanq)</u>
<u>Départ :</u>	7 h	7h05	7h15	7h30
<u>Retour :</u>	19h	18h55	18h45	18h30

Inscriptions : Jean-Claude Fievez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 18 €
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis

Paul.

Deuxième leçon d'anglais – Second English Lesson

Français	Anglais	Prononciation
Plus d'argent	More money	Mords mon nez
Joyeux Noël !	Merry Christmas!	Merry qui se masse
Nous sommes en retard	We are late	Oui, Arlette
Attirance sexuelle	Sex appeal	C'est que ça pèle
Le dîner est prêt	Dinner is ready	Dix nourrices raidies

Voyage à Leuven le samedi 11 décembre 2021

Avec sa riche histoire, Louvain est l'une des attractions touristiques importantes de Belgique.

KU Leuven détermine le paysage urbain depuis 6 siècles. La fierté de Louvain est l'impressionnant hôtel de ville (voir photo) avec ses tourelles ornées et ses 236 statues. Le Grand Béguinage est une oasis de paix. Le calme et la tranquillité règnent également dans le jardin



botanique. A Louvain, vous devriez certainement profiter d'une bière blonde fraîche sur une terrasse confortable ou dans l'un des nombreux cafés authentiques. Et vous pourrez visiter le marché de Noël et les rues commerçantes dans une ambiance shopping de Noël.



Nous serons reçus par le club "WSP Heverlee-Leuven"

qui nous propose des parcours de 4-6-8 km

Paul.

Renseignements :



	<u>Place Triangulaire</u>	<u>Borgno</u>	<u>Lido Mons</u>	<u>Nimy (Brantano)</u>
<u>Départ :</u>	11h30	11h35	11h45	12h
<u>Retour :</u>	22h	21h55	21h45	21h30

Inscriptions : Jean-Claude Fievez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 18 €
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Paiement via compte bancaire BE32 7955 7912 0402 des Sans Soucis

Paul.



Troisième leçon d'anglais – Third English Lesson

Français	Anglais	Prononciation
Fabriqué en France	Made in France	Mais dîne, Franz
J'ai fait un bon voyage	I made a good trip	Ahmed a l'goût d'tripes
Le boucher	The butcher	Deux bouts d'chair
Il parle allemand	He speaks German	I s'pique, Germaine
Tu as sauvé toute ma famille !	You save all my family!	Youssef vole ma femme au lit !

Cars 2021 Sans-Soucis Ghlin – Ropieurs Mons – Police Mons

Date	Organisation	Club Visité et Dénomination de la Marche	Lieu de départ	Distances
Dim 3 oct	Police de Mons	Mortier c'est l'Pied – LG176	Domaine Touristique de Blégny Mine Rue Lambert Marlet 23 - 4670 Blégny	4-7-10-13-21-30-42 km
			Visite de Blégny Mine	
Sam 23 oct	Sans-Soucis	Charlys Wanderclub Montenu - VGDS012 Internationale Wanderung und Euregio Marching Trophy	Schützenhalle Montenu Am Bahnhof 3 - 4770 Montenu	4-7-12-20 km
Dim 7 nov	Sans-Soucis	WSV Schelle VZW – 1012 18 ^e Octaafocht	TA Den Biezerd Wirixstraat 56 - 2845 Niel	5-7-12-17-21-28 km
			Visite Domaine Provincial de Boom	
Dim 14 nov	Police de Mons	Les Piquants de Herve – LG003 47 ^{ème} Marche Internationale du Plateau	Collège Providence Avenue Reine Astrid - 4650 Herve	3-5-8-13-18-25 km
Sam 11 déc	Sans-Soucis	WSP Heverlee-Leuven – 4005 Leuven eeuwenoud, springlevend	Koninklijk Atheneum Regindenstraat 90 - 3000 Leuven	4-6-8 km
Sam 11 déc	Ropieurs Mons	Mont-Marche Tournai – HT075	Ecole du Château - Av. Leray 33 7500 Tournai	7-12-10-20 km
Sam 18 déc	Police de Mons	Brugsche Glotrotters VZW – 5177 Ambiance de Noël dans le Centre Historique	Hogeschool West Vlaanderen Rijsselstraat 5 - 8200 Sint Michiels	6-11-18-20 km



Renseignements et inscriptions

Police de Mons	Paul-Emile COLLETTE	0478 39 19 41 ou 065 78 33 09	collette.p.e@skynet.be
Ropieurs Mons	Roger CAMBIER	0496.79.26.14 ou 065.31.90.13	
Sans-Soucis Ghlin	Jean-Claude Fiévez	0476 32 42 78	jean-claude.fievez@skynet.be



Et un de plus !
Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Frédéric Colombo	2
Lisa Pisano	2
Eveline Surmont	2
Annie Caudron	3
Fabienne Urbain	3
Bogomila Wilczewska	9
Jacqueline Desoignies	13
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Champion	14
Philippe Legat	19
Henri Williaume	24
Chloe Naizy	25
Brigitte Sonntag	26
Silvestro Santoro	28
Alexandro Venuti	28
Jean-Pierre Meneghini	29
Daniel Stuyck	30

NOVEMBRE	
Mylena Kozaczyk	1
François Champion	5
Bianca Murru	9
Ingrid Bette	10
André Bouilliez	11
Johnny Dufranne	14
Nathalie De Kuyssche	17
Liam Rassart	17
Gérard Henaut	18
Christiane Lhoir	20
Ugo Degouis	25
Philippe Lontjens	26
Mireille Catoire	28

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Pascal Späth	4
Cédric Lhoir	5
Gaston Surmont	7
Marie-Noëlle Busiau	10
Eveline Remy	11
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Michel Defauw	15
Véronique Zielinski	15
Cynthia Tis	18
Thierry Hoyas	19
Salvino Tuzzolino	20
Victor Namur	21
Hélène Jonckheer	25
Nadine Plasman	25
Luigi Bevilacqua	27
Jean-Pierre Mambourg	29



Je suis jeune depuis si longtemps que je ne me suis pas vu vieillir. (Johnny Hallyday)

Des questions qu'il faut se poser ...

- Les moulins, c'était mieux à vent ?
- Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- Si le ski alpin ... qui a le beurre et la confiture ?
- Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
- Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des ordinateurs demandent à des humains de prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
- Est-ce qu'à force de rater son bus on peut devenir ceinture noire de car raté ?
- Est-ce qu'un psychopathe peut être embauché comme psychologue chez Lustucru ?
- Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
- Lorsqu'un homme vient d'être embauché aux pompes funèbres, doit-il d'abord faire une période décès ?
- Je n'ai jamais compris pourquoi le 31 mai est la journée sans tabac, alors que le lendemain c'est le premier joint.

Les Sans-Soucis Ghlin



38^{ème} Marche d'Automne
Samedi 9 octobre 2021



5 – 10 – 15 – 20 km

HT029



38^e Herfstwandeling
Zaterdag 9 oktober 2021

Lieu de départ et d'arrivée Start en aankomstplaats	Le Foyer Rural Rue Haute, 38 – 7080 EUGIES			
Accès Te Bereiken	<div><div><div>E19</div><div>E42</div></div><div><div>R5</div><div>Maubeuge</div></div><div><div>N 544</div><div>Frameries</div></div><div><div>Le Pass</div><div>→</div></div><div><div>MARCHE</div><div>FFBMP</div><div>IVV</div></div></div>			
Heure de départ Vertrektijd	20 km 15 – 10 – 5 km	07:00 → 13:00 07:00 → 15:00	Heure d'arrivée au plus tard Aankomsttijd uiterlijk	17:00
Permanence FFBMP / IVV	09:00 → 17:00			
Frais d'inscription (Estampille) Inschrijvingskosten (Afstempeling)	1.00 €			
Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Colfontaine et dans le Parc Naturel des Hauts Pays.				
Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).		Le club est assuré en responsabilité civile. L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.		
Het traject volgt grotendeels de Bos van Colfontaine en het Natuur Park van de Hoge Landen.				
Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.		De club is verzekerd tegen wettelijke aansprakelijkheid. De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.		
Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :				
Président / Voorzitter : Paul Campion 0477 86 95 19				
Secrétaire / Secretaris : Laurence Hallez 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)				
Responsable parcours : Pascal Urbain 0475 54 01 17				
Inlichtingen (NL): Rik Claeys 0494 18 77 29				
Web: www.sans-soucis-ghlin.be				
E-mail: ht029@ffbmp.be				
f Sans-Soucis Marche				

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/21/021/DA

ethias, ÇA MARCHÉ ASSURÉMENT