



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Les Sans-Soucis

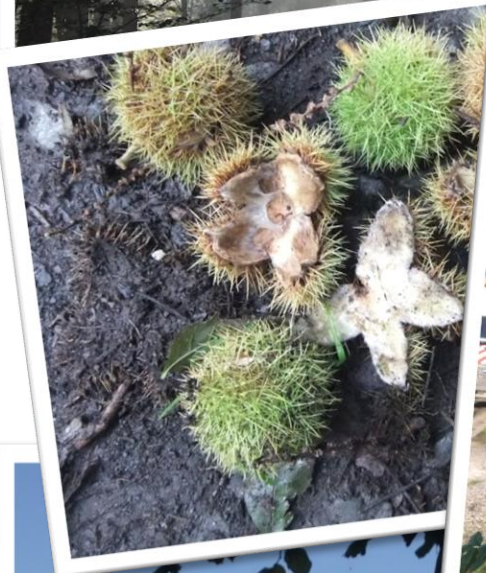
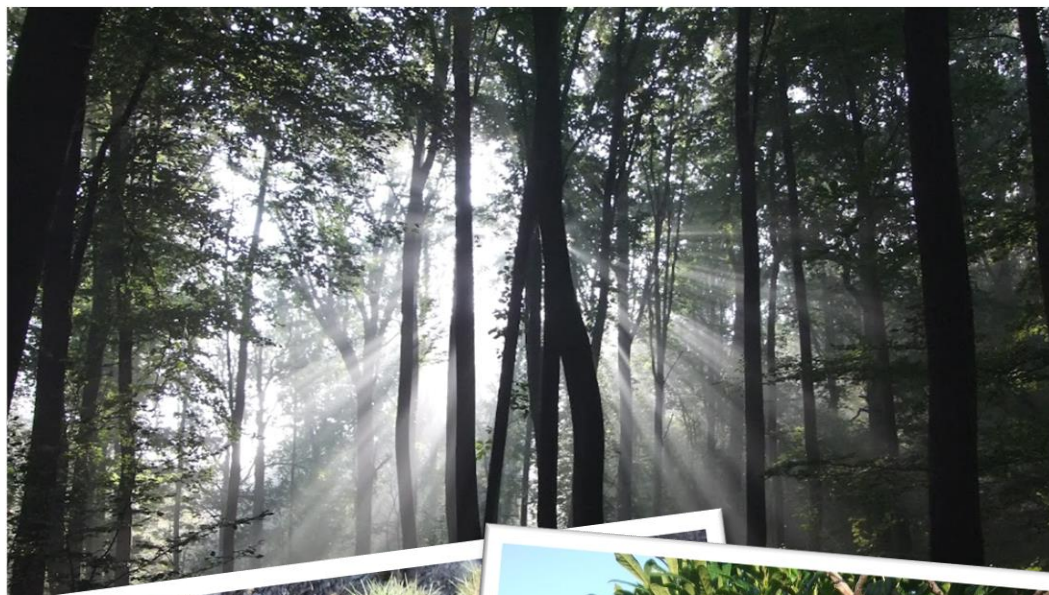
PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JANVIER – FÉVRIER – MARS - 2022

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Editeur Responsable :
Paul Campion
Cité Georges Cornez, 52
7340 Wasmes

A l'attention de :



La Passion est notre force !



ORGANIGRAMME 2021 - HT029



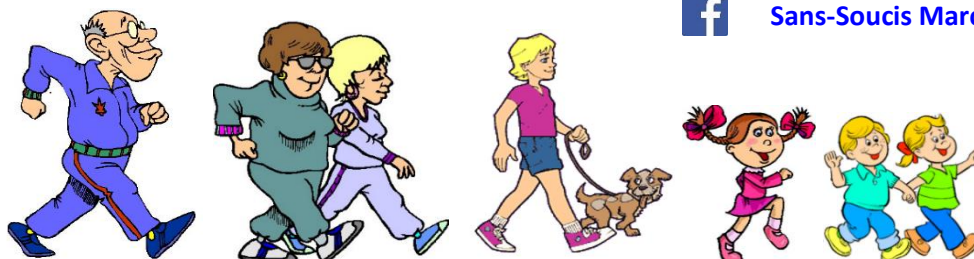
Comité		
Président Correspondant HT029 & ACHO Responsable Périodique Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez, 52 7340 WASMES GSM : 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Correspondant ACHO Responsable Assurances	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 HAUTRAGE Phone : 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone : 065 65 53 57 GSM 0476 32 42 78
Responsable Salles et Matériel Responsable Calendrier FFBMP Promotion de la marche	Pascal Späth ht029@ffbmp.be	Rue du Mouligneau, 55 7011 GHLIN GSM : 0475 33 52 61 (de préférence après 19 h)
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb@skynet.be	Rue Delporte, 21 – 7350 THULIN Phone : 065 65 28 90 – GSM : 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Annie Tilmant ; Jean-Luc Nef ; Bianca Murru ; Efisio Lai ; Christine Verhostadt ; Michel Defauw ; Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Henri Guillaume ; Guido Brusselaers ; Roger Hallez ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis.	
Responsable Cuisine	Silvestro SANTORO santoro.silvestro@gmail.com	Place de la Charte, 12, bte 3 – 7390 QUAREGNON GSM : 0497 80 32 12
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied, 5, bte 5 – 7000 Mons Phone : 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 – 7812 Villers-Saint-Amand Phone: 068 28 00 53 – GSM : 0494 18 77 29
Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue de Fontenoy, 42 – 7640 Antoing GSM : 0497 76 06 87
Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ	Grand Route, 58 – 7000 MONS Phone : 065 36 41 29 – GSM : 0475 34 76 95
Compte Bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche





Chers amis,
Décidément, cette fichue pandémie nous aura bien pourri l'existence ! Espérons qu'elle ne viendra pas encore contrecarrer nos projets pour l'année 2022 et les suivantes !

38^{ème} Marche d'Automne du 9 octobre 2021

Quel brouillard, mes amis, en commençant la journée ! Ça n'a vraiment pas été évident pour que nos contrôleurs arrivent à leur point de contrôle ! Et puis, au moment de l'ouverture des premiers contrôles, il faisait encore nuit. Pour cette raison, le comité a décidé de commencer la Marche d'Automne à 8 h, au lieu de 7 h, à partir de 2023 (et si c'est encore possible, à partir de 2022). En tout cas, tous les participants ont été enchantés par les beaux circuits, balisés de main de maître par Pascal et son équipe.

Comme nous étions (et sommes toujours d'ailleurs) dans une période pour le moins particulière, nous avons décidé de ne pas préparer de repas complet. Mais notre ami Silvio nous a préparé un minestrone qui a ravi toutes les papilles. La recette prévoyait, pour 4 personnes, environ 1400 g de marchandises à acheter, ce qui semblait à première vue plausible (350 g par personne), mais il y avait aussi 2 litres d'eau à ajouter (qui n'étaient pas dans la liste des achats, évidemment). On arrivait donc à environ 3,5 litres de minestrone pour 4 personnes. Manifestement, cette recette était plutôt prévue pour 12 personnes que pour 4, mais cela avait échappé à notre vigilance. Mais, peu importe, l'excédent a été distribué à nos bénévoles, qui l'avaient bien mérité.

Vous trouverez le classement des clubs plus loin, dans ce périodique.

Banquet des Sans-Soucis du samedi 13 novembre

Une quarantaine de convives ont assisté au banquet que nous avons organisé au Palais du Bonheur, où nous avons déjà prévu d'aller l'année dernière. Malheureusement, ce satané SARS-Cov-2 s'est invité à l'improviste dans mon organisme et celui d'Anna, et nous n'avons pas pu vous rejoindre. Mais, ce qui compte, c'est qu'il y avait une très bonne ambiance et le buffet a permis à chacun de choisir en fonction de ses goûts personnels.

Saint-Nicolas des Sans-Soucis du mercredi 8 décembre

Je ne me souviens pas d'avoir envoyé tant de mails ou de messages sur Messenger et donné autant de coups de téléphone que pour cette Saint-Nicolas 2021.

Le CoDeCo du 26 novembre avait décrété que les fêtes privées dans des salles étaient interdites, à l'exception des cérémonies de mariages et des funérailles. Comme

si les funérailles étaient une fête ! Ils sont quand-même marrants, nos ministres !

Du coup, nous avons dû annuler notre réservation de salle pour le 8 décembre.

Heureusement, il était toujours possible d'aller au cinéma, au théâtre ou **au musée**. Ouf ! Théoriquement, d'après ce CoDeCo, on pouvait donc maintenir notre visite au Musée de la Foire de Saint-Ghislain ... sauf avis contraire des autorités communales. Après avoir présenté tous nos arguments et notre assurance de bien respecter le protocole en vigueur, la décision favorable est tombée le mardi 7 décembre (la veille de notre visite), assortie de dernières mesures complémentaires reçues vers 9h15 :

- Présence d'un détecteur de CO₂
- Mise en place d'une liste de présence des participants afin, le cas échéant, de permettre le tracing par les autorités sanitaires.
- Non-participation si symptômes Covid.
- Désinfection du carrousel avant utilisation.

Au départ, nous devions être 25 à participer à cette visite. Malheureusement, deux enfants et leurs parents se sont retrouvés en quarantaine ! Finalement, nous n'étions plus que 19.

Vous trouverez un petit article relatant cette visite quelques pages plus loin.

Assemblée Générale du 28 janvier 2022

Notre Assemblée Générale se tiendra le 28 janvier 2022 à 18 h 30, à la salle Sainte-Barbe, rue de Bousies n° 1 A, à Ghlin. Les propositions de modifications doivent parvenir par écrit à la secrétaire le 15 janvier 2022 au plus tard et doivent être contresignées par 20 membres au moins. (Dernière version ici : <http://www.sans-soucis-ghlin.be/iserv/dlfiles/dl.php?ddl=statuts-sans-soucis-janvier-2009.pdf>)

Contrairement à ce que je vous avais annoncé, l'Assemblée Générale ne sera pas précédée par une « séance Saint-Nicolas ». Jean-Claude et moi-même avons enfourché notre âne et avons joué le rôle de Saint-Nicolas en distribuant les petits cadeaux aux seniors qui s'étaient inscrits à la fête initialement prévue.

Bons ristourne - Attestations mutuelle

Vous trouverez aussi dans ce périodique les formulaires à remplir pour les marches effectuées durant l'année 2021 (à rentrer pour le 31 mars, au plus tard).

Nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de fin d'année et adressons, à nos membres qui ont des problèmes de santé, nos souhaits de prompt rétablissement en espérant les revoir bientôt en pleine forme.

**A bientôt ! Prenez soin de vous et des vôtres !
Paul.**

Le mot du trésorier



Si ce n'est pas déjà fait, il est temps de renouveler votre cotisation pour l'année 2022 : 8 € par personne à verser sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club « Les Sans Soucis ».

La moitié des membres inscrits en 2021 ont déjà renouvelé leur cotisation pour 2022 et nous souhaitons la bienvenue aux huit nouveaux membres déjà inscrits et aux futurs qui viendront se joindre à la famille des Sans Soucis.

Nous espérons retrouver, le plus tôt possible, un « rythme de croisière » pour nos futures activités. Malheureusement, la nouvelle année risque fort de ressembler à celle qui se termine.

A la demande générale, un séjour dans les Landes est programmé pour début septembre. Vous trouverez dans ce périodique le programme complet et les modalités d'inscription. Ne tardez pas, car le nombre de places est limité à 48 personnes.

Voici venu le temps des bons vœux et, cette année, plutôt que des mots, j'ai décidé de vous offrir ce dessin humoristique, tellement d'actualité... allez, gardons le moral et l'espoir.

Jean-Claude



Le mot de la secrétaire

Et voilà, 2021 se termine et que nous réserve 2022 ???

Durant cette année 2021, nous avons essayé d'organiser les activités normalement prévues, mais un nombre incalculable d'obstacles se sont imposés suite aux conditions sanitaires.

C'est d'arrache-pied et avec une débauche d'énergie des membres du comité, de Pascal, des dénicheurs, et des bénévoles, que quelques événements ont vu le jour à la sauce « pandémie » et ont permis de légers rassemblements !



Bilan 2021, les événements qui ont eu lieu :

- Mai : marche au départ de Baudour en mode parcours permanent de 3 jours
- Août : rassemblement des bénévoles
- Septembre : voyage « Sans Soucis » à Ayen (report de 2020)
- Septembre : voyage en car à Middelkerke, le seul de l'année
- Octobre : marche au départ d'Eugies sans repas chaud
- Novembre : banquet du club
- Décembre : Saint Nicolas

Ces quelques rencontres furent un réel plaisir de partage et de soutien. L'amitié existe dans la marche...

Que pouvons-nous prévoir pour 2022 :

Nous allons planifier par trimestre. Il n'est en effet pas judicieux de prévoir trop de choses à plus long terme :

- **Janvier** : Assemblée Générale le 28 janvier 2022. Cette année : bienvenue à la modification des statuts. Vos propositions doivent nous parvenir au plus tard le 15 janvier 2022.
- **Février** : 44^{ème} Marche du Mouligneau le 13 février, au départ de Ghlin. Nous devons évidemment respecter les normes en vigueur à cette date.
- **Mars** : Bons ristourne et attestations mutuelle pour la pratique 2021.

Quelques projets outre 1er trimestre :

- **Avril** : Car à Floing-St-Menges (F) le 10 avril (détails dans ce périodique)
- **Septembre** : Vacances Sans Soucis à Moliets (détails dans ce périodique)

Et pour la suite, wait and see ... on verra plus tard ...

Laurence



Le mot de la responsable assurance

N'oubliez pas de verser votre cotisation pour 2022 (cfr mot du trésorier) afin d'être couvert par l'assurance FFBMP.

L'assurance club = L'assurance de la FFBMP

Pour en bénéficier, il faut :

- être membre du club « Les Sans Soucis » (dans notre cas)
- être en ordre de cotisation
- être sur une marche reprise dans un calendrier officiel (FFBMP ; ADEPS ; IVV ...)

Marche à suivre en cas d'accident :

- conserver votre carte d'inscription estampillée
- faire remplir la déclaration d'accident « type » pour marche de la FFBMP (ou autre, ou sur papier libre) par le club organisateur (date, lieu, identification de la victime, 2 témoins, description de l'accident, cachet et signature du club organisateur)
- consulter un médecin dans les 24 heures et lui faire compléter la partie certificat médical de la déclaration
- remettre cette déclaration à votre responsable assurance club, le plus rapidement possible

Conseils avisés :

- lire la dernière page de votre carnet de marche FFBMP (interro à la rentrée ! 😊)
- porter des chaussures en rapport de l'activité pratiquée
- adapter votre marche à la difficulté du terrain parcouru
- et donc être prudent.

RAPPEL IMPORTANT !

- Si vous, en tant que membre des Sans-Soucis, participez à une marche dite « d'entraînement » organisée par un autre club, il est important de me le faire savoir, afin que je vous couvre pour cette activité.
- Si vous, en tant que membre des Sans-Soucis, participez à un car, à un repas, à un prologue organisé par un autre club, ou que vous aidez à la marche d'un autre club, vous devez communiquer votre numéro d'affiliation au responsable des assurances de ce club, afin qu'il vous couvre pour ces différentes activités.

Un marcheur averti en vaut deux !

Laurence



Voyage Sans Soucis à Ayen

Quel retour positif suite à ce récit, plusieurs participants s'y sont retrouvés avec bonheur.

J'avais lancé un SOS dans l'article du périodique précédent et il a été entendu !

Ainsi, le chapeau d'Hélène est une feuille de bardane utilisée pour les soins de dermatoses.

En ce qui concerne l'abri bus, il s'agit effectivement d'un enfeu et là, la plaisanterie vient du rédacteur du périodique (el metteû in pâche).

Je remercie André Wala pour les précisions.

Que nous réserve le voyage à Mollets qu'André Calcus et Jean-Claude Fiévez nous ont concocté ?

L'avenir nous le dira ...

A bientôt,

Laurence



Assemblée Générale du vendredi 28 janvier 2022

Les membres du Club, en ordre de cotisations pour **2021 ET 2022**, sont invités à participer à l'Assemblée Générale annuelle qui se tiendra le vendredi 28 janvier 2022 à 18 h 30 dans les locaux de la **salle Sainte Barbe, rue de Bousies n° 1 A, à Ghlin** (derrière l'église). L'annonce de votre participation auprès du secrétaire ou du trésorier est indispensable.

Ordre du jour

- Discours du Président
- Rapport financier du Trésorier
- Rapport des Commissaires-Réviseurs
- Désignation des commissaires-réviseurs pour l'exercice 2022
- Présentation des propositions de modifications aux statuts
- Opérations de vote et dépouillement
- Divers : questions et réponses, suggestions... Vous avez la parole...
- Collation fromages (boissons payantes)

Pour éviter le gaspillage, l'annonce de votre participation auprès du secrétaire ou du trésorier est indispensable.



EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494/343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

EvyCreation.190261@gmail.com Travail rapide et soigné.

Numéro d'entreprise : 0679.872.604

Bons ristourne - Attestations mutuelle

Ces formulaires pourront être remis avec les carnets de marches à notre Responsable Carnets de Marches à l'Assemblée Générale de janvier, ou lors de notre marche de février, ou lors d'un déplacement en car, ou à un autre moment, mais au plus tard pour le 31 mars. Après contrôle, il vous rendra vos carnets et gardera le formulaire rempli qui sera remis ensuite au Trésorier.

Année 2021

**Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus**

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers
Nombre de Marches			

Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers	
---	--

Année 2021

**Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus**

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers
Nombre de Marches			

Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers	
---	--

Année 2021

**Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus**

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers
Nombre de Marches			

Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers	
---	--

Année 2021

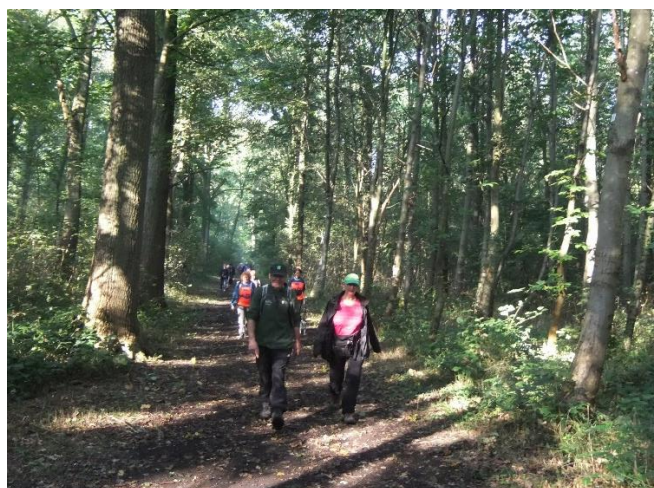
**Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus**

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers
Nombre de Marches			

Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Transfrontaliers	
---	--

38^{ème} Marche d'Automne du 9 octobre 2021 au départ d'Eugies



Photos de Marc Thouillet et d'Alex Wautier



Photos de Marc Thouillez et d'Alex Wautier

Classement de la Marche du 9 octobre 2021

Fédération	Numéro du club	Club	Nb Participants
FFBMP	HT061	Les Marcheurs De La Police De Mons	36
FFBMP	HT089	El Bottine Qui Bique De Dour	11
FFBMP	HT018	Marcheurs Du Val De Verne De Péruwelz	9
FFBMP	HT001	Les Sucriers De Brugelette	7
FFBMP	HT028	Marcheurs De La Sylle - Bassilly	7
FFBMP	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois	7
FFBMP	HT050	Les Vaillants Acrenois	6
FFBMP	HT051	Les Marcheurs Du Souvenir De Leuze	6
FFBMP	HT060	Le Roitelet	6
FFBMP	HT075	Mont-Marche Tournai	6
FFBMP	HT025	Les Marcheurs De La Police De Binche	5
FFBMP	HT009	Les Traîne-Savates Montignies S/Sambre	3
FFBMP	HT043	Les Ropieurs - Mons	3
FFBMP	HT074	Liberchies Sports Et Loisirs	3
WSVL	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	2
WSVL	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	2
WSVL	4007	W.S.V. Tervuren-Bos vzw	2
WSVL	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	2
FFBMP	HT003	Verdigym Collines Flobecq	2
FFBMP	HT012	Le Coq D'Or Ecaussinnois	2
FFBMP	HT048	Les Roteus Waibiens	2
FFBMP	HT069	Les Randonneurs Du Haut-Escaut	2
FFBMP	HT071	Les Sympas De Landelies	2
FFBMP	NA030	Les 1000 Pattes De Philippeville	2
WSVL	3116	De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas	1
WSVL	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	1
WSVL	5245	WSV De Brigandtrotters vzw	1
FFBMP	HT006	Club Pédestre Ecureuil De Châtelet	1
FFBMP	HT019	Les Gratte-Pavés Erquelinnois	1
FFBMP	HT062	Les Trouvères Club De Marche	1
FFBMP	HT073	Les Marcheurs D'Imbrechies En Thièrache	1
FFBMP	LUX042	Les Bottines Borquines - Saint-Hubert	1
FFBMP	NA049	Les Piverts De Courrière Asbl	1
FFBMP	NA051	Les Godasses De Fraire	1
FFBMP	NA052	Les Djâles D'Anhée Asbl	1
FFBMP	HT029	Les Sans-Soucis - Ghlin	44
		Sans Fédération	95
		Non Scannés	16
		Passeport Jeunesse	4
TOTAL			305

Avant de vous moquer des enfants qui croient encore au Père Noël, souvenez-vous qu'il y a encore des adultes qui croient tout ce qu'ils voient sur Facebook !

Le policier : « Avez-vous bu de l'alcool aujourd'hui ? »
 L'automobiliste : « Oh, écoutez, si c'est pour un sondage, je n'ai pas le temps ! »

Mercredi 8 décembre – Visite du Musée de la Foire à Saint-Ghislain



Monsieur Jean-Phi nous retrace l'histoire des foires, des kermesses et autres ducasses. Il nous explique le fonctionnement d'un orgue de Barbarie et enchaîne sur une démonstration reprenant des musiques de circonstance (Douce nuit, sainte nuit ; Jingle Bells ; etc.).



Monsieur Patoche assure l'animation musicale, nous fait chanter des chansons pour enfants : Au clair de la lune ; Frère Jacques ; etc. et bien sûr l'air de Saint-Nicolas. Ensuite, il nous offre un petit spectacle avec son pantin Galopin. Et enfin, nous passons à la salle des maquettes. Superbe !



La boutique des Sans-Soucis



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Bodywarmer	26 €	Singlet blanc	5 €
Bonnet	6 €	Singlet bleu ciel ou bleu marine	8 €
Casquette	10 €	Sweat shirt	20 €
Coupe-vent Decathlon	30 €	Training ancien modèle (reste 1 S et 1 M)	44 €
Coupe-vent B&C	35 €	Training nouveau modèle	55 €
Ecusson brodé	5 €	T-shirt Homme (col rond) blanc ou bleu ciel	9 €
Polar	32 €	T-shirt Homme (col rond) bleu marine	12 €
Polo manches courtes	15 €	T-shirt Dame (col en V) bleu ciel ou bleu marine	10 €

Pour rappel : les vêtements ne sont plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.

- Un voleur est entré chez nous, cette nuit !
- Ah ?! Et qu'est-ce qu'il a pris ?
- Une grosse branlée par ma femme qui croyait que je rentrais encore bourré !!!

Je vais ouvrir une boulangerie dans mon quartier. Je vais l'appeler « L'Épi des mies ». Vous en pensez quoi ?

- Chez vous aussi, vous dites une prière avant le repas ?
- Oh non ! Ma mère sait cuisiner !!!

Gérard et Germaine ont tous les deux près de nonante ans.

Gérard : « J'ai le hoquet, Germaine. Fais-moi peur ! »

Germaine : « Je suis enceinte, Gérard !!! »



Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Janvier 2022

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 8 janvier	HT087	Les Bottines de Gerpines	=	=
=	=	Salle A. André - Rue de l'Escuchau	4-8-12-21	06.00-15.00
=	=	6280 - Gougnyes	=	=
Dimanche 9 janvier	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Maison du Village - Rue de Flines, 2A 7604 - Callenelle	5-10-20-30	08.00-14.00
Dimanche 9 janvier	NA029	Les Spitants de Namur ASBL Arsenal - Rue Bruno, 11 5000 - Namur	4-7-12-21-30	07.00-15.00
Samedi 15 janvier	NA036	Les Spiroos de Jemeppe/S/Sambre Ecole Féd. Wallonie-Bxl - Rue Haute, 60 5190 - Spy	5-10-15 20-30	07.00-15.00 07.00-12.00
Samedi 15 janvier	HT003	Verdigym Collines Flobecq Maison du Village - Rue Abbé Pollart, 4 7880 - Flobecq	5-8-14 5-8-14	12.00-17.00 17.00-20.00
Dimanche 16 janvier	NA051	Les Godasses de Fraire Salle La Silène - Rue Nou Pré, 1 5630 - Silenrieux	5-10-15 20-30	07.00-15.00 06.30-09.00
Samedi 22 janvier	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons Salle CALVA - Rue du Dépôt 7021 - Havré	6-12-20-30 42-50	06.00-15.00 06.00-09.00
Samedi 29 janvier	NA026	Les Culs de Jatte du Mauge Maison des jeunes - Rue St Pierre, 38 5360 - Hamois	6-12-20-30	07.00-15.00



En vacances, on
s'amuse parfois avec
un rien !



Calendrier des marches (Hainaut et Namur) Février 2022

(en italique : les modifications de dernière minute)

Dimanche 6 février	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz Salle Léo Lagrange - Rue Pasteur (face à l'Eglise) F59199 - Hergnies (France)	5-10-15-20-25-30	08.00-14.00
Dimanche 6 février	NA035	Les Kangourous de Falisolle Salle M. Warnon - Rue Hurlevent, 1 5060 - Velaine-Sur-Sambre	3-6-12-+21	06.30-15.00
Samedi 12 février	HT088	Les Wistitis (SU'L VOY) Salle des Fêtes - Rue Roi Chevalier, 23 6220 - Wangenies	4-6-12 18-21	07.00-15.00 07.00-13.00
Samedi 12 février	NA053	Les Crayas du Thiry Salle Espoir et Fraternité - Rue du Calvaire 5670 - Nismes	4-6-12-21	07.00-15.00
Dimanche 13 février	HT029	Les Sans-Soucis Ghlin Salle CALVA - Place de Ghlin 7011- Ghlin	4-7-12 20 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-11.00
Samedi 19 février	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle Foyer des Haies - Rue des Haies, 8 6120 - Nalinnes	4-6 12 20-25	06.30-15.00 06.30-14.30 06.30-12.00
Samedi 19 février	NA063	Les Joyeux Lurons de Fernelmont Salle Jean XXIII - Rue de Maizeret, 28 5101 - Loyers (Namur)	4-9-12 21-30	06.30-15.00 06.30-11.00
Dimanche 20 février	HT001	Les Sucriers de Brugelette Cercle St Martin - Rue de l'Eglise, 19 7870 - Lens	5-10-15-20	07.00-15.00
Samedi 26 février	HT048	Les Roteus Waibiens Salle du Patro - Rue de la Cour 6536 - Thuillies	4-6-12-20-30	07.00-15.00
Samedi 26 février	HT089	El Bottine qui Bique de Dour Ecole Communale - Place Calmette 7080 - Frameries	4-6-12-20	07.00-15.00
Dimanche 27 février	HT069	Les Randonneurs du Haut Escaut Salle Paroissiale-Rue du Centre,56 7640 - Péronnes-Lez-Antoing	5-10-15-20-25-30	07.00-15.00



Si je ne mets pas mes lunettes pour dormir, je n'arrive pas à lire les sous-titres de mes rêves en V.O.S.T.¹

Et ce qui m'énerve aussi, ce sont toujours les mêmes pubs qui viennent interrompre mes rêves !

¹ **Version Originale Sous-Titrée**



Calendrier des marches (Hainaut et Namur)

Mars 2022

(en italique : les modifications de dernière minute)

Samedi 5 mars Dimanche 6 mars	BBW007	Les Roses Noires Collège Saint-François d'Assise Rue de Mons, 74 1480 - Tubize	50 6-12-21-30-42	06.00-09.00 06.00-15.00
Dimanche 6 mars	HT058	Les Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz		
		Gare d'Antoing – Rue de la Station	20 en ligne	07.00-15.00
		Gare de Tournai – Place Crombez	30-40 en ligne	07.00-15.00
Dimanche 6 mars	NA001	Footing Club Fosses ASBL Salle des Fêtes - Place St Ghislain, 2 5640 - Devant-Les-Bois (Mettet)	5-8-13 18-25 30	07.00-15.00 07.00-13.00 07.00-12.00
Samedi 12 mars	HT034	Trotteux SU'L ROC - Beaumont Salle Désirée - Rue de la Station, 19 6511 - Stree	5-10-15-20-30 43	06.30-15.00 06.30-09.00
Dimanche 13 mars	HT075	Mont-Marche - Tournai Serre Duroisin - Rue de la Forêt 7621 – Lesdain (BRUNEAUT)	6-12-20-30	07.00-16.00
Samedi 19 mars	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Salle l'Envol - Place, 8 7911 - Buissenal	4-7-15-20-25	07.00-15.00
Dimanche 20 mars	HT067	Les Hurlus en Balade Salle Communale - Place, 2 7750 - Amougies	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Samedi 26 mars	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes - Rue Roi Chevalier 6220 - Wangenies	4-6 12 21	06.30-15.00 06.30-14.00 06.30-13.00
Dimanche 27 mars	HT003	Verdigym Collines Flobecq Maison du Village - Rue Abbé Pollart, 4 7880 - Flobecq	5-8-14-20-30-40 50	07.00-15.00 07.00-09.00
Dimanche 27 mars	NA0258	Les Bergeots Salle Communale - Route d'Oret, 1 5621 - Hanzinelle	5-10-15-20	06.00-15.00
Dimanche 27 mars	BBW016	Les Marcheurs du Hain Espace Beau Bois – Rue de Tubize, 11 1440 – Braine-le-Château	42 16-20-30 5-10	06.30-10.00 06.30-12.00 06.30-45.00

Circuits permanents Sans-Soucis

Nous vous proposons des topoguides décrivant clairement des parcours permanents, mais non fléchés.

Pas de danger de vous perdre : on vous prend par la main du début à la fin du circuit.

Avantages : Pas de fléchage - Pas de défléchage (ni par nos soins, ni par les soins d'un mauvais plaisant) - Pas d'autorisation à demander - Circuit permanent au lieu d'éphémère.

Ces topoguides téléchargeables existent sous forme de fichiers PowerPoint, PDF et GPX, mais aussi sous forme de fichiers MP4 (vidéo-audio-topoguides).

Si vous téléchargez la version MP4 sur votre smartphone, il suffit de suivre les instructions vocales et regarder votre écran, qui affichera le chemin à suivre sur des cartes 3D assorties de photos de points de repères. Entre les étapes, vous mettez simplement la vidéo en pause.

Pour en savoir plus : https://sanssoucisghlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ_Sf2q9TgbJVlz5euDcwRX9JRLow76WI7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin Départ à 9h30

Janvier		
05-01-22	Elouges B7370	Place Eglise - Rue du Commerce
12-01-22	Sars La Bruyère B7080	Place Eglise - Rue des Ecoles
19-01-22	Montignies Sur Roc B7387	Place Masson
26-01-22	Ghlin B7011	Place Eglise - Route de Mons

Février		
02-02-22	Audregnies B7382	Grand Place -Chemin de Wihéries
09-02-22	Blaton B7321	Place Eglise - Rue de la Place
16-02-22	Baisieux B7380	Place - Rue des Marronniers
23-02-22	Quévy-Le-Grand B7040	Place Eglise - Rue Georges Tondeur

Mars		
02-03-22	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Foret
09-03-22	Roisin B7387	Place - Rue de la Place
16-03-22	Baudour B73321	Parc Communal - Rue du Parc
23-03-22	Beloeil B7970	Route d'Ath - Parking Clinique
30-03-22	Hyon B7022	Place Eglise - Rue Beaufays



L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Contacts : Paul 065.846 587 - GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
 Gérard GSM 0477 236 073
 Jacques 065.792 462 - GSM 0494 851 260

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,5 € par personne

**Les règles du code de la route sont de stricte application.
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.**

**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres. Cette liste est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport, vérifiez bien, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée - **TOCHT GEANNULEERD !!!** - et si le point de départ n'a pas été modifié : <https://www.walkinginbelgium.be/>

Marches janvier 2022				
Samedi 15/01	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 – 9690 Ruien	5-10-15-20-25	08.00-15.00
Samedi 29/01	3432	De Randstappers Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 – 9660 Elst	6-12-18	08.00-15.00
Dimanche 30/01	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 – 9500 Geraardsbergen (Grammont)	7-10-12-16- 22-26-32	07.30-15.00

Marches février 2022				
Samedi 05/02	3196	WSV Land van Rhode Sint-Antoniuskring Kerkplein – 9552 Borsbeke	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Dimanche 06/02	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde OC Demeesterschool Eine Schoolstraat 2A – 9700 Eine	5-8-12-18-25	07.30-15.00
Samedi 12/02	3107	Dwars door Brakel Zaal Averbo Riedeplein 15 – 9660 Michelbeke	6-12-18	07.30-15.00
Mercredi 16/02	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen Oombergenstraat 39 – 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 19/02	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 – 9690 Ruien (Mont de l'Enclus)	6-12-18	08.00-15.00
Dimanche 20/02	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel Sportlaan 1 – 9630 Munkzwalm	4-6-12-18-24- 30	07.00-15.00
Mardi 22/02	5061	Wervikse Wandelsportvereniging VZW Zaal Oosthove Speiestraat 32 – 8940 Wervik	6-12-18	07.30-15.00
Mercredi 23/02	3135	Padstappers Geraardsbergen Evenementenzaal Plaats 10F – 1547 Bever (Biévenne)	7-10-14-18-22	08.00-15.00
Dimanche 27/02	5361	De Textieltrekkers Vichte OC Groeninge Groeningestraat 2 – 8572 Kaster	5-9-12-18-24- 32	07.00-15.00

Petite annonce :

Echange feuille A4 contre Audi du même modèle.

Je suis heureuse de vous annoncer que j'ai fini de monter ma commode IKEA, toute seule, sans les plans. Finalement, c'est un tabouret !

Marches mars 2022				
Samedi 05/03	3002	Burchtstappers Herzele Zaal Antoniuskring Provincieweg – 9552 Borsbeke	3-6-10-14-18-21-30	07.00-15.00
Samedi 12/03	3282	Everbeekse Wandeltochten Campus De Rijdtmeersen Kasteelstraat 32 – 9660 Brakel	6-12-18-25-60	06.00-14.00
Dimanche 13/03	3432	De Randstappers Sporthal De Rijdt Jagerstraat 64 – 9660 Nederbrakel	6-12-18-24	07.00-15.00
Mercredi 16/03	3163	WSV Egmont Zottegem Zaal Hemelrijk Hemelrijkstraat 1 – 9620 Zottegem	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 19/03	3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Zaal De Mastbloem Waregemsesteenweg 22 – 9770 Kruishoutem (Kruisem)	6-10-15-20	07.00-15.00
Dimanche 20/03	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Ontmoetingscentrum Korte Mooiestraat – 8957 Mesen (Messines)	4-6-12-18-24	07.00-15.00
Vendredi 25/03	5345	De Waterhoekstappers Heestert B-Complex FC Spiere-Helkijn Doornikseweg 16 – 8587 Spiere-Helkijn (Espierre-Helchin)	4-6-12-18-24	08.00-15.00
Samedi 26/03	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Martinus Kerkstraat 2 – 9420 Burst	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 26/03	4038	De Pajotten Hekelgem Zaal De Kluis Kappelleweide 13 – 1760 Pamel	4-7-9-14-21	07.30-15.00
Mercredi 30/03	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem Feestzaal De Korenbloem Kerkplein – 9750 Zingem (Kruisem)	6-10-15-21	07.00-15.00

Cette liste a été établie le 17 déc. 2021 avec les données disponibles à ce moment-là, mais vu le contexte actuel, comme en 2020, elle est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire. En janvier 2022, quelques marches sont déjà annulées.

Avant d'aller marcher, consulter le lien ci-dessous pour savoir si la marche n'est pas modifiée ou annulée :

<https://www.walkinginbelgium.be/>



**Tout ceux qui ont reçu le premier vaccin contre la variole en 1798 sont morts aujourd'hui.
Ça fait réfléchir !**

**Je suis allé sur le site www.commejaime.be et ils me demandent si j'accepte les cookies !
Ils se foutent de ma gueule ou quoi ?**

**Bonjour, je cherche à adopter des animaux avant Noël.
Si vous avez des oies, dindes, canards, saumons et gambas, merci de me contacter en message privé.**

Date	Localité	Groupe	Lieu de rendez-vous
09-01-22	Sirault	Royal Cercle Horticole	Salle Omnisports de Sirault Rue des Déportés 76
09-01-22	Soignies	Tennis Club Sonégien	Rue Mademoiselle Hanicq 13
16-01-22	Neufmaison	Pétanque siraultoise asbl	Salle Le Colombier Place de Neufmaison 2
23-01-22	Grandglise	Les Amis de la Nature asbl	Le Relais du Fayt - Rue Sablière 12
30-01-22	Estinnes-Au-Mont	Association des parents	Salle de l'école libre Saint-Joseph Rue Rivière 19
06-02-22	Quevaucamps	SAAE La Termitière heureuse	Rue de Tournai 103
06-02-22	Mons	Association des Parents du Collège Saint Stanislas de Mons	Collège Saint-Stanislas Rue des Dominicains 15
06-02-22	Meslin-L'Évêque	Les Tortues meslinoises	École communale Meslin-L'Évêque, Rue centrale 13
06-03-22	Lens	Télévie Entité de Lens	École maternelle communale Place de la Trinité
06-03-22	Montignies-Sur-Roc	Celtic Dour	Salle omnisports - Rue de la Roquette

Remarque :

Nous n'avons pas retenu les marches Adepts qui entrent en concurrence avec les marches d'un des clubs de l'ACHO.

Avant de vous rendre à un point vert, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celui-ci n'a pas été annulé :

<http://www.sport-adepts.be/index.php?id=5945>

Le CoDeCo : 23h00 l'Horeca ferme, des vies sauvées !

22h50 dins ée resto du Borinage. Francis eyé 3 amisses mingent'ë inchanne.

Marcel eyé ses camarades sont à l'tab d'à costé, à ée met' céquante, eyé i terminent'ë leu r'pas.

- Patron, r'met nous l'dernière !
- Trop tard Francis, on doit frumer !
- Ah bon ? Qué d'jeu !

Francis qui connoit bié Marcel de l'tab d'à costé:

- Marcel, r'pass boir é verre à l'maison, d'ai'n bonne bouteille de goutte eyé é casier d'Pale-ale Bass à l'cav !
- Allez Francis, d'allons à t'maison.

Les 8 camarades arrivent'ë chez Francis. Nié d'gel, nié d'masque et i se r'trouvent'ë dins l'petit salon del' petite maison.

El goutte est bonne, el Pale-ale est bié fraich' ... Francis met é pot-pourri du Grand Jojo qui vié d'morrî: Sergent Flagada, Jules César, Angelina ... eyé vl'la tout l'monde à l'queue leu leu pou 'n farandole devins l'salon.

Francis l'amusette r'met en plaque : Julot Essuie-Glace, en petite série de slows pou finî l'soirée.

2h00 au matégn, tout l'mond s'in rva et s'fait èn béche avant d'in raller.

Heurs'mint pou l'virus, l'Horeca a frumé à 23h00 eyé sauvé des vies !



Dimanche 10 avril 2022 : Voyage à Floing-St-Menges (F)



La commune de Floing-Saint-Menges se trouve dans le département des Ardennes. Tout comme Sedan, sa voisine qui se trouve à 5 km, elle est traversée par la Meuse. **Les Marcheurs de Floing-Saint-Menges**, sont de vieilles connaissances. Chaque fois que nous sommes allés leur rendre visite, ils sont revenus chez nous avec un car complet. Les

circuits qu'ils nous proposent sont de 7-10-15-20-30 km à travers bois et campagne.

Pour la restauration :

- plat chaud : hachis parmentier, salade, pain
- frites, sandwiches, pâtisserie
- barbecue : boudin blanc, lard, chipolatas, merguez
- vin rouge, rosé, blanc, champagne et bières belges.

À 13h30, le car ira déposer ceux qui le désirent au château-fort de Sedan, le plus grand d'Europe, qui se trouve à 3 km de la salle (10 min).



Inscriptions : Jean-Claude Fiévez

Frais de participation :

- Adultes et enfants de 12 ans et + : 25 € pour Floing
- Enfants – de 12 ans : 5 €

Païement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis

Horaire de la journée :

Lieu			Départ	Arrivée
7011	Ghlin	Place	07.00	
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)	07.05	
7000	Mons	Rue Pierre-Joseph Duménil (Lido)	07.15	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)	07.30	
F 08200	Floing	Allée du Cosec		10.00
		Départ pour Sedan	13.30	
		Temps libre à Sedan : 2h30		13.15
		Départ de Sedan	15.45	
F 08200	Floing	Allée du Cosec	16.00	
7020	Nimy	Rue des Viaducs 281 (Brantano)		18.30
7000	Mons	Boulevard Winston Churchill (Lycée Marguerite Bervoets)		18.45
7011	Ghlin	Rue de Mons 153 (Borgno)		18.55
7011	Ghlin	Place		19.00



Paul.

- Papa, c'est quoi l'empathie ?
- C'est la capacité qu'on a à se mettre à la place des autres.
- Comme-toi, sur les places réservées aux handicapés ?
- Voilà !



La capacité de parler plusieurs langues est un atout. Mais celle de fermer sa gueule peut être inestimable.

Moliets - Les plages des Landes

**Séjour randonnées et tourisme des Sans Soucis
du 3 au 10 septembre 2022 (8 jours / 7 nuits)**

Situé sur la côte sud des Landes, près du Pays basque, Moliets est le site idéal pour découvrir une région naturellement riche en paysages : océan, dunes, lacs, forêt et petits paradis cachés... Laissez-vous bercer par le bruissement des pins et les vagues de l'Atlantique.

Samedi 3 septembre :

Départ de **Ghlin à 4 h 30** (Place Triangulaire – rue de Mons) et arrivée en fin d'après-midi à **Moliets** (environ 980 km). Apéritif de bienvenue, dîner et nuit au village.

Dimanche 4 septembre :

Matin : circuit « Moliets » (au départ du village) : Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Moliets » : son étang, la source guérisseuse notre Dame, le village, l'embouchure du courant d'Huchet, Moliets Plage et le golf... (durée : 2 heures – parcours : 7,5 km). Déjeuner au VVF.



Après-midi : Soustons – Vieux Boucau (35 km A/R) Promenade à Soustons pour voir le Mémorial de François Mitterrand érigé face à l'office du Tourisme aménagé dans une ancienne ferme landaise. Pendant plus de 30 ans, le Président de la République Française avait élu Soustons comme lieu de repos à la bergerie de Latche. Vieux Boucau-Port d'Albret est un ensemble touristique aménagé autour d'un lac marin. Enfin, au choix, promenade le long du Mail à Vieux-Boucau-Les-Bains, une promenade piétonnière invitant à la flânerie et/ou balade guidée et commentée autour du lac marin (durée : 1 heure – circuit : 4 km) Dîner et soirée au village.

Lundi 5 septembre :

Matin : Circuit « Messanges » (approche : 10 km A/R) : Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Messanges », côté plage (durée : 2 heures 30 – parcours : 9.5 km). Déjeuner au VVF.

Après-midi : Dax (75 km A/R) Visite guidée pédestre de Dax, première station thermale de France, traversée par l'Adour, réputée pour son rugby, ses courses de taureaux et sa gastronomie. Vous découvrirez les arènes, les remparts gallo-romains, la fontaine d'eau chaude à 64°, visite de la cathédrale. Puis temps libre dans les rues piétonnes de Dax. Au retour, arrêt à Moliets Plage pour contempler la Côte d'Argent. Dîner et soirée au village.

Mardi 6 septembre :

Journée complète : le tour du lac, Azur - Soustons (approche : 15 km A/R).

Matin : randonnée pédestre d'Azur à Soustons, de la forêt d'Azur aux berges de l'étang de Soustons (durée : 3 heures – parcours : 12 km). **Déjeuner au restaurant à Soustons.**

Après-midi : randonnée pédestre à la découverte du circuit « Azur », le long des berges de l'un des plus grands lacs côtiers du littoral. Une végétation luxuriante envahit ce site habité par les hérons, les aigrettes, les cormorans et les canards sauvages (durée : 2 heures – parcours : 6 km). Dîner et soirée au village.

Mercredi 7 septembre :

Matin : Le courant d'Huchet (approche : 12 km A/R) Promenade en barque sur le courant d'Huchet 1h30. Le courant fuit le lac de Léon pour rejoindre l'océan. La compagnie des bateliers vous emmènera, à la force de leurs bras, à la découverte de cette rivière à la végétation luxuriante qui, au fil de la promenade, devient presque exotique avec ses cyprès chauves de Louisiane, ses hibiscus... Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir hérons, canards sauvages... Déjeuner au VVF.



Après-midi : circuit « la vallée verte » (approche 45 km A/R). Randonnée pédestre à la découverte du Petit Paradis, le long du ruisseau de Hontanx. Alternance de forêts, de dunes et de vallée verdoyante (durée : 3 heures 30 – parcours : 12 km si approche en bus). Dîner et soirée au village.

Jeudi 8 septembre :

Matin : Ferme de production de foie gras (35 km A/R). Visite d'une ferme landaise familiale. Découverte du métier des éleveurs de canards gras puis dégustation du foie gras ou des rillettes et fritons produits à la ferme. Possibilité d'achats sur place. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Ecomusée de la Grande Lande à Marquèze – Sabres (150 km A/R). Parfois très éloignés des bourgs, c'est dans les quartiers que vivaient les habitants dans cette région au XIXe siècle. A Sabres, dans les Landes, au cœur de Parc naturel régional des Landes de Gascogne, ce quartier préserve et reconstitue fidèlement un cadre et un mode de vie spécifique aujourd'hui disparus. Dès votre arrivée dans l'ancienne gare de Sabres, embarquez dans le train historique qui vous conduira au quartier de Marquèze. Les maisons traditionnelles, les animations et démonstrations de savoir-faire, les paysages et l'atmosphère unique du lieu vous transporteront pour un surprenant voyage au XIXe siècle. Des maisons à pans de bois, au mobilier, des animaux domestiques aux cultures mises en œuvre, l'Écomusée de Marquèze abrite un patrimoine magnifiquement préservé et une collection d'objets d'époque méticuleusement collectés depuis plus de 40 ans qui lui valent aujourd'hui son classement parmi les Musées de France. Dîner et soirée au village.

Vendredi 9 septembre : REPOS CHAUFFEUR

Matin : Circuit « La Prade » (au départ du village) - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « La Prade » : les étangs de Moliets et de la Prade, la chapelle des Templiers, chapelle de Maâ (durée : 3 heures – parcours : 11 km). Déjeuner au VVF.

Après-midi : libre, détente - Dîner et soirée au village.

Samedi 10 septembre :

Le retour : après le petit déjeuner, départ et arrivée à Ghlin vers 22 heures 30.

<p>Deux accompagnateurs de randonnées sont à notre disposition et adapteront les circuits en fonction des groupes constitués.</p>
--

Le prix du séjour : 730 €, dont 220 € payable à l'inscription.

Vous pouvez ensuite échelonner vos paiements selon les échéances suivantes :

- **Au plus tard le 1^{er} février : 170 €**
- **Au plus tard le 1^{er} mai : 170 €**
- **Au plus tard le 15 juillet : 170 €**

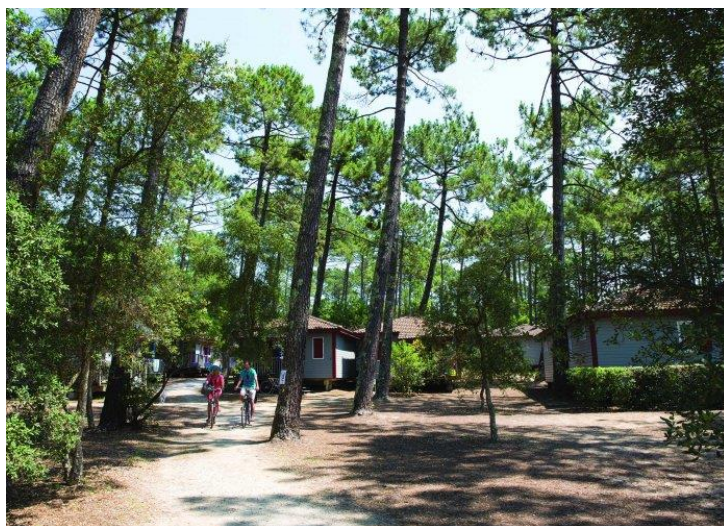
En option : supplément single : 95 € - à préciser lors de l'acompte payable à l'inscription.

A verser sur le compte n° BE64 0882 3527 9252 Voyage Sans Soucis.

Attention ! Il s'agit d'un compte différent de celui utilisé pour les cotisations, cars et autres organisations.

Ce prix comprend :

- ☐ L'hébergement en chalet accueillant 2 personnes, chacune logées dans une pièce différente avec une salle d'eau à partager. Ils sont entièrement équipés avec salle d'eau et terrasse couverte. Les couples disposent d'un logement indépendant avec salle d'eau.
- ☐ La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour, dont un pot de bienvenue et un repas terroir.
- ☐ Un déjeuner au restaurant.
- ☐ La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée.
- ☐ L'animation en soirée : spectacle folklorique, chansons françaises, cabaret, magie, soirée diaporama ou vidéos, loto, tournois de cartes, jeux musicaux, scrabble géant ...
- ☐ L'accompagnement des randonnées, des excursions et les entrées des visites prévues au programme.
- ☐ L'assurance "accidents corporels", via votre affiliation aux Sans Soucis (8 €) ou via tout autre Club affilié à la FFBMP.
- ☐ Les pourboires des guides et du chauffeur.



Ce prix ne comprend pas :

- ☐ L'assurance annulation.



Du rêve à la réalité

Carte blanche à Frans, le philosophe des Sans-Soucis.

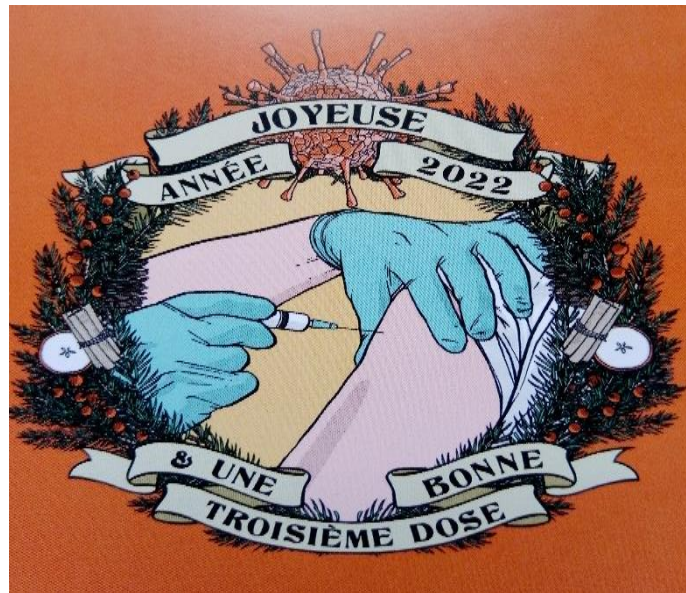


Pour égayer le quotidien de ces longues journées grises de fin d'automne, début de l'hiver, je me suis lancé dans la lecture d'une « brique » de 1054 pages : les sept piliers de la sagesse (version intégrale), écrite par Thomas Edward Lawrence, dit Lawrence d'Arabie, officier de liaison britannique auprès des forces arabes lors de la révolte arabe de 1916-1918 contre l'Empire Ottoman. Après la guerre, la version abrégée de son témoignage sur cette campagne, qui en décrit le caractère aventureux, fut un succès de librairie. La version intégrale, publiée cinquante ans après sa mort, confirma son talent littéraire. David Lean a réalisé en 1962 le film « Lawrence d'Arabie », avec Peter O'Toole dans le rôle-titre, qui remporta un immense succès et sept Oscars. Ce film retrace cette épopée.

Lawrence d'Arabie a écrit ceci : "Tous les hommes rêvent mais pas de la même façon. Ceux qui rêvent de nuit, dans les replis poussiéreux de leur esprit, s'éveillent le jour et découvrent que leur rêve n'était que vanité. Mais ceux qui rêvent de jour sont dangereux, car ils sont susceptibles, les yeux ouverts, de mettre en œuvre leur rêve afin de pouvoir le réaliser. C'est ce que je fis."

Voilà, je vous invite à méditer sur cette citation et, à toutes et tous, salut et à la prochaine... Longue vie aux Sans Soucis et n'oubliez pas une dose d'Orval pour booster... votre 3^{ème} dose de vaccin.... 😊

Frans



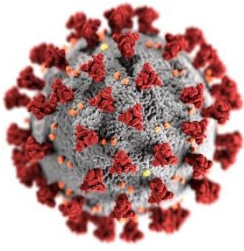
- Maman, comment je suis née ?
- Eh bien, un jour, Papa a planté une petite graine. Maman en a pris soin tous les jours. En quelques mois, elle est devenue une plante merveilleuse. On l'a coupée, séchée et fumée. Ce jour-là, on planait tellement qu'on a oublié le préservatif !



α β γ δ ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ ο π ρ σ τ υ φ χ ψ ω

Mais où sont passés les variants ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ ?

Du variant Delta à Omicron, pourquoi des lettres grecques ont "disparu" ?



L'OMS a volontairement fait le choix de sauter certaines lettres de l'alphabet grec pour nommer les variants du Covid-19, et ce n'est pas par hasard.

Depuis plusieurs mois, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a pris l'initiative de nommer tous les variants préoccupants du Covid-19 selon les lettres de l'alphabet grec. Une initiative destinée à ne pas stigmatiser les pays où ils ont été découverts. Le variant britannique est ainsi devenu le variant alpha. Idem pour celui sud-africain, dénommé Beta, celui brésilien connu sous

le nom de Gamma ou encore de celui indien aujourd'hui devenu célèbre sous le nom de Delta et ultra-répandu dans le monde. Depuis quelques semaines, un nouveau venu est arrivé dans la famille, Omicron, dont l'existence a été déclarée pour la première fois en Afrique du Sud. Mais entre Delta et Omicron, il n'y a pas moins de dix autres lettres grecques. Où sont-elles passées ? En réalité, elles ont connu des sorts différents.

Nu et Xi rayés de la liste

La première explication, c'est qu'entre Delta et Omicron, d'autres variants sont apparus. Ceux-ci n'ont jamais réussi à s'imposer face à la très grande virulence du variant Delta et de ce fait, ils sont restés inconnus du grand public. Les huit lettres arrivant après Delta ont toutes subi ce même sort : Epsilon, Zêta, Êta, Thêta, Iota, Kappa, Lambda et Mu.

Reste donc les deux lettres manquantes avant Omicron, c'est-à-dire Nu et Xi. Mais ici, il n'y a pas eu d'attribution. Aucun variant ne s'appelle Nu ou Xi. Pourquoi ? Tout simplement parce que l'OMS l'a décidé ainsi. Comme l'organisation l'a expliqué à Reuters, ce choix était justifié. « Nu » se dit de la même façon que le mot anglais « new » (nouveau) et par conséquent, cela pouvait prêter à confusion. Quant à « Xi », il s'agit aussi d'un nom de famille chinois, à l'instar du président chinois Xi Jinping. Nommer un variant comme le chef d'État de la deuxième puissance mondiale aurait pu causer quelques problèmes. L'OMS a donc préféré passer directement à la lettre suivante, Omicron.

Α α	α alpha	Ν ν	ν nu
Β β	β bêta	Ξ ξ	ξ kai
Γ γ	γ gamma	Ο ο	ο omicron
Δ δ	δ delta	Π π	π pi
Ε ε	ε epsilon	Ρ ρ	ρ rô
Ζ ζ	ζ dz dzéta	Σ σ,ς	ς sigma
Η η	ε êta	Τ τ	τ tau
Θ θ	ι aspiré : thêta	Υ υ	υ upsilon
Ι ι	ι iota	Φ φ	φ aspiré : phi
Κ κ	κ kappa	Χ χ	κ aspiré : khl
Λ λ	ι lambda	Ψ ψ	ψ psi
Μ μ	μ mu	Ω ω	ο oméga

Par la suite, l'OMS va vite se retrouver face à un autre problème : l'alphabet grec n'est pas infini. Après Omicron, il ne reste que neuf lettres : Pi, Rhô, Sigma, Tau, Upsilon, Phi, Chi, Psi et Oméga. Une fois arrivé à Oméga, il faudra donc trouver une solution de rechange pour continuer la liste.





Et un de plus !
Bon anniversaire !

JANVIER	
Armando De Stefano	3
Vicky Defreyne	3
Monique Brudniak	4
Neela Namur	4
Gérard Preux	4
Martine Godart	9
René De Koninck	11
André Calcus	12
Nadine Petit	13
Marcel Mester	15
Bernard Cornette	16
Spirydoula Tatsis	16
Jacqueline Fort	18
Philippe Anthoon	22
Donatella Ardenghi	23
Jean-Claude Fiévez	23
Pascal Bonnet	24
Giovanna Chiacchietta	24
Katherine Seheque	26
Raoul Blommaert	28
Maryline Lévêque	28
Claude Quenon	29

FEVRIER	
André Grandio Quijada	1
Marie-Paule Rousselet	2
Christelle Alexandre	5
Eva Derbaix	5
Pol Bortolami	7
Maurice Dauchot	7
Anna-Maria Sposato	9
Huguette Blampain	11
Stéphanie Debeil	11
Christine Liénardy	11
Marie-Agnès Moreau	12
Josine Barbier	13
Ingrid Lhoir	15
Christian Saussez	16
Erick Gossart	19
Evelyne Hermand	19
Nicole Tillier	20
Maxime Cornez	22
Francine Vanmessen	25
Christelle Cordier	26
Julie De Foor	26
Annie Salvérius	27

MARS	
Paulette Lefebvre	2
Danièle Benslama	4
Jacqueline Szwajka	8
Véronique Vanbleuy	9
Giuseppe Mazzuchetti	16
Eddy Leleux	17
Laurence Hallez	18
Jacques Lhoir	19
Jean-Marie Lété	20
Bernard Brogniez	21
Philippe Sunou	24
Claudine Lambert	25
Jean-Jacques Debeil	27
Michel Naizy	29



Après tout, il faut avoir une jeunesse. L'âge où l'on se décide à être jeune importe peu.
(Henri Duvernois)



Les Sans-Soucis Ghlin



44^{ème} Marche du Mouligneau
Dimanche 13 février 2022



4 – 7 – 12 – 20 – 30 km

HT029



44^e Mouligneau-tocht
Zondag 13 februari 2022

Lieu de départ et d'arrivée Start en aankomstplaats	Salle CALVA - Place de Ghlin - 7011 GHLIN			
Accès Te Bereiken				
Heure de départ Vertrektijd	30 km	07:00 → 11:00	Heure d'arrivée au plus tard Aankomsttijd uiterlijk	17:00
	21 km	07:00 → 13:00		
	12 – 7 - 4 km	07:00 → 15:00		
Permanence FFBMP / IVV		09:00 → 17:00		
Frais d'inscription (Estampille) Inschrijvingskosten (Afstempeling)	1.00 €			
Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Mouligneau, édifice gothique du XVI ^e siècle.				
Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV). L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.				
Het traject volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel OLV van Mouligneau, een gotisch gebouw van XVI ^e eeuw.				
Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV. De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.				
Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren : Président / Voorzitter : Paul Campion 0477 86 95 19 Secrétaire / Secretaris : Laurence Hallez 065 62 22 69 – de préférence après 19 h Responsable parcours : Pascal Urbain 0475 54 01 17 Inlichtingen (NL): Rik Claeys 0494 18 77 29 Web: www.sans-soucis-ghlin.be E-mail: ht029@ffbmp.be Sans-Soucis Marche				



Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrément : 2/22/016/DA