

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE – 2024



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133



A l'attention de :





ORGANIGRAMME 2024 - HT029



Comité

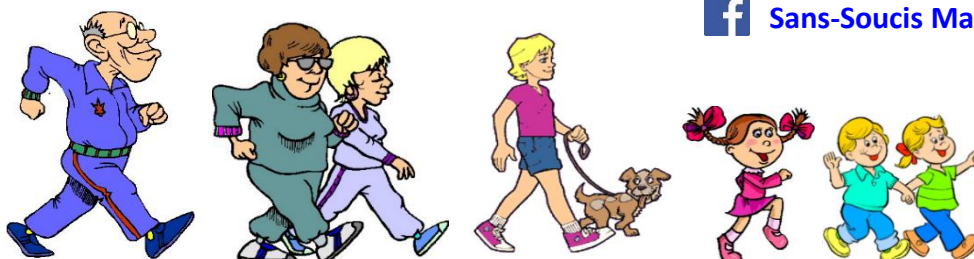
Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes ☎ 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – ☎ 0476 32 42 78
Trésorier Adjoint	Patrick Guérit ht029@ffbmp.be	Place Albert 1 ^{er} 14 7900 Leuze-en-Hainaut ☎ 0476 43 29 68
Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieux ht029@ffbmp.be	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries ☎ 0472 38 97 65
Correspondant FFBMP Responsable Cuisine Correspondant ACHO	Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon ☎ 0497 80 32 12
Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be	Grand Route 58 7000 Mons ☎ 0475 34 76 95

Bénévoles

Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb1961@outlook.com	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – ☎ 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Guido Brusselaers ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis ; Patrick Guérit ; Sylvie Peters ; Michaël Vico	
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand ☎ 0494 18 77 29
Compte Bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Le mot du président



Juin 2024.

Chères amies, chers amis,

Nous voilà arrivés à la veille des vacances d'été.

J'espère que vous allez tous pouvoir en profiter, recharger vos batteries et faire le plein de vitamines D (que l'on nomme parfois « vitamines du soleil ») !

En effet, on n'a pas été gâtés par celui-ci, ces derniers temps. Il y en a même certains qui se demandaient si c'était le moment de passer à l'heure d'hiver !

**Nos cars du 28 avril à Aalter
et du 18 mai à Lichtervelde**

Pfff ! Qu'il est difficile de remplir un car ! Le 28 avril, c'est avec un car rempli à presque 80 % que nous sommes allés à Aalter, chez les Lachende Wandelaars. Et le 18 mai, le car n'était rempli qu'à un petit 60 % pour aller à Lichtervelde en visite chez les Margrietestappers. Donc, coût pour le club pour ces deux cars : plus de 500 € !

Si les Margrietestappers n'étaient pas venus chez nous en février, on aurait supprimé le car de Lichtervelde. Mais comme ils étaient venus à 44 à notre Marche du Mouligneau, nous nous sommes dit qu'on devait absolument l'organiser. Une fois que nous avons pris cette décision, nous avons confirmé l'organisation de ce car à Cédric, qui nous avait promis de rechercher un remplaçant, puisque lui-même se trouvait en Italie et n'était donc pas disponible pour nous à cette date. Cédric a téléphoné à plusieurs de ses collègues pour nous trouver un car. Et ce n'est que la veille du déplacement qu'il en a trouvé un. C'est pour cette raison que nous insistons pour que vous réserviez vos places le plus tôt possible, et pas à la dernière minute. Ceci nous permet de connaître plus tôt le nombre de participants et ainsi de pouvoir confirmer le déplacement à la société de cars. De toute façon, si vous avez un empêchement de dernière minute, vous serez remboursé. Mais au moins, cela nous permet de nous organiser.

Aussi bien à Aalter qu'à Lichtervelde, la salle de départ était un immense hall. Nous leur avons demandé combien ils payaient de location : 300 € ! Il n'y a pas à dire, en Flandres les clubs sportifs sont plus soutenus par leur commune que chez nous ! Exemple : pour un club de l'entité de Mons, la salle CALVA de Ghlin coûte 400 € + 150 € pour l'énergie !

Notre 41ème marche du Solstice du 15 juin

Grâce à tous nos bénévoles, tout a marché comme sur des roulettes. Mais quelle déception pour le nombre de participants : **seulement 288** !

Les circuits, le fléchage, les contrôles, l'accueil à la salle, la restauration, l'organisation en général, tout était nickel !
Périodique Sans-Soucis 2024 / 3

Encore une fois, mille mercis à tous nos bénévoles ! Vous êtes tous formidables ! Sans vous, il n'y aurait tout simplement pas de marche !

Nouveau Site Web de la FFBMP
<https://www.ffbmp.be/>

Le site de la Fédération a fait peau neuve. Et je dois dire qu'il en avait bien besoin. Le résultat est vraiment de très bonne facture.

Vous pouvez consulter le **calendrier des marches** de la FFBMP. Un bouton vous permet d'afficher les marches du jour ; un autre affiche les marches de la semaine à venir ; et un autre celles du mois à venir. Vous pouvez aussi spécifier une fourchette de dates, non seulement de l'année en cours, mais aussi des années antérieures ou de l'année prochaine !

Si vous cliquez sur une marche, le système affiche plus de détails : club organisateur, personne à contacter, n° de téléphone, etc.

En cliquant sur le nom du club organisateur, vous pouvez voir l'organigramme et toutes les marches futures de ce club.

Vous pouvez afficher la **liste des organes de la FFBMP** (Conseil d'Administration, Comités Provinciaux, etc.) et leur organigramme.

En cliquant sur un Comité Provincial, vous obtenez la **liste des clubs** de cette province, et ainsi de suite ...

Sincèrement, les concepteurs de ce nouveau site méritent toutes nos félicitations !

Cours de secourisme

Que faut-il faire et que faut-il surtout **ne pas** faire en cas d'accident, de malaise ? Et si cela arrivait pendant une de nos marches ? Qui connaît les techniques de premiers soins à utiliser en attendant les secours ? Dans ces cas-là, toutes les minutes et toutes les secondes comptent !

Nous avons la chance d'avoir, parmi nos membres, notre ami Erick Gossart, qui possède les qualifications nécessaires. Mais une seule personne ne suffit pas. Car, si un problème survenait alors qu'Erick est en train de monter une tonnelle sur le parcours, nous ne serions pas plus avancés. Nous recherchons donc deux personnes qui seraient d'accord de suivre une formation financée par le club et qu'au moins une des deux soit présente dans la salle lorsque nous organisons une marche. Cette formation pourrait avoir lieu en octobre. Elle comprend, non seulement les techniques de premiers soins de base pour les petits bobos, mais aussi les techniques plus avancées comme la mise en position de sécurité, le bouche-à-bouche, le massage cardiaque et l'utilisation d'un DEA (défibrillateur externe automatisé). Les participants reçoivent une attestation.

Si vous répondez à ces critères, merci de contacter Erick au 0497 97 08 95 ou gossarte@live.be

Le conseil d'administration de la WSVL (WandelSport Vlaanderen) a décidé de ne plus faire publier le calendrier de marches sous forme de livre (le *Walking in Belgium*). Les marches 2025 seront publiées sur leur site et dans l'application wandel.be.

De plus, ils ont décidé d'un nouveau tarif pour la publication des marches FFBMP et WSVL : 125 € par marche inscrite ! Rien que ça ! Comme beaucoup d'autres clubs de marche, nous avons décidé de ne plus demander la parution de nos marches sur wandel.be.

Nous vous souhaitons de passer les meilleures vacances possibles et nous adressons nos meilleurs souhaits de prompt rétablissement à tous nos amis qui connaissent actuellement des problèmes de santé.

Amitiés et à bientôt !

Paul

Le mot du trésorier



L'année prochaine, notre Club fêtera ses 50 ans d'existence. A cette occasion, je me suis replongé dans le syllabus historique des Sans Soucis qui avait été rédigé par Joseph Durieux, dit « Jeff Casaque », secrétaire de 1988 à 2014. Bref parcours historique...

Le 25 juin 1975, les premiers Statuts du Club virent le jour à l'initiative de 10 membres fondateurs. Seul membre encore en vie, notre amie Marie-Agnès Moreau, toujours en pleine forme.

Le 12 octobre 1975, la 1^{ère} marche des Sans Soucis fut organisée à Ghlin, avec des circuits de 5, 10 et 15 km. 150 marcheurs y furent accueillis.

D'où vient le nom des Sans Soucis ? Cette appellation appartenait à un club de rallye autos humoristique de Ghlin qui s'est dissous et qui nous a autorisé à reprendre ce nom.

En février 1976, les Sans Soucis se sont affiliés à l'I.V.V. (Fédération Internationale des Sports Populaires) sous le matricule 155.

En mars 1977, les Sans Soucis s'affilient à la FNBMP (Fédération Nationale Belge de Marches Populaires), qui deviendra en 1979 la FFBMP (Fédération Francophone Belge de Marches Populaires), parrainés par les clubs les Amis de la Nature de Brugelette et les Pierreux de Soignies. Mais, à l'époque, un stage d'un an était imposé et nous avons reçu le matricule provisoire ST029. Ce n'est que le 10 mars 1978 (stage réussi !) que nous avons été admis officiellement à la Fédération, sous le matricule HT029.

Notre séjour en Bretagne du 31 août au 7 septembre « approche à grands pas ». Pour les participants, n'oubliez pas de verser le solde de votre participation pour le 1er juillet. Vous serez tenus au courant des dernières informations utiles relatives à ce voyage dans les prochaines semaines. Si vous avez des questions particulières, n'hésitez pas à me contacter.

Un proverbe asiatique « zen » ... à méditer :

Le secret pour bien vivre et longtemps est :

- Manger la moitié
- Marcher le double
- Rire le triple
- Aimer sans mesure.

Jean-Claude

Le mot de la secrétaire

Voici quelques informations :

CALENDRIER DES MARCHES FFBMP EN LIGNE

Vous pouvez maintenant accéder au Calendrier des marches de la FFBMP via le nouveau site web de la Fédération : <https://www.ffbmp.be/> (marche à suivre dans le mot du président).

COURS DE SECOURISME

Vous êtes intéressé par le Cours de secourisme : formation de base et initiation à l'utilisation du défibrillateur, ceci est possible. Inscrivez-vous ! (lire plus de détails dans le mot du président).



VOYAGE EN CAR le dimanche 22 septembre 2024 à VIANDEN

Cité située à l'est du Grand-Duché de Luxembourg.

Renseignements dans ce périodique, N'oubliez pas de réserver votre place !

Le mot de la responsable des assurances

Vous participez à des **marches dites d'entraînement**, ceci vous intéresse :

Elles seront maintenant dénommées **marche de « détente »**.

Changement dans l'assurance du marcheur pour la marche de détente :

La marche de détente est assurée par le club de marche qui l'organise. Si en tant que marcheurs des Sans Soucis vous participez à une marche de détente d'un autre club de la FFBMP, signalez-vous à ce club et communiquez votre numéro d'affiliation à l'organisateur de ce club afin d'être couvert en assurances.

Si un marcheur d'un autre club de la FFBMP participe à une marche de détente organisée par le club des Sans Soucis, il doit nous le signaler et nous communiquer son numéro d'affiliation afin d'être couvert en assurances.

Dans un avenir proche, date du 1^{er} juillet 2024 annoncée lors de l'Assemblée Générale de la FFBMP du 16 mars 2024, un nouveau règlement pour les marches de détente sera d'application :

« Tout cercle membre de la FFBMP et en règle de cotisation peut organiser des marches d'entraînement. Elles sont organisées uniquement pour les membres du cercle organisateur. Elles prendront leur départ à partir d'une entité pour autant qu'il n'y ait pas de marches programmées dans cette entité dans les 15 jours qui suivent. Elles ne peuvent pas être fléchées et doivent se faire en groupe. Aucun droit d'inscription ne peut être perçu. » Extrait tiré de l'AG du 16 mars 2024.

Laurence H

Paris-Tubize 2024 – 49^{ème} édition – 292 km



Félicitations, Richard !



La salle du Foyer Rural



Jacqueline et Danielle fidèles à l'inscription, malgré leurs blessures



Jean-Claude et Paul au scanning



Marie-Claire, Monique et Érick à la cuisine



Éveline, Silvio et Marc au bar



La Tour du Lait Buré



La Maison Fénelon
(La voiture n'appartient pas à Fénelon)



Contrôle de la Tour du Lait Buré



Les Mimiches (Mireille et Michel)



Pascal et Jean-Claude surveillent la caisse



Les 2 Anna au stand ACHO

Photos : Raoul Blommaert et Marc Maurandini

Et celles-ci, tu les connais ?

- Êtes-vous ravi au lit ? (Giovanni Panzani)
- Quand deux poissons s'engueulent, en général, le thon monte.
- Et si deux canards se disputent, qu'est-ce que ça donne ? Un conflit de canards !
- Quand on gagne du blé, nos rêves céréalisent ?
- Un garagiste qui meurt a-t-il droit à une vie d'ange ?
- Vendre du faux Viagra, c'est de la contrebande ?
- Pourquoi Claire et Louis, le couple parfait, ne se sépareront jamais ?
Parce que si Claire perd l'ouïe, Louis ne verra plus clair.
- Il n'y a pas de chauve à Ajaccio, mais à Calvi si.
- Au fait, de quoi les coquilles Saint-Jacques se Compostelle ?
- Pourquoi pleure-t-on quand on meurt en Chine ?
Parce qu'on rit quand on naît.
- Pourquoi est-ce si difficile de conduire dans le Nord de France ?
Parce que les voitures n'arrêtent pas de caler.
- J'ai fait une blague sur Carrefour, mais elle n'a pas supermarché.

Numéro	Nom du club	Participants
HT061	Les Marcheurs De La Police De Mons	43
HT025	Les Marcheurs De La Police De Binche	23
HT051	Les Marcheurs Du Souvenir De Leuze	18
HT085	Les Pesteus	11
HT001	Les Sucriers De Brugelette	10
HT019	Les Gratte-Paves Erquelinnois	10
HT067	Les Hurlus En Balade	10
HT089	El Bottine Qui Bique De Dour	8
HT009	Les Traine-Savates Montignies S/Sambre	7
HT050	Les Vaillants Acrenois	6
HT006	Club Pedestre Ecureuil De Chatelet	4
HT018	Marcheurs Du Val De Verne De Peruwelz	4
HT074	Liberchies Sports Et Loisirs	4
9999	Wandelsport Vlaanderen Vzw	4
BBW007	Les Roses Noires	3
HT031	Les Tatanes Ailees Epinois	3
HT073	Les Marcheurs D'Imbrechies En Thierache	3
HT075	Mont-Marche Tournai	3
NA035	Les Kangourous De Falisolle	3
3135	Padstappers Geraardsbergen Vzw	3
5011	Wsv De Keignaerttrippers Oostende Vzw	3
HT060	Le Roitelet	2
HT069	Les Randonneurs Du Haut-Escaut	2
NA012	Les Panards Winennois	2
NA015	Les Spartiates De Gembloux Asbl	2
NA028	Les Bergeots	2
NA064	Les Mollets Bucoliques - Eghezee	2
5276	De Margrietestappers Vzw	2
5542	Drevestappers Zonnebeke	2
5547	De Ijzerstappers	2
BBW016	Les Marcheurs Du Hain	1
HT011	Les Marcheurs Du Xii De Marcinelle	1
HT090	Les Penates Su'L Route	1
NA030	Les 1000 Pattes De Philippeville	1
5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' Vzw	1
HT029	Les Sans Soucis - Ghlin	33
	Passeports Jeunesse	5
	Non-affiliés	44
	Total	288

ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

Le règlement du Challenge de l'ACHO n'a pas changé, par rapport à l'année dernière :

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2024

Matr	Club	Date
HT003	Verdigym	21-09-24
HT050	Vaillants Acrenois	04-08-24
HT051	Marcheurs du Souvenir	20-10-24
HT060	Roitelet	14-09-24
HT061	Police Mons	29-09-24
HT062	Trouvères	01-09-24
HT062	Trouvères	31-10-24
HT067	Hurlus	08-09-24
HT069	Randonneurs Haut-Escout	07-12-24
HT075	Mont-Marche	14-12-24
HT089	El Bottine qui bique	27-10-24

Date	Matr	Club
04-08-24	HT050	Vaillants Acrenois
01-09-24	HT062	Trouvères
08-09-24	HT067	Hurlus
14-09-24	HT060	Roitelet
21-09-24	HT003	Verdigym
29-09-24	HT061	Police Mons
20-10-24	HT051	Marcheurs du Souvenir
27-10-24	HT089	El Bottine qui bique
31-10-24	HT062	Trouvères
07-12-24	HT069	Randonneurs Haut-Escout
14-12-24	HT075	Mont-Marche

EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Travail rapide et soigné.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494-343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

EvyCreation.190261@gmail.com

Numéro d'entreprise : 0679.872.604

Liquidation Totale des Vêtements Club

75 à 80 % de réduction



	PV	Stock restant par taille						
		TU ¹	S	M	L	XL	XXL	3XL
Bodywarmer été (sans manches)	5 €		2	2				1
Bodywarmer hiver	5 €		3				2	2
Singlet blanc	1 €		3	1				
Singlet bleu marine	2 €		3	6	1			
Singlet bleu ciel	2 €			5	2		1	
Sweat shirt	5 €		1	2				
Training ancien modèle	10 €		1					
T-shirt Homme bleu ciel (col rond)	2 €		1					
T-shirt Homme blanc (col rond)	2 €		1					
T-shirt Homme bleu marine (col rond)	2 €		2					3
T-shirt Dame bleu marine (Col en V)	2 €		2	2				

¹ Taille Unique
Périodique Sans-Soucis 2024 / 3

Dimanche 28 avril 2024 : Voyage Sans-Soucis à Aalter



Photos de Jacqueline Fort

Samedi 18 mai 2024 : Voyage Sans-Soucis à Lichtervelde



Photos de Raoul Blommaert

Ferme Beriot

Rue du Fayt 33 Montroeuil sur Haine

Dimanche 11 août 2024

Marche 5 - 10 KM

Dans le cadre de la fête villageoise



Secrétariat d'accueil ouvert à partir de 8H00

Inscription gratuite

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17



MODIFICATIONS
FFBMP WSVL



Calendrier des marches (HT – NA – BBW) de juillet à septembre 2024

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier,
sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point
de départ n'a pas été modifié :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>

(en italique : les modifications de dernière minute)



mer. 3 juil.	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "La Renardière" Place du Vierly 5100 WEPION	16-10-6-4	07.00-15.00
sam. 6 juil.	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Salle "Les Ouvriers Courageux" Rue des Ardennes 414 5570 WINENNE (BEAURAING)	20-10-5	07.00-16.00
dim. 7 juil.	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Ecole des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 FORCHIES-LA-MARCHE	30-21 13-8-4	07.00-12.00 07.00-15.00
dim. 7 juil.	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle Communale Rue Auguste Goemans 1320 HAMME-MILLE	30 21 12-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
mer. 10 juil.	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle Solidaire Rue de Fleurus 5060 MOIGNELEE	15-10-6-3	07.00-15.00
ven. 12 juil.	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	100	21.00
sam. 13 juil.	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	25-20 12-6-4	06.00-11.00 07.00-14.00
sam. 13 juil.	NA 028	LES BERGEOTS Maison du Village Grand Place 5621 MORIALME	42-30 21 12-6	06.30-09.00 06.30-11.00 06.30-15.00
dim. 14 juil.	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise (R3-sortie 4) 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
sam. 20 juil.	NA 062	LES MARCHEURS DE L'EAU NOIRE - COUVIN Salle Communale Rue du Hachet 5660 BOUSSU-EN-FAGNE	60 50-43 34-25-21 15-11-6	06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-12.00 06.00-15.00
dim. 21 juil.	NA 044	LES FOUGNANS Brasserie du Bocq Rue de la Brasserie 4 5530 PURNODE	22-12-7-4	07.00-15.00

sam. 27 juil.	HT 031	LES TATANES AILEES EPINOIS Cercle "L'Union" Rue S.Allendé 208 (Grand Place) 7134 LEVAL-TRAHEGNIES	25-18-12-6-4	07.00-14.00
mer. 31 juil.	NA 049	LES PIVERTS DE COURRIERE asbl Ecole Communale Rue Saint Denys 46 5530 SART-BERNARD	18-12-8-6	07.00-15.00
sam. 3 août	NA 059	LES RANDONNEURS DE LA HAUTE-MEUSE Salle "La Grange" Rue d'En Haut 39 5680 VODELEE	20 12-6-4	07.00-12.00 07.00-14.00
sam. 3 août	HT 087	LES BOTTINES DE GERPINNES Salle Communale Place des Combattants 6280 GERPINNES	21-12-8-4	06.00-15.00
dim. 4 août	HT 050 ACHO	LES VAILLANTS ACRENOIS Salle Pascal Delbecq Rue Botrieux 2 C 7864 DEUX-ACREN	30-20-12-6-3	07.00-15.00
dim. 4 août	NA 015	LES SPARTIATES DE GEMBLOUX ASBL Salle "Chez Nous" Rue Henri de Leez 55 5031 GRAND-LEEZ	30-21 12 7-4	06.30-12.00 06.30-14.00 06.30-15.00
lun. 5 août	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Institut Notre-Dame du Sacré Coeur Rue de Rochefort 92 5570 BEAURAING	20-12-6	09.00-16.00
mer. 7 août	NA 018	LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL Salle "Familia" Rue Houssoy 273 5300 VILLE-EN WARET	15-8-4	06.00-15.00
sam. 10 août	HT 001	LES SUCRIERS DE BRUGELETTE Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit (Parc Communal) 3 7940 BRUGELETTE	42 30-20 12-8-4	06.30-09.00 06.30-11.00 06.30-15.00
dim. 11 août	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Ecole Saint Joseph Rue des Prés Burniaux 6250 PRESLES	20 13 7-4	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00
jeu. 15 août	NA 060	LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE Salle Paroissiale Rue Maria de Dorlodot 5020 SUARLEE	42-30 20 14-7-4	07.00-10.00 07.00-12.00 07.00-15.00
sam. 17 août	HT 085	LES PESTELEUS Centre Culturel "Le Sablon" Place de Carnières 36 7141 CARNIERES	20-12-6-4	07.00-15.00
dim. 18 août	HT 073	LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN THIERACHE Salle Communale Place des Forges 135 6464 FORGES	20-14-10-6-4	07.00-15.00
sam. 24 août	HT 010	LES MARCHEURS RANSARTOIS Salle du Vieux Château Rue Alphonse Helsen 69 6211 MELLET	21 12 6-4	06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00

dim. 25 août	NA 001	FOOTING CLUB FOSSES A.S.B.L. <i>Salle Bosart</i> Rue du Château 1-7 5340 BOSSIERE (METTET)	25-18 13-6-4	07.00-13.00 07.00-15.00
sam. 31 août	HT 019	LES GRATTE-PAVES ERQUELINNOIS <i>Salle des Fêtes</i> <i>Place Communale</i> 6560 BERVILLIES-L'ABBAYE	21 12-8-4	07.00-12.00 07.00-14.00
dim. 1 sept.	HT 062 ACHO	LES TROUVERES CLUB DE MARCHE Salle Polyvalente Magritte Rue de la Fauvette 6 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING	21-14-7-4	07.00-15.00
dim. 1 sept.	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle "Michel Warnon" Rue Hurlevent 1 5060 VELAINES-SUR-SAMBRE	21-12-6-3	07.00-15.00
sam. 7 sept.	NA 053	LES CRAYAS DU THIRY <i>Salle Patria</i> <i>Rue Cheraivoie, 6</i> 5660 OLLOY-SUR-VIROIN	42-30-21-12-6-4	06.00-15.00
sam. 7 sept.	BBW 007	LES ROSES NOIRES Salle Ginko Rue de Nivelles 44 1480 TUBIZE	30 21 12-6	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
sam. 7 sept.	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Saint Louis Cour Garibaldi derrière l'église 6001 MARCINELLE	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
dim. 8 sept.	HT 067 ACHO	LES HURLUS EN BALADE CEM Rue de Menin 4 7730 ESTAIMPUIS	30-24-18-12-6	07.00-15.00
dim. 8 sept.	NA 028	LES BERGEOTS Salle "La Laiterie" Rue des Ruelles 79 5620 ROSEE	21 12-6	07.00-11.00 07.00-15.00
sam. 14 sept.	HT 060 ACHO	LE ROITELET Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 LADEUZE (CHIEVRES)	50 42 25-20 12-6	06.30-09.00 06.30-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
<i>Dim. 15 sept.</i>	<i>HT 093</i>	<i>Les Amis Marcheurs Rebaix Club asbl</i> <i>Salle du Blanc Moulin</i> <i>Route de Flobecq, 326</i> 7804 OSTICHES	<i>25-18</i> <i>12-5</i>	<i>07.00-13.00</i> <i>07.00-15.00</i>
sam. 21 sept.	HT 034	TROTTEUX SU'L ROC - BEAUMONT Salle Désirée Rue de la Station 19 6511 STREE	20-15-10-5	07.00-15.00
sam. 21 sept.	HT 003 ACHO	VERDIGYM COLLINES FLOBECQ Parking Bus Geenens La Houpe 7880 FLOBECQ	20-14-8-5	07.00-15.00
dim. 22 sept.	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) <i>Salle des Fêtes</i> <i>Rue Roi Chevalier, 23</i> 6220 WANGENIES	20-15 10-8-6-4	07.00-13.00 07.00-15.00

dim. 22 sept.	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Salle d'Anjou Rue Monseu 5537 DENEÉ	33-25-19 15-10-6	06.30-10.00 06.30-15.00
mer. 25 sept.	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle du foot de Pécrot Rue Cyrill Bauwens, 15 1390 PÉCROT (GREZ-DOICEAU)	21-18 13-11 9-7-4	07.00-12.00 07.00-13.30 07.00-15.00
sam. 28 sept.	NA 063	LES JOYEUX LURONS La Salle Fanfare Rue de l'Harmonie 106 5350 OHEY	55-35	06.00-06.30 départ car
sam. 28 sept.	HT 080	AUDAX TOURNAI MARCHE Salle L'Vint D'bisse Rue Carlos Callaix 7521 CHERCQ	20-12-6	08.00-15.00
sam. 28 sept.	HT 083	LES TCHOTS DE GOSSELIES Salon Communal Rue de Leernes 6030 GOUTROUX	30-20 13-6-4	07.00-12.00 07.00-15.00
sam. 28 sept.	NA 063	LES JOYEUX LURONS La Salle Fanfare Rue de l'Harmonie 106 5350 OHEY	22 12-8-4	07.00-11.00 07.00-15.00
dim. 29 sept.	NA 031	LES HULL'OTTES - PROFONDEVILLE ASBL Salle Paroissiale Rue Jules Borbouse 57 5170 BOIS-DE-VILLERS	21-12-6-4	07.00-15.00
dim. 29 sept.	HT 061 ACHO	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS Salle Calva Chaussée Roi Baudouin 39 7030 SAINT-SYMPHORIEN	30-20-12-6	07.00-15.00
sam. 5 oct.	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "Amon nos Otes" Rue de l'Echangeur 65 5020 DAUSSOULX	20-12-6-4	07.00-15.00
dim. 6 oct.	BBW 031	ROAD RUNNERS WAVRE Maria Pacis Rue du Calvaire 2 1300 WAVRE	21 12 6	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
dim. 6 oct.	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	30-20-12-6-4	06.30-15.00
sam. 12 oct.	HT 090	LES PENATES SU'L ROUTE Salle du Foyer Rue Emmanuel Jacques 40 6044 ROUX	20-10-5	07.00-15.00
sam. 12 oct.	NA 001	FOOTING CLUB FOSSES A.S.B.L. Salle Saint Barthelemy Route de Saint-Gérard 46 B 5070 BAMBOIS (FOSSES-LA-VILLE)	25-18 12-7-4	08.00-13.00 08.00-15.00
sam. 19 oct.	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Cercle Saint Charles Rue de l'Eglise 72 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE	42 21 14-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ à 9h30

Juillet		
03-07-24	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Foret
10-07-24	Stambruges B7973	Mer de Sable - Rue du Grippet
17-07-24	Ghlin B7011	Place Eglise - Route de Mons
24-07-24	Bellignies F59570	Place Communale - Rue de la Place
31-07-24	Aulnois B7040	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet

Août		
07-08-24	Taisnieres S/Hon F59570	Place Eglise - Rue Williot
14-08-24	Mesvin B7022	Place - Rue d'Hyon
21-08-24	Angre B7387	Place Eglise - London Scottisch
28-08-24	Chièvres B7950	Place - Rue du Moulin

Septembre		
04-09-24	Quévy-Le-Grand B7040	Place Eglise - Rue Georges Tondeur
11-09-24	Herchies B7050	Place Eglise - Rue Valère Bernard
18-09-24	Wargnies Le Petit F59144	Salle des Fetes - Rue Marcel Dubois
25-09-24	Hyon B7022	Place Eglise - Rue Beaufays

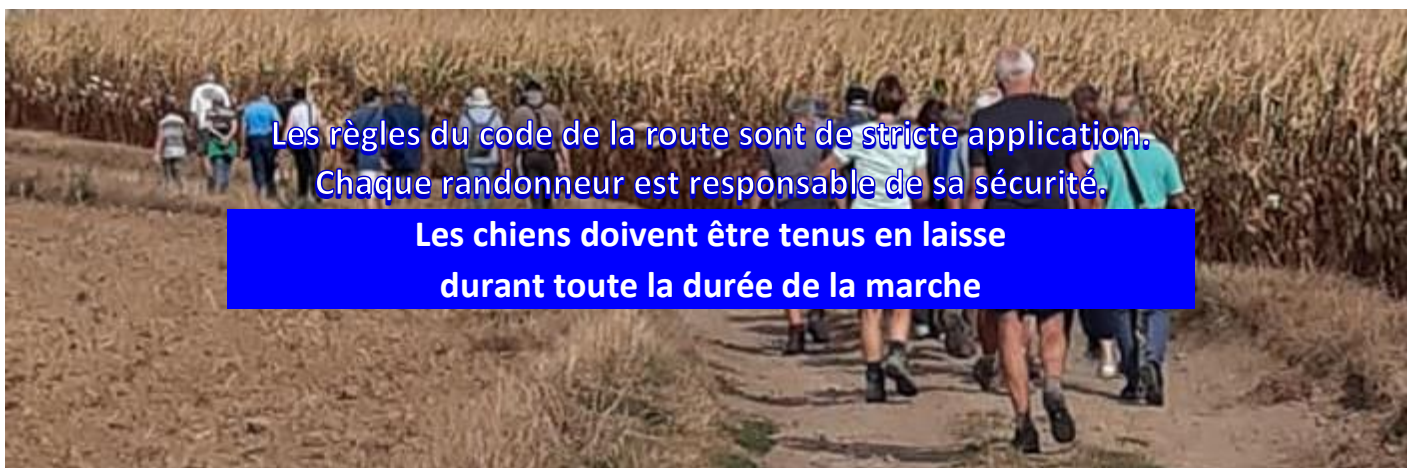


L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Contacts : Paul 065.846 587 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,50 € par personne



Les règles du code de la route sont de stricte application.
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.

**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**



Calendrier des marches WSVL de janvier à mars 2024

Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.

Cette liste est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :

<https://www.walkinginbelgium.be/>

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Dimanche 07/07	3294	CSC Lierde OC De Lier – Nieuwstraat 21 9570 Sint-Martens-Lierde	6-12-18-24-32	06.30-15.00
Dimanche 07/07	4096	WSV 't Fluitekruid Wolvenstem Sinte Maarten Nieuwelaan 44 – 1860 Meise	6-11-15-21-27	07.00-15.00
Dimanche 07/07	5217	De 12 uren van Lauwe Bassisschool Ter Molen Grote Molenstraat 113 – 8930 Menen	4-6-12-18-25-30	07.00-15.00
Mercredi 10/07	3398	De Ijsbrekers Haaltert Den Deyssel Dwarsstraat 69 – 9450 Denderhoutem	6-13-20	06.00-15.00
Vendredi 12/07	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Gemeenschapscentrum De Knippelaar Hoogland 19 - 8940 Wervik	6-12-18-24	07.00-15.00
Samedi 13/07	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde 't Sportkot – Sompelplein 39b 9700 Leupegem (Oudenaarde)	6-12-18-25-35-42-50	06.00-15.00
Samedi 13/07	4033	Singelwandelaars Strombeek Bever Voetbalkantine KSC Grimbergen Pastoor Woutersstraat 1 1850 Grimbergen	5-9-12-18-25-30	07.00-15.00
Dimanche 14/07	5245	WSV De Brigandrotters PC De Schelp – Stasegemdorp 8530 Harelbeke	6-7-14-21-28	07.00-15.00
Dimanche 14/07	4046	WRC Manke Fiel Jeugdcentrum 't Jass Asphaltcosite 20 – 1730 Asse	3-5-7-10-14-21-30	07.00-15.00
Mercredi 17/07	3163	WSV Egmont Zottegem OC Erwetegem Smisshoek 103 – 9620 Erwetegem	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Samedi 20/07	3196	WSV Land van Rhode OC Oordegem – Oordegemdorp 29 9340 Oordegem	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 21/07	4114	De Marktridders Herne Zaal Willem Tell – Hernestraat 5 1570 Tollembeek	4-6-10-15-22-32	07.00-15.00
Dimanche 21/07	3103	Florastappers Gent Patroking - Koningin Astridlaan 24 9820 Bottelare	7-10-14-21-30-50	06.00-15.00
Dimanche 28/07	3282	Everbeekse Wandeltochten Buurthuis Cordenuit Cordenuitstraat – 9660 Everbeek	6-12-18-25	06.00-15.00
Dimanche 28/07	4386	Vreugdestappers Huldenberg Zaal Den Elzas Elzasstraat 19 – 3040 Huldenberg	4-6-12-20-25-35-42-50	07.00-15.00

Dimanche 28/07	4438	Dorpscomité Bogaarden 't Schoolhuys Bogaarden Ring 1 – 1670 Bogaarden	6-9-12-16-20- 25	06.30-14.00
Mercredi 31/07	3034	Omloop Kluisbergen Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke	7-14-21-28	07.00-15.00
Samedi 03/08	3135	Padstappers Geraardsbergen Zaal PAX - Appelteredorp 13 9400 Appelsterre	7-10-14-18- 22-26-32-50	07.00-15.00
Dimanche 04/08	4360 + 6999	Bellingen 2.0 + Flanders Trails Feesttent Bellingen Hondzochtstraat 8 – 1674 Bellingen	7-10-15-22 30-42-50	07.00-15.00 06.00-10.00
Dimanche 11/08	4427	Lennikse Windheren Gemeenteschool 't Rakkertje Hendrik Ghijselenstraat 19 – 1750 St-Kwintens-Lennik	6-9-12-18-24- 32	07.00-15.00
Dimanche 11/08	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhall De Qubus Linestraat 45 – 9700 Oudenaarde	4-7-12-18-22- 28-36	07.00-15.00
Jeudi 15/08	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Michaël – Kloosterstraat 9520 St-Lievens-Houtem	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 18/08	4254	Parel van het Pajottenland GBS De Notelaar – Ninoofsesteenweg 74b 1570 Vollezele	4-6-10-13-17- 21-26-33	07.00-15.00
Mercredi 21/08	3163	WSV Egmont Zottegem OC Velzeke – Provinciebaan 275 9620 Velzeke-Ruddershove	7-10-14-18- 21-28	07.00-16.00
Dimanche 25/08	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel – Sportlaan 1 9630 Munkzwalm	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Mercredi 28/08	3002	Burchtstappers Herzele De Hazelaar Geraardsbergsesteenweg 184 9400 Ninove	5-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 07/09	5089	De Heuvellandstappers OC Utendoale Sulferbergstraat 11 – 8954 Westouter	7-10-15-20-25	06.30-15.00
Samedi 07/09	6999	Flanders Trails DOP Zone – Meerstraat 8954 Westouter	35-42-55	06.00-09.30
Samedi 07/09	3105	De Scheldestappers Zingem Sporthal Scaldis Sportdreef 1B – 9890 Gavere	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Dimanche 08/09	5361	DeTextieltrekkers VZW Vichte Escolys – Heirbaan 73 8570 Anzegem	4-6-9-12-18- 24-36-42-60 *	06.00-15.00
Mercredi 11/09	3294	CSC Lierde OC De Kommalier – Kruisstraat 1a 9570 Deftinge	6-12-18	07.30-15.00
Samedi 14/09	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Bernardustechicum Campus Hoogstraat 20 – 9700 Oudenaarde	5-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 15/09	4542	DAIS VZW Zaal Den Broebel	4-7-10-12-17- 20-25-32-42	07.00-15.00

		Gustaaf Ponchastraat 5A – 1760 Roosdaal		
Dimanche 15/09	4005	WSP Heverlee-Leuven Zaal Roosenberg - Maurits Noëstraat 15 – 3050 Oud-Heverlee	5-8-12-17-20- 25-30-35	07.00-16.00
Mercredi 18/09	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem - Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwergem	6-10-14-18-21	07.00-16.00
Dimanche 22/09	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Oosthove – Speiestraat 32 8940 Wervik	6-12-18-24	07.00-15.00
Mercredi 25/09	3002	Burchtstappers Herzele Parochiezaal Ransbeekstraat 3 – 9550 St-Antelinks	3-6-10-14-18- 21	07.00-15.00
Samedi 28/09	3441	Op Stap door Nukerke Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke	4-7-11-15-18- 22	07.00-15.00
Samedi 28/09	3196	WSV Land van Rhode College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459 – 9090 Melle	6-12-18-21- 25-35-50	07.00-15.00
Dimanche 29/09	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers Zaal De Doos Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele (Grammont)	7-10-14-18- 22-26-32	07.30-15.00

* **Dimanche 08 sept.** : les 36-42-60 uniquement sur préinscription via le site du club

<http://www.de-textieltrekkers.be>

Rappel Extreme Challenge (Richard Lermusiaux et Rik Claeys)

Lundi 19/08 : Ostende – Tielt: 57 km

Mardi 20/08 : Tielt – Onkerzele (Grammont): 65km *

Mercredi 21/08 : Onkerzele – Rêves (Les Bons Villers): 64 km

Jeudi 22/08 : Rêves – Jambes: 51 km

Vendredi 23/08 : Jambes – Nassogne: 67 km (étape reine avec \pm 1500 m de dénivelé +)

Samedi 24/08 : Nassogne – Houffalize: 44 km (avec encore \pm 800 m de dénivelé +)

* Si des membres des Sans Soucis ou autres veulent venir encourager les marcheurs (dont 2 Sans Soucis) à Onkerzele (Grammont), prendre un verre et se rendre compte un peu de l'organisation, l'arrivée est prévue au Provinciaal Domein De Gavers - Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 à Onkerzele (Grammont) (premières arrivées vers 17h00) (un immense parking à 100 m de la salle).



Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité



Date	Localité	Groupeement	Lieu de rendez-vous
14-07-24	MESVIN	L'Amusette asbl	L'Amusette, rue Brunehaut 35
28-07-24	NIMY	R.A.S. Nimy-Maisières	Terrain de football, avenue du Roi Chevalier. Parking derrière le terrain de football (rue de la Clairière)
04-08-24	DOUR	Ligue du Souvenir	Terrain de football de Dour, rue Moranfayt

Veillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site suivant :

<https://www.sport-adepts.be/index.php?id=calendrier-marches-adepts>



Dimanche 22 septembre 2024 : Voyage Sans-Soucis à Vianden



Vianden est situé à l'est du Grand-Duché de Luxembourg, en bordure ouest de la frontière allemande.

La cité est traversée par la rivière Our, un affluent de la Sûre. En amont de Vianden, une retenue alimente un lac artificiel situé sur le mont Saint-Nicolas, destinée à la production d'hydroélectricité par l'intermédiaire d'une « centrale de pompage ». En période creuse, les turbines-pompes alimentent en eau le bassin supérieur. En période pleine, les turbines-pompes produisent de l'électricité.



Le club Ourdall Nessknacker nous propose des circuits de 5, 10 et 20 km.

Inscriptions :

Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou Paul (0477 86 95 19) ou ht029@ffbmp.be

Frais de participation :

Moins de 12 ans	15 €
A partir de 12 ans	30 €
Bénévoles à une de nos marches de 2023 ou 2024	25 €

Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.

Païement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Brantano
10h15	Centre Culturel Larei Rue Charles Mathias André L-9425 Vianden

Heure	Lieu
15h00	Vianden - Départ pour Pommerloch (Lu)
16h00	Arrivée à Pommerloch – Temps Libre (Shopping : Colruyt – LIDL – Delhaize – Knauf – etc.)

Heure	Lieu
18h00	Départ de Pommerloch
20h45	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
20h50	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
20h55	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
21h00	Ghlin, Place

Veuillez préciser si vous montez ailleurs que sur la place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Avec quelle quantité d'alcool et de cigarettes peut-on revenir du Luxembourg ?

Chaque individu de 18 ans ou plus est autorisé à rapporter :

- 10 litres de spiritueux (alcool fort comme la vodka, le whisky, le rhum...)
- 20 litres de vin fortifié (Martini, Porto...)
- 90 litres de vins (dont 60 maximum pour les vins pétillants)
- 110 litres de bières.
- 4 cartouches de cigarettes
- 400 cigarillos
- 200 cigares
- 1 kg de tabac

Il doit s'agir de produits destinés à la consommation personnelle et non à visée commerciale.

Il faut pouvoir produire la preuve d'achat.

Liste des cars prévus par les Sans-Soucis de Ghlin, les Marcheurs du Souvenir de Leuze, les Marcheurs de la Police de Mons et El Bottine qui Bique de Dour

Organisateur	Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Police de Mons	dim 4 août 24	Wsvl.5072	8300 KNOCKE-HEIST	WNZB Knocke-Heist	6-10-15-21 km
Marcheurs Souvenir	sam 31 août 24	Lux.034	6900 MARCHE-EN-FAMENNE	Les Marcheurs de la Famenne	6-9-12-20-32-43-55 km
Police de Mons	dim 1 sept 24	Lg.050	4633 MELEN	Les Gais Lurons	4-7-13-21-30 km
El Bottine qui bique	dim 15 sept 24	Wsvl.5177	8200 - SINT ANDRIES + Temps libre à Bruges	Brugsche Globetrotters	4-6-12-18-24-30-36 km
Sans-Soucis Ghlin	dim 22 sept 24	GDL 118	Centre Culturel Larei rue Charles Mathias André, L-9425 Vianden + après-midi libre à Vianden	Ourdall Nèssknacker Vianden	5 - 10 - 15 - 20 km
Police de Mons	dim 3 nov 24	Lg.144	4610 BEYNE HEUSAY	Les Roteus di Houssaie	4-6-12-21 km
Marcheurs Souvenir	sam 30 nov 24	Wsvl.5411	8560 GULLEGEM + Marché de Noël à LILLE	7Mijl-stappers	5-8-14-18-24 km
El Bottine qui bique	sam 30 nov 24	(F)	F-51000 REIMS	R.S.M Reims	8 -12 km
Sans-Soucis Ghlin	sam 14 déc 24	BBW 048	1030 BRUXELLES (Marché de Noël sur le parcours)	La Bruegelienne	16-12 km
Police de Mons	sam 21 déc 24	Wsvl.5177	8200 - BRUGGE-SINT-ANDRIES (Marché de Noël)	Brugsche Globetrotters	4-6-11-15-20 km

~~~ Renseignements et inscriptions ~~~

|                      |                    |                                            |
|----------------------|--------------------|--------------------------------------------|
| Police de Mons       | Jean-Marc Maurandi | Gsm 0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com  |
| Sans-Soucis Ghlin    | Jean-Claude Fievez | Gsm 0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be        |
| El Bottine qui bique | Michel Carlier     | Gsm 0495 19 38 96 ou ht089@ffbmp.be        |
| Marcheurs Souvenir   | Jean-Marc Thibaut  | Gsm 0470 08 61 80 ou thibautjm@hotmail.com |



Les tchauffeus d'autobus  
C'est co pire qu'un virus  
Co pire qu'enn' maladie  
Co pus pire qu'enn' épidémie !

<https://youtu.be/K8f5KZ9scWM?si=HC7WCniYZHNeVtmp>



Et un de plus !  
Bon anniversaire !

| JUILLET                   |    |
|---------------------------|----|
| Marie-Françoise Trigallez | 1  |
| Roger Haliez              | 3  |
| Sylvie Peters             | 5  |
| Marie-Françoise Terwagne  | 5  |
| Jeannine Debrue           | 9  |
| Anna-Maria Della Selva    | 9  |
| Martine Discart           | 10 |
| Isabelle Henriquet        | 10 |
| Viviane De Deken          | 11 |
| Claudio Boscaini          | 14 |
| Catherine D'Esterno       | 15 |
| Philomène Mazzeo          | 18 |
| Rik Claeys                | 19 |
| Arthur Paul Denis         | 20 |
| Laurence Meunier          | 21 |
| Nadia Morelli             | 23 |
| Eline Pisano              | 23 |
| Emilie Champion           | 24 |
| Graziela Pagano           | 24 |
| Adelina Selvaggio         | 24 |
| André Wala                | 25 |
| Nathalie Leclère          | 28 |
| Michel Viart              | 29 |

| AOÛT                 |    |
|----------------------|----|
| Danielle Leclercq    | 1  |
| Marie-Renée Maton    | 2  |
| Edith Dufaux         | 3  |
| Jean-Pierre Moreau   | 5  |
| Clément Späth        | 5  |
| André Harvengt       | 14 |
| Patrick Guérit       | 15 |
| Michel Turlutte      | 19 |
| Clémentina Abbonizio | 21 |
| Martine Tricart      | 23 |
| Véronique Rinchon    | 26 |
| Paul Mertens         | 27 |
| Michaël Vico         | 27 |
| Michel Bauvois       | 29 |

| SEPTEMBRE          |    |
|--------------------|----|
| Jean-Yves Deltenre | 3  |
| Rosa Zaffuto       | 8  |
| Marc Mortier       | 10 |
| Joëlle Spanu       | 13 |
| Gersende Bidelot   | 15 |
| Anthony Collart    | 15 |
| Jean-Claude André  | 17 |
| Jean-Pierre Delfar | 26 |
| Dominique Ponchaut | 26 |
| Pascal Urbain      | 28 |
| Anny Dandoit       | 30 |
| Annie Ruelle       | 30 |

Je connais un moyen de ne pas vieillir : c'est d'accueillir les années comme elles viennent et avec le sourire...  
Un sourire, c'est toujours jeune (Pierre Dac)

