bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE - DÉCEMBRE – 2025

50

A l'attention de :







Photos : Anna Della Selva

Editeur Responsable : Paul Campion - Cité Georges Cornez, 52 - 7340 Wasmes

La Passion est notre force !

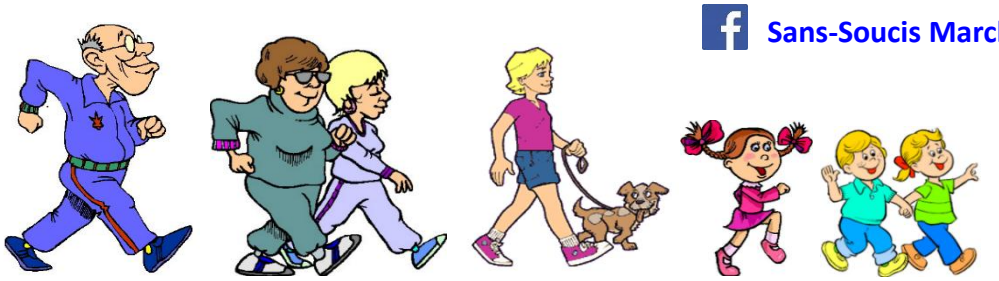
ORGANIGRAMME 2024 - HT029

Comité		
Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 Hautrage ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – 0476 32 42 78
Trésorier Adjoint	Patrick Guérit ht029@ffbmp.be	Place Albert 1er 14 7900 Leuze-en-Hainaut 0476 43 29 68
Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieaux ht029@ffbmp.be	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries 0472 38 97 65
Correspondant FFBMP Responsable Cuisine Correspondant ACHO	Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon 0497 80 32 12
Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be	Grand Route 58 7000 Mons 0475 34 76 95
Bénévoles		
Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb1961@outlook.com	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis ; Patrick Guérit ; Sylvie Peters ; Michaël Vico ; Évelyne Lejeune ; Michel Turlutte ; Marc Doom ; Jamila Henni	
Calendrier Randonneurs Trans-frontaliers	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87 – 0476 258 361
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand 0494 18 77 29
Compte Bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be

Sans-Soucis Marche



Le mot du président



Septembre 2025.

Chères amies, chers amis,

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances cet été et que vos batteries sont rechargées à fond pour entamer le dernier trimestre de l'année 2025.

Notre 42ème Marche du Solstice du 14 juin 2025

Contrairement à ce que nous pensions, notre marche du 14 juin nous a apporté un petit bénéfice de 245 €. Il n'y a pas de quoi pavoiser, mais c'est toujours mieux qu'un déficit.

Pour une fois, le décompte Cronolive était presque en concordance avec le nombre de cartes de participation vendues.

À ce sujet, je rappelle que, même si les bénévoles peuvent faire enregistrer la distance maximum du jour dans leur carnet de marche, ceux-ci doivent être enregistrés dans Cronolive avec le code-barres « ORG » (organisation), et non un code-barres de distance. Je pense aussi que certains de nos bénévoles ont oublié de se faire enregistrer à notre marche du 14 juin dernier. Pour éviter ces défauts de comptage, j'ai proposé à Laurence d'imprimer, à partir de la prochaine marche, les codes-barres de tous les bénévoles sur des feuilles, comme on le fait pour les cars. Vous n'aurez donc plus à faire scanner votre carte en tant que bénévole.

Cartes de membre PVC

A partir de l'année 2026, les membres qui étaient déjà affiliés avant le 15-09-25 recevront directement leur nouvelle carte de membre en PVC, et non plus en carton.

Pour toute nouvelle affiliation après le 15-09-25, le membre recevra d'abord une carte provisoire en carton et recevra ensuite sa carte définitive en PVC après l'AG fédérale de mars ou après l'AG provinciale de septembre.

Jean-Claude vous en dit plus dans le mot du trésorier.

Les cars

Finalement, le car pour **Weywertz** du 27 juillet, qui n'était pas prévu au moment où nous avons défini notre planning, a embarqué 32 passagers, qui sont revenus enchantés de leur voyage.

Nous nous en tirons avec un mali de seulement -37,00 €. Mais, encore une fois, c'est grâce à Cédric qui nous a fait cadeau de 175 € (nous avons payé 980 € au lieu des 1.155 € initialement prévus). Merci, Cédric ! 👍👍👍

Le car pour **Tubize,** que nous avions planifié pour le 28 septembre, a dû être annulé, car il n'y avait que 10 inscriptions au 15 septembre.

Donc, pour cette année 2025, le déficit « cars » total est de -110 €, contre -481 € en 2024.

A part quelques réponses orales, disant que nos cars étaient trop chers, personne n'a répondu à mon petit sondage sur les raisons de cette désaffection pour les cars.

Je pense qu'il est bon de rappeler comment nous calculons le prix de nos cars. Sachant que le taux de participation aux cars est en moyenne de 85 % (37 passagers), nous ajoutons au prix du car le montant de 37 inscriptions et le pourboire du chauffeur. Nous divisons ce total par 37 pour obtenir le montant de la participation demandée aux non-bénévoles, arrondi aux 5 €. Les bénévoles bénéficient d'une réduction de 5 € sur le montant de la participation. Avec ce calcul, nous sommes plus ou moins en équilibre si nous avons 37 participants. Si nous avons moins de 37 participants, nous sommes en déficit.

Auparavant, dans les belles années, lorsque nous recevions plusieurs milliers de marcheurs par an, nous ne craignions pas d'être en déficit au niveau des cars, car ce déficit était largement compensé par les bénéfices réalisés lors de l'organisation de nos marches. Mais ce n'est malheureusement plus le cas.

Cotisations 2026

Lors de l'AG du 1er février 2025, j'avais expliqué que, si nous continuons au même rythme d'avoir un bilan aussi négatif tous les ans, nos réserves seront épuisées dans 4 ans. Si nous voulons que le club survive, il y a deux solutions : augmenter les recettes ou réduire les dépenses. Nous avons proposé d'augmenter progressivement le montant de la cotisation annuelle. Vu que celle-ci est remboursée par la mutuelle, cette mesure serait indolore pour votre portefeuille.

Nous venons de voir, ici plus haut, qu'en annulant les cars trop déficitaires, nous avons déjà économisé 370 € en 2025. Il est impossible de réduire nos autres dépenses sans que cela se répercute sur votre portefeuille.

Nous avons pensé à une solution qui devrait permettre indirectement, pensons-nous, d'augmenter nos bénéfices sans impacter vos finances.

A partir de l'année prochaine, nous allons introduire la notion de membre d'honneur. Il n'y a aucune obligation.

Il restera possible de s'affilier en tant que membre ordinaire, en payant la même cotisation qu'aujourd'hui, soit 10 € (donc pas d'augmentation de la cotisation ordinaire).

La cotisation du membre d'honneur s'élèvera à 40 € (remboursables par la mutuelle) et donnera droit à un voyage d'un jour en car, quel que soit le prix de celui-ci.

Nous pensons, de cette manière, avoir plus de participants à nos voyages en car, ce qui devrait inciter les clubs que nous visiterons à revenir chez nous en nombre.

Soirée festive

L'édition 2024 ayant rencontré un beau petit succès, le comité a décidé de rempiler en 2026. Nous avons comparé plusieurs propositions et cette fois, nous avons opté pour le **Wok Royal à Jemappes, avenue Wilson 415, le samedi 8 novembre.** Vous trouverez tous les renseignements utiles dans les pages qui suivent.

À la prochaine

Nous souhaitons un bon rétablissement à tous nos membres qui connaissent actuellement des problèmes de santé.

Portez-vous bien !

Amitiés et à bientôt !

Paul

Le mot du trésorier



Pensez déjà à renouveler votre cotisation pour 2026

- **10 € par membre et 8 € par sympathisant (= déjà membre dans un autre Club)**
- **40 € si vous voulez devenir Membre d'Honneur, ce qui vous donnera droit à un des voyages en car d'un jour au cours de l'année 2026, quel que soit le prix de celui-ci.**

Afin de ne pas oublier et d'être assuré dès votre première marche de 2026, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le **compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis**. Votre nouvelle carte de membre 2026, établie par la Fédération, vous sera transmise dans les prochaines semaines.

Grande nouveauté : cette carte sera en PVC, donc plus solide et sans date de péremption, ce qui veut dire que vous la gardez à vie à condition de renouveler votre cotisation chaque année. Ne la perdez donc pas, car un duplicata coûtera 5 €. Ce même tarif sera appliqué pour les nouvelles cartes établies en cas de rectification de nom, prénom ou date de naissance. Soyez donc attentif et précis lorsque vous communiquez vos coordonnées

Jean-Claude

Charades à tiroirs

Dans une charade à tiroirs, les indices eux-mêmes sont jeux de mots. De plus, la réponse n'est pas entièrement utilisée pour trouver le mot. Voici quelques exemples …

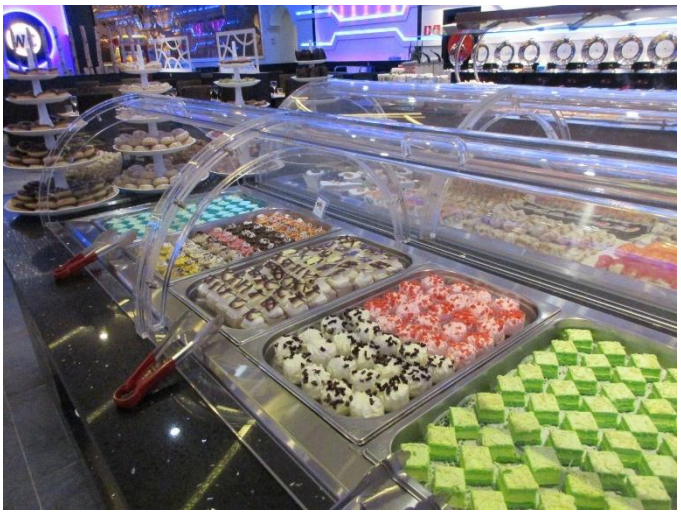
1. Mon 1er va çà et là. 2. Mon 2ème est un homme de lettres, 3. Mon 3ème ne rit pas jaune, 4. Mon 4ème n'est pas rapide. 5. Mon tout est le plus célèbre auteur de charades à tiroirs.	**Solution** : *Vic – Tor – Hu – Go* → Victor Hugo Mon 1er est ***Vic*** car *le* ***Vic erre*** (le Vicaire) Mon 2ème est ***Tor*** car ***Tor est facteur*** (Torréfacteur) Mon 3ème est ***Hu*** car ***Hu rit noir*** (Urinoir) Mon 4ème est ***Go*** car ***Go est lent*** (Goéland)
1. Mon 1er est un assassin. 2. Mon 2ème est une note de musique. 3. Mon 3ème est un assassin. 4. Mon 4ème est une note de musique et, en même temps, ton frère. 5. Mon tout est un petit pays limitrophe de la Belgique.	**Solution** : *Mu – Sol – Li – Ni* → Mussolini → Le Grand Duce … du Luxembourg ! Mon 1er est ***Mu*** car ***Mu tue elle*** *(*mutuelle) Mon 2ème est ***Sol*** Mon 3ème est ***Li*** car ***Li tue Annie*** (Lituanie) Mon 4ème est ***Ni*** puisque ***Ni vaut Do*** (Niveau d'eau). Et do, c'est ut. Or ut est russe. S'il est russe, il est slave. Si y s'lave, c'est qu'y s'nettoie. Et si ce n'est toi, c'est ne n'est toi, c'n'est toi, c'est donc ton frère.
1. Mon 1er renie ses origines anglo-saxonnes. 2. Mon 2ème expédie du bois par derrière et par devant. 3. Mon tout est une marque de piano.	**Solution** : *Er – Ar* → Érard Mon 1er est ***Er*** car ***Er nie être anglais*** (hernie étranglée) Mon 2ème est ***Ar*** car ***Ar chie et pisse copeaux*** (archiépiscopaux)
1. Mon 1er est la 1ère lettre de l'alphabet. 2. Mon 2ème est la 5ème note de la gamme. 3. Mon tout est un moyen de transport du passé.	**Solution** : *ka – rosse* → Carosse Mon 1er est ***k*** car ***a vaut k*** (avocat) Mon 2ème est ***rosse*** car ***sol fait rino et rhino c'est rosse !*** (Solférino et rhinocéros)
Jarade alssassienne: 1. Mon prémier a tes tents. 2. Mon teuxième a tes tents. 3. Mon droizième a tes tents. 4. Mon dout est un filain tévaut.	**Solution** : *chat – loup – scie* → jalousie Mon 1er est ***chat*** car ***un chat a des dents*** Mon 2ème est ***loup*** car ***un loup a des dents*** Mon 3ème est ***scie*** car ***une scie a des dents***

Samedi 8 novembre 2025 : Soirée festive

Nous vous proposons donc de passer un bon moment, tous ensemble, et nous vous donnons rendez-vous pour une soirée festive le samedi 8 novembre 2025 à 19 h, au Wok Royal à Jemappes, avenue Wilson 415. Vous pouvez inviter des amis, parents ou connaissances.





Il y en a vraiment pour tous les goûts : des spécialités chinoises bien sûr, mais aussi des préparations à la française : huîtres et autres fruits de mer, poissons et viandes cuits ou à cuire, pêches au thon, foie gras, du riz, des pâtes, des frites, des croquettes, des légumes, des pâtisseries, des glaces, etc.

Nous prendrons le forfait boissons à volonté (vin blanc, rosé ou rouge en pichet, Jupiler pression, mazout tango, softs).

Inscriptions : Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou Paul (0477 86 95 19) ou ht029@ffbmp.be

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis avant le 1er novembre.

Frais participation avec boissons à volonté	Non-Membres	Membres
A partir de 13 ans	50 €	40 €
De 4 à 12 ans	25 €	20 €

ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

Le règlement du Challenge de l'ACHO n'a pas changé, par rapport à l'année dernière :

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2025

Marches ACHO par date

Jour	Date	Matr	Club
dimanche	19-10	HT051	Marcheurs du Souvenir
dimanche	26-10	HT089	El Bottine qui bique
vendredi	31-10	HT062	Trouvères
samedi	06-12	HT069	Randonneurs Haut-Escaut
samedi	13-12	HT075	Mont-Marche

Marches ACHO par club

Matr	Club	Jour	Date
HT051	Marcheurs du Souvenir	dimanche	19-10
HT062	Trouvères	vendredi	31-10
HT069	Randonneurs Haut-Escaut	samedi	06-12
HT075	Mont-Marche	samedi	13-12
HT089	El Bottine qui bique	dimanche	26-10





Site internet reprenant toutes les marches organisées en Belgique.

Ce site reprend toutes les marches organisées par FFBMP, Wandelsport Vlaanderen, Adeps et Audax.
Des modifications sur les sites des différentes fédérations sont générées automatiquement sur le site "Marcher en Belgique" : **https://www.marcherenbelgique.be/**



Calendrier des marches (HT – NA – BBW) d'octobre à décembre 2025

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

https://ffbmp-site.azurewebsites.net/marches

Nouveau : répondeur de la fédération : 081/61.36.18

Annonce les marches du week-end

(en italique : les modifications de dernière minute)

Date	N° Club	Club Organisateur et Adresse	Distance (Km)	Heures
sam 04-10-2025	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Salle Kamara Rue Grande 61 7320 BERNISSART	50 42-30-21-12-7-4	06.30-08.00 06.30-15.00
sam 04-10-2025	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "Amon nos Otes" Rue de l'Echangeur 65 5020 DAUSSOULX	20-12-6-4	07.00-15.00
~~*dim 05-10-2025*~~	~~*BBW 031*~~	~~*ROAD RUNNERS WAVRE*~~ ~~*Salle de l'Amitié*~~ ~~*Rue Charles Jaumotte 54*~~ ~~*1300 LIMAL*~~	~~*21*~~ ~~*12-6*~~	~~*08.00-12.00*~~ ~~*08.00-15.00*~~
dim 05-10-2025	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE ***Salle « Local des Fanfares »*** ***Rue de la Station, 105*** ***7134 RESSAIX***	30-20-12-6-4	06.30-15.00
sam 11-10-2025	NA 001	ROYAL FOOTING CLUB FOSSES-LA-VILLE A.S.B.L. Salle l'Hauventoise Rue Haut-Vent 62 A 5070 FOSSES-LA-VILLE	25 18 13-8-4	08.00-11.00 08.00-13.00 08.00-15.00
dim 12-10-2025	HT 080	AUDAX TOURNAI MARCHE Maison du Village d'Arc-Wattripont Place d'Arc 1 A 7910 ARC-WATTRIPONT	20-12-6	08.00-15.00
dim 12-10-2025	HT 090	LES PENATES SU'L ROUTE ***C.A.D.*** ***Rue Fauvette, 3*** ***6030 MARCHIENNE-AU-PONT (DOCHERIE)***	20-10-5	07.00-15.00
dim 12-10-2025	NA 018	LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL Salle "Les Falijes" Rue Sous-Meuse 16 5300 NAMECHE	21-14-8-4	07.00-15.00
sam 18-10-2025	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Cercle Saint Charles Rue de la Légende Dorée 72 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE	42 21 14-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 19-10-2025	**HT 051 ACHO**	**LES MARCHEURS DU SOUVENIR DE LEUZE Salle Touchabli Chemin de Malmaison 9 7904 TOURPES**	**21-14-7-4**	**07.00-15.00**
sam 25-10-2025	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE S.R.P.A Charleroi Rue Jules Rhul 211 6032 MONT-SUR-MARCHIENNE	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00

dim 26-10-2025	**HT 089 ACHO**	**EL BOTTINE QUI BIQUE DE DOUR *Ecole Morenfayt* *Rue du Chêne Brûlé 78-90* *7370 DOUR***	**30-20-12-6 10**	**07.00-15.00 10.00 en groupe**
ven 31-10-2025	**HT 062 ACHO**	**LES TROUVERES CLUB DE MARCHE Ecole Saint-Joseph Rue du Pont 54 7890 ELLEZELLES**	**19-12-7-5 19-12-7-5**	**12.00-17.00 16.00-21.00**
sam 01-11-2025	BBW 045	LES AMIS DE L'ARGENTINE Salle du Mahiermont Rue Jean-Baptiste Stouffs 12 1332 GENVAL	16 11-5	07.30-14.00 07.30-15.00
sam 01-11-2025	NA 036	LES SPIROUS DE JEMEPPE-SUR-SAMBRE Salle Communale Rue de l'Enseignement 5190 SPY	43 30-21 14-7-4	06.00-09.00 06.00-12.00 06.00-16.00
dim 02-11-2025	HT 074	LIBERCHIES SPORTS ET LOISIRS Ecole du Centre Rue Célestin Freinet 1 6230 PONT-A-CELLES	24-18-12-6-3	07.00-15.00
~~***sam 08-11-2025***~~	~~***HT 085***~~	~~***LES PESTELEUS Centre Culturel "Le Sablon" Place des Carnières 36 7141 CARNIERES***~~	~~***20-12-6-4***~~	~~***07.00-15.00***~~
sam 08-11-2025	NA 028	LES BERGEOTS ***Maison du Village Grand'Place 5621 MORIALMÉ***	21 12-6	07.00-11.00 07.00-15.00
dim 09-11-2025	NA 064	LES MOLLETS BUCOLIQUES - EGHEZEE Salle Communale de Boneffe Rue du Presbytère 22 5310 BONEFFE	21 13 7-4	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
mar 11-11-2025	HT 004	LES AMIS DE LA NATURE ATH ASBL Salle de Wedje Rue du Village 1 B 7911 OEUDEGHIEN	23-12-11-7-5	07.00-15.00
sam 22-11-2025	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Parc Communal Rue des Campagnes - R3 (sortie 9) 6200 CHATELET	20 13-7-4	07.00-12.00 07.00-14.00
dim 23-11-2025	NA 009	CLUB ROYAL WALLONIA NAMUR a.s.b.l. Salle Le Bienvenu Chemin des Archiducs 32 5100 WEPION	42-30-22-14-7-4	06.00-15.00
sam 29-11-2025	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) Salle Polyvalente Rue de la Virginette 2 6220 FLEURUS	20-15 12-6-3	07.00-13.00 07.00-15.00
sam 06-12-2025	BBW 048	LA BRUEGELIENNE Athénée Fernand Blum Avenue Ernest Renan 12 1030 BRUXELLES	16-12	12.00-17.00
sam 06-12-2025	**HT 069 ACHO**	**LES RANDONNEURS DU HAUT-ESCAUT Salle Paroissiale Rue du Centre 56 7640 PERONNES-LEZ-ANTOING**	**20-12-6**	**08.00-15.00**

dim 07-12-2025	NA 006	CLUB DES MARCHEURS DE FLOREFFE Abbaye de Floreffe - Salle Vitrée Rue du Séminaire 7 5150 FLOREFFE	25-20 15-12 10-5-3	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00
~~sam 13-12-2025~~	~~HT 010~~	~~LES MARCHEURS RANSARTOIS~~ ~~Salle des Fêtes~~ ~~Rue Roi Chevalier~~ ~~6220 WANGENIES~~	~~21~~ ~~12~~ ~~6-4~~	~~07.00-13.00~~ ~~07.00-14.00~~ ~~07.00-15.00~~
sam 13-12-2025	**HT 075 ACHO**	**MONT-MARCHE TOURNAI Ecole du Château Avenue Leray 33 7500 TOURNAI**	**20-12-7**	**12.00-20.00**
ven 19-12-2025	NA 009	CLUB ROYAL WALLONIA NAMUR a.s.b.l. La Maison Saint-Servaitoise Rue de Gembloux 240 5002 SAINT-SERVAIS	20 10	08.00 en groupe 10.00 en groupe
sam 20-12-2025	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Abbaye de Maredsous Rue de Maredsous 11 5537 DENEE	20 12-6-4	07.00-10.00 07.00-15.00
dim 28-12-2025	NA 060	LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE *Cercle 1924* *Rue Fernand Cochard, 2* 5020 FLAWINNE	21 12-6-4	07.00-12.00 07.00-15.00

Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité

Date	Localité	Groupement	Lieu de rendez-vous
05-10-25	MASNUY-SAINT-JEAN	ASBL Manoulecture	Bibliothèque rue du Bourrelier 48
05-10-25	QUÉVY-LE-PETIT	Salle paroissiale de Quévy-le-Petit	Salle paroissiale (à côté de l'église), rue de Frameries
05-10-25	STAMBRUGES	Musée Noël Carlier	Rue Bernard Hecquet, 22
12-10-25	HAUTRAGE	Institut St-François d'Assise	Maison villageoise, place d'Hautrage
12-10-25	VELLEREILLE-LES-BRAYEUX	Collège Notre-Dame de Bonne-Espérance	Abbaye de Bonne-Espérance, rue Grégoire Jurion 22 (dans les cloîtres)
01-11-25	SAINT-SYMPHORIEN	Société de Gilles L'Espérance	Ecole libre, 3 place de saint symphorien 7030 Saint-Symphorien
02-11-25	LENS	Actions Lensoises	Place de la Trinité, 1
09-11-25	CHAUSSÉE-NOTRE-DAME-LOUVIGNIES	Sports et Loisirs	Maison de Village, rue Joseph Quintart
09-11-25	HAVRÉ	CPESM - École L'Orée du Bois	Impasse de la Chapelle 40
11-11-25	MONS	Lions club de Mons Réunion	Cité de l'Enfance, chaussée de Beaumont 21
16-11-25	FRAMERIES	Soralia Mons Borinage Asbl - Cellule Promotion Santé	Avenue des Nouvelles Technologies 24
16-11-25	LE ROEULX	Patro Saint-Nicolas asbl	Grand Place 37-38
23-11-25	ERBISOEUL	Association de Parents de l'École communale d'Erbisoeul	École Pierre Coran, chemin du Prince 115
30-11-25	MONS	Boots Entrain	CHP Chêne aux Haies, chemin du Chêne aux Haies 24
07-12-25	VILLEROT	Balle Pelote Siraultoise	Rue du Presbytère, 1
14-12-25	LENS	Comité des enseignants	École communale, rue du Thy 3

Veuillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site suivant :
https://www.sport-adeps.be/index.php?id=calendrier-marches-adeps

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ à 9h30



Octobre

01-10-25	**Roisin B7387**	Place - Rue de la Place
08-10-25	**Baudour B73321**	Parc Communal - Rue du Parc
15-10-25	**Sebourg F59990**	Salle Polyvalente - Rue du Moulin
22-10-25	**Blaugies B7370**	Place Eglise - Rue de la Frontière
29-10-25	**Autreppe B7387**	Rue Renault Moulin - Rue d'Autreppe

Novembre

05-11-25	**Aulnois B7040**	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet
12-11-25	**Herbignies F59530**	Place de la Mairie - Rue Berlandois
19-11-25	**Baudour B73321**	Parc Communal - Rue du Parc
26-11-25	**Mecquignies F59570**	Place Eglise -Rue de l'Eglise

Décembre

03-12-25	**Hensies B7350**	Place Communale - Rue Haute
10-12-25	**Ghlin B7011**	Place Eglise - Route de Mons
17-12-25	**Angreau**	Place -Rue de la Brasserie - N553
24-12-25	**Thulin B7350**	Place Eglise - Rue Ferrer
31-12-25	**Audregnies B7382**	Grand Place -Chemin de Wihéries

L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Participation aux frais : 0,50 € par personne

Contact : Paul – 065 84 65 87 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be

Notre site Internet : https://transfrontaliers.wordpress.com

Les règles du code de la route sont de stricte application. Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.

Les chiens doivent être tenus en laisse durant toute la durée de la marche

Liste des cars prévus pour 2025 par les Sans-Soucis de Ghlin, les Marcheurs du Souvenir de Leuze et les Marcheurs de la Police de Mons

Org.	Jour	Date	Club visité		Destination	Circuits
HT061	Dim	12-10	LG 112	Amicale Marcheurs Pomona Trotters	Centre Sportif Rue Grétry 9 4840 - Welkenraedt	3-6-12-21
HT051	Dim	09-11	LG 013	Cercle Royal des Marcheurs de Saive	Salle "Le Mess" (ancienne caserne) Esplanade De Cuyper Beniest 4671 - Saive	4-8-12-21-33-42
HT061	Sam	20-12	WSVL 5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	Hogeschool VIVES Campus Oostende Slachthuiskaai 9 8400 Oostende	06-12-18

Renseignements :

HT029	Jean-Claude Fievez	Gsm 0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be
HT051	Jean-Marc Thibaut	Gsm 0470 08 61 80 ou thibautjm@hotmail.com
HT061	Jean-Marc Maurandi Eliane Blairon	Gsm 0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com



Calendrier des marches WSVL d'avril à juin 2025

Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.
Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :
https://wandel.be/wandelkalender/

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Marches octobre – novembre - décembre 2025				
Samedi 04/10	6021	Beat The Trail Domein De Ghellinck Kortrijkstraat 74 9790 Wortegem-Petegem	6-12-15-19-25-32 40-80 **(1)**	06.30-15.00 14.00
Dimanche 05/10	5345	De Waterhoekstappers Heestert OC Otegem – Scheldestraat 14 8553 Otegem	4-8-12-18-25-30	07.30-15.00
Mercredi 08/10	4114	De Marktrotters Herne Buurthuis Hofstad Nederhasseltstraat 338 9404 Aspelare (Ninove)	4-6-10-15-18-22	07.00-15.00
Dimanche 12/10	4028	Wandelclub St-Pieters-Leeuw OC Zonnig Leven Jan Vanderstraetenstraat 198 1600 St-Pieters-Leeuw	4-8-12-18-21-25-30	07.00-15.00
Dimanche 12/10	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Parochiezaal De Spil – Lorettestraat 186 9600 Ronse (Renaix)	5-10-15-20-25	07.30-15.00
Mercredi 15/10	3163	WSV Egmont Zottegem OC Velzeke - Provinciebaan 275 9620 Velzeke-Ruddershove (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 18/10	3105	Scheldestappers Zingem De Zwaluw – Decoenestraat 12 9630 Zwalm	6-10-15-21-30-36	07.00-15.00
Samedi 25/10	3135	Padstappers Geraardsbergen OC Neigem - Pastorijstraat 1 9403 Neigem	7-10-14-18-22	07.30-15.00
Samedi 25/10	6999	Flanders Trails Feestzaal Brugzavel Brugzavel 25c – 9690 Kluisbergen	15-25-35-50 **(2)**	06.00-10.00
Dimanche 26/10	5012	WSK Marke OC De Kappaert Stedestraat 39 – 8550 Zwevegem	7-12-15-18-20-23-26	08.00-15.00
Mercredi 29/10	3034	Omloop Kluisbergen GOC Kwaremont – Kwaremontplein 23 9690 Kwaremont	7-14-21-28	07.00-15.00
Vendredi 31/10	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1 - 9620 Zottegem	7-10-14-21	14.00-21.00
Dimanche 02/11	4033	Singelwandelaars Strombeek-Bever Feestzaal Den Douwe Antwerpselaan 1-1853 Strombeek-Bever	5-10-16-24-30	07.30-15.00
Dimanche 02/11	3196	WSV Land van Rhode Zaal De Kring – Gootje 61 9860 Balegem	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mardi 11/11	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhal De Qubus Lindestraat 45 – 9700 Oudenaarde	5-12-15-18-22	07.30-15.00

Mercredi 19/11	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen – St-Andriessteenweg 9620 Strijpen (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 22/11	5061	Wervikse Wandelsportvereniging De Knippelaar – Hoogland 19 8940 Wervik	4-6-12-18-24	07.30-15.00
Dimanche 23/11	4025	Ijsetrippers VZW RBS Het Groene Dal (entrée via Waversesteenweg) Willem Matstraat 4 - 1560 Hoeilaart	6-12-18-24-30	07.30-15.00
Dimanche 23/11	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinviaal Domein De Gavers – Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele (Grammont)	7-10-12-16-22-26-32	07.30-15.00
Dimanche 30/11	4130	Cracks Wolvertem Gemeentelijke Fusieschool Hoogstraat 40 – 1861 Wolvertem	6-12-18-22	08.00-15.00
Samedi 06/12	3196	WSV Land van Rhode OC De Kluize – Sportstraat 3 9860 Scheldewindeke	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mercredi 10/12	3135	Padstappers Geraardsbergen De Spiraal – Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen (Grammont)	5-7-8-12-14-16-20	08.00-15.00
Samedi 13/12	3103	Florastappers Gent OdiseeTechnologiecampus Gent Gebr. De Smetstraat 1 – 9000 Gent	6-9-12	14.30-20.30
Samedi 13/12	4005	WSP Heverlee-Leuven Koninklijk Atheneum Redingenstraat 90 - 3000 Leuven 2ième départ Zaal Corso – Diestsestraat 253 – 3000 Leuven	6-7-8-13-14-15-21	13.00-18.00 10.30-17.00
Dimanche 14/12	3105	De Scheldestappers Feestzaal De Korenbloem Kerkplein 12 – 9750 Zingem	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercredi 17/12	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwergem	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Jeudi 18/12	4028	**Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw** **Jeugdcentrum Laekelinde** **Lotstraat 6 - 1600 St-Pieters-Leeuw**	5-10-20	09.00-14.00
Samedi 20/12	4258	**Euraudax België** **Café Le But** **Place de Quevaucamps 72** **7972 Beloeil (Quevaucamps)**	25-50 (2x25) **(3)**	09.00+1400
Dimanche 21/12	4254	Parel van het Pajottenland OC Willem Tell – Hernestraat 5 1570 Tollembeek	4-6-9-13-19-25-31	07.30-15.00
Vendredi 26/12	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Sint-Bernardustechnicum - Hoogstraat 20 9700 Oudenaarde	5-10-14-18	08.00-16.00
Dimanche 28/12	5012	WSK Marke Howest The Penta St-Martens Latemlaan 1B 8500 Kortrijk (Courtrai)	7-13	12.00-20.00
Dimanche 28/12	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemse Vijvers 1 – 9620 Zottegem	6-12-18-24-32	07.00-15.00

(1) le 04/10: les 40 et 80 km uniquement sur préinsription via **http://www.beatthetrail.be**

(2) le 25/10: uniquement sur préinsription via **http://www.flanderstrails.be**

(3) Le 20/12: marche en groupe (25 ou 2x25) à du 6km/h.

Pour voir plus de marches en Flandres ou les modifications de dernière minute, consultez le site de Wandelsport Vlaanderen (Fédération Flamande): **https://wandel.be/wandelkalender/**

Un peu de poésie…Et puis un jour, j'ai commencé à marcher moins vite.



Je ne sais pas quand c'est arrivé
Il n'y a pas eu d'alerte, pas de grand choc
Juste un matin, mes pas ont ralenti.

Avant, je faisais tout vite
Je marchais vite. Je parlais vite. Je mangeais sans vraiment mâcher
J'étais toujours un peu en avance ou un peu en retard, mais jamais vraiment là
Je remplissais mes journées comme des valises trop petites
Pensant qu'une vie bien remplie était une vie bien vécue.

Et puis, un jour, j'ai commencé à marcher moins vite
Au début, j'ai râlé
Contre mes genoux, contre les escaliers, contre ce fichu sac trop lourd.
Puis, j'ai commencé à lever les yeux
À voir les fleurs sur les balcons
À remarquer l'odeur du pain chaud quand je passe devant la boulangerie
A entendre le vent dans les arbres.

Avant, je traversais la vie comme on traverse une gare : vite, pressé
le regard fixé au bout du couloir
Maintenant… je prends le temps de saluer, d'écouter, de m'arrêter.

Je redécouvre les bancs publics
Le plaisir de regarder les gens passer, sans avoir besoin de les rattraper
Je prends mon café chaud, pas tiède
Je laisse infuser mes pensées, comme une tisane qu'on ne veut pas gâcher.

Et tu sais quoi ? Ce n'est pas triste de ralentir
C'est doux. C'est vrai. C'est sage
C'est accepter que tout ne doit pas aller vite pour être important
C'est comprendre que les moments les plus précieux sont souvent les plus lents
Un regard qui dure, un silence qu'on n'interrompt pas, une main qu'on serre plus longtemps.

J'ai marché vite toute ma vie, pensant que c'était ça, avancer
Mais aujourd'hui, je sais : c'est dans la lenteur qu'on entend son propre cœur
Et dans ce battement tranquille… je me sens pleinement vivant.

Et toi qui lis ces mots
Tu es belle, tu es beau… dans ta manière de ralentir, dans ta douceur
Dans ton souffle tranquille. Continue… continue.



Dimanche 12 octobre 2025
Les Marcheurs de la Police Mons
vous invitent à un voyage en car à
** WELKENRAEDT (Liège) **



Welkenraedt est une commune francophone de Belgique située en Région wallonne dans la province de Liège. C'est aussi une localité où siège son administration. Elle fait partie de l'arrondissement administratif de Verviers et du canton électoral et judiciaire de Limbourg. Elle est située dans les régions géographiques du Pays de Herve et de la Région des Trois Frontières (triangle Allemagne/Belgique/Pays-Bas). La commune de Welkenraedt fusionne depuis le 1er janvier 1977 les bourgades de Welkenraedt et Henri-Chapelle.



Le terme Welkenraedt signifie le défrichement de Warico, du germanique rotha (défrichement) et de l'anthroponyme germanique Warico.

Selon une autre hypothèse, basée sur le terme néerlandais welken, faner, il signifierait défrichement fané ou flétri.

Sous l'Ancien régime, Welkenraedt fait partie du ban et de la paroisse de Baelen. La scission survient en 1796-1797. Puis, Welkenraedt se sépare de Herbesthal, cédé à la Prusse, entre 1816 (traité des Limites) et 1919 (traité de Versailles). La bourgade est entièrement annexée au Troisième Reich de 1940 à 1944.

Welkenraedt doit son essor à son statut d'importante gare frontière de 1816 à 1919, par sa situation sur la ligne de chemin de fer Liège-Cologne, construite en 1843. C'est durant cette période que Welkenraedt accueille un afflux massif de cheminots francophones.

- A voir à Welkenraedt :

- Maison Zimmermann, une des plus ancienne maison en pierre, classée depuis le 18ème. Après la rénovation en 2006, est devenue Maison de l'Avenir et héberge le Syndicat d'initiative.
- L'église St Jean-Baptiste, de style néo-roman bâtie en pierre de France, on peut y voir un tableau de la Dernière Cène.
- La Place des Combattants, rénovée en 2003, accueille un marché aux puces le dimanche matin.
- Le Bosquet, grand parc aménagé, avec des espaces de détente et des parcours de promenade.

- Sur le chemin du retour, nous ferons une étape pour une visite libre de l'abbaye de Val Dieu, de son parc aménagé et, s'il n'y a pas trop de monde de son auberge le « Casse-Croûte ».

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
FFBMP	**Dim 12 oct 2025**	**4840 WELKENRAEDT** (Liège) (retour)	**3 - 6 - 12 - 21 km**
49ème Marche d'automne organisée par "Amicale Marcheurs "Pomona Trotters" - Lg.112 -			
Paysage de bocage, parcours très nature permettant de multiples découvertes -/- Sur le retour, visite			
libre de l'abbaye de Val Dieu, du parc paysager et de l'auberge le Casse-Croûte.			Prix : Enfant (-12a) : 10.€
Départ car Bury 06h15 -)	**06h50**	Place de Cuesmes (parking Colruyt) - 7033 Mons	**Membre MPM & sympathisant**
	07h10	Mons Mémorial Muséum - Bd Dolez 51 - 7000 Mons	**18.€ / per**
	07h20	Ch du Roeulx 292 (parking Delhaize) - 7000 Mons	**club FFBMP ami ou individuel**
Stop & Go Fleurus	**07h50**	Arrivée =) +/- 09h15 / Retour =) Mons à +/- 19h00	**21.€ / per**
Renseignements et inscriptions :		Mail : jmmaurandi@gmail.com ou Eliane Blairon GSM 0478 36 51 58	
Réservation confirmée :		par virement compte des Marcheurs de la Police de Mons	
		IBAN : BE22 0882 0521 8447 - BIC : GKCCBEBB	Car, inscription, pourboire inclus
		avec mention « WELKENRAEDT + nb de personnes »	*Folder car MPM 6-2025/JMM*

Attestations mutuelle et bons ristourne

Les formulaires pourront être remis avec les carnets de marches à notre Responsable Carnets de Marches à l'Assemblée Générale, ou lors d'une de nos marches, ou lors d'un déplacement en car. Après contrôle, vos carnets vous seront restitués et vous recevrez votre attestation pour la mutuelle et vos bons ristourne dans les semaines qui suivent.

Année 2025
Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	
Mutuelle	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Autres
Nombre de Marches			

Total Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Autres	

Année 2025
Nombre de marches effectuées
Nombre de kilomètres parcourus

N° FFBMP	
Nom	
Prénom	
Mutuelle	

	FFBMP WSVO	WSV + Autres IVV	Adeps + Sport Vlaanderen + Autres
Nombre de Marches			

Total Km Parcourus FFBMP + WSVO + WSV + Autres IVV + Adeps + Sport Vlaanderen + Autres	

EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Travail rapide et soigné.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494-343649
Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin
EvyCreation.190261@gmail.com
Numéro d'entreprise : 0679.872.604

27-07-25 – Voyage à Weywertz



















Du 30-08-25 au 06-09-25 – Vacances à Prémanon















Et un de plus !

Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Lisa Pisano	2
Eveline Surmont	2
Luc Gerin	4
Concetta Di Francesco	11
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Michel Dusaer	22
Henri Williaume	24
Brigitte Sonntag	26
Silvestro Santoro	28
Alexandro Venuti	28
Maryline Frelon	29
Daniel Stuyck	30

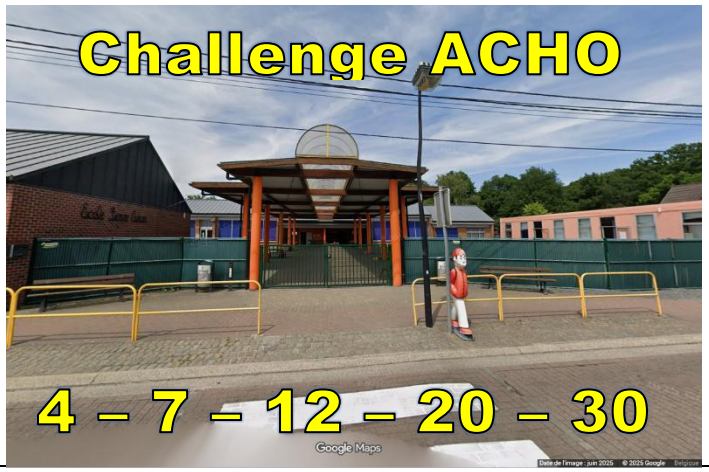
NOVEMBRE	
Laure Henriquet	1
Mylena Kozaczyk	1
Nicole Vico	3
François Campion	5
Ingrid Bette	10
Greta Claeyssens	16
Gérard Henaut	18
Nadine De Geyter	19
Christiane Lhoir	20
Claudine Sprengers	23
Micheline Jourquin	27

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Pascal Späth	4
Jacqueline Lerat	5
Colette Dufrasne	8
Marie-Noëlle Busiau	10
Karine Derideau	11
Eveline Remy	11
Jacqueline Bailly	15
Michel Defauw	15
Jamila Henni	18
Noël Thibaut	20
Salvino Tuzzolino	20
Jenny Dupont	24
Marianne Gratton	24
Hélène Jonckheer	25
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Brichet	27
Christian Foncoux	27
Jean-Pierre Mambourg	29



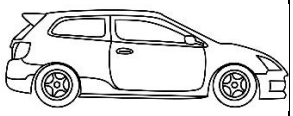
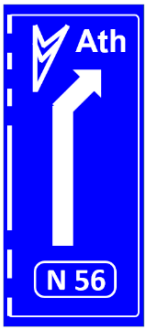
Les Sans-Soucis Ghlin

HT029



48ème Marche du Mouligneau
Dimanche 15 février 2026

48e Mouligneau-tocht
Zondag 15 februari 2026

Lieu de départ et d'arrivée **Start en aankomstplaats**	**Ecole Communale d'Erbisoeul** **Chemin du Prince, 115** **7050 Erbisoeul**					
		Bruxelles → Paris 				
Heure de départ **Vertrektijd**	**30 km**	**07:00 → 11:00**		**Heure d'arrivée au plus tard** **Aankomsttijd uiterlijk**		**17:00**
	20 km	**07:00 → 13:00**				
	12 – 7 - 4 km	**07:00 → 15:00**				
Permanence FFBMP / IVV		**09:00 → 17:00**				
Frais d'inscription (Estampille) **Inschrijvingskosten (Afstempeling)**		**1.00 €**				

Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans les Bois de Ghlin et Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Moulineau, édifice gothique du XVIe siècle.

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV). Le cercle est assuré en responsabilité civile.
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Het traject volgt grotendeels het Bos van Ghlin en Baudour. Historische attractie: de Kapel OLV van Moulineau, een gotisch gebouw van XVIe eeuw.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV. De club is verzekerd voor wettelijke aansprakelijkheid.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

<u>Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :</u>

Président / Voorzitter : Paul Campion 0477 86 95 19
Secrétaire / Secretaris : Laurence Hallez 065 62 22 69 – de préférence après 19 h
Responsable parcours : Pascal Urbain 0475 54 01 17
Inlichtingen (NL): Rik Claeys 0494 18 77 29
Web: www.sans-soucis-ghlin.be
E-mail: ht029@ffbmp.be
Sans-Soucis Marche

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.
Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agréation : xx/xx/xx/xx