PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – AVRIL – MAI – JUIN - 2026



50

A l'attention de :

Editeur Responsable : Paul Campion - Cité Georges Cornez, 52 - 7340 Wasmes

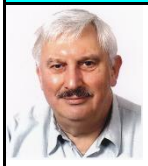
Dimanche 19-04-26 VSWL 3135 - De Padstappers Geraardsbergen 40e Mattentaartentocht	Samedi 30-05-26 LG 138 - Les Corsaires Sart-lez-Spa 48ème marche des Corsaires
+ Oostende	+ Fromagerie « Le Sarté »

Samedi 13-06-26 Bütgenbach 8ème Europiade IVV	Dimanche 20-09-26 Anhée NA 052 - Les Djâles d'Anhée 39ème Marche d'Automne
	+ Jardins d'Annevoie

La Passion est notre Force !

ORGANIGRAMME 2026 - HT029

Comité

 Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes 0477 86 95 19
 Secrétaire Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 Hautrage ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
 Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – 0476 32 42 78
 Trésorier Adjoint Correspondant ACHO	Patrick Guérit ht029@ffbmp.be	Place Albert 1er 14 7900 Leuze-en-Hainaut 0476 43 29 68
 Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieaux ht029@ffbmp.be	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries 0472 38 97 65
 Correspondant FFBMP Responsable Cuisine	Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon 0497 80 32 12
 Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be	Grand Route 58 7000 Mons 0475 34 76 95

Bénévoles

 Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb1961@outlook.com	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Pascal URBAIN ; Jean-Jacques DEBEIL ; Francine MAMBOURG ; Marc DOOM ; Patrick GUÉRIT ; Betty MEYER ; Michel PASLAWSKI ; Michel TURLUTTE ; Evelyne LEJEUNE ; Sylvie PETERS	
 Calendrier Randonneurs Transfrontaliers	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87 – 0476 258 361
 Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand 0494 18 77 29

Compte Bancaire IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB CL MARCHE LES SANS SOUCIS 7370 Dour	e-mail : ht029@ffbmp.be Site web: www.sans-soucis-ghlin.be Soucis Marche

Le mot du président



Mars 2026.

Chères amies, chers amis,

Et voilà ! C'est le printemps ! Officiellement depuis le 20 mars à 15h45 !

Vous pensiez que le printemps tombait toujours le 21 mars ? Eh bien, non !

Au XXème siècle, si le printemps a effectivement commencé 57 fois le 21 mars, il a commencé 43 fois le 20 mars.

Au XXIème siècle, la date du début du printemps tombera 78 fois le 20 mars ! Et en 2044, le printemps commencera le 19 mars ! Surprenant, n'est-ce pas ? On en apprend tous les jours …

Assemblée Générale et Banquet du 24-01-26

Cette année, nous avons organisé notre Assemblée Générale et notre banquet annuel à **l'école communale Barigand de Ghlin**. Nous n'avons pas encore reçu la facture de la Ville de Mons pour la location, mais le montant devrait représenter moins de la moitié de ce que nous payons habituellement pour la salle de la rue de Bousies.

Assemblée Générale

L'A.G. a réuni une soixantaine de membres des Sans-Soucis. Comme habituellement, après avoir accueilli les participants, j'ai brossé un rapide tableau de l'évolution du club ces dernières années et des perspectives pour les années futures.

Lors de l'AG de janvier 2023, j'avais tiré la sonnette d'alarme car, compte tenu de nos finances (qui avaient heureusement bénéficié d'une prime COVID) et du déficit annuel récurrent, j'avais estimé **l'espérance de vie** du club à encore 5 ans.

À l'AG de janvier 2025, la situation avait encore empiré : le club pouvait tenir encore 4 ans. Il fallait prendre le taureau par les cornes et chercher à augmenter les recettes et réduire les dépenses tous azimuts (on croirait entendre un politicien !).

Par exemple, sur les 4 cars que nous avions prévus en 2025, nous en avons supprimé 3 qui étaient trop déficitaires et nous en avons ajouté un qui, lui aussi était déficitaire, mais pas trop (143 €).

Grâce à ce genre de mesures, **notre déficit annuel a diminué de moitié**. Si bien que notre espérance de vie est passée à 9 ans !

Cependant il y a un message que je tiens à faire passer : pour assurer le succès de nos propres organisations, il est essentiel de cultiver nos relations avec les clubs voisins. La participation aux marches extérieures est le meilleur moyen de faire rayonner notre club et d'encourager les autres marcheurs à nous rendre la pareille lors de nos événements.

Nous vous encourageons donc à **participer massivement aux sorties du calendrier fédéral**. C'est en étant présents chez les autres que nous garantissons une belle affluence chez nous !

N'hésitez pas à porter les vêtements aux couleurs du club ! C'est le meilleur moyen d'être identifiés visuellement par les autres clubs : « Ah, regardez, le club des Sans-Soucis est venu en force aujourd'hui ! ».

Je me suis livré à une comparaison avec le club de nos amis « Les Marcheurs de la Police de Mons ».

Alors qu'ils ont 40 % de membres en plus que nous, ils sont régulièrement 3, 4 et même parfois 5 fois plus nombreux à participer aux marches fédérales. Pourtant, géographiquement, ils ont les mêmes contraintes que nous. Un Sans-Soucis n'a pas plus de kilomètres à parcourir en voiture, pour se rendre à Leuze, Binche, Ladeuze ou Lessines, qu'un Marcheur de la Police de Mons !

Comme dans toute association, le principe de la **réciprocité** est vital. Il faut savoir donner pour recevoir !

Rapport financier

Jean-Claude, notre trésorier, nous a présenté le rapport des Recettes et Dépenses relatives à l'année 2025. Les réviseurs des comptes 2025, Erick Gossart et Marc Doom, qui avaient méticuleusement contrôlé les comptes ont approuvé ceux-ci, en émettant toutefois une remarque. Pour être en conformité avec les standards de comptabilité des associations, qui doivent être appliqués obligatoirement pour les ASBL, mais pas (ou pas encore) pour les associations de fait comme la nôtre, il serait souhaitable de travailler par **année comptable** et non par **année d'imputation**. Nous nous rangeons à ces arguments. D'autant plus que cela rendra la comptabilité un peu plus facile. En effet, pour tenir sa comptabilité par année d'imputation, Jean-Claude devait se livrer à toute une gymnastique, pour par exemple tenir compte des cotisations 2025 payées à l'avance en 2024, des factures 2025 reçues tardivement en 2026, etc.

Nous avons ensuite demandé deux volontaires pour la vérification des comptes 2026 (A.G. 2027). Jean-Pierre Mambourg et Marc Doom se sont portés volontaires.

Modification aux statuts

Toutes les années paires, l'A.G. donne aux membres l'occasion de proposer des modifications aux statuts du club. Ce point a été clôturé directement, puisque **aucune proposition de modification des statuts** ne nous était parvenue.

Banquet

Le buffet « Terre et Mer » a, une nouvelle fois, ravi les papilles nombreuses des convives, parmi lesquels on comptait des Randonneurs Transfrontaliers et des membres d'autres club amis : Marcheurs de la Police de Mons, Marcheurs du Souvenir de Leuze, Marcheurs du Val de Verne.

Marche du Mouligneau du 15-02-2026

Un grand merci à nos **40 bénévoles**, sans qui une telle organisation ne serait tout simplement pas possible.
Un grand merci aussi aux **510 participants** qui sont venus fouler les sentiers balisés de main de maître par nos équipes habituelles de dénicheurs/flécheurs/déflécheurs.
Un tout grand merci aussi à la commune de Jurbise, qui nous a aimablement mis gratuitement à disposition l'école communale Pierre Coran d'Erbisoeul, nous permettant ainsi de réaliser une belle économie.
Je tiens aussi à remercier tout particulièrement le tandem Jean-Luc Demaude / Jean-Pierre Mambourg pour avoir répondu à notre besoin d'un bénévole possédant une remorque (et une voiture pourvue d'une attache-remorque) pour transférer le matériel de notre réserve à Jemappes vers le point de départ à Erbisoeul (et vice versa) et alimenter les contrôles. Et, cerise sur la gâteau, Jean-Pierre, qui a mis à profit ses relations amicales avec le brasseur, pour nous permettre d'avoir nos boissons à un prix d'ami et nous éviter une facture salée pour le matériel. Vraiment, nous lui devons une fière chandelle !

Les cars

Le déplacement à **Meix-devant-Virton** a enchanté les 43 participants. S'il n'y avait pas eu les 3 désistements pour raisons de santé ou de famille, le car aurait été presque plein. Ça fait plaisir à voir !
A l'aller, comme prévu, nous avons fait un crochet par le Grand-Duché pour faire quelques emplettes à prix luxembourgeois.
Pendant la marche, le fond de l'air était un peu frais, mais le soleil a été présent toute la journée.
Au retour, nous avons organisé une **tombola gratuite** pour écouler le stock des vêtements (une trentaine, tout de même !) que nous n'arrivons pas à vendre. Les gagnants n'avaient pas le choix pour la taille : il y avait beaucoup de tailles « S », mais ils avaient la possibilité d'offrir leur lot à un petit-fils ou une petite-fille.
Dans ce numéro, vous trouverez le détail des prochains cars que nous avons prévus en 2026.
Le car à destination des **Europiades de l'IVV à Bütgenbach** est finalement programmé pour le **samedi 13 juin 2026**.

À la prochaine

Nous souhaitons un prompt rétablissement à nos membres qui connaissent actuellement des problèmes de santé.

Portez-vous bien !
Amitiés et à bientôt !

Paul

Perles de Pierre DAC



- Il ne faut pas avoir peur des chevaux sous le capot mais de l'âne derrière le volant.
- Belle-mère à l'arrière, voyage en enfer.
- Ce ne sont pas les enfants sur la banquette arrière qui font les accidents, mais bien les accidents sur la banquette arrière qui font des enfants.
- Il ne faut pas boire au volant, il faut boire à la bouteille.
- L'argent n'a pas d'odeur mais quand on n'en a pas, ça sent la merde.
- Quand tu t'adresses à une femme, il faut un sujet, un verbe et un compliment.
- Les femmes qui se vantent d'être courtisées par beaucoup d'hommes ne devraient pas oublier que les produits à bas prix attirent beaucoup de clients.
- La cravate est un accessoire permettant d'indiquer la direction du cerveau de l'homme.
- Les hommes sont comme des arbres : avec l'âge ils deviennent durs de la feuille et mous de la branche.
- Si un homme ouvre la portière de sa voiture à sa femme, c'est que l'une des deux est neuve.
- Pour les riches : des couilles en or. Pour les pauvres : des nouilles encore.
- Le suppositoire est une invention qui restera dans les annales.
- Un comprimé n'est pas forcément un imbécile récompensé.
- Dites à quelqu'un qu'il y a 300 milliards d'étoiles dans l'univers et il vous croira. Dites-lui que la peinture n'est pas sèche et il aura besoin de toucher pour en être sûr.
- Certains jouent aux échecs, d'autres les collectionnent.µIl n'a pas inventé la poudre, mais il n'était pas loin quand ça a pété.

Le mot de la secrétaire et responsable des assurances
Assurance FFBMB vs Pass Adeps : Y a pas photo !!!

Après intervention de la mutuelle, que couvre l'assurance FFBMP et que couvre le Pass Adeps ?

Garantie de base	Assurance FFBMP	Pass Adeps
Accidents corporels pendant une marche FFBMP, WSVL, WSVO, IVV reprise dans un calendrier officiel	✓	✗
Accidents corporels à l'aller ou au retour d'une marche FFBMP, WSVL, WSVO, IVV reprise dans un calendrier officiel	✓	✗
Accidents corporels pendant une marche Adeps	✓	✓
Accidents corporels à l'aller ou au retour d'une marche Adeps	✗	✗
Dommages aux lunettes, pendant une marche FFBMP, WSVL, WSVO, IVV, Adeps à condition que la victime ait encouru des lésions corporelles	✓	✗
Coût annuel	3,70 € compris dans votre cotisation annuelle	0,00 €
Prise d'effet	Inscription par votre responsable assurances validée dans la base de données de la fédération.	Encodage par vous-même.

Garanties optionnelles FFBMP pouvant être souscrites par votre responsable assurance
ROI Ass 147 - **Extensions gratuites assurance dénicheurs de parcours (liste nominative) :** • Minimum 2, maximum 6. • Au plus tôt 8 mois avant la date de la marche, jusqu'à une semaine avant la date de la marche.
ROI ASS 143 – Extensions gratuites assurance membres du club : • La marche, fléchage, défléchage : couverture 7 jours si moins de 42 km et 14 jours si plus de 42 km • La reconnaissance du parcours, lLe prologue • Les marches de détente • L'A.G. ou le souper du club • Le voyage en autocar avec participation à une marche • La visite à un club ami • Les réunions du club • Exposition, salon ou stand du club
ROI ASS 143 Bis – Extensions gratuites assurance membres d'autres clubs (liste nominative) : • Qui aident lors de la marche du club • Qui complètent le car du club • Qui participent au souper club • Qui participent au prologue • Qui participent à une marche de détente (inscription par le club organisateur au plus tard 48 h avant la marche)
ROI ASS 145 – Extension gratuite assurance membres du club : • Marche promenade
ROI ASS 148 – Extension gratuite assurance membres du club : • Marche promotionnelle
ROI ASS 140 – Extension payante dégât véhicule (liste nominative) : • Garantie maximum de 3.718,40 € et franchise de 74,37 €
ROI ASS 144 – Extension payante incendie bâtiment privé : • Assurance incendie (7 jours maximum)
ROI ASS 201 – Extension payante incapacité temporaire avec perte de salaire (liste nominative) • Indemnité journalière de 9,92 €



Laurence H

Le mot du trésorier

Pour une pratique respectueuse de la nature…



Avec le printemps, voici revenu le temps des petites et grandes randonnées… La nature nous accueille, mais elle n'est pas sans limites. Chaque passage sur les sentiers, chaque randonnée, même silencieuse, laisse une empreinte. En tant que pratiquants de sports de nature, nous avons une responsabilité : celle de préserver les espaces que nous traversons. En adaptant nos comportements, nous pouvons fortement limiter notre impact sur la biodiversité, les paysages et les territoires que nous aimons explorer.

Je voudrais vous rappeler neuf gestes "essentiels" pour adopter les bons réflexes de base.

1 - En rando, je ne laisse rien derrière moi

Je laisse toujours l'endroit aussi beau que je l'ai trouvé. Je ramène tous mes déchets, même les biodégradables. J'utilise des contenants réutilisables et je trie plus tard. Et si je me baigne, j'opte pour une crème solaire bio, moins impactante pour les lacs ou rivières. Je fais particulièrement attention dans les lacs de montagne où la baignade est souvent interdite pour préserver ces milieux fragiles.

2 - Avec les troupeaux je ne m'approche pas trop

En rando, je respecte le rythme du troupeau. Je referme les barrières, je garde mes distances avec les animaux, et je reste tranquille si un chien de protection s'approche. Je ne piétine pas les pâturages pour préserver la biodiversité et laisser les plantes aux troupeaux.

3 - Bien randonner c'est aussi partager le sentier

Sur le chemin, chacun avance à sa façon. Randonneurs, cyclistes, chasseurs, éleveurs, agriculteurs ou riverains... Les sentiers se partagent avec respect. Je circule sur les voies autorisées et je fais de la place à chacun.

4 - S'informer c'est déjà protéger

Avant de partir en rando, je fais le plein d'infos pour être réglo… Parc Naturel Régional, Zone Natura 2000, site protégé, etc. chaque espace possède ses règles. Pour bien randonner, je me renseigne sur la réglementation en vigueur avant d'enfiler mes chaussures.

5 - Le bon chemin, c'est celui qu'on respecte

Pas de raccourci, je reste sur le chemin ! Sortir du sentier, c'est risqué pour moi et ça dégrade la nature. Ça abîme le sol, favorise l'érosion, détruit la végétation, et perturbe la quiétude des animaux. En restant sur les sentiers, je participe à la protection de la nature. Je permets aux fleurs de pousser, aux paysages de conserver leur beauté, et aux animaux de vivre en paix.

6 - Passer incognito pour respecter les animaux

Les animaux sauvages ou d'élevages sont chez eux, ils ont leurs habitudes. Je les admire de loin sans les nourrir, ni les toucher, surtout les petits. En les laissant tranquilles, je fais le bon geste pour leur bien-être...et pour ma sécurité.

7 - L'étincelle c'est dans les yeux, pas dans les feux

En évitant tout feu (cigarette, feu de camp, papier brûlé), je protège les forêts, les animaux et les paysages. Le climat devenant de plus en plus sec, le risque d'incendie plus fort : chaque geste compte. En cas d'urgence, j'appelle les services de secours.

8 - Le plus beau trésor c'est celui qu'on admire encore

Rien dans les poches, tout dans les yeux. Fleurs, cailloux, bois mort, insectes : tout ce qui est là a un rôle à jouer. Pour le préserver, je le laisse là où je l'ai trouvé.

9 - Dans le calme, la nature se dévoile

Je reste discret ! Le bruit fait fuir les animaux. Cris, musique, discussions, drones...ça les stresse et les empêche de se nourrir, de se reposer ou de se reproduire. Plus je suis discret, plus j'ai de chances de les voir... et de vivre un moment magique sans les déranger.

En appliquant ces 9 gestes essentiels, vous profiterez encore plus de vos aventures sur les sentiers et vous protégerez ces paysages et ces écosystèmes que vous aimez tant ! Ensemble, préservons les sentiers d'aujourd'hui pour les randonneurs de demain.

Jean-Claude

48ème Marche du Mouligneau - Classement

Fédération	Numéro	Nom du club	Participants
FFBMP	HT061	Les Marcheurs de La Police de Mons	53
FFBMP	HT025	Les Marcheurs de La Police de Binche	26
FFBMP	NA001	Royal Footing Club Fosses-La-Ville ASBL	23
FFBMP	HT060	Le Roitelet	22
FFBMP	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	20
FFBMP	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	19
FFBMP	HT067	Les Hurlus En Balade	16
FFBMP	HT009	Les Traine-Savates Montignies S/Sambre	15
FFBMP	HT050	Les Vaillants Acrenois	14
FFBMP	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Chatelet	8
FFBMP	HT075	Mont-Marche Tournai	7
FFBMP	HT062	Les Trouvères Club de Marche	5
FFBMP	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	5
FFBMP	HT085	Les Pestèleûs	5
FFBMP	HT089	El Bottine Qui Bique de Dour	5
FFBMP	BBW007	Les Roses Noires	4
FFBMP	HT001	Les Sucriers de Brugelette	4
FFBMP	NA051	Les Godasses de Fraire	4
FFBMP	HT074	Liberchies Sports et Loisirs	3
FFBMP	NA028	Les Bergeots	3
FFBMP	BBW016	Les Marcheurs du Hain	2
FFBMP	BBW051	Les Guibolles Guibertines	2
FFBMP	HT010	Les Marcheurs Ransartois	2
FFBMP	NA015	Les Spartiates de Gembloux ASBL	2
FFBMP	NA018	Les Marcheurs de L'Amitié Landenne ASBL	2
FFBMP	NA035	Les Kangourous de Falisolle	2
FFBMP	NA052	Les Djales D'Anhée ASBL	2
WSVL	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	2
WSVL	5345	De Waterhoekstappers Heestert	2
FFBMP	HT004	Les Amis de La Nature Ath ASBL	1
FFBMP	HT019	Les Gratte-Pavés Erquelinnois	1
FFBMP	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois	1
FFBMP	HT071	Les Sympas de Landelies	1
FFBMP	HT087	Les Bottines de Gerpinnes	1
FFBMP	HT093	Les Amis Marcheurs Rebaix Club ASBL	1
FFBMP	LUX041	Les Sabots de Godefroy	1
FFBMP	NA009	Club Royal Wallonia Namur ASBL	1
FFBMP	NA029	Les Spitants de Namur ASBL	1
FFBMP	NA062	Les Marcheurs de L'Eau Noire - Couvin	1
WSVL	2006	Kwsv de Heikneuters vzw	1
WSVL	4025	Ijsetrippers vzw	1
WSVL	5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	1
WSVL	5217	De 12 Uren Van Lauwe vzw	1
FFBMP	HT030	Les Sans Soucis - Ghlin	55
		Non Affiliés Scannés	73
		Non Scannés	89
		Nombre total de cartes de départ	**510**

Organisation			
FFBMP	HT001	Les Sucriers de Brugelette	2
FFBMP	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	2
FFBMP	HT029	Les Sans Soucis - Ghlin	36
		Bénévoles	**40**

ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

Le règlement du Challenge de l'ACHO n'a pas changé, par rapport à l'année dernière :

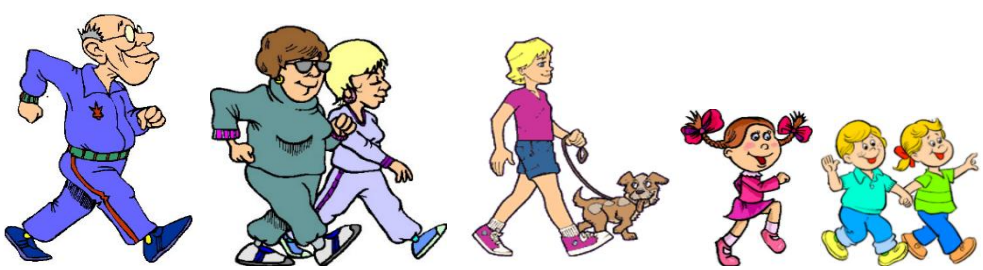
1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2026

Jour	Date	Matr	Club
samedi	18-04	HT060	Roitelet
vendredi	01-05	HT061	Police Mons
dimanche	10-05	HT050	Vaillants Acrenois
jeudi	14-05	HT001	Sucriers Brugelette
samedi	23-05	HT062	Trouvères
lundi	25-05	HT075	Mont-Marche
dimanche	14-06	HT060	Roitelet
samedi	27-06	HT089	El Bottine qui bique
dimanche	02-08	HT050	Vaillants Acrenois
dimanche	30-08	HT062	Trouvères
dimanche	06-09	HT067	Hurlus
samedi	12-09	HT060	Roitelet
samedi	19-09	HT003	Verdigym
dimanche	20-09	HT001	Sucriers Brugelette
dimanche	27-09	HT061	Police Mons
dimanche	18-10	HT051	Marcheurs du Souvenir
samedi	31-10	HT062	Trouvères
samedi	14-11	HT089	El Bottine qui bique
samedi	12-12	HT075	Mont-Marche
dimanche	13-12	HT029	Sans-Soucis

Matr	Club	Jour	Date
HT001	Sucriers Brugelette	jeudi	14-05
HT001	Sucriers Brugelette	dimanche	20-09
HT003	Verdigym	samedi	19-09
HT029	Sans-Soucis	dimanche	13-12
HT050	Vaillants Acrenois	dimanche	10-05
HT050	Vaillants Acrenois	dimanche	02-08
HT051	Marcheurs du Souvenir	dimanche	18-10
HT060	Roitelet	samedi	18-04
HT060	Roitelet	dimanche	14-06
HT060	Roitelet	samedi	12-09
HT061	Police Mons	vendredi	01-05
HT061	Police Mons	dimanche	27-09
HT062	Trouvères	samedi	23-05
HT062	Trouvères	dimanche	30-08
HT062	Trouvères	samedi	31-10
HT067	Hurlus	dimanche	06-09
HT075	Mont-Marche	lundi	25-05
HT075	Mont-Marche	samedi	12-12
HT089	El Bottine qui bique	samedi	27-06
HT089	El Bottine qui bique	samedi	14-11

42ème Marche de clôture de 2026	**Dimanche**	**10-01-2027**



Calendrier des marches FFBMP (HT – NA – BBW) d'avril à juin 2026

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

https://ffbmp-site.azurewebsites.net/marches

Nouveau : répondeur de la fédération : 081/61.36.18

Annonce les marches du week-end

(en italique : les modifications de dernière minute)

Date	N° Club	Club Organisateur et Adresse	Distance (Km)	Heures
sam 04-04-2026	HT 087	LES BOTTINES DE GERPINNES Salle Pouleur Rue des Ecoles 6280 ACOZ	42-30-21-12-8-4	06.00-15.00
dim 05-04-2026	NA 063	LES JOYEUX LURONS Salle US Gelbressée Rue Notre Dame du Vivier 5024 GELBRESSEE	22 12-8-4	07.00-11.00 07.00-15.00
dim 05-04-2026	HT 093	LES AMIS MARCHEURS REBAIX CLUB asbl Salle du Blanc Moulin Route de Flobecq 326 7804 OSTICHES	21 13-8-5-4	07.00-13.00 07.00-15.00
lun 06-04-2026	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Salle du Jeu de Balle Rue Saint Jean 6120 COUR-SUR-HEURE	21-13 8-4	07.00-12.00 07.00-15.00
ven 10-04-2026	HT 031	LES TATANES AILEES EPINOIS Cercle "L'Union" Rue S. Allende 208 (Grand'Place) 7134 LEVAL-TRAHEGNIES	15-10-5	08.00-15.00
sam 11-04-2026			40-30-20-15-10-5	07.00-15.00
sam 11-04-2026	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Salle Saint Martin Rue du Val 8 5570 DION	20-10-5	07.00-16.00
dim 12-04-2026	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Salle "Le Chérimont" Rue du Chérimont 2 5537 BIOUL	50-43	06.30-08.00
dim 12-04-2026	**HT 000**	**C. P. HAINAUT Salle Omnisport Henri Laloyaux Rue de Cousolre 6111 LANDELIES**	**25-21-11-6-4**	**07.00-15.00**
dim 12-04-2026	BBW 045	LES AMIS DE L'ARGENTINE Salle du Mahiermont Rue Jean-Baptiste Stouffs 12 1332 GENVAL	21 16-12 9-7-5	07.00-12.00 07.00-13.30 07.00-15.00
sam 18-04-2026	NA 009	CLUB ROYAL WALLONIA NAMUR a.s.b.l. Salle Pierre Collard Rue de la Gare de Nannine 114 5100 NANNINE	50 42 30-22-14-7-4	06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-16.00
sam 18-04-2026	**HT 060 ACHO**	**LE ROITELET Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 LADEUZE (CHIEVRES)**	**20-15-10-5**	**07.00-15.00**

dim 19-04-2026	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Salle Kamara Rue Grande 61 7320 BERNISSART	50 42-30-21-12-7-4	06.30-08.00 06.30-15.00
sam 25-04-2026	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle Solidaire Rue de Fleurus 5060 MOIGNELEE	50 42-35 25-20 12-6-4	06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-12.00 07.00-15.00
~~sam 25-04-2026~~	~~HT 019~~	~~LES GRATTE-PAVES ERQUELINNOIS~~ ~~Centre Culturel~~ ~~Rue Saint Médard 6~~ ~~6560 SOLRE-SUR-SAMBRE~~	~~21~~ ~~12-8-4~~	~~07.00-12.00~~ ~~07.00-14.00~~
dim 26-04-2026	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle de Héze Avenue Félix Lacourt 174 1390 GREZ-DOICEAU	30 21 12-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
ven 01-05-2026	**HT 061 ACHO**	**LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS Ecole Communale Pierre Coran Chemin du Prince 115 7050 ERBISOEUL**	**20-12-7-4**	**07.00-15.00**
sam 02-05-2026	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Parc Communal Rue des Campagnes - R3 (sortie 9) 6200 CHATELET	50 25-20 13 7-4	06.30-08.00 06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00
dim 03-05-2026	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Parc Communal Rue des Campagnes - R3 (sortie 9) 6200 CHATELET	25-20 13 7-4	06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00
dim 03-05-2026	NA 059	LES RANDONNEURS DE LA HAUTE-MEUSE Salle "Récréar" Rue Marcel Lespagne 5540 HASTIERE	20 12-6-4	07.00-12.00 07.00-14.00
sam 09-05-2026	NA 001	ROYAL FOOTING CLUB FOSSES-LA-VILLE A.S.B.L. Salle de l'Orbey Rue d'Orbey 69 5070 FOSSES-LA-VILLE	50 35 25-20 13-9-5	06.00-08.00 06.00-09.00 07.00-13.00 07.00-15.00
dim 10-05-2026	**HT 050 ACHO**	**LES VAILLANTS ACRENOIS Salle Saint-Roch Rue Saint-Roch 23 7860 LESSINES**	**25-20-15-10-5-3**	**07.00-16.00**
jeu 14-05-2026	NA 018	LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL Salle des fêtes de Sclayn Rue Docteur Parent 5300 SCLAYN (ANDENNE)	21 14-8 4	07.00-09.00 07.00-12 07.00-15.00
jeu 14-05-2026	**HT 001 ACHO**	**LES SUCRIERS DE BRUGELETTE Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit (Parc Communal) 3 7940 BRUGELETTE**	**30-20 12-6-4**	**06.30-11.00 06.30-15.00**
sam 16-05-2026	HT 073	LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN THIERACHE Salle Communale Place 2 6556 SELOIGNES	20-14-10-6-4	07.00-15.00
dim 17-05-2026	HT 004	LES AMIS DE LA NATURE ATH ASBL Collège Saint Julien Rue du Spectacle 17 7800 ATH	21-12-6	07.00-15.00

dim 17-05-2026	NA 053	LES CRAYAS DU THIRY Salle "Espoir et Fraternité" Rue du Calvaire 5670 NISMES	30-21 12-6-4	07.00-12.00 07.00-15.00
ven 22-05-2026	BBW 007	LES ROSES NOIRES A.F.C. Tubize Allée des Sports 1480 TUBIZE	292	15.00 - Le jeudi 21-05-2026
sam 23-05-2026	**HT 062 ACHO**	**LES TROUVERES CLUB DE MARCHE Salle CACS Place 11 7890 ELLEZELLES**	**50 43 25 14-8-4**	**06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-13.00 06.00-15.00**
sam 23-05-2026	NA 044	LES FOUGNANS Salle Saint-Martin Rue de l'Aujoule 13 5580 EPRAVE	22-12-8-4	07.00-15.00
dim 24-05-2026	BBW 053	POLICE WALKERS Salle Collegium Brusselstraat 259 1702 GRAND-BIGARD - GROOTBIJGARDEN	21 14 7-5	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00
dim 24-05-2026	NA 031	LES HULL'OTTES - PROFONDEVILLE ASBL Maison de la Culture Rue Colonel Bourg 9 5170 PROFONDEVILLE	30-20 12-6-4	07.00-11.00 07.00-15.00
lun 25-05-2026	NA 064	LES MOLLETS BUCOLIQUES - EGHEZEE Salle Les Praules-Longchamps Route de la Bruyere 5310 LONGCHAMPS	21 13 7-4	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
lun 25-05-2026	HT 074	LIBERCHIES SPORTS ET LOISIRS Salle Rue de Frasnes 6238 LIBERCHIES	24-18-12-6-3	07.00-15.00
lun 25-05-2026	**HT 075 ACHO**	**MONT-MARCHE TOURNAI Salle Paroissiale Rue Géo Libbrecht 12 7542 MONT-SAINT-AUBERT (Tournai)**	**30-20-12-6**	**07.00-15.00**
mer 03-06-2026	NA 036	LES SPIROUS DE JEMEPPE-SUR-SAMBRE Centre de jour "La Mouche d'Api" Rue de la Chapelle 2 5640 SAINT-GERARD	20-15-10-5	09.00-16.00
sam 06-06-2026	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "La Renardière" Place du Vierly 5100 WEPION	20 12 6-4	07.00-12.00 07.00-13.00 07.00-15.00
mer 10-06-2026	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) Salle de l'Hôtel de Ville Rue du Collège 6220 FLEURUS	12-7	12.00-17.00
dim 14-06-2026	NA 026	CUL DE JATTE DU MAUGE asbl Hall Omnisports DE Natoye Rue de l'Avenir 5360 NATOYE	50-42 30 20 12-6-4	06.00-08.00 06.00-12.00 06.00-13.00 06.00-15.00
dim 14-06-2026	**HT 060 ACHO**	**LE ROITELET Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 LADEUZE (CHIEVRES)**	**30 20-12-6**	**07.00-12.00 07.00-15.00**

sam 20-06-2026	NA 051	LES GODASSES DE FRAIRE Salle "La Silène" Rue Nou Pré 1 5630 SILENRIEUX	30-20 15-10-5	06.30-11.00 07.00-15.00
dim 21-06-2026	NA 000	C. P. NAMUR I.M.P. Reumonjoie Chemin de Reumont 135 5020 MALONNE	30-25 18 13-8-4	07.00-11.00 07.00-12.00 07.00-15.00
sam 27-06-2026	**HT 089**	**EL BOTTINE QUI BIQUE DE DOUR Union Sportive Place d'Angreau 3 7387 HONNELLES**	**50 42 30-20 12-6-4**	**06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-12.00 06.00-15.00**
sam 27-06-2026	NA 036	LES SPIROUS DE JEMEPPE-SUR-SAMBRE Salle Communale Place de Balâtre 5190 BALATRE	30-21 14-7 4	07.00-12.00 07.00-15.00 07.00-16.00
sam 04-07-2026	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Salle "Les Ouvriers Courageux" Rue des Ardennes 414 5570 WINENNE (BEAURAING)	20-10-5	07.00-16.00
dim 05-07-2026	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Ecole des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 FORCHIES-LA-MARCHE	30-21 13-8-4	07.00-12.00 07.00-15.00
dim 05-07-2026	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle Communale Rue Auguste Goemans 1320 HAMME-MILLE	30 21 12-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
mer 08-07-2026	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle des Bachères Rue des Bachères 5060 TAMINES	15 6-4	07.00-13.00 07.00-15.00
ven 10-07-2026	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	100	21.00
sam 11-07-2026			25-20 12-6-4	06.00-11.00 07.00-14.00
dim 12-07-2026	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise (R3 sortie 4) 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
sam 18-07-2026	NA 062	LES MARCHEURS DE L'EAU NOIRE - COUVIN Salle Communale Rue du Hachet 5660 BOUSSU-EN-FAGNE	60-50 42 25-20 12-6-4	06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-14.00 06.00-15.00
mar 21-07-2026	NA 063	LES JOYEUX LURONS Salle Jean XXIII Rue de Maizeret 28 5101 LOYERS (NAMUR)	30 22 12-8-4	07.00-09.00 07.00-10.00 07.00-15.00
sam 25-07-2026	BBW 007	LES ROSES NOIRES Tubiz'Café Allée des Sports 3 1480 TUBIZE	10	10.00 (en masse pour les 24h)
sam 25-07-2026	HT 031	LES TATANES AILEES EPINOIS Cercle "L'Union" Rue S.Allendé 208 (Grand Place) 7134 LEVAL-TRAHEGNIES	25-18-12-6-4	07.00-14.00

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin (Départ à 9h30)



Avril		
01-04-26	St Symphorien B7030	Place Eglise - Rue Maigret de Priches
08-04-26	Quiévrain B7380	Stade de Foot - Rue de la Douane
15-04-26	Hyon B7022	Place Eglise - Rue Beaufays
22-04-26	Houdain Lez Bavay F59570	Place des Martyrs
29-04-26	Herchies B7050	Place Eglise - Rue Valère Bernard

Mai		
06-05-26	Pommeroeul B7322	Place des Hautchamps - Eglise
13-05-26	Sebourg F59990	Salle Polyvalente - Rue du Moulin
20-05-26	Quevaucamps B7982	Salle Culturelle - Rue Wauters
27-05-26	Condé S/Escaut F59163	Parking Carrefour Avenue de la Liberté

Juin		
03-06-26	Caillou-qui-Bique Honnelles B7387	Chalet du garde Chemin du Caillou-qui-Bique, n° 16
10-06-26	Baudour B7331	Parc Communal - Rue du Parc
17-06-26	Stambruges B7973	Mer de Sable - Rue du Grippet
24-06-26	Blaugies B7370	Place Eglise - Rue de la Frontière

L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.
Participation aux frais : 0,50 € par personne
Contact : Paul – 065 84 65 87 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
Notre site Internet : https://transfrontaliers.wordpress.com
Les règles du code de la route sont de stricte application. Chaque randonneur est responsable de sa sécurité. Les chiens doivent être tenus en laisse durant toute la durée de la marche



BANQUET DANSANT DE L'ACHO

Cette année, le comité des **Hurlus en Balade** organise le banquet dansant de **l'ACHO**.

Nous vous donnons rendez-vous le

Samedi 02 mai 2026 à partir de 12h



Salle "Le Foyer"
Rue Julien Mullie
Dottignies



Menu

Apéritif
Filet de Saint Pierre aux petits légumes
Rôti de veau à l'échalote - gratin dauphinois
Glace
Café

Renseignements et réservations avant le 15 avril auprès de Françoise Laseux ht067@ffbmp.be 056/48.63.03

Prix : 43 € par personne à régler sur le compte **BE26 7320 4565 5729 Hurlus en Balade**

Avec communication "Banquet ACHO" ainsi que nombre de personnes.



31 MAI 2026
MARCHE ADEPS

5-10-15-20 km

Organisateur :

Agir par la Culture

THULIN

MAISON DU PEUPLE
8 RUE AUGUSTE LECOMTE

INSCRIPTION GRATUITE

SECRÉTARIAT D'ACCUEIL OUVERT DE 8H00 À 18H00

RENSEIGNEMENTS

Pascal Urbain

0475/54.01.17

https://asblmaisondupeupledethulin.wordpress.com/

Quelques marches ADEPS proches

Avant de vous rendre à une marche Adeps,
veuillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site:
https://www.sport-adeps.be/index.php?id=calendrier-marches-adeps

Date	Localité	Groupement	Lieu de rendez-vous
06-04-26	GHLIN	PAC Ghlin	Terrain de foot A.S Ghlin, rue de la Barrière 12B
06-04-26	QUEVAUCAMPS	Pas d'la yau asbl	Rue Georges Mauroy 1
19-04-26	QUAREGNON	Comité Télévie Quaregnon-Wasmuël	Clos de la Majolique
26-04-26	CUESMES	Cuesmes et Horizons	Chemin de Bavay (via rue de l'Héribus)
03-05-26	SAINT-DENIS	Les Amis vignerons - Clos de l'Abbaye St-Denis	Abbaye de St-Denis, Rue de la Filature, 4
17-05-26	BLATON	Association de parent de l'école libre de Blaton	Rue de Basècles, 1
17-05-26	FRAMERIES	École fondamentale libre Sainte Waudru	Rue des sœurs de la providence, 1
24-05-26	CHIEVRES	Amicale Chièvroise	Rue du Château, 22
24-05-26	MESVIN	RLC Mesvin	Rue Brunehaut 130
31-05-26	**THULIN**	**Présence et Action Culturelles de Thulin (PAC)**	**Salle José Malray, rue Auguste Lecomte 8**
07-06-26	BASÈCLES	Les Amis de la Nature asbl	Salle des Fêtes, rue des Déportés 21
21-06-26	SAINT-DENIS/OBOURG	Assoc. de développement Fourmis.Terre	Abbaye de Saint-Denis, rue de la Filature 4
28-06-26	BELOEIL	Les Jean Marchent à Beloeil	Salle La Grange, Rue de la Hunelle, 14
12-07-26	HUISSIGNIES	Association pour la sauvegarde du musée	Rue Augustin Melsens, 28 - 7950 HUISSIGNIES
12-07-26	MESVIN	L'Amusette asbl	L'Amusette, rue Brunehaut 35
19-07-26	LENS	Pêche de Montignies-lez-lens	Place de la Trinité 1 , 7870 Lens Belgique

Nous vous encourageons à participer massivement aux marches du calendrier de la FFBMP, de la WSVL ou de la WSVO. C'est en étant présents chez les autres clubs de ces fédérations que nous garantissons une belle affluence chez nous !

Par conséquent, dans la liste des marches Adeps proches ci-dessus, ne sont pas repris les Points Verts qui entrent en concurrence avec la marche provinciale du CPHT, les marches ACHO et les marches fédérales proches de Ghlin.

LA LANGUE FRANÇAISE EST REMPLIE DE PIÈGES

- Ramadan : c'est ce que disait Eve pour faire avancer le bateau
- La Syntaxe : la fête des impôts
- Mercato : une maman pratiquante
- La camisole : quand la drogue rend solitaire
- Considéré : un homme tellement con qu'il n'en revient pas
- Le gospel : quand le gamin a pris un coup de soleil
- Chapitre : un matou rigolo
- Un enfoiré : une année de perdue
- Perroquet : accord du paternel
- Un amiral : un copain qui n'est jamais content
- Téquila : interpellation d'un inconnu surpris dans la garde-robe
- Une allégorie : quand, en visite au zoo, vous encouragez un grand singe qui copule
- Amsterdam : femelle du hamster
- Gabon : un mec vraiment sympa
- Liban : canapé clic-clac
- Libyen : bon en lecture
- Un chauffeur de corbillard : un pilote décès
- Entrer dans l'arène : une action qui permet d'assurer la descendance d'un royaume
- Maîtresse d'école : quand l'institutrice prend l'avion
- Les ciseaux à bois : les chiens aussi.

Calendrier des marches WSVL d'avril à juin 2026



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.
Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :
https://wandel.be/wandelkalender/

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Marches avril – mai – juin 2026				
Samedi. 04/04	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Martinus Kerkstraat 2 – 9420 Burst	4-7-11-12-14-18-21-23	07.00-15.00
Dimanche 05/04	4130	Wandelclub Cracks Wolvertem VZW Sint-Maartenschool Nieuwelaan 42 – 1860 Meise	5-9-12-17-22-30-43	07.00-15.00
Lundi 06/04	4025	Ijsetrippers VZW De Linde – Pastorijstraat 4 3040 Ottenburg	6-12-18-25	07.30-15.00
Lundi 06/04	5089	De Heuvellandstappers VZW OC Kemlis – St-Laurentiusplein 8950 Kemmel (Heuvelland)	5-9-11-16-20-25-32	06.30-15.00
Jeudi 09/04	5303	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde VZW Feestzaal Iseland Vismijn Kaaiplein 1 – 8620 Nieuwpoort Arrêt tram Nieuwpoort Stad à 300 m.	5-7-10-12-15-19-25-32	07.00-15.00
Vendredi 10/04	5217	De 12 uren van Lauwe VZW GBS De Wonderwijzer Hospitaalstraat 14 - 8930 Lauwe	4-8-10-12-15-18-21-25	07.00-15.00
Mercredi 15/04	3163	WSV Egmont Zottegem OC St-Goriks-Oudenhove St-Goriksstraat 13 9620 St-Goriks-Oudenhove (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 18/04	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Dorpshuis De Linde - Berchemweg 250 9700 Melden (Oudenaarde)	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Dimanche 19/04	3135	Padstappers Geraardsbergen VZW Go! Atheneum Geraardsbergen Papiermolenstraat 103 9500 Geraardsbergen (Grammont) À 300 m de la gare de Grammont	6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42-50	07.00-15.00
Dimanche 19/04 *	5542	OC 't Gelevelt Geluveldplaats 13 8980 Zonnebeke	5-10-12-15-20-26-30 42-50	07.30-15.00 06.00-08.00
Mercredi 22/04	3432	De Randstappers St-Franciscustehuis Opbrakelsestraat 72 - 9660 Opbrakel	6-12-18	07.00-15.00
Mercredi 29/04	5361	De Textieltrekkers VZW Vichte De Kleine Kluis Gijzelbrechtegemstraat 42 8570 Anzegem	4-6-12-18-24	07.00-15.00
Vendredi 01/05	3432	De Randstappers Zaal De Kroon - Dorpsstraat 12 9667 Sint-Maria-Horebeke	6-12-18	07.00-15.00
Vendredi 01/05	5345	De Waterhoekstappers Heestert Zaal Malpertus - Gauwelstraat 23 8551 Heestert (Zwevegem)	7-8-12-18-25-30-35	07.00-15.00

Samedi 02/05	3105	De Scheldestappers Zingem De Griffel Ouwegemsesteenweg 90 9770 Ouwegem (Kruisem)	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Dimanche 03/05 *	4028	Wandelclub St-Pieters- Leeuw VZW Zaal Centrum - Menisberg 7 1654 Huizingen	5-9-14-22-30-35-42-50	06.30-15.00
Dimanche 03/05	3002	Burchtstappers Herzele VZW GBS De Kersentuin Tuinwijkstraat 2 – 9550 Herzele	5-6-10-14-18-24-30	07.00-15.00
Jeudi 14/05	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1 - 9620 Zottegem	6-12-18-24-32-42 50	06.00-15.00 06.00-09.00
Dimanche 17/05	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum Sint-Michaël Kloosterstraat – 9520 St-Lievens-Houtem	5-7-10-14-18-21-25-30	07.00-15.00
Samedi 23/05	3034	Omloop Kluisbergen VZW GOC Kwaremont – Kwaremontplein 23 9690 Kwaremont (Kluisbergen)	4-7-14-21-28	07.00-15.00
Lundi 25/05	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 59400 Onkerzele (Grammont)	7-10-14-18-22-26-32	07.30-15.00
Dimanche 31/05	3010	WSV Wetteren Sint-Gertrudiscollege Wegvoeringsstraat 21 – 9230 Wetteren	6-12-15-18-24	07.00-15.00
Samedi 06/06	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde VZW Da Vinci Campus Gustave Royerslaan 39 – 9600 Ronse	6-12-15-20-27-35	07.00-15.00
Dimanche 07/06	4358	De Heidetochten Kester-Gooik VZW Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59 – 1755 Gooik	5-10-15-20-25-30-40 50	06.30-15.00 06.00-09.00
Mercredi 10/06	3196	WSV Land van Rhode OC De Kluize Sportstraat 3 – 9860 Scheldewindeke	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 13/06	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem Parochiaal Centrum De Zwaluw Decoenestraat 12 – 9630 Zwalm Gare de Munkzwalm à 50 m. du départ	6-10-15-21-36 60	07.00-15.00 06.00-08.00
Mercredi17/06	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen St-Andriessteenweg 163 9620 Strijpen (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Vendredi 19/06 *	5311	VZW De Nacht Zaal De Mast – Industrielaan 2 8820 Torhout	10-21-42-100	20.25-21.00
Samedi 27/06	5345	De Waterhoekstappers Heestert Spikerelle Scheldelaan 6 – 8580 Avelgem	4-8-12-18-25-30-42	07.00-15.00
Dimanche 28/06	5012	WSK Marke OC Ter Streye - Rodewilgenstraat 6 8554 Sint-Denijs (Zwevegem)	6-12-18-25-30	07.00-15.00
Mardi 30/06	5361	De Textieltrekkers Vichte Zaal Ansold Landergemstraat 1B– 8570 Anzegem	4-6-12-18-24	07.00-15.00

*Dimanche 19 avril: pour les 42 et 50 kms, préinscription obligatoire (ravito) via http://www.drevestappers.be

*Dimanche 03 mai: toutes les distances passent dans le domaine provincial de Huizingen.

*Vendredi 19 juin: les 21- 42 et 100 km – préinscription obligatoire via web : https://www.nvv.be

Liste des cars prévus en 2026 par HT029 Les Sans-Soucis de Ghlin – HT051 Les Marcheurs du Souvenir de Leuze – HT061 Les Marcheurs de la Police de Mons

Date	Club	Code Postal	Destination	Club visité		Distances	Excursion
sam 04-04-26	HT 061	3840	Borgloon	WSVL 2052	Tongeren Walking Friends	5 - 8 - 12 - 14 - 20 - 28 - 30	
dim 19-04-26	HT 029	9500	Geraardsbergen	WSVL 3135	De Padstappers Geraardsbergen	6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22	Ostende
dim 26-04-26	HT 051	3001	Leuven	WSVL 4005	WSP Heverlee-Leuven vzw	3 - 5 - 8 - 13 - 16 - 22 - 25 - 33 - 41 - 49	
dim 24-05-26	HT 061	4820	Dison	LG 185	Les Pieds Montois	4 - 6 - 12 - 20 - 25	
sam 30-05-26	HT 029	4845	Sart-Lez-Spa	LG 138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	4 - 6 - 12 - 21 - 30	Fromagerie "Le Sarté" à Sart-lez-Spa
jeu 11-06-26	HT 029	4750	Bütgenbach	Europiades IVV		5 - 10 - 20	
ou bien							
sam 13-06-26						5 - 11 - 20 - 42 - 50	
dim 05-07-26	HT 061	2960	Sint-Lenaarts (Brecht)	WSVL1035	Sint-Michielstappers Brecht	4 - 7 - 11 - 14 - 18 - 22 - 25 - 30	
mar 21-07-26	HT 051	8970	Krombeke	WSVL 5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	6 - 10 - 12 - 18 - 24 - 30	La Panne
sam 05-09-26	HT 051	4860	Cornesse (Pepinster)	LG 057	Marche Club Pépins	4 - 6 - 12 - 21 - 27	
dim 06-09-26	HT 061	L 9425	Vianden	GDL 118	Ourdall Nessknaker	5 - 11 - 15 - 20	
dim 20-09-26	HT 029	5537	Anhée	NA 052	Les Djâles d'Anhée	4 - 6 - 12 - 20 - 25 - 30	Jardins d'Annevoie
sam 03-10-26	HT 061	8620	Nieuwport	WSVL 5303	WC Nieuwport - Koksijde	6 - 9 - 14 - 18 - 24 - 30	
sam 12-12-26	HT 051	L 1660	Ville Haute Luxembourg	FLMP IVV	Weihnachtsmarktwanderung	5 - 10	
sam 19-12-26	HT 061	2800	Mechelen	WSVL 1129	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen	5 - 10	

Renseignements			
	HT029	Jean-Claude Fievez	0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be
	HT051	Jean-Marc Thibaut	0470 08 61 80 ou thibautjeanmarc8@gmail.com
		Sabine Fiévet	0486 49 24 95 ou sabinefievet51@gmail.com
	HT061	Jean-Marc Maurandi Eliane Blairon	0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com

Dimanche 19-04-26 : Voyage à Geraardsbergen et Oostende
VSWL 3135 - De Padstappers Geraardsbergen
40e Mattentaartentocht

Le club de marche « De Padstappers Geraardsbergen » est un acteur incontournable de la vie sportive et sociale dans la région du Mur de Grammont (Muur van Geraardsbergen). Reconnu pour son dynamisme et son engagement à faire découvrir les paysages vallonnés des Ardennes flamandes, le club rassemble des passionnés de tous âges et de tous niveaux autour d'une activité saine et conviviale.



Leur événement phare est sans conteste la « Mattentaartentocht », une randonnée annuelle qui attire des milliers de marcheurs bien au-delà des frontières de la Flandre Orientale. Le nom de l'événement est un hommage direct à la célèbre « Mattentaart » (tarte aux matons), la spécialité culinaire de la ville de Geraardsbergen bénéficiant d'une Indication Géographique Protégée (IGP) européenne.

Les parcours proposés lors de cette marche traversent des zones pittoresques, passant par des sentiers forestiers, des champs ouverts et, bien sûr, offrant des vues imprenables sur le fameux « Muur ».



Quel que soit l'itinéraire choisi, la promesse est la même : un bol d'air frais, une ambiance chaleureuse et, pour la récompense, l'incontournable « dégustation de la fameuse Mattentaart » à l'arrivée ou aux points de contrôle. Cet événement est devenu une tradition pour de nombreux clubs et marcheurs individuels qui souhaitent allier effort physique et plaisir gastronomique dans un cadre magnifique.

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
07h05	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
07h10	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h15	Ghlin, Place de Ghlin
08h30	**GO! Atheneum Geraardsbergen Papiermolenstraat 103 9500 Geraardsbergen**

Heure	Lieu
12h00	Départ pour Ostende
13h30	Arrivée à Ostende
18h00	Départ d'Ostende pour Ghlin

Heure	Lieu
18h15	Départ d'Ostende pour Ghlin
20h15	Ghlin, Place de Ghlin
20h20	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
20h25	Mons, Lido
20h30	Nimy, Brantano

Veuillez préciser à l'inscription si vous montez ailleurs que sur la place de Ghlin.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Inscriptions : Jean-Claude 0476 32 42 78 ou 065 65 53 57 ou ht029@ffbmp.be avant le 05-04-26.

Frais de participation :

Moins de 12 ans	**15 €**
A partir de 12 ans	**25 €**
Bénévoles à une de nos marches de 2025 ou 2026	**20 €**

Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 - CL MARCHE LES SANS SOUCIS

Samedi 30-05-26 : Voyage à Sart-lez-Spa
LG 138 - Les Corsaires de Sart-lez-Spa
48ème marche des Corsaires

Fondé en août 1978, le club « Les Corsaires » n'a pas toujours eu cette dénomination. Anciennement connu sous le nom des « Corsaires de Polleur », le club a fait ses premières armes sur le site pollinois, avant de migrer, en 1982, vers le village de Sart-lez-Spa.

Sart-lez-Spa a la chance de jouir d'un paysage d'une extrême beauté alliant la nature forestière à celle des Fagnes, entrecoupée par de jolis ruisseaux, qui sillonnent joyeusement cette belle contrée.

Les Corsaires sont les seuls grands navigateurs des Hautes Fagnes. Ils organisent un seul week-end de marche le jour, fin mai ou début juin selon les années. Le club compte une centaine de membres, dont pas mal de jeunes, pratiquement tous originaires du village et de ses environs. Ce club organise aussi quelques cars sur l'année.

Ce samedi 30 mai 2026, les Corsaires nous proposent des circuits de 4 – 6 – 12 – 21 – 30 km.



Le Sarté

Au pied des Hautes Fagnes, dans le village de Sart-lez-Spa, la famille Thorez exploite, depuis plus de 50 ans, une ferme d'élevage mixte de façon raisonnée. Nathalie Thorez a repris la ferme familiale de ses parents et a développé un fromage à pâte cuite, à base de lait cru de vache : le **Sarté**.

Chaque matin après la traite, Nathalie obtient 400 litres de lait cru qu'elle met à cailler et, avec ce lait elle produit, tous les jours, week-end compris, entre le 10 mai et le 10 octobre, 2 meules de 20 kg de fromage. Après cette période, les vaches sont taries et la production reprendra au printemps, lorsque les vaches auront mis bas et qu'elles pourront à nouveau sortir et pâturer de l'herbe fraîche. Ce fromage, au goût fleuri et prononcé type « Comté », est affiné durant minimum 6 mois. Il a remporté un Coq de Cristal à Libramont en 2015.

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place Triangulaire
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Brantano
09h30	**Local du F.C. Sart Rue de l'Ermitage 4845 - SART-LEZ-SPA (Jalhay)**

Heure	Lieu
	Visite gratuite de la fromagerie « Le Sarté » avec dégustation Grand'Rue 124 (à 850 m) 4845 - SART-LEZ-SPA (Jalhay)
14h00	1er groupe de 20 personnes max.
15h00	2ème groupe de 20 personnes max.

Heure	Lieu
17h00	SART-LEZ-SPA
19h15	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
19h20	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
19h25	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
19h30	Ghlin, Place Triangulaire

Veuillez préciser à l'inscription si vous montez ailleurs que sur la place Triangulaire de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Inscriptions : Jean-Claude 0476 32 42 78 ou 065 65 53 57 ou ht029@ffbmp.be avant le 16-05-26.

Frais de participation :

Moins de 12 ans	**15 €**
A partir de 12 ans	**30 €**
Bénévoles à une de nos marches de 2025 ou 2026	**25 €**

Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 - CL MARCHE LES SANS SOUCIS

Samedi 13-06-26 : Voyage à Bütgenbach
8ème Europiade IVV



Les Europiades IVV (International Volkssport Verband ou Fédération Internationale des Sports Populaires) sont bien plus qu'une simple randonnée ; c'est un véritable rassemblement européen dédié à la marche et aux sports non compétitifs. Chaque année, cet événement est organisé dans une ville différente, transformant la localité hôte en un carrefour de cultures et de passionnés de plein air.

Pourquoi est-ce un événement marquant ?

- **Esprit non compétitif** : Ici, pas de chronomètre ni de podium. L'objectif est purement le plaisir de l'effort personnel, la découverte et la convivialité.
- **Rayonnement européen :** Vous y rencontrez des marcheurs venus de tout le continent, ce qui en fait une expérience humaine aussi riche que sportive.
- **Tourisme actif** : Les parcours sont conçus pour mettre en valeur le patrimoine local, permettant de découvrir des régions sous un angle authentique et privilégié.



Le 13 juin, les circuits de 5, 11, 20, 42 ou 50 km nous conduirons en forêt dans les Hautes Fagnes avec passage au Signal de Botrange.

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place Triangulaire
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Brantano
09h45	**Parc de sport et de vacances Worriken 9 4750 Bütgenbach**

Veuillez préciser à l'inscription si vous montez ailleurs que sur la place Triangulaire de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Heure	Lieu
16h45	Bütgenbach
19h15	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
19h20	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
19h25	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
19h30	Ghlin, Place Triangulaire

Inscriptions : Jean-Claude 0476 32 42 78 ou 065 65 53 57 ou ht029@ffbmp.be avant le 30-05-26.

Frais de participation :

Moins de 12 ans	**15 €**
A partir de 12 ans	**30 €**
Bénévoles à une de nos marches de 2025 ou 2026	**25 €**

Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 - CL MARCHE LES SANS SOUCIS

Dimanche 20-09-26 : Voyage à Anhée
NA 052 - Les Djâles d'Anhée
39ème Marche d'Automne





Le club de marche "Djâles d'Anhée", avec ses 300 membres, est très actif et organise plusieurs événements tout au long de l'année, dont la fameuse Marche d'Automne et la Marche des Abbayes (à Maredsous).

La Marche d'Automne

C'est une marche qui offre de magnifiques parcours sur des chemins et sentiers pittoresques à travers les campagnes et les bois, sentiers vallonnés et vues admirables. Sur la petite distance, pour les petits détectives, un jeu avec énigmes est prévu. Si l'énigme est trouvée, de beaux lots récompensent les lauréats.

Le club propose plusieurs distances : 4 – 6 – 12 – 20 – 25 – 30 km.

Les Jardins d'Annevoie

Annevoie-Rouillon est une section de la commune d'Anhée. Les fameux Jardins d'Annevoie se trouvent à 7 km de la salle de départ de la marche. Pour ceux qui le désirent, le car les y déposera dans l'après-midi.

Inscrits au Patrimoine majeur de Wallonie, les Jardins d'Annevoie offrent une promenade à travers différents styles et des paysages de toute beauté. C'est une étape incontournable en province de Namur.

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Brantano
09h00	**Complexe Sportif Chemin de la Stamp 1 5537 - ANHEE**

Heure	Lieu
13h30	Départ facultatif pour Annevoie
13h45	Visite des Jardins d'Annevoie (12 €)
15h45	Retour à Anhée

Heure	Lieu
16h00	Anhée
17h45	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
17h50	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
17h55	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
18h00	Ghlin, Place

Veuillez préciser à l'inscription si vous montez ailleurs que sur la Place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Inscriptions : Jean-Claude 0476 32 42 78 ou 065 65 53 57 ou ht029@ffbmp.be avant le 06-09-26.
Frais de participation comprenant le car, l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.
Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 - CL MARCHE LES SANS SOUCIS

Moins de 12 ans	**15 €**
A partir de 12 ans	**30 €**
Bénévoles à une de nos marches de 2025 ou 2026	**25 €**



Prix de l'entrée aux Jardins d'Annevoie, que nous percevrons dans le car :

Moins de 6 ans	**Gratuit**
6 à 17 ans PMR	**7 €**
6 à 17 ans	**8 €**
PMR	**8 €**
18 à 30 ans	**9 €**
Plus de 30 ans	**12 €**



Et un de plus !
Bon anniversaire !

AVRIL	
Claudette De Decker	2
Jacques Liénard	3
Alain Marine	4
Monique Brine	6
Rosa Depraetere	7
Andrea Schillaci	13
Micheline Lernould	14
Angelo Santoro	14
Francis Debièvе	16
Claudine Godart	17
Betty Meyer	20
Gisèle Renard	25
Richard Lermusiaux	25
Marc Doom	28
Alfred Warthold	28
Francine Brogniez	29
Walter Kozaczyk	30

MAI	
Christian Prince	2
Francine Mambourg	3
Sylvie Salle	3
Cindy Doom	5
Isabelle Bothuyne	8
André Doyen	11
Georgette Delatour	13
René Jouret	24
Jeannine Lerat	26
Yvette Derbaix	27
Evelyne Lejeune	29
Christine Verhofstadt	29

JUIN	
Mirvano Secchi	1
Bernard Mauroit	2
Guido Brusselaers	3
Michelle Huylebroek	4
Lina Lejeune	6
Elka Tchoukleva	8
Jean-Luc Demaude	14
Tonia Dame	21
Marie Claire Hayen	21
Jacqueline Lhoir	22
Annie Tilmant	22
Rosa Spagnuolo	23
Jean-Luc Nef	26
Annick Filleul	29



PLUME DE SAGESSE

QUAND ON EST MORT, ON NE SAIT PAS QU'ON EST MORT.

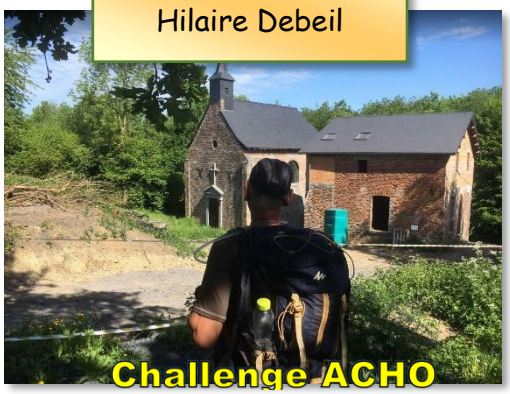
C'EST POUR LES AUTRES QUE C'EST DIFFICILE.

QUAND ON EST CON, C'EST PAREIL !

Les Sans-Soucis Ghlin

HT029

24ème Mémorial Hilaire Debeil



43ème Marche du Solstice
Dimanche 13 décembre 2026

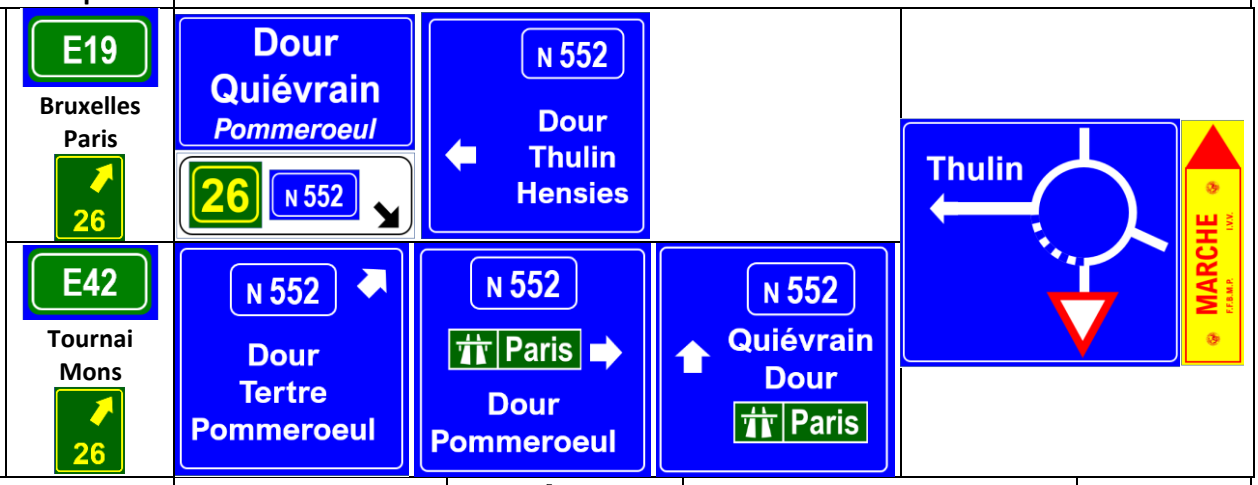
5 – 10 – 21 – 30 km

43e Zonnewendetocht
Zondag 13 december 2026

Lieu de départ et d'arrivée **Start en aankomstplaats**	**Salle José Malray – rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN**

Accès

Te Bereiken



Heure de départ **Vertrektijd**	**42 km**	**07:00 → 10:00**	**Heure d'arrivée au plus tard** **Aankomsttijd uiterlijk**	**17:00**
	30 km	**07:00 → 11:00**		
	20 km	**07:00 → 13:00**		
	10 - 5 km	**07:00 → 15:00**		
Permanence FFBMP / IVV		**09:00 → 17:00**		
Frais d'inscription (Estampille) **Inschrijvingskosten (Afstempeling)**		**1.00 €**		

Le parcours est tracé à travers le marais de Montroeul, le parc éolien de Dour-Quiévrain et le Parc Naturel des Hauts Pays.

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Het traject gaat door het moeras van Montroeul, het windpark van Dour-Quiévrain en het Natuur Park van de Hoge Landen.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	**Paul Campion**	**0477 86 95 19**
Secrétaire / Secretaris :	**Laurence Hallez**	**065 62 22 69 – de préférence après 19 h**
Responsable parcours :	**Pascal Urbain**	**0475 54 01 17**
Inlichtingen (NL):	**Rik Claeys**	**0494 18 77 29**

Web: www.sans-soucis-ghlin.be **E-mail: ht029@ffbmp.be** **Sans-Soucis Marche**

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p. **Niet op de openbare weg werpen a.u.b.**

N° d'agréation : 02/26/45 DC