PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE – 2026





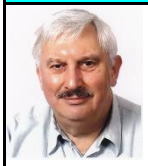


A l'attention de :

La Passion est notre Force !

Editeur Responsable : Paul Campion - Cité Georges Cornez, 52 - 7340 Wasmes

ORGANIGRAMME 2026 - HT029

Comité		
 Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes 0477 86 95 19
 Secrétaire Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 Hautrage ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
 Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – 0476 32 42 78
 Trésorier Adjoint Correspondant ACHO	Patrick Guérit ht029@ffbmp.be	Place Albert 1er 14 7900 Leuze-en-Hainaut 0476 43 29 68
 Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieaux ht029@ffbmp.be	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries 0472 38 97 65
 Correspondant FFBMP Responsable Cuisine	Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon 0497 80 32 12
 Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be	Grand Route 58 7000 Mons 0475 34 76 95
Bénévoles		
 Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb1961@outlook.com	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Pascal URBAIN ; Jean-Jacques DEBEIL ; Francine MAMBOURG ; Marc DOOM ; Patrick GUÉRIT ; Betty MEYER ; Michel PASLAWSKI ; Michel TURLUTTE ; Evelyne LEJEUNE ; Sylvie PETERS	
 Calendrier Randonneurs Transfrontaliers	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87 – 0476 258 361
 Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand 0494 18 77 29
Compte Bancaire IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB CL MARCHE LES SANS SOUCIS 7370 Dour	e-mail : ht029@ffbmp.be Site web: www.sans-soucis-ghlin.be Sans-Soucis Marche	

Le mot du président

Juin 2026.



Chères amies, chers amis,

Nous voilà arrivés au début de l'été. Bientôt les vacances pour certains. Mais avant cela, nos deux plus jeunes membres, Clément et Andrea, auront (peut-être) encore des examens à passer à l'école. En tout cas, nous leur souhaitons pleine réussite !

Quels ont été les événements les plus marquants sur le trimestre qui se termine ?

19 avril : Notre car à Grammont

Un car bien rempli : 41 participants, dont une douzaine de Randonneurs Transfrontaliers qui se sont tellement plu avec nous qu'ils se sont affiliés chez nous et nous leur souhaitons la bienvenue ! Les Padstappers de Grammont ont eu beaucoup de chance de nous avoir ! Si nous n'étions pas allés à leur marche, ils n'auraient eu que 3.845 participants ! Non mais, blague à part : **TROIS MILLE HUIT CENT QUATRE-VINGT-SIX PARTICIPANTS EN TOUT !** La salle de départ était un immense hall omnisport et l'inscription se faisait dans une autre salle plus petite. Enfin ! Plus petite, mais tout de même presque aussi grande que la salle du Cercle Sainte-Barbe à Ghlin ! A un certain moment, cette salle était pleine de marcheurs qui faisaient la file pour s'inscrire et la file s'étendait jusque dehors sur plusieurs dizaines de mètres ! A l'intérieur de la salle, il y avait un étal avec une montagne de tartes au maton. On pouvait les réserver et les récupérer après la marche. A onze heures, ils avaient déjà vendu plus de 350 sachets de 5 !

L'après-midi, nous sommes allés la passer à Ostende. Et le soleil nous a gratifiés de ses rayons toute la journée.

Du 22 au 25 mai : Paris-Tubize

Paris-Tubize, c'est un fameux défi ! 294 km à pied en quatre jours ! Donc des étapes journalières qui avoisinent les 80 kilomètres et où il faut aller puiser loin dans ses réserves !

Cette année, les quatre jours se sont déroulés sous une canicule complétement inédite et historique. Des températures supérieures de 10 à 15 degrés aux moyennes de saison et des records atteints dans de nombreuses régions.

Il n'est donc pas étonnant qu'il y ait eu 21 abandons sur les 96 partants. Et malheureusement, notre ami Richard Lermusiaux a aussi dû abandonner après trois journées éprouvantes.

30 mai : Notre car à Sart-lez-Spa

Nous étions 34 passagers, dans ce car. A l'aller, notre chauffeur et ami Cédric nous avait assurés qu'il allait faire beau. L'IRM était plutôt d'un avis contraire, mais bon ! En réalité, plus on s'approchait de notre destination, plus les conditions météorologiques se dégradaient. Il est tombé des trombes d'eau ! Un vrai déluge ! On n'y voyait pas à cinquante mètres sur l'autoroute ! Mais nous sommes quand même arrivés à bon port !

Le local du F.C. Sart était plein à craquer. Pas moyen de trouver une place assise. Il fallait donc se résoudre à aller dans le petit chapiteau à l'extérieur, où il faisait plutôt frisquet. Le toit de ce chapiteau fuitait et les bénévoles du club des Corsaires se relayaient pour vider le seau qu'ils avaient placé et qui se remplissait rapidement.

Profitant d'une petite accalmie, nos valeureux marcheurs se sont élancés sur les parcours. Il était difficile de passer entre les gouttes et nos amis sont rentrés trempés jusqu'aux os !

L'après-midi, nous sommes allés visiter la fromagerie « Le Sarté ». Visite très intéressante où la fermière, Nathalie Thorez, nous a expliqué, avec beaucoup d'humour, les étapes de la fabrication du « Sarté », fromage à pâte cuite à base de lait cru de vache, confectionné lorsque les troupeaux broutent en plein air, soit du mois de mai à octobre, suivant un procédé qui s'inspire de la fabrication du comté. À la suite de cette partie académique, nous sommes passés à la partie pratique et donc à la dégustation des trois variétés : Sarté jeune, Sarté vieux et le Bobelin affiné à la bière. Succulents tous les trois ! D'ailleurs, chacun en a acheté pour prolonger le plaisir à la maison.

Malgré le mauvais temps, tout le monde a passé une belle journée.

13 juin : Notre car à Worriken (Bütgenbach)

Il n'y avait que 28 participants, dans ce car. Mais tous ont été enchantés par la journée qu'ils ont passée à Bütgenbach. Le temps était splendide et les circuits aussi.

Il y a eu plus de 3000 inscriptions enregistrées sur les trois jours. Des participants venus de toute l'Europe et au-delà.

Sur la scène de ce hall omnisport, deux musiciens mettaient une belle ambiance conviviale, avec des musiques entraînantes (Ein Prosit, der Gemütlichkeit!). Dans une des chansons, un des musiciens accompagnait l'autre en frappant des cuillers à soupe entre ses genoux et ses mains. Quelle performance !

Nous leur avons demandé, en leur montrant où chercher sur YouTube, de mettre la marche des Sans-Soucis de Doudoul, pour que nous puissions faire une farandole (https://www.youtube.com/watch?v=29F2BRCrpYY).

Après quelques instants, le chef annonce triomphalement au micro la marche des Sans-Soucis et met celle-ci : https://www.youtube.com/watch?v=qTCeXBzNkY4 .

Fou rire parmi les Sans-Soucis qui sont quand-même allés faire une farandole sur la scène, dans la bonne humeur.

Puis on leur a accordé une séance de rattrapage en leur demandant de mettre la musique du Doudou de la Ducasse de Mons. Et on a eu droit à une version lente à l'orgue, probablement issue de la messe de la Descente de la Châsse, où les connaisseurs pouvaient discerner le thème du Doudou ! Re-fou rire, évidemment ! 😂😂😂

Du 29 août au 5 septembre : Séjour dans le Cotentin

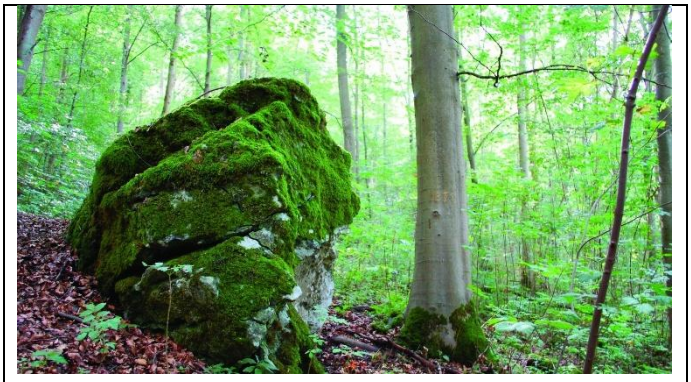
Plus que 2 mois et quelques jours avant le Grand Départ pour Port-Bail-Sur-Mer ! Jean-Claude vous envoie un petit rappel dans le mot du trésorier.

20 septembre : Notre prochain car à Anhée[1]

Les « Djâles d'Anhée », tout comme les Corsaires de Sart-lez-Spa, nous ont promis un car en retour, si on allait leur rendre visite. Anhée est un gros village situé sur la rive gauche de la Meuse face aux rochers de Champalle, non loin de Dinant. Les 4 et 6 km seront pratiquement plats (25 m de dénivelé sur les 6 km) et emprunteront essentiellement le RAVEL et le chemin de halage le long de la Meuse jusqu'à l'écluse de Houx. Les plus longs circuits seront plus sportifs : 200 m de dénivelé sur les 12 km et + de 300 m sur les 20 km. Ces circuits se dirigeront vers Poilvache, la plus vaste forteresse médiévale (en ruines) de la vallée de la Meuse, perchée à l'extrémité d'un éperon rocheux, au sommet d'une falaise.



Vous aurez aussi l'occasion de voir « La Pierre du Diable », non loin du Château de Senenne. Selon la légende, au moment de la construction du village et de son église, le Diable détruisait systématiquement toutes les nuits tout ce que les villageois avaient construit la veille ! Saint-Martin de Tours mobilisa alors les habitants qui construisirent toute l'église en une seule nuit. La messe était dite et cela a empêché le Diable de détruire l'église. Furieux, celui-ci prit une énorme pierre depuis les Rochers de Poilvache et la jeta sur l'église, mais Dieu et Saint-Martin firent en sorte que la pierre fût détournée et celle-ci atterrit là où elle se trouve toujours.



L'après-midi, vous aurez la possibilité de visiter les Jardins d'Annevoie, qui se trouvent à un petit quart d'heure en car de la salle de départ. Il sera encore temps de vous décider le jour-même et nous percevrons les droits d'entrée dans le car (voir le tarif dans le descriptif du voyage plus loin dans ce numéro).

À la prochaine …

Nous souhaitons un prompt rétablissement à nos membres qui connaissent actuellement des problèmes de santé.

Portez-vous bien ! Amitiés, à bientôt !
Et bonnes vacances !

Paul

EL DOUDOU

Nos irons vir l'Car d'Or
A l'Procession de Mon
Ce s'ra l'poupée St Georg'
Qui nos suivra de long

Refrain (après chaque couplet)
C'est l'Doudou c'est l'mama
C'est l'poupée, poupée, poupée
C'est l'Doudou, c'est l'mama
C'est l'poupée St Georg' qui va
Les gins du rempart riront comm' des kiards
Dé vir' tant de carottes
Les gins du culot riront comm' des sots
Dé vir' tant de carott' à leu' pots

El' Vieill' Matante Margritte
Trousse ses falbalas
Pou fair' bouilli l'marmite
Et cuir' ses biaux p'tits pois.

Refrain

Les Dames du Chapître
N'auront pas du gambon,
Parce qu'ell's n'ont pas fait
El tour dé procession

Refrain

Voici l'Dragon qui vient!
Ma mère sauvons- nous!
Il a mordu Grand'mère,
I vos mordra itou

Refrain

V'là qué Lum'çon commence
Au son du Carillon,don-don,
Saint Georg' avec sa lance
Va combat' el Dragon

Refrain

Dragon, Sauvag's et Diâb's,
Saint Georg' éïé Chinchins
Ess' tourpin' dédins l'sâbe
On tire, c'est l'grand moumint

Refrain

V'là l' Dragon qui trépasse
In v'là co pou ein an;
Asteur faisons Ducasse
A tabe mes infants

Refrain

[1] Se prononce « An-hée » [ãe]et pas « Année » 😉

Le mot du trésorier



Ce samedi 29 août aura lieu le départ du 18ème séjour annuel des Sans Soucis, destination le Cotentin. Pendant une semaine, les participants bénéficieront d'un programme riche de randonnées le matin et de visites touristiques l'après-midi, tout ceci avec l'accompagnement de guides de randonnées et de guides touristiques très compétents.

Voici un historique de nos 17 séjours précédents, chaque fois dans un VVF (=Village Vacances France), à l'exception de 2014 et 2016 où la destination était l'Italie, chère à notre regretté président Jean Primosig :

2006 LANSLEBOURG - MONT CENIS (Haute Maurienne)
2008 SAINT GENIEZ D'OLT - Aveyron
2010 SAINT JEAN LA VETRE - Auvergne
2011 NEDDE - Limousin
2012 LANSLEBOURG - MONT CENIS (Haute Maurienne)
2013 PARENT - PUY DE DÔME
2014 GEMONA (Italie) en car
2015 BARBATRE - ILE DE NOIRMOUTIER
2016 GEMONA (Frioul - Italie) en avion
2017 PIRIAC/SUR/MER - BRETAGNE
2018 ORBEY - ALSACE
2019 LEGE-CAP-FERRET - Gironde
2021 AYEN - Corrèze - région Nouvelle Aquitaine
2022 MOLIETS - Landes
2023 LES ESTABLES - Haute-Loire plateau du Mézenc
2024 LA TURBALLE - Loire Atlantique - Bretagne
2025 PREMANON - Jura

Pour cette année, il reste **une seule place disponible**, ce qui signifie obligation de prendre un single. Toute personne intéressée peut me contacter.

Jean-Claude



19 avril : Notre car à Grammont











Du 22 au 25 mai : Paris-Tubize

Vive émotion à l'arrivée de Paris-Tubize, ce 25 mai 2026 : un incendie dans un entrepôt de vêtements à la rue de la Filature dégage une énorme colonne de fumée noire. La commune alerte sur la présence de particules d'amiante. Des masques ont été distribués aux marcheurs pour leur permettre de terminer leur exploit.
La chaleur, pendant ces 4 jours a provoqué une hécatombe chez les marcheurs. Il y a eu 21 abandons sur les 96 partants !
Mais, comme le disait ce bon vieil Ethelbert Talbot (et non Pierre de Coubertin) :

« L'important n'est pas de gagner mais de participer ». Félicitations Richard !

Félicitations à tous ! Que vous ayez terminé ou pas !







Les quatre premiers arrivés.

30 mai : Notre car à Sart-lez-Spa













13 juin : Notre car à Worriken (Bütgenbach)



















ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2026

Jour	Date	Matr	Club
dimanche	02-08	HT050	Vaillants Acrenois
dimanche	30-08	HT062	Trouvères
dimanche	06-09	HT067	Hurlus
samedi	12-09	HT060	Roitelet
samedi	19-09	HT003	Verdigym
dimanche	20-09	HT001	Sucriers Brugelette
dimanche	27-09	HT061	Police Mons
dimanche	18-10	HT051	Marcheurs du Souvenir
samedi	31-10	HT062	Trouvères
samedi	14-11	HT089	El Bottine qui bique
samedi	12-12	HT075	Mont-Marche
dimanche	13-12	HT029	Sans-Soucis

Matr	Club	Jour	Date
HT001	Sucriers Brugelette	dimanche	20-09
HT003	Verdigym	samedi	19-09
HT029	Sans-Soucis	dimanche	13-12
HT050	Vaillants Acrenois	dimanche	02-08
HT051	Marcheurs du Souvenir	dimanche	18-10
HT060	Roitelet	samedi	12-09
HT061	Police Mons	dimanche	27-09
HT062	Trouvères	dimanche	30-08
HT062	Trouvères	samedi	31-10
HT067	Hurlus	dimanche	06-09
HT075	Mont-Marche	samedi	12-12
HT089	El Bottine qui bique	samedi	14-11

42ème Marche de clôture de 2026	**Dimanche**	**10-01-2027**

l'cotelette à l'berdouille

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 4 côtes de porc
- 80 g à 100 g de beurre
- 5 échalotes hachées
- 1 verre de vin blanc sec
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin ou d'alcool
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomates (ou fondue de tomates)
- 2 dl de crème fraîche épaisse
- 1 cuillère à soupe de moutarde
- 5 à 6 cornichons coupés en rondelles ou lamelles
- Estragon frais ou haché (selon vos goûts)
- Sel et poivre du moulin

Préparation

1. **Cuisson de la viande :** Faites fondre une bonne noix de beurre dans une grande poêle (ou sauteuse). Assaisonnez les côtes de porc et faites-les dorer à feu moyen, environ 10 à 12 minutes de chaque côté. Réservez la viande au chaud dans une assiette couverte.
2. **Réaliser la sauce :** Dans la même poêle, faites suer les échalotes hachées dans le reste de beurre.
3. **Déglacer :** Versez le vin blanc et le vinaigre pour bien décoller les sucs de cuisson au fond de la poêle. Ajoutez le concentré de tomates, les cornichons et l'estragon. Laissez réduire quelques minutes à feu doux.
4. **Lier la sauce :** Hors du feu, incorporez la crème fraîche et la moutarde. Remuez bien le tout, remettez à feu très doux pour épaissir légèrement la sauce (elle ne doit surtout pas bouillir).
5. **Finalisation :** Remettez les côtes de porc dans la poêle pour les napper généreusement de cette sauce onctueuse. Laissez chauffer le tout 1 à 2 minutes.

Servez ce plat très chaud, traditionnellement accompagné de frites ou de purée.

Calendrier des marches FFBMP (HT – NA – BBW) de juillet à septembre 2026

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

https://ffbmp-site.azurewebsites.net/marches

Nouveau : répondeur de la fédération : 081/61.36.18

Annonce les marches du week-end

(en italique : les modifications de dernière minute)

Date	N° Club	Club Organisateur et Adresse	Distance (Km)	Heures
sam 04-07-2026	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Salle "Les Ouvriers Courageux" Rue des Ardennes 414 5570 WINENNE (BEAURAING)	20-10-5	07.00-16.00
dim 05-07-2026	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Ecole des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 FORCHIES-LA-MARCHE	30-21 13-8-4	07.00-12.00 07.00-15.00
dim 05-07-2026	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle Communale Rue Auguste Goemans 1320 HAMME-MILLE	30 21 12-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
mer 08-07-2026	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle des Bachères Rue des Bachères 5060 TAMINES	15 6-4	07.00-13.00 07.00-15.00
ven 10-07-2026	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	100	21.00
sam 11-07-2026	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE	25-20 12-6-4	06.00-11.00 07.00-14.00
dim 12-07-2026	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise (R3 sortie 4) 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
sam 18-07-2026	NA 062	LES MARCHEURS DE L'EAU NOIRE - COUVIN Salle Communale Rue du Hachet 5660 BOUSSU-EN-FAGNE	60-50 42 25-20 12-6-4	06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-14.00 06.00-15.00
mar 21-07-2026	NA 063	LES JOYEUX LURONS Salle Jean XXIII Rue de Maizeret 28 5101 LOYERS (NAMUR)	30 22 12-8-4	07.00-09.00 07.00-10.00 07.00-15.00
sam 25-07-2026	BBW 007	LES ROSES NOIRES Tubiz'Café Allée des Sports 3 1480 TUBIZE	10	10.00 (en masse pour les 24h)
sam 25-07-2026	HT 031	LES TATANES AILEES EPINOIS Cercle "L'Union" Rue S. Allende 208 (Grand Place) 7134 LEVAL-TRAHEGNIES	25-18-12-6-4	07.00-14.00

sam 25-07-2026	BBW 007	LES ROSES NOIRES Tubiz'Café Allée des Sports 3 1480 TUBIZE	10	11.00-15.00
dim 26-07-2026	HT 071	LES SYMPAS DE LANDELIES Salle Omnisports Henri Laloyaux Rue de Cousolre 6111 LANDELIES	21-11-6-4	07.00-15.00
mer 29-07-2026	NA 049	LES PIVERTS DE COURRIERE asbl Ecole Communale Rue Saint-Denys 46 5530 SART-BERNARD	20 12 8-6	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00
sam 01-08-2026	HT 087	LES BOTTINES DE GERPINNES Salle Communale Place des Combattants 6280 GERPINNES	21-12-8-4	06.00-15.00
dim 02-08-2026	**HT 050 ACHO**	**LES VAILLANTS ACRENOIS Salle Pascal Delbecq Rue Botrieux 2 C 7864 DEUX-ACREN**	**25-20-12-6-3**	**07.00-16.00**
dim 02-08-2026	NA 015	LES SPARTIATES DE GEMBLOUX ASBL Salle "La Bulle" Rue de la Croix-Rouge 11 5032 BOSSIERE	30-21 12 7-4	06.30-12.00 06.30-14.00 06.30-15.00
lun 03-08-2026	NA 012	LES PANARDS WINENNOIS Institut Notre-Dame du Sacré Coeur Rue de Rochefort 92 5570 BEAURAING	20-12-6	09.00-16.00
dim 09-08-2026	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Ecole Saint Joseph Rue des Prés Burniaux 6250 PRESLES	20 13 7-4	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00
sam 15-08-2026	NA 060	LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE Salle Paroissiale Rue Maria de Dorlodot 5020 SUARLEE	50 42-30 20 14-7-4	06.30-08.00 06.30-10.00 06.30-12.00 06.30-15.00
sam 15-08-2026	HT 085	LES PESTELEUS Centre Culturel "Le Sablon" Place de Carnières 36 7141 CARNIERES	20-12-6-4	07.00-15.00
~~***dim 16-08-2026***~~	~~***HT 073***~~	~~***LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN THIERACHE Salle Communale Place des Forges 135 6464 FORGES***~~	~~***20-14-10-6-4***~~	~~***07.00-15.00***~~
dim 16-08-2026	NA 001	ROYAL FOOTING CLUB FOSSES-LA-VILLE A.S.B.L. Salle "Les Heures Saines" Rue de Stavesoul 5646 STAVE (METTET)	30-25 18 13-9-4	07.00-11.00 07.00-13.00 07.00-15.00
sam 22-08-2026	HT 010	LES MARCHEURS RANSARTOIS Salle du Cercle St Joseph Ruelle Gaspard 6 6211 MELLET	21 12 6-4	06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00
dim 23-08-2026	NA 059	LES RANDONNEURS DE LA HAUTE-MEUSE Salle "Les Minouches" Rue des Douaniers 5543 HEER-SUR-MEUSE	20 12-6-4	07.00-12.00 07.00-14.00

~~**sam 29-08-2026**~~	~~**HT 019**~~	~~**LES GRATTE-PAVES ERQUELINNOIS**~~ ~~**Centre Culturel**~~ ~~**Rue Saint Médard 6**~~ ~~**6560 SOLRE-SUR-SAMBRE**~~	~~**21**~~ ~~**12-8-4**~~	~~**07.00-12.00**~~ ~~**07.00-14.00**~~
dim 30-08-2026	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle "Emile Lacroix" Grand Place 5060 AUVELAIS	21 12-6-4	07.00-13.00 07.00-15.00
dim 30-08-2026	**HT 062 ACHO**	**LES TROUVERES CLUB DE MARCHE Salle des Sots d'Ocq Place 7890 WODECQ**	**21-14-7-4**	**07.00-15.00**
sam 05-09-2026	NA 053	LES CRAYAS DU THIRY Chalet Fontaine Saint-Josepht 45 5670 VIERVES	30-21 12-6-4	07.00-12.00 07.00-15.00
dim 06-09-2026	**HT 067 ACHO**	**LES HURLUS EN BALADE Salle Paroissiale Rue Albert 1er 4 7740 PECQ**	**30-24-18-12-6**	**07.00-15.00**
jeu 10-09-2026	NA 051	LES GODASSES DE FRAIRE Salle "Les Gais Lurons" Rue de Daussois 76 5630 SOUMOY	20-15 10-5	07.00-13.00 07.00-15.00
sam 12-09-2026	**HT 060 ACHO**	**LE ROITELET Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 LADEUZE (CHIEVRES)**	**30-25-20 12-6**	**07.00-12.00 07.00-15.00**
sam 12-09-2026	NA 044	LES FOUGNANS Ancienne Gare de Spontin Chaussée de Dinant 5530 SPONTIN	22-12-7-4	07.00-15.00
~~**dim 13-09-2026**~~	~~**HT 093**~~	~~**LES AMIS MARCHEURS REBAIX CLUB asbl**~~ ~~**Salle du Blanc Moulin**~~ ~~**Route de Flobecq 326**~~ ~~**7804 OSTICHES**~~	~~**21**~~ ~~**13-8-5-4**~~	~~**07.00-13.00**~~ ~~**07.00-15.00**~~
sam 19-09-2026	HT 034	TROTTEUX SU'L ROC - BEAUMONT Salle Communale Rue du Pavé 1 6500 BARBENCON	20-15-10-5	07.00-15.00
sam 19-09-2026	**HT 003 ACHO**	**VERDIGYM COLLINES FLOBECQ Parking Bus Geenens La Houppe 7880 FLOBECQ**	**20-14-8-5**	**07.00-15.00**
dim 20-09-2026	**HT 001 ACHO**	**LES SUCRIERS DE BRUGELETTE Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit (Parc Communal) 3 7940 BRUGELETTE**	**30-20 12-8-4**	**06.30-11.00 06.30-15.00**
dim 20-09-2026	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Complexe Sportif Chemin de la Stamp 1 5537 ANHEE	30-25-20 12-6-4	06.30-10.00 06.30-15.00
sam 26-09-2026	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) C.S.L. Rue Tourne-en-Pieu 6221 SAINT-AMAND	20-15 10-8-6-4	07.00-13.00 07.00-15.00

sam 26-09-2026	NA 063	LES JOYEUX LURONS Salle des Fanfares Rue de l'Harmonie 106 5350 OHEY	30 22 12-8-4	07.00-09.00 07.00-10.00 07.00-15.00
dim 27-09-2026	BBW 007	LES ROSES NOIRES Salle "Gingko" Rue de Nivelles 13 1480 TUBIZE	30 21 12-6	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 27-09-2026	**HT 061 ACHO**	**LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS Salle Calva Chaussée Roi Baudouin 39 7030 SAINT-SYMPHORIEN**	**30-20-12-6**	**07.00-15.00**
dim 27-09-2026	NA 031	LES HULL'OTTES - PROFONDEVILLE ASBL Institut su Sacré Coeur Burnot Route de Floreffe 5170 PROFONDEVILLE	21 12-6-4	07.00-11.00 07.00-15.00
sam 03-10-2026	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "La Bourguignonne" Grand-Rue 14 5024 WARTET Marche-Les-Dames	20 12 6-4	07.00-12.00 07.00-13.00 07.00-15.00
dim 04-10-2026	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle Saint-Ursmer Rue Saint-Jacques 35 7130 BINCHE	30-20-12-6-4	06.30-15.00
dim 04-10-2026	BBW 000	C. P. BRUXELLES - BRABANT WALLON Collège Saint-Etienne et des Hayeffes Avenue des Prisonniers de Guerre 42 1490 COURT-SAINT-ETIENNE	30 21-12 7-4	7.30-09.00 7.30-12.00 07.30-15.00
sam 10-10-2026	NA 001	ROYAL FOOTING CLUB FOSSES-LA-VILLE A.S.B.L. Salle l'Hauventoise Rue Haut-Vent 62 A 5070 FOSSES-LA-VILLE	25 18 13-8-4	08.00-11.00 08.00-13.00 08.00-15.00
dim 11-10-2026	NA 018	LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL ***Salle « Les Falijes »*** ***Rue Sous-Meuse, 16*** ***5300 NAMÊCHE (Andenne)***	21 14-8 4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 11-10-2026	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Salle paroissiale de Bonsecours Rue du Château (à côté de la Basilique) 7603 PERUWELZ	30-20-15-10-5	07.00-15.00
sam 17-10-2026	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Cercle Saint Charles Rue de la Légende Dorée 72 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE	42 21 14-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 18-10-2026	**HT 051 ACHO**	**LES MARCHEURS DU SOUVENIR DE LEUZE Salle Touchabli Chemin de Malmaison 9 7904 TOURPES**	**21-14-7-4**	**07.00-15.00**
sam 24-10-2026	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Saint Louis Cour Garibaldi derrière l'église 6001 MARCINELLE	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
dim 25-10-2026	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle du Foot de Pécrot Rue Cyrille Bauwens 45 1390 PECROT (GREZ-DOICEAU)	21-18 13-11 9-7-4	07.00-12.00 07.00-13.30 07.00-15.00



Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin (Départ à 9h30)



Juillet		
01-07-26	Bellignies F59570	Place Communale - Rue de la Place
08-07-26	Boussu B7300	Parking Gare
15-07-26	Ghlin B7011	Place Eglise - Route de Mons
22-07-26	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Foret
29-07-26	Sirault B7332	Place Eglise - Rue Demelin

Août		
05-08-26	Colfontaine B7340	Tour du Lait Buré - Avenue Fénelon - rue Belle Maison
12-08-26	Beloeil B7970	Route d'Ath - Parking Clinique
19-08-26	Taisnieres S/Hon F59570	Place Eglise - Rue Williot
26-08-26	Montroeul S/Haine B7350	Avenue des Droits de l'Homme - Place

Septembre		
02-09-26	Aulnois B7040	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet
09-09-26	Arenberg-Wallers F59135	Avenue Michel Rondet
16-09-26	Chièvres B7950	Place - Rue du Moulin
23-09-26	Harchies B7321	Rue du Calvaire
30-09-26	Quévy-Le-Grand B7040	Place Eglise - Rue Georges Tondeur

L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude. Les règles du code de la route sont de stricte application. Chaque randonneur est responsable de sa sécurité. Les chiens doivent être tenus en laisse durant toute la durée de la marche

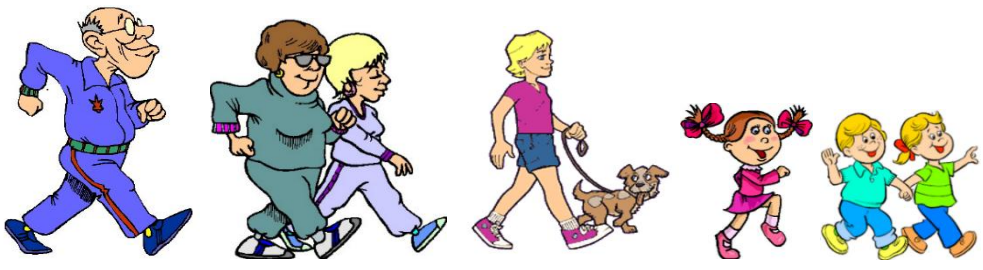
Participation aux frais : 0,50 € par personne
Contact : Paul – 065 84 65 87 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
Notre site Internet : https://transfrontaliers.wordpress.com

Quelques marches ADEPS proches

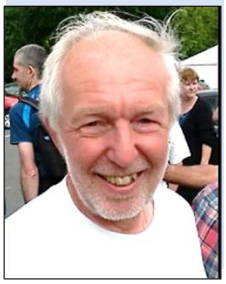
Avant de vous rendre à une marche Adeps,
veuillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site:
https://www.sport-adeps.be/index.php?id=calendrier-marches-adeps

Date	Localité	Groupement	Lieu de rendez-vous
12-07-26	HUISSIGNIES	Association pour la sauvegarde du musée	Rue Augustin Melsens, 28 - 7950 HUISSIGNIES
12-07-26	MESVIN	L'Amusette asbl	L'Amusette, rue Brunehaut 35
19-07-26	LENS	Pêche de Montignies-lez-lens	Place de la Trinité 1, 7870 Lens Belgique
21-07-26	JURBISE	Administration communale de Jurbise	Salle Jacques Galant, rue du Moustier 8
21-07-26	WASMES-AUDEMETZ-BRIFFOEIL	Les Amis de Callenelle asbl - Télévie	Maison du village, rue de la Gare 4
26-07-26	MAINVAULT	Les Amis du Bois Hellin	Croisement du chemin du Bois Hellin et du chemin de Rénowelz
26-07-26	NIMY	R.A.S. Nimy-Maisières	Terrain de football, avenue du Roi Chevalier . Parking derrière le terrain de football (rue de la Clairière)
26-07-26	SILLY	Fancy Fair paroissiale asbl	École St-Joseph, rue du Marais 16
09-08-26	WODECQ	U.S. Wodecq	Terrain de football, Quesnoit 23
15-08-26	GONDREGNIES	Jeunesse Avenir Gondregnies	La Micheline, place Henri Schoeling 11
16-08-26	BON-SECOURS	Cap 48 Péruwelz	École communale de Bon-Secours, rue des Sapins
16-08-26	HOUTAING	F.C. Houtaing	FC Houtaing, rue de la Madeleine
23-08-26	HAUTRAGE	VCC Hautrage	Maison villageoise, Place d'Hautrage
23-08-26	MARCQ	Amitiés marcquoises asbl	Salle Paroissiale, rue du Village 76A
13-09-26	BRAFFE	asbl Comité des Fêtes	Maison de village, place de Braffe
13-09-26	QUEVY-LE-GRAND	Seniorissim	Grand Route, 26
04-10-26	MASNUY-SAINT-JEAN	ASBL Manoulecture	Bibliothèque rue du Bourrelier 48
04-10-26	QUÉVY-LE-PETIT	Salle paroissiale de Quévy-le-Petit	Salle paroissiale (à côté de l'église), rue de Frameries
04-10-26	STAMBRUGES	Musée Noël Carlier	Rue Bernard Hecquet, 22
04-10-26	TOURNAI	ASBL La Marelle	Rue Paul Pastur, 26
11-10-26	HAUTRAGE	Institut St-François d'Assise	Maison villageoise, place d'Hautrage
11-10-26	PETIT-ENGHIEN	Comité des Parents École Saint-Sauveur	École Saint-Sauveur, Place, 3
25-10-26	ELLIGNIES-SAINTE-ANNE	Basket club Soleil levant	Centre La Pommeraie, rue Neuve 15
25-10-26	FRAMERIES	Oeuvres Sociales de Bridgestone Aicraft Tire	Rue des fours à chaux, 122

Nous vous encourageons à participer massivement aux marches du calendrier de la FFBMP, de la WSVL ou de la WSVO. C'est en étant présents chez les autres clubs de ces fédérations que nous garantissons une belle affluence chez nous !
Par conséquent, dans la liste des marches Adeps proches ci-dessus, ne sont pas repris les Points Verts qui entrent en concurrence avec la marche provinciale du CPHT, les marches ACHO et les marches fédérales proches de Ghlin.



Calendrier des marches WSVL de juillet à septembre 2026



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.
Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :
https://wandel.be/wandelkalender/

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Marches juillet – août – septembre 2026				
Dimanche 05/07	3294	CSC Lierde OC De Lier – Nieuwstraat 21 9570 Sint-Martens-Lierde	6-12-18-24-32	06.30-15.00
Dimanche 05/07	4096	WSV 't Fluitekruid Wolvertem Sinte Maarten Nieuwelaan 42 – 1860 Meise	4-6-10-12-18-20-25	07.00-15.00
Dimanche 05/07	4025	Ijsetrippers VZW De Bosuil – Witherendreef 1 3090 Overijse	4-7-14-21	07.00-15.00
Dimanche 05/07	5217	De 12 uren van Lauwe VBS De Stap Wevelgemstraat 2/A – 8930 Lauwe	4-8-10-12-15-20-25-30	07.00-15.00
Mercredi 08/07	3398	De Ijsbrekers Haaltert Den Deysel – Dwarsstraat 69 9450 Denderhoutem	6-13-20	06.00-15.00
Samedi 11/07	5061	Wervikse Wandelsportvereniging OC De Knippelaar Hoogland 19 - 8940 Wervik	6-12-18-24	07.00-15.00
Samedi 11/07	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde 't Sportkot – Sompelplein 39b 9700 Leupegem (Oudenaarde)	6-12-18-25-35-42-50	06.00-15.00
Dimanche 12/07	5245	WSV De Brigandtrotters PC De Schelp – Stasegemdorp 35 8530 Harelbeke	7-14-21-28	07.00-15.00
Dimanche 12/07	4046	WRC Manke Fiel 't Kloosterhof Kouter 2 – 1730 Mollem	3-5-7-10-14-21-30	07.00-15.00
Mercredi 15/07	3163	WSV Egmont Zottegem OC Erwetegem Smissenhoek 103 – 9620 Erwetegem	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 18/07	3196	WSV Land van Rhode De Melkerij – Meulestraat 38 9520 Bavegem	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 19/07	4114	De Marktrotters Herne Zaal Willem Tell – Hernestraat 5 1570 Tollembeek	4-6-10-15-22-32	07.00-15.00
Mardi 21/07	3103	Florastappers Gent VZW Patrokring - Koningin Astridlaan 24 9820 Bottelare	4-7-10-14-21-30-50	06.00-15.00
Dimanche 26/07	3282	Everbeekse Wandeltochten VZW Buurthuis Cordenuit Cordenuitstraat 1 – 9660 Everbeek	6-12-18-25	07.00-15.00
Dimanche 26/07	4438	Dorpscomité Bogaarden 't Schoolhuys Bogaarden Ring 1 – 1670 Bogaarden	6-9-12-16-20-25	07.00-14.00
Mercredi 29/07	3034	Omloop Kluisbergen Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke	4-7-14-21-28	07.00-15.00

Samedi 01/08	3135	Padstappers Geraardsbergen Trefcentrum De Linde Gemeentehuisstraat 42 – 9402 Meerbeke	7-10-14-18-22-26-32	07.00-15.00
Samedi 01/08 **(1)**	6999	Flanders Trails Feesttent Bellingen Hondzochtstraat 8 – 1674 Bellingen	15-25-35-50	06.00-10.00
Dimanche 02/08	4360	Bellingen 2.0 walk-trail-hike Feesttent Bellingen Hondzochtstraat 8 – 1674 Bellingen	7-10-15-22	07.00-15.00
Dimanche 09/08	4427	Lennikse Windheren Gemeenteschool Peter Benoit Hendrik Ghijselenstraat 19 – 1750 St-Kwintens-Lennik	6-9-12-18-24	07.00-15.00
Dimanche 09/08	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45 – 9700 Oudenaarde	6-12-15-18-23-30-36	07.00-15.00
Samedi 15/08	3196	WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum Sint-Michael Kloosterstraat 12 9520 Sint-Lievens-Houtem	6-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 16/08	4254	Parel van het Pajottenland GBS De Notelaar – Vollezeelsesteenweg 74B 1570 Vollezele	4-6-10-12-16-20-25-30	07.00-15.00
Mercredi 19/08	3163	WSV Egmont Zottegem OC Velzeke - Provinciebaan 275 9620 Velzeke-Ruddershove	7-10-14-18-21-28	07.00-15.00
Dimanche 23/08	5542	Drevestappers Zonnebeke OC 't Gelevelt - Geluveldplaats 13 8980 Geluveld	5-10-12-15-20-26	07.00-15.00
Mardi 25/08	3002	Burchtstappers Herzele VZW Hartencollege - Plekkersstraat 9404 Aspelare	5-10-14-18-21	07.00-15.00
Dimanche 30/08	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel – Sportlaan 1 9630 Munkzwalm	6-12-18-24-30	07.00-15.00
Samedi 05/09 **(2)**	5089	De Heuvellandstappers OC Utendoale Sulferbergstraat 11 – 8954 Westouter	7-10-15-20-25-35-42-55	06.00-15.00
Samedi 05/09	3105	De Scheldestappers Zingem Basisschool De Vliegenier Opperweg 8 – 9890 Gavere	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercredi 09/09	3294	CSC Lierde VZW OC De Plussje – Dorpstraat 69 9570 Sint-Maria-Lierde	6-12-18	07.30-15.00
Samedi 12/09	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde KBO Mater - Materplein 15 – 9700 Mater (Oudenaarde)	6-12-18-24-28	07.00-15.00
Dimanche 13/09	5361	DeTextieltrekkers VZW Vichte Gemeentepunt – Heirbaan 73 8570 Anzegem	4-6-9-12-18-24-36-42	07.00-15.00
Dimanche 13/09	4005	WSP Heverlee-Leuven GO! Campus Woudlucht - Prosperdreef 3 – 3001 Leuven	5-8-10-13-16-19-21-24-30-36-42	07.30-15.00
Mercredi 16/09	3163	WSV Egmont Zottegem OC St-Goriks-Oudenhove - St-Goriksstraat 13 9620 Sint-Goriks-Oudenhove	6-10-14-18-21	07.00-15.00

Samedi 19/09	3432	De Randstappers Het Groene Lilare - Teirlinckstraat 18 – 9660 Zegelsem (Brakel)	6-12-18-24	07.30-15.00
Dimanche 20/09	4542	Dais VZW Zaal Den Broebel Gustaaf Ponchautstraat 5A – 1760 Pamel	4-6-8-12-15-22-32-42	07.00-15.00
Samedi 26/09	3196	WSV Land van Rhode College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459 – 9090 Melle	6-12-18-21-25-35	07.00-15.00
Dimanche 27/09	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers Zaal De Doos Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele (Grammont)	7-10-14-18-22-26-32	07.30-15.00

(1) 01/08 : Les 15 ,25, 35 et 50 kms uniquement sur préinscription via http://www.taalgrenstrail.be
(2) 05/09 : Les 42 et 55 kms uniquement sur préinscription https://www.heuvellandstappers.be

Dans l'esprit de Pierre Dac

- Tu es la levure de ma vie !
- C'est-à-dire ?
- Tu me gonfles !

Ils passent leur journée à dormir, ils ne font rien de ce que tu leur demandes, tu ne les vois qu'aux heures des repas...
En fait, la seule différence entre un chat et un ado, c'est que le chat se lave...

L'oiseau vole, et le voleur vole aussi.
Mais la différence entre les deux, est que l'oiseau fait son nid et que le voleur nie son fait.

« J'ai fait un test de QI. Je suis rassuré : Il est négatif ! »

- Bonsoir, vous avez bu ?
- Non
- Soufflez !
- Où est le gâteau ?
- Sortez du véhicule !

Un journaliste interroge un paysan corse.
- Dites-moi, comment faites-vous pour tracer les routes ici ?
- Ben, on lâche un âne, on regarde par où il passe dans la montagne et c'est là qu'on fait passer la route.
- Et si vous n'avez pas d'âne ?
- Ah... ben là, bien sûr, on prend un ingénieur.

Je viens de lire un bouquin sur les méfaits de l'alcool, ça fait peur.
À partir d'aujourd'hui, j'arrête de lire.

- Tu crois que la vie est plus belle après la mort ?
- Ça dépend. Après la mort de qui ?

La France va mieux. Pas mieux que l'année dernière, mais mieux que l'année prochaine ! » (Coluche)

Les gens disent que boire du lait rend plus fort.
Buvez 5 verres de lait et essayez de déplacer un mur. Vous ne pouvez pas.
Maintenant, buvez 5 verres de whisky. Le mur bouge tout seul.

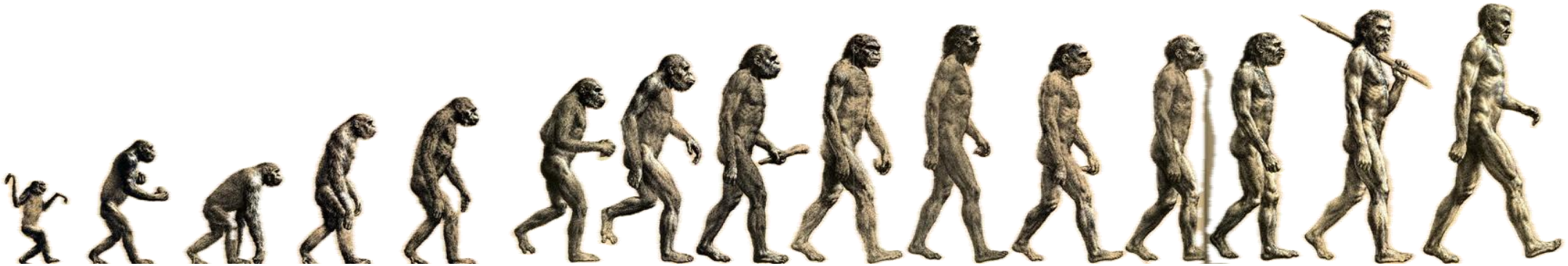
Annonce : Cause décès. À vendre : Parachute neuf, servi 1 fois, jamais ouvert : – 500 €.

Je me suis toujours demandé s'il ne faut pas être un peu déséquilibré pour être funambule ?

Liste des cars prévus en 2026 par HT029 Les Sans-Soucis de Ghlin – HT051 Les Marcheurs du Souvenir de Leuze – HT061 Les Marcheurs de la Police de Mons

Date	Club	Code Postal	Destination	Club visité		Distances	Excursion
dim 05-07-26	HT 061	2960	Sint-Lenaarts (Brecht)	WSVL1035	Sint-Michielstappers Brecht	4 - 7 - 11 - 14 - 18 - 22 - 25 - 30	
mar 21-07-26	HT 051	8970	Krombeke	WSVL 5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	6 - 10 - 12 - 18 - 24 - 30	La Panne
sam 05-09-26	HT 051	4860	Cornesse (Pepinster)	LG 057	Marche Club Pépins	4 - 6 - 12 - 21 - 27	
dim 06-09-26	HT 061	L 9425	Vianden	GDL 118	Ourdall Nessknaker	5 - 11 - 15 - 20	
dim 20-09-26	HT 029	5537	Anhée	NA 052	Les Djâles d'Anhée	4 - 6 - 12 - 20 - 25 - 30	Jardins d'Annevoie
sam 03-10-26	HT 061	8620	Nieuwport	WSVL 5303	WC Nieuwport - Koksijde	6 - 9 - 14 - 18 - 24 - 30	
sam 12-12-26	HT 051	L 1660	Ville Haute Luxembourg	FLMP IVV	Weihnachtsmarktwanderung	5 - 10	
sam 19-12-26	HT 061	2800	Mechelen	WSVL 1129	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen	5 - 10	

Renseignements	HT029	Jean-Claude Fievez	0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be
	HT051	Jean-Marc Thibaut	0470 08 61 80 ou thibautjeanmarc8@gmail.com
		Sabine Fiévet	0486 49 24 95 ou sabinefievet51@gmail.com
	HT061	Jean-Marc Maurandi Eliane Blairon	0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com



Dimanche 20-09-26 : Voyage à Anhée
NA 052 - Les Djâles d'Anhée
39ème Marche d'Automne





Le club de marche "Djâles d'Anhée", avec ses 300 membres, est très actif et organise plusieurs événements tout au long de l'année, dont la fameuse Marche d'Automne et la Marche des Abbayes (à Maredsous).

La Marche d'Automne

C'est une marche qui offre de magnifiques parcours sur des chemins et sentiers pittoresques à travers les campagnes et les bois, sentiers vallonnés et vues admirables. Sur la petite distance, pour les petits détectives, un jeu avec énigmes est prévu. Si l'énigme est trouvée, de beaux lots récompensent les lauréats.

Le club propose plusieurs distances : 4 – 6 – 12 – 20 – 25 – 30 km.

Les Jardins d'Annevoie

Annevoie-Rouillon est une section de la commune d'Anhée. Les fameux Jardins d'Annevoie se trouvent à 7 km de la salle de départ de la marche. Pour ceux qui le désirent, le car les y déposera dans l'après-midi.

Inscrits au Patrimoine majeur de Wallonie, les Jardins d'Annevoie offrent une promenade à travers différents styles et des paysages de toute beauté. C'est une étape incontournable en province de Namur.

Horaire de la journée :

Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Brantano
09h00	**Complexe Sportif Chemin de la Stamp 1 5537 - ANHEE**

Heure	Lieu
13h30	Départ facultatif pour Annevoie
13h45	Visite des Jardins d'Annevoie (12 €)
15h45	Retour à Anhée

Heure	Lieu
16h00	Anhée
17h45	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
17h50	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
17h55	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
18h00	Ghlin, Place

Veuillez préciser à l'inscription si vous montez ailleurs que sur la Place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Inscriptions : Jean-Claude 0476 32 42 78 ou 065 65 53 57 ou ht029@ffbmp.be avant le 06-09-26.
Frais de participation comprenant le car, l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.
Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 - CL MARCHE LES SANS SOUCIS

Moins de 12 ans	**15 €**
A partir de 12 ans	**25 €**
Bénévoles à une de nos marches de 2025 ou 2026	**20 €**



Prix de l'entrée aux Jardins d'Annevoie, que nous percevrons dans le car :

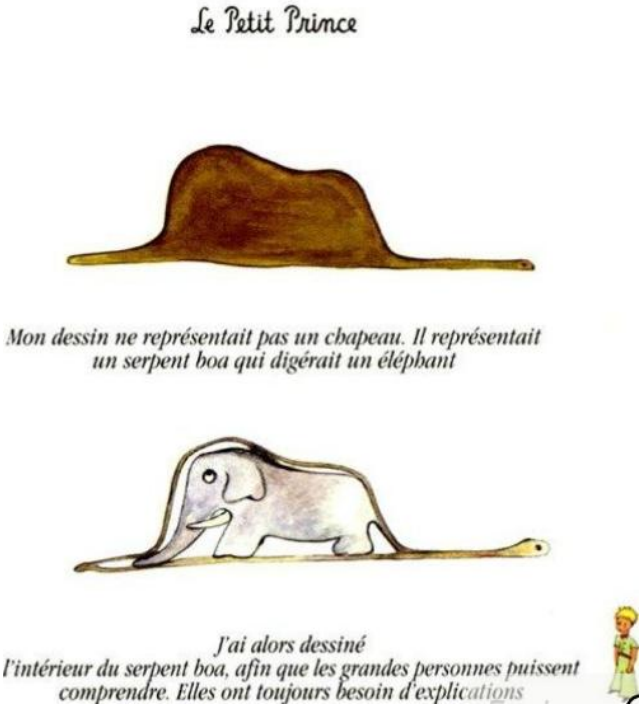
Moins de 6 ans	**Gratuit**
6 à 17 ans PMR	**7 €**
6 à 17 ans	**8 €**
PMR	**8 €**
18 à 30 ans	**9 €**
Plus de 30 ans	**12 €**

Étonnante rencontre : l'orvet

Lors de la reconnaissance de la très belle marche ADEPS organisée en avril à Houdeng par nos amis Annie et Jean-Luc, j'ai eu la chance de faire une rencontre discrète, mais marquante, au détour du chemin : un orvet.

Serpent ou lézard ?

Il peut facilement être confondu avec un serpent… d'où sa mauvaise réputation injustifiée. Pourtant, ce n'en est pas un ! L'orvet est en réalité un lézard sans pattes.



Plusieurs indices permettent de ne pas se tromper :

- Il possède des paupières mobiles (contrairement aux serpents)
- Son corps est plus rigide et lisse
- Sa tête est moins distincte du corps que chez les serpents

Petite astuce pour reconnaître la différence :

On peut comparer la bouche d'un serpent à celle du célèbre dessin du boa qui a avalé un éléphant dans Le Petit Prince : une grande ouverture capable d'engloutir une proie importante.

À l'inverse, l'orvet a une petite bouche discrète, adaptée à une alimentation simple (vers, insectes, limaces). L'orvet est en réalité très utile, c'est un excellent auxiliaire naturel.



Un champion… de la fuite !

Autre particularité étonnante, l'orvet peut perdre sa queue s'il se sent menacé. La queue se détache et continue de bouger, cela distrait le prédateur et l'orvet en profite pour s'enfuir. Elle repousse partiellement, mais jamais complètement comme avant, c'est une défense efficace… mais coûteuse.

L'orvet aime les milieux humides et riches en végétation : sous les feuilles mortes, dans les haies, dans les jardins, en lisière de forêt. Actif principalement au printemps et en été, il se déplace lentement et préfère rester caché.



Au détour du chemin, un éclat cuivré.

Comment le reconnaître ?

Couleur : brun, gris ou cuivré, parfois brillant
Taille : jusqu'à 40–50 cm
Pas de pattes.
Mouvement plutôt lent et discret

Que faire si vous en voyez un ?

La règle est simple : ne rien faire : ne pas le toucher ni le déplacer, ne lui faites pas de mal, il est inoffensif. Comme je l'ai fait : une photo, un bon souvenir… et aucun dérangement.

Pascal

Balades de rêves dans les Cantons de l'Est

Au fil de l'eau, en forêt ou sur les crêtes



Le monde de la randonnée bouge énormément en Belgique en ce moment, que ce soit à travers ces grands itinéraires européens ou la densification de nos réseaux locaux.

Le guide pratique de randonnée « Randonnées de loisirs » propose 26 itinéraires de randonnée de qualité en Belgique orientale. Dans les 5 communes germanophones du sud, ces itinéraires s'appuient sur le nouveau réseau de balisage en nid d'abeille, tandis qu'au nord, le balisage géométrique guide encore les randonneurs sur le terrain. Dans les deux communes francophones de Malmedy et Waimes, les randonnées ont été repensées et dotées d'un balisage traditionnel. Les circuits de 5 à 21 km sont organisés par thèmes et vous mènent « au bord de l'eau », « sur les collines » ou « en forêt ». Il y en a donc pour tous les goûts et tous les niveaux.

La description de chaque itinéraire comprend une carte, un profil altimétrique et les informations essentielles pour les randonneurs. Vous y trouverez des informations pratiques sur le matériel recommandé, les parkings et les possibilités d'emmener vos animaux de compagnie. Vous pourrez également vous renseigner sur le centre de test pour la location de matériel de randonnée, sur les treks en Belgique orientale et sur les hébergements adaptés aux randonneurs.

Les balades privilégient la découverte des paysages qui se dévoilent avec le rythme, lent et prometteur du randonneur à pied. Et la nature s'accommode bien de cette lenteur bienveillante.

Ecouter, sentir, toucher … et marcher. Cette brochure rassemble les plus beaux sentiers que l'on rencontre dans les Cantons de l'Est. A vous les paysages encaissés des vallées de l'Our ou de l'Amblève, à l'ambiance feutrée de l'immense forêt de l'Hertogenwald ou le domaine envoûtant des Hautes-Fagnes. Ce petit guide vous invite à découvrir, au fil des saisons, les forêts, bords des rivières et crêtes des Cantons de l'Est. Il y en a pour tous les goûts, pour tous les âges et quelle que soit votre forme. Une randonnée n'est pas une épreuve de force. C'est juste une escapade de 5, 12 ou 20 km. Avant de partir en balade, glissez, dans votre sac à dos ou dans votre poche, cette brochure pour découvrir à pied cette fabuleuse terre de randonnée et de sentiers « nature » que sont les Cantons de l'Est.

Au fil de l'eau

Torrents, ruisseaux, rivières et lacs : l'eau est partout présente dans les Cantons de l'Est. Ces balades au fil de l'eau vous inondent de bonheur quand elles se plaisent à suivre ou enjamber ces cours d'eau. Figée en hiver ou tumultueuse après la fonte des neiges, l'eau est vivante et charme les promeneurs, quelle que soit la saison.

Panoramas et crêtes

Les plus hauts points de Belgique se rencontrent dans les Cantons de l'Est. Et les regards portent loin. Vues dégagées vers l'horizon ou limitées par une vallée profonde : ces balades vous emmènent vers les plus beaux points de vue de notre pays. Les plateaux des Hautes-Fagnes invitent à des balades vers des horizons infinis, tandis que les vallées de la Warche, de l'Our, de la Gueule, de la Vesdre ou de l'Amblève offrent des randonnées plus physiques, mais gages de splendides panoramas.

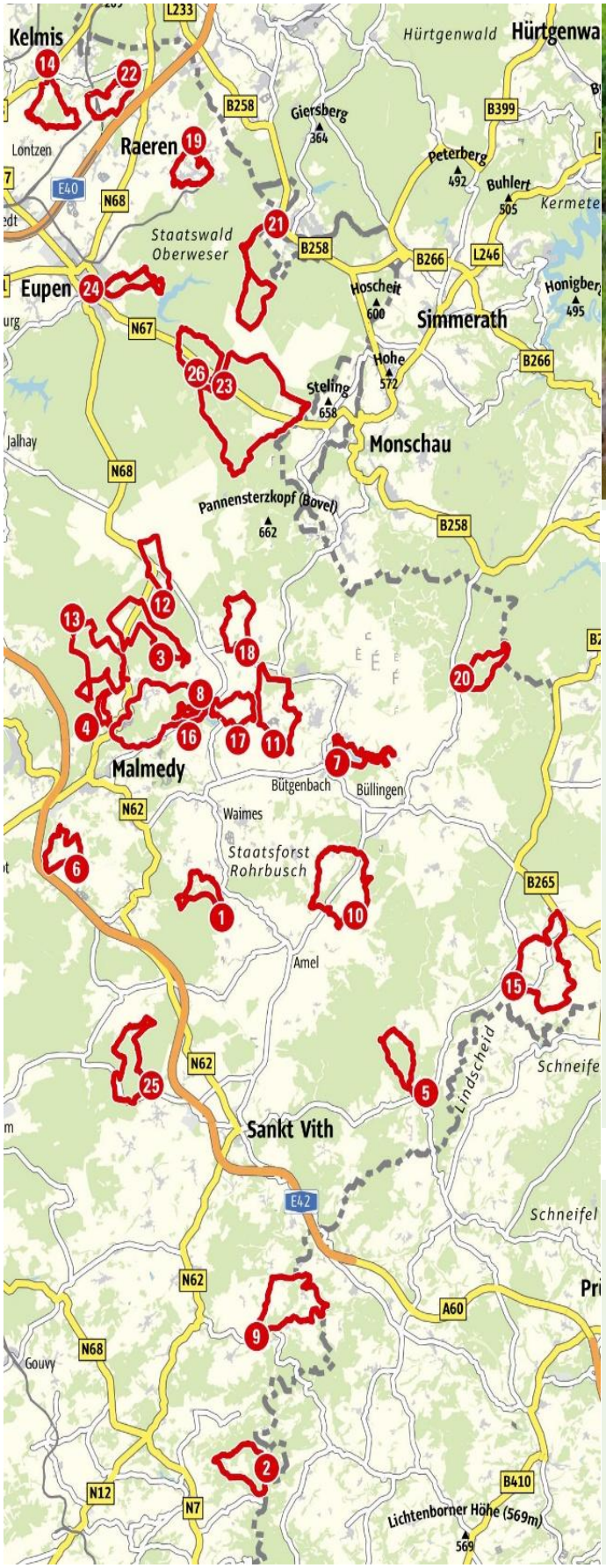
En forêt

Après les dernières maisons des villages de l'Ardenne, il y a la forêt et le merveilleux. Quand on se balade dans la forêt, quand on prend la peine de l'entendre, de la sentir, le merveilleux et la nature sauvage sont omniprésents. A Ternell, un ruisseau scintillant bondit de roches en roches, à Schönberg, des colonnes de hêtres ouvrent des baies de lumière, comme dans une cathédrale, et dans l'Hertogenwald, en automne, le brâme résonne dans le soir tombant : la forêt reste toujours pour le randonneur un lieu magique et initiatique…

Télécharger la brochure :

https://gateway.ostbelgien.eu/ecwid-pdf/602369718/100034255

Les 26 randonnées :





Sommaire

Au fil de l'eau

1. Montenau	La rivière d'or	8
2. Ouren	Là-bas coule une rivière	10
3. Longfaye	La cascade du Bayehon	12
4. Bevercé	Le canyon du Trôs-Maret	14
5. Schönberg	La vallée des papillons	16
6. Bellevaux	Les deux rochers	18
7. Butgenbach	Le lac miroir	20
8. Robertville	Panorama de la Warche	22

Panoramas et crêtes

9. Burg-Reuland	Bienvenue là-haut	24
10. Heppenbach	Une balade bienveillante	26
11. Weywertz	Le royaume des rapaces	28
12. Signal de Botrange	La grande ronde des fagnes	30
13. Xhoffraix	Au pays du Négus	32
14. La Calamine	Le pays calaminaire	34
15. Manderfeld	Le pays inconnu	36
16. Xhoffraix	Les crêtes de la Warche	38
17. Robertville	Du lac aux sources du Quarreux	40
18. Sourbrodt	Dans la fagne de Sourbrodt	42
19. Raeren	Des haies vives	44

Panoramas et crêtes

20. Rocherath	La vallée perdue	46
21. Petergensfeld	Un autre monde	48
22. Hauset	Une balade bienveillante	50
23. Ternell	Le pays de l'ailleurs	52
24. Eupen	La cité jardin	54
25. Rodt	La forêt infinie	56
26. Ternell	La forêt des Ducs	58

Votre matériel de randonnée 60
La VennTrilogie 62
Parcours de trail, fitness et randonnées avec les enfants 64

Un exemple de descriptif : Balade 8 – Robertville – Panorama de la Warche

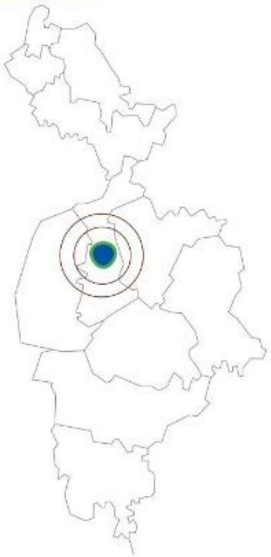
AU FIL DE L'EAU

Le dépaysement est au bout des chemins des Cantons de l'Est. Celui surplombant la Warche est une invitation à la contemplation...

▶5,2 km
▶2h30

Balade 8



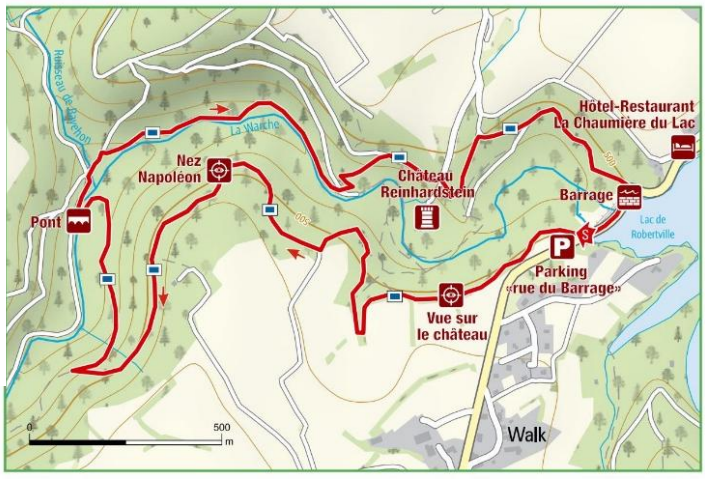


Robertville

Peu après le barrage, nous sommes sur le sentier des panoramas. A la vue du Château de Reinhardstein, posé sur son nid d'aigle, se succèdent les points de vue vers la rivière. Et celui du « Nez de Napoléon » offre une vue plongeante sur la vallée, tout en bas. Nous progressons plein sud sur un sentier de muletier, jouant parfois les funambules entre dévers et pentes abruptes. Après les ombres portées par les conifères se succède la lumière diffusée par les feuilles des chênes. Une croisée de chemins : nous empruntons celui qui file vers la droite, longeant les flancs de la colline. Il nous mène au pied de la Warche, magnifique par sa pureté. Sur les abords des rives, la balade entre dans une vallée qui devient de plus en plus étroite.

Remontons le cours de la rivière, vers Reinhardstein, une vision digne des châteaux de contes de fées. Une dernière rampe permet de profiter, une fois encore, de la vue portant vers la vallée sauvage, marquée par l'empreinte de cette puissante forteresse.





Le carnet pratique

Balisage :
Parking : à côté du barrage, côté Walk.
Départ : au barrage de Robertville, côté Walk
Coordonnées GPS de départ : 50°27'07.3"N 6°06'30.1"E
Conseils : chaussures de rando soutenant bien la cheville. Il existe différentes possibilités pour se restaurer à Robertville.
Difficulté : 5,2 km. Une balade courte mais difficile. Les fortes côtes succèdent à des descentes très pentues.
Dénivelé positif total : 280 m.
Carte : IGN 1/25 000e « Au pied des Fagnes ».

Le Parc Naturel de Gaume a son GR de 270 kilomètres

Une nouvelle boucle baptisée "Tour du parc naturel de Gaume" propose une grande randonnée de 270 kilomètres à travers 49 villages et hameaux. Elle met en valeur le patrimoine historique et naturel de cette région du sud de la province de Luxembourg.

Au détour d'un chemin, si vous apercevez sur un arbre ou un poteau une ligne rouge surmontée d'une ligne blanche, pas de doute ce balisage vous indique que vous êtes sur un GR, un itinéraire de grande randonnée balisée. Vous pouvez également croiser son homologue de randonnée en boucle : une ligne rouge surmontée d'une ligne jaune. C'est ce que propose le nouveau GRP 162 "Le Tour du Parc naturel de Gaume" en 270 kilomètres. Le point de départ se situe dans le parc du château de Rossignol (Tintigny)

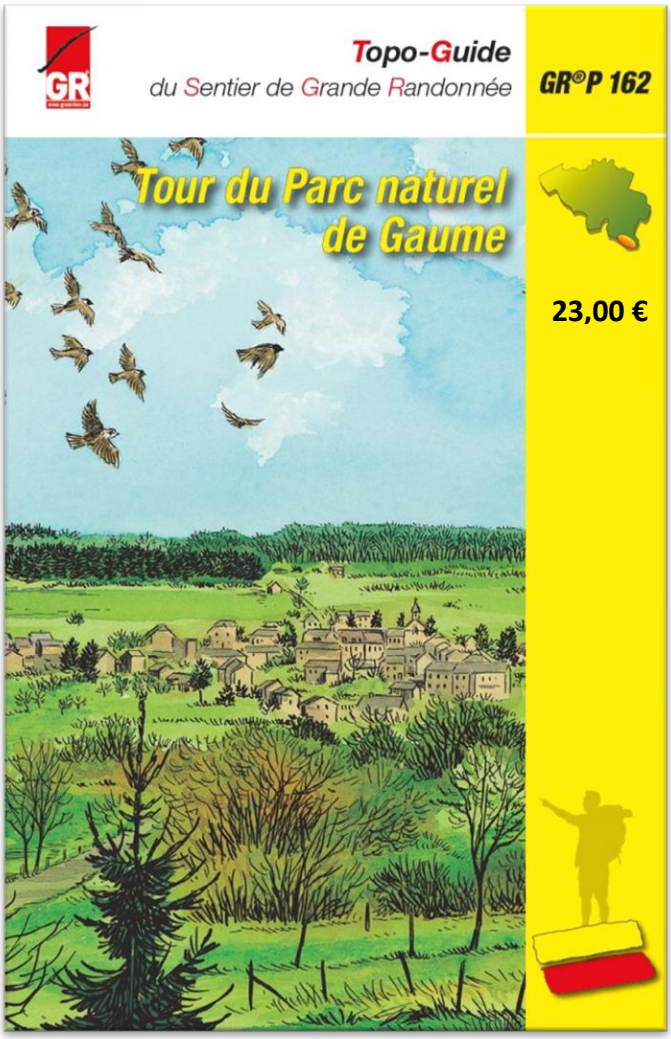
Le sentier a été conçu pour faire découvrir les spécificités de la Gaume aux randonneurs. *"Cette boucle passe par 49 villages et hameaux, par beaucoup de lieux chargés d'histoire"*, explique Jacques Mahieu, responsable GR en Province de Luxembourg et initiateur du projet. L'itinéraire privilégie les chemins et sentiers forestiers ainsi que les parcours champêtres, évitant au maximum les routes *"mais éviter totalement les routes est impossible"*.

Le tracé met particulièrement en valeur la géographie unique de la région et son patrimoine architectural distinctif. *"On explique en quoi la Gaume a un patrimoine bien particulier, notamment au niveau du bâti, au niveau de la conception des villages"*. Des points de vue remarquables et les rivières qui sillonnent le territoire ponctuent également le parcours.

Un travail de balisage minutieux

La réalisation de ce projet ambitieux a nécessité un investissement considérable en temps et en ressources humaines. Christian Lambinet, coordinateur du projet, souligne l'importance du réseau de bénévoles : *"On a fait appel à nos baliseurs bénévoles du coin. On a la chance d'avoir beaucoup de baliseurs ici en Gaume : une trentaine"*.

Le balisage s'est étalé sur deux ans. *"On a balisé déjà une première fois il y a deux ans, on a fait des petites corrections, et puis on a balisé une deuxième fois l'an dernier"*. Comme pour tous les sentiers de grande randonnée, on fait désormais un rafraîchissement annuel du balisage.



Topo-guide et trace GPX

Le nouveau GR est accompagné de son classique topo-guide. Un livre détaillé qui présente les informations sur chaque région traversée et les particularités locales. *"Il y a les incontournables, évidemment, à côté desquels on ne pouvait pas passer, comme Chassepierre, Torgny, Montauban, Orval, mais aussi des lieux moins connus et qui sont tout aussi intéressants à découvrir"*. Une trace GPX téléchargeable complète ces outils, disponible sur le site de l'ASBL gestionnaire.

Le sentier permet aussi de découvrir des réserves naturelles et propose des liaisons avec des gares pour faciliter l'accès en transport public. *"Certains sentiers oubliés ont même été rouverts spécialement pour ce projet*", contribuant à la préservation du patrimoine des chemins ruraux de la Gaume.

Les Sentiers de Grande Randonnée
Wallonie-Bruxelles-Ostbelgien

https://grsentiers.be/topo-guides/481-grp-162-tour-du-parc-naturel-de-gaume.html



Et un de plus !
Bon anniversaire !

JUILLET	
Freddy Vaniekaut	1
Jean-Pierre Palandro	2
Roger Hallez	3
Renate Seydel	4
Sylvie Peters	5
Marie-Françoise Terwagne	5
Anna-Maria Della Selva	9
Jeannine Debrue	9
Viviane De Deken	11
Philomène Mazzeo	18
Rik Claeys	19
Arthur Paul Denis	20
Laurence Meunier	21
Nadia Morelli	23
Emilie Campion	24
Adelina Selvaggio	24
André Wala	25
Laurence Bourguigon	27
Jacques Cornez	27
Willy Fürdös	29
Michel Viart	29

AOÛT	
Danielle Leclercq	1
Marie-Renée Maton	2
Edith Dufaux	3
Annie Leblanc	3
Clément Späth	5
André Harvengt	14
Patrick Guérit	15
Grégory Debièvе	19
Michel Turlutte	19
Clémentina Abbonizio	21
Martine Tricart	23
Yves François	23
Véronique Rinchon	26
Paul Mertens	27
Michaël Vico	27
Salvatore Bongiorno	28
Michel Bauvois	29

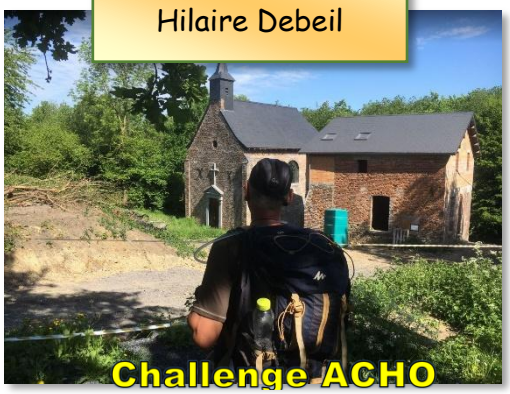
SEPTEMBRE	
Jean-Pierre Boutique	1
Graziella Gratton	2
Jean-Yves Deltenre	3
Arlette Marchal	6
Rosa Zaffuto	8
Anthony Collart	15
Jean-Claude André	17
Christian Chaineux	18
Bernard Fasbender	20
Murielle Lermusieaux	21
Nadine De Witte	24
Jean-Pierre Delfar	26
Pascal Urbain	28
Anny Dandoit	30



Les Sans-Soucis Ghlin

HT029

24ème Mémorial Hilaire Debeil



43ème Marche du Solstice
Dimanche 13 décembre 2026

5 – 10 – 21 – 30 km

43e Zonnewendetocht
Zondag 13 december 2026

Lieu de départ et d'arrivée **Start en aankomstplaats**	**Salle José Malray – rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN**				
Accès **Te Bereiken**	E19 Bruxelles Paris 26 E42 Tournai Mons 26	Dour Quiévrain Pommeroeul 26 N 552 N 552 Dour Tertre Pommeroeul	N 552 Dour Thulin Hensies N 552 Paris Dour Pommeroeul	N 552 Quiévrain Dour Paris	Thulin MARCHE
Heure de départ **Vertrektijd**	**42 km**	**07:00 → 10:00**	**Heure d'arrivée au plus tard** **Aankomsttijd uiterlijk**		**17:00**
	30 km	**07:00 → 11:00**			
	20 km	**07:00 → 13:00**			
	10 - 5 km	**07:00 → 15:00**			
Permanence FFBMP / IVV		**09:00 → 17:00**			
Frais d'inscription (Estampille) **Inschrijvingskosten (Afstempeling)**		**1.00 €**			

Le parcours est tracé à travers le marais de Montroeul, le parc éolien de Dour-Quiévrain et le Parc Naturel des Hauts Pays.

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Het traject gaat door het moeras van Montroeul, het windpark van Dour-Quiévrain en het Natuur Park van de Hoge Landen.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	**Paul Campion**	**0477 86 95 19**
Secrétaire / Secretaris :	**Laurence Hallez**	**065 62 22 69 – de préférence après 19 h**
Responsable parcours :	**Pascal Urbain**	**0475 54 01 17**
Inlichtingen (NL):	**Rik Claeys**	**0494 18 77 29**

Web: www.sans-soucis-ghlin.be **E-mail:** ht029@ffbmp.be **Sans-Soucis Marche**

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p. **Niet op de openbare weg werpen a.u.b.**

N° d'agréation : **02/26/45 DC**