bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133

Les Sans-Soucis

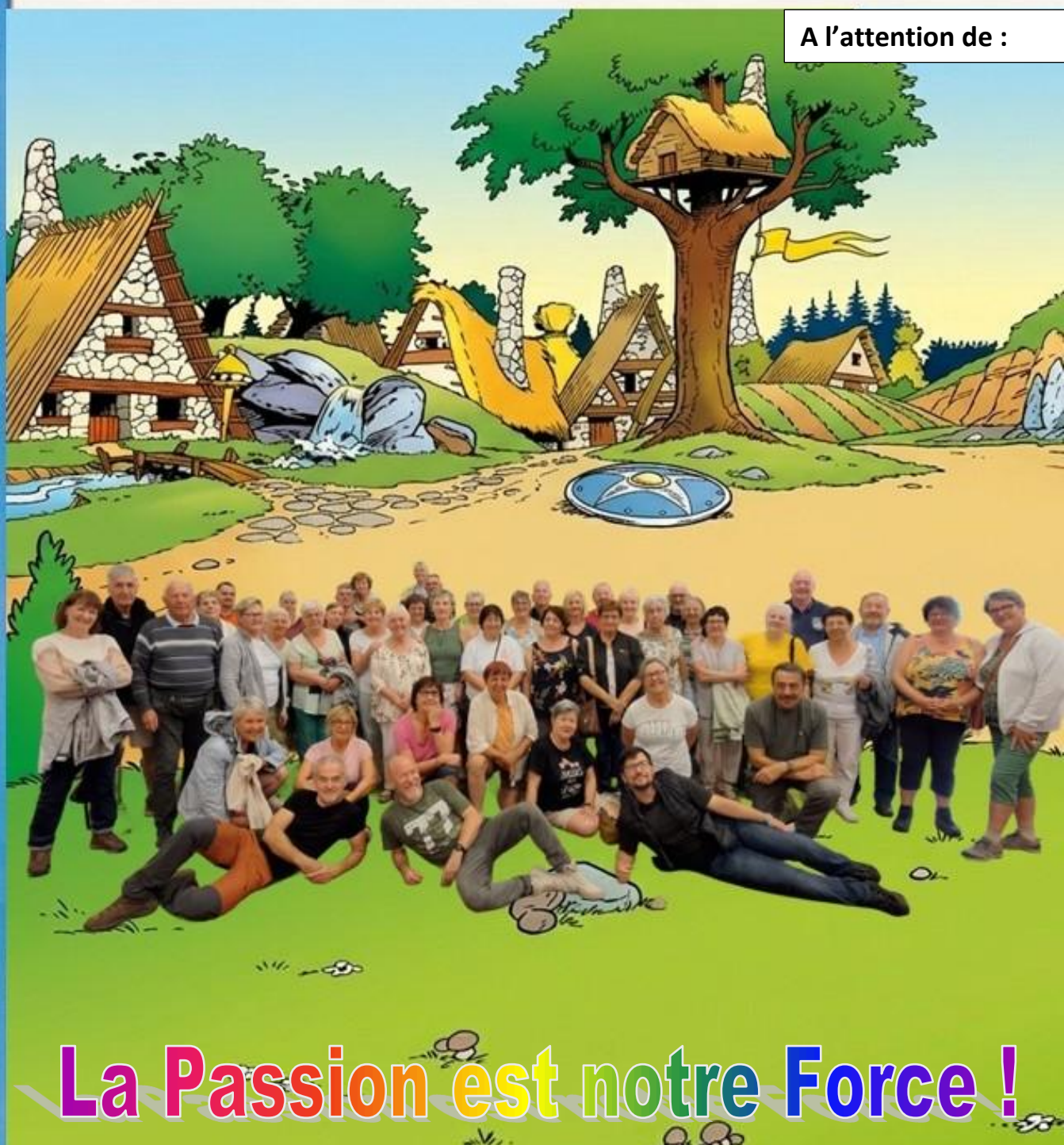
PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE – 2026

Editeur Responsable : Paul Campion - Cité Georges Cornez, 52 - 7340 Wasmes

UNE HISTOIRE DE

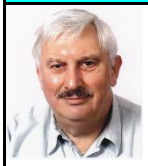
les Sans-Soucix CHEZ LES NORMANDS

A l'attention de :



La Passion est notre Force !

ORGANIGRAMME 2026 - HT029

Comité		
 Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION ht029@ffbmp.be	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes 0477 86 95 19
 Secrétaire Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be	Grand-Route de Mons, 102 7334 Hautrage ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
 Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – 0476 32 42 78
 Trésorier Adjoint Correspondant ACHO	Patrick Guérit ht029@ffbmp.be	Place Albert 1er 14 7900 Leuze-en-Hainaut 0476 43 29 68
 Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieaux ht029@ffbmp.be	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries 0472 38 97 65
 Correspondant FFBMP Responsable Cuisine	Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon 0497 80 32 12
 Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be	Grand Route 58 7000 Mons 0475 34 76 95
Bénévoles		
 Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN purb1961@outlook.com	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Pascal URBAIN ; Jean-Jacques DEBEIL ; Francine MAMBOURG ; Marc DOOM ; Patrick GUÉRIT ; Betty MEYER ; Michel PASLAWSKI ; Michel TURLUTTE ; Evelyne LEJEUNE ; Sylvie PETERS	
 Calendrier Randonneurs Transfrontaliers	Paul MERTENS paul@rootshell.be	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87 – 0476 258 361
 Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand 0494 18 77 29
Compte Bancaire IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB CL MARCHE LES SANS SOUCIS 7370 Dour	e-mail : ht029@ffbmp.be Site web: www.sans-soucis-ghlin.be Sans-Soucis Marche	

Le mot du président

20 septembre 2026.



Chères amies, chers amis,

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances d'été. En tout cas, on s'en souviendra, de cet été 2026 et de ses canicules ! En Belgique, le mercure a grimpé jusqu'à **39,9 °C** à Kleine-Brogel (Limbourg) le 26 juin. Pour mémoire, le record national absolu reste fixé au 25 juillet 2019 avec 41,8 °C relevés à Begijnendijk.

Vacances Sans-Soucis dans le Cotentin

Malgré plusieurs épisodes météo mitigés, les participants sont revenus enchantés de leur séjour en Normandie. De l'avis général, ce fut une réussite à tout point de vue (logement, repas, accueil, animations, guides, itinéraires...) et un net progrès par rapport à l'an dernier à Prémanon.

Ces vacances 2026 étaient les dernières organisées par notre ami **André Calcus**, épaulé par notre trésorier Jean-Claude. Pour des raisons de santé, André doit passer la main. Un immense merci à lui pour son dévouement ! C'est notre amie **Yvette Derbaix** qui reprend le flambeau et saura, j'en suis certain, relever le défi. Les prochaines vacances Sans-Soucis devraient se dérouler à Évian, **du 28 août au 4 septembre 2027**.

Car pour Anhée : Sortie annulée

Malgré nos relances, seules 18 personnes se sont inscrites pour la sortie du 20 septembre. Le club aurait dû financer la différence à hauteur de 450 €, ce qui nous a contraints à annuler le car. C'est regrettable, d'autant que le club des *Djâles d'Anhée* fait toujours l'effort de rendre la pareille aux clubs qui leur rendent visite.

Je remercie chaleureusement les personnes qui avaient répondu présent, et je suis sincèrement désolé pour nos fidèles marcheurs qui comptent sur ces transports en car faute de moyen de locomotion personnel.

Participation aux marches fédérales

C'est avec une certaine déception que je consulte Cronolive le lundi soir pour analyser notre participation aux marches du week-end. En 2026, hors sorties en car, nous sommes bien présents sur les rendez-vous de proximité :

- **Les Sans-Soucis de Ghlin** : 56 participants à la marche du Mouligneau (il ne manquerait plus que ça !)
- **Les Marcheurs du Val de Verne (Péruwelz)** : 2, 11 et 15 participants (merci au verglas pour le premier chiffre !).
- **Les Marcheurs de la Police de Mons** : 22 participants.
- **Le Roitelet (Ladeuze)** : 7, 5, 12 et 13 participants.

En revanche, n'étions que 4 chez **El Bottine qui Bique à Angreau,** pourtant si proche !

La fréquentation chute vite dès qu'on s'éloigne un peu chez nous : nous étions 8 chez les **Marcheurs de la Police de Binche** ainsi que chez les **Randonneurs du Haut-Escaut à Péronnes-lez-Antoing**, et seulement 7 chez les **Trouvères à Ellezelles.**

Finalement, seule une dizaine de membres (souvent les mêmes) sillonnent régulièrement les provinces de Hainaut, Namur, Flandre Orientale, Flandre Occidentale et Brabant Wallon. Il ne faut donc pas s'étonner si les membres des autres clubs viennent moins nombreux à nos propres événements.

Les rendez-vous à noter dans vos agendas

- **07-11-2026 – Soirée festive :**
  Rendez-vous au *Petit Marais* à Ghlin. Vous trouverez tous les détails pratiques dans les pages suivantes.
- **13-12-2026 – Marche du Solstice d'hiver :**
  Nos bénévoles habituels seront recontactés sous peu. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe et nous prêter main-forte, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'un membre du comité !
- **27-01-2027 – Assemblée Générale et Banquet :**
  Conformément à nos statuts, nous procéderons à l'élection de renouvellement de la moitié du Comité (mandat de 4 ans).

  Membres sortants et rééligibles :

  1. Patrick GUÉRIT
  2. Danielle LECLERCQ
  3. Jean-Claude LERMUSIEAUX
  4. Silvestro SANTORO

  (Pour rappel, Paul CAMPION, Laurence HALLEZ et Jean-Claude FIÉVEZ ont été élus en 2025 et restent en fonction jusqu'en 2029).

  Si vous souhaitez vous impliquer davantage dans la vie du club, je vous invite à poser votre candidature. Les détails pour poser sa candidature seront précisés dans la prochaine revue. Sachez également que vous pouvez participer à une réunion de comité en tant qu'observateur pour vous rendre compte de notre fonctionnement.

Carnet noir

Les Sans-Soucis ont perdu deux de leurs membres, cet été :

- Bernard Mauroit, décédé le 14 juillet 2026
- Daniel Stuyck, décédé le 20 août 2026

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles.

Vœux et santé

L'année touchant à sa fin, nous vous souhaitons par avance de très belles fêtes. Nous adressons également nos vœux de prompt rétablissement à tous nos membres qui traversent des soucis de santé.

Portez-vous bien ! Amitiés et à bientôt,

Paul

Carnet noir



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de notre ami Bernard MAUROIT.

Fidèle membre de notre club depuis 1993, ancien membre du comité et précieux bénévole pour le fléchage de nos marches, sa gentillesse et son dévouement resteront gravés dans nos cœurs.

Le Club de Marche "Les Sans-Soucis" de Ghlin présente à son épouse Anne et à la famille ses plus sincères condoléances.







C’est avec grande tristesse que nous vous annonçons le décès de notre ami Daniel STUYCK, dans sa 70ème année.

Daniel, ainsi que son épouse Annie Salverius et ses trois filles Valérie, Krystel et Frédérique se sont affiliés chez les Sans-Soucis en 1992.

Nous leur présentons nos plus sincères condoléances, ainsi qu’à son frère, sa belle-sœur et ses petits-enfants qui viennent de perdre leur si gentil papy.

Le mot du trésorier

Pensez déjà à renouveler votre cotisation pour 2027



- **10 € par membre et 8 € par sympathisant (=déjà membre dans un autre Club)**
- **40 € si vous voulez devenir Membre d'Honneur, ce qui vous donnera droit à un voyage en car d'un jour, quel que soit le prix de celui-ci.**

Afin de ne pas oublier et d'être assuré dès votre première marche de 2027, je vous invite donc à effectuer dès maintenant votre paiement sur le **compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.**

Pour rappel, gardez la carte de membre reçue l'année dernière. Elle est sans date d'expiration, elle sera « rechargée » dès réception de votre cotisation chaque année. Ne la perdez donc pas, car un duplicata coûtera 5 € au Club. Ce même tarif sera appliqué pour les nouvelles cartes établies en cas de rectification de nom, prénom ou date de naissance. Soyez donc attentif et précis lorsque vous communiquez vos coordonnées.

Quelques citations … à méditer !

Le bonheur voyage toujours à pied. (Gilles Vigneault).

Délaisse les grandes routes, prends les sentiers. (Pythagore).

Ce n'est que dans l'aventure que certaines personnes réussissent à se connaître - à se retrouver. (André Gide).

Lorsqu'elle s'enfuit, la route est la seule amante qui vaille la peine d'être suivie. (Sylvain Tesson).

Jean-Claude

ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2026

Jour	Date	Matr	Club
Dimanche	18-10	HT051	Marcheurs du Souvenir
Samedi	31-10	HT062	Trouvères
Samedi	14-11	HT089	El Bottine qui bique
Samedi	12-12	HT075	Mont-Marche
Dimanche	13-12	HT029	Sans-Soucis

Matr	Club	Jour	Date
HT029	Sans-Soucis	Dimanche	13-12
HT051	Marcheurs du Souvenir	Dimanche	18-10
HT062	Trouvères	Samedi	31-10
HT075	Mont-Marche	Samedi	12-12
HT089	El Bottine qui bique	Samedi	14-11

42ème Marche de clôture de 2026	**Dimanche**	**10-01-2027**

Samedi 07-11-26 : Soirée Festive au Petit Marais

Cette année, notre choix s'est porté sur le **Petit-Marais, rue du Petit Marais 16, 7011 Ghlin**. On nous promet une soirée inoubliable, dans un décor féerique avec un spectacle de danse fabuleux "Style Revues Parisienne".

Pour ceux qui ne connaissent pas, c'est la formule 100% All-Inclusive : buffet + boissons à volonté. Et il y en a vraiment pour tous les goûts.

Donc : rendez-vous à l'entrée le **7 novembre à 19h15** pour rentrer tous ensemble.





C'est un restaurant fort prisé. Lorsque nous avons téléphoné pour demander des renseignements, la dame nous a dit que, pour le 7 novembre, il était **déjà temps de réserver maintenant**. Donc, ne traînez pas pour réserver et verser le montant de votre participation. Faites-le **avant le 10 octobre** pour que nous puissions déjà retenir les tables. Après cette date, il sera peut-être impossible de rajouter des participants.

Inscriptions : Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou ht029@ffbmp.be

Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis.

Frais de participation	Non-Membres	Membres
A partir de 11 ans	55 €	45 €
De 4 à 10 ans	28 €	18 €

Calendrier des marches FFBMP (HT – NA – BBW) d'octobre à décembre 2026

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier, sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de départ n'a pas été modifié :

https://ffbmp-site.azurewebsites.net/marches

Nouveau : répondeur de la fédération : 081/61.36.18

Annonce les marches du week-end

(en italique : les modifications de dernière minute)

Date	N° Club	Club Organisateur et Adresse	Distance (Km)	Heures
sam 03-10-2026	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "La Bourguignonne" Grand-Rue 14 5024 WARTET (Marche-Les-Dames)	20 12 6-4	07.00-12.00 07.00-13.00 07.00-15.00
dim 04-10-2026	HT 025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle Saint-Ursmer Rue Saint-Jacques 35 7130 BINCHE	30-20-12-6-4	06.30-15.00
dim 04-10-2026	BBW 000	C. P. BRUXELLES - BRABANT WALLON Collège Saint-Etienne et des Hayeffes Avenue des Prisonniers de Guerre 42 1490 COURT-SAINT-ETIENNE	30 21-12 7-4	7.30-09.00 7.30-12.00 07.30-15.00
sam 10-10-2026	NA 001	ROYAL FOOTING CLUB FOSSES-LA-VILLE A.S.B.L. Salle l'Hauventoise Rue Haut-Vent 62 A 5070 FOSSES-LA-VILLE	25 18 13-8-4	08.00-11.00 08.00-13.00 08.00-15.00
dim 11-10-2026	NA 018	LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL ***Salle « Les Falijes »*** ***Rue Sous-Meuse, 16*** ***5300 – Namêche (Andenne)***	21 14-8 4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 11-10-2026	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Salle paroissiale de Bonsecours Rue du Château (à côté de la Basilique) 7603 PERUWELZ	30-20-15-10-5	07.00-15.00
sam 17-10-2026	HT 009	LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Cercle Saint Charles Rue de la Légende Dorée 72 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE	42 21 14-7-4	07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim 18-10-2026	**HT 051 ACHO**	LES MARCHEURS DU SOUVENIR DE LEUZE Salle Touchabli Chemin de Malmaison 9 7904 TOURPES	21-14-7-4	07.00-15.00
sam 24-10-2026	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Saint Louis Cour Garibaldi derrière l'église 6001 MARCINELLE	20 12 6	07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00
dim 25-10-2026	BBW 017	AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle du Foot de Pécrot Rue Cyrille Bauwens 45 1390 PECROT (GREZ-DOICEAU)	21-18 13-11 9-7-4	07.00-12.00 07.00-13.30 07.00-15.00
sam 31-10-2026	NA 036	LES SPIROUS DE JEMEPPE-SUR-SAMBRE Salle Communale Rue de l'Enseignement 1 5190 SPY	30-21 14-7-4	07.00-12.00 07.00-16.00

sam 31-10-2026	HT 090	LES PENATES SU'L ROUTE Salle du Foyer Rue Emmanuel Jacques 40 6044 ROUX	20-10-5	07.00-15.00
sam 31-10-2026	**HT 062 ACHO**	LES TROUVERES CLUB DE MARCHE ***Salle du CACS*** ***Place, 11*** 7890 ELLEZELLES	19-12-7-5	12.00-21.00
dim 01-11-2026	BBW 045	LES AMIS DE L'ARGENTINE Salle du Mahiermont Rue Jean-Baptiste Stouffs 12 1332 GENVAL	16 11-5	07.30-14.00 07.30-15.00
dim 01-11-2026	HT 074	LIBERCHIES SPORTS ET LOISIRS Ecole du Centre Rue Célestin Freinet 1 6230 PONT-A-CELLES	24-18-12-6-3	07.00-15.00
sam 07-11-2026	NA 028	LES BERGEOTS Maison du Village Grand Place 5621 MORIALME	21 12-6	07.00-12.00 07.00-15.00
dim 08-11-2026	NA 064	LES MOLLETS BUCOLIQUES - EGHEZEE Salle de l'Ecole Saint-Jean-Baptiste Rue de Liernu 6 5310 LIERNU	21 13 7-4	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
mer 11-11-2026	HT 004	LES AMIS DE LA NATURE ATH ASBL Salle "L'Envol" Place de Buissenal 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING	21-12-9-6	07.00-15.00
sam 14-11-2026	**HT 089 ACHO**	EL BOTTINE QUI BIQUE DE DOUR Ecole Moranfayt Rue du Chêne Brûlé 78-90 7370 DOUR	30-20-12-6-4	07.00-15.00
sam 21-11-2026	HT 006	CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Parc Communal Rue des Campagnes - R3 (sortie 9) 6200 CHATELET	20 13-7-4	07.00-12.00 07.00-14.00
dim 22-11-2026	NA 009	CLUB ROYAL WALLONIA NAMUR a.s.b.l. Salle Le Bienvenu Chemin des Archiducs 32 5100 WEPION	42-30-22-14-7-4	06.00-15.00
sam 28-11-2026	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) ***Salon Communal*** ***Place de Lambusart, 2*** ***6220 – LAMBUSART***	20-15 12-6-3	07.00-13.00 07.00-15.00
sam 05-12-2026	BBW 048	LA BRUEGELIENNE Athénée Fernand Blum Avenue Ernest Renan 12 1030 BRUXELLES	16-12	12.00-17.00
dim 06-12-2026	HT 069	LES RANDONNEURS DU HAUT-ESCAUT Salle Paroissiale Rue du Centre 56 7640 PERONNES-LEZ-ANTOING	20-12-6	08.00-15.00
dim 06-12-2026	NA 006	CLUB DES MARCHEURS DE FLOREFFE Abbaye de Floreffe - Salle Vitrée Rue du Séminaire 7 5150 FLOREFFE	25-20 15-12 10-5-3	07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00

sam 12-12-2026	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Abbaye de Maredsous Rue de Maredsous 11 5537 DENEE	25-20 12-6-4	07.00-10.00 07.00-15.00
sam 12-12-2026	**HT 075 ACHO**	MONT-MARCHE TOURNAI Ecole du Château Avenue Leray 33 7500 TOURNAI	20-12-7	12.00-20.00
dim 13-12-2026	**HT 029 ACHO**	**LES SANS SOUCIS - GHLIN Maison du Peuple Rue Auguste Lecomte 8 7350 THULIN**	**42-30 20 10-5**	**07.00-10.00 07.00-13.00 07.00-15.00**
dim 13-12-2026	NA 015	LES SPARTIATES DE GEMBLOUX ASBL Complexe Sportif Chaussée de Namur 32 5030 GEMBLOUX	21 12 7-4	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
ven 18-12-2026	NA 009	CLUB ROYAL WALLONIA NAMUR a.s.b.l. La Maison Saint-Servaitoise Rue de Gembloux 240 5002 SAINT-SERVAIS	20 10	08.00 en groupe 10.00 en groupe
lun 28-12-2026	NA 060	LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE ***Buvette du Standard de Flawinne*** ***Rue Henry Dandoy*** 5020 FLAWINNE	21 12-6-4	07.00-12.00 07.00-15.00

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin (Départ à 9h30)

Octobre

07-10-26	**Thulin B7350**	Place Eglise - Rue Ferrer
14-10-26	**Flénu B7012**	Place Ste Henriette
21-10-26	**Fayt-Le-Franc B7387**	Place - Rue Mayeur Carlo
28-10-26	**Mecquignies F59570**	Place Eglise - Rue de l'Eglise

Novembre

04-11-26	**Jemappes B7012**	Parc de Jemappes
11-11-26	**Bettignies F59600**	Place Eglise - Route de Villers
18-11-26	**Bavay F59570**	Place de Louvignies - Rue des Allées
25-11-26	**Bois de Colfontaine**	Parking rue de Dour - Petit Dour

Décembre

02-12-26	**Maisières B7020**	Salle CALVA-Avenue des Epinois, 79
09-12-26	**Hensies B7350**	Parking Rue Champ de Fayau
16-12-26	**Roisin B7387**	Place - Rue de la Place
23-12-26	**Mons B7000**	Lotto Mons Expo
30-12-26	**Elouges B7370**	Place Eglise - Rue du Commerce



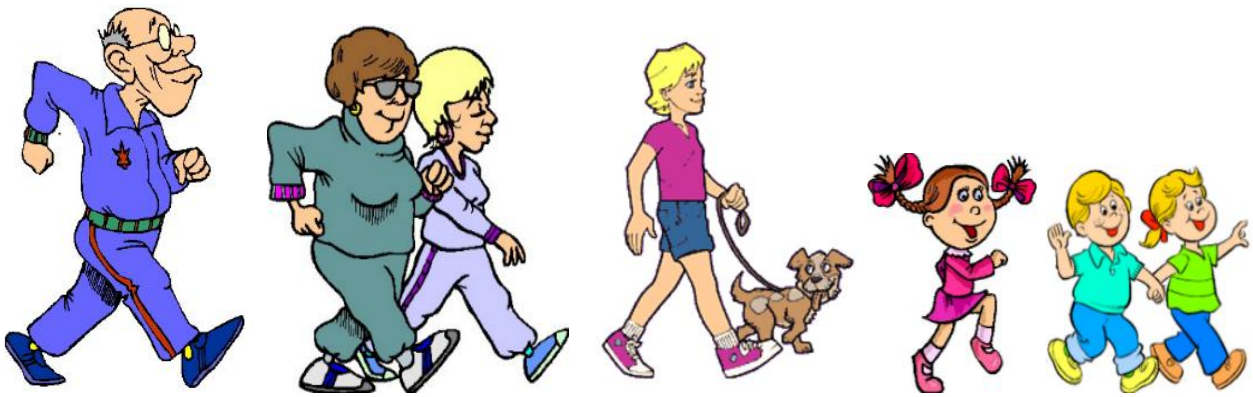
L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.
Les règles du code de la route sont de stricte application.
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.
Les chiens doivent être tenus en laisse durant toute la durée de la marche
Participation aux frais : 0,50 € par personne
Contact : Paul – 065 84 65 87 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be
Notre site Internet : https://transfrontaliers.wordpress.com

Quelques marches ADEPS proches

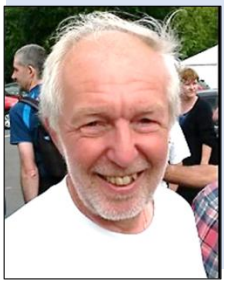
Avant de vous rendre à une marche Adeps,
veuillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site:
https://www.sport-adeps.be/index.php?id=calendrier-marches-adeps

Date	Localité	Groupement	Lieu de rendez-vous
04-10-26	MASNUY-SAINT-JEAN	ASBL Manoulecture	Bibliothèque Rue du Bourrelier 48
04-10-26	QUÉVY-LE-PETIT	Salle paroissiale de Quévy-le-Petit	Salle paroissiale (à côté de l'église), Rue de Frameries
04-10-26	STAMBRUGES	Musée Noël Carlier	Rue Bernard Hecquet, 22
11-10-26	HAUTRAGE	Institut St-François d'Assise	Maison villageoise Place d'Hautrage
25-10-26	ELLIGNIES-SAINTE-ANNE	Basket club Soleil levant	Centre La Pommeraie Rue Neuve 15
25-10-26	FRAMERIES	Œuvres Sociales de Bridgestone Aicraft Tire	Rue des fours à chaux, 122
01-11-26	LENS	Actions Lensoises	Place de la Trinité, 1
01-11-26	SAINT-SYMPHORIEN	Société de Gilles L'Espérance	Place de Saint-Symphorien, 7
08-11-26	HAVRÉ	CPESM - École L'Orée du Bois	Impasse de la Chapelle 40
11-11-26	MONS	Lions club de Mons Réunion	Cité de l'Enfance Chaussée de Beaumont 21
11-11-26	MONTIGNIES-SUR-ROC	ASBL La Goutrielle	La Roquette, 6
15-11-26	BASÈCLES	Les Amis de la Nature asbl	Salle des Fêtes 21 Rue des déportés
15-11-26	FRAMERIES	Soralia Mons Borinage Asbl - Cellule Promotion Santé	Avenue des Nouvelles Technologies 24
22-11-26	BON-SECOURS	Scouts et Guides Adultes	Rue des Sapins 32
22-11-26	ERBISOEUL	Association de Parents de l'École communale d'Erbisoeul	École Pierre Coran Chemin du Prince 115
29-11-26	MONS	Boots Entrain	CHP Chêne aux Haies Chemin du Chêne aux Haies 24

Nous vous encourageons à participer massivement aux marches du calendrier de la FFBMP, de la WSVL ou de la WSVO. C'est en étant présents chez les autres clubs de ces fédérations que nous garantissons une belle affluence chez nous !
Par conséquent, dans la liste des marches Adeps proches ci-dessus, ne sont pas repris les Points Verts qui entrent en concurrence avec la marche provinciale du CPHT, les marches ACHO et les marches fédérales proches de Ghlin.



Calendrier des marches WSVL de juillet à septembre 2026



Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.
Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :
https://wandel.be/wandelkalender/

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Marches juillet – août – septembre 2026				
Vendredi 02/10	6021	Beat The Trail Domein De Ghellinck Kortrijkstraat 110 9790 Elsegem (Wortegem-Petegem)	120 **(1)**	20.00
Samedi 03/10	3002	Burchtstappers Herzele Parochiezaal – Ransbeekstraat 3 9550 Sint)-Antelinks	3-6-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 03/10	6021	Beat The Trail Domein De Ghellinck Kortrijkstraat 110 9790 Elsegem (Wortegem-Petegem)	6-12-15-19-25-32 40 **(2)** 80 **(2)**	06.30-15.00 06.30 04.00
Dimanche 04/10	5345	De Waterhoekstappers Heestert OC Otegem – Scheldestraat 14 8553 Otegem	4-8-12-18-25-30	07.30-15.00
Dimanche 11/10	4028	Wandelclub St-Pieters-Leeuw OC Zonnig Leven Jan Vanderstraetenstraat 198 1600 St-Pieters-Leeuw	4-7-10-13-16-23-26-30-34	07.00-15.00
Dimanche 11/10	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Parochiezaal De Spil – Lorettestraat 186 9600 Ronse (Renaix)	5-10-15-20-25	07.30-15.00
Mercredi 14/10	4114	De Marktrotters Herne Zaal PAX - Appelterre Dorp 13 9400 Appelterre-Eichem (Ninove)	4-6-10-15-18-22	07.00-15.00
Samedi 17/10	3105	Scheldestappers Zingem Parochiaal Centrum De Zwaluw Decoenestraat 12 – 9630 Zwalm	6-10-15-21-30-36	07.00-15.00
Samedi 17/10	5217	De 12 uren van Lauwe Gem. Basisschool – Zaal Barthel Moeskroenstraat 525 – 8930 Rekkem	4-8-10-12-15-20-25	08.00-15.00
Dimanche 18/10	3034	Omloop kluisbergen Feestzaal Brugzavel Brugzavel 25B – 9690 Kluisbergen	4-7-14-21-28	07.00-15.00
Dimanche 18/10	3063	WSV De Kadees Aalst Buurthuis Berdam Edingsesteenweg 2 – 9400 Ninove	6-9-12-16-19-22-25	07.00-15.00
Mercredi 21/10	3163	WSV Egmont Zottegem OC Velzeke - Provinciebaan 275 9620 Velzeke-Ruddershove (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 24/10	3135	Padstappers Geraardsbergen Parochiezaal Grimminge Grimmingeplein 2 - 9506 Grimminge	7-10-14-18-22-26	07.30-15.00
Dimanche 25/10	5012	WSK Marke OC De Kappaert Stedestraat 39 – 8550 Zwevegem	6-12-18-24	08.00-15.00

Samedi 31/10	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1 - 9620 Zottegem	7-10-14-21	14.00-21.00
Dimanche 08/11	4033	Singelwandelaars Strombeek-Bever Sporthal Verbrande Brug Vaartstraat 198-1850 Grimbergen	5-10-16-24-30	07.30-15.00
Dimanche 08/11	3196	WSV Land van Rhode OC De Linde – Kerkkouterstraat 60 9520 Bavegem	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mercredi 11/11	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhal De Qubus Lindestraat 45 – 9700 Oudenaarde	5-8-12-15-18-22	07.30-15.00
Mercredi 18/11	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen – St-Andriessteenweg 9620 Strijpen (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Samedi 21/11	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Oosthove – Speiestraat 32 8940 Kruiseke (Wervik)	4-6-12-18-24	07.30-15.00
Dimanche 29/11	4025	Ijsetrippers VZW RBS Het Groene Dal Willem Matstraat 4 - 1560 Hoeilaart	6-12-18-25	07.30-15.00
Dimanche 29/11	3135	Padstappers Geraardsbergen Provinviaal Domein De Gavers – Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele (Grammont)	7-10-12-16-22-26-32	07.30-15.00
Dimanche 29/11	4130	Cracks Wolvertem Gemeentelijke Fusieschool Hoogstraat 40 – 1861 Wolvertem	6-12-18-22	08.00-15.00
Samedi 05/12	3196	WSV Land van Rhode Zaal De Kring – Gootje 61 9860 Balegem	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Mercredi 09/12	3135	Padstappers Geraardsbergen De Spiraal – Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen	5-7-8-12-14-16-21	08.00-15.00
Samedi 12/12	3103	Florastappers Gent OdiseeTechnologiecampus Gent Gebroeders de Smetstraat 1 – 9000 Gent	6-9-12	14.30-20.30
Samedi 12/12	4005	WSP Heverlee-Leuven Koninklijk Atheneum Redingenstraat 90 - 3000 Leuven 2ième salle de départ Zaal Corso – Diestsestraat 253 – 3000 Leuven	6-7-8-13-14-15-21	13.00-18.00 10.30-17.00
Dimanche 13/12	3105	De Scheldestappers Feestzaal De Korenbloem Kerkplein 12 – 9750 Zingem	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Mercredi 16/12	3163	WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem - Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwergem (Zottegem)	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Jeudi 17/12	4028	Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw OC De Merselborre SChaliestraat 12 - 1600 Vlezenbeek	5-10-15-20-25	09.00-14.00
Samedi 19/12	4258	Euraudax België Kantine Voetbal US Wodecq Quesnoit 23 – 7890 Wodecq	25-50 (2x25) **(3)**	09.00+1400
Dimanche 20/12	4254	Parel van het Pajottenland OC Willem Tell – Hernestraat 5 1570 Tollembeek	4-6-8-12-15-18-22-25-30	07.30-15.00

Samedi 26/12	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Sint-Bernardustechnicum - Hoogstraat 20 9700 Oudenaarde	5-10-14-18	08.00-16.00
Dimanche 27/12	3163	WSV Egmont Zottegem Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemse Vijvers 1 – 9620 Zottegem	6-12-18-24-32	07.00-15.00
Lundi 28/12	5012	WSK Marke Howest The Penta St-Martens-Latemlaan 1B 8500 Kortrijk (Courtrai)	7-13	11.00-19.00

(1) le 02/10: uniquement sur préinsription (€ 75,00) et + info via **http://www.beatthetrail.be**

(2) le 02/10 les 40 et 80 km: uniquement sur préinsription (€ 14,00 et € 55,00) et + info via **http://www.beatthetrail.be**

(3) le 19/12: AUDAX - marche en groupe (25 ou 2x25) à du 6km/h.

Pour plus de marches en Flandres ou des modifications de dernière minute, voir sur le site de Wandelsport Vlaanderen (Fédération Flamande): **https://wandel.be/wandelkalender/**

Des Passerelles Himalayennes en Belgique ?

Au-dessus de la Semois

Inaugurée ce printemps, la passerelle cyclo-piétonne de **Florenville** longue de 185 mètres et suspendue à 30 mètres au-dessus de la Semois, relie la forêt de Sainte Cécile à celle des Épioux. Elle est déjà empruntée par le tout nouveau **GRP 162 Tour du Parc naturel de Gaume** et est située en bordure immédiate des sentiers GR 16, de la Rando Boucle 23 - Luxembourg (Tome 2) et de l'itinéraire européen E3 (Santiago de Compostela - Echternach).

Le passage est entièrement gratuit !



La Passerelle de Caster : un « pont suspendu » entre Visé et Bassenge

La passerelle himalayenne de **Caster** (près de Visé) enjambe le **Canal Albert** à hauteur du Fort d'Eben Emael à proximité du GR 5 et de l'E2 (Grande Bretagne-Nice) sur une longueur de 195 mètres, à environ 50 mètres de hauteur. Son design suspendu, inédit à cette échelle, en fait la plus haute passerelle piétonne de Belgique. L'ouvrage fait partie intégrante du Parc Frontalier Geer et Meuse. Il est géré par l'asbl intercommunale VIALTA (Visé, Bassenge et Oupeye).

Attention, ouvert uniquement entre 8 et 20h, sur réservation et après paiement de 3€ www.vialta.info

Séjour des Sans Soucis du 29 août au 5 septembre 2026 au VVF de Port-Bail-sur -Mer (presqu'île du Cotentin)

Samedi 29 août 2026, au rendez-vous place Triangulaire à Ghlin, nous étions 45 participants à prendre place dans l'AMGIXX (AMG car) de Cédric pour nous rendre à Port-Bail, village situé à environ 580 kms dans la presqu'ile du Cotentin, située dans le département de la Manche faisant partie de la région « Normandie ».



Celle-ci regroupe 5 départements : La Manche, Le Calvados, L'Orne, La Seine Maritime et L'Eure. Son chef-lieu est Saint-Lô avec 19.000 habitants alors que Cherbourg en compte 78.000. La commune de Saint-Lô est jumelée avec la commune de Saint-Ghislain depuis le 9 septembre 1962, ça ne s'invente pas !

Arrivés au **centre VVF** fin d'après-midi, nous sommes accueillis par la directrice Marie-Aline et son aide de camp Dylan.

Le centre a été construit en 1976. Il comporte :

- un bâtiment central équipé du wifi gratuit et composé de l'accueil, la bibliothèque, les salles de restaurant, le bar et la salle d'animation
- un bâtiment extérieur vitré, la piscine chauffée à 20° ouverte de 9h30 à 19h30 avec un code d'accès et
- nos logements comme des petites maisons avec kitchenette, WC, douche et 2 chambres.

A notre disposition, Marie Aline et tout le personnel s'activent pour nous donner un maximum de confort et de bien-être.

Après le premier diner et une bonne nuit de repos nous rencontrons **nos guides :** *Corentin* l'historien, *Régis* le saltimbanque, *Jean-Pierre* le sportif qui sera avec nous le 1er jour et *Jean* le musicien qui prendra la relève de Jean-Pierre. Les guides nous ont décrit 3 groupes et nous devons nous y répartir selon nos compétences, le groupe des grands marcheurs, le groupe des marcheurs moyens et le groupe des petits marcheurs dénommé les Baby Trotteurs ! Les Baby trotteurs ont pu profiter de plus de visites et d'explications plus détaillées. Tout le monde a profité de contes et de chansons.

Les après-midis culturels se feront en compagnie d'*Hélène* qui nous enrichira de ses connaissances en histoire, géographie et sciences. Elle sera initiée par certain de notre groupe à notre patois, ce qui la fera bien rire (je vais pisser sur ma culotte, une Broque à mettre au troo,…

Et voilà les dés sont lancés et les journées seront bien remplies :

Parcours dans les **dunes de Lindbergh**, site naturel de la Manche d'une superficie de 203 hectares, situées dans le havre de Port-Bail au bord de mer, elles doivent leur nom, selon la légende, au survol de celles-ci par l'aviateur américain Charles Lindbergh, lors de sa traversée de l'Atlantique nord en mai 1927. Elle compte une flore riche de plus de 200 espèces : fougères, mousses, centaurées, orchis. Sa faune est constituée de 11 espèces d'amphibiens : crapauds, grenouilles, rainettes, tritons, salamandres.

L'après-midi depuis Agon-Coutainville, **la balade d'Anton** ainsi dénommée du prénom de l'ostréiculteur. A marée basse sur l'estran nous sommes emmenés dans une remorque couverte tractée, près des tables d'élevages d'huitres et près des bouchots pour l'élevage des moules.

On nous explique les différentes cultures :

- L'**ostréiculture** : les huitres grandissent dans les parcs à huitres où les paniers sont régulièrement retournés et sont même plusieurs fois rapportés en terre ferme pour trier les huitres (environ 13 fois sur la croissance de l'huitre). L'ostréiculteur travaille en fonction de la qualité de l'eau, de la température et des marées. La France est le premier pays européen éleveur d'huitres, 140.000 tonnes peuvent être dégustées en moyenne toute l'année. La production ostréicole normande recouvre quatre « crus » différents aux gouts et caractéristiques bien distincts. La Normandie a été notamment en 2009 la 1ère région productrice d'huitres en France. Les huitres nécessitent 3 ans de croissance.
- La **mytiliculture** : les moules sont travaillées sur des tables d'élevage (cordage) et sur des bouchots (gros piquet de bois vertical dans l'estran, qui supportent les poches contenant les moules en croissance). Les moules ont besoin d'une eau saine et riche en phytoplancton. Le mytiliculteur surveille la croissance des moules et le moment venu en fonction du calibre, il les récolte. Il adapte son activité en fonction des marées et des saisons et travaille quel que soit le temps. Avec ses fortes marées, le littoral normand se prête particulièrement bien à l'élevage des moules. Près d'une moule sur deux française est produite en Normandie. La côte ouest du Cotentin dans la Manche produit en moyenne 16.000 tonnes par an. Les moules sont récoltées après 1 an de croissance.

Superbes photos réalisées par Jacqueline Lerat, Micheline Lernould, Anna Della Selva et Rosa Depraetere



Port-Bail-sur-Mer, dans le département de la Manche en Normandie



Église Saint-Martin de Gouey



Église Notre-Dame de Portbail



En route pour la Balade d'Anton



À la découverte de la mytiliculture et de l'ostréiculture

Un peu plus loin, **la pêcherie** : patrimoine maritime ancestral encore utilisé dans la Manche pour pêcher le poisson dans l'eau de mer. Constituée par l'installation et la réparation chaque année des haies de branchages (tiges de saule) disposés subtilement, elles leurrent le poisson qui suit l'ombrage des haies simulant un coucher de soleil. Les poissons ainsi piégés sont triés, les meilleurs sont gardés alors que les autres sont relâchés à la mer.

A la marée basse suit une mer étale, c'est-à-dire qui ne monte ni ne descend, ensuite on assiste à la remontée des eaux d'environ 9 mètres selon les marées.

Les pieds à la limite dans l'eau, la marée est en train de remonter, nous apercevons aussi les tracteurs avec remorques et les grues en fonctionnement, les travailleurs récoltent les fruits de leur labeur mais il est temps de remonter dans la remorque….

Fierville les Mines et son moulin à vent :

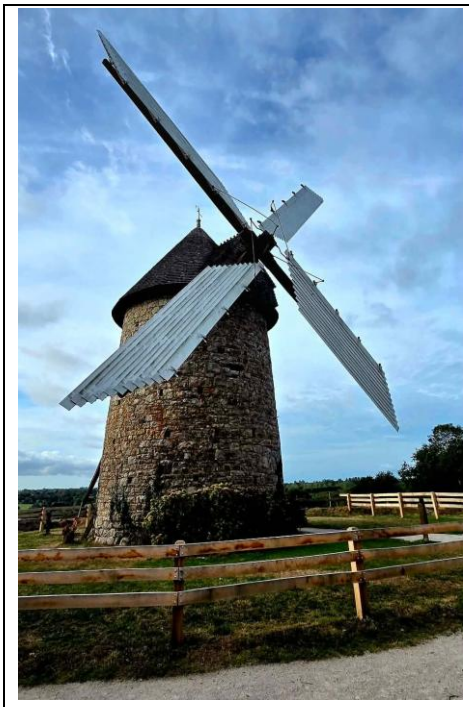
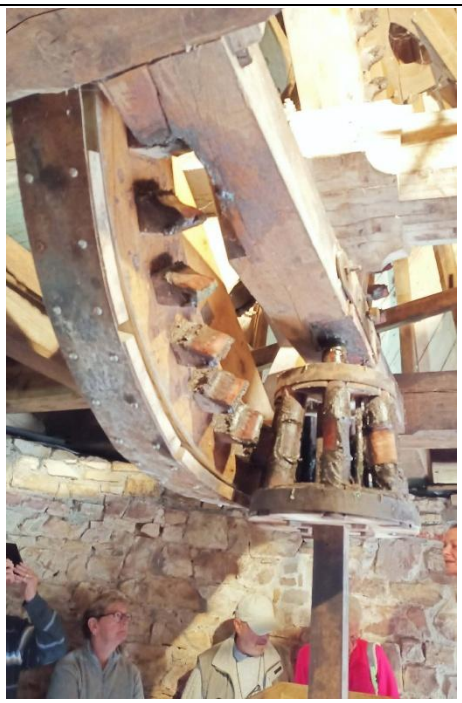
Construit en 1744, abandonné en 1848 faute de rendement, il perd ses ailes, son toit son mécanisme, seule la tour persiste. En 1944, les Allemands l'occupent et en font un poste d'observation, ils coulent une dalle de béton à son sommet. Restauré avec passion en 1997, il est remis en service, il est encore en activité et moud du blé (épeautre amélioré riche en gluten), du sarrasin (blé noir), et de l'épeautre (à peine 7 % de gluten) donnant une authentique farine de meule.

Culminant à 120 mètres, il est constitué par

- **la tour en pierre** : formée de deux étages, elle mesure 7 mètres de haut et sa toiture pivote totalement. Les tuiles du toit sont en châtaignier garantissant une longévité de 300 à 500 ans. La toiture pèse 14 tonnes ce qui est censé garantir sa stabilité car il est arrivé par le passé par très forte tempête qu'une toiture de moulin s'envole, de là peut être l'expression « il fait un vent à décoiffer les moulins ». Posées sur un rail, charpente et toiture pivotent à 360° grâce à la poutre d'orientation extérieure appelée queue de la coiffe.
- Les **ailes actuelles** du moulin sont en lattes de bois, 6 mètres de long sur 3 mètres de large. Les anciennes ailes étaient en toile de lin, elles étaient fragiles et pourrissaient au contact prolongé de la pluie.
- La **grande porte et la petite porte** en vis-à-vis sont opposées aux vents dominants. Autrefois, les ânes chargés de sacs de blé sur les flancs entraient par la grande porte, étaient déchargés de leurs sacs et traversaient le moulin pour ressortir par la petite porte en face. Les ouvertures sont à l'origine de l'expression « entrer et sortir » comme dans un moulin.
- Le **monte sac et les meules** : le monte sac équipé d'une poulie permet de hisser sans peine les sacs au deuxième étage. Ils sont vidés dans la trémie (grand entonnoir) et le contenu tombe entre les meules pour y être broyé. Les meules, en silex reconstitué et maçonné à la chaux, se présentent comme deux gros disques horizontaux de 750 kilos chacun. La meule tournante du dessus écrase le blé sur la « dormante » du dessous. L'emballement du moulin est évité par le régulateur à boules servant à le freiner. La mouture issue du broyage est du blé écrasé, 100 kg de blé produisent 75 kg de farine pour un temps de transformation de 2 heures.

Ceci clôture la première partie. Envie d'en savoir plus sur nos visites et découvertes ? Rendez-vous dans le prochain périodique !

Laurence


Le Moulin à vent du Cotentin à Fierville-les-Mines



Le Manoir du Parc à Saint-Lô-d'Ourville



Sieur Jean d'Argouges, seigneur du Parc d'Ourville



La côte de La Hague, avec ses falaises verdoyantes surplombant la mer



L'Heptaméron des Gourmets
Magasin Vintage à
Sortosville-en-Beaumont





La Maison du Biscuit à Sortosville-en-Beaumont

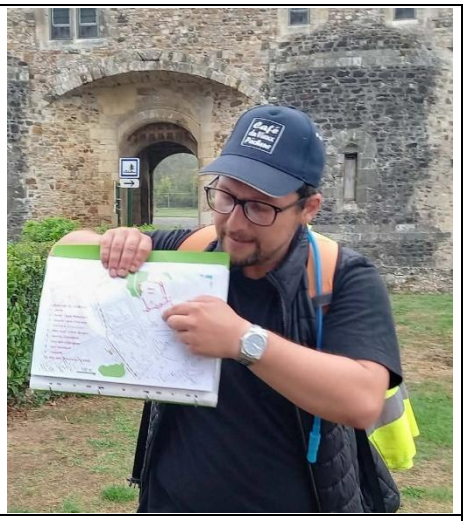


Les ruines de l'église Saint-Germain de Carteret



Le Port-Racine à Saint-Germain-des-Vaux





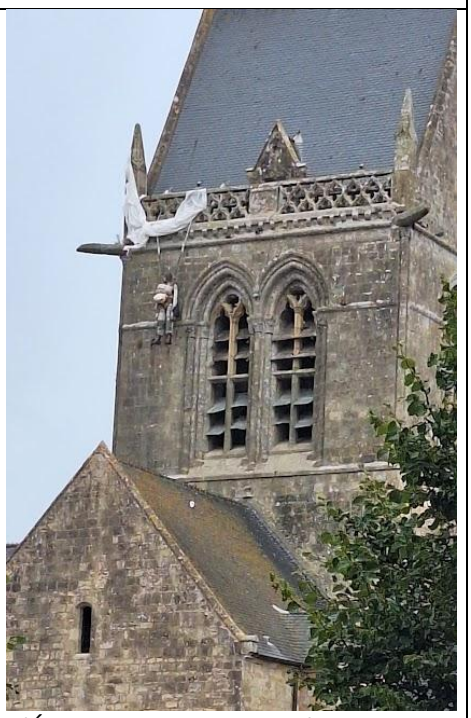
Le Château de Saint-Sauveur-le-Vicomte



Utah Beach







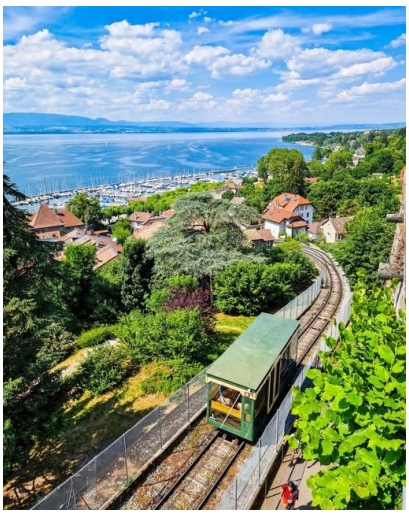
L'Église Notre-Dame-de-l'Assomption à Sainte-Mère-Église, avec un mannequin qui rend hommage au parachutiste américain John Steele.



Programme du séjour des Sans Soucis du 28 août au 4 septembre 2027 au VVF d'Evian-les-Bains

Samedi 28 août : Départ de ***Ghlin à 7 heures*** (Place Triangulaire – rue de Mons) et arrivée en fin d'après-midi à **Evian** (environ 730 km.). Installation, apéritif de bienvenue, dîner et nuit au village.

Dimanche 29 août : **Matin** – Rando dans la Forêt Enchantée - boucle – (10 km A/R d'approche) - Durée 2h30 - 50 m de dénivelé - Agréable balade pédestre dans une magnifique forêt sur les hauteurs d'Evian. Déjeuner au VVF.



Après-midi - Thonon-les-Bains (24 km A/R) - Direction la Place du Château à Thonon-les-Bains. Petit tour à pied sur l'esplanade pour une découverte de la rue piétonne avec ses deux églises, baroque et gothique, construites côte à côte. Le funiculaire permet ensuite de regagner les bords du Léman et d'admirer le petit abri des pêcheurs (le car peut récupérer le groupe à la capitainerie). Dîner et soirée au VVF.

Lundi 30 août : JOURNEE REPOS CHAUFFEUR. Journée libre avec déjeuner, dîner et soirée au VVF. A titre indicatif, le centre d'Evian se trouve à seulement 800 mètres du VVF.



Mardi 31 août : **Journée complète** - Les Gets / Samoëns / Cirque du Fer-à-Cheval (170 km A/R) - Départ pour Les Gets, remontant les gorges de la Dranse, un village datant du XIème siècle dans un cadre résolument savoyard. Puis Samoëns un village pittoresque avec son église, son jardin botanique alpin, ses hameaux et chapelles… Découvrir Samoëns, c'est se plonger dans une histoire, celle d'un haut-lieu de la Savoie. Parcourir ses rues c'est cheminer à travers un patrimoine historique, humain et gastronomique. **Déjeuner au restaurant**. Ensuite, direction le cirque du Fer-à-Cheval qui tient son nom de la forme de ses falaises qui dessinent un demi-cercle. Sa hauteur impressionnante (2 000 mètres) donne naissance à une multitude de cascades dont le nombre varie en fonction des saisons. C'est le jumeau du Cirque de Gavarnie. Dîner et soirée au VVF.

Mercredi 1er septembre : **Matin** - Rando - Châteaux des Allinges - boucle – (35 km A/R d'approche) - Durée 2h30 - 100 m de dénivelé - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Châteaux des Allinges » à Allinges, à travers bois et ruines. Sur un éperon rocheux, deux châteaux médiévaux ont traversé l'histoire de la Haute-Savoie entre guerres et paix – Une chapelle y abrite la plus vieille fresque de Haute-Savoie. Rando recommandée pour son panorama sur le lac Léman et le Jura. Déjeuner au VVF.

Après-midi - Bellevaux / Lac de Vallon (120 km A/R) - Départ direction Bellevaux, au nom latin très évocateur « bella vallis » qui signifie « belle vallée » ferme la vallée du Brevon sous l'œil protecteur du Roc d'Enfer (2 244 mètres). Regorgeant de particularités naturelles diversifiées, déjà au 12ème siècle, elle attire deux communautés religieuses : les Chartreux et les Bénédictins qui posent les fondations de leur vie d'aujourd'hui. Puis le lac de Vallon. Niché au

pied du Roc d'Enfer, il est un magnifique lac de montagne formé à la suite d'un glissement de terrain en 1943. Sous ses eaux, vous pourrez découvrir les ruines de hameaux engloutis. Dîner et soirée au VVF.



Jeudi 2 septembre : **Matin** - Rando - Au fil de l'eau - boucle – (15 km A/R d'approche) - Durée 2h30 - 100 m de dénivelé - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « au fil de l'eau ». Sur le plateau de Gavot cerné par le majestueux massif du Chablais, avec au loin en point de mire le Mont-Blanc, vous découvrirez l'impluvium (= dans l'Antiquité, bassin domestique creusé dans le sol destiné à capter et conserver les eaux de pluie) ainsi que le parcours géologique de l'eau minérale d'Evian. Déjeuner au VVF.

Après-midi - Mines de sel de Bex (130 km A/R) - Vous pénétrerez dans les entrailles pétrifiées de la terre en empruntant le train des mineurs. Emerveillement ! Les mines de sel de Bex racontent l'histoire du sel en montrant les techniques d'exploitation depuis 1684, date à laquelle la première galerie a été creusée. Une expérience inoubliable et unique pour toutes les générations à travers un dédale de galeries. **Formalités pour la Suisse : Paiement en Francs Suisse- Passeport ou Carte D'identité en cours de validité**. Dîner et soirée au VVF.



Vendredi 3 septembre : **Matin** – Rando au mont Bénand - boucle – (30 km A/R d'approche) - Durée 3h - 150 m de dénivelé - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Le Mont Bénand », aperçu des environs du Léman près de Bernex et de l'habitat pastoral, découverte du patrimoine culturel. Une sortie incontournable et accessible à tous. Déjeuner au VVF.

Après-midi - Vallée d'Abondance et visite de la Maison du Fromage (80 km A/R) - À deux pas de la Suisse, la vallée d'Abondance dévoile ses chalets typiques et son authenticité. Au cœur de ce berceau, la Maison du Fromage vous invite à découvrir l'histoire de l'Abondance, fromage d'exception et fierté locale. De la fabrication à l'affinage, plongez dans un savoir-faire ancestral mêlant tradition et modernité… avant de savourer une dégustation gourmande ! Sur le chemin du retour, cap sur Châtel, charmante station de moyenne montagne, puis halte sur le plateau du pays de Gavot, offrant une vue imprenable sur le lac Léman. Dîner et soirée au VVF.



Samedi 4 septembre : **Le retour** : après le petit déjeuner, départ et arrivée à Ghlin prévue vers 19 heures.

Trois accompagnateurs de randonnées et un guide tourisme sont à notre disposition et adapteront les circuits en fonction des groupes constitués. L'ordre des randonnées et visites peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions climatiques.

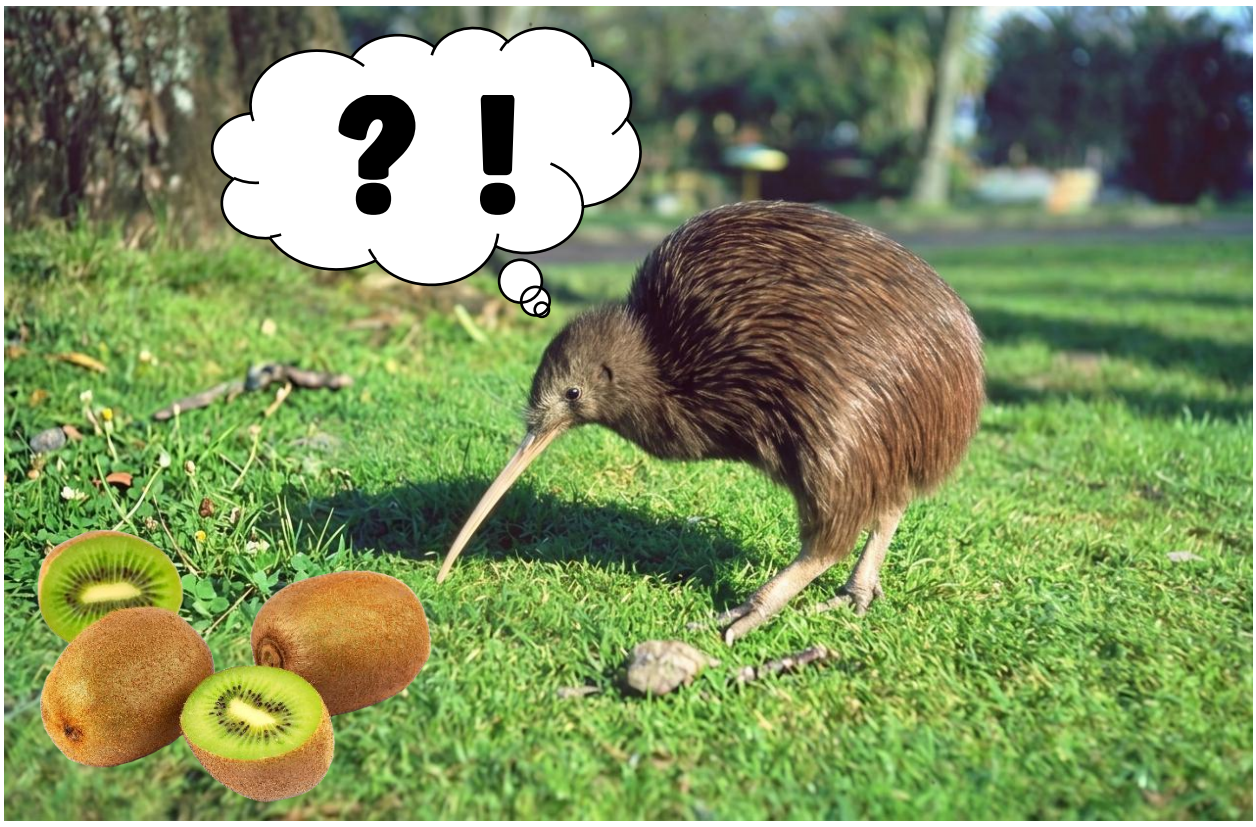
Le prix du séjour : 1.050€, dont 300€ payable à l'inscription.
Vous pouvez ensuite échelonner vos paiements selon les échéances suivantes :

- Au plus tard le 1er janvier : 250€
- Au plus tard le 1er mai : 250€
- Au plus tard le 1er juillet : 250€

En option : Supplément single (en nombre limité) : 200€
A préciser lors de l'acompte payable à l'inscription.
A verser sur le compte n° **BE64 0882 3527 9252 Voyage Sans Soucis.**
Attention ! Il s'agit d'un **compte différent** de celui utilisé pour les cotisations, cars et autres organisations.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre twin (=2 lits séparés avec salle d'eau et WC à partager).
- La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et ménage fait en fin de séjour.
- L'animation en soirée.
- L'accompagnement des randonnées, des excursions et les entrées des visites prévues au programme.
- L'assurance "accidents corporels", via votre affiliation aux Sans Soucis (10€/an) ou via tout autre Club affilié à la FFBMP. Ne sont pas couverts par cette assurance les frais éventuels de rapatriement.
- Les pourboires des guides et du chauffeur.



Liste des cars prévus en 2026 par HT029 Les Sans-Soucis de Ghlin – HT051 Les Marcheurs du Souvenir de Leuze – HT061 Les Marcheurs de la Police de Mons

Date	Club	Code Postal	Destination	Club visité	Distances
sam 03-10-26	HT 061	8620	Nieuwport	WSVL 5303 WC Nieuwport - Koksijde	6 - 9 - 14 - 18 - 24 - 30
sam 12-12-26	HT 051	L 1660	Ville Haute Luxembourg	FLMP IVV Weihnachtsmarktwanderung	5 - 10
sam 19-12-26	HT 061	2800	Mechelen	WSVL 1129 Wandelclub Opsinjoorke Mechelen	5 - 10

Renseignements	HT029	Jean-Claude Fievez	0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be
	HT051	Jean-Marc Thibaut	0470 08 61 80 ou thibautjeanmarc8@gmail.com
		Sabine Fiévet	0486 49 24 95 ou sabinefievet51@gmail.com
	HT061	Jean-Marc Maurandi Eliane Blairon	0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com





Et un de plus !

Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Eveline Surmont	2
Fabienne Urbain	3
Concetta Di Francesco	11
Marie-Claire Roulez	11
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Michel Dusaer	22
Maria Zucchetti	22
Henri Williaume	24
Brigitte Sonntag	26
Silvestro Santoro	28
Alexandro Venuti	28
Maryline Frelon	29

NOVEMBRE	
Laure Henriquet	1
Mylena Kozaczyk	1
François Campion	5
Jean Koutsouvanos	5
Ingrid Bette	10
Johnny Dufranne	14
Greta Claeyssens	16
Nadine De Geyter	19
Daniel Dewaele	20
Christiane Lhoir	20
Claudine Sprengers	23
Manuela Savi	25

DECEMBRE	
Cécile Hecquet	2
Pascal Späth	4
Jacqueline Lerat	5
Colette Dufrasne	8
Marie-Noëlle Busiau	10
Karine Derideau	11
Jacqueline Bailly	15
Michel Defauw	15
Jamila Henni	18
Jenny Dupont	24
Marianne Gratton	24
Hélène Jonckheer	25
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Brichet	27
Jean-Pierre Mambourg	29
Gina Giantin	30



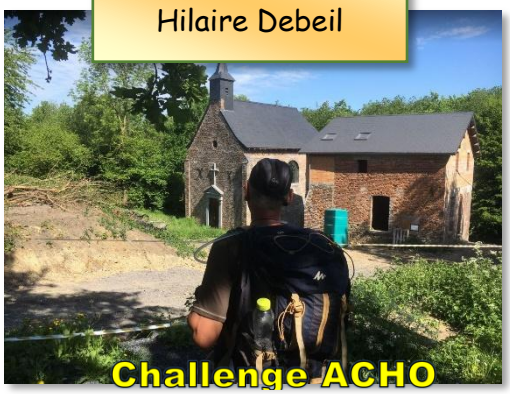
LES FAUX PLURIELS

Un train	Des rails
Un rat	Des goûts
Un pont	Des râbles
Un flagrant	Des lits
Une voiture	Des mares
Un évier	Des bouchers
Un bond	Des buts
Une dent	Des chaussées
Un air	Des confits
Un beau	Des corps
Un mur	Des crépis
Un vrai	Des dalles
Un valet	Des curies
Un drogué	Des foncés
Une jolie	Des gaines
Un crâne	Des garnis
Un frigo	Des givrés
Un brusque	Des luges
Un ministre	Des missionnaires
Une grosse	Des panses
Une cinglante	Des routes
Un fâcheux	Des agréments
Un patron	Des spots
Un délicieux	Des cerfs

Les Sans-Soucis Ghlin

HT029

24ème Mémorial Hilaire Debeil



43ème Marche du Solstice
Dimanche 13 décembre 2026

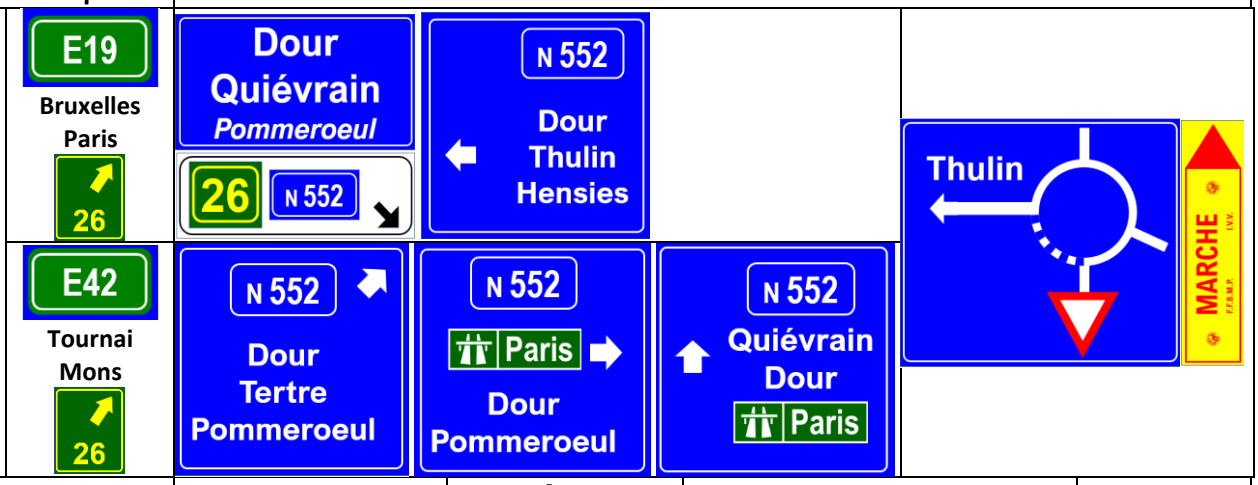
5 – 10 – 21 – 30 – 42 km

43e Zonnewendetocht
Zondag 13 december 2026

Lieu de départ et d'arrivée **Start en aankomstplaats**	**Salle José Malray – rue Auguste Lecomte 8 – 7350 THULIN**

Accès

Te Bereiken



Heure de départ **Vertrektijd**	**42 km**	**07:00 → 10:00**	**Heure d'arrivée au plus tard** **Aankomsttijd uiterlijk**	**17:00**
	30 km	**07:00 → 11:00**		
	20 km	**07:00 → 13:00**		
	10 - 5 km	**07:00 → 15:00**		
Permanence FFBMP / IVV		**09:00 → 17:00**		
Frais d'inscription (Estampille) **Inschrijvingskosten (Afstempeling)**		**1.00 €**		

Le parcours est tracé à travers le marais de Montroeul, le parc éolien de Dour-Quiévrain et le Parc Naturel des Hauts Pays.

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Het traject gaat door het moeras van Montroeul, het windpark van Dour-Quiévrain en het Natuur Park van de Hoge Landen.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.
De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter :	**Paul Campion**	**0477 86 95 19**
Secrétaire / Secretaris :	**Laurence Hallez**	**065 62 22 69 – de préférence après 19 h**
Responsable parcours :	**Pascal Urbain**	**0475 54 01 17**
Inlichtingen (NL):	**Rik Claeys**	**0494 18 77 29**

Web: www.sans-soucis-ghlin.be **E-mail: ht029@ffbmp.be** **Sans-Soucis Marche**

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p. **Niet op de openbare weg werpen a.u.b.**

N° d'agréation : 02/26/45 DC